

СОГЛАСОВАНО:
Директор ГБОУ СОШ (ООШ)

А.А. Ткачев

Ткачев

«*01*» *09* 20*26* г.

СОГЛАСОВАНО:
Представитель родительской
общественности:

«» 202 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор
ООО «Детское питание»
Григорьева Т.Е.



Примерное циклическое меню для организации питания

в ГБОУ С(О)ОШ с. *Александровское*

Ставропольского района
на 2026/2027 уч.год.

(обучающиеся с ОВЗ)

осенний период

СОГЛАСОВАНО:

Директор ГБОУ СОШ (ООП)

А.А. Мухоморов

А.А.

«*01*» *09* 20*26* г.

СОГЛАСОВАНО:

Представитель родительской
общественности:

«» 202 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

ООО «Детское питание»

Трапезникова Т.Е.



Примерное циклическое меню для организации питания

в ГБОУ С(О)ОШ с: *п. Луговое/хиссе*

Ставропольского района
на 2026/2027 уч.год.

(обучающиеся 1-11 кл.)

Осенний период

СОГЛАСОВАНО:

Директор ГБОУ СОШ (ООШ)

А.А. Трофимов

ТН

«*01*» *09* 20*26* г.

СОГЛАСОВАНО:

Представитель родительской
общественности:

«» 202 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

ООО «Детское питание»

Трапезникова Т.Е.



Примерное циклическое меню для организации питания

в ГБОУ С(О)ОШ с. *Лыковское*

Ставропольского района
на 2026/2027 уч.год.

(обучающиеся, дети из многодетных семей)

осенний период

СОГЛАСОВАНО:

Директор ГБОУ СОШ (ООП)

А. А. Степанов

А. А. Степанов

«01» 09 2026 г.

СОГЛАСОВАНО:

Представитель родительской
общественности:

« » 202 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

ООО «Детское питание»

Брадешникова Т.Е.



Примерное циклическое меню для организации питания

в ГБОУ С(О)ОШ с. *Александровское*

Ставропольского района
на 2026/2027 уч.год.

(обучающиеся,
дети участников СВО)

Циклическое меню на 2026/2027 уч. год с 01.09.2026 г.

Наименование блюд

№ рецептуры

Вес блюда

Пищевая ценность (г)
Белки Жиры Углеводы

Эн. ценность (ккал)

В1

С

А

Е

Кальций

Фосфор

Магний

Железо

Понедельник

1-я неделя

Каши молочная жидкая Дружба	1-4 классы	327 сб.1998 г.	245	11,78	7,58	23,76	259,00	0,09	0,04	0,75	10,32	46,90	14,56	1,11
с маслом, сахаром	5-11 классы	327 сб.1998 г.	265	12,93	7,32	28,94	288,97	0,09	0,05	0,81	12,00	50,80	17,41	1,32
Кондитерские изделия в инд. уп.	1-4 классы	29 сб.1997г.	30	2,10	7,60	15,60	96,00							0,05
(в ассортименте)	5-11 классы	29 сб.1997г.	30	2,10	7,20	15,60	96,00		0,00			0,35		0,05
Чай с сахаром	1-4 классы	628 сб.1996г.	200	0,20	0,40	15,01	57,27		0,00			0,35		0,05
	5-11 классы	628 сб.1996г.	200	0,20	0,40	15,01	57,27		0,00			0,35		0,05
Батон пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 31805-2018	25	2,00	0,25	13,00	59,00	0,04	0,63	6,25	20,50	8,25	8,25	0,37
	5-11 классы	ГОСТ 31805-2018	60	4,74	0,60	31,00	142,00	0,06	1,50	15,00	49,00	19,80	19,80	0,90

Понедельник

1-я неделя

Суп картофельный с крупной и рыбными консервами	1-4 классы	101 сб.2015 г.	210	10,90	11,90	38,00	200,00	0,09	8,25	0,00		26,70		22,78	1,34
Голубцы ленивые из мяса кур с соусом	5-11 классы	101 сб.2015 г.	210	10,90	11,90	38,00	200,00	0,02	1,16	0,00	1,31	5,79	14,49	4,56	36,97
	1-4 классы	423 сб.1996г.	90	8,94	8,03	13,97	175,00	0,03	1,16	0,00	2,21	6,54	3,89	4,85	27,82
Каша гречневая рассыпчатая	5-11 классы	423 сб.1996г.	100	11,34	8,57	13,40	187,00	0,03	1,02	0,00	4,16	30,40	154,62	0,16	2,99
	1-4 классы	463.01.Сб. 1996г.	150	7,72	5,38	26,32	232,59	0,26	0,02	4,16	30,40	154,62	0,16	2,99	
Чай с шиповником	5-11 классы	463.01.Сб. 1996г.	180	8,72	6,46	32,56	278,97	0,31	0,00	0,03	4,99	36,46	185,44	0,19	3,58
	1-4 классы	628 сб.1996г.	200	0,20	0,05	15,01	57,27		0,00			0,35			0,05
Хлеб пшеничный	5-11 классы	628 сб.1996г.	200	0,20	0,05	15,01	57,27		0,00			0,35			0,05
	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	20	1,52	0,18	9,94	45,20	0,02	0,28	0,28	4,00	13,00	2,80	2,80	0,18
Хлеб ржаной	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	40	3,00	0,36	19,80	90,40	0,04	0,56	0,56	8,00	26,00	5,60	5,60	0,36
	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	20	1,10	0,20	6,42	38,00	0,02	0,28	0,28	4,20	17,40	3,80	3,80	0,40
Десерт фруктовый (яблоко свежее)	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	20	1,10	0,20	6,42	38,00	0,02	0,00	0,30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	60	0,32	0,00	10,00	19,00	0,00	0,00	0,70	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Завтрак	5-11 классы	24.01.	100	0,40	0,00	12,80	38,00	0,00	0,00	0,04	1,38	16,92	67,40	22,81	1,53
	1-4 классы	16,08	500	16,08	15,83	67,37	471,27	0,13	0,00	0,05	2,31	27,35	99,80	37,21	2,27
ИТОГО:	5-11 классы	15,82	555	19,97	15,52	90,55	584,24	0,15	0,00	0,32	6,03	71,43	199,51	34,10	41,93
	1-4 классы	25,75	750	30,70	25,75	119,66	767,05	0,41	9,41	0,32	8,04	82,24	232,74	37,22	33,55
Обед	5-11 классы	35,66	850	27,54	35,66	137,99	889,64	0,48	9,27	0,73					

2026/2027 уч. год с 01.09.2026 г.

Минеральные вещества (мг)

Циклическое меню на 2026/2027 уч. год с 01.09.2026 г.

Наименование блюд

№ рецептуры

Вес блюда

Пищевая ценность (г)
Белки Жиры Углеводы

Эн. ценность (ккал)

В1

С

А

Е

Кальций

Фосфор

Магний

Железо

Вторник

1-я неделя

Изделие кулинарное мясное с соусом	1-4 классы	29 сб.1997г.	90	8,00	9,80	24,00	240,00					14,50	80,50	10,00	0,85
Макаронные изделия отварные	5-11 классы	29 сб.1997г.	100	10,00	11,00	28,00	256,00					15,95	88,55	11,00	0,94
Чай с яблоком	1-4 классы	205 сб.2011 г.	180	5,10	5,89	22,00	168,00	0,01	0,01	0,01	0,48	9,92	8,26	1,92	0,07
	5-11 классы	205 сб.2011 г.	200	5,70	6,54	28,00	203,27	0,01	0,01	0,01	0,53	11,02	9,17	2,13	0,08
Хлеб пшеничный	1-4 классы	629 сб.1996г.	200	0,24	0,05	13,76	53,71	0,00	2,80			3,11	1,54	0,84	0,09
	5-11 классы	629 сб.1996г.	200	0,24	0,05	13,76	53,71	0,00	2,80			3,11	1,54	0,84	0,09
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	20	1,52	0,18	9,94	45,20	0,02	0,28	0,28	4,00	13,00	2,80	2,80	0,18
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	30	2,28	0,27	14,91	67,80	0,03	0,50	0,50	6,00	19,50	4,20	4,20	0,27
	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	20	1,10	0,20	6,42	38,00	0,02			0,28	4,20	17,40	3,80	0,40
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	20	1,10	0,20	6,42	38,00	0,02			0,28	4,20	17,40	3,80	0,40

7-я неделя

		1-4 классы		16 Сб.1996г.		60		0,90		3,00		6,71		64,79		0,80		2,00		14,24		14,10		6,70		0,40					
Салат из моркови с чесноком Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной Гуляш из птицы (филе куриное) Каша пшеничная рассыпчатая Чай с лимоном Хлеб пшеничный Хлеб ржаной		5-11 классы		16 Сб.1996г.		100		1,56		5,11		10,10		111,09		0,15		4,10		23,73		23,21		13,00		0,60					
		1-4 классы		120 Сб.1996г.		210		1,80		4,30		22,00		115,70		0,07		26,51		1,77		37,54		43,20		18,24					
		5-11 классы		120 Сб.1996г.		210		1,80		4,30		22,00		115,70		0,07		26,51		1,77		37,54		43,20		18,24					
		1-4 классы		428 Сб.1996г.		90		12,78		11,24		24,00		163,00		0,10		1,94		0,03		3,88		29,96		200,97		34,01		2,08	
		5-11 классы		428 Сб.1996г.		100		13,00		11,24		24,00		167,00		0,10		1,94		0,03		3,88		29,96		200,97		34,01		2,08	
		1-4 классы		171 Сб. 2015 г.		150		6,40		7,50		32,00		243,00		0,01		0,01		0,01		0,40		8,27		6,89		1,60			
		5-11 классы		171 Сб. 2015 г.		150		6,40		7,50		32,00		243,00		0,01		0,01		0,01		0,40		8,27		6,89		1,60			
		1-4 классы		629 сб.1996г.		205		0,24		0,05		13,76		53,71		0,00		2,70													
		5-11 классы		629 сб.1996г.		205		0,24		0,05		13,76		53,71		0,00		2,70													
		1-4 классы		ГОСТ 27844-88		20		1,52		0,18		9,94		45,20		0,02															
5-11 классы		ГОСТ 27844-88		20		1,52		0,18		9,94		45,20		0,02																	
1-4 классы		ГОСТ 26983-2015		20		1,10		0,20		6,42		38,00		0,02																	
5-11 классы		ГОСТ 26983-2015		20		1,10		0,20		6,42		38,00		0,02																	
ИТОГО:		Завтрак		1-4 классы		510		15,97		16,12		76,12		544,91		0,05		2,81		0,01		1,04		35,73		120,70		19,36		1,59	
		Обед		5-11 классы		550		19,33		18,06		91,09		618,78		0,07		2,81		0,01		1,31		40,28		136,16		21,97		1,78	
				1-4 классы		755		24,75		26,47		114,82		723,40		1,02		33,16		0,04		6,61		101,33		297,11		67,99		3,15	
		5-11 классы		805		25,62		28,58		118,22		773,70		0,37		35,26		0,04		6,61		110,82		306,22		74,29		3,35			
Наименование блюда		Итого: 306,22																													
№ рецептуры		306,22																													
		Итого: 306,22																													
		306,22																													
		Итого: 306,22																													
		306,22																													
		Итого: 306,22																													
		306,22																													
		Итого: 306,22																													
		306,22																													
		Итого: 306,22																													
		306,22																													
		Итого: 306,22																													
		306,22																													
		Итого: 306,22																													
		306,22																													
		Итого: 306,22																													
		306,22																													
		Итого: 306,22																													
		306,22																													
		Итого: 306,22																													
		306,22																													
		Итого: 306,22																													
		306,22																													
		Итого: 306,22																													
		306,22																													
		Итого: 306,22																													
		306,22																													
		Итого: 306,22																													
		306,22																													
		Итого: 306,22																													
		306,22																													
		Итого: 306,22																													
		306,22																													
		Итого: 306,22																													
		306,22																													
		Итого: 306,22																													
		306,22																													
		Итого: 306,22																													
		306,22																													
		Итого: 306,22																													
		306,22																													
		Итого: 306,22																													
		306,22																													
		Итого: 306,22																													
		306,22																													
		Итого: 306,22																													
		306,22																													
		Итого: 306,22																													
		306,22																													
		Итого: 306,22																													
		306,22																													
		Итого: 306,22																													
		306,22																													
		Итого: 306,22																													
		306,22																													
		Итого: 306,22																													
		306,22																													
		Итого: 306,22																													
		306,22																													
		Итого: 306,22																													
		306,22																													
		Итого: 306,22																													
		306,22																													
		Итого: 306,22																													
		306,22																													
		Итого: 306,22																													
		306,22																													
		Итого: 306,22																													
		306,22																													
		Итого: 306,22																													
		306,22																													
		Итого: 306,22																													
		306,22																													
		Итого: 306,22																													
		306,22																													
		Итого: 306,22																													
		306,22																													
		Итого: 306,22																													
		306,22																													
		Итого: 306,22																													
		306,22																													
		Итого: 306,22																													
		306,22																													
		Итого: 306,22																													
		306,22																													
		Итого: 306,22																													
		306,22																													
		Итого: 306,22																													
		306,22																													
		Итого: 306,22																													
		306,22																													
		Итого: 306,22																													
		306,22																													
		Итого: 306,22																													
		306,22																													
		Итого: 306,22																													
		306,22																													
		Итого: 306,22																													
		306,22																													
		Итого: 306,22																													
		306,22																													
		Итого: 306,22																													
		306,22																													
		Итого: 306,22																													
		306,22																													
		Итого: 306,22																													
		306,22																													
		Итого: 306,22																													
		306,22																													
		Итого: 306,22																													
		306,22																													
		Итого: 306,22																													
		306,22																													
		Итого: 306,22																													
		306,22																													
		Итого: 306,22																													
		306,22																													
		Итого: 306,22																													

Циклическое меню на 2026/2027 уч.год с 01.09.2026 г.	Вес блюда	Питательная ценность
Шушма	100 г	113,10
0,3		

Среда		1-я неделя	Пищевая ценность (г)				Эн. ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
			Белки	Жиры	Углеводы	В1		С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо		
Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	1-4 классы	31 Сб.1997г.	220	9,50	13,60	35,65	230,00	0,08	0,96	0,00	0,00	0,00	9,20	1,20	15,00	0,08
	5-11 классы	31 Сб.1997г.	250	10,80	15,45	38,20	261,00	0,09	1,10	0,00	0,00	0,00	10,45	1,36	17,00	0,09
Сырники с повидлом	1-4 классы	ПР	60	7,00	5,24	17,46	180,20									
	5-11 классы	ПР	60	7,00	5,24	17,46	180,20									
Чай без сахара	1-4 классы	629 сб.1996г.	200	0,20	0,00	0,60	2,40	0,00	0,00	0,00	0,00					
	5-11 классы	629 сб.1996г.	200	0,20	0,00	0,60	2,40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,35	0,00	0,00	0,05
Батон пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	20	1,90	0,25	13,00	59,00	0,04	0,00	0,00	0,00	0,00	0,35	0,00	0,00	0,05
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	40	3,80	0,50	26,00	118,00	0,08				0,60	6,25	20,50	7,25	0,37
Среда	1-я неделя											1,20	12,50	41,00	14,50	0,74

Обед

Салат из блк капусты	1-4 классы		62 Сб. 1997г.		Обед										12,30		41,00		14,50		0,74	
	5-11 классы	60	0,90	3,00	5,97	53,56	0,03	23,95	1,30	24,88	17,96	9,85	0,49									
Суп картофельный с макаронными изделиями	1-4 классы	100	1,34	5,01	9,95	89,29	0,05	39,95	2,16	41,49	29,96	16,42	0,82									
	5-11 классы	200	2,27	2,14	26,00	100,42	0,09	13,20	1,07	14,00	50,80	19,24	0,71									
Азу с говядиной	1-4 классы	250	2,84	2,67	32,00	125,53	0,12	16,50	1,34	17,50	63,50	24,05	0,89									
	5-11 классы	230	18,47	20,00	30,00	380,00	0,13	8,00	0,01	29,90	236,00	48,30										
Напиток чайный каркаде	1-4 классы	230	20,47	20,00	30,00	380,00	0,13	8,00	0,01	29,90	236,00	48,30										
	5-11 классы	200	2,00	1,28	22,62	98,00	0,00	0,00	0,00	0,35	0,00	0,00	0,05									
Хлеб пшеничный	1-4 классы	200	2,00	1,28	22,62	98,00	0,00	0,00	0,00	0,35	0,00	0,00	0,05									
	5-11 классы	20	1,52	0,18	9,94	45,20	0,02		0,28	4,00	13,00	2,80	0,18									
Хлеб ржаной	1-4 классы	30	2,28	0,27	14,91	67,80	0,03		0,50	6,00	19,50	4,20	0,27									
	5-11 классы	20	1,10	0,20	6,42	38,00	0,02		0,28	4,20	17,40	3,80	0,40									
	5-11 классы	20	1,10	0,20	6,42	38,00	0,02		0,28	4,20	17,40	3,80	0,40									

ИТОГО:	Завтрак	1-4 классы	500	18,60	19,09	66,71	471,60	0,12	0,96	0,00	0,60	15,80	21,70	22,25	0,91
		5-11 классы	550	21,80	21,19	82,26	561,60	0,17	1,10	0,00	1,20	23,30	42,36	31,50	0,98
	Обед	1-4 классы	730	26,26	26,80	100,94	715,18	0,29	45,15	0,01	7,63	77,32	335,16	83,99	1,83
		5-11 классы	830	30,03	29,43	115,90	798,62	0,35	64,45	0,01	8,99	99,44	366,36	96,77	2,43

Циклическое меню на 2026/2027 учеб. год с 01.09.2026 г.

Наименование блюд

№ рецептуры

Вес блюда

Пищевая ценность (г)
Белки Жиры Углеводы

Эн. ценность (ккал)

В1

С

А

Е

Кальций

Фосфор

Магний

Железо

Завтрак

Четверг

1-я неделя

Овощи свежие (морковь)	1-4 классы	таб.	30	0,27	0,06	2,88	12,30								
	5-11 классы	таб.	30	0,27	0,06	2,88	12,30								
Голубцы ленивые из мяса кур с соусом	1-4 классы	423 С6.1996г.	90	8,94	10,03	12,00	175,17	0,02	1,16	0,00	1,31	5,79	14,49	4,56	36,97
	5-11 классы	423 С6.1996г.	100	11,34	13,57	12,40	175,92	0,03	1,02	0,00	2,21	6,54	3,89	4,85	27,82
Картофельное пюре/ Картофель в молоке	1-4 классы	472 С6.1996г.	150	3,60	5,50	26,37	166,00	0,16	25,88	0,03	0,14	41,31	95,91	32,81	1,39
	5-11 классы	472 С6.1996г.	180	3,92	6,40	31,64	185,04	0,19	31,05	0,03	0,17	49,57	115,09	39,37	1,67
Компот из сухофруктов	1-4 классы	283 С6.2008г.	200	0,88		32,14	126,10	0,01	0,55			30,74	21,14	16,47	4,16
	5-11 классы	283 С6.2008г.	200	0,88		32,14	126,10	0,01	0,55			30,74	21,14	16,47	4,16
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	20	1,52	0,18	9,94	45,20	0,02			0,28	4,00	13,00	2,80	0,18
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	30	2,28	0,27	14,91	67,80	0,03			0,50	6,00	19,50	4,20	0,27
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	20	1,10	0,20	6,42	38,00	0,02			0,28	4,20	17,40	3,80	0,40
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	20	1,10	0,20	6,42	38,00	0,02			0,28	4,20	17,40	3,80	0,40

Обед

Четверг

1-я неделя

Салат из свежих помидоров, огурцов	1-4 классы	24 С6.1996г.	60	1,28	5,44	6,27	93,14	0,01	5,70		1,34	21,09	24,51	24,51	
	5-11 классы	24 С6.1996г.	100	2,13	9,08	12,12	154,50	0,02	9,50		2,23	35,15	40,85	40,85	
Борщ Сибирский со сметаной	1-4 классы	102 С6.2015 г.	210	8,10	5,60	18,80	157,00	0,13	9,30	0,17	0,24	40,00	111,20	30,40	1,52
	5-11 классы	102 С6.2015 г.	210	8,10	5,60	18,80	157,00	0,13	9,30	0,17	0,24	40,00	111,20	30,40	1,52
Изделие кулинарное мясное с соусом	1-4 классы	29 С6.1997г.	90	8,00	9,80	24,00	240,00					14,50	80,50	10,00	0,85
	5-11 классы	29 С6.1997г.	100	10,00	11,00	28,00	296,00					15,95	88,55	11,00	0,94
Макаронные изделия отварные	1-4 классы	205 С6.2011 г.	150	4,00	4,09	36,60	145,00	0,01	0,01	0,01	0,48	8,00	7,00	1,00	0,04
	5-11 классы	205 С6.2011 г.	180	5,10	5,00	43,92	165,00	0,01	0,01	0,01	0,48	9,92	8,26	1,92	0,07
Чай с сахаром	1-4 классы	628 С6.1996г.	200	0,20	0,05	15,01	57,27		0,00		0,35				0,05
	5-11 классы	628 С6.1996г.	200	0,20	0,05	15,01	57,27		0,00		0,35				0,05
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	20	1,52	0,18	9,94	45,20	0,02			0,28	4,00	13,00	2,80	0,18
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	20	1,52	0,18	9,94	45,20	0,02			0,28	4,00	13,00	2,80	0,18
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	20	1,10	0,20	6,42	38,00	0,02			0,28	4,20	17,40	3,80	0,40
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	20	1,10	0,20	6,42	38,00	0,02			0,28	4,20	17,40	3,80	0,40

ИТОГО:

Завтрак

Обед

1-4 классы

5-11 классы

830

28,15

28,73

134,28

809,47

0,25

21,11

0,18

2,63

95,59

285,84

67,56

4,05

ИТОГО:

Завтрак

Обед

1-4 классы

5-11 классы

750

24,92

119,77

775,61

0,22

16,39

0,18

2,09

83,75

267,56

58,58

3,58

4,05

Наименование блюд

№ рецептуры

Вес блюда

Пищевая ценность (г)
Белки Жиры Углеводы

Эн. ценность (ккал)

В1

С

А

Е

Кальций

Фосфор

Магний

Железо

Завтрак

Пятница

1-я неделя

Суп молочный с вермишелью, сливочным маслом	1-4 классы	24 С6.1996г.	200	11,30	15,39	16,20	260,00	0,08	0,96	0,00	0,00	9,20	1,20	15,00	0,08
	5-11 классы	24 С6.1996г.	250	13,75	19,23	20,25	315,00	1,00	1,20	0,00	0,00	11,50	1,50	18,75	0,10

Супл крестьянский с крупой	1-4 классы	132 С6.1996г.	210	9,14	11,24	35,71	204,00	0,09	6,60		1,55	20,88	66,12	22,80	1,04
	5-11 классы	132 С6.1996г.	210	9,14	11,24	20,71	204,00	0,09	6,60		1,55	20,88	66,12	22,80	1,04
	1-4 классы	193 С6.2008г.	240	15,00	13,00	25,00	348,00	0,02	0,72	0,00	1,80	3,00	6,00	3,00	38,00
	5-11 классы	193 С6.2008г.	240	15,00	13,00	25,00	348,00	0,02	0,72	0,00	1,80	3,00	6,00	3,00	38,00
Гречка по - купечески с мясом (филе куриное)	1-4 классы	629 С6.1996г.	205	0,24	0,05	13,76	53,71	0,00	2,80			3,11	1,54	0,84	0,09
	5-11 классы	629 С6.1996г.	205	0,24	0,05	13,76	53,71	0,00	2,80			3,11	1,54	0,84	0,09
	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	20	1,52	0,18	9,94	45,20	0,02		0,28	4,00	13,00	2,80	2,80	0,18
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	20	1,52	0,18	9,94	45,20	0,02		0,28	4,00	13,00	2,80	2,80	0,18
Чай с лимоном	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	30	2,28	0,27	14,91	67,80	0,03		0,50	6,00	19,50	4,20	3,80	0,40
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	20	1,10	0,20	6,42	38,00	0,02		0,28	4,20	17,40		3,80	0,40
	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	30												
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	30												
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	520	16,66	16,34	87,98	559,20	0,10	1,32	0,00	2,36	39,80	52,40	10,50	48,38
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	570	18,57	17,46	104,48	599,20	0,11	1,62	0,00	2,36	47,76	56,40	10,70	50,83
	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	755	27,33	24,67	100,83	707,91	0,15	10,12	0,30	3,91	35,19	104,06	33,24	39,71
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	815	27,06	24,56	87,18	711,51	0,15	10,12	0,70	3,85	32,99	93,16	30,84	39,40
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	520	16,66	16,34	87,98	559,20	0,10	1,32	0,00	2,36	39,80	52,40	10,50	48,38
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	570	18,57	17,46	104,48	599,20	0,11	1,62	0,00	2,36	47,76	56,40	10,70	50,83
	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	755	27,33	24,67	100,83	707,91	0,15	10,12	0,30	3,91	35,19	104,06	33,24	39,71
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	815	27,06	24,56	87,18	711,51	0,15	10,12	0,70	3,85	32,99	93,16	30,84	39,40
ИТОГО:	Завтрак	5-11 классы	570	18,57	17,46	104,48	599,20	0,11	1,62	0,00	2,36	47,76	56,40	10,70	50,83
	Обед	1-4 классы	755	27,33	24,67	100,83	707,91	0,15	10,12	0,30	3,91	35,19	104,06	33,24	39,71
		5-11 классы	815	27,06	24,56	87,18	711,51	0,15	10,12	0,70	3,85	32,99	93,16	30,84	39,40

Циклическое меню на 2026/2027 уч.год с 01.09.2026 г.

Наименование блюда		№ рецептуры	Завтрак																
			Белки	Жиры	Углеводы	Ценность	В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо					
Вторник		2-я неделя																	
Бутерброд горячий с сыром	1-4 классы	24 С6.1996г.	40	7,29	10,00	20,32	287,00	0,01	0,32	0,09	0,06	200,00	108,00	10,00					
	5-11 классы	24 С6.1996г.	40	7,29	10,00	20,32	287,00	0,01	0,32	0,09	0,06	200,00	108,00	10,00					
Каша молочная жидкая пшенная с маслом	1-4 классы	423 С6.1996г.	230	5,29	6,68	13,32	123,50	0,02	1,00	0,00	1,60	5,79	3,20	4,56	25,40				
	5-11 классы	423 С6.1996г.	260	6,68	8,00	16,00	150	0,03	1,02	0,00	2,21	6,54	3,89	4,85	27,82				
Чай с сахаром	1-4 классы	628 С6.1996г.	200	0,20	0,05	15,01	57,27		0,00			0,35			0,05				
	5-11 классы	628 С6.1996г.	200	0,20	0,05	15,01	57,27		0,00			0,35			0,05				
Батон пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 31805-2018	30	3,00	0,20	21,00	87,00	0,03			1,00	10,00	32,80	13,20	0,60				
	5-11 классы	ГОСТ 31805-2018	50	3,95	0,50	25,95	118,00	0,08			1,25	12,50	41,00	16,50	0,75				
Вторник		2-я неделя														Обед			
Салат " Степной"	1-4 классы	25 С6.2008г.	60	2,16	6,12	4,68	82,20	0,04	6,00			15,00	21,00	15,00	0,60				
	5-11 классы	25 С6.2008г.	100	3,60	10,20	7,80	137,00	0,06	8,00			20,00	46,00	20,00	0,90				
Супл картофельный с рисом и томатом	1-4 классы	174 С6. 2015г.	200	5,00	5,00	27,74	146,00	0,07	26,51	0,01	1,77	37,54	43,20	18,24					
	5-11 классы	174 С6. 2015г.	250	8,00	8,00	30,00	164,00	0,08	33,13	0,01	2,21	44,68	52,46	22,55					
Спагетти с соусом Болоньезе	1-4 классы	205 С6. 2011 г.	200	5,00	5,00	23,74	146,00	0,01	3,80	0,00		18,00	16,00	7,60	0,30				
	5-11 классы	205 С6. 2011 г.	220	16,23	13,24	44,00	360,00	0,02	3,98	0,00		18,26	16,31	7,94	0,35				
Чай с яблоком	1-4 классы	629 С6.1996г.	200	0,24	0,05	13,76	53,71	0,00	2,80			3,11	1,54	0,84	0,09				
	5-11 классы	629 С6.1996г.	200	0,24	0,05	13,76	53,71	0,00	2,80			3,11	1,54	0,84	0,09				
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	20	1,52	0,18	9,94	45,20	0,02		0,28	4,00	13,00	2,80	2,80	0,18				
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	20	1,52	0,18	9,94	45,20	0,02		0,28	4,00	13,00	2,80	2,80	0,18				
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	20	1,10	0,20	6,42	38,00	0,02		0,28	4,20	17,40		3,80	0,40				
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	20	1,10	0,20	6,42	38,00	0,02		0,28	4,20	17,40		3,80	0,40				
Итого.	Завтрак	1-4 классы	500	15,78	16,93	69,65	554,77	0,06	1,32	0,09	2,66	216,14	144,00	27,76	26,05				
		5-11 классы	550	18,12	18,55	77,28	612,27	0,11	1,34	0,09	3,52	219,39	152,89	31,35	28,62				

Обед		1-4 классы		700	15,03	16,55	86,28	511,11	0,16	39,11	0,01	2,33	81,85	112,14	48,28	1,57
5-11 классы		810	30,70	31,87	111,92	797,91	0,20	47,91	0,01	2,77	94,25	146,71	57,93		1,92	
Циклическое меню на 2026/2027 учеб. год с 01.09.2026 г.																
Наименование блюда		№ рецептуры		Вес блюда		Пищевая ценность (г)		Эн. ценность		Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)			
Среда		2-я неделя				Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Железо
Овощи свежие (огурцы порционно)		1-4 классы	31 Сб.1997г.	20	1,10		0,52		5,60					12,00	8,00	0,40
Гречка по - купечески с мясом (филе куриное)		5-11 классы	31 Сб.1997г.	30	1,30		0,67		7,00					14,00	10,00	0,60
Компот из свежих яблок		1-4 классы	193 Сб.2008г.	220	13,10	15,40	25,00		323,00	0,02	0,72	0,00	1,80	3,00	6,00	38,00
Хлеб пшеничный		5-11 классы	702 Сб.1997г.	200	0,08		33,55		137,76	0,00	0,72			3,00	6,00	38,00
Хлеб ржаной		1-4 классы	ГОСТ 27844-88	40	3,00	0,36	19,00		90,00	0,04	0,72		0,56	8,00	26,00	5,60
		5-11 классы	ГОСТ 27844-88	40	3,00	0,36	19,00		90,00	0,04	0,72		0,56	8,00	26,00	5,60
		1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	20	1,10	0,20	6,42		38,00	0,02			0,28	4,20	17,40	3,80
		5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	40	2,20	0,40	13,00		76,00	0,04			0,56	8,40	34,80	7,60
Обед																
Салат из свеклы с чесноком		1-4 классы	23 Сб.2008г.	60	3,00	7,00	23,00		109,33	0,01	5,70		1,34	21,09	24,51	24,51
Рассольник ленинградский (крупа перловая) со сметаной		1-4 классы	23 Сб.2008г.	100	5,00	9,00	44,00		200,55	0,02	9,50		2,23	35,15	40,85	40,85
Котлеты из мяса кур с соусом		5-11 классы	42 Сб.2008г.	210	6,29	5,59	16,30		178,00	0,09	12,85	0,01	1,77	24,28	54,00	19,24
		1-4 классы	42 Сб.2008г.	210	6,29	6,59	16,30		178,00	0,09	12,85	0,01	1,77	24,28	54,00	19,24
Картофельное пюре/ Картофель в молоке		5-11 классы	423 Сб.1996г.	90	10,94	9,03	12,00		133,17	0,02	1,16	0,00	1,31	5,79	14,49	4,56
Чай фруктовый		1-4 классы	423 Сб.1996г.	100	11,34	13,57	12,40		175,92	0,03	1,02	0,00	2,21	6,54	3,89	4,85
Хлеб пшеничный		5-11 классы	472 Сб.1996г.	150	3,26	4,50	26,37		164,00	0,16	25,88	0,03	0,14	41,31	95,91	32,81
		1-4 классы	472 Сб.1996г.	180	3,92	5,40	31,64		185,04	0,19	31,05	0,03	0,17	49,57	115,09	39,37
Хлеб ржаной		5-11 классы	629 Сб.1996г.	200	0,60	0,40	10,40		48,00	0,00	2,80		3,11	1,54	0,84	0,09
		1-4 классы	629 Сб.1996г.	200	0,60	0,40	10,40		48,00	0,00	2,80		3,11	1,54	0,84	0,09
ИТОГО:		5-11 классы	ГОСТ 27844-88	20	1,52	0,18	9,94		45,20	0,02			0,28	4,00	13,00	2,80
		1-4 классы	ГОСТ 27844-88	40	3,00	3,60	20,00		90,00	0,04			0,56	8,00	26,00	5,60
		5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	20	1,10	0,20	6,42		38,00	0,02			0,28	4,20	17,40	3,80
		5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	20	1,10	0,20	6,42		38,00	0,02			0,28	4,20	17,40	3,80
Завтрак		1-4 классы	500	18,38	15,96	84,49	594,36		0,08	1,44	0,00	2,64	27,68	59,80	16,40	39,31
Обед		5-11 классы	550	20,58	17,76	92,22	658,76		0,10	1,44	0,00	2,92	33,88	79,20	20,20	39,91
		1-4 классы	750	26,71	26,90	104,42	715,70		0,32	48,39	0,04	5,12	103,78	220,85	88,55	39,84
		5-11 классы	850	31,25	38,75	141,16	915,51		0,38	57,22	0,04	7,23	130,85	258,78	114,54	34,38
Циклическое меню на 2026/2027 учеб. год с 01.09.2026 г.																
Наименование блюда		№ рецептуры		Вес блюда		Пищевая ценность (г)		Эн. ценность		Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)			
Четверг		2-я неделя				Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Железо
Каша молочная рисовая с маслом		1-4 классы	24 Сб.1996г.	250	12,60	10,80	31,00		227,00	0,08	0,96	0,00	0,00	9,20	1,20	15,00
(Кондитерское изделие)		5-11 классы	24 Сб.1996г.	275	12,00	16,00	43,00		310,00	1,00	1,40	0,00	0,00	10,00	2,00	18,00
печенье индив.упаковке)		1-4 классы	ПР	50	1,60	7,10	23,14		200,00							0,10
Чай с шиповником		5-11 классы	ПР	50	1,60	7,10	23,14		200,00							
		1-4 классы	629 Сб.1996г.	200	0,20	0,05	15,01		57,27		0,00			0,35		0,05

Батон пшеничный	5-11 классы	629 Сб. 1996г.	200	0,20	0,05	15,01	57,27	0,00			0,35	16,40	6,60	0,30
	1-4 классы	ГОСТ 31805-2018	20	1,60	0,20	10,38	47,20	0,03			0,50	5,00	16,40	0,30
	5-11 классы	ГОСТ 31805-2018	40	3,16	0,40	20,76	94,40	0,06			1,00	10,00	32,80	0,60
Обед														

		Четверг		2-я неделя													суб	
		1-4 классы	36 Сб. 1996г.	60	0,90	6,06	2,64	69,00	0,04	5,52		2,70	14,13	26,27	12,20	0,49		
		5-11 классы	36 Сб. 1996г.	100	1,50	10,10	4,40	115,00	0,06	9,20		4,49	23,55	43,78	20,33	0,82		
Салат " Школьные годы"		1-4 классы	58	210	5,00	3,00	13,00	100,00	0,07	8,78			3,66			1,33		
		5-11 классы	58	260	7,40	5,00	14,00	110,00	0,07	8,78			3,66			1,33		
Свекольник со сметаной		1-4 классы	883 Сб.1998г.	210	16,00	16,00	37,00	360,00	0,10	1,94	0,03	3,88	29,96	200,97	34,01	2,08		
		5-11 классы	883 Сб. 1998г.	210	16,00	16,00	37,00	360,00	0,10	1,94	0,03	3,88	29,96	200,97	34,01	2,08		
Плов из птицы (филе куриное)		1-4 классы	283 Сб. 2008г.	200	0,88	0,01	32,14	126,10	0,01	0,55			30,74	21,14	16,47	4,16		
		5-11 классы	283 Сб. 2008г.	200	0,88	0,01	32,14	126,10	0,01	0,55			30,74	21,14	16,47	4,16		
Компот из сухофруктов		1-4 классы	ГОСТ 27844-88	20	1,52	0,18	9,94	45,20	0,02			0,28	4,00	13,00	2,80	0,18		
		5-11 классы	ГОСТ 27844-88	20	1,52	0,18	9,94	45,20	0,02			0,28	4,00	13,00	2,80	0,18		
Хлеб пшеничный		1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	20	1,10	0,20	6,42	38,00	0,02			0,28	4,20	17,40	3,80	0,40		
		5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	20	1,10	0,20	6,42	38,00	0,02			0,28	4,20	17,40	3,80	0,40		
Хлеб ржаной		1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	520	16,00	18,15	79,53	531,47	0,11	0,96	0,00	0,50	14,55	17,60	21,60	0,44		
		5-11 классы	16,96	23,55	101,91	661,67	1,06	1,40	0,00	1,00	20,35	34,80	31,20	69,27	8,63			
Завтрак		1-4 классы	565	720	25,40	25,45	101,14	736,30	0,25	16,79	0,03	7,14	86,69	278,78	69,27	8,63		
		5-11 классы	810	28,40	31,49	103,90	794,30	0,27	20,47	0,03	8,93	96,11	286,29	77,41	8,96			
Обед		1-4 классы	810	28,40	31,49	103,90	794,30	0,27	20,47	0,03	8,93	96,11	286,29	77,41	8,96			
ИТОГО:		5-11 классы	810	28,40	31,49	103,90	794,30	0,27	20,47	0,03	8,93	96,11	286,29	77,41	8,96			

Исключенное меню на 2026/2027 учеб. год с 01.09.2026 г.																Всего (шт)		Минеральные вещества (мг)	
---	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	------------	--	---------------------------	--

Ликпичное меню на 2026/2027 уч. год с 01.09.2026 г.

Наименование блюда		№ рецептуры	Вс. блюда		Пищевая ценность (г)		Ценность	Завтрак									
			Белки	Жиры	Углеводы	В1		С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо			
Пятница		2-я неделя															
Спагетти с соусом Болоньезе	1-4 классы	205 Сб. 2011 г.	200	14,66	15,00	39,00	347,00	0,01	3,80	0,00			18,00	16,00	7,60	0,30	
	5-11 классы	205 Сб. 2011 г.	220	16,23	17,00	44,00	360,00	0,02	3,98	0,00			18,26	16,31	7,94	0,35	
Десерт фруктовый (яблоко свежее)	1-4 классы	ПР	100	0,40	0,00	12,80	38,00	0,00	0,00	0,70	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
	5-11 классы	ПР	100	0,40	0,00	12,80	38,00	0,00	0,00	0,70	0,00	0,00	0,00	0,00	0,84	0,09	
Чай фруктовый	1-4 классы	629 Сб. 1996г.	200	0,60	0,40	10,40	67,60	0,00	2,80				3,11	1,54	0,84	0,09	
	5-11 классы	629 Сб. 1996г.	200	0,60	0,40	10,40	67,60	0,00	2,80			0,28	4,00	13,00	2,80	0,18	
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	20	1,52	0,18	9,94	45,20	0,02				0,28	4,00	13,00	2,80	0,18	
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	20	1,52	0,18	9,94	45,20	0,02				0,28	4,20	17,40	3,80	0,40	
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	20	1,10	0,20	6,42	38,00	0,02				0,28	4,20	17,40	3,80	0,40	
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	20	1,10	0,20	6,42	38,00	0,02				0,28	4,20	17,40	3,80	0,40	
			Обед														
Пятница		2-я неделя															
Винегрет овощной (с квашеной капустой)	1-4 классы	60 Сб. 1996г.	60	1,17	5,19	4,49	79,71	0,04	5,52		2,70	14,13	26,27	12,20	0,49		
	5-11 классы	60 Сб. 1996г.	100	1,95	8,32	9,14	132,85	0,06	9,20		4,49	23,55	43,78	20,33	0,82		
Суп с клецками со сметаной	1-4 классы	107 Сб. 2015 г.	210	5,80	6,54	11,40	110,00	0,05	3,68	102,00	0,00	10,40	36,00	12,80	0,54		
	5-11 классы	107 Сб. 2015 г.	210	5,80	6,54	11,40	110,00	0,05	3,68	102,00	0,00	10,40	36,00	12,80	0,54		
Бифштекс из мяса кур с овощами	1-4 классы	178 Сб. 1997г.	090	8,00	7,00	21,00	133,00	0,02	0,72	0,00	1,80	3,00	6,00	3,00	38,00		
	5-11 классы	178 Сб. 1997г.	100	9,00	8,00	30,00	144,00	0,02	0,72	0,00	1,80	3,00	6,00	3,00	38,00		
Пюре из гороха	1-4 классы	270 Сб. 1996г.	150	6,00	4,92	40,25	260,29	0,63		0,02		63,42	158,89	61,62	4,90		
	5-11 классы	270 Сб. 1996г.	180	7,00	5,00	42,00	290,00	0,63		0,02		63,42	158,89	61,62	4,90		
Чай с сахаром	1-4 классы	628 Сб. 1996г.	200	0,20	0,05	15,01	57,27		0,00			0,35			0,05		
	5-11 классы	628 Сб. 1996г.	200	0,20	0,05	15,01	57,27		0,00			0,35			0,05		

Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	20	1,52	0,18	9,94	45,20	0,02			0,28	4,00	13,00	2,80	0,18
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	20	1,52	0,18	9,94	45,20	0,02			0,28	4,00	13,00	2,80	0,18
	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	20	1,10	0,20	6,42	38,00	0,02			0,28	4,20	17,40	3,80	0,40
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	20	1,10	0,20	6,42	38,00	0,02			0,28	4,20	17,40	3,80	0,40
ИТОГО:	Завтрак		540	18,28	15,78	78,56	535,80	0,05	6,60	0,70	0,56	29,31	47,94	15,04	0,97
			560	19,85	17,78	83,56	548,80	0,06	6,78	0,70	0,56	29,57	48,25	15,38	1,02
	Обед		750	23,79	24,09	108,50	723,46	0,77	9,92	102,02	5,05	99,49	257,56	96,22	44,56
			830	23,79	24,09	108,50	723,46	0,79	13,60	102,02	6,85	108,91	275,07	104,35	44,89