

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО  
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п. Луначарский имени Героя Российской Федерации Олега Николаевича Долгова муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

02 сентября 2026

М.П.

# Меню Луначарский СВО

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

## Завтрак 5-11 классы СВО

|       |        |       |         |                                                     |     |
|-------|--------|-------|---------|-----------------------------------------------------|-----|
| 9,5   | 15,6   | 33,65 | 305     | Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром | 260 |
| 19,36 | 26,04  | 27,54 | 545     | Сырники с повидлом                                  | 60  |
| 0,2   | 0,051  | 15,01 | 57      | Чай                                                 | 200 |
| 3,16  | 0,4    | 20,76 | 94,4    | Батон                                               | 040 |
| 32,22 | 42,091 | 96,96 | 1 001,4 |                                                     |     |

## Обед 5-11 классы СВО

|        |        |        |         |                                          |     |
|--------|--------|--------|---------|------------------------------------------|-----|
| 1,55   | 5,005  | 9,951  | 89,292  | Салат из белокочанной капусты            | 100 |
| 2,84   | 2,673  | 23,945 | 125,525 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 |
| 16,4   | 28,43  | 9,43   | 356     | Азу с говядиной                          | 230 |
| 0,2    | 0,05   | 15,01  | 57      | Чайный напиток каркаде                   | 200 |
| 1,55   | 0,3    | 13     | 66      | Хлеб пшеничный                           | 030 |
| 1,102  | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                              | 020 |
| 23,642 | 36,658 | 77,752 | 731,817 |                                          |     |

Стоимость комплекса (руб.) (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;  
(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ Подрезова Е. В.  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа г. Луначарский имени Героя Российской Федерации Олега Николаевича Долгова муниципального района Ставропольский Самарской области

Трарабыкина А. А.

Трапезникова Т. Е.

02 сентября 2026

**Меню Луначарский 1-4 кл.**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b> |               |               |                |                                                           |            |
|------------------------------------------------------|---------------|---------------|----------------|-----------------------------------------------------------|------------|
| 6,504                                                | 11,855        | 29,742        | 253,448        | <b>Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом,сахаром</b> | <b>220</b> |
| 19,36                                                | 26,04         | 27,54         | 545            | <b>Сырники с повидлом</b>                                 | <b>60</b>  |
| 0,2                                                  | 0,051         | 15,01         | 57             | <b>Чай</b>                                                | <b>200</b> |
| 1,48                                                 | 0,58          | 10,28         | 0,05           | <b>Батон</b>                                              | <b>020</b> |
| <b>27,544</b>                                        | <b>38,526</b> | <b>82,572</b> | <b>855,498</b> | <b>Итого</b>                                              | <b>500</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 82.06</b>             |               |               |                |                                                           |            |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Трапезникова Т. Е.

02 сентября 2026

СОГЛАСОВАНО  
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.Луначарский имени Героя Российской Федерации Олега Николаевича Долгова муниципального района Ставропольский Самарской области



## Меню Луначарский МНОГОДЕТНЫЕ

| Пищевая ценность                       |        |          |         | Наименование блюда                                 | Выход |
|----------------------------------------|--------|----------|---------|----------------------------------------------------|-------|
| Белки                                  | Жиры   | Углеводы | ККал    |                                                    |       |
| <b>Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ</b> |        |          |         |                                                    |       |
| 9,5                                    | 15,6   | 33,65    | 305     | Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом,сахаром | 260   |
| 19,36                                  | 26,04  | 27,54    | 545     | Сырники с повидлом                                 | 60    |
| 0,2                                    | 0,051  | 15,01    | 57      | Чай                                                | 200   |
| 3,16                                   | 0,4    | 20,76    | 94,4    | Батон                                              | 040   |
| 32,22                                  | 42,091 | 96,96    | 1 001,4 | Итого                                              | 560   |
| Стоимость комплекса (руб.): 95.46      |        |          |         |                                                    |       |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ



Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

02 сентября 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа имени Героя Российской Федерации Олега Николаевича Долгова п.Луначарский муниципального района Ставропольский Самарской области

Тарабыкина А. А.



## Меню ГБОУ СОШ п. Луначарский

|                                   |        |          |         |                                                    |       |
|-----------------------------------|--------|----------|---------|----------------------------------------------------|-------|
| Пищевая ценность                  |        |          |         | Наименование блюда                                 | Выход |
| Белки                             | Жиры   | Углеводы | ККал    |                                                    |       |
| Завтрак 5-11 классы               |        |          |         |                                                    |       |
| 9,5                               | 15,6   | 33,65    | 305     | Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом,сахаром | 260   |
| 19,36                             | 26,04  | 27,54    | 545     | Сырники с повидлом                                 | 60    |
| 0,2                               | 0,051  | 15,01    | 57      | Чай                                                | 200   |
| 3,16                              | 0,4    | 20,76    | 94,4    | Батон                                              | 040   |
| 32,22                             | 42,091 | 96,96    | 1 001,4 | Итого                                              | 560   |
| Стоимость комплекса (руб.): 95.46 |        |          |         |                                                    |       |

|                                    |        |        |         |                                          |     |
|------------------------------------|--------|--------|---------|------------------------------------------|-----|
| <b>Обед 5-11 классы</b>            |        |        |         |                                          |     |
| 1,55                               | 5,005  | 9,951  | 89,292  | Салат из белокочанной капусты            | 100 |
| 2,84                               | 2,673  | 23,945 | 125,525 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 |
| 16,4                               | 28,43  | 9,43   | 356     | Азу с говядиной                          | 230 |
| 0,2                                | 0,05   | 15,01  | 57      | Чайный напиток каркаде                   | 200 |
| 1,55                               | 0,3    | 13     | 66      | Хлеб пшеничный                           | 030 |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                              | 020 |
| 23,642                             | 36,658 | 77,752 | 731,817 | Итого                                    | 830 |
| Стоимость комплекса (руб.): 133.65 |        |        |         |                                          |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО  
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п. Луначарский имени Героя Российской Федерации Олега Николаевича Долгова муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

02 сентября 2026

Тарабыкина А. А.

## Меню Луначарский ОВЗ

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

## Завтрак 1-4 классы ОВЗ

|        |        |        |         |                                                     |     |
|--------|--------|--------|---------|-----------------------------------------------------|-----|
| 6,504  | 11,855 | 29,742 | 253,448 | Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром | 220 |
| 19,36  | 26,04  | 27,54  | 545     | Сырники с повидлом                                  | 60  |
| 0,2    | 0,051  | 15,01  | 57      | Чай                                                 | 200 |
| 1,48   | 0,58   | 10,28  | 0,05    | Батон                                               | 020 |
| 27,544 | 38,526 | 82,572 | 855,498 |                                                     |     |

## Завтрак 5-11 классы ОВЗ

|       |        |       |         |                                                     |     |
|-------|--------|-------|---------|-----------------------------------------------------|-----|
| 9,5   | 15,6   | 33,65 | 305     | Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром | 260 |
| 19,36 | 26,04  | 27,54 | 545     | Сырники с повидлом                                  | 60  |
| 0,2   | 0,051  | 15,01 | 57      | Чай                                                 | 200 |
| 3,16  | 0,4    | 20,76 | 94,4    | Батон                                               | 040 |
| 32,22 | 42,091 | 96,96 | 1 001,4 |                                                     |     |

## Обед 1-4 классы ОВЗ

|        |        |        |         |                                          |     |
|--------|--------|--------|---------|------------------------------------------|-----|
| 0,929  | 3,003  | 5,968  | 53,564  | Салат из белокочанной капусты            | 060 |
| 2,15   | 3,28   | 18     | 139     | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 |
| 16,4   | 28,43  | 9,43   | 356     | Азу с говядиной                          | 230 |
| 0,2    | 0,05   | 15,01  | 57      | Чайный напиток каркаде                   | 200 |
| 1,52   | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                           | 020 |
| 1,102  | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                              | 020 |
| 22,301 | 35,143 | 64,764 | 688,764 |                                          |     |

## Обед 5-11 классы ОВЗ

|        |        |        |         |                                          |     |
|--------|--------|--------|---------|------------------------------------------|-----|
| 1,55   | 5,005  | 9,951  | 89,292  | Салат из белокочанной капусты            | 100 |
| 2,84   | 2,673  | 23,945 | 125,525 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 |
| 16,4   | 28,43  | 9,43   | 356     | Азу с говядиной                          | 230 |
| 0,2    | 0,05   | 15,01  | 57      | Чайный напиток каркаде                   | 200 |
| 1,55   | 0,3    | 13     | 66      | Хлеб пшеничный                           | 030 |
| 1,102  | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                              | 020 |
| 23,642 | 36,658 | 77,752 | 731,817 |                                          |     |

Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196.97;  
(1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154.37;  
(5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;  
(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ Подрезова Е. В.  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

02 сентября 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №1 Луначарский имени Героя Российской Федерации Олега Николаевича Долгова муниципального района Ставропольский Самарской области



### Меню Луначарский СВО 1-4 кл.

| Пищевая ценность                   |        |          |         | Наименование блюда                       | Выход |
|------------------------------------|--------|----------|---------|------------------------------------------|-------|
| Белки                              | Жиры   | Углеводы | ККал    |                                          |       |
| Меню Луничирский СВО 1-4 кл.       |        |          |         |                                          |       |
| Обед 1-4 классы СВО                |        |          |         |                                          |       |
| 0,929                              | 3,003  | 5,968    | 53,564  | Салат из белокочанной капусты            | 060   |
| 2,15                               | 3,28   | 18       | 139     | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200   |
| 16,4                               | 28,43  | 9,43     | 356     | Азу с говядиной                          | 230   |
| 0,2                                | 0,05   | 15,01    | 57      | Чайный напиток каркаде                   | 200   |
| 1,52                               | 0,18   | 9,94     | 45,2    | Хлеб пшеничный                           | 020   |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416    | 38      | Хлеб ржаной                              | 020   |
| 22,301                             | 35,143 | 64,764   | 688,764 | Итого                                    | 730   |
| Стоимость комплекса (руб.): 114.91 |        |          |         |                                          |       |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./