Меню на 26.08.2026 год Ясли

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак	
150	*каша геркулесовая молочная (150гр)*	Ккал-204, Бел-7, Жир-8, Угл-26
35	*Батон с сыром и маслом 35 гр.*	Ккал-110, Бел-4, Жир-4, Угл-14
150	*Чай сладкий с молоком (150гр)*	Ккал-72, Бел-2, Жир-3, Угл-10
	Итого за Завтрак	Ккал-386, Бел-13, Жир-15, Угл-50
	Завтрак 2	
100	*Сок фруктовый (100гр)*	Ккал-46, Бел-1, Угл-10
	Итого за Завтрак 2	Ккал-46, Бел-1, Угл-10
	Обед	
150	*Суп с клецками на курином бульоне (150гр)*	Ккал-184, Бел-7, Жир-10, Угл-17
170	*Голубцы ленивые мясные (170гр)*	Ккал-234, Бел-17, Жир-11, Угл-17
40	*Хлеб ржано-пшеничный (40гр)*	Ккал-84, Бел-2, Угл-18
20	*Хлеб пшеничный (20гр)*	Ккал-47, Бел-2, Угл-10
3	*укроп(3гр)*	
3	*петрушка (3гр)*	Ккал-1
150	*Компот из сухофруктов (150гр)*	Ккал-50, Угл-13
	Итого за Обед	Ккал-600, Бел-28, Жир-21, Угл-75
	Полдник	
50	*Вафли (50гр)*	Ккал-265, Бел-2, Жир-14, Угл-34
150	*Ряженка (150гр)*	Ккал-79, Бел-5, Жир-4, Угл-7
	Итого за Полдник	Ккал-344, Бел-7, Жир-18, Угл-41
	Ужин	
50	*Оладьи из печени (50гр)*	Ккал-101, Бел-7, Жир-6, Угл-7
100	*Макароны отварные с маслом (100гр)*	Ккал-130, Бел-3, Жир-3, Угл-23
25	*Огурец соленый (25гр)*	Ккал-1
20	*Хлеб пшеничный (20гр)*	Ккал-47, Бел-2, Угл-10
150	*Чай сладкий с лимоном (150гр)*	Ккал-21, Угл-5
	Итого за Ужин	Ккал-300, Бел-12, Жир-9, Угл-45
	Итого за день	Ккал-1 676, Бел-61, Жир-63, Угл-221

Ответственный за питание _____ Агрофенина Мария Николаевна

Директор _____ Тарабыкина Александра Александровна _____

Меню на 26.08.2026 год Сад

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак	
180	каша геркулесовая молочная (180гр) Сад	Ккал-243, Бел-8, Жир-10, Угл-30
40	Батон с сыром и маслом 40 гр.	Ккал-125, Бел-4, Жир-5, Угл-16
180	Чай сладкий с молоком (180гр)	Ккал-88, Бел-3, Жир-3, Угл-12
	Итого за Завтрак	Ккал-456, Бел-15, Жир-18, Угл-58
	Завтрак 2	
100	Сок фруктовый (100гр)	Ккал-46, Бел-1, Угл-10
	Итого за Завтрак 2	Ккал-46, Бел-1, Угл-10
	Обед	
180	Суп с клецками на курином бульоне (180гр)	Ккал-217, Бел-8, Жир-13, Угл-19
200	Голубцы ленивые мясные (200гр)	Ккал-275, Бел-20, Жир-13, Угл-19
40	Хлеб ржано-пшеничный (40гр)	Ккал-84, Бел-2, Угл-18
20	Хлеб пшеничный (20гр)	Ккал-47, Бел-2, Угл-10
3	укроп(3гр)	
3	петрушка (3гр)	Ккал-1
180	Компот из сухофруктов (180гр)	Ккал-61, Угл-16
	Итого за Обед	Ккал-685, Бел-32, Жир-26, Угл-82
	Полдник	
50	Вафли (50гр)	Ккал-265, Бел-2, Жир-14, Угл-34
180	Ряженка (180гр)	Ккал-95, Бел-6, Жир-5, Угл-8
	Итого за Полдник	Ккал-360, Бел-8, Жир-19, Угл-42
	Ужин	
60	Оладьи из печени (60гр)	Ккал-119, Бел-8, Жир-6, Угл-8
120	Макароны отварные с маслом (120гр)	Ккал-157, Бел-4, Жир-3, Угл-27
25	Огурец соленый (25гр)	Ккал-1
20	Хлеб пшеничный (20гр)	Ккал-47, Бел-2, Угл-10
180	Чай сладкий с лимоном (180гр)	Ккал-26, Угл-6
	Итого за Ужин	Ккал-350, Бел-14, Жир-9, Угл-51
	Итого за день	Ккал-1 897, Бел-70, Жир-72, Угл-243

Ответственный за питание Агрофенина Мария Николаевна

Директор Тарабыкина Александра Александровна