Меню на 06.07.2026 год Ясли

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак	
160	*Каша манная молочная (160гр)*	Ккал-161, Бел-6, Жир-7, Угл-19
35	*Батон с сыром и маслом 35 гр.*	Ккал-110, Бел-4, Жир-4, Угл-14
150	*Какао на молоке (150гр)*	Ккал-109, Бел-5, Жир-5, Угл-12
	Итого за Завтрак	Ккал-380, Бел-15, Жир-16, Угл-45
	Завтрак 2	
100	*Сок фруктовый (100гр)*	Ккал-46, Бел-1, Угл-10
	Итого за Завтрак 2	Ккал-46, Бел-1, Угл-10
	Обед	
150	*Борщ на курином бульоне (150гр)*	Ккал-64, Бел-4, Жир-3, Угл-6
60	*Биточки куриные (60гр)*	Ккал-140, Бел-8, Жир-11, Угл-4
80	*каша гороховая рассыпчатая (80гр)*	Ккал-123, Бел-7, Жир-3, Угл-15
30	*Салат из свежей капусты с морковью и луком (30гр)*	Ккал-26, Бел-1, Жир-2, Угл-2
150	*Компот из сухофруктов (150гр)*	Ккал-50, Угл-13
40	*Хлеб ржано-пшеничный (40гр)*	Ккал-84, Бел-2, Угл-18
20	*Хлеб пшеничный (20гр)*	Ккал-47, Бел-2, Угл-10
3	*петрушка (3гр)*	Ккал-1
3	*укроп(3гр)*	
	Итого за Обед	Ккал-535, Бел-24, Жир-19, Угл-68
	Полдник	
40	*Батон с повидлом (40гр)*	Ккал-102, Бел-2, Жир-1, Угл-23
150	*Чай сладкий с лимоном (150гр)*	Ккал-21, Угл-5
	Итого за Полдник	Ккал-123, Бел-2, Жир-1, Угл-28
	Ужин	
100	*картофель отварной (100гр)*	Ккал-59, Бел-1, Жир-2, Угл-10
25	*Огурец соленый (25гр)*	Ккал-1
150	*Чай сладкий с шиповником (150гр)*	Ккал-28, Угл-6
20	*Хлеб пшеничный (20гр)*	Ккал-47, Бел-2, Угл-10
	Итого за Ужин	Ккал-135, Бел-3, Жир-2, Угл-26
	Итого за день	Ккал-1 219, Бел-45, Жир-38, Угл-177

ДЛЯ ДОКУМЕНТОВ

Ответственный за питание Агрофенина Мария Николаевна

Директор Тарабыкина Александра Александровна

Меню на 06.07.2026 год Сад

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак	
180	Каша манная молочная (180гр)	Ккал-194, Бел-6, Жир-9, Угл-23
40	Батон с сыром и маслом 40 гр.	Ккал-125, Бел-4, Жир-5, Угл-16
180	Какао на молоке (180гр)	Ккал-131, Бел-5, Жир-6, Угл-14
	Итого за Завтрак	Ккал-450, Бел-15, Жир-20, Угл-53
	Завтрак 2	
100	Сок фруктовый (100гр)	Ккал-46, Бел-1, Угл-10
	Итого за Завтрак 2	Ккал-46, Бел-1, Угл-10
	Обед	
180	Борщ на курином бульоне (180гр)	Ккал-77, Бел-5, Жир-4, Угл-8
70	Биточки куриные (70гр)	Ккал-167, Бел-9, Жир-13, Угл-5
100	каша гороховая рассыпчатая (100р)	Ккал-155, Бел-8, Жир-4, Угл-18
50	Салат из свежей капусты с морковью и луком (50гр)	Ккал-43, Бел-1, Жир-3, Угл-3
180	Компот из сухофруктов (180гр)	Ккал-61, Угл-16
40	Хлеб ржано-пшеничный (40гр)	Ккал-84, Бел-2, Угл-18
20	Хлеб пшеничный (20гр)	Ккал-47, Бел-2, Угл-10
3	петрушка (3гр)	Ккал-1
3	укроп(3гр)	
	Итого за Обед	Ккал-635, Бел-27, Жир-24, Угл-78
	Полдник	
60	Батон с повидлом (60гр)	Ккал-154, Бел-2, Жир-1, Угл-34
180	Чай сладкий с лимоном (180гр)	Ккал-26, Угл-6
	Итого за Полдник	Ккал-180, Бел-2, Жир-1, Угл-40
	Ужин	
130	картофель отварной (130гр)	Ккал-80, Бел-2, Жир-2, Угл-13
25	Огурец соленый (25гр)	Ккал-1
180	Чай сладкий с шиповником (180гр)	Ккал-34, Угл-8
20	Хлеб пшеничный (20гр)	Ккал-47, Бел-2, Угл-10
	Итого за Ужин	Ккал-162, Бел-4, Жир-2, Угл-31
	Итого за день	Ккал-1 473, Бел-49, Жир-47, Угл-212

ДЛЯ ДОКУМЕНТОВ

Ответственный за питание Агрофенина Мария Николаевна

Директор Тарабыкина Александра Александровна