

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Трапезникова Т. Е.

18 сентября 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п. Луначарский имени Героя Российской Федерации Олега Николаевича Долгова муниципального района Ставропольский Самарской области

**Меню Луначарский СВО**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы СВО

9,09	12,99	45,16	335	Суп молочный с вермишелью	250
1,25	10,13	7,48	233	Десерт фруктовый (яблоко свежее)	100
0,68		21,01	47	Чай с шиповником	200
3,16	0,4	20,76	94,4	Батон	040
14,18	23,52	94,41	709,4		

Обед 5-11 классы СВО

1,31	3,24	6,46	60,4	Салат картофельный с огурцами и квашеной капустой	100
5,933	5,378	23,215	159,475	Суп картофельный с горохом	250
11,34	13,566	12,404	175,92	Котлеты Куриные с соусом	100
16,4	28,43	9,43	356	Рис припущенный с овощами	180
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
38,341	51,114	105,506	983,555		

Стоимость комплекса (руб.) (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;**(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22**

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа № 10 п. Луначарский имени Героя Российской Федерации Олега Николаевского городского муниципального района Ставропольский Самарской области

Т. Е. Тарабыкина

Тарабыкина А. А.

18 сентября 2026

Меню Луначарского ОУ

Пищевая ценность				Наименование	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4 классы ОВЗ

9,09	12,99	45,16	335	Суп молочный с вермишелью	200
1,25	10,13	7,48	233	Десерт фруктовый (яблоко свежее)	060
0,68		21,01	47	Чай с шиповником	200
3,16	0,4	20,76	94,4	Батон	040
14,18	23,52	94,41	709,4		

Завтрак 5-11 классы ОВЗ

9,09	12,99	45,16	335	Суп молочный с вермишелью	250
1,25	10,13	7,48	233	Десерт фруктовый (яблоко свежее)	100
0,68		21,01	47	Чай с шиповником	200
3,16	0,4	20,76	94,4	Батон	040
14,18	23,52	94,41	709,4		

Обед 1-4 классы ОВЗ

1,276	1,836	7,317	49,219	Салат картофельный с огурцами	060
4,746	4,302	18,572	127,578	Суп картофельный с горохом	200
8,944	10,03	9,974	133,166	Котлеты Куриные с соусом	090
16,4	28,43	9,43	356	Рис припущенный с овощами	150
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
34,068	44,978	95,201	876,923		

Обед 5-11 классы ОВЗ

1,31	3,24	6,46	60,4	Салат картофельный с огурцами и квашеной капустой	100
5,933	5,378	23,215	159,475	Суп картофельный с горохом	250
11,34	13,566	12,404	175,92	Котлеты Куриные с соусом	100
16,4	28,43	9,43	356	Рис припущенный с овощами	180
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
38,341	51,114	105,506	983,555		

Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196.97;

(1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154.37;

(5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;

(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Романова К. А.



СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п. Луначарский имени Героя Российской Федерации Олега Николаевича Долгова муниципального района Ставропольский Самарской области



Трапезникова Т. Е.

18 сентября 2026

Меню Луначарский СВО 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Обед 1-4 классы СВО					
1,276	1,836	7,317	49,219	Салат картофельный с огурцами	060
4,746	4,302	18,572	127,578	Суп картофельный с горохом	200
8,944	10,03	9,974	133,166	Котлеты Куриные с соусом	090
16,4	28,43	9,43	356	Рис припущенный с овощами	150
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
34,068	44,978	95,201	876,923	Итого	740
Стоимость комплекса (руб.): 114.91					

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п. Луначарский имени Героя Российской Федерации Олега Николаевича Долгова муниципального района Ставропольский Самарской области

Графезникова Т. Е.

18 сентября 2026

Для документов

Меню Луначарский МНОГОДЕТНЫЕ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ					
9,09	12,99	45,16	335	Суп молочный с вермишелью	250
1,25	10,13	7,48	233	Десерт фруктовый (яблоко свежее)	100
0,68		21,01	47	Чай с шиповником	200
3,16	0,4	20,76	94,4	Батон	040
14,18	23,52	94,41	709,4	Итого	590
Стоимость комплекса (руб.): 95.46					

ООО "Детское питание"

Главный технолог

/Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа имени Героя Российской Федерации Олега Николаевича Долгова, п. Луначарский муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

Тарабыкина А. А.

18 сентября 2026

Меню ГБОУ СОШ п. Луначарский

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы					
9,09	12,99	45,16	335	Суп молочный с вермишелью	250
1,25	10,13	7,48	233	Десерт фруктовый (яблоко свежее)	100
0,68		21,01	47	Чай с шиповником	200
3,16	0,4	20,76	94,4	Батон	040
14,18	23,52	94,41	709,4	Итого	590

Стоимость комплекса (руб.): 95.46

Обед 5-11 классы					
1,31	3,24	6,46	60,4	Салат картофельный с огурцами и квашеной капустой	100
5,933	5,378	23,215	159,475	Суп картофельный с горохом	250
11,34	13,566	12,404	175,92	Котлеты Куриные с соусом	100
16,4	28,43	9,43	356	Рис припущенный с овощами	180
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
38,341	51,114	105,506	983,555	Итого	880

Стоимость комплекса (руб.): 133.65

ООО "Детское питание"

Главный технолог

/Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п. Луначарский имени Героя Российской Федерации Олега Николаевича Долгова муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

18 сентября 2026

Трабыкина А. А.

Меню Луначарский 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Женское Луна-чирский 1-4 вкл.					
					
Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
9,09	12,99	45,16	335	Суп молочный с вермишелью	200
1,25	10,13	7,48	233	Десерт фруктовый (яблоко свежее)	060
0,68		21,01	47	Чай с шиповником	200
3,16	0,4	20,76	94,4	Батон	040
14,18	23,52	94,41	709,4	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 82.06					

ООО "Детское питание"

Главный технолог

/Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Романова К. А./