



КАК ПОМОЧЬ ДЕТЯМ В ТРУДНОЙ ЖИЗНЕННОЙ СИТУАЦИИ?





Кризисное состояние

особое выходящее за рамки повседневной жизни состояние, возникающее как реакция на какие-либо внешние или внутренние причины и обстоятельства, психические травмы





Что важно понимать?

- Процессы горевания, формирования ПТСР имеют временные закономерности. У ребенка должно быть время на проживание всех этапов, время на появление воспоминаний.
- Ребенку необходимо пространство, где он будет чувствовать поддержку и безопасность.
- Осуществляйте мониторинг психоэмоционального состояния ребенка, его потребностей.





Ребенку необходимы «опоры»

- сохранение и усиление ценностных ориентиров, ритуалов и традиций семьи
- поддержка у ребенка способностей, навыков, умений, ролей, увлечений, дающих идентификацию
- поддержка увлечений и видов деятельности, где учащийся успешен
- помощь в самореализации
- поддержка социального окружения, помощь в поиске группы поддержки