

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



СОГЛАСОВАНО  
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п. Луначарский имени Героя Российской Федерации Олега Николаевича Долгова муниципального района Ставропольский Самарской области



Трапезникова Т. Е.

18 марта 2026

М.П.

Тарабыкина А. А.

**Меню Луначарский ОВЗ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Завтрак 1-4 классы ОВЗ</b>					
0,4	1,8	1,72	24,4	Икра кабачковая (порционно)	020
10,97	14,06	37,57	312	Каша гречневая по-купечески с мясом (филе куриное)	240
0,33		21,66	123	Компот из сухофруктов	200
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
14,322	16,24	77,306	542,6		

<b>Завтрак 5-11 классы ОВЗ</b>					
1,6	5,96	8,86	94	Икра кабачковая (порционно)	050
10,97	14,06	37,57	312	Каша гречневая по-купечески с мясом (филе куриное)	240
0,33		21,66	123	Компот из сухофруктов	200
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	040
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
17,802	20,62	98,806	686		

<b>Обед 1-4 классы ОВЗ</b>					
1,945	8,321	9,142	132,845	Салат из квашеной капусты	060
3,833	5,522	11,708	96,08	Борщ с капустой и картофелем	210
7,201	9,414	11,784	158,764	Тефтели с соусом сметанным с томатом	090
3,263	4,497	26,37	154,2	Картофельное пюре	150
0,243	0,2	14,97	56,85	Чай фруктовый	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
19,107	28,334	90,33	681,939		

<b>Обед 5-11 классы ОВЗ</b>					
1,945	8,321	9,142	132,845	Салат из квашеной капусты	100
3,833	5,522	11,708	96,08	Борщ с капустой и картофелем	210
7,201	9,414	11,784	158,764	Тефтели с соусом сметанным с томатом	100
3,7	8,56	18,82	306	Картофельное пюре	180
0,243	0,2	14,97	56,85	Чай фруктовый	200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
19,574	32,517	85,84	854,539		

**Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196.97;  
 (1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154.37;  
 (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;  
 (5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22**

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Романова К. А.



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Трапезникова Т. Е.

18 марта 2026

**Меню ГБОУ СОШ п. Луначарский**

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа имени Героя Российской Федерации Олега Николаевича Долгова п.Луначарский муниципального района Ставропольский Самарской области



Тарабыкина А. А.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
1,6	5,96	8,86	94	<i>Икра кабачковая(порционно)</i>	<i>050</i>
10,97	14,06	37,57	312	<i>Каша гречневая по-купечески с мясом (филе куриное)</i>	<i>240</i>
0,33		21,66	123	<i>Компот из сухофруктов</i>	<i>200</i>
3,8	0,4	24,3	119	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>040</i>
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>
<b>17,802</b>	<b>20,62</b>	<b>98,806</b>	<b>686</b>	<b>Итого</b>	<b>550</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 95.46</b>					

<b>Обед 1-4 классы</b>					
1,945	8,321	9,142	132,845	<i>Салат из квашеной капусты</i>	<i>060</i>
3,833	5,522	11,708	96,08	<i>Борщ с капустой и картофелем</i>	<i>210</i>
7,201	9,414	11,784	158,764	<i>Тефтели с соусом сметанным с томатом</i>	<i>090</i>
3,263	4,497	26,37	154,2	<i>Картофельное пюре</i>	<i>150</i>
0,243	0,2	14,97	56,85	<i>Чай фруктовый</i>	<i>200</i>
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>
<b>19,107</b>	<b>28,334</b>	<b>90,33</b>	<b>681,939</b>	<b>Итого</b>	<b>750</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 114.91</b>					

<b>Обед 5-11 классы</b>					
1,945	8,321	9,142	132,845	<i>Салат из квашеной капусты</i>	<i>100</i>
3,833	5,522	11,708	96,08	<i>Борщ с капустой и картофелем</i>	<i>210</i>
7,201	9,414	11,784	158,764	<i>Тефтели с соусом сметанным с томатом</i>	<i>100</i>
3,7	8,56	18,82	306	<i>Картофельное пюре</i>	<i>180</i>
0,243	0,2	14,97	56,85	<i>Чай фруктовый</i>	<i>200</i>
1,55	0,3	13	66	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>030</i>
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>
<b>19,574</b>	<b>32,517</b>	<b>85,84</b>	<b>854,539</b>	<b>Итого</b>	<b>840</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 133.65</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог  /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор  /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО  
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.Луначарский имени Героя Российской Федерации Олега Николаевича Долгова муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

18 марта 2026

М.П.

**Меню Луначарский СВО 1-4 кл.**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Обед 1-4 классы СВО</b>					
1,945	8,321	9,142	132,845	<i>Салат из квашеной капусты</i>	<b>060</b>
3,833	5,522	11,708	96,08	<i>Борщ с капустой и картофелем</i>	<b>210</b>
7,201	9,414	11,784	158,764	<i>Тефтели с соусом сметанным с томатом</i>	<b>090</b>
3,263	4,497	26,37	154,2	<i>Картофельное пюре</i>	<b>150</b>
0,243	0,2	14,97	56,85	<i>Чай фруктовый</i>	<b>200</b>
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<b>020</b>
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	<b>020</b>
<b>19,107</b>	<b>28,334</b>	<b>90,33</b>	<b>681,939</b>	<b>Итого</b>	<b>750</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 114.91</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Трапезникова Т. Е.

18 марта 2026

СОГЛАСОВАНО  
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа № 1 Луначарский имени Героя Российской Федерации Олега Николаевича Долгова муниципального района Ставропольский Самарской области



**Меню Луначарский СВО**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Завтрак 5-11 классы СВО</b>					
1,6	5,96	8,86	94	<i>Икра кабачковая(порционно)</i>	<b>050</b>
10,97	14,06	37,57	312	<i>Каша гречневая по-купечески с мясом (филе куриное)</i>	<b>240</b>
0,33		21,66	123	<i>Компот из сухофруктов</i>	<b>200</b>
3,8	0,4	24,3	119	<i>Хлеб пшеничный</i>	<b>040</b>
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	<b>020</b>
17,802	20,62	98,806	686		

<b>Обед 5-11 классы СВО</b>					
1,945	8,321	9,142	132,845	<i>Салат из квашеной капусты</i>	<b>100</b>
3,833	5,522	11,708	96,08	<i>Борщ с капустой и картофелем</i>	<b>210</b>
7,201	9,414	11,784	158,764	<i>Тефтели с соусом сметанным с томатом</i>	<b>100</b>
3,7	8,56	18,82	306	<i>Картофельное пюре</i>	<b>180</b>
0,243	0,2	14,97	56,85	<i>Чай фруктовый</i>	<b>200</b>
1,55	0,3	13	66	<i>Хлеб пшеничный</i>	<b>030</b>
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	<b>020</b>
19,574	32,517	85,84	854,539		

**Стоимость комплекса (руб.) (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;  
 (5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22**

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа № Луначарский имени Героя Российской Федерации Олега Николаевича Долгова муниципального района Ставропольский Самарской области

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

18 марта 2026

**Меню Луначарский МНОГОДЕТНЫЕ**



Минеральная ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ</b>					
1,6	5,96	8,86	94	<b>Икра кабачковая(порционнно)</b>	<b>050</b>
10,97	14,06	37,57	312	<b>Каша гречневая по-купечески с мясом (филе куриное)</b>	<b>240</b>
0,33		21,66	123	<b>Компот из сухофруктов</b>	<b>200</b>
3,8	0,4	24,3	119	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>040</b>
1,102	0,2	6,416	38	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>020</b>
<b>17,802</b>	<b>20,62</b>	<b>98,806</b>	<b>686</b>	<b>Итого</b>	<b>550</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 95.46</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог  /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./