

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п. Луначарский имени Героя Российской Федерации Олега Николаевича Долгова муниципального района Ставропольский Самарской области



Трапезникова Т. Е.

04 марта 2026

[Handwritten signature]

М.П.



Меню Луначарский СВО

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Завтрак 5-11 классы СВО | | | | | |
|--------------------------------|-------|--------|-----|---|------------|
| 1,6 | 5,96 | 8,86 | 94 | Икра кабачковая (порционно) | 050 |
| 10,97 | 14,06 | 37,57 | 312 | Каша гречневая по-купечески с мясом (филе куриное) | 240 |
| 0,33 | | 21,66 | 123 | Компот из сухофруктов | 200 |
| 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 | Хлеб пшеничный | 040 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 17,802 | 20,62 | 98,806 | 686 | | |

| Обед 5-11 классы СВО | | | | | |
|-----------------------------|--------|--------|---------|---|------------|
| 1,945 | 8,321 | 9,142 | 132,845 | Салат из квашеной капусты | 100 |
| 3,833 | 5,522 | 11,708 | 96,08 | Борщ с капустой и картофелем | 210 |
| 7,201 | 9,414 | 11,784 | 158,764 | Тефтели с соусом сметанным с томатом | 100 |
| 3,7 | 8,56 | 18,82 | 306 | Картофельное пюре | 180 |
| 0,243 | 0,2 | 14,97 | 56,85 | Чай фруктовый | 200 |
| 1,55 | 0,3 | 13 | 66 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 19,574 | 32,517 | 85,84 | 854,539 | | |

**Стоимость комплекса (руб.) (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;
 (5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22**

ООО "Детское питание"

Главный технолог *[Signature]* Подrezова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор *[Signature]* Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

04 марта 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п. Луначарский имени Героя Российской Федерации Олега Николаевича Долгова муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.

Меню Луначарский МНОГОДЕТНЫЕ

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ | | | | | |
|--|--------------|---------------|------------|---|------------|
| 1,6 | 5,96 | 8,86 | 94 | Икра кабачковая(порционно) | 050 |
| 10,97 | 14,06 | 37,57 | 312 | Каша гречневая по-купечески с мясом (филе куриное) | 240 |
| 0,33 | | 21,66 | 123 | Компот из сухофруктов | 200 |
| 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 | Хлеб пшеничный | 040 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 17,802 | 20,62 | 98,806 | 686 | Итого | 550 |
| Стоимость комплекса (руб.): 95.46 | | | | | |

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Трапезникова Т. Е.

04 марта 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п. Луначарский имени Героя Российской Федерации Олега Николаевича Долгова муниципального района Ставропольский Самарской области



Тарабыкина А. А.

Меню Луначарский ОВЗ

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Завтрак 1-4 классы ОВЗ | | | | | |
|-------------------------------|-------|--------|-------|--|-----|
| 0,4 | 1,8 | 1,72 | 24,4 | Икра кабачковая(порционнно) | 020 |
| 10,97 | 14,06 | 37,57 | 312 | Каша гречневая по-купечески с мясом (филе куриное) | 240 |
| 0,35 | | 21,66 | 123 | Компот из сухофруктов | 200 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 14,322 | 16,24 | 77,306 | 542,6 | | |

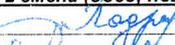
| Завтрак 5-11 классы ОВЗ | | | | | |
|--------------------------------|-------|--------|-----|--|-----|
| 1,6 | 5,96 | 8,86 | 94 | Икра кабачковая(порционнно) | 050 |
| 10,97 | 14,06 | 37,57 | 312 | Каша гречневая по-купечески с мясом (филе куриное) | 240 |
| 0,33 | | 21,66 | 123 | Компот из сухофруктов | 200 |
| 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 | Хлеб пшеничный | 040 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 17,802 | 20,62 | 98,806 | 686 | | |

| Обед 1-4 классы ОВЗ | | | | | |
|----------------------------|--------|--------|---------|--------------------------------------|-----|
| 1,945 | 6,321 | 9,142 | 132,845 | Салат из квашеной капусты | 060 |
| 3,833 | 5,522 | 11,708 | 96,08 | Борщ с капустой и картофелем | 210 |
| 7,201 | 9,414 | 11,784 | 158,764 | Тефтели с соусом сметанным с томатом | 090 |
| 3,263 | 4,497 | 26,37 | 154,2 | Картофельное пюре | 150 |
| 0,243 | 0,2 | 14,97 | 56,85 | Чай фруктовый | 200 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 19,107 | 28,334 | 90,33 | 681,939 | | |

| Обед 5-11 классы ОВЗ | | | | | |
|-----------------------------|--------|--------|---------|--------------------------------------|-----|
| 1,945 | 8,321 | 9,142 | 132,845 | Салат из квашеной капусты | 100 |
| 3,833 | 5,522 | 11,708 | 96,08 | Борщ с капустой и картофелем | 210 |
| 7,201 | 9,414 | 11,784 | 158,764 | Тефтели с соусом сметанным с томатом | 100 |
| 3,7 | 8,56 | 18,82 | 306 | Картофельное пюре | 180 |
| 0,243 | 0,2 | 14,97 | 56,85 | Чай фруктовый | 200 |
| 1,55 | 0,3 | 13 | 66 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 19,574 | 32,517 | 85,84 | 854,539 | | |

**Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196.97;
 (1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154.37;
 (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;
 (5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22**

ООО "Детское питание"

Главный технолог  Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор  Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Трапезникова Т. Е.

04 марта 2026

Меню ГБОУ СОШ п. Луначарский

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа имени Героя Российской Федерации Олега Николаевича Долгова п.Луначарский муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО



Тарабыкина А. А.

М.П.

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Завтрак 5-11 классы | | | | | |
|--|--------------|---------------|------------|---|------------|
| 1,6 | 5,96 | 8,86 | 94 | <i>Икра кабачковая (порционно)</i> | 050 |
| 10,97 | 14,06 | 37,57 | 312 | <i>Каша гречневая по-купечески с мясом (филе куриное)</i> | 240 |
| 0,33 | | 21,66 | 123 | <i>Компот из сухофруктов</i> | 200 |
| 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 | <i>Хлеб пшеничный</i> | 040 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | <i>Хлеб ржаной</i> | 020 |
| 17,802 | 20,62 | 98,806 | 686 | Итого | 550 |
| Стоимость комплекса (руб.): 95.46 | | | | | |

| Обед 1-4 классы | | | | | |
|---|---------------|--------------|----------------|---|------------|
| 1,945 | 8,321 | 9,142 | 132,845 | <i>Салат из квашеной капусты</i> | 060 |
| 3,833 | 5,522 | 11,708 | 96,08 | <i>Борщ с капустой и картофелем</i> | 210 |
| 7,201 | 9,414 | 11,784 | 158,764 | <i>Тефтели с соусом сметанным с томатом</i> | 090 |
| 3,263 | 4,497 | 26,37 | 154,2 | <i>Картофельное пюре</i> | 150 |
| 0,243 | 0,2 | 14,97 | 56,85 | <i>Чай фруктовый</i> | 200 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | <i>Хлеб пшеничный</i> | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | <i>Хлеб ржаной</i> | 020 |
| 19,107 | 28,334 | 90,33 | 681,939 | Итого | 750 |
| Стоимость комплекса (руб.): 114.91 | | | | | |

| Обед 5-11 классы | | | | | |
|---|---------------|--------------|----------------|---|------------|
| 1,945 | 8,321 | 9,142 | 132,845 | <i>Салат из квашеной капусты</i> | 100 |
| 3,833 | 5,522 | 11,708 | 96,08 | <i>Борщ с капустой и картофелем</i> | 210 |
| 7,201 | 9,414 | 11,784 | 158,764 | <i>Тефтели с соусом сметанным с томатом</i> | 100 |
| 3,7 | 8,56 | 18,82 | 306 | <i>Картофельное пюре</i> | 180 |
| 0,243 | 0,2 | 14,97 | 56,85 | <i>Чай фруктовый</i> | 200 |
| 1,55 | 0,3 | 13 | 66 | <i>Хлеб пшеничный</i> | 030 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | <i>Хлеб ржаной</i> | 020 |
| 19,574 | 32,517 | 85,84 | 854,539 | Итого | 840 |
| Стоимость комплекса (руб.): 133.65 | | | | | |

ООО "Детское питание"

Главный технолог
Бухгалтер-калькулятор

Е. В. Подрезова
К. А. Романова

/Подрезова Е. В./
/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Трапезникова Т. Е.

04 марта 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п. Луначарский имени Героя Российской Федерации Олега Николаевича Долгова муниципального района Ставропольский Самарской области



Меню Луначарский СВО 1-4 кл.

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Обед 1-4 классы СВО | | | | | |
|---|---------------|--------------|----------------|---|------------|
| 1,945 | 8,321 | 9,142 | 132,845 | <i>Салат из квашеной капусты</i> | 060 |
| 3,833 | 5,522 | 11,708 | 96,08 | <i>Борщ с капустой и картофелем</i> | 210 |
| 7,201 | 9,414 | 11,784 | 158,764 | <i>Тефтели с соусом сметанным с томатом</i> | 090 |
| 3,263 | 4,497 | 26,37 | 154,2 | <i>Картофельное пюре</i> | 150 |
| 0,243 | 0,2 | 14,97 | 56,85 | <i>Чай фруктовый</i> | 200 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | <i>Хлеб пшеничный</i> | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | <i>Хлеб ржаной</i> | 020 |
| 19,107 | 28,334 | 90,33 | 681,939 | Итого | 750 |
| Стоимость комплекса (руб.): 114.91 | | | | | |

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./

