

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п. Луначарский имени Героя Российской Федерации Олега Николаевича Долгова муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

29 сентября 2026

Меню Луначарский СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы СВО					
10,47	9,33	6,93	265	Мясное кулинарное изделие с соусом	100
4,5	4,92	28,2	177	Макаронные изделия отварные	200
0,68		21,01	47	Чай с яблоком	200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
18,302	14,75	75,556	593		

Обед 5-11 классы СВО					
1,25	0,1	11,9	52	Салат из моркови с чесноком	100
1,41	4,25	6,07	72	Щи из свежей капусты с картофелем	210
15,84	20,49	3,63	261,89	Гуляш из птицы (филе куриное)	100
9,27	5,32	36,87	232	Каша пшеничная рассыпчатая	150
0,27	0,05	15,29	60	Чай с лимоном	205
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
30,662	30,59	90,116	761,09		

Стоимость комплекса (руб.) (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;
(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ Подrezова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор _____ Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа №10 Луначарский имени Героя Российской Федерации Олега Николаевича Долгова муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

29 сентября 2026

Тарабыкина А. А.

Меню Луначарский ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4 классы ОВЗ					
10,47	9,33	6,93	265	Мясное кулинарное изделие с соусом	90
6,437	5,12	46,011	245	Макаронные изделия отварные	180
0,68		21,01	47	Чай с яблоком	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
20,209	14,83	90,307	640,2		

Завтрак 5-11 классы ОВЗ					
10,47	9,33	6,93	265	Мясное кулинарное изделие с соусом	100
4,5	4,92	28,2	177	Макаронные изделия отварные	200
0,68		21,01	47	Чай с яблоком	200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
18,302	14,75	75,556	593		

Обед 1-4 классы ОВЗ					
1,25	0,1	11,9	52	Салат из моркови с чесноком	060
1,41	4,25	6,07	72	Щи из свежей капусты с картофелем	210
15,84	20,49	3,63	261,89	Гуляш из птицы (филе куриное)	090
9,27	5,32	36,87	232	Каша пшеничная рассыпчатая	150
0,27	0,05	15,29	60	Чай с лимоном	205
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
30,662	30,59	90,116	761,09		

Обед 5-11 классы ОВЗ					
1,25	0,1	11,9	52	Салат из моркови с чесноком	100
1,41	4,25	6,07	72	Щи из свежей капусты с картофелем	210
15,84	20,49	3,63	261,89	Гуляш из птицы (филе куриное)	100
9,27	5,32	36,87	232	Каша пшеничная рассыпчатая	150
0,27	0,05	15,29	60	Чай с лимоном	205
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
30,662	30,59	90,116	761,09		

Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196,97;
 (1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154,37;
 (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229,11;
 (5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193,22

ООО "Детское питание"

Главный технолог
 Бухгалтер-калькулятор

Поверьева Е. В.
 Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.Луначарский имени Героя Российской Федерации Олега Николаевича Долгова муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

29 сентября 2026

Меню Луначарский СВО 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Обед 1-4 классы СВО					
1,25	0,1	11,9	52	Салат из моркови с чесноком	060
1,41	4,25	6,07	72	Щи из свежей капусты с картофелем	210
15,84	20,49	3,63	261,89	Гуляш из птицы (филе куриное)	090
9,27	5,32	36,87	232	Каша пшеничная рассыпчатая	150
0,27	0,05	15,29	60	Чай с лимоном	205
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
30,662	30,59	90,116	761,09	Итого	755
Стоимость комплекса (руб.): 114.91					

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п. Луначарский имени Героя Российской Федерации Олега Николаевича Долгова муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

29 сентября 2026

Меню Луначарский МНОГОДЕТНЫЕ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<u>Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ</u>					
10,47	9,33	6,93	265	<i>Мясное кулинарное изделие с соусом</i>	<i>100</i>
4,5	4,92	28,2	177	<i>Макаронные изделия отварные</i>	<i>200</i>
0,68		21,01	47	<i>Чай с яблоком</i>	<i>200</i>
1,55	0,3	13	66	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>030</i>
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>
18,302	14,75	75,556	593	Итого	550
Стоимость комплекса (руб.): 95.46					

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подрезова Е. В./

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

29 сентября 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа имени Героя Российской Федерации Олега Николаевича Долгова п. Луначарский муниципального района Ставропольский Самарской области

Тарабыкина А. А.

Меню ГБОУ СОШ п. Луначарский

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы					
10,47	9,33	6,93	265	Мясное кулинарное изделие с соусом	100
4,5	4,92	28,2	177	Макаронные изделия отварные	200
0,68		21,01	47	Чай с яблоком	200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
18,302	14,75	75,556	593	Итого	550
Стоимость комплекса (руб.): 95.46					

Обед 5-11 классы					
1,25	0,1	11,9	52	Салат из моркови с чесноком	100
1,41	4,25	6,07	72	Щи из свежей капусты с картофелем	210
15,84	20,49	3,63	261,89	Гуляш из птицы (филе куриное)	100
9,27	5,32	36,87	232	Каша пшеничная рассыпчатая	150
0,27	0,05	15,29	60	Чай с лимоном	205
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
30,662	30,59	90,116	761,09	Итого	805
Стоимость комплекса (руб.): 133.65					

ООО "Детское питание"

Главный технолог

/Подrezова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Трапезникова Т. Е.

29 сентября 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа №1 Луначарский имени Героя Российской Федерации Олега Николаевича Долгова муниципального района Ставропольский Самарской области

Трабыкина А. А.

**Меню Луначарский 1-4 кв.**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
10,47	9,33	6,93	265	Мясное кулинарное изделие с соусом	90
6,437	5,12	46,011	245	Макаронные изделия отварные	180
0,68		21,01	47	Чай с яблоком	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
20,209	14,83	90,307	640,2	Итого	510
Стоимость комплекса (руб.): 82.06					

ООО "Детское питание"

Главный технолог

/Подrezова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Романова К. А./