УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

18 ноября 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.Луначарский имени Героя Российской Федерации Олега Николаевича Долгова муниципального района Ставропольский Самарской области

Тарабыкина А. А.

М.П.

Меню Луначарский ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
				Завтрак 1-4 классы ОВЗ	
0,14		0,36	2	*Огурцы порционно*	*020*
10,97	14,06	37,57	312	*Каша гречневая по-купечески с мясом (филе куриное)*	*220*
0,08		33,552	127,76	*Компот из свежих яблок*	*200*
3,8	0,4	24,3	119	*Хлеб пшеничный*	*040*
1,102	0,2	6,416	38	*Хлеб ржаной*	*020*
16,092	14,66	102,198	598,76		
				Завтрак 5-11 классы ОВЗ	
0,21		0,54	3	*Огурцы порционно*	*030*
10,97	14,06	37,57	312	*Каша гречневая по-купечески с мясом (филе куриное)*	*240*
0,08		33,552	127,76	*Компот из свежих яблок*	*200*
3,8	0,4	24,3	119	*Хлеб пшеничный*	*040*
5,07	0,54	32,4	159	*Хлеб ржаной*	*040*
20,13	15	128,362	720,76		
				Обед 1-4 классы ОВЗ	
0,85	3,05	5,7	97	*Салат из свеклы отварной с чесноком*	*060*
1,75	4,34	16,54	105	*Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной*	*210*
8,944	10,03	9,974	133,166	*Котлеты Куриные с соусом*	*090*
3,08	7,13	15,68	255	*Картофельное пюре*	*150*
0,243	0,2	14,97	56,85	*Чай фруктовый*	*200*
1,52	0,18	9,94	45,2	*Хлеб пшеничный*	*020*
1,102	0,2	6,416	38	*Хлеб ржаной*	*020*
17,489	25,13	79,22	730,216		
				Обед 5-11 классы ОВЗ	
0,85	3,05	5,7	97	*Салат из свеклы отварной с чесноком*	*100*
1,75	4,34	16,54	105	*Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной*	*210*
11,34	13,566	12,404	175,92	*Котлеты Куриные с соусом*	*100*
3,7	8,56	18,82	306	*Картофельное пюре*	*180*
0,243	0,2	14,97	56,85	*Чай фруктовый*	*200*
3,8	0,4	24,3	119	*Хлеб пшеничный*	*040*
1,102	0,2	6,416	38	*Хлеб ржаной*	*020*
22,785	30,316	99,15	897,77		

Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196.97;
(1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154.37;
(5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;
(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ *Подрезова Е. В.*

Бухгалтер-калькулятор _____ *Романова К. А.*

Меню № х00170103 от 30 ноября 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

_____ Трапезникова Т. Е.

18 ноября 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.Луначарский имени Героя Российской Федерации Олега Николаевича Долгова муниципального района Ставропольский Самарской области

_____ /_____/

М.П.

Меню Луначарский СВО 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
				Обед 1-4 классы СВО	
0,85	3,05	5,7	97	***Салат из свеклы отварной с чесноком***	***060***
1,75	4,34	16,54	105	***Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной***	***210***
8,944	10,03	9,974	133,166	***Котлеты Куриные с соусом***	***090***
3,08	7,13	15,68	255	***Картофельное пюре***	***150***
0,243	0,2	14,97	56,85	***Чай фруктовый***	***200***
1,52	0,18	9,94	45,2	***Хлеб пшеничный***	***020***
1,102	0,2	6,416	38	***Хлеб ржаной***	***020***
17,489	**25,13**	**79,22**	**730,216**	**Итого**	**750**
				Стоимость комплекса (руб.): 114.91	

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ */Подрезова Е. В./*

Бухгалтер-калькулятор _____ */Романова К. А./*

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

_____ Трапезникова Т. Е.

18 ноября 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.Луначарский имени Героя Российской Федерации Олега Николаевича Долгова муниципального района Ставропольский Самарской области

_____/_____/

М.П.

Меню Луначарский (ГБО)

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы СВО					
0,21		0,54	3	*Огурцы порционно*	030
10,97	14,06	37,57	312	*Каша гречневая по-купечески с мясом (филе куриное)*	240
0,08		33,552	127,76	*Компот из свежих яблок*	200
3,8	0,4	24,3	119	*Хлеб пшеничный*	040
5,07	0,54	32,4	159	*Хлеб ржаной*	040
20,13	15	128,362	720,76		
Обед 5-11 классы СВО					
0,85	3,05	5,7	97	*Салат из свеклы отварной с чесноком*	100
1,75	4,34	16,54	105	*Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной*	210
11,34	13,566	12,404	175,92	*Котлеты Куриные с соусом*	100
3,7	8,56	18,82	306	*Картофельное пюре*	180
0,243	0,2	14,97	56,85	*Чай фруктовый*	200
3,8	0,4	24,3	119	*Хлеб пшеничный*	040
1,102	0,2	6,416	38	*Хлеб ржаной*	020
22,785	30,316	99,15	897,77		

Стоимость комплекса (руб.) (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;
(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ *Подрезова Е. В.*

Бухгалтер-калькулятор _____ *Романова К. А.*

Меню № х00169291 от 30 ноября 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

_____ Трапезникова Т. Е.

18 ноября 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п. Луначарский имени Героя Российской Федерации Олега Николаевича Долгова муниципального района Ставропольский Самарской области

_____/_____/

М.П.

Меню Луначарский МНОГОДЕТНЫЕ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
				Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ	
0,21		0,54	3	*Огурцы порционно*	*030*
10,97	14,06	37,57	312	*Каша гречневая по-купечески с мясом (филе куриное)*	*240*
0,08		33,552	127,76	*Компот из свежих яблок*	*200*
3,8	0,4	24,3	119	*Хлеб пшеничный*	*040*
5,07	0,54	32,4	159	*Хлеб ржаной*	*040*
20,13	**15**	**128,362**	**720,76**	**Итого**	**550**
				Стоимость комплекса (руб.): 95.46	

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ */Подрезова Е. В./*

Бухгалтер-калькулятор _____ */Романова К. А./*

Меню № х00168857 от 30 ноября 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

_____ Трапезникова Т. Е.

18 ноября 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.Луначарский имени Героя Российской Федерации Олега Николаевича Долгова муниципального района Ставропольский Самарской области

_____ Трарабыкина А. А.

М.П.

Меню Луначарский 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
				Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание	
0,14		0,36	2	***Огурцы порционно***	***020***
10,97	14,06	37,57	312	***Каша гречневая по-купечески с мясом (филе куриное)***	***220***
0,08		33,552	127,76	***Компот из свежих яблок***	***200***
3,8	0,4	24,3	119	***Хлеб пшеничный***	***040***
1,102	0,2	6,416	38	***Хлеб ржаной***	***020***
16,092	**14,66**	**102,198**	**598,76**	**Итого**	**500**
				Стоимость комплекса (руб.): 82.06	

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ */Подрезова Е. В./*

Бухгалтер-калькулятор _____ */Романова К. А./*

Меню № х00167877 от 30 ноября 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

_____ Трапезникова Т. Е.

18 ноября 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА ИМЕНИ ГЕРОЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ОЛЕГА НИКОЛАЕВИЧА ДОЛГОВА П. ЛУНАЧАРСКИЙ МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА СТАВРОПОЛЬСКИЙ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ

_____ Тарабыкина А. А.

М.П.

Меню ГБОУ СОШ п. Луначарский

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы					
0,21		0,54	3	*Огурцы порционно*	*030*
10,97	14,06	37,57	312	*Каша гречневая по-купечески с мясом (филе куриное)*	*240*
0,08		33,552	127,76	*Компот из свежих яблок*	*200*
3,8	0,4	24,3	119	*Хлеб пшеничный*	*040*
5,07	0,54	32,4	159	*Хлеб ржаной*	*040*
20,13	**15**	**128,362**	**720,76**	**Итого**	**550**
				Стоимость комплекса (руб.): 95.46	
Обед 1-4 классы					
0,85	3,05	5,7	97	*Салат из свеклы отварной с чесноком*	*060*
1,75	4,34	16,54	105	*Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной*	*210*
8,944	10,03	9,974	133,166	*Котлеты Куриные с соусом*	*090*
3,08	7,13	15,68	255	*Картофельное пюре*	*150*
0,243	0,2	14,97	56,85	*Чай фруктовый*	*200*
1,52	0,18	9,94	45,2	*Хлеб пшеничный*	*020*
1,102	0,2	6,416	38	*Хлеб ржаной*	*020*
17,489	**25,13**	**79,22**	**730,216**	**Итого**	**750**
				Стоимость комплекса (руб.): 114.91	
Обед 5-11 классы					
0,85	3,05	5,7	97	*Салат из свеклы отварной с чесноком*	*100*
1,75	4,34	16,54	105	*Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной*	*210*
11,34	13,566	12,404	175,92	*Котлеты Куриные с соусом*	*100*
3,7	8,56	18,82	306	*Картофельное пюре*	*180*
0,243	0,2	14,97	56,85	*Чай фруктовый*	*200*
3,8	0,4	24,3	119	*Хлеб пшеничный*	*040*
1,102	0,2	6,416	38	*Хлеб ржаной*	*020*
22,785	**30,316**	**99,15**	**897,77**	**Итого**	**850**
				Стоимость комплекса (руб.): 133.65	

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ */Подрезова Е. В./*

Бухгалтер-калькулятор _____ */Романова К. А./*