

Циклограмма работы
Инструктора по физкультуре
Шешиной Виктории Михайловны
на 2026 - 2027 учебный год

Понедельник
08.00-17.00

Время	Виды работы
08.00 – 08.30	Консультации с родителями
08.30 – 09.00	Подготовка к занятиям, подготовка спортивного зала к занятиям (проветривание помещения; подбор и проверка спортивного оборудования и инвентаря)
09.00 – 11.00	Занятия по физкультуре в зале
11.00 – 11.30	Индивидуальная работа с детьми
11.30 – 12.00	Подготовка материалов взаимодействия с воспитателями (рекомендации по работе с детьми и родителями)
12.00-14.45	Обсуждение сценариев мероприятий и репетиции с педагогами Подготовка папки взаимодействия с родителями, подготовка консультаций для родителей (подбор методического материала, составление анкет)
14.45 – 15.00	Подготовка к занятиям, подготовка спортивного зала к занятиям (проветривание помещения; подбор и проверка спортивного оборудования и инвентаря)
15.00 -16.00	Занятия по физкультуре в зале
16.00-17.00	Подготовка и проведение Кружок «Здоровье»

Вторник
08.00 – 17.00

Время	Виды работы
08.00 – 08.30	Работа с медицинскими картами
08.30 - 09.00	Подготовка к занятиям, подготовка спортивного зала к занятиям (проветривание помещения; подбор и проверка спортивного оборудования)
09.00 – 11.15	Занятия по физкультуре в зале
11.15 – 12.15	Контроль состояния и эксплуатации спортивного оборудования, приведение его в порядок (подкачивание мячей, контроль целостности и безопасности оборудования и инвентаря, промывание и очищение)
12.15 – 13.30	Методическая работа, самообразование
13.30 – 15.00	Обсуждение сценариев мероприятий и репетиции с педагогами
15.00-17.00	Развлечения

Среда 08.00 – 17.00

Время	Виды работы
08.00 – 08.30	Работа с документацией, подготовка к занятиям следующей недели по тематическому плану
08.30 – 09.00	Подготовка к занятиям, подготовка спортивного зала к занятиям (проветривание помещения; подбор и проверка спортивного оборудования и инвентаря)
09.00 – 10.45	Занятия по физкультуре в зале
10.45 – 11.15	Подготовка папки взаимодействия с воспитателями подготовка консультаций и мастер-классов для воспитателей (подбор методического материала)
11.15 – 12.00	Работа с документацией, подготовка к занятиям следующей недели по тематическому плану. Контроль состояния и эксплуатации спортивного оборудования, приведение его в порядок (подкачивание мячей, контроль целостности и безопасности оборудования и инвентаря, промывание и очищение)
14.30 -15.30	Составление и подбор материала к сценариям, (подбор материала для проведения физкультурных досугов и праздников, составление фонограмм, мультимедиа, костюмы, оборудования и атрибутов)
15.30-17.00	Подготовка и проведение Кружок «Здоровье»