

**Меню на 17.04.2026 год Ясли**

| Выход (г)                 | Наименование блюда                                       | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|---------------------------|----------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|
| <b><u>Завтрак</u></b>     |                                                          |                                                                                |
| 150                       | <b>Каша ячневая молочная (150гр)</b>                     | Ккал-155, Бел-5, Жир-7, Угл-18                                                 |
| 35                        | <b>Батон с сыром и маслом 35 гр.</b>                     | Ккал-110, Бел-4, Жир-4, Угл-14                                                 |
| 150                       | <b>Чай сладкий с молоком (150гр)</b>                     | Ккал-72, Бел-2, Жир-3, Угл-10                                                  |
| <b>Итого за Завтрак</b>   |                                                          | Ккал-337, Бел-11, Жир-14, Угл-42                                               |
| <b><u>Завтрак 2</u></b>   |                                                          |                                                                                |
| 100                       | <b>Сок фруктовый (100гр)</b>                             | Ккал-46, Бел-1, Угл-10                                                         |
| <b>Итого за Завтрак 2</b> |                                                          | Ккал-46, Бел-1, Угл-10                                                         |
| <b><u>Обед</u></b>        |                                                          |                                                                                |
| 150                       | <b>Рассольник на курином бульоне со сметаной (150гр)</b> | Ккал-131, Бел-5, Жир-7, Угл-12                                                 |
| 140                       | <b>Картофель тушеный с мясом (140гр)</b>                 | Ккал-187, Бел-14, Жир-7, Угл-13                                                |
| 30                        | <b>Салат из зеленого горошка (30гр)</b>                  | Ккал-45, Бел-1, Жир-4, Угл-2                                                   |
| 150                       | <b>Компот из сухофруктов (150гр)</b>                     | Ккал-50, Угл-13                                                                |
| 40                        | <b>Хлеб ржано-пшеничный (40гр)</b>                       | Ккал-84, Бел-2, Угл-18                                                         |
| 20                        | <b>Хлеб пшеничный (20гр)</b>                             | Ккал-47, Бел-2, Угл-10                                                         |
| 3                         | <b>укроп(3гр)</b>                                        |                                                                                |
| 3                         | <b>петрушка (3гр)</b>                                    | Ккал-1                                                                         |
| <b>Итого за Обед</b>      |                                                          | Ккал-545, Бел-24, Жир-18, Угл-68                                               |
| <b><u>Полдник</u></b>     |                                                          |                                                                                |
| 48                        | <b>Батон с кабачковой икрой (48гр)</b>                   | Ккал-102, Бел-3, Жир-2, Угл-19                                                 |
| 150                       | <b>Кисель (150гр)</b>                                    | Ккал-69, Угл-17                                                                |
| <b>Итого за Полдник</b>   |                                                          | Ккал-171, Бел-3, Жир-2, Угл-36                                                 |
| <b><u>Ужин</u></b>        |                                                          |                                                                                |
| 150                       | <b>Каша гречневая с молоком (160гр)</b>                  | Ккал-172, Бел-6, Жир-7, Угл-20                                                 |
| <b>Итого за Ужин</b>      |                                                          | Ккал-172, Бел-6, Жир-7, Угл-20                                                 |
| <b>Итого за день</b>      |                                                          | Ккал-1 271, Бел-45, Жир-41, Угл-176                                            |

Ответственный  
за питаниеАгрофенина  
Мария  
Николаевна

Директор

Тарабыкина  
Александра  
Александровна

**Меню на 17.04.2026 год Сад**

| Выход (г)                 | Наименование блюда                                       | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|---------------------------|----------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|
| <b><u>Завтрак</u></b>     |                                                          |                                                                                |
| 180                       | <b>Каша ячневая молочная (180гр)</b>                     | Ккал-191, Бел-6, Жир-8, Угл-22                                                 |
| 40                        | <b>Батон с сыром и маслом 40 гр.</b>                     | Ккал-125, Бел-4, Жир-5, Угл-16                                                 |
| 180                       | <b>Чай сладкий с молоком (180гр)</b>                     | Ккал-88, Бел-3, Жир-3, Угл-12                                                  |
| <b>Итого за Завтрак</b>   |                                                          | Ккал-404, Бел-13, Жир-16, Угл-50                                               |
| <b><u>Завтрак 2</u></b>   |                                                          |                                                                                |
| 100                       | <b>Сок фруктовый (100гр)</b>                             | Ккал-46, Бел-1, Угл-10                                                         |
| <b>Итого за Завтрак 2</b> |                                                          | Ккал-46, Бел-1, Угл-10                                                         |
| <b><u>Обед</u></b>        |                                                          |                                                                                |
| 180                       | <b>Рассольник на курином бульоне со сметаной (180гр)</b> | Ккал-153, Бел-6, Жир-8, Угл-14                                                 |
| 160                       | <b>Картофель тушеный с мясом (160гр)</b>                 | Ккал-219, Бел-17, Жир-9, Угл-14                                                |
| 30                        | <b>Салат из зеленого горошка (30гр)</b>                  | Ккал-45, Бел-1, Жир-4, Угл-2                                                   |
| 180                       | <b>Компот из сухофруктов (180гр)</b>                     | Ккал-61, Угл-16                                                                |
| 50                        | <b>Хлеб ржано-пшеничный (50гр)</b>                       | Ккал-105, Бел-3, Угл-22                                                        |
| 20                        | <b>Хлеб пшеничный (20гр)</b>                             | Ккал-47, Бел-2, Угл-10                                                         |
| 3                         | <b>укроп(3гр)</b>                                        |                                                                                |
| 3                         | <b>петрушка (3гр)</b>                                    | Ккал-1                                                                         |
| <b>Итого за Обед</b>      |                                                          | Ккал-631, Бел-29, Жир-21, Угл-78                                               |
| <b><u>Полдник</u></b>     |                                                          |                                                                                |
| 54                        | <b>Батон с кабачковой икрой (54гр)</b>                   | Ккал-113, Бел-4, Жир-2, Угл-20                                                 |
| 200                       | <b>Кисель (200гр)</b>                                    | Ккал-94, Угл-23                                                                |
| <b>Итого за Полдник</b>   |                                                          | Ккал-207, Бел-4, Жир-2, Угл-43                                                 |
| <b><u>Ужин</u></b>        |                                                          |                                                                                |
| 180                       | <b>Каша гречневая с молоком (180гр)</b>                  | Ккал-174, Бел-6, Жир-8, Угл-20                                                 |
| <b>Итого за Ужин</b>      |                                                          | Ккал-174, Бел-6, Жир-8, Угл-20                                                 |
| <b>Итого за день</b>      |                                                          | Ккал-1 462, Бел-53, Жир-47, Угл-201                                            |

Ответственный  
за питаниеАгрофенина  
Мария  
Николаевна

Директор

Тарабыкина  
Александра  
Александровна