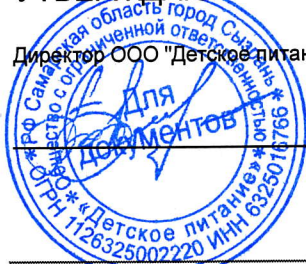


УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Трапезникова Т. Е.

12 января 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.Луначарский имени Героя Российской Федерации Олега Николаевича Долгова муниципального района Ставропольский Самарской области

*[Signature]*

М.П.



### Меню Луначарский СВО 1-4 кл.

| Нищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Обед 1-4 классы СВО                |       |         |       |                                                    |     |
|------------------------------------|-------|---------|-------|----------------------------------------------------|-----|
| 1,25                               | 10,13 | 7,48    | 233   | Десерт фруктовый (яблоко свежее)                   | 060 |
| 4,4                                | 3,36  | 20,29   | 124   | Суп картофельный с пшеном и рыбными консервами     | 210 |
| 10,97                              | 14,06 | 37,57   | 312   | Каша гречневая по-купечески с мясом (филе куриное) | 240 |
| 0,68                               |       | 21,01   | 47    | Чай с шиповником                                   | 200 |
| 1,52                               | 0,18  | 9,94    | 45,2  | Хлеб пшеничный                                     | 020 |
| 1,102                              | 0,2   | 6,416   | 38    | Хлеб ржаной                                        | 020 |
| 19,922                             | 27,93 | 102,706 | 799,2 | Итого                                              | 750 |
| Стоимость комплекса (руб.): 114.91 |       |         |       |                                                    |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог *[Signature]* /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор *[Signature]* /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п. Луначарский имени Героя Российской Федерации Олега Николаевича Долгова муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

12 января 2026

### Меню Луначарский СВО

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

#### Завтрак 5-11 классы СВО

|       |        |       |         |                                               |     |
|-------|--------|-------|---------|-----------------------------------------------|-----|
| 5,88  | 12,06  | 33,16 | 397     | Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром | 265 |
| 10,06 | 23,92  | 1,6   | 266     | Печенье                                       | 050 |
| 0,2   | 0,051  | 15,01 | 57,267  | Чай с сахаром                                 | 200 |
| 3,16  | 0,4    | 20,76 | 94,4    | Батон                                         | 040 |
| 19,3  | 36,431 | 70,53 | 814,667 |                                               |     |

#### Обед 5-11 классы СВО

|        |       |         |     |                                                    |     |
|--------|-------|---------|-----|----------------------------------------------------|-----|
| 1,25   | 10,13 | 7,48    | 233 | Десерт фруктовый (яблоко свежее)                   | 100 |
| 4,4    | 3,36  | 20,29   | 124 | Суп картофельный с пшеном и рыбными консервами     | 210 |
| 10,97  | 14,06 | 37,57   | 312 | Каша гречневая по-купечески с мясом (филе куриное) | 240 |
| 0,68   |       | 21,01   | 47  | Чай с шиповником                                   | 200 |
| 3,8    | 0,4   | 24,3    | 119 | Хлеб пшеничный                                     | 040 |
| 1,102  | 0,2   | 6,416   | 38  | Хлеб ржаной                                        | 020 |
| 22,202 | 28,15 | 117,066 | 873 |                                                    |     |

**Стоимость комплекса (руб.) (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;**

**(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22**

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

12 января 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.Луначарский имени Героя Российской Федерации Олега Николаевича Долгова муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.

# Меню Луначарский МНОГОДЕТНЫЕ

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ   |        |       |         |                                               |     |
|-----------------------------------|--------|-------|---------|-----------------------------------------------|-----|
| 5,88                              | 12,06  | 33,16 | 397     | Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром | 265 |
| 10,06                             | 23,92  | 1,6   | 266     | Печенье                                       | 050 |
| 0,2                               | 0,051  | 15,01 | 57,267  | Чай с сахаром                                 | 200 |
| 3,16                              | 0,4    | 20,76 | 94,4    | Батон                                         | 040 |
| 19,3                              | 36,431 | 70,53 | 814,667 | Итого                                         | 555 |
| Стоимость комплекса (руб.): 95.46 |        |       |         |                                               |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_/Подrezова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа имени Героя Российской Федерации Олега Николаевича Долгова п.Луначарский муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

12 января 2026

М.П.

Тарабыкина А. А.

**Меню ГБОУ СОШ п. Луначарский**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <u>Завтрак 5-11 классы</u>         |        |       |         |                                               |     |
|------------------------------------|--------|-------|---------|-----------------------------------------------|-----|
| 5,88                               | 12,06  | 33,16 | 397     | Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром | 265 |
| 10,06                              | 23,92  | 1,6   | 266     | Печенье                                       | 050 |
| 0,2                                | 0,051  | 15,01 | 57,267  | Чай с сахаром                                 | 200 |
| 3,16                               | 0,4    | 20,76 | 94,4    | Батон                                         | 040 |
| 19,3                               | 36,431 | 70,53 | 814,667 | Итого                                         | 555 |
| Стоимость комплекса (руб.): 114.00 |        |       |         |                                               |     |

| <u>Обед 1-4 классы</u>             |       |         |       |                                                    |     |
|------------------------------------|-------|---------|-------|----------------------------------------------------|-----|
| 1,25                               | 10,13 | 7,48    | 233   | Десерт фруктовый (яблоко свежее)                   | 060 |
| 4,4                                | 3,36  | 20,29   | 124   | Суп картофельный с пшеном и рыбными консервами     | 210 |
| 10,97                              | 14,06 | 37,57   | 312   | Каша гречневая по-купечески с мясом (филе куриное) | 240 |
| 0,68                               |       | 21,01   | 47    | Чай с шиповником                                   | 200 |
| 1,52                               | 0,18  | 9,94    | 45,2  | Хлеб пшеничный                                     | 020 |
| 1,102                              | 0,2   | 6,416   | 38    | Хлеб ржаной                                        | 020 |
| 19,922                             | 27,93 | 102,706 | 799,2 | Итого                                              | 750 |
| Стоимость комплекса (руб.): 128.00 |       |         |       |                                                    |     |

| <u>Обед 5-11 классы</u>            |       |         |     |                                                    |     |
|------------------------------------|-------|---------|-----|----------------------------------------------------|-----|
| 1,25                               | 10,13 | 7,48    | 233 | Десерт фруктовый (яблоко свежее)                   | 100 |
| 4,4                                | 3,36  | 20,29   | 124 | Суп картофельный с пшеном и рыбными консервами     | 210 |
| 10,97                              | 14,06 | 37,57   | 312 | Каша гречневая по-купечески с мясом (филе куриное) | 240 |
| 0,68                               |       | 21,01   | 47  | Чай с шиповником                                   | 200 |
| 3,8                                | 0,4   | 24,3    | 119 | Хлеб пшеничный                                     | 040 |
| 1,102                              | 0,2   | 6,416   | 38  | Хлеб ржаной                                        | 020 |
| 22,202                             | 28,15 | 117,066 | 873 | Итого                                              | 810 |
| Стоимость комплекса (руб.): 129.00 |       |         |     |                                                    |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подрезова Е. В./

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Трапезникова Т. Е.

12 января 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.Луначарский имени Героя Российской Федерации Олега Николаевича Долгова муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.



Трапезникова А. А.

### Меню Луначарский 1-4 кл.

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание |        |       |         |                                                 |     |
|-----------------------------------------------|--------|-------|---------|-------------------------------------------------|-----|
| 5,88                                          | 12,06  | 33,16 | 397     | Каши молочная жидкая - Дружба-с маслом, сахаром | 245 |
| 10,06                                         | 23,92  | 1,6   | 266     | Печенье „050 (Д.С)                              | 050 |
| 0,2                                           | 0,051  | 15,01 | 57,267  | Чай с сахаром                                   | 200 |
| 1,48                                          | 0,58   | 10,28 | 0,05    | Батон                                           | 020 |
| 17,62                                         | 36,611 | 60,05 | 720,317 | Итого                                           | 515 |
| Стоимость комплекса (руб.): 82.06             |        |       |         |                                                 |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.Луначарский имени Героя Российской Федерации Олега Николаевича Долгова муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

Тарабыкина А. А.

12 января 2026

М.П.

**Меню Луначарский ОВЗ**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

**Завтрак 1-4 классы ОВЗ**

|       |        |       |         |                                               |     |
|-------|--------|-------|---------|-----------------------------------------------|-----|
| 5,88  | 12,06  | 33,16 | 397     | Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром | 245 |
| 10,06 | 23,92  | 1,6   | 266     | Печенье                                       | 050 |
| 0,2   | 0,051  | 15,01 | 57,267  | Чай с сахаром                                 | 200 |
| 1,48  | 0,58   | 10,28 | 0,05    | Батон                                         | 020 |
| 17,62 | 36,611 | 60,05 | 720,317 |                                               |     |

**Завтрак 5-11 классы ОВЗ**

|       |        |       |         |                                               |          |
|-------|--------|-------|---------|-----------------------------------------------|----------|
| 5,88  | 12,06  | 33,16 | 397     | Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром | 250/10/5 |
| 10,06 | 23,92  | 1,6   | 266     | Печенье                                       | 050      |
| 0,2   | 0,051  | 15,01 | 57,267  | Чай с сахаром                                 | 200      |
| 3,16  | 0,4    | 20,76 | 94,4    | Батон                                         | 040      |
| 19,3  | 36,431 | 70,53 | 814,667 |                                               |          |

**Обед 1-4 классы ОВЗ**

|        |       |         |       |                                                    |     |
|--------|-------|---------|-------|----------------------------------------------------|-----|
| 1,25   | 10,13 | 7,48    | 233   | Десерт фруктовый (яблоко свежее)                   | 060 |
| 4,4    | 3,36  | 20,29   | 124   | Суп картофельный с пшеном и рыбными консервами     | 210 |
| 10,97  | 14,06 | 37,57   | 312   | Каша гречневая по-купечески с мясом (филе куриное) | 240 |
| 0,68   |       | 21,01   | 47    | Чай с шиповником                                   | 200 |
| 1,52   | 0,18  | 9,94    | 45,2  | Хлеб пшеничный                                     | 020 |
| 1,102  | 0,2   | 6,416   | 38    | Хлеб ржаной                                        | 020 |
| 19,922 | 27,93 | 102,706 | 799,2 |                                                    |     |

**Обед 5-11 классы ОВЗ**

|        |       |         |     |                                                    |     |
|--------|-------|---------|-----|----------------------------------------------------|-----|
| 1,25   | 10,13 | 7,48    | 233 | Десерт фруктовый (яблоко свежее)                   | 100 |
| 4,4    | 3,36  | 20,29   | 124 | Суп картофельный с пшеном и рыбными консервами     | 210 |
| 10,97  | 14,06 | 37,57   | 312 | Каша гречневая по-купечески с мясом (филе куриное) | 240 |
| 0,68   |       | 21,01   | 47  | Чай с шиповником                                   | 200 |
| 3,8    | 0,4   | 24,3    | 119 | Хлеб пшеничный                                     | 040 |
| 1,102  | 0,2   | 6,416   | 38  | Хлеб ржаной                                        | 020 |
| 22,202 | 28,15 | 117,066 | 873 |                                                    |     |

**Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196.97;  
 (1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154.37;  
 (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;  
 (5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22**

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Романова К. А.