Меню на 10.08.2026 год Ясли

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак	
150	*Суп молочный с макаронными изделиями*	Ккал-158, Бел-5, Жир-8, Угл-17
35	*Батон с сыром и маслом 35 гр.*	Ккал-110, Бел-4, Жир-4, Угл-14
150	*Кофейный напиток на молоке (150гр)*	Ккал-114, Бел-5, Жир-5, Угл-13
	Итого за Завтрак	Ккал-382, Бел-14, Жир-17, Угл-44
	Завтрак 2	
100	*Сок фруктовый (100гр)*	Ккал-46, Бел-1, Угл-10
	Итого за Завтрак 2	Ккал-46, Бел-1, Угл-10
	Обед	
150	*Суп гороховый на курином бульоне (150гр)*	Ккал-129, Бел-6, Жир-4, Угл-15
50	*Гуляш из печени (50гр)*	Ккал-81, Бел-4, Жир-5, Угл-5
80	*Каша гречневая рассыпчатая (80гр)*	Ккал-107, Бел-4, Жир-2, Угл-17
30	*Салат из свежей капусты с морковью и луком (30гр)*	Ккал-26, Бел-1, Жир-2, Угл-2
150	*Компот из смеси ягод*	Ккал-29, Угл-7
40	*Хлеб ржано-пшеничный (40гр)*	Ккал-84, Бел-2, Угл-18
20	*Хлеб пшеничный (20гр)*	Ккал-47, Бел-2, Угл-10
3	*укроп(3гр)*	
3	*петрушка (3гр)*	Ккал-1
	Итого за Обед	Ккал-504, Бел-19, Жир-13, Угл-74
	Полдник	
60	*Пирог с повидлом (60гр)*	Ккал-175, Бел-5, Жир-4, Угл-30
150	*Чай сладкий с шиповником (150гр)*	Ккал-28, Угл-6
	Итого за Полдник	Ккал-203, Бел-5, Жир-4, Угл-36
	Ужин	
100	*картофель отварной (100гр)*	Ккал-59, Бел-1, Жир-2, Угл-10
25	*Огурец соленый (25гр)*	Ккал-1
20	*Хлеб пшеничный (20гр)*	Ккал-47, Бел-2, Угл-10
150	*Чай сладкий с лимоном (150гр)*	Ккал-21, Угл-5
	Итого за Ужин	Ккал-128, Бел-3, Жир-2, Угл-25
	Итого за день	Ккал-1 263, Бел-42, Жир-36, Угл-189

Ответственный за питание Агрофенина Мария Николаевна

Директор Тарабыкина Александра Александровна

Меню на 10.08.2026 год Сад

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак	
180	Суп молочный с макаронными изделиями	Ккал-182, Бел-6, Жир-9, Угл-20
40	Батон с сыром и маслом 40 гр.	Ккал-125, Бел-4, Жир-5, Угл-16
180	Кофейный напиток на молоке (180гр)	Ккал-135, Бел-5, Жир-6, Угл-16
	Итого за Завтрак	Ккал-442, Бел-15, Жир-20, Угл-52
	Завтрак 2	
100	Сок фруктовый (100гр)	Ккал-46, Бел-1, Угл-10
	Итого за Завтрак 2	Ккал-46, Бел-1, Угл-10
	Обед	
180	Суп гороховый на курином бульоне (180гр)	Ккал-166, Бел-8, Жир-7, Угл-17
70	Гуляш из печени (70гр)	Ккал-114, Бел-6, Жир-7, Угл-7
100	Каша гречневая рассыпчатая (100гр)	Ккал-137, Бел-4, Жир-3, Угл-22
50	Салат из свежей капусты с морковью и луком (50гр)	Ккал-43, Бел-1, Жир-3, Угл-3
180	Компот из смеси ягод	Ккал-34, Угл-8
50	Хлеб ржано-пшеничный (50гр)	Ккал-105, Бел-3, Угл-22
30	Хлеб пшеничный (30гр)	Ккал-71, Бел-2, Угл-14
3	укроп(3гр)	
3	петрушка (3гр)	Ккал-1
	Итого за Обед	Ккал-671, Бел-24, Жир-20, Угл-93
	Полдник	
80	Пирог с повидлом (80гр)	Ккал-226, Бел-6, Жир-5, Угл-40
180	Чай сладкий с шиповником (180гр)	Ккал-34, Угл-8
	Итого за Полдник	Ккал-260, Бел-6, Жир-5, Угл-48
	Ужин	
130	картофель отварной (130гр)	Ккал-80, Бел-2, Жир-2, Угл-13
25	Огурец соленый (25гр)	Ккал-1
20	Хлеб пшеничный (20гр)	Ккал-47, Бел-2, Угл-10
180	Чай сладкий с лимоном (180гр)	Ккал-26, Угл-6
	Итого за Ужин	Ккал-154, Бел-4, Жир-2, Угл-29
	Итого за день	Ккал-1 573, Бел-50, Жир-47, Угл-232

ДЛЯ ДОКУМЕНТОВ

Ответственный за питание Агрофенина Мария Николаевна

Директор Тарабыкина Александра Александровна