Меню на 09.09.2026 год Ясли

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак	
150	*каша геркулесовая молочная (150гр)*	Ккал-204, Бел-7, Жир-8, Угл-26
35	*Батон с сыром и маслом 35 гр.*	Ккал-110, Бел-4, Жир-4, Угл-14
150	*Чай сладкий с молоком (150гр)*	Ккал-72, Бел-2, Жир-3, Угл-10
	Итого за Завтрак	Ккал-386, Бел-13, Жир-15, Угл-50
	Завтрак 2	
100	*Сок фруктовый (100гр)*	Ккал-46, Бел-1, Угл-10
	Итого за Завтрак 2	Ккал-46, Бел-1, Угл-10
	Обед	
150	*Суп "Кудрявый" на курином бульоне (150гр)*	Ккал-117, Бел-7, Жир-8, Угл-7
60	*Тефтели мясные (60гр)*	Ккал-149, Бел-11, Жир-7, Угл-9
80	*Каша перловая рассыпчатая (80гр)*	Ккал-125, Бел-3, Жир-3, Угл-22
30	*Салат из свеклы с зеленым горошком (30гр)*	Ккал-32, Бел-1, Жир-2, Угл-3
40	*Хлеб ржано-пшеничный (40гр)*	Ккал-84, Бел-2, Угл-18
20	*Хлеб пшеничный (20гр)*	Ккал-47, Бел-2, Угл-10
3	*укроп(3гр)*	
3	*петрушка (3гр)*	Ккал-1
150	*Компот из сухофруктов (150гр)*	Ккал-50, Угл-13
	Итого за Обед	Ккал-605, Бел-26, Жир-20, Угл-82
	Полдник	
50	*Вафли (50гр)*	Ккал-265, Бел-2, Жир-14, Угл-34
150	*Кисель (150гр)*	Ккал-69, Угл-17
	Итого за Полдник	Ккал-334, Бел-2, Жир-14, Угл-51
	Ужин	
50	*Оладьи из печени (50гр)*	Ккал-101, Бел-7, Жир-6, Угл-7
100	*Макароны отварные с маслом (100гр)*	Ккал-130, Бел-3, Жир-3, Угл-23
25	*Огурец соленый (25гр)*	Ккал-1
20	*Хлеб пшеничный (20гр)*	Ккал-47, Бел-2, Угл-10
150	*Чай сладкий с лимоном (150гр)*	Ккал-21, Угл-5
	Итого за Ужин	Ккал-300, Бел-12, Жир-9, Угл-45
	Итого за день	Ккал-1 671, Бел-54, Жир-58, Угл-238

Ответственный за питание Агрофенина Мария Николаевна

Директор Тарабыкина Александра Александровна

Меню на 09.09.2026 год Сад

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак	
180	***каша геркулесовая молочная (180гр) Сад***	Ккал-243, Бел-8, Жир-10, Угл-30
40	***Батон с сыром и маслом 40 гр.***	Ккал-125, Бел-4, Жир-5, Угл-16
180	***Чай сладкий с молоком (180гр)***	Ккал-88, Бел-3, Жир-3, Угл-12
	Итого за Завтрак	Ккал-456, Бел-15, Жир-18, Угл-58
	Завтрак 2	
100	***Сок фруктовый (100гр)***	Ккал-46, Бел-1, Угл-10
	Итого за Завтрак 2	Ккал-46, Бел-1, Угл-10
	Обед	
180	***Суп "Кудрявый" на курином бульоне (180гр)***	Ккал-140, Бел-8, Жир-9, Угл-8
70	***Тефтели мясные (70гр)***	Ккал-191, Бел-14, Жир-9, Угл-11
100	***Каша перловая рассыпчатая (100гр)***	Ккал-158, Бел-4, Жир-3, Угл-27
50	***Салат из свеклы с зеленым горошком (50гр)***	Ккал-54, Бел-1, Жир-3, Угл-6
40	***Хлеб ржано-пшеничный (40гр)***	Ккал-84, Бел-2, Угл-18
20	***Хлеб пшеничный (20гр)***	Ккал-47, Бел-2, Угл-10
3	***укроп(3гр)***	
3	***петрушка (3гр)***	Ккал-1
180	***Компот из сухофруктов (180гр)***	Ккал-61, Угл-16
	Итого за Обед	Ккал-736, Бел-31, Жир-24, Угл-96
	Полдник	
50	***Вафли (50гр)***	Ккал-265, Бел-2, Жир-14, Угл-34
200	***Кисель (200гр)***	Ккал-94, Угл-23
	Итого за Полдник	Ккал-359, Бел-2, Жир-14, Угл-57
	Ужин	
60	***Оладьи из печени (60гр)***	Ккал-119, Бел-8, Жир-6, Угл-8
120	***Макароны отварные с маслом (120гр)***	Ккал-157, Бел-4, Жир-3, Угл-27
25	***Огурец соленый (25гр)***	Ккал-1
20	***Хлеб пшеничный (20гр)***	Ккал-47, Бел-2, Угл-10
180	***Чай сладкий с лимоном (180гр)***	Ккал-26, Угл-6
	Итого за Ужин	Ккал-350, Бел-14, Жир-9, Угл-51
	Итого за день	Ккал-1 947, Бел-63, Жир-65, Угл-272

ДЛЯ ДОКУМЕНТОВ

Ответственный за питание Агрофенина Мария Николаевна

Директор Тарабыкина Александра Александровна