Меню на 31.08.2026 год Ясли

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак	
160	*Каша манная молочная (160гр)*	Ккал-161, Бел-6, Жир-7, Угл-19
35	*Батон с сыром и маслом 35 гр.*	Ккал-110, Бел-4, Жир-4, Угл-14
150	*Какао на молоке (150гр)*	Ккал-109, Бел-5, Жир-5, Угл-12
	Итого за Завтрак	Ккал-380, Бел-15, Жир-16, Угл-45
	Завтрак 2	
100	*Сок фруктовый (100гр)*	Ккал-46, Бел-1, Угл-10
	Итого за Завтрак 2	Ккал-46, Бел-1, Угл-10
	Обед	
150	*Суп "Кудрявый" на курином бульоне (150гр)*	Ккал-117, Бел-7, Жир-8, Угл-7
60	*Биточки куриные (60гр)*	Ккал-140, Бел-8, Жир-11, Угл-4
80	*каша гороховая рассыпчатая (80гр)*	Ккал-123, Бел-7, Жир-3, Угл-15
30	*Салат из свежей капусты с морковью и луком (30гр)*	Ккал-26, Бел-1, Жир-2, Угл-2
40	*Хлеб ржано-пшеничный (40гр)*	Ккал-84, Бел-2, Угл-18
20	*Хлеб пшеничный (20гр)*	Ккал-47, Бел-2, Угл-10
150	*Компот из смеси ягод (150гр)*	Ккал-29, Угл-7
3	*укроп(3гр)*	
3	*петрушка (3гр)*	Ккал-1
	Итого за Обед	Ккал-567, Бел-27, Жир-24, Угл-63
	Полдник	
30	*Печенье (30гр)*	Ккал-120, Бел-2, Жир-6, Угл-20
150	*Кисель (150гр)*	Ккал-69, Угл-17
	Итого за Полдник	Ккал-189, Бел-2, Жир-6, Угл-37
	Ужин	
120	*Ленивые вареники (120)*	
150	*Чай сладкий с лимоном (150гр)*	Ккал-21, Угл-5
	Итого за Ужин	Ккал-21, Угл-5
	Итого за день	Ккал-1 203, Бел-45, Жир-46, Угл-160

Ответственный за питание Агрофенина Мария Николаевна

Директор Тарабыкина Александра Александровна

Меню на 31.08.2026 год Сад

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак	
180	***Каша манная молочная (180гр)***	Ккал-194, Бел-6, Жир-9, Угл-23
40	***Батон с сыром и маслом 40 гр.***	Ккал-125, Бел-4, Жир-5, Угл-16
180	***Какао на молоке (180гр)***	Ккал-131, Бел-5, Жир-6, Угл-14
	Итого за Завтрак	Ккал-450, Бел-15, Жир-20, Угл-53
	Завтрак 2	
100	***Сок фруктовый (100гр)***	Ккал-46, Бел-1, Угл-10
	Итого за Завтрак 2	Ккал-46, Бел-1, Угл-10
	Обед	
180	***Суп "Кудрявый" на курином бульоне (180гр)***	Ккал-140, Бел-8, Жир-9, Угл-8
70	***Биточки куриные (70гр)***	Ккал-167, Бел-9, Жир-13, Угл-5
100	***каша гороховая рассыпчатая (100р)***	Ккал-155, Бел-8, Жир-4, Угл-18
50	***Салат из свежей капусты с морковью и луком (50гр)***	Ккал-43, Бел-1, Жир-3, Угл-3
40	***Хлеб ржано-пшеничный (40гр)***	Ккал-84, Бел-2, Угл-18
20	***Хлеб пшеничный (20гр)***	Ккал-47, Бел-2, Угл-10
180	***Компот из смеси ягод (180гр)***	Ккал-34, Угл-8
3	***укроп(3гр)***	
3	***петрушка (3гр)***	Ккал-1
	Итого за Обед	Ккал-671, Бел-30, Жир-29, Угл-70
	Полдник	
50	***Печенье (50гр)***	Ккал-200, Бел-4, Жир-10, Угл-34
200	***Кисель (200гр)***	Ккал-94, Угл-23
	Итого за Полдник	Ккал-294, Бел-4, Жир-10, Угл-57
	Ужин	
150	***ленивые вареники(150)***	
180	***Чай сладкий с лимоном (180гр)***	Ккал-26, Угл-6
	Итого за Ужин	Ккал-26, Угл-6
	Итого за день	Ккал-1 487, Бел-50, Жир-59, Угл-196

Ответственный за питание _____ Агрофенина Мария Николаевна

Директор _____ Тарабыкина Александра Александровна _____

«Сладкий сад «Дружная семейка» ОГРН 1116382003632 ДЛЯ ДОКУМЕНТОВ ИНН 6382062832 «ГБОУ СОШ п. Луначарский»