



С=RU, O=ГБОУ СОШ

п.Луначарский, CN=Тарабыкина

A.A., E=cu_lunachar_stv@63edu.ru

0089e8202c686f66cf

2026.08.31 12:53:25+04'00'

Утверждаю:

Директор ГБОУ СОШ п.Луначарский

/Тарабыкина А.А./

«__» _____ 2026 г.

М.П.

План работы школьного наркопоста «Я выбираю жизнь!» на 2026–2027 учебный год

1. Общие положения

Цель деятельности: Профилактика табакокурения, алкоголизма, наркозависимости и других форм зависимого поведения, пропаганда здорового образа жизни среди обучающихся.

Задачи на 2026–2027 учебный год:

- Формировать у школьников навыки здорового образа жизни и ответственное отношение к своему здоровью;
- Выявлять обучающихся, склонных к злоупотреблению ПАВ, алкоголизму, наркомании;
- Проводить диагностику (анкетирование, групповая, индивидуальная работа) обучающихся на предмет выявления склонности к аддиктивному поведению;
- Формировать стойкое неприятие табакокурения, алкоголя, наркотиков;
- Предупреждать вовлечение детей в раннюю алкоголизацию, эмоциональное отвержение детей, жестокое обращение с ними в семье;
- Предоставлять обучающимся объективную информацию о влиянии ПАВ на организм человека;
- Ориентировать обучающихся на выбор правильного жизненного пути, на здоровый образ жизни.

Нормативная база:

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный закон от 08.01.1998 № 3-ФЗ «О наркотических средствах и психотропных веществах»;
- Федеральный закон от 23.02.2013 № 15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма»;
- Концепция профилактики употребления психоактивных веществ в образовательной среде (утв. Минпросвещения России);
- Стратегия государственной антинаркотической политики РФ до 2030 года;
- Устав и локальные акты образовательной организации.

2. Основные направления работы

2.1. Профилактическая работа с обучающимися

№	Мероприятие	Сроки	Классы	Ответственный
1	Акция «Выбери дело по душе» — вовлечение обучающихся в кружки и секции	Сентябрь	1–11	Классные руководители
2	Легкоатлетический школьный кросс	Сентябрь	1–11	Учителя физкультуры
3	Сюжетно-ролевая игра «Паровоз здоровья»	Сентябрь	1–4	Классные руководители

№	Мероприятие	Сроки	Классы	Ответственный
4	Обновление тематического стенда «Вредные привычки»	Октябрь	5–11	Руководитель наркопоста
5	Кинолекторий «Путь в бездну»	Октябрь	7–8	Педагог-психолог
6	Круглый стол «Алкоголь, наркомания и человечество. Кто победит?»	Ноябрь	8–10	Руководитель наркопоста
7	Распространение листовок «Курить не модно»	Ноябрь	5–11	Актив наркопоста
8	Ролевая игра «Суд над наркоманией»	Ноябрь	5–6	Педагог-психолог
9	Просмотр видеофильмов «Территория безопасности»	Ноябрь	8–9	Классные руководители
10	Акция «Красная ленточка» к Всемирному дню борьбы со СПИДом	Декабрь	5–11	Руководитель наркопоста
11	Викторина «В плену вредных привычек»	Декабрь	5–7	Классные руководители
12	Конкурс социальных плакатов «Мы выбираем жизнь»	Декабрь	5–11	Учитель ИЗО
13	Тематические беседы «Человек и его здоровье»	Январь	5–7	Классные руководители
14	Беседы «Не переступи черту!» (профилактика правонарушений)	Февраль	5–6	Соц. педагог, инспектор ПДН
15	Индивидуальные беседы с обучающимися группы риска о поведении в каникулы	Март	5–11	Классные руководители, соц. педагог
16	Тематические беседы «Наркотическая зависимость — проблема современного общества»	Март	8–10	Педагог-психолог
17	Рейд по профилактике табакокурения	Март	5–11	Актив наркопоста

№	Мероприятие	Сроки	Классы	Ответственный
18	Круглый стол «Возможности здорового человека»	Апрель	6–7	Руководитель наркопоста
19	Тренинг «Путь доверия»	Апрель	8	Педагог-психолог
20	Выпуск информационного бюллетеня о вреде ПАВ	Май	5–11	Актив наркопоста

2.2. Диагностическая работа

№	Мероприятие	Сроки	Классы	Ответственный
1	Выявление обучающихся, склонных к употреблению наркотических, психотропных и токсических средств	Сентябрь	5–11	Педагог-психолог, соц. педагог
2	Контроль посещаемости и успеваемости обучающихся	Ежемесячно	5–11	Классные руководители
3	Исследование степени тревожности, толерантности, отношения к ЗОЖ	Октябрь	5–9	Педагог-психолог
4	Анкетирование по информированности о вреде употребления наркотиков	Декабрь	5–10	Педагог-психолог
5	Исследование уровня тревожности	Февраль	5–9	Педагог-психолог
6	Диагностика «Мы планируем свой отдых»	Апрель	5–9	Классные руководители
7	Мониторинг эффективности профилактической работы	Май	5–11	Руководитель наркопоста

2.3. Работа с классными руководителями

№	Мероприятие	Сроки	Ответственный
1	Выявление детей группы риска	Сентябрь	Педагог-психолог, классные руководители
2	Составление списков занятости обучающихся во внеурочное время	Сентябрь	Классные руководители
3	Подготовка методических рекомендаций	Сентябрь	Руководитель

№	Мероприятие	Сроки	Ответственный
	по проведению Дня здоровья		наркопоста
4	МО классных руководителей «Профилактика наркомании, негативных привычек. Организация взаимодействия служб и ведомств системы профилактики»	Октябрь	Руководитель наркопоста
5	Семинар «Специфика работы с подростками, находящимися в сложной жизненной ситуации»	Декабрь	Педагог-психолог
6	Мастер-класс «Здоровый образ жизни школьника. Его принципы и составляющие»	Февраль	Руководитель наркопоста
7	Круглый стол «Формирование ЗОЖ: эффективные формы работы с детьми и их родителями»	Март	Руководитель наркопоста
8	Составление списков занятости обучающихся в каникулярное время	Апрель	Классные руководители
9	Подведение итогов работы с детьми группы риска	Май	Руководитель наркопоста

2.4. Работа с родителями

№	Мероприятие	Сроки	Ответственный
1	Классные родительские собрания (профилактика ПАВ)	Сентябрь	Классные руководители
2	Индивидуальное консультирование по проблемам	В течение года	Педагог-психолог, соц. педагог
3	Индивидуальные беседы с родителями обучающихся, склонных к употреблению ПАВ	Октябрь	Педагог-психолог
4	Разработка памятки для родителей «Подросток и наркотики»	Октябрь	Руководитель наркопоста
5	Индивидуальные беседы с родителями обучающихся группы риска о профилактике употребления ПАВ	Декабрь	Классные руководители
6	Диагностика отношения родителей к употреблению ПАВ	Январь	Педагог-психолог

№	Мероприятие	Сроки	Ответственный
7	Родительский лекторий «Наркотики и статистика: наркоситуация в нашей области»	Февраль	Руководитель наркопоста
8	Классные родительские собрания «Понять, чтобы уберечь»	Февраль	Классные руководители
9	Индивидуальные консультации «Профилактика вредных привычек в семье»	Март	Педагог-психолог
10	Акция «Жить здорово!»	Март	Руководитель наркопоста
11	Беседа «Причины употребления наркотических средств детьми»	Апрель	Соц. педагог
12	Подготовка памятки родителям «Безопасные каникулы»	Май	Руководитель наркопоста

3. Критерии эффективности работы наркопоста

- Охват обучающихся профилактическими мероприятиями (не менее 95%);
- Снижение количества обучающихся, состоящих на учёте в ПДН/КДН по фактам употребления ПАВ;
- Положительная динамика по результатам диагностики (снижение уровня тревожности, повышение информированности о вреде ПАВ);
- Активность обучающихся в спортивных и досуговых мероприятиях;
- Положительные отзывы родителей и педагогов о работе наркопоста;
- Отсутствие случаев употребления ПАВ среди обучающихся (или снижение их количества).