Меню на 08.07.2026 год Ясли

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак	
150	***Каша ячневая молочная (150гр)***	Ккал-155, Бел-5, Жир-7, Угл-18
35	***Батон с сыром и маслом 35 гр.***	Ккал-110, Бел-4, Жир-4, Угл-14
150	***Чай сладкий с молоком (150гр)***	Ккал-72, Бел-2, Жир-3, Угл-10
	Итого за Завтрак	Ккал-337, Бел-11, Жир-14, Угл-42
	Завтрак 2	
100	***Яблоко (100гр)***	Ккал-47, Угл-10
	Итого за Завтрак 2	Ккал-47, Угл-10
	Обед	
150	***Суп с клецками на курином бульоне (150гр)***	Ккал-184, Бел-7, Жир-10, Угл-17
70	***Бефстроганов из свинины (70гр)***	Ккал-85, Бел-5, Жир-5, Угл-4
80	***Каша перловая рассыпчатая (80гр)***	Ккал-125, Бел-3, Жир-3, Угл-22
35	***Салат витаминный (35гр)***	Ккал-28, Бел-1, Жир-2, Угл-2
150	***Компот из сухофруктов (150гр)***	Ккал-50, Угл-13
40	***Хлеб ржано-пшеничный (40гр)***	Ккал-84, Бел-2, Угл-18
30	***Хлеб пшеничный (30гр)***	Ккал-71, Бел-2, Угл-14
3	***укроп(3гр)***	
3	***петрушка (3гр)***	Ккал-1
	Итого за Обед	Ккал-628, Бел-20, Жир-20, Угл-90
	Полдник	
30	***Вафли (30гр)***	Ккал-159, Бел-1, Жир-8, Угл-20
150	***Ряженка (150гр)***	Ккал-79, Бел-5, Жир-4, Угл-7
	Итого за Полдник	Ккал-238, Бел-6, Жир-12, Угл-27
	Ужин	
50	***Оладьи из печени (50гр)***	Ккал-101, Бел-7, Жир-6, Угл-7
100	***Макароны отварные с маслом (100гр)***	Ккал-130, Бел-3, Жир-3, Угл-23
35	***Икра кабачковая (35гр)***	Ккал-32, Бел-2, Жир-2, Угл-2
20	***Хлеб пшеничный (20гр)***	Ккал-47, Бел-2, Угл-10
150	***Чай сладкий с лимоном (150гр)***	Ккал-21, Угл-5
	Итого за Ужин	Ккал-331, Бел-14, Жир-11, Угл-47
	Итого за день	Ккал-1 581, Бел-51, Жир-57, Угл-216

Ответственный за питание Агрофенина Мария Николаевна

Директор Тарабыкина Александра Александровна

Меню на 08.07.2026 год Сад

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак	
180	Каша ячневая молочная (180гр)	Ккал-191, Бел-6, Жир-8, Угл-22
40	Батон с сыром и маслом 40 гр.	Ккал-125, Бел-4, Жир-5, Угл-16
180	Чай сладкий с молоком (180гр)	Ккал-88, Бел-3, Жир-3, Угл-12
	Итого за Завтрак	Ккал-404, Бел-13, Жир-16, Угл-50
	Завтрак 2	
100	Яблоко (100гр)	Ккал-47, Угл-10
	Итого за Завтрак 2	Ккал-47, Угл-10
	Обед	
180	Суп с клецками на курином бульоне (180гр)	Ккал-217, Бел-8, Жир-13, Угл-19
90	Бефстроганов из свинины (90гр)	Ккал-114, Бел-6, Жир-7, Угл-5
100	Каша перловая рассыпчатая (100гр)	Ккал-158, Бел-4, Жир-3, Угл-27
50	Салат витаминный (50гр)	Ккал-46, Бел-1, Жир-3, Угл-4
180	Компот из сухофруктов (180гр)	Ккал-61, Угл-16
40	Хлеб ржано-пшеничный (40гр)	Ккал-84, Бел-2, Угл-18
30	Хлеб пшеничный (30гр)	Ккал-71, Бел-2, Угл-14
3	укроп(3гр)	
3	петрушка (3гр)	Ккал-1
	Итого за Обед	Ккал-752, Бел-23, Жир-26, Угл-103
	Полдник	
50	Вафли (50гр)	Ккал-265, Бел-2, Жир-14, Угл-34
180	Ряженка (180гр)	Ккал-95, Бел-6, Жир-5, Угл-8
	Итого за Полдник	Ккал-360, Бел-8, Жир-19, Угл-42
	Ужин	
60	Оладьи из печени (60гр)	Ккал-119, Бел-8, Жир-6, Угл-8
120	Макароны отварные с маслом (120гр)	Ккал-157, Бел-4, Жир-3, Угл-27
35	Икра кабачковая (40гр)	Ккал-32, Бел-2, Жир-2, Угл-2
20	Хлеб пшеничный (20гр)	Ккал-47, Бел-2, Угл-10
180	Чай сладкий с лимоном (180гр)	Ккал-26, Угл-6
	Итого за Ужин	Ккал-381, Бел-16, Жир-11, Угл-53
	Итого за день	Ккал-1 944, Бел-60, Жир-72, Угл-258

Ответственный за питание Агрофенина Мария Николаевна

Директор Тарабыкина Александра Александровна