Меню на 13.07.2026 год Ясли

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак	
150	*Суп молочный с макаронными изделиями*	Ккал-158, Бел-5, Жир-8, Угл-17
35	*Батон с сыром и маслом 35 гр.*	Ккал-110, Бел-4, Жир-4, Угл-14
150	*Какао на молоке (150гр)*	Ккал-109, Бел-5, Жир-5, Угл-12
	Итого за Завтрак	Ккал-377, Бел-14, Жир-17, Угл-43
	Завтрак 2	
100	*Сок фруктовый (100гр)*	Ккал-46, Бел-1, Угл-10
	Итого за Завтрак 2	Ккал-46, Бел-1, Угл-10
	Обед	
150	*Суп гороховый на курином бульоне (150гр)*	Ккал-129, Бел-6, Жир-4, Угл-15
50	*Гуляш из печени (50гр)*	Ккал-81, Бел-4, Жир-5, Угл-5
100	*Каша рисовая рассыпчатая (100гр)*	Ккал-125, Бел-2, Жир-3, Угл-23
40	*Салат из свеклы и соленых огурцов(40гр)*	
150	*Компот из смеси ягод (150гр)*	Ккал-29, Угл-7
40	*Хлеб ржано-пшеничный (40гр)*	Ккал-84, Бел-2, Угл-18
20	*Хлеб пшеничный (20гр)*	Ккал-47, Бел-2, Угл-10
3	*укроп(3гр)*	
3	*петрушка (3гр)*	Ккал-1
	Итого за Обед	Ккал-496, Бел-16, Жир-12, Угл-78
	Полдник	
48	*Батон с кабачковой икрой (48гр)*	Ккал-102, Бел-3, Жир-2, Угл-19
150	*Чай сладкий с шиповником (150гр)*	Ккал-28, Угл-6
	Итого за Полдник	Ккал-130, Бел-3, Жир-2, Угл-25
	Ужин	
120	*Ленивые вареники (120)*	
150	*Чай сладкий с лимоном (150гр)*	Ккал-21, Угл-5
	Итого за Ужин	Ккал-21, Угл-5
	Итого за день	Ккал-1 070, Бел-34, Жир-31, Угл-161

Ответственный за питание Агрофенина Мария Николаевна

Директор Тарабыкина Александра Александровна

Меню на 13.07.2026 год Сад

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак	
180	*Суп молочный с макаронными изделиями*	Ккал-182, Бел-6, Жир-9, Угл-20
40	*Батон с сыром и маслом 40 гр.*	Ккал-125, Бел-4, Жир-5, Угл-16
180	*Какао на молоке (180гр)*	Ккал-131, Бел-5, Жир-6, Угл-14
	Итого за Завтрак	Ккал-438, Бел-15, Жир-20, Угл-50
	Завтрак 2	
100	*Сок фруктовый (100гр)*	Ккал-46, Бел-1, Угл-10
	Итого за Завтрак 2	Ккал-46, Бел-1, Угл-10
	Обед	
180	*Суп гороховый на курином бульоне (180гр)*	Ккал-166, Бел-8, Жир-7, Угл-17
70	*Гуляш из печени (70гр)*	Ккал-114, Бел-6, Жир-7, Угл-7
120	*Каша рисовая рассыпчатая (120гр)*	Ккал-152, Бел-3, Жир-3, Угл-27
50	*Салат из свеклы и соленых огурцов(50гр)*	
180	*Компот из смеси ягод (180гр)*	Ккал-34, Угл-8
50	*Хлеб ржано-пшеничный (50гр)*	Ккал-105, Бел-3, Угл-22
30	*Хлеб пшеничный (30гр)*	Ккал-71, Бел-2, Угл-14
3	*укроп(3гр)*	
3	*петрушка (3гр)*	Ккал-1
	Итого за Обед	Ккал-643, Бел-22, Жир-17, Угл-95
	Полдник	
54	*Батон с кабачковой икрой (54гр)*	Ккал-113, Бел-4, Жир-2, Угл-20
180	*Чай сладкий с шиповником (180гр)*	Ккал-34, Угл-8
	Итого за Полдник	Ккал-147, Бел-4, Жир-2, Угл-28
	Ужин	
150	*ленивые вареники(150)*	
180	*Чай сладкий с лимоном (180гр)*	Ккал-26, Угл-6
	Итого за Ужин	Ккал-26, Угл-6
	Итого за день	Ккал-1 300, Бел-42, Жир-39, Угл-189

Ответственный за питание Агрофенина Мария Николаевна

Директор Тарабыкина Александра Александровна

«СП Детский сад «Дружная семейка» ОГРН 1116382003838 ДЛЯ ДОКУМЕНТОВ ИНН 6382062834 «ГБОУ СОШ п. Луначарский»