

СОГЛАСОВАНО:  
Директор ГБОУ СОШ (ООШ)



20 \_\_\_\_ г.

СОГЛАСОВАНО:  
Представитель родительской  
общественности:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_ 202 \_\_\_\_ г.

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор  
ООО «Детское питание»  
Трапезникова Т.Е.



« \_\_\_\_ » \_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г.

# Примерное циклическое меню для организации питания

в ГБОУ С(О)ОШ с. п. Луначарский

Ставропольского района  
на 2025/2026 уч.год.

(1-11 классы)

зимний,  
весенний периоды

**Цикличное меню на 2025/2026 уч.год 1-11 классы**

| Наименование блюда                            |         |             | № рецептуры     | Вес блюда | Пищевая ценность (г) |       |          | Эн. ценность (ккал) | Витамины (мг) |       |      |      | Минеральные вещества (мг) |        |        |        |
|-----------------------------------------------|---------|-------------|-----------------|-----------|----------------------|-------|----------|---------------------|---------------|-------|------|------|---------------------------|--------|--------|--------|
|                                               |         |             |                 |           | Белки                | Жиры  | Углеводы |                     | В1            | С     | А    | Е    | Кальций                   | Фосфор | Магний | Железо |
| Понедельник                                   |         |             | 1-я неделя      |           | Завтрак              |       |          |                     |               |       |      |      |                           |        |        |        |
| Икра кабачковая (порционно)                   |         | 1-4 классы  | 31 Сб.1997г.    | 020       | 0,40                 | 1,80  | 1,72     | 24,40               | 0,00          | 1,40  |      |      | 8,20                      | 13,40  | 7,00   | 1,40   |
|                                               |         | 5-11 классы | 31 Сб.1997г.    | 030       | 0,60                 | 2,70  | 2,58     | 36,60               | 0,01          | 2,10  |      |      | 12,30                     | 20,10  | 10,50  | 2,10   |
| Котлеты из минтая с соусом                    |         | 1-4 классы  | 162 Сб.2008г.   | 90        | 9,08                 | 5,50  | 9,27     | 220,00              | 0,06          | 1,85  | 0,02 | 1,72 | 14,99                     | 29,76  | 31,46  | 28,20  |
|                                               |         | 5-11 классы | 162 Сб.2008г.   | 100       | 10,38                | 7,52  | 12,21    | 250,00              | 0,08          | 2,30  | 0,03 | 2,39 | 20,15                     | 40,12  | 43,31  | 28,42  |
| Рис припущенный                               |         | 1-4 классы  | 270 Сб.1996г.   | 150       | 3,60                 | 6,60  | 38,48    | 237,00              | 0,04          | 0,60  | 0,00 | 0,00 | 8,60                      | 0,00   | 0,90   |        |
|                                               |         | 5-11 классы | 270 Сб.1996г.   | 180       | 4,40                 | 7,70  | 46,60    | 264,00              | 0,05          | 0,90  | 0,00 | 0,00 | 11,56                     | 0,00   | 1,10   |        |
| Чай с сахаром                                 |         | 1-4 классы  | 628 Сб.1996г.   | 200       | 0,20                 | 0,05  | 15,01    | 57,27               | 0,00          | 0,00  | 0,00 | 0,00 | 0,35                      | 0,00   | 0,00   | 0,05   |
|                                               |         | 5-11 классы | 628 Сб.1996г.   | 200       | 0,20                 | 0,05  | 15,01    | 57,27               | 0,00          | 0,00  | 0,00 | 0,00 | 0,35                      | 0,00   | 0,00   | 0,05   |
| Хлеб пшеничный                                |         | 1-4 классы  | ГОСТ 27844-88   | 20        | 1,52                 | 0,18  | 9,94     | 45,20               | 0,02          |       |      | 0,28 | 4,00                      | 13,00  | 2,80   | 0,18   |
|                                               |         | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88   | 20        | 1,52                 | 0,18  | 9,94     | 45,20               | 0,02          |       |      | 0,28 | 4,00                      | 13,00  | 2,80   | 0,18   |
| Хлеб ржаной                                   |         | 1-4 классы  | ГОСТ 26983-2015 | 20        | 1,10                 | 0,20  | 6,42     | 38,00               | 0,02          |       |      | 0,28 | 4,20                      | 17,40  | 3,80   | 0,40   |
|                                               |         | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015 | 20        | 1,10                 | 0,20  | 6,42     | 38,00               | 0,02          |       |      | 0,28 | 4,20                      | 17,40  | 3,80   | 0,40   |
| Понедельник                                   |         |             | 1-я неделя      |           | Обед                 |       |          |                     |               |       |      |      |                           |        |        |        |
| Салат из моркови с чесноком и раст.маслом     |         | 1-4 классы  | 16 Сб.1996г.    | 60        | 0,90                 | 3,64  | 6,71     | 64,79               | 0,80          | 2,00  | 0,00 |      | 14,24                     | 14,10  | 6,70   | 0,40   |
|                                               |         | 5-11 классы | 16 Сб.1996г.    | 100       | 1,56                 | 6,11  | 12,10    | 111,09              | 0,15          | 4,10  | 0,00 |      | 23,73                     | 23,21  | 13,00  | 0,60   |
| Суп картофельный с макаронными изделиями      |         | 1-4 классы  | 139 Сб.1996г.   | 200       | 2,27                 | 2,14  | 19,16    | 100,00              | 0,09          | 13,20 |      | 1,07 | 14,00                     | 50,80  | 19,24  | 0,71   |
|                                               |         | 5-11 классы | 139 Сб.1996г.   | 250       | 2,84                 | 2,67  | 23,95    | 143,53              | 0,12          | 16,50 |      | 1,34 | 17,50                     | 63,50  | 24,05  | 0,89   |
| Палочки из мяса кур с рисовой крупой с соусом |         | 1-4 классы  | 428 Сб.1996г.   | 90        | 7,63                 | 10,17 | 9,45     | 158,00              | 0,02          | 1,15  | 0,00 | 1,31 | 5,96                      | 15,41  | 4,75   | 36,98  |
|                                               |         | 5-11 классы | 428 Сб.1996г.   | 100       | 11,36                | 13,57 | 12,42    | 176,02              | 0,03          | 0,97  | 0,00 | 1,80 | 6,38                      | 17,38  | 4,86   | 27,82  |
| Каша гречневая вязкая                         |         | 1-4 классы  | 463 сб. 1996г.  | 150       | 7,70                 | 5,38  | 26,32    | 232,58              | 0,26          |       | 0,02 |      | 30,39                     | 154,62 | 0,16   | 2,99   |
|                                               |         | 5-11 классы | 463 сб. 1996г.  | 180       | 8,72                 | 6,46  | 32,56    | 278,97              | 0,31          |       | 0,03 |      | 36,46                     | 185,44 | 0,19   | 3,58   |
| Сок фруктовый                                 |         | 1-4 классы  | 293 Сб.2008г.   | 200       | 0,90                 |       | 21,06    | 84,60               | 0,02          | 3,60  |      |      | 14,40                     | 16,20  | 9,00   | 0,36   |
|                                               |         | 5-11 классы | 293 Сб.2008г.   | 200       | 0,90                 |       | 21,06    | 84,60               | 0,02          | 3,60  |      |      | 14,40                     | 16,20  | 9,00   | 0,36   |
| Хлеб пшеничный                                |         | 1-4 классы  | ГОСТ 27844-88   | 20        | 1,52                 | 0,18  | 9,94     | 45,20               | 0,02          |       |      | 0,28 | 4,00                      | 13,00  | 2,80   | 0,18   |
|                                               |         | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88   | 30        | 2,28                 | 0,27  | 14,91    | 67,80               | 0,03          |       |      | 0,50 | 6,00                      | 19,50  | 4,20   | 0,27   |
| Хлеб ржаной                                   |         | 1-4 классы  | ГОСТ 26983-2015 | 20        | 1,10                 | 0,20  | 6,42     | 38,00               | 0,02          |       |      | 0,28 | 4,20                      | 17,40  | 3,80   | 0,40   |
|                                               |         | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015 | 30        | 1,65                 | 0,30  | 9,62     | 57,00               | 0,02          |       |      | 0,50 | 6,30                      | 26,10  | 5,70   | 0,60   |
| ИТОГО:                                        | Завтрак |             | 1-4 классы      | 500       | 18,58                | 13,62 | 85,76    | 621,87              | 0,08          | 3,25  | 0,02 | 2,00 | 27,73                     | 60,56  | 42,26  | 30,05  |
|                                               |         |             | 5-11 классы     | 550       | 18,21                | 18,35 | 92,75    | 691,07              | 0,17          | 5,30  | 0,03 | 2,95 | 52,56                     | 90,62  | 61,51  | 31,16  |
|                                               | Обед    |             | 1-4 классы      | 740       | 22,03                | 21,71 | 99,05    | 723,17              | 1,23          | 19,95 | 0,02 | 2,94 | 87,19                     | 281,53 | 46,45  | 42,02  |
|                                               |         |             | 5-11 классы     | 890       | 29,30                | 29,38 | 126,62   | 919,01              | 0,67          | 25,17 | 0,03 | 4,14 | 110,77                    | 351,34 | 61,00  | 34,12  |

**Цикличное меню на 2025/2026 уч.год 1-11 классы**



| Наименование блюда             |             | № рецептуры     | Вес блюда | Пищевая ценность (г) |      |          | Эн. ценность (ккал) | Витамины (мг) |      |      |      | Минеральные вещества (мг) |        |        |        |
|--------------------------------|-------------|-----------------|-----------|----------------------|------|----------|---------------------|---------------|------|------|------|---------------------------|--------|--------|--------|
|                                |             |                 |           | Белки                | Жиры | Углеводы |                     | В1            | С    | А    | Е    | Кальций                   | Фосфор | Магний | Железо |
| Вторник                        |             | 1-я неделя      |           | Завтрак              |      |          |                     |               |      |      |      |                           |        |        |        |
| Овощи порционно (огурцы конс.) | 1-4 классы  | 24 Сб.1996г.    | 20        | 0,22                 | 0,04 | 0,76     | 4,00                |               |      |      |      | 10,00                     | 8,00   |        | 0,48   |
|                                | 5-11 классы | 24 Сб.1996г.    | 20        | 0,22                 | 0,04 | 0,76     | 4,00                |               |      |      |      | 10,00                     | 8,00   |        | 0,48   |
| Гуляш из птицы (филе куриное)  | 1-4 классы  | 428 Сб.1996г.   | 90        | 4,78                 | 4,24 | 1,42     | 163,00              | 0,10          | 1,94 | 0,03 | 3,88 | 29,96                     | 200,97 | 34,01  | 2,08   |
|                                | 5-11 классы | 428 Сб.1996г.   | 100       | 4,78                 | 4,70 | 1,57     | 181,00              | 0,10          | 1,94 | 0,03 | 3,88 | 29,96                     | 200,97 | 34,01  | 2,08   |
| Каша пшеничная рассыпчатая     | 1-4 классы  | 171 Сб. 2015 г. | 150       | 6,40                 | 7,50 | 37,50    | 197,00              | 0,01          | 0,01 | 0,01 | 0,40 | 8,27                      | 6,89   | 1,60   |        |
|                                | 5-11 классы | 171 Сб. 2015 г. | 180       | 7,70                 | 9,00 | 45,00    | 236,00              | 0,02          | 0,01 | 0,01 | 0,48 | 9,92                      | 8,26   | 1,92   |        |
| Фруктовый чай                  | 1-4 классы  | 629 сб.1996г.   | 200       | 0,60                 | 0,40 | 10,40    | 47,60               | 0,00          | 2,80 |      |      | 3,11                      | 1,54   | 0,84   | 0,09   |
|                                | 5-11 классы | 629 сб.1996г.   | 200       | 0,60                 | 0,40 | 10,40    | 47,60               | 0,00          | 2,80 |      |      | 3,11                      | 1,54   | 0,84   | 0,09   |
| Хлеб пшеничный                 | 1-4 классы  | ГОСТ 27844-88   | 20        | 1,52                 | 0,18 | 9,94     | 45,20               | 0,02          |      |      | 0,28 | 4,00                      | 13,00  | 2,80   | 0,18   |
|                                | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88   | 25        | 1,90                 | 0,25 | 12,43    | 56,50               | 0,03          |      |      | 0,42 | 5,00                      | 16,25  | 3,50   | 0,23   |
| Хлеб ржаной                    | 1-4 классы  | ГОСТ 26983-2015 | 20        | 1,10                 | 0,20 | 6,42     | 38,00               | 0,02          |      |      | 0,28 | 4,20                      | 17,40  | 3,80   | 0,40   |
|                                | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015 | 25        | 1,38                 | 0,25 | 8,02     | 47,50               | 0,02          |      |      | 0,42 | 5,25                      | 21,75  | 4,75   | 0,50   |

| Вторник                                    |             | 1-я неделя      |             | Обед  |       |       |        |        |       |       |       |        |         |        |        |      |
|--------------------------------------------|-------------|-----------------|-------------|-------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|-------|--------|---------|--------|--------|------|
| Салат из б/к капусты                       | 1-4 классы  | 62 Сб. 1996г.   | 60          | 1,28  | 5,44  | 7,27  | 93,14  | 0,01   | 5,70  |       | 1,34  | 21,09  | 24,51   | 24,51  |        |      |
|                                            | 5-11 классы | 62 Сб. 1996 г.  | 100         | 2,13  | 9,08  | 12,12 | 154,50 | 0,02   | 9,50  |       | 2,23  | 35,15  | 40,85   | 40,85  |        |      |
| Рассольник<br>ленинградский со<br>сметаной | 1-4 классы  | 42 Сб.2008г.    | 250         | 2,79  | 6,61  | 20,30 | 142,82 | 0,11   | 16,05 | 0,01  | 2,21  | 28,10  | 65,95   | 23,80  | 1,01   |      |
|                                            | 5-11 классы | 42 Сб.2008г.    | 250         | 2,79  | 6,61  | 20,30 | 142,82 | 0,11   | 16,05 | 0,01  | 2,21  | 28,10  | 65,95   | 23,80  | 1,01   |      |
| Пельмени куриные<br>отварные с маслом      | 1-4 классы  | 268 сб.1996 г.  | 150         | 19,20 | 13,80 | 29,30 | 319,80 | 0,103  | 1,940 | 0,025 | 3,880 | 29,964 | 200,972 | 34,006 | 2,076  |      |
|                                            | 5-11 классы | 268 сб.1996 г.  | 150         | 19,20 | 13,80 | 29,30 | 319,80 | 0,103  | 1,940 | 0,025 | 3,880 | 29,964 | 200,972 | 34,006 | 2,076  |      |
| Компот из свежих яблок                     | 1-4 классы  | 702 Сб.1997г.   | 200         | 0,08  |       | 33,55 | 137,76 | 0,00   | 0,72  |       |       | 0,48   | 2,40    | 4,00   | 0,15   |      |
|                                            | 5-11 классы | 702 Сб.1997г.   | 200         | 0,08  |       | 33,55 | 137,76 | 0,00   | 0,72  |       |       | 0,48   | 2,40    | 4,00   | 0,15   |      |
| Хлеб пшеничный                             | 1-4 классы  | ГОСТ 27844-88   | 20          | 1,52  | 0,18  | 9,94  | 45,20  | 0,02   |       |       | 0,28  | 4,00   | 13,00   | 2,80   | 0,18   |      |
|                                            | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88   | 25          | 1,90  | 0,25  | 12,43 | 56,50  | 0,03   |       |       | 0,42  | 5,00   | 16,25   | 3,50   | 0,23   |      |
| Хлеб ржаной                                | 1-4 классы  | ГОСТ 26983-2015 | 20          | 1,10  | 0,20  | 6,42  | 38,00  | 0,02   |       |       | 0,28  | 4,20   | 17,40   | 3,80   | 0,40   |      |
|                                            | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015 | 25          | 1,38  | 0,25  | 8,02  | 47,50  | 0,02   |       |       | 0,42  | 5,25   | 21,75   | 4,75   | 0,50   |      |
| ИТОГО:                                     | Завтрак     |                 | 1-4 классы  | 500   | 14,62 | 12,56 | 66,44  | 494,80 | 0,15  | 4,75  | 0,04  | 4,84   | 59,55   | 247,80 | 43,05  | 3,23 |
|                                            |             |                 | 5-11 классы | 550   | 16,58 | 14,64 | 78,18  | 572,60 | 0,17  | 4,75  | 0,04  | 5,20   | 63,25   | 256,77 | 45,02  | 3,37 |
|                                            | Обед        |                 | 1-4 классы  | 700   | 25,96 | 26,23 | 106,78 | 776,72 | 0,26  | 24,41 | 0,03  | 7,99   | 87,83   | 324,23 | 92,92  | 3,82 |
|                                            |             |                 | 5-11 классы | 750   | 27,47 | 29,99 | 115,72 | 858,88 | 0,28  | 28,21 | 0,03  | 9,16   | 103,94  | 348,17 | 110,91 | 3,96 |

**Цикличное меню на 2025/2026 уч.год 1-11 классы**

| Наименование блюда |  | № рецептуры | Вес блюда | Пищевая ценность (г) |      |          | Эн. ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |   |   | Минеральные вещества (мг) |        |        |        |
|--------------------|--|-------------|-----------|----------------------|------|----------|------------------------|---------------|---|---|---|---------------------------|--------|--------|--------|
|                    |  |             |           | Белки                | Жиры | Углеводы |                        | В1            | С | А | Е | Кальций                   | Фосфор | Магний | Железо |



| Среда                              |             | 1-я неделя      | Завтрак |      |      |       |        |      |      |      |      |       |       |       |      |
|------------------------------------|-------------|-----------------|---------|------|------|-------|--------|------|------|------|------|-------|-------|-------|------|
| Мясное кулинарное изделие с соусом | 1-4 классы  | 393 Сб.1997 г.  | 90      | 5,20 | 6,60 | 2,74  | 108,50 |      |      |      |      | 14,50 | 80,50 | 10,00 | 0,85 |
|                                    | 5-11 классы | 393 Сб.1997 г.  | 100     | 5,72 | 7,26 | 3,02  | 117,05 |      |      |      |      | 15,95 | 88,55 | 11,00 | 0,94 |
| Спагетти (вермишель) отварные      | 1-4 классы  | 205 Сб. 2011 г. | 150     | 5,28 | 4,89 | 33,46 | 203,00 | 0,01 | 0,01 | 0,01 | 0,40 | 8,27  | 6,89  | 1,60  | 0,06 |
|                                    | 5-11 классы | 205 Сб. 2011 г. | 180     | 6,34 | 5,87 | 40,15 | 239,38 | 0,01 | 0,01 | 0,01 | 0,48 | 9,92  | 8,26  | 1,92  | 0,07 |
| Чай с шиповником                   | 1-4 классы  | 628 Сб.1996г.   | 200     | 0,20 | 0,05 | 15,01 | 57,27  |      | 0,00 |      |      | 0,35  |       |       | 0,05 |
|                                    | 5-11 классы | 628 Сб.1996г.   | 200     | 0,20 | 0,05 | 15,01 | 57,27  |      | 0,00 |      |      | 0,35  |       |       | 0,05 |
| Хлеб пшеничный                     | 1-4 классы  | ГОСТ 27844-88   | 20      | 1,52 | 0,18 | 9,94  | 45,20  | 0,02 |      |      | 0,28 | 4,00  | 13,00 | 2,80  | 0,18 |
|                                    | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88   | 20      | 1,52 | 0,18 | 9,94  | 45,20  | 0,02 |      |      | 0,28 | 4,00  | 13,00 | 2,80  | 0,18 |
| Хлеб ржаной                        | 1-4 классы  | ГОСТ 26983-2015 | 20      | 1,10 | 0,20 | 6,42  | 38,00  | 0,02 |      |      | 0,28 | 4,20  | 17,40 | 3,80  | 0,40 |
|                                    | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015 | 20      | 1,10 | 0,20 | 6,42  | 38,00  | 0,02 |      |      | 0,28 | 4,20  | 17,40 | 3,80  | 0,40 |
| Десерт фруктовый (яблоко свежее)   | 1-4 классы  | ПР              | 60      | 0,32 | 0,00 | 10,00 | 19,00  | 0,00 | 0,00 | 0,30 | 0,00 | 0,00  | 0,00  | 0,00  | 0,00 |
|                                    | 5-11 классы | ПР              | 100     | 0,40 | 0,00 | 12,80 | 38,00  | 0,00 | 0,00 | 0,70 | 0,00 | 0,00  | 0,00  | 0,00  | 0,00 |

| Среда                                 |             | 1-я неделя      | Обед |       |       |        |        |      |       |      |       |        |        |        |       |
|---------------------------------------|-------------|-----------------|------|-------|-------|--------|--------|------|-------|------|-------|--------|--------|--------|-------|
| Салат из свежих огурцов с маслом      | 1-4 классы  | 60 Сб.1996г.    | 60   | 0,75  | 0,06  | 7,14   | 31,00  | 0,04 | 5,52  |      | 2,70  | 14,13  | 26,27  | 12,20  | 0,49  |
|                                       | 5-11 классы | 60 Сб.1996г.    | 100  | 1,25  | 0,10  | 11,90  | 51,60  | 0,06 | 9,20  |      | 4,49  | 23,55  | 43,78  | 20,33  | 0,82  |
| Суп картофельный с горохом            | 1-4 классы  | 138 Сб.1996г.   | 200  | 5,93  | 5,38  | 23,22  | 163,00 | 0,25 | 11,63 |      | 4,02  | 32,28  | 86,88  | 35,25  | 1,95  |
|                                       | 5-11 классы | 138 Сб.1996г.   | 200  | 5,93  | 5,38  | 23,22  | 163,00 | 0,25 | 11,63 |      | 4,02  | 32,28  | 86,88  | 35,25  | 1,95  |
| Биточки с овощами из минтая с соусом  | 1-4 классы  | 309 Сб. 1996г.  | 90   | 11,22 | 4,77  | 9,79   | 180,35 | 0,06 | 3,70  |      | 1,28  | 14,54  | 19,46  | 39,14  | 92,49 |
|                                       | 5-11 классы | 309 Сб.1996г.   | 100  | 14,74 | 5,59  | 12,64  | 187,85 | 0,07 | 3,70  |      | 2,26  | 14,54  | 19,46  | 46,06  | 92,58 |
| Картофельное пюре/ Картофель в молоке | 1-4 классы  | 472 Сб.1996г.   | 150  | 3,26  | 4,50  | 26,37  | 164,00 | 0,16 | 25,88 | 0,03 | 0,14  | 41,31  | 95,91  | 32,81  | 1,39  |
|                                       | 5-11 классы | 472 Сб.1996г.   | 180  | 3,92  | 5,40  | 31,64  | 185,04 | 0,19 | 31,05 | 0,03 | 0,17  | 49,57  | 115,09 | 39,37  | 1,67  |
| Чай с лимоном                         | 1-4 классы  | 629 сб.1996г.   | 187  | 0,24  | 0,05  | 13,76  | 53,71  | 0,00 | 2,80  |      |       | 3,11   | 1,54   | 0,84   | 0,09  |
|                                       | 5-11 классы | 629 сб.1996г.   | 187  | 0,24  | 0,05  | 13,76  | 53,71  | 0,00 | 2,80  |      |       | 3,11   | 1,54   | 0,84   | 0,09  |
| Хлеб пшеничный                        | 1-4 классы  | ГОСТ 27844-88   | 20   | 1,52  | 0,18  | 9,94   | 45,20  | 0,02 |       |      | 0,28  | 4,00   | 13,00  | 2,80   | 0,18  |
|                                       | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88   | 30   | 2,28  | 0,27  | 14,91  | 67,80  | 0,03 |       |      | 0,50  | 6,00   | 19,50  | 4,20   | 0,27  |
| Хлеб ржаной                           | 1-4 классы  | ГОСТ 26983-2015 | 20   | 1,10  | 0,20  | 6,42   | 38,00  | 0,02 |       |      | 0,28  | 4,20   | 17,40  | 3,80   | 0,40  |
|                                       | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015 | 30   | 1,65  | 0,30  | 9,62   | 57,00  | 0,02 |       |      | 0,50  | 6,30   | 26,10  | 5,70   | 0,60  |
| ИТОГО:                                | Завтрак     | 1-4 классы      | 540  | 13,62 | 11,92 | 77,57  | 470,97 | 0,05 | 0,01  | 0,31 | 0,96  | 31,32  | 117,79 | 18,20  | 1,54  |
|                                       |             | 5-11 классы     | 620  | 15,28 | 13,56 | 87,33  | 534,90 | 0,05 | 0,01  | 0,71 | 1,04  | 34,42  | 127,21 | 19,52  | 1,64  |
|                                       | Обед        | 1-4 классы      | 727  | 24,03 | 15,13 | 96,63  | 675,26 | 0,55 | 49,52 | 0,03 | 8,70  | 113,57 | 260,45 | 126,84 | 96,98 |
|                                       |             | 5-11 классы     | 827  | 30,01 | 17,08 | 117,69 | 766,00 | 0,63 | 58,38 | 0,03 | 11,94 | 135,35 | 312,35 | 151,75 | 97,97 |

**Цикличное меню на 2025/2026 уч.год 1-11 классы**

| Наименование блюда | № рецептуры | Вес блюда | Пищевая ценность (г) |      |          | Эн. ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |   |   | Минеральные вещества (мг) |        |        |        |
|--------------------|-------------|-----------|----------------------|------|----------|---------------------|---------------|---|---|---|---------------------------|--------|--------|--------|
|                    |             |           | Белки                | Жиры | Углеводы |                     | В1            | С | А | Е | Кальций                   | Фосфор | Магний | Железо |
| Четверг            | 1-я неделя  |           |                      |      |          |                     |               |   |   |   |                           |        |        |        |

**Завтрак**



| <u>Четверг</u>                                |             | <u>1-я неделя</u> | <u>Завтрак</u> |       |       |       |        |        |       |       |      |       |        |        |       |       |
|-----------------------------------------------|-------------|-------------------|----------------|-------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|------|-------|--------|--------|-------|-------|
| Голубцы ленивые из мяса кур с соусом          | 1-4 классы  | 423 Сб.1996г.     | 90             | 8,94  | 10,03 | 9,97  | 133,17 | 0,02   | 1,16  | 0,00  | 1,31 | 5,79  | 14,49  | 4,56   | 36,97 |       |
|                                               | 5-11 классы | 423 Сб.1996г.     | 100            | 11,34 | 13,57 | 12,40 | 175,92 | 0,03   | 1,02  | 0,00  | 2,21 | 6,54  | 3,89   | 4,85   | 27,82 |       |
| Каша гречневая рассыпчатая с маслом           | 1-4 классы  | 463.01.Сб. 1996г. | 180            | 8,72  | 6,46  | 32,56 | 278,97 | 0,31   |       | 0,03  | 4,99 | 36,46 | 185,44 | 0,19   | 3,58  |       |
|                                               | 5-11 классы | 463.01.Сб. 1996г. | 200            | 11,70 | 8,60  | 43,40 | 371,80 | 0,31   |       | 0,03  | 4,99 | 36,46 | 185,44 | 0,19   | 3,58  |       |
| Компот из кураги                              | 1-4 классы  | 507 сб. 2018 г.   | 200            | 0,94  | 0,00  | 27,86 | 110,20 | 0,02   | 0,01  | 0,00  | 0,00 | 32,40 | 29,20  | 21,00  | 0,70  |       |
|                                               | 5-11 классы | 507 сб. 2018 г.   | 200            | 0,94  | 0,00  | 27,86 | 110,20 | 0,02   | 0,01  | 0,00  | 0,00 | 32,40 | 29,20  | 21,00  | 0,70  |       |
| Хлеб пшеничный                                | 1-4 классы  | ГОСТ 27844-88     | 20             | 1,52  | 0,18  | 9,94  | 45,20  | 0,02   |       |       | 0,28 | 4,00  | 13,00  | 2,80   | 0,18  |       |
|                                               | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88     | 25             | 1,90  | 0,25  | 12,43 | 56,50  | 0,03   |       |       | 0,42 | 5,00  | 16,25  | 3,50   | 0,23  |       |
| Хлеб ржаной                                   | 1-4 классы  | ГОСТ 26983-2015   | 20             | 1,10  | 0,20  | 6,42  | 38,00  | 0,02   |       |       | 0,28 | 4,20  | 17,40  | 3,80   | 0,40  |       |
|                                               | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015   | 25             | 1,38  | 0,25  | 8,02  | 47,50  | 0,02   |       |       | 0,42 | 5,25  | 21,75  | 4,75   | 0,50  |       |
| <u>Четверг</u>                                |             | <u>1-я неделя</u> | <u>Обед</u>    |       |       |       |        |        |       |       |      |       |        |        |       |       |
| Салат картофельный с сол. огурцами и капустой | 1-4 классы  | 37 Сб.2015г.      | 60             | 1,28  | 1,84  | 7,32  | 49,22  | 0,04   | 7,08  |       | 0,81 | 12,71 | 28,46  | 10,58  | 0,53  |       |
|                                               | 5-11 классы | 37 Сб.2015г.      | 100            | 2,13  | 3,06  | 12,20 | 82,03  | 0,07   | 11,80 |       | 1,35 | 21,18 | 47,43  | 17,64  | 0,89  |       |
| Борщ Сибирский со сметаной                    | 1-4 классы  | 102 сб.2015 г.    | 210            | 5,10  | 3,60  | 14,80 | 143,80 | 0,13   | 9,30  | 0,17  | 0,24 | 40,00 | 111,20 | 30,40  | 1,52  |       |
|                                               | 5-11 классы | 102 сб.2015 г.    | 260            | 6,40  | 4,50  | 18,60 | 178,00 | 0,16   | 11,62 | 0,21  | 0,30 | 50,00 | 139,00 | 38,00  | 1,90  |       |
| Плов из говядины                              | 1-4 классы  | 193 Сб.2008г.     | 200            | 14,67 | 16,21 | 40,53 | 362,07 | 0,11   | 2,70  |       | 2,85 | 33,24 | 68,12  | 21,14  | 3,10  |       |
|                                               | 5-11 классы | 193 Сб.2008г.     | 220            | 16,10 | 17,80 | 44,58 | 398,00 | 0,12   | 2,96  |       | 3,14 | 36,50 | 74,90  | 23,20  | 3,40  |       |
| Чай с сахаром                                 | 1-4 классы  | 628 Сб.1996г.     | 200            | 0,20  | 0,05  | 15,01 | 57,27  |        | 0,00  |       |      | 0,35  |        |        | 0,05  |       |
|                                               | 5-11 классы | 628 Сб.1996г.     | 200            | 0,20  | 0,05  | 15,01 | 57,27  |        | 0,00  |       |      | 0,35  |        |        | 0,05  |       |
| Хлеб пшеничный                                | 1-4 классы  | ГОСТ 27844-88     | 20             | 1,52  | 0,18  | 9,94  | 45,20  | 0,02   |       |       | 0,28 | 4,00  | 13,00  | 2,80   | 0,18  |       |
|                                               | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88     | 25             | 1,90  | 0,25  | 12,43 | 56,50  | 0,03   |       |       | 0,42 | 5,00  | 16,25  | 3,50   | 0,23  |       |
| Хлеб ржаной                                   | 1-4 классы  | ГОСТ 26983-2015   | 20             | 1,10  | 0,20  | 6,42  | 38,00  | 0,02   |       |       | 0,28 | 4,20  | 17,40  | 3,80   | 0,40  |       |
|                                               | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015   | 25             | 1,38  | 0,25  | 8,02  | 47,50  | 0,02   |       |       | 0,42 | 5,25  | 21,75  | 4,75   | 0,50  |       |
| ИТОГО:                                        | Завтрак     |                   | 1-4 классы     | 510   | 21,22 | 16,87 | 86,76  | 605,54 | 0,38  | 1,17  | 0,03 | 6,86  | 82,85  | 259,54 | 32,35 | 41,83 |
|                                               |             |                   | 5-11 классы    | 550   | 27,25 | 22,67 | 104,11 | 761,92 | 0,40  | 1,03  | 0,03 | 8,04  | 85,65  | 256,54 | 34,29 | 32,82 |
|                                               | Обед        |                   | 1-4 классы     | 710   | 23,91 | 22,13 | 97,35  | 695,56 | 0,32  | 21,88 | 0,17 | 4,46  | 97,25  | 239,72 | 69,56 | 5,82  |
|                                               |             |                   | 5-11 классы    | 830   | 28,14 | 25,96 | 114,17 | 819,30 | 0,40  | 29,18 | 0,21 | 5,63  | 121,04 | 300,87 | 87,93 | 7,00  |

Цикличное меню на 2025/2026 уч.год 1-11 классы

| Наименование блюда  |            | № рецептуры       | Вес<br>блюда | Пищевая ценность (г) |      |          | Эн. ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |   |   | Минеральные вещества (мг) |        |        |        |
|---------------------|------------|-------------------|--------------|----------------------|------|----------|------------------------|---------------|---|---|---|---------------------------|--------|--------|--------|
|                     |            |                   |              | Белки                | Жиры | Углеводы |                        | В1            | С | А | Е | Кальций                   | Фосфор | Магний | Железо |
| <u>Пятница</u>      |            | <u>1-я неделя</u> |              | <u>Завтрак</u>       |      |          |                        |               |   |   |   |                           |        |        |        |
| Бутерброд горячий с | 1-4 классы | 24 Сб.1996г.      | 40           | 5,29                 | 6,68 | 10,32    | 123,50                 |               |   |   |   |                           |        |        |        |

|                                           |         |             |                 |     |       |       |        |        |      |        |      |       |       |        |       |       |
|-------------------------------------------|---------|-------------|-----------------|-----|-------|-------|--------|--------|------|--------|------|-------|-------|--------|-------|-------|
| сыром                                     |         | 5-11 классы | 24 Сб.1996г.    | 40  | 5,29  | 6,68  | 10,32  | 123,50 |      |        |      |       |       |        |       |       |
| Каша молочная жидкая<br>пшениная с маслом |         | 1-4 классы  | 4.02.           | 230 | 5,90  | 12,00 | 24,36  | 398,00 | 0,31 |        | 0,03 | 4,99  | 36,46 | 185,44 | 0,19  | 3,58  |
|                                           |         | 5-11 классы | 4.02.           | 260 | 6,68  | 13,70 | 27,54  | 451,00 | 0,50 |        | 0,06 | 6,70  | 40,20 | 195,00 | 0,21  | 4,20  |
| Чай с лимоном                             |         | 1-4 классы  | 629 сб.1996г.   | 207 | 0,24  | 0,05  | 13,76  | 53,71  | 0,00 | 2,80   |      |       | 3,11  | 1,54   | 0,84  | 0,09  |
|                                           |         | 5-11 классы | 629 сб.1996г.   | 207 | 0,24  | 0,05  | 13,76  | 53,71  | 0,00 | 2,80   |      |       | 3,11  | 1,54   | 0,84  | 0,09  |
| Батон пшеничный                           |         | 1-4 классы  | ПР              | 30  | 0,28  | 0,15  | 7,75   | 99,00  | 0,02 |        |      | 0,28  | 4,00  | 13,00  | 2,80  | 0,18  |
|                                           |         | 5-11 классы | ПР              | 45  | 0,43  | 0,23  | 23,30  | 148,50 | 0,03 |        |      | 0,50  | 6,00  | 19,50  | 4,20  | 0,27  |
| Пятница                                   |         |             | 1-я неделя      |     | Обед  |       |        |        |      |        |      |       |       |        |       |       |
| Винегрет овощной                          |         | 1-4 классы  | 60 Сб.1996г.    | 60  | 1,17  | 6,19  | 5,49   | 79,71  | 0,04 | 5,52   |      | 2,70  | 14,13 | 26,27  | 12,20 | 0,49  |
|                                           |         | 5-11 классы | 60 Сб.1996г.    | 100 | 1,95  | 8,32  | 9,14   | 132,85 | 0,06 | 9,20   |      | 4,49  | 23,55 | 43,78  | 20,33 | 0,82  |
| Суп картофельный с<br>рисом и томатом     |         | 1-4 классы  | 174 сб. 2015г.  | 200 | 1,47  | 4,22  | 12,74  | 108,50 | 0,07 | 26,51  | 0,01 | 1,77  | 37,54 | 43,20  | 18,24 |       |
|                                           |         | 5-11 классы | 174 сб. 2015г.  | 200 | 1,47  | 4,22  | 12,74  | 108,50 | 0,07 | 26,51  | 0,01 | 1,77  | 37,54 | 43,20  | 18,24 |       |
| Макаронные изделия<br>отварные            |         | 1-4 классы  | 205 Сб. 2011 г. | 150 | 5,28  | 4,89  | 33,46  | 203,00 | 0,01 | 0,01   | 0,01 | 0,40  | 8,27  | 6,89   | 1,60  | 0,06  |
|                                           |         | 5-11 классы | 205 Сб. 2011 г. | 180 | 6,34  | 5,87  | 40,15  | 239,38 | 0,01 | 0,01   | 0,01 | 0,48  | 9,92  | 8,26   | 1,92  | 0,07  |
| Котлеты из мяса кур<br>"Сочные" с соусом  |         | 1-4 классы  | 423 Сб.1996г.   | 90  | 8,94  | 10,03 | 9,97   | 133,17 | 0,02 | 1,16   | 0,00 | 1,31  | 5,79  | 14,49  | 4,56  | 36,97 |
|                                           |         | 5-11 классы | 423 Сб.1996г.   | 100 | 11,34 | 13,57 | 12,40  | 175,92 | 0,03 | 1,02   | 0,00 | 2,21  | 6,54  | 3,89   | 4,85  | 27,82 |
| Напиток из шиповника                      |         | 1-4 классы  | 289 Сб.2008г.   | 180 | 0,72  |       | 24,27  | 96,71  | 0,03 | 216,00 |      | 0,31  | 12,15 | 3,60   | 3,60  | 5,08  |
|                                           |         | 5-11 классы | 289 Сб.2008г.   | 180 | 0,72  |       | 24,27  | 96,71  | 0,03 | 216,00 |      | 0,31  | 12,15 | 3,60   | 3,60  | 5,08  |
| Хлеб пшеничный                            |         | 1-4 классы  | ГОСТ 27844-88   | 20  | 1,52  | 0,18  | 9,94   | 45,20  | 0,02 |        |      | 0,28  | 4,00  | 13,00  | 2,80  | 0,18  |
|                                           |         | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88   | 25  | 1,90  | 0,25  | 12,43  | 56,50  | 0,03 |        |      | 0,42  | 5,00  | 16,25  | 3,50  | 0,23  |
| Хлеб ржаной                               |         | 1-4 классы  | ГОСТ 26983-2015 | 20  | 1,10  | 0,20  | 6,42   | 38,00  | 0,02 |        |      | 0,28  | 4,20  | 17,40  | 3,80  | 0,40  |
|                                           |         | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015 | 25  | 1,38  | 0,25  | 8,02   | 47,50  | 0,02 |        |      | 0,42  | 5,25  | 21,75  | 4,75  | 0,50  |
| ИТОГО:                                    | Завтрак |             | 1-4 классы      | 507 | 11,71 | 18,88 | 56,19  | 674,21 | 0,33 | 2,80   | 0,03 | 5,27  | 43,57 | 199,98 | 3,83  | 3,85  |
|                                           |         |             | 5-11 классы     | 552 | 12,64 | 20,66 | 74,92  | 776,71 | 0,54 | 2,80   | 0,06 | 7,20  | 49,31 | 216,04 | 5,25  | 4,56  |
|                                           | Обед    |             | 1-4 классы      | 720 | 20,20 | 25,71 | 102,29 | 704,28 | 0,20 | 249,20 | 0,02 | 7,04  | 86,08 | 124,85 | 46,80 | 43,18 |
|                                           |         |             | 5-11 классы     | 810 | 25,09 | 32,48 | 119,15 | 857,35 | 0,24 | 252,74 | 0,02 | 10,11 | 99,95 | 140,74 | 57,19 | 34,51 |

Цикличное меню на 2025/2026 уч.год 1-11 классы

| Наименование блюда                  |  |             | № рецептуры  | Вес<br>блюда | Пищевая ценность (г) |      |          | Эн. ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |   |   | Минеральные вещества (мг) |        |        |        |
|-------------------------------------|--|-------------|--------------|--------------|----------------------|------|----------|------------------------|---------------|---|---|---|---------------------------|--------|--------|--------|
|                                     |  |             |              |              | Белки                | Жиры | Углеводы |                        | В1            | С | А | Е | Кальций                   | Фосфор | Магний | Железо |
| Понедельник                         |  |             | 2-я неделя   |              | Завтрак              |      |          |                        |               |   |   |   |                           |        |        |        |
| Овощи порционно<br>(помидоры конс.) |  | 1-4 классы  | 24 Сб.1996г. | 40           | 0,44                 | 0,08 | 1,52     | 8,00                   |               |   |   |   | 20,00                     | 16,00  |        | 9,80   |
|                                     |  | 5-11 классы | 24 Сб.1996г. | 50           | 0,55                 | 0,10 | 1,90     | 10,00                  |               |   |   |   | 25,00                     | 20,00  |        | 12,25  |



|                                                     |                |                    |            |              |              |              |               |             |              |               |             |               |               |              |              |
|-----------------------------------------------------|----------------|--------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------|--------------|---------------|-------------|---------------|---------------|--------------|--------------|
| Пельмени куриные<br>отварные с бульоном и<br>маслом | 1-4 классы     | 656 С6.2008г.      | 220        | 15,45        | 16,70        | 34,00        | 324,37        | 0,26        | 38,00        |               |             | 51,00         | 115,00        | 47,00        | 2,90         |
|                                                     | 5-11 классы    | 656 С6.2008г.      | 250        | 17,55        | 18,90        | 38,63        | 376,70        | 0,30        | 42,00        |               |             | 63,00         | 132,00        | 52,00        | 3,30         |
| Чай с сахаром                                       | 1-4 классы     | 628 С6.1996г.      | 200        | 0,20         | 0,05         | 15,01        | 57,27         | 0,00        | 0,00         | 0,00          | 0,00        | 0,35          | 0,00          | 0,00         | 0,05         |
|                                                     | 5-11 классы    | 628 С6.1996г.      | 200        | 0,20         | 0,05         | 15,01        | 57,27         | 0,00        | 0,00         | 0,00          | 0,00        | 0,35          | 0,00          | 0,00         | 0,05         |
| Хлеб пшеничный                                      | 1-4 классы     | ГОСТ 27844-88      | 20         | 1,52         | 0,18         | 9,94         | 45,20         | 0,02        |              |               | 0,28        | 4,00          | 13,00         | 2,80         | 0,18         |
|                                                     | 5-11 классы    | ГОСТ 27844-88      | 25         | 1,90         | 0,25         | 12,43        | 56,50         | 0,03        |              |               | 0,42        | 5,00          | 16,25         | 3,50         | 0,23         |
| Хлеб ржаной                                         | 1-4 классы     | ГОСТ 26983-2015    | 20         | 1,10         | 0,20         | 6,42         | 38,00         | 0,02        |              |               | 0,28        | 4,20          | 17,40         | 3,80         | 0,40         |
|                                                     | 5-11 классы    | ГОСТ 26983-2015    | 25         | 1,38         | 0,25         | 8,02         | 47,50         | 0,02        |              |               | 0,42        | 5,25          | 21,75         | 4,75         | 0,50         |
| <b>Понедельник</b>                                  |                | <b>2-я неделя</b>  |            | <b>Обед</b>  |              |              |               |             |              |               |             |               |               |              |              |
| Салат из б/к капусты                                | 1-4 классы     | 62 С6.1997г.       | 60         | 0,90         | 3,00         | 5,97         | 53,56         | 0,03        | 23,95        |               | 1,30        | 24,88         | 17,96         | 9,85         | 0,49         |
|                                                     | 5-11 классы    | 62 С6.1997г.       | 100        | 1,34         | 5,01         | 9,95         | 89,29         | 0,05        | 39,95        |               | 2,16        | 41,49         | 29,96         | 16,42        | 0,82         |
| Суп с клецками со<br>сметаной                       | 1-4 классы     | 107 сб. 2015 г.    | 200        | 3,80         | 3,34         | 11,40        | 94,00         | 0,05        | 3,68         | 102,00        | 0,00        | 10,40         | 36,00         | 12,80        | 0,54         |
|                                                     | 5-11 классы    | 107 сб. 2015 г.    | 200        | 3,80         | 3,34         | 11,40        | 94,00         | 0,05        | 3,68         | 102,00        | 0,00        | 10,40         | 36,00         | 12,80        | 0,54         |
| Бифштекс рубленый из<br>мяса цыплят с соусом        | 1-4 классы     | 202.01.            | 90         | 10,20        | 13,30        | 8,70         | 179,20        | 0,02        | 2,46         | 0,00          | 1,31        | 8,82          | 20,60         | 5,90         | 37,00        |
|                                                     | 5-11 классы    | 202.01.            | 100        | 11,30        | 15,40        | 9,20         | 187,30        | 0,03        | 2,46         | 0,00          | 1,31        | 8,82          | 20,60         | 5,90         | 37,00        |
| Каша гречневая<br>рассыпчатая с маслом              | 1-4 классы     | 463.01.С6. 1996г.  | 150        | 7,20         | 5,38         | 27,10        | 233,40        | 0,25        |              | 0,15          | 3,20        | 33,20         | 154,00        | 0,12         | 2,70         |
|                                                     | 5-11 классы    | 463.01.С6. 1996г.  | 180        | 8,72         | 6,46         | 32,56        | 278,97        | 0,31        |              | 0,03          | 4,99        | 36,46         | 185,44        | 0,19         | 3,58         |
| Фруктовый чай                                       | 1-4 классы     | 629 сб.1996г.      | 200        | 0,60         | 0,40         | 10,40        | 47,60         | 0,00        | 2,80         |               |             | 3,11          | 1,54          | 0,84         | 0,09         |
|                                                     | 5-11 классы    | 629 сб.1996г.      | 200        | 0,60         | 0,40         | 10,40        | 47,60         | 0,00        | 2,80         |               |             | 3,11          | 1,54          | 0,84         | 0,09         |
| Хлеб пшеничный                                      | 1-4 классы     | ГОСТ 27844-88      | 20         | 1,52         | 0,18         | 9,94         | 45,20         | 0,02        |              |               | 0,28        | 4,00          | 13,00         | 2,80         | 0,18         |
|                                                     | 5-11 классы    | ГОСТ 27844-88      | 25         | 1,90         | 0,25         | 12,43        | 56,50         | 0,03        |              |               | 0,42        | 5,00          | 16,25         | 3,50         | 0,23         |
| Хлеб ржаной                                         | 1-4 классы     | ГОСТ 26983-2015    | 20         | 1,10         | 0,20         | 6,42         | 38,00         | 0,02        |              |               | 0,28        | 4,20          | 17,40         | 3,80         | 0,40         |
|                                                     | 5-11 классы    | ГОСТ 26983-2015    | 25         | 1,38         | 0,25         | 8,02         | 47,50         | 0,02        |              |               | 0,42        | 5,25          | 21,75         | 4,75         | 0,50         |
| <b>ИТОГО:</b>                                       | <b>Завтрак</b> | <b>1-4 классы</b>  | <b>500</b> | <b>18,71</b> | <b>17,21</b> | <b>66,89</b> | <b>472,84</b> | <b>0,30</b> | <b>38,00</b> | <b>0,00</b>   | <b>0,56</b> | <b>79,55</b>  | <b>161,40</b> | <b>53,60</b> | <b>13,33</b> |
|                                                     |                | <b>5-11 классы</b> | <b>550</b> | <b>21,58</b> | <b>19,55</b> | <b>75,99</b> | <b>547,97</b> | <b>0,35</b> | <b>42,00</b> | <b>0,00</b>   | <b>0,84</b> | <b>98,60</b>  | <b>190,00</b> | <b>60,25</b> | <b>16,33</b> |
|                                                     | <b>Обед</b>    | <b>1-4 классы</b>  | <b>740</b> | <b>25,32</b> | <b>25,80</b> | <b>79,92</b> | <b>690,96</b> | <b>0,39</b> | <b>32,89</b> | <b>102,15</b> | <b>6,36</b> | <b>88,61</b>  | <b>260,50</b> | <b>36,11</b> | <b>41,40</b> |
|                                                     |                | <b>5-11 классы</b> | <b>830</b> | <b>29,03</b> | <b>31,11</b> | <b>93,96</b> | <b>801,16</b> | <b>0,48</b> | <b>48,89</b> | <b>102,03</b> | <b>9,30</b> | <b>110,53</b> | <b>311,54</b> | <b>44,40</b> | <b>42,75</b> |

**Цикличное меню на 2025/2026 уч.год 1-11 классы**

| Наименование блюда                              |             | № рецептуры       | Вес<br>блюда | Пищевая ценность (г) |      |          | Эн. ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |      |      | Минеральные вещества (мг) |        |        |        |
|-------------------------------------------------|-------------|-------------------|--------------|----------------------|------|----------|------------------------|---------------|---|------|------|---------------------------|--------|--------|--------|
|                                                 |             |                   |              | Белки                | Жиры | Углеводы |                        | В1            | С | А    | Е    | Кальций                   | Фосфор | Магний | Железо |
| <u>Вторник</u>                                  |             | <u>2-я неделя</u> |              | <u>Завтрак</u>       |      |          |                        |               |   |      |      |                           |        |        |        |
| Каша молочная жидкая<br>Дружба с маслом, сахар. | 1-4 классы  | 327 сб.1998 г.    | 245          | 7,32                 | 6,58 | 26,76    | 239,76                 | 0,09          |   | 0,04 | 0,75 | 10,32                     | 46,90  | 14,56  | 1,11   |
|                                                 | 5-11 классы | 327 сб.1998 г.    | 265          | 7,93                 | 7,32 | 28,94    | 258,97                 | 0,09          |   | 0,05 | 0,81 | 12,00                     | 50,80  | 17,41  | 1,32   |
| Кондитерское изделие                            | 1-4 классы  | ПР                | 25           | 2,40                 | 0,00 | 59,00    | 203,00                 |               |   |      |      |                           |        |        |        |

|                                                |             |                   |     |             |       |        |        |      |       |      |      |        |        |        |      |
|------------------------------------------------|-------------|-------------------|-----|-------------|-------|--------|--------|------|-------|------|------|--------|--------|--------|------|
|                                                | 5-11 классы | ПР                | 25  | 2,40        | 0,00  | 59,00  | 203,00 |      |       |      |      |        |        |        |      |
| Чай с шиповником                               | 1-4 классы  | 629 сб.1996г.     | 200 | 0,24        | 0,10  | 18,35  | 75,28  | 0,00 | 2,80  |      |      | 3,11   | 1,54   | 0,84   | 0,09 |
|                                                | 5-11 классы | 629 сб.1996г.     | 200 | 0,24        | 0,10  | 18,35  | 75,28  | 0,00 | 2,80  |      |      | 3,11   | 1,54   | 0,84   | 0,09 |
| Батон пшеничный                                | 1-4 классы  | ГОСТ 27844-88     | 30  | 3,16        | 0,40  | 20,76  | 98,60  | 0,06 |       |      | 1,00 | 10,00  | 32,80  | 13,20  | 0,37 |
|                                                | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88     | 60  | 3,95        | 0,50  | 25,95  | 118,00 | 0,08 |       |      | 1,25 | 12,50  | 41,00  | 16,50  | 0,37 |
| <b>Вторник</b>                                 |             | <b>2-я неделя</b> |     | <b>Обед</b> |       |        |        |      |       |      |      |        |        |        |      |
| Салат из свеклы с чесноком                     | 1-4 классы  | 23 Сб.2008г.      | 60  | 0,97        | 7,00  | 6,16   | 109,33 | 0,01 | 5,70  |      | 1,34 | 21,09  | 24,51  | 24,51  |      |
|                                                | 5-11 классы | 23 Сб.2008г.      | 100 | 1,62        | 9,00  | 10,26  | 145,55 | 0,02 | 9,50  |      | 2,23 | 35,15  | 40,85  | 40,85  |      |
| Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 1-4 классы  | 120 Сб.1996г.     | 220 | 1,80        | 5,53  | 8,80   | 115,70 | 0,07 | 26,51 | 0,01 | 1,77 | 37,54  | 43,20  | 18,24  |      |
|                                                | 5-11 классы | 120 Сб.1996г.     | 260 | 2,18        | 6,54  | 10,93  | 143,00 | 0,08 | 33,13 | 0,01 | 2,21 | 44,68  | 52,46  | 22,55  |      |
| Жаркое по-домашнему (филе куриное)             | 1-4 классы  | 402 сб. 2015 г.   | 230 | 7,01        | 11,39 | 28,45  | 330,00 | 0,10 | 6,30  | 0,01 | 3,69 | 23,40  | 184,50 | 37,80  |      |
|                                                | 5-11 классы | 402 сб. 2015 г.   | 230 | 7,01        | 11,39 | 28,45  | 330,00 | 0,13 | 8,00  | 0,01 | 4,70 | 29,90  | 236,00 | 48,30  |      |
| Компот из кураги                               | 1-4 классы  | 507 сб. 2018 г.   | 180 | 0,94        | 0,00  | 27,86  | 110,70 | 0,02 | 0,01  | 0,00 | 0,00 | 32,40  | 29,20  | 21,00  | 4,16 |
|                                                | 5-11 классы | 507 сб. 2018 г.   | 180 | 0,94        | 0,00  | 27,86  | 110,70 | 0,02 | 0,01  | 0,00 | 0,00 | 32,40  | 29,20  | 21,00  | 4,16 |
| Хлеб пшеничный                                 | 1-4 классы  | ГОСТ 27844-88     | 20  | 1,52        | 0,18  | 9,94   | 45,20  | 0,02 |       |      | 0,28 | 4,00   | 13,00  | 2,80   | 0,18 |
|                                                | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88     | 25  | 1,90        | 0,25  | 12,43  | 56,50  | 0,03 |       |      | 0,42 | 5,00   | 16,25  | 3,50   | 0,23 |
| Хлеб ржаной                                    | 1-4 классы  | ГОСТ 26983-2015   | 20  | 1,10        | 0,20  | 6,42   | 38,00  | 0,02 |       |      | 0,28 | 4,20   | 17,40  | 3,80   | 0,40 |
|                                                | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015   | 25  | 1,38        | 0,25  | 8,02   | 47,50  | 0,02 |       |      | 0,42 | 5,25   | 21,75  | 4,75   | 0,50 |
| ИТОГО:                                         | Завтрак     | 1-4 классы        | 500 | 13,12       | 7,08  | 124,87 | 616,64 | 0,15 | 2,80  | 0,04 | 1,75 | 23,43  | 81,24  | 28,60  | 1,57 |
|                                                |             | 5-11 классы       | 550 | 14,52       | 7,92  | 132,24 | 655,25 | 0,17 | 2,80  | 0,05 | 2,06 | 27,61  | 93,34  | 34,75  | 1,78 |
|                                                | Обед        | 1-4 классы        | 730 | 13,34       | 24,30 | 87,63  | 748,93 | 0,24 | 38,52 | 0,02 | 7,36 | 122,63 | 311,81 | 108,15 | 4,74 |
|                                                |             | 5-11 классы       | 820 | 15,02       | 27,42 | 97,95  | 833,25 | 0,30 | 50,64 | 0,02 | 9,99 | 152,38 | 396,51 | 140,95 | 4,88 |

**Цикличное меню на 2025/2026 уч.год 1-11 классы**

| Наименование блюда                       |             |                   | № рецептуры | Вес<br>блюда   | Пищевая ценность (г) |       |          | Эн. ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |      |      |      | Минеральные вещества (мг) |        |        |        |
|------------------------------------------|-------------|-------------------|-------------|----------------|----------------------|-------|----------|------------------------|---------------|------|------|------|---------------------------|--------|--------|--------|
|                                          |             |                   |             |                | Белки                | Жиры  | Углеводы |                        | В1            | С    | А    | Е    | Кальций                   | Фосфор | Магний | Железо |
| <u>Среда</u>                             |             | <u>2-я неделя</u> |             | <u>Завтрак</u> |                      |       |          |                        |               |      |      |      |                           |        |        |        |
| Котлеты из мяса кур<br>"Сочные" с соусом | 1-4 классы  | 423 Сб.1996г.     | 90          | 8,94           | 10,03                | 9,97  | 133,17   | 0,02                   | 1,16          | 0,00 | 1,31 | 5,79 | 14,49                     | 4,56   | 36,97  |        |
|                                          | 5-11 классы | 423 Сб.1996г.     | 100         | 11,34          | 13,57                | 12,40 | 175,92   | 0,03                   | 1,02          | 0,00 | 2,21 | 6,54 | 3,89                      | 4,85   | 27,82  |        |
| Спагетти (вермишель)                     | 1-4 классы  | 205 Сб. 2011 г.   | 180         | 6,34           | 5,87                 | 40,15 | 239,38   | 0,01                   | 0,01          | 0,01 | 0,48 | 9,92 | 8,26                      | 1,92   | 0,07   |        |



|                           |         |             |                   |     |             |       |        |         |      |       |      |      |       |        |       |       |
|---------------------------|---------|-------------|-------------------|-----|-------------|-------|--------|---------|------|-------|------|------|-------|--------|-------|-------|
| отварные                  |         | 5-11 классы | 205 Сб. 2011 г.   | 200 | 7,04        | 6,50  | 44,60  | 265,90  | 0,02 | 0,02  | 0,02 | 0,48 | 9,92  | 8,26   | 1,92  | 0,07  |
| Чай с сахаром             |         | 1-4 классы  | 628 Сб.1996г.     | 200 | 0,20        | 0,05  | 15,01  | 57,27   |      | 0,00  |      |      | 0,35  |        |       | 0,05  |
|                           |         | 5-11 классы | 628 Сб.1996г.     | 200 | 0,20        | 0,05  | 15,01  | 57,27   |      | 0,00  |      |      | 0,35  |        |       | 0,05  |
| Хлеб пшеничный            |         | 1-4 классы  | ГОСТ 27844-88     | 20  | 1,52        | 0,18  | 9,94   | 45,20   | 0,02 |       |      | 0,28 | 4,00  | 13,00  | 2,80  | 0,18  |
|                           |         | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88     | 25  | 1,90        | 0,25  | 12,43  | 56,50   | 0,03 |       |      | 0,42 | 5,00  | 16,25  | 3,50  | 0,23  |
| Хлеб ржаной               |         | 1-4 классы  | ГОСТ 26983-2015   | 20  | 1,10        | 0,20  | 6,42   | 38,00   | 0,02 |       |      | 0,28 | 4,20  | 17,40  | 3,80  | 0,40  |
|                           |         | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015   | 25  | 1,38        | 0,25  | 8,02   | 47,50   | 0,02 |       |      | 0,42 | 5,25  | 21,75  | 4,75  | 0,50  |
| <b>Среда</b>              |         |             | <b>2-я неделя</b> |     | <b>Обед</b> |       |        |         |      |       |      |      |       |        |       |       |
| Салат " Витаминный"       |         | 1-4 классы  | 23 Сб.2008г.      | 60  | 1,28        | 5,44  | 7,27   | 93,14   | 0,01 | 5,70  |      | 1,34 | 21,09 | 24,51  | 24,51 |       |
|                           |         | 5-11 классы | 23 Сб.2008г.      | 100 | 2,13        | 9,08  | 12,12  | 154,50  | 0,02 | 9,50  |      | 2,23 | 35,15 | 40,85  | 40,85 |       |
| Суп крестьянский с крупой |         | 1-4 классы  | 132 Сб.1996г.     | 200 | 2,14        | 2,24  | 13,71  | 122,20  | 0,09 | 6,60  |      | 1,55 | 20,88 | 66,12  | 22,80 | 1,04  |
|                           |         | 5-11 классы | 132 Сб.1996г.     | 200 | 2,14        | 2,24  | 13,71  | 122,20  | 0,09 | 6,60  |      | 1,55 | 20,88 | 66,12  | 22,80 | 1,04  |
| Крокеты куриные с соусом  |         | 1-4 классы  | 202 Сб.2008г.     | 090 | 10,80       | 10,11 | 13,84  | 163,90  | 0,02 | 2,46  | 0,00 | 1,31 | 8,82  | 20,64  | 5,96  | 27,07 |
|                           |         | 5-11 классы | 202 Сб.2008г.     | 100 | 13,30       | 12,41 | 15,78  | 200,76  | 0,03 | 2,82  | 0,00 | 1,80 | 10,68 | 25,62  | 6,75  | 27,96 |
| Рис припущенный           |         | 1-4 классы  | 270 Сб.1996г.     | 150 | 3,60        | 6,60  | 38,48  | 237,00  | 0,04 | 0,60  | 0,00 | 0,00 | 8,60  | 0,00   | 0,90  |       |
|                           |         | 5-11 классы | 270 Сб.1996г.     | 180 | 4,40        | 7,70  | 46,60  | 264,00  | 0,05 | 0,90  | 0,00 | 0,00 | 11,56 | 0,00   | 1,10  |       |
| Компот из свежих яблок    |         | 1-4 классы  | 702 Сб.1997г.     | 180 | 0,08        |       | 33,55  | 137,76  | 0,00 | 0,72  |      |      | 0,48  | 2,40   | 4,00  | 0,15  |
|                           |         | 5-11 классы | 702 Сб.1997г.     | 180 | 0,08        |       | 33,55  | 137,76  | 0,00 | 0,72  |      |      | 0,48  | 2,40   | 4,00  | 0,15  |
| Хлеб пшеничный            |         | 1-4 классы  | ГОСТ 27844-88     | 20  | 1,52        | 0,18  | 9,94   | 45,20   | 0,02 |       |      | 0,28 | 4,00  | 13,00  | 2,80  | 0,18  |
|                           |         | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88     | 30  | 2,28        | 0,27  | 14,91  | 67,80   | 0,03 |       |      | 0,50 | 6,00  | 19,50  | 4,20  | 0,27  |
| Хлеб ржаной               |         | 1-4 классы  | ГОСТ 26983-2015   | 20  | 1,10        | 0,20  | 6,42   | 38,00   | 0,02 |       |      | 0,28 | 4,20  | 17,40  | 3,80  | 0,40  |
|                           |         | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015   | 30  | 1,65        | 0,30  | 9,62   | 57,00   | 0,02 |       |      | 0,50 | 6,30  | 26,10  | 5,70  | 0,60  |
| ИТОГО:                    | Завтрак |             | 1-4 классы        | 510 | 18,11       | 16,33 | 81,49  | 513,01  | 0,07 | 1,17  | 0,02 | 2,35 | 24,26 | 53,15  | 13,08 | 37,68 |
|                           |         |             | 5-11 классы       | 550 | 21,86       | 20,62 | 92,46  | 603,09  | 0,09 | 1,04  | 0,02 | 3,53 | 27,06 | 50,15  | 15,02 | 28,67 |
|                           | Обед    |             | 1-4 классы        | 720 | 20,52       | 24,78 | 123,21 | 837,20  | 0,21 | 16,08 | 0,00 | 4,76 | 68,07 | 144,07 | 64,77 | 28,84 |
|                           |         |             | 5-11 классы       | 820 | 25,98       | 32,00 | 146,30 | 1004,02 | 0,25 | 20,54 | 0,00 | 6,58 | 91,05 | 180,59 | 85,40 | 30,02 |

**Цикличное меню на 2025/2026 уч.год 1-11 классы**

| Наименование блюда                          |             | № рецептуры   | Вес<br>блюда | Пищевая ценность (г) |       |          | Эн. ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |      |      |      | Минеральные вещества (мг) |        |        |        |
|---------------------------------------------|-------------|---------------|--------------|----------------------|-------|----------|------------------------|---------------|------|------|------|---------------------------|--------|--------|--------|
|                                             |             |               |              | Белки                | Жиры  | Углеводы |                        | В1            | С    | А    | Е    | Кальций                   | Фосфор | Магний | Железо |
| Четверг                                     |             | 2-я неделя    |              | Завтрак              |       |          |                        |               |      |      |      |                           |        |        |        |
| Овощи порционно<br>(огурцы конс.)           | 1-4 классы  | 24 Сб.1996г.  | 20           | 0,60                 |       | 0,26     | 3,20                   |               |      |      |      | 5,00                      | 4,00   |        | 0,24   |
|                                             | 5-11 классы | 24 Сб.1996г.  | 50           | 1,30                 |       | 0,67     | 7,00                   |               |      |      |      | 14,00                     | 10,00  |        | 0,60   |
| Гречка по - купечески с<br>мясом (говядина) | 1-4 классы  | 193 Сб.2008г. | 240          | 7,30                 | 12,00 | 8,00     | 261,00                 | 0,02          | 0,72 | 0,00 | 1,80 | 3,00                      | 6,00   | 3,00   | 38,00  |
|                                             | 5-11 классы | 193 Сб.2008г. | 240          | 7,30                 | 12,00 | 8,00     | 261,00                 | 0,02          | 0,72 | 0,00 | 1,80 | 3,00                      | 6,00   | 3,00   | 38,00  |

|                                          |         |             |                 |     |       |       |        |        |      |       |      |      |       |        |       |       |
|------------------------------------------|---------|-------------|-----------------|-----|-------|-------|--------|--------|------|-------|------|------|-------|--------|-------|-------|
| Компот из сухофруктов                    |         | 1-4 классы  | 283 С6.2008г.   | 200 | 0,88  |       | 32,14  | 126,10 | 0,01 | 0,55  |      |      | 30,74 | 21,14  | 16,47 | 4,16  |
|                                          |         | 5-11 классы | 283 С6.2008г.   | 200 | 0,88  |       | 32,14  | 126,10 | 0,01 | 0,55  |      |      | 30,74 | 21,14  | 16,47 | 4,16  |
| Хлеб пшеничный                           |         | 1-4 классы  | ГОСТ 27844-88   | 20  | 1,52  | 0,18  | 9,94   | 45,20  | 0,02 |       |      | 0,28 | 4,00  | 13,00  | 2,80  | 0,18  |
|                                          |         | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88   | 30  | 2,28  | 0,27  | 14,91  | 67,80  | 0,03 |       |      | 0,50 | 6,00  | 19,50  | 4,20  | 0,27  |
| Хлеб ржаной                              |         | 1-4 классы  | ГОСТ 26983-2015 | 20  | 1,10  | 0,20  | 6,42   | 38,00  | 0,02 |       |      | 0,28 | 4,20  | 17,40  | 3,80  | 0,40  |
|                                          |         | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015 | 30  | 1,65  | 0,30  | 9,62   | 57,00  | 0,02 |       |      | 0,50 | 6,30  | 26,10  | 5,70  | 0,60  |
| Четверг                                  |         |             | 2-я неделя      |     | Обед  |       |        |        |      |       |      |      |       |        |       |       |
| Борщ с капустой и картофелем,со сметаной |         | 1-4 классы  | 110 С6.1996г.   | 210 | 3,83  | 5,52  | 11,71  | 132,00 | 0,05 | 16,83 | 0,01 | 1,82 | 37,90 | 45,97  | 27,12 | 56,04 |
|                                          |         | 5-11 классы | 110 С6.1996г.   | 210 | 3,83  | 5,52  | 11,71  | 132,00 | 0,05 | 16,83 | 0,01 | 1,82 | 37,90 | 45,97  | 27,12 | 56,04 |
| Тефтели из мяса кур с соусом             |         | 1-4 классы  | 423 С6.1996г.   | 90  | 6,80  | 7,11  | 9,62   | 158,76 | 0,02 | 2,46  |      | 2,15 | 8,82  | 20,64  | 5,96  | 37,07 |
|                                          |         | 5-11 классы | 423 С6.1996г.   | 100 | 7,20  | 9,41  | 11,78  | 165,30 | 0,03 | 2,82  |      | 2,55 | 10,68 | 25,62  | 6,75  | 27,96 |
| Спагетти (вермишель) отварные            |         | 1-4 классы  | 205 С6. 2011 г. | 150 | 5,28  | 4,89  | 33,46  | 203,00 | 0,01 | 0,01  | 0,01 | 0,40 | 8,27  | 6,89   | 1,60  | 0,06  |
|                                          |         | 5-11 классы | 205 С6. 2011 г. | 180 | 6,34  | 5,87  | 40,15  | 239,38 | 0,01 | 0,01  | 0,01 | 0,48 | 9,92  | 8,26   | 1,92  | 0,07  |
| Чай с шиповником                         |         | 1-4 классы  | 629 с6.1996г.   | 200 | 0,24  | 0,10  | 18,35  | 75,28  | 0,00 | 2,80  |      |      | 3,11  | 1,54   | 0,84  | 0,09  |
|                                          |         | 5-11 классы | 629 с6.1996г.   | 200 | 0,24  | 0,10  | 18,35  | 75,28  | 0,00 | 2,80  |      |      | 3,11  | 1,54   | 0,84  | 0,09  |
| Десерт фруктовый (яблоко свежее)         |         | 1-4 классы  | ПР              | 60  | 0,32  | 0,00  | 10,00  | 19,00  | 0,00 | 0,00  | 0,30 | 0,00 | 0,00  | 0,00   | 0,00  | 0,00  |
|                                          |         | 5-11 классы | ПР              | 100 | 0,40  | 0,00  | 12,80  | 38,00  | 0,00 | 0,00  | 0,70 | 0,00 | 0,00  | 0,00   | 0,00  | 0,00  |
| Хлеб пшеничный                           |         | 1-4 классы  | ГОСТ 27844-88   | 20  | 1,52  | 0,18  | 9,94   | 45,20  | 0,02 |       |      | 0,28 | 4,00  | 13,00  | 2,80  | 0,18  |
|                                          |         | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88   | 30  | 2,28  | 0,27  | 14,91  | 67,80  | 0,03 |       |      | 0,50 | 6,00  | 19,50  | 4,20  | 0,27  |
| Хлеб ржаной                              |         | 1-4 классы  | ГОСТ 26983-2015 | 20  | 1,10  | 0,20  | 6,42   | 38,00  | 0,02 |       |      | 0,28 | 4,20  | 17,40  | 3,80  | 0,40  |
|                                          |         | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015 | 30  | 1,65  | 0,30  | 9,62   | 57,00  | 0,02 |       |      | 0,50 | 6,30  | 26,10  | 5,70  | 0,60  |
| ИТОГО:                                   | Завтрак |             | 1-4 классы      | 500 | 11,40 | 12,38 | 56,76  | 473,50 | 0,06 | 1,27  | 0,00 | 2,36 | 46,94 | 61,54  | 26,07 | 42,98 |
|                                          |         |             | 5-11 классы     | 550 | 13,41 | 12,57 | 65,34  | 518,90 | 0,08 | 1,27  | 0,00 | 2,80 | 60,04 | 82,74  | 29,37 | 43,63 |
|                                          | Обед    |             | 1-4 классы      | 750 | 19,10 | 18,01 | 99,50  | 671,24 | 0,12 | 22,10 | 0,32 | 4,93 | 66,30 | 105,44 | 42,12 | 93,85 |
|                                          |         |             | 5-11 классы     | 850 | 21,95 | 21,48 | 119,33 | 774,76 | 0,15 | 22,46 | 0,72 | 5,85 | 73,91 | 126,99 | 46,53 | 85,03 |

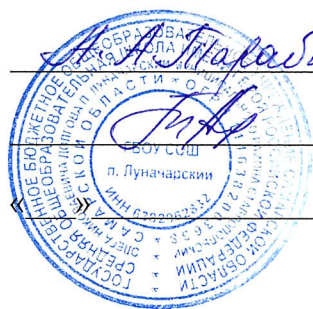
Цикличное меню на 2025/2026 уч.год 1-11 классы

| Наименование блюда                   |             | № рецептуры   | Вес<br>блюда | Пищевая ценность (г) |       |          | Эн. ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |      |      |      | Минеральные вещества (мг) |        |        |        |
|--------------------------------------|-------------|---------------|--------------|----------------------|-------|----------|------------------------|---------------|------|------|------|---------------------------|--------|--------|--------|
|                                      |             |               |              | Белки                | Жиры  | Углеводы |                        | В1            | С    | А    | Е    | Кальций                   | Фосфор | Магний | Железо |
| Пятница                              |             | 2-я неделя    |              | Завтрак              |       |          |                        |               |      |      |      |                           |        |        |        |
| Каша геркулесовая<br>молочная жидкая | 1-4 классы  | 31 Сб.1997г.  | 210          | 9,5                  | 15,6  | 33,65    | 200                    | 0,08          | 0,96 | 0,00 | 0,00 | 9,20                      | 1,20   | 15,00  | 0,08   |
|                                      | 5-11 классы | 31 Сб.1997г.  | 210          | 9,5                  | 15,6  | 33,65    | 200                    | 0,08          | 0,96 | 0,00 | 0,00 | 9,20                      | 1,20   | 15,00  | 0,08   |
| Оладьи с молоком<br>сгущеным         | 1-4 классы  | 423 Сб.1996г. | 120          | 10,00                | 8,90  | 54,00    | 290,00                 | 0,10          | 1,00 | 0,10 | 4,10 | 160,00                    | 178,00 | 30,00  | 1,70   |
|                                      | 5-11 классы | 423 Сб.1996г. | 150          | 11,76                | 10,80 | 67,00    | 313,00                 | 0,15          | 1,10 | 0,20 | 4,50 | 200,00                    | 201,00 | 35,00  | 2,00   |



|                                      |         |             |                 |      |       |       |        |        |      |       |      |       |        |        |       |       |
|--------------------------------------|---------|-------------|-----------------|------|-------|-------|--------|--------|------|-------|------|-------|--------|--------|-------|-------|
| Чай без сахара                       |         | 1-4 классы  | 629 с6.1996г.   | 200  | 0,20  | 0,00  | 0,60   | 2,40   | 0,00 | 0,00  | 0,00 | 0,00  | 0,35   | 0,00   | 0,00  | 0,05  |
|                                      |         | 5-11 классы | 629 с6.1996г.   | 200  | 0,20  | 0,00  | 0,60   | 2,40   | 0,00 | 0,00  | 0,00 | 0,00  | 0,35   | 0,00   | 0,00  | 0,05  |
| Батон пшеничный                      |         | 1-4 классы  | ГОСТ 27844-88   | 20   | 1,90  | 0,25  | 13,00  | 59,00  | 0,04 |       |      | 0,60  | 6,25   | 20,50  | 7,25  | 0,37  |
|                                      |         | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88   | 20   | 1,90  | 0,25  | 13,00  | 59,00  | 0,04 |       |      | 0,60  | 6,25   | 20,50  | 7,25  | 0,37  |
| Пятница                              |         |             | 2-я неделя      | Обед |       |       |        |        |      |       |      |       |        |        |       |       |
| Винегрет овощной                     |         | 1-4 классы  | 60 С6.1996г.    | 60   | 1,17  | 6,19  | 5,49   | 79,71  | 0,04 | 5,52  |      | 2,70  | 14,13  | 26,27  | 12,20 | 0,49  |
|                                      |         | 5-11 классы | 60 С6.1996г.    | 100  | 1,95  | 8,32  | 9,14   | 132,85 | 0,06 | 9,20  |      | 4,49  | 23,55  | 43,78  | 20,33 | 0,82  |
| Суп картофельный с горохом           |         | 1-4 классы  | 138 С6.1996г.   | 200  | 5,93  | 5,38  | 23,22  | 133,00 | 0,25 | 11,63 |      | 4,02  | 32,28  | 86,88  | 35,25 | 1,95  |
|                                      |         | 5-11 классы | 138 С6.1996г.   | 200  | 5,93  | 5,38  | 23,22  | 133,00 | 0,25 | 11,63 |      | 4,02  | 32,28  | 86,88  | 35,25 | 1,95  |
| Голубцы ленивые из мяса кур с соусом |         | 1-4 классы  | 423 С6.1996г.   | 90   | 8,94  | 10,03 | 9,97   | 133,17 | 0,02 | 1,16  | 0,00 | 1,31  | 5,79   | 14,49  | 4,56  | 36,97 |
|                                      |         | 5-11 классы | 423 С6.1996г.   | 100  | 11,34 | 13,57 | 12,40  | 175,92 | 0,03 | 1,02  | 0,00 | 2,21  | 6,54   | 3,89   | 4,85  | 27,82 |
| Каша пшеничная рассыпчатая           |         | 1-4 классы  | 171 С6. 2015 г. | 150  | 6,40  | 7,50  | 37,50  | 243,00 | 0,01 | 0,01  | 0,01 | 0,40  | 8,27   | 6,89   | 1,60  |       |
|                                      |         | 5-11 классы | 171 С6. 2015 г. | 180  | 7,70  | 9,00  | 45,00  | 293,00 | 0,02 | 0,01  | 0,01 | 0,48  | 9,92   | 8,26   | 1,92  |       |
| Чай с лимоном                        |         | 1-4 классы  | 629 с6.1996г.   | 207  | 0,24  | 0,05  | 13,76  | 53,71  | 0,00 | 2,80  |      |       | 3,11   | 1,54   | 0,84  | 0,09  |
|                                      |         | 5-11 классы | 629 с6.1996г.   | 207  | 0,24  | 0,05  | 13,76  | 53,71  | 0,00 | 2,80  |      |       | 3,11   | 1,54   | 0,84  | 0,09  |
| Хлеб пшеничный                       |         | 1-4 классы  | ГОСТ 27844-88   | 20   | 1,52  | 0,18  | 9,94   | 45,20  | 0,02 |       |      | 0,28  | 4,00   | 13,00  | 2,80  | 0,18  |
|                                      |         | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88   | 30   | 2,28  | 0,27  | 14,91  | 67,80  | 0,03 |       |      | 0,50  | 6,00   | 19,50  | 4,20  | 0,27  |
| Хлеб ржаной                          |         | 1-4 классы  | ГОСТ 26983-2015 | 20   | 1,10  | 0,20  | 6,42   | 38,00  | 0,02 |       |      | 0,28  | 4,20   | 17,40  | 3,80  | 0,40  |
|                                      |         | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015 | 30   | 1,65  | 0,30  | 9,62   | 57,00  | 0,02 |       |      | 0,50  | 6,30   | 26,10  | 5,70  | 0,60  |
| ИТОГО:                               | Завтрак |             | 1-4 классы      | 550  | 21,60 | 24,75 | 101,25 | 551,40 | 0,22 | 1,96  | 0,10 | 4,70  | 175,80 | 199,70 | 52,25 | 2,21  |
|                                      |         |             | 5-11 классы     | 580  | 23,36 | 26,65 | 114,25 | 574,40 | 0,27 | 2,06  | 0,20 | 5,10  | 215,80 | 222,70 | 57,25 | 2,51  |
|                                      | Обед    |             | 1-4 классы      | 747  | 25,31 | 29,53 | 106,29 | 725,78 | 0,36 | 21,12 | 0,01 | 8,98  | 71,78  | 166,47 | 61,05 | 40,08 |
|                                      |         |             | 5-11 классы     | 847  | 31,09 | 36,88 | 128,06 | 913,28 | 0,42 | 24,66 | 0,01 | 12,20 | 87,70  | 189,95 | 73,09 | 31,54 |

СОГЛАСОВАНО:  
Директор ГБОУ СОШ (ООШ)



20\_\_ г.

СОГЛАСОВАНО:  
Представитель родительской  
общественности:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
«\_\_» \_\_\_\_\_ 202\_\_ г.

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор  
ООО «Детское питание»  
Транезникова Т.Е.



«\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

# Примерное циклическое меню для организации питания

в ГБОУ С(О)ОШ с. п. Луначарский

Ставропольского района  
на 2025/2026 уч.год.

(дети с ОВЗ)

зимний,  
весенний периоды



**Цикличное меню на 2025/2026 уч.год с 01.09.2025 г. (для обучающихся с ОВЗ)**

| Наименование блюда                            |             | № рецептуры     | Вес блюда | Пищевая ценность (г) |       |          | Эн. ценность (ккал) | Витамины (мг) |       |      |      | Минеральные вещества (мг) |        |        |        |
|-----------------------------------------------|-------------|-----------------|-----------|----------------------|-------|----------|---------------------|---------------|-------|------|------|---------------------------|--------|--------|--------|
|                                               |             |                 |           | Белки                | Жиры  | Углеводы |                     | В1            | С     | А    | Е    | Кальций                   | Фосфор | Магний | Железо |
| Понедельник                                   |             | 1-я неделя      |           | Завтрак              |       |          |                     |               |       |      |      |                           |        |        |        |
| Икра кабачковая (порционно)                   | 1-4 классы  | 31 Сб.1997г.    | 020       | 0,40                 | 1,80  | 1,72     | 24,40               | 0,00          | 1,40  |      |      | 8,20                      | 13,40  | 7,00   | 1,40   |
|                                               | 5-11 классы | 31 Сб.1997г.    | 030       | 0,60                 | 2,70  | 2,58     | 36,60               | 0,01          | 2,10  |      |      | 12,30                     | 20,10  | 10,50  | 2,10   |
| Котлеты из минтая с соусом                    | 1-4 классы  | 162 Сб.2008г.   | 90        | 9,08                 | 5,50  | 9,27     | 220,00              | 0,06          | 1,85  | 0,02 | 1,72 | 14,99                     | 29,76  | 31,46  | 28,20  |
|                                               | 5-11 классы | 162 Сб.2008г.   | 100       | 10,38                | 7,52  | 12,21    | 250,00              | 0,08          | 2,30  | 0,03 | 2,39 | 20,15                     | 40,12  | 43,31  | 28,42  |
| Рис припущенный                               | 1-4 классы  | 270 Сб.1996г.   | 150       | 3,60                 | 6,60  | 38,48    | 237,00              | 0,04          | 0,60  | 0,00 | 0,00 | 8,60                      | 0,00   | 0,90   |        |
|                                               | 5-11 классы | 270 Сб.1996г.   | 180       | 4,40                 | 7,70  | 46,60    | 264,00              | 0,05          | 0,90  | 0,00 | 0,00 | 11,56                     | 0,00   | 1,10   |        |
| Чай с сахаром                                 | 1-4 классы  | 628 Сб.1996г.   | 200       | 0,20                 | 0,05  | 15,01    | 57,27               | 0,00          | 0,00  | 0,00 | 0,00 | 0,35                      | 0,00   | 0,00   | 0,05   |
|                                               | 5-11 классы | 628 Сб.1996г.   | 200       | 0,20                 | 0,05  | 15,01    | 57,27               | 0,00          | 0,00  | 0,00 | 0,00 | 0,35                      | 0,00   | 0,00   | 0,05   |
| Хлеб пшеничный                                | 1-4 классы  | ГОСТ 27844-88   | 20        | 1,52                 | 0,18  | 9,94     | 45,20               | 0,02          |       |      | 0,28 | 4,00                      | 13,00  | 2,80   | 0,18   |
|                                               | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88   | 20        | 1,52                 | 0,18  | 9,94     | 45,20               | 0,02          |       |      | 0,28 | 4,00                      | 13,00  | 2,80   | 0,18   |
| Хлеб ржаной                                   | 1-4 классы  | ГОСТ 26983-2015 | 20        | 1,10                 | 0,20  | 6,42     | 38,00               | 0,02          |       |      | 0,28 | 4,20                      | 17,40  | 3,80   | 0,40   |
|                                               | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015 | 20        | 1,10                 | 0,20  | 6,42     | 38,00               | 0,02          |       |      | 0,28 | 4,20                      | 17,40  | 3,80   | 0,40   |
| Понедельник                                   |             | 1-я неделя      |           | Обед                 |       |          |                     |               |       |      |      |                           |        |        |        |
| Салат из моркови с чесноком и раст.маслом     | 1-4 классы  | 16 Сб.1996г.    | 60        | 0,90                 | 3,64  | 6,71     | 64,79               | 0,80          | 2,00  | 0,00 |      | 14,24                     | 14,10  | 6,70   | 0,40   |
|                                               | 5-11 классы | 16 Сб.1996г.    | 100       | 1,56                 | 6,11  | 12,10    | 111,09              | 0,15          | 4,10  | 0,00 |      | 23,73                     | 23,21  | 13,00  | 0,60   |
| Суп картофельный с макаронными изделиями      | 1-4 классы  | 139 Сб.1996г.   | 200       | 2,27                 | 2,14  | 19,16    | 100,00              | 0,09          | 13,20 |      | 1,07 | 14,00                     | 50,80  | 19,24  | 0,71   |
|                                               | 5-11 классы | 139 Сб.1996г.   | 250       | 2,84                 | 2,67  | 23,95    | 143,53              | 0,12          | 16,50 |      | 1,34 | 17,50                     | 63,50  | 24,05  | 0,89   |
| Палочки из мяса кур с рисовой крупой с соусом | 1-4 классы  | 428 Сб.1996г.   | 90        | 7,63                 | 10,17 | 9,45     | 158,00              | 0,02          | 1,15  | 0,00 | 1,31 | 5,96                      | 15,41  | 4,75   | 36,98  |
|                                               | 5-11 классы | 428 Сб.1996г.   | 100       | 11,36                | 13,57 | 12,42    | 176,02              | 0,03          | 0,97  | 0,00 | 1,80 | 6,38                      | 17,38  | 4,86   | 27,82  |
| Каша гречневая вязкая                         | 1-4 классы  | 463 сб. 1996г.  | 150       | 7,70                 | 5,38  | 26,32    | 232,58              | 0,26          |       | 0,02 |      | 30,39                     | 154,62 | 0,16   | 2,99   |
|                                               | 5-11 классы | 463 сб. 1996г.  | 180       | 8,72                 | 6,46  | 32,56    | 278,97              | 0,31          |       | 0,03 |      | 36,46                     | 185,44 | 0,19   | 3,58   |
| Сок фруктовый                                 | 1-4 классы  | 293 Сб.2008г.   | 200       | 0,90                 |       | 21,06    | 84,60               | 0,02          | 3,60  |      |      | 14,40                     | 16,20  | 9,00   | 0,36   |
|                                               | 5-11 классы | 293 Сб.2008г.   | 200       | 0,90                 |       | 21,06    | 84,60               | 0,02          | 3,60  |      |      | 14,40                     | 16,20  | 9,00   | 0,36   |
| Хлеб пшеничный                                | 1-4 классы  | ГОСТ 27844-88   | 20        | 1,52                 | 0,18  | 9,94     | 45,20               | 0,02          |       |      | 0,28 | 4,00                      | 13,00  | 2,80   | 0,18   |
|                                               | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88   | 30        | 2,28                 | 0,27  | 14,91    | 67,80               | 0,03          |       |      | 0,50 | 6,00                      | 19,50  | 4,20   | 0,27   |
| Хлеб ржаной                                   | 1-4 классы  | ГОСТ 26983-2015 | 20        | 1,10                 | 0,20  | 6,42     | 38,00               | 0,02          |       |      | 0,28 | 4,20                      | 17,40  | 3,80   | 0,40   |
|                                               | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015 | 30        | 1,65                 | 0,30  | 9,62     | 57,00               | 0,02          |       |      | 0,50 | 6,30                      | 26,10  | 5,70   | 0,60   |
| ИТОГО:                                        | Завтрак     | 1-4 классы      | 500       | 18,58                | 13,62 | 85,76    | 621,87              | 0,08          | 3,25  | 0,02 | 2,00 | 27,73                     | 60,56  | 42,26  | 30,05  |
|                                               |             | 5-11 классы     | 550       | 18,21                | 18,35 | 92,75    | 691,07              | 0,17          | 5,30  | 0,03 | 2,95 | 52,56                     | 90,62  | 61,51  | 31,16  |
|                                               | Обед        | 1-4 классы      | 740       | 22,03                | 21,71 | 99,05    | 723,17              | 1,23          | 19,95 | 0,02 | 2,94 | 87,19                     | 281,53 | 46,45  | 42,02  |
|                                               |             | 5-11 классы     | 890       | 29,30                | 29,38 | 126,62   | 919,01              | 0,67          | 25,17 | 0,03 | 4,14 | 110,77                    | 351,34 | 61,00  | 34,12  |

**Цикличное меню на 2025/2026 уч.год с 01.09.2025 г. (для обучающихся с ОВЗ)**



| Наименование блюда                   |             |                 | № рецептуры | Вес блюда | Пищевая ценность (г) |       |          | Эн. ценность (ккал) | Витамины (мг) |       |       |        | Минеральные вещества (мг) |        |        |        |
|--------------------------------------|-------------|-----------------|-------------|-----------|----------------------|-------|----------|---------------------|---------------|-------|-------|--------|---------------------------|--------|--------|--------|
|                                      |             |                 |             |           | Белки                | Жиры  | Углеводы |                     | В1            | С     | А     | Е      | Кальций                   | Фосфор | Магний | Железо |
| Вторник                              |             |                 | 1-я неделя  |           | Завтрак              |       |          |                     |               |       |       |        |                           |        |        |        |
| Овощи порционно (огурцы конс.)       | 1-4 классы  | 24 Сб.1996г.    | 20          | 0,22      | 0,04                 | 0,76  | 4,00     |                     |               |       |       | 10,00  | 8,00                      |        | 0,48   |        |
|                                      | 5-11 классы | 24 Сб.1996г.    | 20          | 0,22      | 0,04                 | 0,76  | 4,00     |                     |               |       |       | 10,00  | 8,00                      |        | 0,48   |        |
| Гуляш из птицы (филе куриное)        | 1-4 классы  | 428 Сб.1996г.   | 90          | 4,78      | 4,24                 | 1,42  | 163,00   | 0,10                | 1,94          | 0,03  | 3,88  | 29,96  | 200,97                    | 34,01  | 2,08   |        |
|                                      | 5-11 классы | 428 Сб.1996г.   | 100         | 4,78      | 4,70                 | 1,57  | 181,00   | 0,10                | 1,94          | 0,03  | 3,88  | 29,96  | 200,97                    | 34,01  | 2,08   |        |
| Каша пшеничная рассыпчатая           | 1-4 классы  | 171 Сб. 2015 г. | 150         | 6,40      | 7,50                 | 37,50 | 197,00   | 0,01                | 0,01          | 0,01  | 0,40  | 8,27   | 6,89                      | 1,60   |        |        |
|                                      | 5-11 классы | 171 Сб. 2015 г. | 180         | 7,70      | 9,00                 | 45,00 | 236,00   | 0,02                | 0,01          | 0,01  | 0,48  | 9,92   | 8,26                      | 1,92   |        |        |
| Фруктовый чай                        | 1-4 классы  | 629 сб.1996г.   | 200         | 0,60      | 0,40                 | 10,40 | 47,60    | 0,00                | 2,80          |       |       | 3,11   | 1,54                      | 0,84   | 0,09   |        |
|                                      | 5-11 классы | 629 сб.1996г.   | 200         | 0,60      | 0,40                 | 10,40 | 47,60    | 0,00                | 2,80          |       |       | 3,11   | 1,54                      | 0,84   | 0,09   |        |
| Хлеб пшеничный                       | 1-4 классы  | ГОСТ 27844-88   | 20          | 1,52      | 0,18                 | 9,94  | 45,20    | 0,02                |               |       | 0,28  | 4,00   | 13,00                     | 2,80   | 0,18   |        |
|                                      | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88   | 25          | 1,90      | 0,25                 | 12,43 | 56,50    | 0,03                |               |       | 0,42  | 5,00   | 16,25                     | 3,50   | 0,23   |        |
| Хлеб ржаной                          | 1-4 классы  | ГОСТ 26983-2015 | 20          | 1,10      | 0,20                 | 6,42  | 38,00    | 0,02                |               |       | 0,28  | 4,20   | 17,40                     | 3,80   | 0,40   |        |
|                                      | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015 | 25          | 1,38      | 0,25                 | 8,02  | 47,50    | 0,02                |               |       | 0,42  | 5,25   | 21,75                     | 4,75   | 0,50   |        |
| Вторник                              |             |                 | 1-я неделя  |           | Обед                 |       |          |                     |               |       |       |        |                           |        |        |        |
| Салат из б/к капусты                 | 1-4 классы  | 62 Сб. 1996г.   | 60          | 1,28      | 5,44                 | 7,27  | 93,14    | 0,01                | 5,70          |       | 1,34  | 21,09  | 24,51                     | 24,51  |        |        |
|                                      | 5-11 классы | 62 Сб. 1996 г.  | 100         | 2,13      | 9,08                 | 12,12 | 154,50   | 0,02                | 9,50          |       | 2,23  | 35,15  | 40,85                     | 40,85  |        |        |
| Рассольник ленинградский со сметаной | 1-4 классы  | 42 Сб.2008г.    | 250         | 2,79      | 6,61                 | 20,30 | 142,82   | 0,11                | 16,05         | 0,01  | 2,21  | 28,10  | 65,95                     | 23,80  | 1,01   |        |
|                                      | 5-11 классы | 42 Сб.2008г.    | 250         | 2,79      | 6,61                 | 20,30 | 142,82   | 0,11                | 16,05         | 0,01  | 2,21  | 28,10  | 65,95                     | 23,80  | 1,01   |        |
| Пельмени куриные отварные с маслом   | 1-4 классы  | 268 сб.1996 г.  | 150         | 19,20     | 13,80                | 29,30 | 319,80   | 0,103               | 1,940         | 0,025 | 3,880 | 29,964 | 200,972                   | 34,006 | 2,076  |        |
|                                      | 5-11 классы | 268 сб.1996 г.  | 150         | 19,20     | 13,80                | 29,30 | 319,80   | 0,103               | 1,940         | 0,025 | 3,880 | 29,964 | 200,972                   | 34,006 | 2,076  |        |
| Компот из свежих яблок               | 1-4 классы  | 702 Сб.1997г.   | 200         | 0,08      |                      | 33,55 | 137,76   | 0,00                | 0,72          |       |       | 0,48   | 2,40                      | 4,00   | 0,15   |        |
|                                      | 5-11 классы | 702 Сб.1997г.   | 200         | 0,08      |                      | 33,55 | 137,76   | 0,00                | 0,72          |       |       | 0,48   | 2,40                      | 4,00   | 0,15   |        |
| Хлеб пшеничный                       | 1-4 классы  | ГОСТ 27844-88   | 20          | 1,52      | 0,18                 | 9,94  | 45,20    | 0,02                |               |       | 0,28  | 4,00   | 13,00                     | 2,80   | 0,18   |        |
|                                      | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88   | 25          | 1,90      | 0,25                 | 12,43 | 56,50    | 0,03                |               |       | 0,42  | 5,00   | 16,25                     | 3,50   | 0,23   |        |
| Хлеб ржаной                          | 1-4 классы  | ГОСТ 26983-2015 | 20          | 1,10      | 0,20                 | 6,42  | 38,00    | 0,02                |               |       | 0,28  | 4,20   | 17,40                     | 3,80   | 0,40   |        |
|                                      | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015 | 25          | 1,38      | 0,25                 | 8,02  | 47,50    | 0,02                |               |       | 0,42  | 5,25   | 21,75                     | 4,75   | 0,50   |        |
| ИТОГО:                               | Завтрак     |                 | 1-4 классы  | 500       | 14,62                | 12,56 | 66,44    | 494,80              | 0,15          | 4,75  | 0,04  | 4,84   | 59,55                     | 247,80 | 43,05  | 3,23   |
|                                      |             |                 | 5-11 классы | 550       | 16,58                | 14,64 | 78,18    | 572,60              | 0,17          | 4,75  | 0,04  | 5,20   | 63,25                     | 256,77 | 45,02  | 3,37   |
|                                      | Обед        |                 | 1-4 классы  | 700       | 25,96                | 26,23 | 106,78   | 776,72              | 0,26          | 24,41 | 0,03  | 7,99   | 87,83                     | 324,23 | 92,92  | 3,82   |
|                                      |             |                 | 5-11 классы | 750       | 27,47                | 29,99 | 115,72   | 858,88              | 0,28          | 28,21 | 0,03  | 9,16   | 103,94                    | 348,17 | 110,91 | 3,96   |

Цикличное меню на 2025/2026 уч.год с 01.09.2025 г. (для обучающихся с ОВЗ)

| Наименование блюда |  | № рецептуры | Вес блюда | Пищевая ценность (г) |      |          | Эн. ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |   |   | Минеральные вещества (мг) |        |        |        |
|--------------------|--|-------------|-----------|----------------------|------|----------|---------------------|---------------|---|---|---|---------------------------|--------|--------|--------|
|                    |  |             |           | Белки                | Жиры | Углеводы |                     | В1            | С | А | Е | Кальций                   | Фосфор | Магний | Железо |







| <u>Четверг</u>                       |             | <u>1-я неделя</u> | <u>Завтрак</u> |       |       |       |        |      |      |      |      |       |        |       |       |
|--------------------------------------|-------------|-------------------|----------------|-------|-------|-------|--------|------|------|------|------|-------|--------|-------|-------|
| Голубцы ленивые из мяса кур с соусом | 1-4 классы  | 423 Сб.1996г.     | 90             | 8,94  | 10,03 | 9,97  | 133,17 | 0,02 | 1,16 | 0,00 | 1,31 | 5,79  | 14,49  | 4,56  | 36,97 |
|                                      | 5-11 классы | 423 Сб.1996г.     | 100            | 11,34 | 13,57 | 12,40 | 175,92 | 0,03 | 1,02 | 0,00 | 2,21 | 6,54  | 3,89   | 4,85  | 27,82 |
| Каша гречневая рассыпчатая с маслом  | 1-4 классы  | 463.01.Сб. 1996г. | 180            | 8,72  | 6,46  | 32,56 | 278,97 | 0,31 |      | 0,03 | 4,99 | 36,46 | 185,44 | 0,19  | 3,58  |
|                                      | 5-11 классы | 463.01.Сб. 1996г. | 200            | 11,70 | 8,60  | 43,40 | 371,80 | 0,31 |      | 0,03 | 4,99 | 36,46 | 185,44 | 0,19  | 3,58  |
| Компот из кураги                     | 1-4 классы  | 507 сб. 2018 г.   | 200            | 0,94  | 0,00  | 27,86 | 110,20 | 0,02 | 0,01 | 0,00 | 0,00 | 32,40 | 29,20  | 21,00 | 0,70  |
|                                      | 5-11 классы | 507 сб. 2018 г.   | 200            | 0,94  | 0,00  | 27,86 | 110,20 | 0,02 | 0,01 | 0,00 | 0,00 | 32,40 | 29,20  | 21,00 | 0,70  |
| Хлеб пшеничный                       | 1-4 классы  | ГОСТ 27844-88     | 20             | 1,52  | 0,18  | 9,94  | 45,20  | 0,02 |      |      | 0,28 | 4,00  | 13,00  | 2,80  | 0,18  |
|                                      | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88     | 25             | 1,90  | 0,25  | 12,43 | 56,50  | 0,03 |      |      | 0,42 | 5,00  | 16,25  | 3,50  | 0,23  |
| Хлеб ржаной                          | 1-4 классы  | ГОСТ 26983-2015   | 20             | 1,10  | 0,20  | 6,42  | 38,00  | 0,02 |      |      | 0,28 | 4,20  | 17,40  | 3,80  | 0,40  |
|                                      | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015   | 25             | 1,38  | 0,25  | 8,02  | 47,50  | 0,02 |      |      | 0,42 | 5,25  | 21,75  | 4,75  | 0,50  |

| <u>Четверг</u>                                |             | <u>1-я неделя</u> | <u>Обед</u> |       |       |       |        |      |       |      |      |       |        |       |      |
|-----------------------------------------------|-------------|-------------------|-------------|-------|-------|-------|--------|------|-------|------|------|-------|--------|-------|------|
| Салат картофельный с сол. огурцами и капустой | 1-4 классы  | 37 Сб.2015г.      | 60          | 1,28  | 1,84  | 7,32  | 49,22  | 0,04 | 7,08  |      | 0,81 | 12,71 | 28,46  | 10,58 | 0,53 |
|                                               | 5-11 классы | 37 Сб.2015г.      | 100         | 2,13  | 3,06  | 12,20 | 82,03  | 0,07 | 11,80 |      | 1,35 | 21,18 | 47,43  | 17,64 | 0,89 |
| Борщ Сибирский со сметаной                    | 1-4 классы  | 102 сб.2015 г.    | 210         | 5,10  | 3,60  | 14,80 | 143,80 | 0,13 | 9,30  | 0,17 | 0,24 | 40,00 | 111,20 | 30,40 | 1,52 |
|                                               | 5-11 классы | 102 сб.2015 г.    | 260         | 6,40  | 4,50  | 18,60 | 178,00 | 0,16 | 11,62 | 0,21 | 0,30 | 50,00 | 139,00 | 38,00 | 1,90 |
| Плов из говядины                              | 1-4 классы  | 193 Сб.2008г.     | 200         | 14,67 | 16,21 | 40,53 | 362,07 | 0,11 | 2,70  |      | 2,85 | 33,24 | 68,12  | 21,14 | 3,10 |
|                                               | 5-11 классы | 193 Сб.2008г.     | 220         | 16,10 | 17,80 | 44,58 | 398,00 | 0,12 | 2,96  |      | 3,14 | 36,50 | 74,90  | 23,20 | 3,40 |
| Чай с сахаром                                 | 1-4 классы  | 628 Сб.1996г.     | 200         | 0,20  | 0,05  | 15,01 | 57,27  |      | 0,00  |      |      | 0,35  |        |       | 0,05 |
|                                               | 5-11 классы | 628 Сб.1996г.     | 200         | 0,20  | 0,05  | 15,01 | 57,27  |      | 0,00  |      |      | 0,35  |        |       | 0,05 |
| Хлеб пшеничный                                | 1-4 классы  | ГОСТ 27844-88     | 20          | 1,52  | 0,18  | 9,94  | 45,20  | 0,02 |       |      | 0,28 | 4,00  | 13,00  | 2,80  | 0,18 |
|                                               | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88     | 25          | 1,90  | 0,25  | 12,43 | 56,50  | 0,03 |       |      | 0,42 | 5,00  | 16,25  | 3,50  | 0,23 |
| Хлеб ржаной                                   | 1-4 классы  | ГОСТ 26983-2015   | 20          | 1,10  | 0,20  | 6,42  | 38,00  | 0,02 |       |      | 0,28 | 4,20  | 17,40  | 3,80  | 0,40 |
|                                               | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015   | 25          | 1,38  | 0,25  | 8,02  | 47,50  | 0,02 |       |      | 0,42 | 5,25  | 21,75  | 4,75  | 0,50 |

|        |         |  |             |     |       |       |        |        |      |       |      |      |        |        |       |       |
|--------|---------|--|-------------|-----|-------|-------|--------|--------|------|-------|------|------|--------|--------|-------|-------|
| ИТОГО: | Завтрак |  | 1-4 классы  | 510 | 21,22 | 16,87 | 86,76  | 605,54 | 0,38 | 1,17  | 0,03 | 6,86 | 82,85  | 259,54 | 32,35 | 41,83 |
|        |         |  | 5-11 классы | 550 | 27,25 | 22,67 | 104,11 | 761,92 | 0,40 | 1,03  | 0,03 | 8,04 | 85,65  | 256,54 | 34,29 | 32,82 |
|        | Обед    |  | 1-4 классы  | 710 | 23,91 | 22,13 | 97,35  | 695,56 | 0,32 | 21,88 | 0,17 | 4,46 | 97,25  | 239,72 | 69,56 | 5,82  |
|        |         |  | 5-11 классы | 830 | 28,14 | 25,96 | 114,17 | 819,30 | 0,40 | 29,18 | 0,21 | 5,63 | 121,04 | 300,87 | 87,93 | 7,00  |

**Цикличное меню на 2025/2026 уч.год с 01.09.2025 г. (для обучающихся с ОВЗ)**

| Наименование блюда  |  |            | № рецептуры       | Вес<br>блюда | Пищевая ценность (г) |      |          | Эн. ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |   |   | Минеральные вещества (мг) |        |        |        |
|---------------------|--|------------|-------------------|--------------|----------------------|------|----------|------------------------|---------------|---|---|---|---------------------------|--------|--------|--------|
|                     |  |            |                   |              | Белки                | Жиры | Углеводы |                        | В1            | С | А | Е | Кальций                   | Фосфор | Магний | Железо |
| <u>Пятница</u>      |  |            | <u>1-я неделя</u> |              | <u>Завтрак</u>       |      |          |                        |               |   |   |   |                           |        |        |        |
| Бутерброд горячий с |  | 1-4 классы | 24 Сб.1996г.      | 40           | 5,29                 | 6,68 | 10,32    | 123,50                 |               |   |   |   |                           |        |        |        |



|                                           |             |               |     |      |       |       |        |      |      |      |      |       |        |      |      |
|-------------------------------------------|-------------|---------------|-----|------|-------|-------|--------|------|------|------|------|-------|--------|------|------|
| сыром                                     | 5-11 классы | 24 Сб.1996г.  | 40  | 5,29 | 6,68  | 10,32 | 123,50 |      |      |      |      |       |        |      |      |
| Каша молочная жидкая<br>пшениная с маслом | 1-4 классы  | 4.02.         | 230 | 5,90 | 12,00 | 24,36 | 398,00 | 0,31 |      | 0,03 | 4,99 | 36,46 | 185,44 | 0,19 | 3,58 |
|                                           | 5-11 классы | 4.02.         | 260 | 6,68 | 13,70 | 27,54 | 451,00 | 0,50 |      | 0,06 | 6,70 | 40,20 | 195,00 | 0,21 | 4,20 |
| Чай с лимоном                             | 1-4 классы  | 629 сб.1996г. | 207 | 0,24 | 0,05  | 13,76 | 53,71  | 0,00 | 2,80 |      |      | 3,11  | 1,54   | 0,84 | 0,09 |
|                                           | 5-11 классы | 629 сб.1996г. | 207 | 0,24 | 0,05  | 13,76 | 53,71  | 0,00 | 2,80 |      |      | 3,11  | 1,54   | 0,84 | 0,09 |
| Батон пшеничный                           | 1-4 классы  | ПР            | 30  | 0,28 | 0,15  | 7,75  | 99,00  | 0,02 |      |      | 0,28 | 4,00  | 13,00  | 2,80 | 0,18 |
|                                           | 5-11 классы | ПР            | 45  | 0,43 | 0,23  | 23,30 | 148,50 | 0,03 |      |      | 0,50 | 6,00  | 19,50  | 4,20 | 0,27 |

| <u>Пятница</u>                           |             | <u>1-я неделя</u> |     | <u>Обед</u> |       |        |        |      |        |      |       |       |        |       |       |
|------------------------------------------|-------------|-------------------|-----|-------------|-------|--------|--------|------|--------|------|-------|-------|--------|-------|-------|
| Винегрет овощной                         | 1-4 классы  | 60 Сб.1996г.      | 60  | 1,17        | 6,19  | 5,49   | 79,71  | 0,04 | 5,52   |      | 2,70  | 14,13 | 26,27  | 12,20 | 0,49  |
|                                          | 5-11 классы | 60 Сб.1996г.      | 100 | 1,95        | 8,32  | 9,14   | 132,85 | 0,06 | 9,20   |      | 4,49  | 23,55 | 43,78  | 20,33 | 0,82  |
| Суп картофельный с<br>рисом и томатом    | 1-4 классы  | 174 сб. 2015г.    | 200 | 1,47        | 4,22  | 12,74  | 108,50 | 0,07 | 26,51  | 0,01 | 1,77  | 37,54 | 43,20  | 18,24 |       |
|                                          | 5-11 классы | 174 сб. 2015г.    | 200 | 1,47        | 4,22  | 12,74  | 108,50 | 0,07 | 26,51  | 0,01 | 1,77  | 37,54 | 43,20  | 18,24 |       |
| Макаронные изделия<br>отварные           | 1-4 классы  | 205 Сб. 2011 г.   | 150 | 5,28        | 4,89  | 33,46  | 203,00 | 0,01 | 0,01   | 0,01 | 0,40  | 8,27  | 6,89   | 1,60  | 0,06  |
|                                          | 5-11 классы | 205 Сб. 2011 г.   | 180 | 6,34        | 5,87  | 40,15  | 239,38 | 0,01 | 0,01   | 0,01 | 0,48  | 9,92  | 8,26   | 1,92  | 0,07  |
| Котлеты из мяса кур<br>"Сочные" с соусом | 1-4 классы  | 423 Сб.1996г.     | 90  | 8,94        | 10,03 | 9,97   | 133,17 | 0,02 | 1,16   | 0,00 | 1,31  | 5,79  | 14,49  | 4,56  | 36,97 |
|                                          | 5-11 классы | 423 Сб.1996г.     | 100 | 11,34       | 13,57 | 12,40  | 175,92 | 0,03 | 1,02   | 0,00 | 2,21  | 6,54  | 3,89   | 4,85  | 27,82 |
| Напиток из шиповника                     | 1-4 классы  | 289 Сб.2008г.     | 180 | 0,72        |       | 24,27  | 96,71  | 0,03 | 216,00 |      | 0,31  | 12,15 | 3,60   | 3,60  | 5,08  |
|                                          | 5-11 классы | 289 Сб.2008г.     | 180 | 0,72        |       | 24,27  | 96,71  | 0,03 | 216,00 |      | 0,31  | 12,15 | 3,60   | 3,60  | 5,08  |
| Хлеб пшеничный                           | 1-4 классы  | ГОСТ 27844-88     | 20  | 1,52        | 0,18  | 9,94   | 45,20  | 0,02 |        |      | 0,28  | 4,00  | 13,00  | 2,80  | 0,18  |
|                                          | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88     | 25  | 1,90        | 0,25  | 12,43  | 56,50  | 0,03 |        |      | 0,42  | 5,00  | 16,25  | 3,50  | 0,23  |
| Хлеб ржаной                              | 1-4 классы  | ГОСТ 26983-2015   | 20  | 1,10        | 0,20  | 6,42   | 38,00  | 0,02 |        |      | 0,28  | 4,20  | 17,40  | 3,80  | 0,40  |
|                                          | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015   | 25  | 1,38        | 0,25  | 8,02   | 47,50  | 0,02 |        |      | 0,42  | 5,25  | 21,75  | 4,75  | 0,50  |
| ИТОГО:                                   | Завтрак     | 1-4 классы        | 507 | 11,71       | 18,88 | 56,19  | 674,21 | 0,33 | 2,80   | 0,03 | 5,27  | 43,57 | 199,98 | 3,83  | 3,85  |
|                                          |             | 5-11 классы       | 552 | 12,64       | 20,66 | 74,92  | 776,71 | 0,54 | 2,80   | 0,06 | 7,20  | 49,31 | 216,04 | 5,25  | 4,56  |
|                                          | Обед        | 1-4 классы        | 720 | 20,20       | 25,71 | 102,29 | 704,28 | 0,20 | 249,20 | 0,02 | 7,04  | 86,08 | 124,85 | 46,80 | 43,18 |
|                                          |             | 5-11 классы       | 810 | 25,09       | 32,48 | 119,15 | 857,35 | 0,24 | 252,74 | 0,02 | 10,11 | 99,95 | 140,74 | 57,19 | 34,51 |

**Циклическое меню на 2025/2026 уч.год с 01.09.2025 г. (для обучающихся с ОВЗ)**

| Наименование блюда                  |             | № рецептуры  | Вес<br>блюда | Пищевая ценность (г) |      |          | Эн. ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |   |   | Минеральные вещества (мг) |        |        |        |
|-------------------------------------|-------------|--------------|--------------|----------------------|------|----------|------------------------|---------------|---|---|---|---------------------------|--------|--------|--------|
|                                     |             |              |              | Белки                | Жиры | Углеводы |                        | В1            | С | А | Е | Кальций                   | Фосфор | Магний | Железо |
| Понедельник                         |             | 2-я неделя   |              | Завтрак              |      |          |                        |               |   |   |   |                           |        |        |        |
| Овощи порционно<br>(помидоры конс.) | 1-4 классы  | 24 Сб.1996г. | 40           | 0,44                 | 0,08 | 1,52     | 8,00                   |               |   |   |   | 20,00                     | 16,00  |        | 9,80   |
|                                     | 5-11 классы | 24 Сб.1996г. | 50           | 0,55                 | 0,10 | 1,90     | 10,00                  |               |   |   |   | 25,00                     | 20,00  |        | 12,25  |



|                                                     |                |                    |     |             |       |       |        |      |       |        |      |        |        |       |       |
|-----------------------------------------------------|----------------|--------------------|-----|-------------|-------|-------|--------|------|-------|--------|------|--------|--------|-------|-------|
| Пельмени куриные<br>отварные с бульоном и<br>маслом | 1-4 классы     | 656 Сб.2008г.      | 220 | 15,45       | 16,70 | 34,00 | 324,37 | 0,26 | 38,00 |        |      | 51,00  | 115,00 | 47,00 | 2,90  |
|                                                     | 5-11 классы    | 656 Сб.2008г.      | 250 | 17,55       | 18,90 | 38,63 | 376,70 | 0,30 | 42,00 |        |      | 63,00  | 132,00 | 52,00 | 3,30  |
| Чай с сахаром                                       | 1-4 классы     | 628 Сб.1996г.      | 200 | 0,20        | 0,05  | 15,01 | 57,27  | 0,00 | 0,00  | 0,00   | 0,00 | 0,35   | 0,00   | 0,00  | 0,05  |
|                                                     | 5-11 классы    | 628 Сб.1996г.      | 200 | 0,20        | 0,05  | 15,01 | 57,27  | 0,00 | 0,00  | 0,00   | 0,00 | 0,35   | 0,00   | 0,00  | 0,05  |
| Хлеб пшеничный                                      | 1-4 классы     | ГОСТ 27844-88      | 20  | 1,52        | 0,18  | 9,94  | 45,20  | 0,02 |       |        | 0,28 | 4,00   | 13,00  | 2,80  | 0,18  |
|                                                     | 5-11 классы    | ГОСТ 27844-88      | 25  | 1,90        | 0,25  | 12,43 | 56,50  | 0,03 |       |        | 0,42 | 5,00   | 16,25  | 3,50  | 0,23  |
| Хлеб ржаной                                         | 1-4 классы     | ГОСТ 26983-2015    | 20  | 1,10        | 0,20  | 6,42  | 38,00  | 0,02 |       |        | 0,28 | 4,20   | 17,40  | 3,80  | 0,40  |
|                                                     | 5-11 классы    | ГОСТ 26983-2015    | 25  | 1,38        | 0,25  | 8,02  | 47,50  | 0,02 |       |        | 0,42 | 5,25   | 21,75  | 4,75  | 0,50  |
| <b>Понедельник</b>                                  |                | <b>2-я неделя</b>  |     | <b>Обед</b> |       |       |        |      |       |        |      |        |        |       |       |
| Салат из б/к капусты                                | 1-4 классы     | 62 Сб.1997г.       | 60  | 0,90        | 3,00  | 5,97  | 53,56  | 0,03 | 23,95 |        | 1,30 | 24,88  | 17,96  | 9,85  | 0,49  |
|                                                     | 5-11 классы    | 62 Сб.1997г.       | 100 | 1,34        | 5,01  | 9,95  | 89,29  | 0,05 | 39,95 |        | 2,16 | 41,49  | 29,96  | 16,42 | 0,82  |
| Суп с клецками со<br>сметаной                       | 1-4 классы     | 107 сб. 2015 г.    | 200 | 3,80        | 3,34  | 11,40 | 94,00  | 0,05 | 3,68  | 102,00 | 0,00 | 10,40  | 36,00  | 12,80 | 0,54  |
|                                                     | 5-11 классы    | 107 сб. 2015 г.    | 200 | 3,80        | 3,34  | 11,40 | 94,00  | 0,05 | 3,68  | 102,00 | 0,00 | 10,40  | 36,00  | 12,80 | 0,54  |
| Бифштекс рубленый из<br>мяса цыплят с соусом        | 1-4 классы     | 202.01.            | 90  | 10,20       | 13,30 | 8,70  | 179,20 | 0,02 | 2,46  | 0,00   | 1,31 | 8,82   | 20,60  | 5,90  | 37,00 |
|                                                     | 5-11 классы    | 202.01.            | 100 | 11,30       | 15,40 | 9,20  | 187,30 | 0,03 | 2,46  | 0,00   | 1,31 | 8,82   | 20,60  | 5,90  | 37,00 |
| Каша гречневая<br>рассыпчатая с маслом              | 1-4 классы     | 463.01.Сб. 1996г.  | 150 | 7,20        | 5,38  | 27,10 | 232,40 | 0,25 |       | 0,15   | 3,20 | 33,20  | 154,00 | 0,12  | 2,70  |
|                                                     | 5-11 классы    | 463.01.Сб. 1996г.  | 180 | 8,72        | 6,46  | 32,56 | 278,97 | 0,31 |       | 0,03   | 4,99 | 36,46  | 185,44 | 0,19  | 3,58  |
| Фруктовый чай                                       | 1-4 классы     | 629 сб.1996г.      | 200 | 0,60        | 0,40  | 10,40 | 47,60  | 0,00 | 2,80  |        |      | 3,11   | 1,54   | 0,84  | 0,09  |
|                                                     | 5-11 классы    | 629 сб.1996г.      | 200 | 0,60        | 0,40  | 10,40 | 47,60  | 0,00 | 2,80  |        |      | 3,11   | 1,54   | 0,84  | 0,09  |
| Хлеб пшеничный                                      | 1-4 классы     | ГОСТ 27844-88      | 20  | 1,52        | 0,18  | 9,94  | 45,20  | 0,02 |       |        | 0,28 | 4,00   | 13,00  | 2,80  | 0,18  |
|                                                     | 5-11 классы    | ГОСТ 27844-88      | 25  | 1,90        | 0,25  | 12,43 | 56,50  | 0,03 |       |        | 0,42 | 5,00   | 16,25  | 3,50  | 0,23  |
| Хлеб ржаной                                         | 1-4 классы     | ГОСТ 26983-2015    | 20  | 1,10        | 0,20  | 6,42  | 38,00  | 0,02 |       |        | 0,28 | 4,20   | 17,40  | 3,80  | 0,40  |
|                                                     | 5-11 классы    | ГОСТ 26983-2015    | 25  | 1,38        | 0,25  | 8,02  | 47,50  | 0,02 |       |        | 0,42 | 5,25   | 21,75  | 4,75  | 0,50  |
| <b>ИТОГО:</b>                                       | <b>Завтрак</b> | <b>1-4 классы</b>  | 500 | 18,71       | 17,21 | 66,89 | 472,84 | 0,30 | 38,00 | 0,00   | 0,56 | 79,55  | 161,40 | 53,60 | 13,33 |
|                                                     |                | <b>5-11 классы</b> | 550 | 21,58       | 19,55 | 75,99 | 547,97 | 0,35 | 42,00 | 0,00   | 0,84 | 98,60  | 190,00 | 60,25 | 16,33 |
|                                                     | <b>Обед</b>    | <b>1-4 классы</b>  | 740 | 25,32       | 25,80 | 79,92 | 689,96 | 0,39 | 32,89 | 102,15 | 6,36 | 88,61  | 260,50 | 36,11 | 41,40 |
|                                                     |                | <b>5-11 классы</b> | 830 | 29,03       | 31,11 | 93,96 | 801,16 | 0,48 | 48,89 | 102,03 | 9,30 | 110,53 | 311,54 | 44,40 | 42,75 |

**Цикличное меню на 2025/2026 уч.год с 01.09.2025 г. (для обучающихся с ОВЗ)**

| Наименование блюда                              |             | № рецептуры    | Вес<br>блюда | Пищевая ценность (г) |      |          | Эн. ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |      |      | Минеральные вещества (мг) |        |        |        |
|-------------------------------------------------|-------------|----------------|--------------|----------------------|------|----------|------------------------|---------------|---|------|------|---------------------------|--------|--------|--------|
|                                                 |             |                |              | Белки                | Жиры | Углеводы |                        | В1            | С | А    | Е    | Кальций                   | Фосфор | Магний | Железо |
| Вторник                                         |             | 2-я неделя     |              | Завтрак              |      |          |                        |               |   |      |      |                           |        |        |        |
| Каша молочная жидкая<br>Дружба с маслом, сахар. | 1-4 классы  | 327 сб.1998 г. | 245          | 7,32                 | 6,58 | 26,76    | 239,76                 | 0,09          |   | 0,04 | 0,75 | 10,32                     | 46,90  | 14,56  | 1,11   |
|                                                 | 5-11 классы | 327 сб.1998 г. | 265          | 7,93                 | 7,32 | 28,94    | 258,97                 | 0,09          |   | 0,05 | 0,81 | 12,00                     | 50,80  | 17,41  | 1,32   |
| Кондитерское изделие                            |             | 1-4 классы     | ПР           | 25                   | 2,40 | 0,00     | 59,00                  | 203,00        |   |      |      |                           |        |        |        |



|                                                |             |                   |     |             |       |        |        |      |       |      |      |        |        |        |      |
|------------------------------------------------|-------------|-------------------|-----|-------------|-------|--------|--------|------|-------|------|------|--------|--------|--------|------|
|                                                | 5-11 классы | ПР                | 25  | 2,40        | 0,00  | 59,00  | 203,00 |      |       |      |      |        |        |        |      |
| Чай с шиповником                               | 1-4 классы  | 629 сб.1996г.     | 200 | 0,24        | 0,10  | 18,35  | 75,28  | 0,00 | 2,80  |      |      | 3,11   | 1,54   | 0,84   | 0,09 |
|                                                | 5-11 классы | 629 сб.1996г.     | 200 | 0,24        | 0,10  | 18,35  | 75,28  | 0,00 | 2,80  |      |      | 3,11   | 1,54   | 0,84   | 0,09 |
| Батон пшеничный                                | 1-4 классы  | ГОСТ 27844-88     | 30  | 3,16        | 0,40  | 20,76  | 98,60  | 0,06 |       |      | 1,00 | 10,00  | 32,80  | 13,20  | 0,37 |
|                                                | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88     | 60  | 3,95        | 0,50  | 25,95  | 118,00 | 0,08 |       |      | 1,25 | 12,50  | 41,00  | 16,50  | 0,37 |
| <b>Вторник</b>                                 |             | <b>2-я неделя</b> |     | <b>Обед</b> |       |        |        |      |       |      |      |        |        |        |      |
| Салат из свеклы с чесноком                     | 1-4 классы  | 23 Сб.2008г.      | 60  | 0,97        | 7,00  | 6,16   | 109,33 | 0,01 | 5,70  |      | 1,34 | 21,09  | 24,51  | 24,51  |      |
|                                                | 5-11 классы | 23 Сб.2008г.      | 100 | 1,62        | 9,00  | 10,26  | 145,55 | 0,02 | 9,50  |      | 2,23 | 35,15  | 40,85  | 40,85  |      |
| Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 1-4 классы  | 120 Сб.1996г.     | 220 | 1,80        | 5,53  | 8,80   | 115,70 | 0,07 | 26,51 | 0,01 | 1,77 | 37,54  | 43,20  | 18,24  |      |
|                                                | 5-11 классы | 120 Сб.1996г.     | 260 | 2,18        | 6,54  | 10,93  | 143,00 | 0,08 | 33,13 | 0,01 | 2,21 | 44,68  | 52,46  | 22,55  |      |
| Жаркое по-домашнему (филе куриное)             | 1-4 классы  | 402 сб. 2015 г.   | 230 | 7,01        | 11,39 | 28,45  | 330,00 | 0,10 | 6,30  | 0,01 | 3,69 | 23,40  | 184,50 | 37,80  |      |
|                                                | 5-11 классы | 402 сб. 2015 г.   | 230 | 7,01        | 11,39 | 28,45  | 330,00 | 0,13 | 8,00  | 0,01 | 4,70 | 29,90  | 236,00 | 48,30  |      |
| Компот из кураги                               | 1-4 классы  | 507 сб. 2018 г.   | 180 | 0,94        | 0,00  | 27,86  | 110,70 | 0,02 | 0,01  | 0,00 | 0,00 | 32,40  | 29,20  | 21,00  | 4,16 |
|                                                | 5-11 классы | 507 сб. 2018 г.   | 180 | 0,94        | 0,00  | 27,86  | 110,70 | 0,02 | 0,01  | 0,00 | 0,00 | 32,40  | 29,20  | 21,00  | 4,16 |
| Хлеб пшеничный                                 | 1-4 классы  | ГОСТ 27844-88     | 20  | 1,52        | 0,18  | 9,94   | 45,20  | 0,02 |       |      | 0,28 | 4,00   | 13,00  | 2,80   | 0,18 |
|                                                | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88     | 25  | 1,90        | 0,25  | 12,43  | 56,50  | 0,03 |       |      | 0,42 | 5,00   | 16,25  | 3,50   | 0,23 |
| Хлеб ржаной                                    | 1-4 классы  | ГОСТ 26983-2015   | 20  | 1,10        | 0,20  | 6,42   | 38,00  | 0,02 |       |      | 0,28 | 4,20   | 17,40  | 3,80   | 0,40 |
|                                                | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015   | 25  | 1,38        | 0,25  | 8,02   | 47,50  | 0,02 |       |      | 0,42 | 5,25   | 21,75  | 4,75   | 0,50 |
| ИТОГО:                                         | Завтрак     | 1-4 классы        | 500 | 13,12       | 7,08  | 124,87 | 616,64 | 0,15 | 2,80  | 0,04 | 1,75 | 23,43  | 81,24  | 28,60  | 1,57 |
|                                                |             | 5-11 классы       | 550 | 14,52       | 7,92  | 132,24 | 655,25 | 0,17 | 2,80  | 0,05 | 2,06 | 27,61  | 93,34  | 34,75  | 1,78 |
|                                                | Обед        | 1-4 классы        | 730 | 13,34       | 24,30 | 87,63  | 748,93 | 0,24 | 38,52 | 0,02 | 7,36 | 122,63 | 311,81 | 108,15 | 4,74 |
|                                                |             | 5-11 классы       | 820 | 15,02       | 27,42 | 97,95  | 833,25 | 0,30 | 50,64 | 0,02 | 9,99 | 152,38 | 396,51 | 140,95 | 4,88 |

**Цикличное меню на 2025/2026 уч.год с 01.09.2025 г. (для обучающихся с ОВЗ)**

| Наименование блюда                       |             | № рецептуры     | Вес<br>блюда | Пищевая ценность (г) |       |          | Эн. ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |      |      |      | Минеральные вещества (мг) |        |        |        |
|------------------------------------------|-------------|-----------------|--------------|----------------------|-------|----------|------------------------|---------------|------|------|------|---------------------------|--------|--------|--------|
|                                          |             |                 |              | Белки                | Жиры  | Углеводы |                        | В1            | С    | А    | Е    | Кальций                   | Фосфор | Магний | Железо |
| Среда                                    |             | 2-я неделя      |              | Завтрак              |       |          |                        |               |      |      |      |                           |        |        |        |
| Котлеты из мяса кур<br>"Сочные" с соусом | 1-4 классы  | 423 Сб.1996г.   | 90           | 8,94                 | 10,03 | 9,97     | 133,17                 | 0,02          | 1,16 | 0,00 | 1,31 | 5,79                      | 14,49  | 4,56   | 36,97  |
|                                          | 5-11 классы | 423 Сб.1996г.   | 100          | 11,34                | 13,57 | 12,40    | 175,92                 | 0,03          | 1,02 | 0,00 | 2,21 | 6,54                      | 3,89   | 4,85   | 27,82  |
| Спагетти (вермишель)                     | 1-4 классы  | 205 Сб. 2011 г. | 180          | 6,34                 | 5,87  | 40,15    | 239,38                 | 0,01          | 0,01 | 0,01 | 0,48 | 9,92                      | 8,26   | 1,92   | 0,07   |

|                           |         |             |                   |     |             |       |        |         |      |       |      |      |       |        |       |       |
|---------------------------|---------|-------------|-------------------|-----|-------------|-------|--------|---------|------|-------|------|------|-------|--------|-------|-------|
| отварные                  |         | 5-11 классы | 205 Сб. 2011 г.   | 200 | 7,04        | 6,50  | 44,60  | 265,90  | 0,02 | 0,02  | 0,02 | 0,48 | 9,92  | 8,26   | 1,92  | 0,07  |
| Чай с сахаром             |         | 1-4 классы  | 628 Сб.1996г.     | 200 | 0,20        | 0,05  | 15,01  | 57,27   |      | 0,00  |      |      | 0,35  |        |       | 0,05  |
|                           |         | 5-11 классы | 628 Сб.1996г.     | 200 | 0,20        | 0,05  | 15,01  | 57,27   |      | 0,00  |      |      | 0,35  |        |       | 0,05  |
| Хлеб пшеничный            |         | 1-4 классы  | ГОСТ 27844-88     | 20  | 1,52        | 0,18  | 9,94   | 45,20   | 0,02 |       |      | 0,28 | 4,00  | 13,00  | 2,80  | 0,18  |
|                           |         | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88     | 25  | 1,90        | 0,25  | 12,43  | 56,50   | 0,03 |       |      | 0,42 | 5,00  | 16,25  | 3,50  | 0,23  |
| Хлеб ржаной               |         | 1-4 классы  | ГОСТ 26983-2015   | 20  | 1,10        | 0,20  | 6,42   | 38,00   | 0,02 |       |      | 0,28 | 4,20  | 17,40  | 3,80  | 0,40  |
|                           |         | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015   | 25  | 1,38        | 0,25  | 8,02   | 47,50   | 0,02 |       |      | 0,42 | 5,25  | 21,75  | 4,75  | 0,50  |
| <b>Среда</b>              |         |             | <b>2-я неделя</b> |     | <b>Обед</b> |       |        |         |      |       |      |      |       |        |       |       |
| Салат " Витаминный"       |         | 1-4 классы  | 23 Сб.2008г.      | 60  | 1,28        | 5,44  | 7,27   | 93,14   | 0,01 | 5,70  |      | 1,34 | 21,09 | 24,51  | 24,51 |       |
|                           |         | 5-11 классы | 23 Сб.2008г.      | 100 | 2,13        | 9,08  | 12,12  | 154,50  | 0,02 | 9,50  |      | 2,23 | 35,15 | 40,85  | 40,85 |       |
| Суп крестьянский с крупой |         | 1-4 классы  | 132 Сб.1996г.     | 200 | 2,14        | 2,24  | 13,71  | 122,20  | 0,09 | 6,60  |      | 1,55 | 20,88 | 66,12  | 22,80 | 1,04  |
|                           |         | 5-11 классы | 132 Сб.1996г.     | 200 | 2,14        | 2,24  | 13,71  | 122,20  | 0,09 | 6,60  |      | 1,55 | 20,88 | 66,12  | 22,80 | 1,04  |
| Крокеты куриные с соусом  |         | 1-4 классы  | 202 Сб.2008г.     | 090 | 10,80       | 10,11 | 13,84  | 163,90  | 0,02 | 2,46  | 0,00 | 1,31 | 8,82  | 20,64  | 5,96  | 27,07 |
|                           |         | 5-11 классы | 202 Сб.2008г.     | 100 | 13,30       | 12,41 | 15,78  | 200,76  | 0,03 | 2,82  | 0,00 | 1,80 | 10,68 | 25,62  | 6,75  | 27,96 |
| Рис припущенный           |         | 1-4 классы  | 270 Сб.1996г.     | 150 | 3,60        | 6,60  | 38,48  | 237,00  | 0,04 | 0,60  | 0,00 | 0,00 | 8,60  | 0,00   | 0,90  |       |
|                           |         | 5-11 классы | 270 Сб.1996г.     | 180 | 4,40        | 7,70  | 46,60  | 264,00  | 0,05 | 0,90  | 0,00 | 0,00 | 11,56 | 0,00   | 1,10  |       |
| Компот из свежих яблок    |         | 1-4 классы  | 702 Сб.1997г.     | 180 | 0,08        |       | 33,55  | 137,76  | 0,00 | 0,72  |      |      | 0,48  | 2,40   | 4,00  | 0,15  |
|                           |         | 5-11 классы | 702 Сб.1997г.     | 180 | 0,08        |       | 33,55  | 137,76  | 0,00 | 0,72  |      |      | 0,48  | 2,40   | 4,00  | 0,15  |
| Хлеб пшеничный            |         | 1-4 классы  | ГОСТ 27844-88     | 20  | 1,52        | 0,18  | 9,94   | 45,20   | 0,02 |       |      | 0,28 | 4,00  | 13,00  | 2,80  | 0,18  |
|                           |         | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88     | 30  | 2,28        | 0,27  | 14,91  | 67,80   | 0,03 |       |      | 0,50 | 6,00  | 19,50  | 4,20  | 0,27  |
| Хлеб ржаной               |         | 1-4 классы  | ГОСТ 26983-2015   | 20  | 1,10        | 0,20  | 6,42   | 38,00   | 0,02 |       |      | 0,28 | 4,20  | 17,40  | 3,80  | 0,40  |
|                           |         | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015   | 30  | 1,65        | 0,30  | 9,62   | 57,00   | 0,02 |       |      | 0,50 | 6,30  | 26,10  | 5,70  | 0,60  |
| ИТОГО:                    | Завтрак |             | 1-4 классы        | 510 | 18,11       | 16,33 | 81,49  | 513,01  | 0,07 | 1,17  | 0,02 | 2,35 | 24,26 | 53,15  | 13,08 | 37,68 |
|                           |         |             | 5-11 классы       | 550 | 21,86       | 20,62 | 92,46  | 603,09  | 0,09 | 1,04  | 0,02 | 3,53 | 27,06 | 50,15  | 15,02 | 28,67 |
|                           | Обед    |             | 1-4 классы        | 720 | 20,52       | 24,78 | 123,21 | 837,20  | 0,21 | 16,08 | 0,00 | 4,76 | 68,07 | 144,07 | 64,77 | 28,84 |
|                           |         |             | 5-11 классы       | 820 | 25,98       | 32,00 | 146,30 | 1004,02 | 0,25 | 20,54 | 0,00 | 6,58 | 91,05 | 180,59 | 85,40 | 30,02 |

**Цикличное меню на 2025/2026 уч.год с 01.09.2025 г. (для обучающихся с ОВЗ)**

| Наименование блюда                          |             | № рецептуры   | Вес<br>блюда | Пищевая ценность (г) |       |          | Эн. ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |      |      |      | Минеральные вещества (мг) |        |        |        |
|---------------------------------------------|-------------|---------------|--------------|----------------------|-------|----------|------------------------|---------------|------|------|------|---------------------------|--------|--------|--------|
|                                             |             |               |              | Белки                | Жиры  | Углеводы |                        | В1            | С    | А    | Е    | Кальций                   | Фосфор | Магний | Железо |
| Четверг                                     |             | 2-я неделя    |              | Завтрак              |       |          |                        |               |      |      |      |                           |        |        |        |
| Овощи порционно<br>(огурцы конс.)           | 1-4 классы  | 24 Сб.1996г.  | 20           | 0,60                 |       | 0,26     | 3,20                   |               |      |      |      | 5,00                      | 4,00   |        | 0,24   |
|                                             | 5-11 классы | 24 Сб.1996г.  | 50           | 1,30                 |       | 0,67     | 7,00                   |               |      |      |      | 14,00                     | 10,00  |        | 0,60   |
| Гречка по - купечески с<br>мясом (говядина) | 1-4 классы  | 193 Сб.2008г. | 240          | 7,30                 | 12,00 | 8,00     | 261,00                 | 0,02          | 0,72 | 0,00 | 1,80 | 3,00                      | 6,00   | 3,00   | 38,00  |
|                                             | 5-11 классы | 193 Сб.2008г. | 240          | 7,30                 | 12,00 | 8,00     | 261,00                 | 0,02          | 0,72 | 0,00 | 1,80 | 3,00                      | 6,00   | 3,00   | 38,00  |



|                                          |         |             |                 |     |       |       |        |        |      |       |      |      |       |        |       |       |
|------------------------------------------|---------|-------------|-----------------|-----|-------|-------|--------|--------|------|-------|------|------|-------|--------|-------|-------|
| Компот из сухофруктов                    |         | 1-4 классы  | 283 С6.2008г.   | 200 | 0,88  |       | 32,14  | 126,10 | 0,01 | 0,55  |      |      | 30,74 | 21,14  | 16,47 | 4,16  |
|                                          |         | 5-11 классы | 283 С6.2008г.   | 200 | 0,88  |       | 32,14  | 126,10 | 0,01 | 0,55  |      |      | 30,74 | 21,14  | 16,47 | 4,16  |
| Хлеб пшеничный                           |         | 1-4 классы  | ГОСТ 27844-88   | 20  | 1,52  | 0,18  | 9,94   | 45,20  | 0,02 |       |      | 0,28 | 4,00  | 13,00  | 2,80  | 0,18  |
|                                          |         | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88   | 30  | 2,28  | 0,27  | 14,91  | 67,80  | 0,03 |       |      | 0,50 | 6,00  | 19,50  | 4,20  | 0,27  |
| Хлеб ржаной                              |         | 1-4 классы  | ГОСТ 26983-2015 | 20  | 1,10  | 0,20  | 6,42   | 38,00  | 0,02 |       |      | 0,28 | 4,20  | 17,40  | 3,80  | 0,40  |
|                                          |         | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015 | 30  | 1,65  | 0,30  | 9,62   | 57,00  | 0,02 |       |      | 0,50 | 6,30  | 26,10  | 5,70  | 0,60  |
| Четверг                                  |         |             | 2-я неделя      |     | Обед  |       |        |        |      |       |      |      |       |        |       |       |
| Борщ с капустой и картофелем,со сметаной |         | 1-4 классы  | 110 С6.1996г.   | 210 | 3,83  | 5,52  | 11,71  | 132,00 | 0,05 | 16,83 | 0,01 | 1,82 | 37,90 | 45,97  | 27,12 | 56,04 |
|                                          |         | 5-11 классы | 110 С6.1996г.   | 210 | 3,83  | 5,52  | 11,71  | 132,00 | 0,05 | 16,83 | 0,01 | 1,82 | 37,90 | 45,97  | 27,12 | 56,04 |
| Тефтели из мяса кур с соусом             |         | 1-4 классы  | 423 С6.1996г.   | 90  | 6,80  | 7,11  | 9,62   | 158,76 | 0,02 | 2,46  |      | 2,15 | 8,82  | 20,64  | 5,96  | 37,07 |
|                                          |         | 5-11 классы | 423 С6.1996г.   | 100 | 7,20  | 9,41  | 11,78  | 165,30 | 0,03 | 2,82  |      | 2,55 | 10,68 | 25,62  | 6,75  | 27,96 |
| Спагетти (вермишель) отварные            |         | 1-4 классы  | 205 С6. 2011 г. | 150 | 5,28  | 4,89  | 33,46  | 203,00 | 0,01 | 0,01  | 0,01 | 0,40 | 8,27  | 6,89   | 1,60  | 0,06  |
|                                          |         | 5-11 классы | 205 С6. 2011 г. | 180 | 6,34  | 5,87  | 40,15  | 239,38 | 0,01 | 0,01  | 0,01 | 0,48 | 9,92  | 8,26   | 1,92  | 0,07  |
| Чай с шиповником                         |         | 1-4 классы  | 629 с6.1996г.   | 200 | 0,24  | 0,10  | 18,35  | 75,28  | 0,00 | 2,80  |      |      | 3,11  | 1,54   | 0,84  | 0,09  |
|                                          |         | 5-11 классы | 629 с6.1996г.   | 200 | 0,24  | 0,10  | 18,35  | 75,28  | 0,00 | 2,80  |      |      | 3,11  | 1,54   | 0,84  | 0,09  |
| Десерт фруктовый (яблоко свежее)         |         | 1-4 классы  | ПР              | 60  | 0,32  | 0,00  | 10,00  | 19,00  | 0,00 | 0,00  | 0,30 | 0,00 | 0,00  | 0,00   | 0,00  | 0,00  |
|                                          |         | 5-11 классы | ПР              | 100 | 0,40  | 0,00  | 12,80  | 38,00  | 0,00 | 0,00  | 0,70 | 0,00 | 0,00  | 0,00   | 0,00  | 0,00  |
| Хлеб пшеничный                           |         | 1-4 классы  | ГОСТ 27844-88   | 20  | 1,52  | 0,18  | 9,94   | 45,20  | 0,02 |       |      | 0,28 | 4,00  | 13,00  | 2,80  | 0,18  |
|                                          |         | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88   | 30  | 2,28  | 0,27  | 14,91  | 67,80  | 0,03 |       |      | 0,50 | 6,00  | 19,50  | 4,20  | 0,27  |
| Хлеб ржаной                              |         | 1-4 классы  | ГОСТ 26983-2015 | 20  | 1,10  | 0,20  | 6,42   | 38,00  | 0,02 |       |      | 0,28 | 4,20  | 17,40  | 3,80  | 0,40  |
|                                          |         | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015 | 30  | 1,65  | 0,30  | 9,62   | 57,00  | 0,02 |       |      | 0,50 | 6,30  | 26,10  | 5,70  | 0,60  |
| ИТОГО:                                   | Завтрак |             | 1-4 классы      | 500 | 11,40 | 12,38 | 56,76  | 473,50 | 0,06 | 1,27  | 0,00 | 2,36 | 46,94 | 61,54  | 26,07 | 42,98 |
|                                          |         |             | 5-11 классы     | 550 | 13,41 | 12,57 | 65,34  | 518,90 | 0,08 | 1,27  | 0,00 | 2,80 | 60,04 | 82,74  | 29,37 | 43,63 |
|                                          | Обед    |             | 1-4 классы      | 750 | 19,10 | 18,01 | 99,50  | 671,24 | 0,12 | 22,10 | 0,32 | 4,93 | 66,30 | 105,44 | 42,12 | 93,85 |
|                                          |         |             | 5-11 классы     | 850 | 21,95 | 21,48 | 119,33 | 774,76 | 0,15 | 22,46 | 0,72 | 5,85 | 73,91 | 126,99 | 46,53 | 85,03 |

Цикличное меню на 2025/2026 уч.год с 01.09.2025 г. (для обучающихся с ОВЗ)

| Наименование блюда                   |             | № рецептуры   | Вес<br>блюда | Пищевая ценность (г) |       |          | Эн. ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |      |      |      | Минеральные вещества (мг) |        |        |        |
|--------------------------------------|-------------|---------------|--------------|----------------------|-------|----------|------------------------|---------------|------|------|------|---------------------------|--------|--------|--------|
|                                      |             |               |              | Белки                | Жиры  | Углеводы |                        | В1            | С    | А    | Е    | Кальций                   | Фосфор | Магний | Железо |
| Пятница                              |             | 2-я неделя    |              | Завтрак              |       |          |                        |               |      |      |      |                           |        |        |        |
| Каша геркулесовая<br>молочная жидкая | 1-4 классы  | 31 Сб.1997г.  | 210          | 9,5                  | 15,6  | 33,65    | 200                    | 0,08          | 0,96 | 0,00 | 0,00 | 9,20                      | 1,20   | 15,00  | 0,08   |
|                                      | 5-11 классы | 31 Сб.1997г.  | 210          | 9,5                  | 15,6  | 33,65    | 200                    | 0,08          | 0,96 | 0,00 | 0,00 | 9,20                      | 1,20   | 15,00  | 0,08   |
| Оладьи с молоком<br>сгущенным        | 1-4 классы  | 423 Сб.1996г. | 120          | 10,00                | 8,90  | 54,00    | 290,00                 | 0,10          | 1,00 | 0,10 | 4,10 | 160,00                    | 178,00 | 30,00  | 1,70   |
|                                      | 5-11 классы | 423 Сб.1996г. | 150          | 11,76                | 10,80 | 67,00    | 313,00                 | 0,15          | 1,10 | 0,20 | 4,50 | 200,00                    | 201,00 | 35,00  | 2,00   |

|                                      |         |             |                 |     |       |       |        |        |      |       |      |       |        |        |       |       |
|--------------------------------------|---------|-------------|-----------------|-----|-------|-------|--------|--------|------|-------|------|-------|--------|--------|-------|-------|
| Чай без сахара                       |         | 1-4 классы  | 629 с6.1996г.   | 200 | 0,20  | 0,00  | 0,60   | 2,40   | 0,00 | 0,00  | 0,00 | 0,00  | 0,35   | 0,00   | 0,00  | 0,05  |
|                                      |         | 5-11 классы | 629 с6.1996г.   | 200 | 0,20  | 0,00  | 0,60   | 2,40   | 0,00 | 0,00  | 0,00 | 0,00  | 0,35   | 0,00   | 0,00  | 0,05  |
| Батон пшеничный                      |         | 1-4 классы  | ГОСТ 27844-88   | 20  | 1,90  | 0,25  | 13,00  | 59,00  | 0,04 |       |      | 0,60  | 6,25   | 20,50  | 7,25  | 0,37  |
|                                      |         | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88   | 20  | 1,90  | 0,25  | 13,00  | 59,00  | 0,04 |       |      | 0,60  | 6,25   | 20,50  | 7,25  | 0,37  |
| Пятница                              |         |             | 2-я неделя      |     | Обед  |       |        |        |      |       |      |       |        |        |       |       |
| Винегрет овощной                     |         | 1-4 классы  | 60 С6.1996г.    | 60  | 1,17  | 6,19  | 5,49   | 79,71  | 0,04 | 5,52  |      | 2,70  | 14,13  | 26,27  | 12,20 | 0,49  |
|                                      |         | 5-11 классы | 60 С6.1996г.    | 100 | 1,95  | 8,32  | 9,14   | 132,85 | 0,06 | 9,20  |      | 4,49  | 23,55  | 43,78  | 20,33 | 0,82  |
| Суп картофельный с горохом           |         | 1-4 классы  | 138 С6.1996г.   | 200 | 5,93  | 5,38  | 23,22  | 133,00 | 0,25 | 11,63 |      | 4,02  | 32,28  | 86,88  | 35,25 | 1,95  |
|                                      |         | 5-11 классы | 138 С6.1996г.   | 200 | 5,93  | 5,38  | 23,22  | 133,00 | 0,25 | 11,63 |      | 4,02  | 32,28  | 86,88  | 35,25 | 1,95  |
| Голубцы ленивые из мяса кур с соусом |         | 1-4 классы  | 423 С6.1996г.   | 90  | 8,94  | 10,03 | 9,97   | 133,17 | 0,02 | 1,16  | 0,00 | 1,31  | 5,79   | 14,49  | 4,56  | 36,97 |
|                                      |         | 5-11 классы | 423 С6.1996г.   | 100 | 11,34 | 13,57 | 12,40  | 175,92 | 0,03 | 1,02  | 0,00 | 2,21  | 6,54   | 3,89   | 4,85  | 27,82 |
| Каша пшеничная рассыпчатая           |         | 1-4 классы  | 171 С6. 2015 г. | 150 | 6,40  | 7,50  | 37,50  | 243,00 | 0,01 | 0,01  | 0,01 | 0,40  | 8,27   | 6,89   | 1,60  |       |
|                                      |         | 5-11 классы | 171 С6. 2015 г. | 180 | 7,70  | 9,00  | 45,00  | 293,00 | 0,02 | 0,01  | 0,01 | 0,48  | 9,92   | 8,26   | 1,92  |       |
| Чай с лимоном                        |         | 1-4 классы  | 629 с6.1996г.   | 207 | 0,24  | 0,05  | 13,76  | 53,71  | 0,00 | 2,80  |      |       | 3,11   | 1,54   | 0,84  | 0,09  |
|                                      |         | 5-11 классы | 629 с6.1996г.   | 207 | 0,24  | 0,05  | 13,76  | 53,71  | 0,00 | 2,80  |      |       | 3,11   | 1,54   | 0,84  | 0,09  |
| Хлеб пшеничный                       |         | 1-4 классы  | ГОСТ 27844-88   | 20  | 1,52  | 0,18  | 9,94   | 45,20  | 0,02 |       |      | 0,28  | 4,00   | 13,00  | 2,80  | 0,18  |
|                                      |         | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88   | 30  | 2,28  | 0,27  | 14,91  | 67,80  | 0,03 |       |      | 0,50  | 6,00   | 19,50  | 4,20  | 0,27  |
| Хлеб ржаной                          |         | 1-4 классы  | ГОСТ 26983-2015 | 20  | 1,10  | 0,20  | 6,42   | 38,00  | 0,02 |       |      | 0,28  | 4,20   | 17,40  | 3,80  | 0,40  |
|                                      |         | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015 | 30  | 1,65  | 0,30  | 9,62   | 57,00  | 0,02 |       |      | 0,50  | 6,30   | 26,10  | 5,70  | 0,60  |
| ИТОГО:                               | Завтрак |             | 1-4 классы      | 550 | 21,60 | 24,75 | 101,25 | 551,40 | 0,22 | 1,96  | 0,10 | 4,70  | 175,80 | 199,70 | 52,25 | 2,21  |
|                                      |         |             | 5-11 классы     | 580 | 23,36 | 26,65 | 114,25 | 574,40 | 0,27 | 2,06  | 0,20 | 5,10  | 215,80 | 222,70 | 57,25 | 2,51  |
|                                      | Обед    |             | 1-4 классы      | 747 | 25,31 | 29,53 | 106,29 | 725,78 | 0,36 | 21,12 | 0,01 | 8,98  | 71,78  | 166,47 | 61,05 | 40,08 |
|                                      |         |             | 5-11 классы     | 847 | 31,09 | 36,88 | 128,06 | 913,28 | 0,42 | 24,66 | 0,01 | 12,20 | 87,70  | 189,95 | 73,09 | 31,54 |



СОГЛАСОВАНО:  
Директор ГБОУ СОШ (ООШ)

*А.А. Тихонова*



20 \_\_\_\_ г.

СОГЛАСОВАНО:  
Представитель родительской  
общественности:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

« \_\_\_\_ » 202 \_\_\_\_ г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

ООО «Детское питание»

Трапезникова Т.Е.



« \_\_\_\_ » 20 \_\_\_\_ г.

# Примерное циклическое меню для организации питания

в ГБОУ С(О)ОШ с. п. Луначарский

Ставропольского района  
на 2025/2026 уч.год.

(дети из многодетных семей)

зимний,  
весенний периоды

**Циклическое меню на 2025/2026 уч.год 1-11 классы ( дети из многодетных семей)**

| Наименование блюда                            |         |             | № рецептуры     | Вес блюда | Пищевая ценность (г) |       |          | Эн. ценность (ккал) | Витамины (мг) |       |      |      | Минеральные вещества (мг) |        |        |        |
|-----------------------------------------------|---------|-------------|-----------------|-----------|----------------------|-------|----------|---------------------|---------------|-------|------|------|---------------------------|--------|--------|--------|
|                                               |         |             |                 |           | Белки                | Жиры  | Углеводы |                     | В1            | С     | А    | Е    | Кальций                   | Фосфор | Магний | Железо |
| Понедельник                                   |         |             | 1-я неделя      |           | Завтрак              |       |          |                     |               |       |      |      |                           |        |        |        |
| Икра кабачковая (порционно)                   |         | 1-4 классы  | 31 Сб.1997г.    | 020       | 0,40                 | 1,80  | 1,72     | 24,40               | 0,00          | 1,40  |      |      | 8,20                      | 13,40  | 7,00   | 1,40   |
|                                               |         | 5-11 классы | 31 Сб.1997г.    | 030       | 0,60                 | 2,70  | 2,58     | 36,60               | 0,01          | 2,10  |      |      | 12,30                     | 20,10  | 10,50  | 2,10   |
| Котлеты из минтая с соусом                    |         | 1-4 классы  | 162 Сб.2008г.   | 90        | 9,08                 | 5,50  | 9,27     | 220,00              | 0,06          | 1,85  | 0,02 | 1,72 | 14,99                     | 29,76  | 31,46  | 28,20  |
|                                               |         | 5-11 классы | 162 Сб.2008г.   | 100       | 10,38                | 7,52  | 12,21    | 250,00              | 0,08          | 2,30  | 0,03 | 2,39 | 20,15                     | 40,12  | 43,31  | 28,42  |
| Рис припущенный                               |         | 1-4 классы  | 270 Сб.1996г.   | 150       | 3,60                 | 6,60  | 38,48    | 237,00              | 0,04          | 0,60  | 0,00 | 0,00 | 8,60                      | 0,00   | 0,90   |        |
|                                               |         | 5-11 классы | 270 Сб.1996г.   | 180       | 4,40                 | 7,70  | 46,60    | 264,00              | 0,05          | 0,90  | 0,00 | 0,00 | 11,56                     | 0,00   | 1,10   |        |
| Чай с сахаром                                 |         | 1-4 классы  | 628 Сб.1996г.   | 200       | 0,20                 | 0,05  | 15,01    | 57,27               | 0,00          | 0,00  | 0,00 | 0,00 | 0,35                      | 0,00   | 0,00   | 0,05   |
|                                               |         | 5-11 классы | 628 Сб.1996г.   | 200       | 0,20                 | 0,05  | 15,01    | 57,27               | 0,00          | 0,00  | 0,00 | 0,00 | 0,35                      | 0,00   | 0,00   | 0,05   |
| Хлеб пшеничный                                |         | 1-4 классы  | ГОСТ 27844-88   | 20        | 1,52                 | 0,18  | 9,94     | 45,20               | 0,02          |       |      | 0,28 | 4,00                      | 13,00  | 2,80   | 0,18   |
|                                               |         | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88   | 20        | 1,52                 | 0,18  | 9,94     | 45,20               | 0,02          |       |      | 0,28 | 4,00                      | 13,00  | 2,80   | 0,18   |
| Хлеб ржаной                                   |         | 1-4 классы  | ГОСТ 26983-2015 | 20        | 1,10                 | 0,20  | 6,42     | 38,00               | 0,02          |       |      | 0,28 | 4,20                      | 17,40  | 3,80   | 0,40   |
|                                               |         | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015 | 20        | 1,10                 | 0,20  | 6,42     | 38,00               | 0,02          |       |      | 0,28 | 4,20                      | 17,40  | 3,80   | 0,40   |
| Понедельник                                   |         |             | 1-я неделя      |           | Обед                 |       |          |                     |               |       |      |      |                           |        |        |        |
| Салат из моркови с чесноком и раст.маслом     |         | 1-4 классы  | 16 Сб.1996г.    | 60        | 0,90                 | 3,64  | 6,71     | 64,79               | 0,80          | 2,00  | 0,00 |      | 14,24                     | 14,10  | 6,70   | 0,40   |
|                                               |         | 5-11 классы | 16 Сб.1996г.    | 100       | 1,56                 | 6,11  | 12,10    | 111,09              | 0,15          | 4,10  | 0,00 |      | 23,73                     | 23,21  | 13,00  | 0,60   |
| Суп картофельный с макаронными изделиями      |         | 1-4 классы  | 139 Сб.1996г.   | 200       | 2,27                 | 2,14  | 19,16    | 100,00              | 0,09          | 13,20 |      | 1,07 | 14,00                     | 50,80  | 19,24  | 0,71   |
|                                               |         | 5-11 классы | 139 Сб.1996г.   | 250       | 2,84                 | 2,67  | 23,95    | 143,53              | 0,12          | 16,50 |      | 1,34 | 17,50                     | 63,50  | 24,05  | 0,89   |
| Палочки из мяса кур с рисовой крупой с соусом |         | 1-4 классы  | 428 Сб.1996г.   | 90        | 7,63                 | 10,17 | 9,45     | 158,00              | 0,02          | 1,15  | 0,00 | 1,31 | 5,96                      | 15,41  | 4,75   | 36,98  |
|                                               |         | 5-11 классы | 428 Сб.1996г.   | 100       | 11,36                | 13,57 | 12,42    | 176,02              | 0,03          | 0,97  | 0,00 | 1,80 | 6,38                      | 17,38  | 4,86   | 27,82  |
| Каша гречневая вязкая                         |         | 1-4 классы  | 463 сб. 1996г.  | 150       | 7,70                 | 5,38  | 26,32    | 232,58              | 0,26          |       | 0,02 |      | 30,39                     | 154,62 | 0,16   | 2,99   |
|                                               |         | 5-11 классы | 463 сб. 1996г.  | 180       | 8,72                 | 6,46  | 32,56    | 278,97              | 0,31          |       | 0,03 |      | 36,46                     | 185,44 | 0,19   | 3,58   |
| Сок фруктовый                                 |         | 1-4 классы  | 293 Сб.2008г.   | 200       | 0,90                 |       | 21,06    | 84,60               | 0,02          | 3,60  |      |      | 14,40                     | 16,20  | 9,00   | 0,36   |
|                                               |         | 5-11 классы | 293 Сб.2008г.   | 200       | 0,90                 |       | 21,06    | 84,60               | 0,02          | 3,60  |      |      | 14,40                     | 16,20  | 9,00   | 0,36   |
| Хлеб пшеничный                                |         | 1-4 классы  | ГОСТ 27844-88   | 20        | 1,52                 | 0,18  | 9,94     | 45,20               | 0,02          |       |      | 0,28 | 4,00                      | 13,00  | 2,80   | 0,18   |
|                                               |         | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88   | 30        | 2,28                 | 0,27  | 14,91    | 67,80               | 0,03          |       |      | 0,50 | 6,00                      | 19,50  | 4,20   | 0,27   |
| Хлеб ржаной                                   |         | 1-4 классы  | ГОСТ 26983-2015 | 20        | 1,10                 | 0,20  | 6,42     | 38,00               | 0,02          |       |      | 0,28 | 4,20                      | 17,40  | 3,80   | 0,40   |
|                                               |         | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015 | 30        | 1,65                 | 0,30  | 9,62     | 57,00               | 0,02          |       |      | 0,50 | 6,30                      | 26,10  | 5,70   | 0,60   |
| ИТОГО:                                        | Завтрак |             | 1-4 классы      | 500       | 18,58                | 13,62 | 85,76    | 621,87              | 0,08          | 3,25  | 0,02 | 2,00 | 27,73                     | 60,56  | 42,26  | 30,05  |
|                                               |         |             | 5-11 классы     | 550       | 18,21                | 18,35 | 92,75    | 691,07              | 0,17          | 5,30  | 0,03 | 2,95 | 52,56                     | 90,62  | 61,51  | 31,16  |
|                                               | Обед    |             | 1-4 классы      | 740       | 22,03                | 21,71 | 99,05    | 723,17              | 1,23          | 19,95 | 0,02 | 2,94 | 87,19                     | 281,53 | 46,45  | 42,02  |
|                                               |         |             | 5-11 классы     | 890       | 29,30                | 29,38 | 126,62   | 919,01              | 0,67          | 25,17 | 0,03 | 4,14 | 110,77                    | 351,34 | 61,00  | 34,12  |

**Циклическое меню на 2025/2026 уч.год 1-11 классы ( дети из многодетных семей)**



| Наименование блюда                   |         |             | № рецептуры     | Вес блюда | Пищевая ценность (г) |       |          | Эн. ценность (ккал) | Витамины (мг) |       |       |       | Минеральные вещества (мг) |         |        |        |
|--------------------------------------|---------|-------------|-----------------|-----------|----------------------|-------|----------|---------------------|---------------|-------|-------|-------|---------------------------|---------|--------|--------|
|                                      |         |             |                 |           | Белки                | Жиры  | Углеводы |                     | В1            | С     | А     | Е     | Кальций                   | Фосфор  | Магний | Железо |
| Вторник                              |         |             | 1-я неделя      |           | Завтрак              |       |          |                     |               |       |       |       |                           |         |        |        |
| Овощи порционно (огурцы конс.)       |         | 1-4 классы  | 24 Сб.1996г.    | 20        | 0,22                 | 0,04  | 0,76     | 4,00                |               |       |       |       | 10,00                     | 8,00    |        | 0,48   |
|                                      |         | 5-11 классы | 24 Сб.1996г.    | 20        | 0,22                 | 0,04  | 0,76     | 4,00                |               |       |       |       | 10,00                     | 8,00    |        | 0,48   |
| Гуляш из птицы (филе куриное)        |         | 1-4 классы  | 428 Сб.1996г.   | 90        | 4,78                 | 4,24  | 1,42     | 163,00              | 0,10          | 1,94  | 0,03  | 3,88  | 29,96                     | 200,97  | 34,01  | 2,08   |
|                                      |         | 5-11 классы | 428 Сб.1996г.   | 100       | 4,78                 | 4,70  | 1,57     | 181,00              | 0,10          | 1,94  | 0,03  | 3,88  | 29,96                     | 200,97  | 34,01  | 2,08   |
| Каша пшеничная рассыпчатая           |         | 1-4 классы  | 171 Сб. 2015 г. | 150       | 6,40                 | 7,50  | 37,50    | 197,00              | 0,01          | 0,01  | 0,01  | 0,40  | 8,27                      | 6,89    | 1,60   |        |
|                                      |         | 5-11 классы | 171 Сб. 2015 г. | 180       | 7,70                 | 9,00  | 45,00    | 236,00              | 0,02          | 0,01  | 0,01  | 0,48  | 9,92                      | 8,26    | 1,92   |        |
| Фруктовый чай                        |         | 1-4 классы  | 629 сб.1996г.   | 200       | 0,60                 | 0,40  | 10,40    | 47,60               | 0,00          | 2,80  |       |       | 3,11                      | 1,54    | 0,84   | 0,09   |
|                                      |         | 5-11 классы | 629 сб.1996г.   | 200       | 0,60                 | 0,40  | 10,40    | 47,60               | 0,00          | 2,80  |       |       | 3,11                      | 1,54    | 0,84   | 0,09   |
| Хлеб пшеничный                       |         | 1-4 классы  | ГОСТ 27844-88   | 20        | 1,52                 | 0,18  | 9,94     | 45,20               | 0,02          |       |       | 0,28  | 4,00                      | 13,00   | 2,80   | 0,18   |
|                                      |         | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88   | 25        | 1,90                 | 0,25  | 12,43    | 56,50               | 0,03          |       |       | 0,42  | 5,00                      | 16,25   | 3,50   | 0,23   |
| Хлеб ржаной                          |         | 1-4 классы  | ГОСТ 26983-2015 | 20        | 1,10                 | 0,20  | 6,42     | 38,00               | 0,02          |       |       | 0,28  | 4,20                      | 17,40   | 3,80   | 0,40   |
|                                      |         | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015 | 25        | 1,38                 | 0,25  | 8,02     | 47,50               | 0,02          |       |       | 0,42  | 5,25                      | 21,75   | 4,75   | 0,50   |
| Вторник                              |         |             | 1-я неделя      |           | Обед                 |       |          |                     |               |       |       |       |                           |         |        |        |
| Салат из б/к капусты                 |         | 1-4 классы  | 62 Сб. 1996г.   | 60        | 1,28                 | 5,44  | 7,27     | 93,14               | 0,01          | 5,70  |       | 1,34  | 21,09                     | 24,51   | 24,51  |        |
|                                      |         | 5-11 классы | 62 Сб. 1996 г.  | 100       | 2,13                 | 9,08  | 12,12    | 154,50              | 0,02          | 9,50  |       | 2,23  | 35,15                     | 40,85   | 40,85  |        |
| Рассольник ленинградский со сметаной |         | 1-4 классы  | 42 Сб.2008г.    | 250       | 2,79                 | 6,61  | 20,30    | 142,82              | 0,11          | 16,05 | 0,01  | 2,21  | 28,10                     | 65,95   | 23,80  | 1,01   |
|                                      |         | 5-11 классы | 42 Сб.2008г.    | 250       | 2,79                 | 6,61  | 20,30    | 142,82              | 0,11          | 16,05 | 0,01  | 2,21  | 28,10                     | 65,95   | 23,80  | 1,01   |
| Пельмени куриные отварные с маслом   |         | 1-4 классы  | 268 сб.1996 г.  | 150       | 19,20                | 13,80 | 29,30    | 319,80              | 0,103         | 1,940 | 0,025 | 3,880 | 29,964                    | 200,972 | 34,006 | 2,076  |
|                                      |         | 5-11 классы | 268 сб.1996 г.  | 150       | 19,20                | 13,80 | 29,30    | 319,80              | 0,103         | 1,940 | 0,025 | 3,880 | 29,964                    | 200,972 | 34,006 | 2,076  |
| Компот из свежих яблок               |         | 1-4 классы  | 702 Сб.1997г.   | 200       | 0,08                 |       | 33,55    | 137,76              | 0,00          | 0,72  |       |       | 0,48                      | 2,40    | 4,00   | 0,15   |
|                                      |         | 5-11 классы | 702 Сб.1997г.   | 200       | 0,08                 |       | 33,55    | 137,76              | 0,00          | 0,72  |       |       | 0,48                      | 2,40    | 4,00   | 0,15   |
| Хлеб пшеничный                       |         | 1-4 классы  | ГОСТ 27844-88   | 20        | 1,52                 | 0,18  | 9,94     | 45,20               | 0,02          |       |       | 0,28  | 4,00                      | 13,00   | 2,80   | 0,18   |
|                                      |         | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88   | 25        | 1,90                 | 0,25  | 12,43    | 56,50               | 0,03          |       |       | 0,42  | 5,00                      | 16,25   | 3,50   | 0,23   |
| Хлеб ржаной                          |         | 1-4 классы  | ГОСТ 26983-2015 | 20        | 1,10                 | 0,20  | 6,42     | 38,00               | 0,02          |       |       | 0,28  | 4,20                      | 17,40   | 3,80   | 0,40   |
|                                      |         | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015 | 25        | 1,38                 | 0,25  | 8,02     | 47,50               | 0,02          |       |       | 0,42  | 5,25                      | 21,75   | 4,75   | 0,50   |
| ИТОГО:                               | Завтрак |             | 1-4 классы      | 500       | 14,62                | 12,56 | 66,44    | 494,80              | 0,15          | 4,75  | 0,04  | 4,84  | 59,55                     | 247,80  | 43,05  | 3,23   |
|                                      |         |             | 5-11 классы     | 550       | 16,58                | 14,64 | 78,18    | 572,60              | 0,17          | 4,75  | 0,04  | 5,20  | 63,25                     | 256,77  | 45,02  | 3,37   |
|                                      | Обед    |             | 1-4 классы      | 700       | 25,96                | 26,23 | 106,78   | 776,72              | 0,26          | 24,41 | 0,03  | 7,99  | 87,83                     | 324,23  | 92,92  | 3,82   |
|                                      |         |             | 5-11 классы     | 750       | 27,47                | 29,99 | 115,72   | 858,88              | 0,28          | 28,21 | 0,03  | 9,16  | 103,94                    | 348,17  | 110,91 | 3,96   |

**Циклическое меню на 2025/2026 уч.год 1-11 классы ( дети из многодетных семей)**

| Наименование блюда |  | № рецептуры | Вес блюда | Пищевая ценность (г) |      |          | Эн. ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |   |   | Минеральные вещества (мг) |        |        |        |
|--------------------|--|-------------|-----------|----------------------|------|----------|---------------------|---------------|---|---|---|---------------------------|--------|--------|--------|
|                    |  |             |           | Белки                | Жиры | Углеводы |                     | В1            | С | А | Е | Кальций                   | Фосфор | Магний | Железо |



| Среда                                 |             |                 | 1-я неделя |       | Завтрак |        |        |      |       |      |       |        |        |        |       |
|---------------------------------------|-------------|-----------------|------------|-------|---------|--------|--------|------|-------|------|-------|--------|--------|--------|-------|
| Мясное кулинарное изделие с соусом    | 1-4 классы  | 393 Сб.1997 г.  | 90         | 5,20  | 6,60    | 2,74   | 108,50 |      |       |      |       | 14,50  | 80,50  | 10,00  | 0,85  |
|                                       | 5-11 классы | 393 Сб.1997 г.  | 100        | 5,72  | 7,26    | 3,02   | 117,05 |      |       |      |       | 15,95  | 88,55  | 11,00  | 0,94  |
| Спагетти (вермишель) отварные         | 1-4 классы  | 205 Сб. 2011 г. | 150        | 5,28  | 4,89    | 33,46  | 203,00 | 0,01 | 0,01  | 0,01 | 0,40  | 8,27   | 6,89   | 1,60   | 0,06  |
|                                       | 5-11 классы | 205 Сб. 2011 г. | 180        | 6,34  | 5,87    | 40,15  | 239,38 | 0,01 | 0,01  | 0,01 | 0,48  | 9,92   | 8,26   | 1,92   | 0,07  |
| Чай с шиповником                      | 1-4 классы  | 628 Сб.1996г.   | 200        | 0,20  | 0,05    | 15,01  | 57,27  |      | 0,00  |      |       | 0,35   |        |        | 0,05  |
|                                       | 5-11 классы | 628 Сб.1996г.   | 200        | 0,20  | 0,05    | 15,01  | 57,27  |      | 0,00  |      |       | 0,35   |        |        | 0,05  |
| Хлеб пшеничный                        | 1-4 классы  | ГОСТ 27844-88   | 20         | 1,52  | 0,18    | 9,94   | 45,20  | 0,02 |       |      | 0,28  | 4,00   | 13,00  | 2,80   | 0,18  |
|                                       | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88   | 20         | 1,52  | 0,18    | 9,94   | 45,20  | 0,02 |       |      | 0,28  | 4,00   | 13,00  | 2,80   | 0,18  |
| Хлеб ржаной                           | 1-4 классы  | ГОСТ 26983-2015 | 20         | 1,10  | 0,20    | 6,42   | 38,00  | 0,02 |       |      | 0,28  | 4,20   | 17,40  | 3,80   | 0,40  |
|                                       | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015 | 20         | 1,10  | 0,20    | 6,42   | 38,00  | 0,02 |       |      | 0,28  | 4,20   | 17,40  | 3,80   | 0,40  |
| Десерт фруктовый (яблоко свежее)      | 1-4 классы  | ПР              | 60         | 0,32  | 0,00    | 10,00  | 19,00  | 0,00 | 0,00  | 0,30 | 0,00  | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00  |
|                                       | 5-11 классы | ПР              | 100        | 0,40  | 0,00    | 12,80  | 38,00  | 0,00 | 0,00  | 0,70 | 0,00  | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00  |
| Среда                                 |             |                 | 1-я неделя |       | Обед    |        |        |      |       |      |       |        |        |        |       |
| Салат из свежих огурцов с маслом      | 1-4 классы  | 60 Сб.1996г.    | 60         | 0,75  | 0,06    | 7,14   | 31,00  | 0,04 | 5,52  |      | 2,70  | 14,13  | 26,27  | 12,20  | 0,49  |
|                                       | 5-11 классы | 60 Сб.1996г.    | 100        | 1,25  | 0,10    | 11,90  | 51,60  | 0,06 | 9,20  |      | 4,49  | 23,55  | 43,78  | 20,33  | 0,82  |
| Суп картофельный с горохом            | 1-4 классы  | 138 Сб.1996г.   | 200        | 5,93  | 5,38    | 23,22  | 163,00 | 0,25 | 11,63 |      | 4,02  | 32,28  | 86,88  | 35,25  | 1,95  |
|                                       | 5-11 классы | 138 Сб.1996г.   | 200        | 5,93  | 5,38    | 23,22  | 163,00 | 0,25 | 11,63 |      | 4,02  | 32,28  | 86,88  | 35,25  | 1,95  |
| Биточки с овощами из минтая с соусом  | 1-4 классы  | 309 Сб. 1996г.  | 90         | 11,22 | 4,77    | 9,79   | 180,35 | 0,06 | 3,70  |      | 1,28  | 14,54  | 19,46  | 39,14  | 92,49 |
|                                       | 5-11 классы | 309 Сб.1996г.   | 100        | 14,74 | 5,59    | 12,64  | 187,85 | 0,07 | 3,70  |      | 2,26  | 14,54  | 19,46  | 46,06  | 92,58 |
| Картофельное пюре/ Картофель в молоке | 1-4 классы  | 472 Сб.1996г.   | 150        | 3,26  | 4,50    | 26,37  | 164,00 | 0,16 | 25,88 | 0,03 | 0,14  | 41,31  | 95,91  | 32,81  | 1,39  |
|                                       | 5-11 классы | 472 Сб.1996г.   | 180        | 3,92  | 5,40    | 31,64  | 185,04 | 0,19 | 31,05 | 0,03 | 0,17  | 49,57  | 115,09 | 39,37  | 1,67  |
| Чай с лимоном                         | 1-4 классы  | 629 сб.1996г.   | 187        | 0,24  | 0,05    | 13,76  | 53,71  | 0,00 | 2,80  |      |       | 3,11   | 1,54   | 0,84   | 0,09  |
|                                       | 5-11 классы | 629 сб.1996г.   | 187        | 0,24  | 0,05    | 13,76  | 53,71  | 0,00 | 2,80  |      |       | 3,11   | 1,54   | 0,84   | 0,09  |
| Хлеб пшеничный                        | 1-4 классы  | ГОСТ 27844-88   | 20         | 1,52  | 0,18    | 9,94   | 45,20  | 0,02 |       |      | 0,28  | 4,00   | 13,00  | 2,80   | 0,18  |
|                                       | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88   | 30         | 2,28  | 0,27    | 14,91  | 67,80  | 0,03 |       |      | 0,50  | 6,00   | 19,50  | 4,20   | 0,27  |
| Хлеб ржаной                           | 1-4 классы  | ГОСТ 26983-2015 | 20         | 1,10  | 0,20    | 6,42   | 38,00  | 0,02 |       |      | 0,28  | 4,20   | 17,40  | 3,80   | 0,40  |
|                                       | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015 | 30         | 1,65  | 0,30    | 9,62   | 57,00  | 0,02 |       |      | 0,50  | 6,30   | 26,10  | 5,70   | 0,60  |
| ИТОГО:                                | Завтрак     | 1-4 классы      | 540        | 13,62 | 11,92   | 77,57  | 470,97 | 0,05 | 0,01  | 0,31 | 0,96  | 31,32  | 117,79 | 18,20  | 1,54  |
|                                       |             | 5-11 классы     | 620        | 15,28 | 13,56   | 87,33  | 534,90 | 0,05 | 0,01  | 0,71 | 1,04  | 34,42  | 127,21 | 19,52  | 1,64  |
|                                       | Обед        | 1-4 классы      | 727        | 24,03 | 15,13   | 96,63  | 675,26 | 0,55 | 49,52 | 0,03 | 8,70  | 113,57 | 260,45 | 126,84 | 96,98 |
|                                       |             | 5-11 классы     | 827        | 30,01 | 17,08   | 117,69 | 766,00 | 0,63 | 58,38 | 0,03 | 11,94 | 135,35 | 312,35 | 151,75 | 97,97 |



| <u>Четверг</u>                                |             | <u>1-я неделя</u> | <u>Завтрак</u> |       |       |        |        |      |       |      |      |        |        |       |       |
|-----------------------------------------------|-------------|-------------------|----------------|-------|-------|--------|--------|------|-------|------|------|--------|--------|-------|-------|
| Голубцы ленивые из мяса кур с соусом          | 1-4 классы  | 423 Сб.1996г.     | 90             | 8,94  | 10,03 | 9,97   | 133,17 | 0,02 | 1,16  | 0,00 | 1,31 | 5,79   | 14,49  | 4,56  | 36,97 |
|                                               | 5-11 классы | 423 Сб.1996г.     | 100            | 11,34 | 13,57 | 12,40  | 175,92 | 0,03 | 1,02  | 0,00 | 2,21 | 6,54   | 3,89   | 4,85  | 27,82 |
| Каша гречневая рассыпчатая с маслом           | 1-4 классы  | 463.01.Сб. 1996г. | 180            | 8,72  | 6,46  | 32,56  | 278,97 | 0,31 |       | 0,03 | 4,99 | 36,46  | 185,44 | 0,19  | 3,58  |
|                                               | 5-11 классы | 463.01.Сб. 1996г. | 200            | 11,70 | 8,60  | 43,40  | 371,80 | 0,31 |       | 0,03 | 4,99 | 36,46  | 185,44 | 0,19  | 3,58  |
| Компот из кураги                              | 1-4 классы  | 507 сб. 2018 г.   | 200            | 0,94  | 0,00  | 27,86  | 110,20 | 0,02 | 0,01  | 0,00 | 0,00 | 32,40  | 29,20  | 21,00 | 0,70  |
|                                               | 5-11 классы | 507 сб. 2018 г.   | 200            | 0,94  | 0,00  | 27,86  | 110,20 | 0,02 | 0,01  | 0,00 | 0,00 | 32,40  | 29,20  | 21,00 | 0,70  |
| Хлеб пшеничный                                | 1-4 классы  | ГОСТ 27844-88     | 20             | 1,52  | 0,18  | 9,94   | 45,20  | 0,02 |       |      | 0,28 | 4,00   | 13,00  | 2,80  | 0,18  |
|                                               | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88     | 25             | 1,90  | 0,25  | 12,43  | 56,50  | 0,03 |       |      | 0,42 | 5,00   | 16,25  | 3,50  | 0,23  |
| Хлеб ржаной                                   | 1-4 классы  | ГОСТ 26983-2015   | 20             | 1,10  | 0,20  | 6,42   | 38,00  | 0,02 |       |      | 0,28 | 4,20   | 17,40  | 3,80  | 0,40  |
|                                               | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015   | 25             | 1,38  | 0,25  | 8,02   | 47,50  | 0,02 |       |      | 0,42 | 5,25   | 21,75  | 4,75  | 0,50  |
| <u>Четверг</u>                                |             | <u>1-я неделя</u> | <u>Обед</u>    |       |       |        |        |      |       |      |      |        |        |       |       |
| Салат картофельный с сол. огурцами и капустой | 1-4 классы  | 37 Сб.2015г.      | 60             | 1,28  | 1,84  | 7,32   | 49,22  | 0,04 | 7,08  |      | 0,81 | 12,71  | 28,46  | 10,58 | 0,53  |
|                                               | 5-11 классы | 37 Сб.2015г.      | 100            | 2,13  | 3,06  | 12,20  | 82,03  | 0,07 | 11,80 |      | 1,35 | 21,18  | 47,43  | 17,64 | 0,89  |
| Борщ Сибирский со сметаной                    | 1-4 классы  | 102 сб.2015 г.    | 210            | 5,10  | 3,60  | 14,80  | 143,80 | 0,13 | 9,30  | 0,17 | 0,24 | 40,00  | 111,20 | 30,40 | 1,52  |
|                                               | 5-11 классы | 102 сб.2015 г.    | 260            | 6,40  | 4,50  | 18,60  | 178,00 | 0,16 | 11,62 | 0,21 | 0,30 | 50,00  | 139,00 | 38,00 | 1,90  |
| Плов из говядины                              | 1-4 классы  | 193 Сб.2008г.     | 200            | 14,67 | 16,21 | 40,53  | 362,07 | 0,11 | 2,70  |      | 2,85 | 33,24  | 68,12  | 21,14 | 3,10  |
|                                               | 5-11 классы | 193 Сб.2008г.     | 220            | 16,10 | 17,80 | 44,58  | 398,00 | 0,12 | 2,96  |      | 3,14 | 36,50  | 74,90  | 23,20 | 3,40  |
| Чай с сахаром                                 | 1-4 классы  | 628 Сб.1996г.     | 200            | 0,20  | 0,05  | 15,01  | 57,27  |      | 0,00  |      |      | 0,35   |        |       | 0,05  |
|                                               | 5-11 классы | 628 Сб.1996г.     | 200            | 0,20  | 0,05  | 15,01  | 57,27  |      | 0,00  |      |      | 0,35   |        |       | 0,05  |
| Хлеб пшеничный                                | 1-4 классы  | ГОСТ 27844-88     | 20             | 1,52  | 0,18  | 9,94   | 45,20  | 0,02 |       |      | 0,28 | 4,00   | 13,00  | 2,80  | 0,18  |
|                                               | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88     | 25             | 1,90  | 0,25  | 12,43  | 56,50  | 0,03 |       |      | 0,42 | 5,00   | 16,25  | 3,50  | 0,23  |
| Хлеб ржаной                                   | 1-4 классы  | ГОСТ 26983-2015   | 20             | 1,10  | 0,20  | 6,42   | 38,00  | 0,02 |       |      | 0,28 | 4,20   | 17,40  | 3,80  | 0,40  |
|                                               | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015   | 25             | 1,38  | 0,25  | 8,02   | 47,50  | 0,02 |       |      | 0,42 | 5,25   | 21,75  | 4,75  | 0,50  |
| ИТОГО:                                        | Завтрак     | 1-4 классы        | 510            | 21,22 | 16,87 | 86,76  | 605,54 | 0,38 | 1,17  | 0,03 | 6,86 | 82,85  | 259,54 | 32,35 | 41,83 |
|                                               |             | 5-11 классы       | 550            | 27,25 | 22,67 | 104,11 | 761,92 | 0,40 | 1,03  | 0,03 | 8,04 | 85,65  | 256,54 | 34,29 | 32,82 |
|                                               | Обед        | 1-4 классы        | 710            | 23,91 | 22,13 | 97,35  | 695,56 | 0,32 | 21,88 | 0,17 | 4,46 | 97,25  | 239,72 | 69,56 | 5,82  |
|                                               |             | 5-11 классы       | 830            | 28,14 | 25,96 | 114,17 | 819,30 | 0,40 | 29,18 | 0,21 | 5,63 | 121,04 | 300,87 | 87,93 | 7,00  |

**Цикличное меню на 2025/2026 уч.год 1-11 классы ( дети из многодетных семей)**

| Циклическое меню на 2025/2026 уч.год 1-11 классы ( дети из многодетных семей) |  |             |              |                      |      |          |                        |               |   |   |   |                           |        |        |        |
|-------------------------------------------------------------------------------|--|-------------|--------------|----------------------|------|----------|------------------------|---------------|---|---|---|---------------------------|--------|--------|--------|
| Наименование блюда                                                            |  | № рецептуры | Вес<br>блюда | Пищевая ценность (г) |      |          | Эн. ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |   |   | Минеральные вещества (мг) |        |        |        |
|                                                                               |  |             |              | Белки                | Жиры | Углеводы |                        | В1            | С | А | Е | Кальций                   | Фосфор | Магний | Железо |
| Пятница                                                                       |  | 1-я неделя  |              | Завтрак              |      |          |                        |               |   |   |   |                           |        |        |        |
| Бутерброд горячий с                                                           |  | 1-4 классы  | 24 Сб.1996г. | 40                   | 5,29 | 6,68     | 10,32                  | 123,50        |   |   |   |                           |        |        |        |



|                                           |         |             |                 |     |       |       |        |        |      |        |      |       |       |        |       |       |
|-------------------------------------------|---------|-------------|-----------------|-----|-------|-------|--------|--------|------|--------|------|-------|-------|--------|-------|-------|
| сыром                                     |         | 5-11 классы | 24 Сб.1996г.    | 40  | 5,29  | 6,68  | 10,32  | 123,50 |      |        |      |       |       |        |       |       |
| Каша молочная жидкая<br>пшениная с маслом |         | 1-4 классы  | 4.02.           | 230 | 5,90  | 12,00 | 24,36  | 398,00 | 0,31 |        | 0,03 | 4,99  | 36,46 | 185,44 | 0,19  | 3,58  |
|                                           |         | 5-11 классы | 4.02.           | 260 | 6,68  | 13,70 | 27,54  | 451,00 | 0,50 |        | 0,06 | 6,70  | 40,20 | 195,00 | 0,21  | 4,20  |
| Чай с лимоном                             |         | 1-4 классы  | 629 сб.1996г.   | 207 | 0,24  | 0,05  | 13,76  | 53,71  | 0,00 | 2,80   |      |       | 3,11  | 1,54   | 0,84  | 0,09  |
|                                           |         | 5-11 классы | 629 сб.1996г.   | 207 | 0,24  | 0,05  | 13,76  | 53,71  | 0,00 | 2,80   |      |       | 3,11  | 1,54   | 0,84  | 0,09  |
| Батон пшеничный                           |         | 1-4 классы  | ПР              | 30  | 0,28  | 0,15  | 7,75   | 99,00  | 0,02 |        |      | 0,28  | 4,00  | 13,00  | 2,80  | 0,18  |
|                                           |         | 5-11 классы | ПР              | 45  | 0,43  | 0,23  | 23,30  | 148,50 | 0,03 |        |      | 0,50  | 6,00  | 19,50  | 4,20  | 0,27  |
| Пятница                                   |         |             | 1-я неделя      |     | Обед  |       |        |        |      |        |      |       |       |        |       |       |
| Винегрет овощной                          |         | 1-4 классы  | 60 Сб.1996г.    | 60  | 1,17  | 6,19  | 5,49   | 79,71  | 0,04 | 5,52   |      | 2,70  | 14,13 | 26,27  | 12,20 | 0,49  |
|                                           |         | 5-11 классы | 60 Сб.1996г.    | 100 | 1,95  | 8,32  | 9,14   | 132,85 | 0,06 | 9,20   |      | 4,49  | 23,55 | 43,78  | 20,33 | 0,82  |
| Суп картофельный с<br>рисом и томатом     |         | 1-4 классы  | 174 сб. 2015г.  | 200 | 1,47  | 4,22  | 12,74  | 108,50 | 0,07 | 26,51  | 0,01 | 1,77  | 37,54 | 43,20  | 18,24 |       |
|                                           |         | 5-11 классы | 174 сб. 2015г.  | 200 | 1,47  | 4,22  | 12,74  | 108,50 | 0,07 | 26,51  | 0,01 | 1,77  | 37,54 | 43,20  | 18,24 |       |
| Макаронные изделия<br>отварные            |         | 1-4 классы  | 205 Сб. 2011 г. | 150 | 5,28  | 4,89  | 33,46  | 203,00 | 0,01 | 0,01   | 0,01 | 0,40  | 8,27  | 6,89   | 1,60  | 0,06  |
|                                           |         | 5-11 классы | 205 Сб. 2011 г. | 180 | 6,34  | 5,87  | 40,15  | 239,38 | 0,01 | 0,01   | 0,01 | 0,48  | 9,92  | 8,26   | 1,92  | 0,07  |
| Котлеты из мяса кур<br>"Сочные" с соусом  |         | 1-4 классы  | 423 Сб.1996г.   | 90  | 8,94  | 10,03 | 9,97   | 133,17 | 0,02 | 1,16   | 0,00 | 1,31  | 5,79  | 14,49  | 4,56  | 36,97 |
|                                           |         | 5-11 классы | 423 Сб.1996г.   | 100 | 11,34 | 13,57 | 12,40  | 175,92 | 0,03 | 1,02   | 0,00 | 2,21  | 6,54  | 3,89   | 4,85  | 27,82 |
| Напиток из шиповника                      |         | 1-4 классы  | 289 Сб.2008г.   | 180 | 0,72  |       | 24,27  | 96,71  | 0,03 | 216,00 |      | 0,31  | 12,15 | 3,60   | 3,60  | 5,08  |
|                                           |         | 5-11 классы | 289 Сб.2008г.   | 180 | 0,72  |       | 24,27  | 96,71  | 0,03 | 216,00 |      | 0,31  | 12,15 | 3,60   | 3,60  | 5,08  |
| Хлеб пшеничный                            |         | 1-4 классы  | ГОСТ 27844-88   | 20  | 1,52  | 0,18  | 9,94   | 45,20  | 0,02 |        |      | 0,28  | 4,00  | 13,00  | 2,80  | 0,18  |
|                                           |         | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88   | 25  | 1,90  | 0,25  | 12,43  | 56,50  | 0,03 |        |      | 0,42  | 5,00  | 16,25  | 3,50  | 0,23  |
| Хлеб ржаной                               |         | 1-4 классы  | ГОСТ 26983-2015 | 20  | 1,10  | 0,20  | 6,42   | 38,00  | 0,02 |        |      | 0,28  | 4,20  | 17,40  | 3,80  | 0,40  |
|                                           |         | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015 | 25  | 1,38  | 0,25  | 8,02   | 47,50  | 0,02 |        |      | 0,42  | 5,25  | 21,75  | 4,75  | 0,50  |
| ИТОГО:                                    | Завтрак |             | 1-4 классы      | 507 | 11,71 | 18,88 | 56,19  | 674,21 | 0,33 | 2,80   | 0,03 | 5,27  | 43,57 | 199,98 | 3,83  | 3,85  |
|                                           |         |             | 5-11 классы     | 552 | 12,64 | 20,66 | 74,92  | 776,71 | 0,54 | 2,80   | 0,06 | 7,20  | 49,31 | 216,04 | 5,25  | 4,56  |
|                                           | Обед    |             | 1-4 классы      | 720 | 20,20 | 25,71 | 102,29 | 704,28 | 0,20 | 249,20 | 0,02 | 7,04  | 86,08 | 124,85 | 46,80 | 43,18 |
|                                           |         |             | 5-11 классы     | 810 | 25,09 | 32,48 | 119,15 | 857,35 | 0,24 | 252,74 | 0,02 | 10,11 | 99,95 | 140,74 | 57,19 | 34,51 |

Цикличное меню на 2025/2026 уч.год 1-11 классы ( дети из многодетных семей)

| Наименование блюда                  |             | № рецептуры  | Вес<br>блюда | Пищевая ценность (г) |      |          | Эн. ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |   |   | Минеральные вещества (мг) |        |        |        |
|-------------------------------------|-------------|--------------|--------------|----------------------|------|----------|------------------------|---------------|---|---|---|---------------------------|--------|--------|--------|
|                                     |             |              |              | Белки                | Жиры | Углеводы |                        | В1            | С | А | Е | Кальций                   | Фосфор | Магний | Железо |
| Понедельник                         |             | 2-я неделя   |              | Завтрак              |      |          |                        |               |   |   |   |                           |        |        |        |
| Овощи порционно<br>(помидоры конс.) | 1-4 классы  | 24 Сб.1996г. | 40           | 0,44                 | 0,08 | 1,52     | 8,00                   |               |   |   |   | 20,00                     | 16,00  |        | 9,80   |
|                                     | 5-11 классы | 24 Сб.1996г. | 50           | 0,55                 | 0,10 | 1,90     | 10,00                  |               |   |   |   | 25,00                     | 20,00  |        | 12,25  |



|                                                     |                |                    |                   |              |              |              |               |             |              |               |             |               |               |              |              |
|-----------------------------------------------------|----------------|--------------------|-------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------|--------------|---------------|-------------|---------------|---------------|--------------|--------------|
| Пельмени куриные<br>отварные с бульоном и<br>маслом | 1-4 классы     | 656 Сб.2008г.      | 220               | 15,45        | 16,70        | 34,00        | 324,37        | 0,26        | 38,00        |               |             | 51,00         | 115,00        | 47,00        | 2,90         |
|                                                     | 5-11 классы    | 656 Сб.2008г.      | 250               | 17,55        | 18,90        | 38,63        | 376,70        | 0,30        | 42,00        |               |             | 63,00         | 132,00        | 52,00        | 3,30         |
| Чай с сахаром                                       | 1-4 классы     | 628 Сб.1996г.      | 200               | 0,20         | 0,05         | 15,01        | 57,27         | 0,00        | 0,00         | 0,00          | 0,00        | 0,35          | 0,00          | 0,00         | 0,05         |
|                                                     | 5-11 классы    | 628 Сб.1996г.      | 200               | 0,20         | 0,05         | 15,01        | 57,27         | 0,00        | 0,00         | 0,00          | 0,00        | 0,35          | 0,00          | 0,00         | 0,05         |
| Хлеб пшеничный                                      | 1-4 классы     | ГОСТ 27844-88      | 20                | 1,52         | 0,18         | 9,94         | 45,20         | 0,02        |              |               | 0,28        | 4,00          | 13,00         | 2,80         | 0,18         |
|                                                     | 5-11 классы    | ГОСТ 27844-88      | 25                | 1,90         | 0,25         | 12,43        | 56,50         | 0,03        |              |               | 0,42        | 5,00          | 16,25         | 3,50         | 0,23         |
| Хлеб ржаной                                         | 1-4 классы     | ГОСТ 26983-2015    | 20                | 1,10         | 0,20         | 6,42         | 38,00         | 0,02        |              |               | 0,28        | 4,20          | 17,40         | 3,80         | 0,40         |
|                                                     | 5-11 классы    | ГОСТ 26983-2015    | 25                | 1,38         | 0,25         | 8,02         | 47,50         | 0,02        |              |               | 0,42        | 5,25          | 21,75         | 4,75         | 0,50         |
| <b>Понедельник</b>                                  |                |                    | <b>2-я неделя</b> |              |              | <b>Обед</b>  |               |             |              |               |             |               |               |              |              |
| Салат из б/к капусты                                | 1-4 классы     | 62 Сб.1997г.       | 60                | 0,90         | 3,00         | 5,97         | 53,56         | 0,03        | 23,95        |               | 1,30        | 24,88         | 17,96         | 9,85         | 0,49         |
|                                                     | 5-11 классы    | 62 Сб.1997г.       | 100               | 1,34         | 5,01         | 9,95         | 89,29         | 0,05        | 39,95        |               | 2,16        | 41,49         | 29,96         | 16,42        | 0,82         |
| Суп с клецками со<br>сметаной                       | 1-4 классы     | 107 сб. 2015 г.    | 200               | 3,80         | 3,34         | 11,40        | 94,00         | 0,05        | 3,68         | 102,00        | 0,00        | 10,40         | 36,00         | 12,80        | 0,54         |
|                                                     | 5-11 классы    | 107 сб. 2015 г.    | 200               | 3,80         | 3,34         | 11,40        | 94,00         | 0,05        | 3,68         | 102,00        | 0,00        | 10,40         | 36,00         | 12,80        | 0,54         |
| Бифштекс рубленый из<br>мяса цыплят с соусом        | 1-4 классы     | 202.01.            | 90                | 10,20        | 13,30        | 8,70         | 179,20        | 0,02        | 2,46         | 0,00          | 1,31        | 8,82          | 20,60         | 5,90         | 37,00        |
|                                                     | 5-11 классы    | 202.01.            | 100               | 11,30        | 15,40        | 9,20         | 187,30        | 0,03        | 2,46         | 0,00          | 1,31        | 8,82          | 20,60         | 5,90         | 37,00        |
| Каша гречневая<br>рассыпчатая с маслом              | 1-4 классы     | 463.01.Сб. 1996г.  | 150               | 7,20         | 5,38         | 27,10        | 232,40        | 0,25        |              | 0,15          | 3,20        | 33,20         | 154,00        | 0,12         | 2,70         |
|                                                     | 5-11 классы    | 463.01.Сб. 1996г.  | 180               | 8,72         | 6,46         | 32,56        | 278,97        | 0,31        |              | 0,03          | 4,99        | 36,46         | 185,44        | 0,19         | 3,58         |
| Фруктовый чай                                       | 1-4 классы     | 629 сб.1996г.      | 200               | 0,60         | 0,40         | 10,40        | 47,60         | 0,00        | 2,80         |               |             | 3,11          | 1,54          | 0,84         | 0,09         |
|                                                     | 5-11 классы    | 629 сб.1996г.      | 200               | 0,60         | 0,40         | 10,40        | 47,60         | 0,00        | 2,80         |               |             | 3,11          | 1,54          | 0,84         | 0,09         |
| Хлеб пшеничный                                      | 1-4 классы     | ГОСТ 27844-88      | 20                | 1,52         | 0,18         | 9,94         | 45,20         | 0,02        |              |               | 0,28        | 4,00          | 13,00         | 2,80         | 0,18         |
|                                                     | 5-11 классы    | ГОСТ 27844-88      | 25                | 1,90         | 0,25         | 12,43        | 56,50         | 0,03        |              |               | 0,42        | 5,00          | 16,25         | 3,50         | 0,23         |
| Хлеб ржаной                                         | 1-4 классы     | ГОСТ 26983-2015    | 20                | 1,10         | 0,20         | 6,42         | 38,00         | 0,02        |              |               | 0,28        | 4,20          | 17,40         | 3,80         | 0,40         |
|                                                     | 5-11 классы    | ГОСТ 26983-2015    | 25                | 1,38         | 0,25         | 8,02         | 47,50         | 0,02        |              |               | 0,42        | 5,25          | 21,75         | 4,75         | 0,50         |
| <b>ИТОГО:</b>                                       | <b>Завтрак</b> | <b>1-4 классы</b>  | <b>500</b>        | <b>18,71</b> | <b>17,21</b> | <b>66,89</b> | <b>472,84</b> | <b>0,30</b> | <b>38,00</b> | <b>0,00</b>   | <b>0,56</b> | <b>79,55</b>  | <b>161,40</b> | <b>53,60</b> | <b>13,33</b> |
|                                                     |                | <b>5-11 классы</b> | <b>550</b>        | <b>21,58</b> | <b>19,55</b> | <b>75,99</b> | <b>547,97</b> | <b>0,35</b> | <b>42,00</b> | <b>0,00</b>   | <b>0,84</b> | <b>98,60</b>  | <b>190,00</b> | <b>60,25</b> | <b>16,33</b> |
|                                                     | <b>Обед</b>    | <b>1-4 классы</b>  | <b>740</b>        | <b>25,32</b> | <b>25,80</b> | <b>79,92</b> | <b>689,96</b> | <b>0,39</b> | <b>32,89</b> | <b>102,15</b> | <b>6,36</b> | <b>88,61</b>  | <b>260,50</b> | <b>36,11</b> | <b>41,40</b> |
|                                                     |                | <b>5-11 классы</b> | <b>830</b>        | <b>29,03</b> | <b>31,11</b> | <b>93,96</b> | <b>801,16</b> | <b>0,48</b> | <b>48,89</b> | <b>102,03</b> | <b>9,30</b> | <b>110,53</b> | <b>311,54</b> | <b>44,40</b> | <b>42,75</b> |

**Цикличное меню на 2025/2026 уч.год 1-11 классы ( дети из многодетных семей)**

| Наименование блюда                              |             | № рецептуры    | Вес<br>блюда | Пищевая ценность (г) |      |          | Эн. ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |      |      | Минеральные вещества (мг) |        |        |        |
|-------------------------------------------------|-------------|----------------|--------------|----------------------|------|----------|------------------------|---------------|---|------|------|---------------------------|--------|--------|--------|
|                                                 |             |                |              | Белки                | Жиры | Углеводы |                        | В1            | С | А    | Е    | Кальций                   | Фосфор | Магний | Железо |
| Вторник                                         |             | 2-я неделя     |              | Завтрак              |      |          |                        |               |   |      |      |                           |        |        |        |
| Каша молочная жидкая<br>Дружба с маслом, сахар. | 1-4 классы  | 327 сб.1998 г. | 245          | 7,32                 | 6,58 | 26,76    | 239,76                 | 0,09          |   | 0,04 | 0,75 | 10,32                     | 46,90  | 14,56  | 1,11   |
|                                                 | 5-11 классы | 327 сб.1998 г. | 265          | 7,93                 | 7,32 | 28,94    | 258,97                 | 0,09          |   | 0,05 | 0,81 | 12,00                     | 50,80  | 17,41  | 1,32   |
| Кондитерское изделие                            | 1-4 классы  | ПР             | 25           | 2,40                 | 0,00 | 59,00    | 203,00                 |               |   |      |      |                           |        |        |        |

|                                               |         |             |                 |     |       |       |        |        |      |       |      |      |        |        |        |      |
|-----------------------------------------------|---------|-------------|-----------------|-----|-------|-------|--------|--------|------|-------|------|------|--------|--------|--------|------|
|                                               |         | 5-11 классы | ПР              | 25  | 2,40  | 0,00  | 59,00  | 203,00 |      |       |      |      |        |        |        |      |
| Чай с шиповником                              |         | 1-4 классы  | 629 сб.1996г.   | 200 | 0,24  | 0,10  | 18,35  | 75,28  | 0,00 | 2,80  |      |      | 3,11   | 1,54   | 0,84   | 0,09 |
|                                               |         | 5-11 классы | 629 сб.1996г.   | 200 | 0,24  | 0,10  | 18,35  | 75,28  | 0,00 | 2,80  |      |      | 3,11   | 1,54   | 0,84   | 0,09 |
| Батон пшеничный                               |         | 1-4 классы  | ГОСТ 27844-88   | 30  | 3,16  | 0,40  | 20,76  | 98,60  | 0,06 |       |      | 1,00 | 10,00  | 32,80  | 13,20  | 0,37 |
|                                               |         | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88   | 60  | 3,95  | 0,50  | 25,95  | 118,00 | 0,08 |       |      | 1,25 | 12,50  | 41,00  | 16,50  | 0,37 |
| Вторник                                       |         |             | 2-я неделя      |     | Обед  |       |        |        |      |       |      |      |        |        |        |      |
| Салат из свеклы с чесноком                    |         | 1-4 классы  | 23 Сб.2008г.    | 60  | 0,97  | 7,00  | 6,16   | 109,33 | 0,01 | 5,70  |      | 1,34 | 21,09  | 24,51  | 24,51  |      |
|                                               |         | 5-11 классы | 23 Сб.2008г.    | 100 | 1,62  | 9,00  | 10,26  | 145,55 | 0,02 | 9,50  |      | 2,23 | 35,15  | 40,85  | 40,85  |      |
| Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной |         | 1-4 классы  | 120 Сб.1996г.   | 220 | 1,80  | 5,53  | 8,80   | 115,70 | 0,07 | 26,51 | 0,01 | 1,77 | 37,54  | 43,20  | 18,24  |      |
|                                               |         | 5-11 классы | 120 Сб.1996г.   | 260 | 2,18  | 6,54  | 10,93  | 143,00 | 0,08 | 33,13 | 0,01 | 2,21 | 44,68  | 52,46  | 22,55  |      |
| Жаркое по-домашнему (филе куриное)            |         | 1-4 классы  | 402 сб. 2015 г. | 230 | 7,01  | 11,39 | 28,45  | 330,00 | 0,10 | 6,30  | 0,01 | 3,69 | 23,40  | 184,50 | 37,80  |      |
|                                               |         | 5-11 классы | 402 сб. 2015 г. | 230 | 7,01  | 11,39 | 28,45  | 330,00 | 0,13 | 8,00  | 0,01 | 4,70 | 29,90  | 236,00 | 48,30  |      |
| Компот из кураги                              |         | 1-4 классы  | 507 сб. 2018 г. | 180 | 0,94  | 0,00  | 27,86  | 110,70 | 0,02 | 0,01  | 0,00 | 0,00 | 32,40  | 29,20  | 21,00  | 4,16 |
|                                               |         | 5-11 классы | 507 сб. 2018 г. | 180 | 0,94  | 0,00  | 27,86  | 110,70 | 0,02 | 0,01  | 0,00 | 0,00 | 32,40  | 29,20  | 21,00  | 4,16 |
| Хлеб пшеничный                                |         | 1-4 классы  | ГОСТ 27844-88   | 20  | 1,52  | 0,18  | 9,94   | 45,20  | 0,02 |       |      | 0,28 | 4,00   | 13,00  | 2,80   | 0,18 |
|                                               |         | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88   | 25  | 1,90  | 0,25  | 12,43  | 56,50  | 0,03 |       |      | 0,42 | 5,00   | 16,25  | 3,50   | 0,23 |
| Хлеб ржаной                                   |         | 1-4 классы  | ГОСТ 26983-2015 | 20  | 1,10  | 0,20  | 6,42   | 38,00  | 0,02 |       |      | 0,28 | 4,20   | 17,40  | 3,80   | 0,40 |
|                                               |         | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015 | 25  | 1,38  | 0,25  | 8,02   | 47,50  | 0,02 |       |      | 0,42 | 5,25   | 21,75  | 4,75   | 0,50 |
| ИТОГО:                                        | Завтрак |             | 1-4 классы      | 500 | 13,12 | 7,08  | 124,87 | 616,64 | 0,15 | 2,80  | 0,04 | 1,75 | 23,43  | 81,24  | 28,60  | 1,57 |
|                                               |         |             | 5-11 классы     | 550 | 14,52 | 7,92  | 132,24 | 655,25 | 0,17 | 2,80  | 0,05 | 2,06 | 27,61  | 93,34  | 34,75  | 1,78 |
|                                               | Обед    |             | 1-4 классы      | 730 | 13,34 | 24,30 | 87,63  | 748,93 | 0,24 | 38,52 | 0,02 | 7,36 | 122,63 | 311,81 | 108,15 | 4,74 |
|                                               |         |             | 5-11 классы     | 820 | 15,02 | 27,42 | 97,95  | 833,25 | 0,30 | 50,64 | 0,02 | 9,99 | 152,38 | 396,51 | 140,95 | 4,88 |

Цикличное меню на 2025/2026 уч.год 1-11 классы ( дети из многодетных семей)

| Наименование блюда                       |             | № рецептуры       | Вес<br>блюда    | Пищевая ценность (г) |       |          | Эн. ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |      |      |      | Минеральные вещества (мг) |        |        |        |      |
|------------------------------------------|-------------|-------------------|-----------------|----------------------|-------|----------|------------------------|---------------|------|------|------|---------------------------|--------|--------|--------|------|
|                                          |             |                   |                 | Белки                | Жиры  | Углеводы |                        | В1            | С    | А    | Е    | Кальций                   | Фосфор | Магний | Железо |      |
| <u>Среда</u>                             |             | <u>2-я неделя</u> | <u>Завтрак</u>  |                      |       |          |                        |               |      |      |      |                           |        |        |        |      |
| Котлеты из мяса кур<br>"Сочные" с соусом | 1-4 классы  | 423 Сб.1996г.     | 90              | 8,94                 | 10,03 | 9,97     | 133,17                 | 0,02          | 1,16 | 0,00 | 1,31 | 5,79                      | 14,49  | 4,56   | 36,97  |      |
|                                          | 5-11 классы | 423 Сб.1996г.     | 100             | 11,34                | 13,57 | 12,40    | 175,92                 | 0,03          | 1,02 | 0,00 | 2,21 | 6,54                      | 3,89   | 4,85   | 27,82  |      |
| Спагетти (вермишель)                     |             | 1-4 классы        | 205 Сб. 2011 г. | 180                  | 6,34  | 5,87     | 40,15                  | 239,38        | 0,01 | 0,01 | 0,01 | 0,48                      | 9,92   | 8,26   | 1,92   | 0,07 |



|                           |                |             |                    |            |              |              |               |                |             |              |             |             |              |               |              |              |
|---------------------------|----------------|-------------|--------------------|------------|--------------|--------------|---------------|----------------|-------------|--------------|-------------|-------------|--------------|---------------|--------------|--------------|
| отварные                  |                | 5-11 классы | 205 Сб. 2011 г.    | 200        | 7,04         | 6,50         | 44,60         | 265,90         | 0,02        | 0,02         | 0,02        | 0,48        | 9,92         | 8,26          | 1,92         | 0,07         |
| Чай с сахаром             |                | 1-4 классы  | 628 Сб.1996г.      | 200        | 0,20         | 0,05         | 15,01         | 57,27          |             | 0,00         |             |             | 0,35         |               |              | 0,05         |
|                           |                | 5-11 классы | 628 Сб.1996г.      | 200        | 0,20         | 0,05         | 15,01         | 57,27          |             | 0,00         |             |             | 0,35         |               |              | 0,05         |
| Хлеб пшеничный            |                | 1-4 классы  | ГОСТ 27844-88      | 20         | 1,52         | 0,18         | 9,94          | 45,20          | 0,02        |              |             | 0,28        | 4,00         | 13,00         | 2,80         | 0,18         |
|                           |                | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88      | 25         | 1,90         | 0,25         | 12,43         | 56,50          | 0,03        |              |             | 0,42        | 5,00         | 16,25         | 3,50         | 0,23         |
| Хлеб ржаной               |                | 1-4 классы  | ГОСТ 26983-2015    | 20         | 1,10         | 0,20         | 6,42          | 38,00          | 0,02        |              |             | 0,28        | 4,20         | 17,40         | 3,80         | 0,40         |
|                           |                | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015    | 25         | 1,38         | 0,25         | 8,02          | 47,50          | 0,02        |              |             | 0,42        | 5,25         | 21,75         | 4,75         | 0,50         |
| <b>Среда</b>              |                |             | <b>2-я неделя</b>  |            | <b>Обед</b>  |              |               |                |             |              |             |             |              |               |              |              |
| Салат " Витаминный"       |                | 1-4 классы  | 23 Сб.2008г.       | 60         | 1,28         | 5,44         | 7,27          | 93,14          | 0,01        | 5,70         |             | 1,34        | 21,09        | 24,51         | 24,51        |              |
|                           |                | 5-11 классы | 23 Сб.2008г.       | 100        | 2,13         | 9,08         | 12,12         | 154,50         | 0,02        | 9,50         |             | 2,23        | 35,15        | 40,85         | 40,85        |              |
| Суп крестьянский с крупой |                | 1-4 классы  | 132 Сб.1996г.      | 200        | 2,14         | 2,24         | 13,71         | 122,20         | 0,09        | 6,60         |             | 1,55        | 20,88        | 66,12         | 22,80        | 1,04         |
|                           |                | 5-11 классы | 132 Сб.1996г.      | 200        | 2,14         | 2,24         | 13,71         | 122,20         | 0,09        | 6,60         |             | 1,55        | 20,88        | 66,12         | 22,80        | 1,04         |
| Крокеты куриные с соусом  |                | 1-4 классы  | 202 Сб.2008г.      | 090        | 10,80        | 10,11        | 13,84         | 163,90         | 0,02        | 2,46         | 0,00        | 1,31        | 8,82         | 20,64         | 5,96         | 27,07        |
|                           |                | 5-11 классы | 202 Сб.2008г.      | 100        | 13,30        | 12,41        | 15,78         | 200,76         | 0,03        | 2,82         | 0,00        | 1,80        | 10,68        | 25,62         | 6,75         | 27,96        |
| Рис припущенный           |                | 1-4 классы  | 270 Сб.1996г.      | 150        | 3,60         | 6,60         | 38,48         | 237,00         | 0,04        | 0,60         | 0,00        | 0,00        | 8,60         | 0,00          | 0,90         |              |
|                           |                | 5-11 классы | 270 Сб.1996г.      | 180        | 4,40         | 7,70         | 46,60         | 264,00         | 0,05        | 0,90         | 0,00        | 0,00        | 11,56        | 0,00          | 1,10         |              |
| Компот из свежих яблок    |                | 1-4 классы  | 702 Сб.1997г.      | 180        | 0,08         |              | 33,55         | 137,76         | 0,00        | 0,72         |             |             | 0,48         | 2,40          | 4,00         | 0,15         |
|                           |                | 5-11 классы | 702 Сб.1997г.      | 180        | 0,08         |              | 33,55         | 137,76         | 0,00        | 0,72         |             |             | 0,48         | 2,40          | 4,00         | 0,15         |
| Хлеб пшеничный            |                | 1-4 классы  | ГОСТ 27844-88      | 20         | 1,52         | 0,18         | 9,94          | 45,20          | 0,02        |              |             | 0,28        | 4,00         | 13,00         | 2,80         | 0,18         |
|                           |                | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88      | 30         | 2,28         | 0,27         | 14,91         | 67,80          | 0,03        |              |             | 0,50        | 6,00         | 19,50         | 4,20         | 0,27         |
| Хлеб ржаной               |                | 1-4 классы  | ГОСТ 26983-2015    | 20         | 1,10         | 0,20         | 6,42          | 38,00          | 0,02        |              |             | 0,28        | 4,20         | 17,40         | 3,80         | 0,40         |
|                           |                | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015    | 30         | 1,65         | 0,30         | 9,62          | 57,00          | 0,02        |              |             | 0,50        | 6,30         | 26,10         | 5,70         | 0,60         |
| <b>ИТОГО:</b>             | <b>Завтрак</b> |             | <b>1-4 классы</b>  | <b>510</b> | <b>18,11</b> | <b>16,33</b> | <b>81,49</b>  | <b>513,01</b>  | <b>0,07</b> | <b>1,17</b>  | <b>0,02</b> | <b>2,35</b> | <b>24,26</b> | <b>53,15</b>  | <b>13,08</b> | <b>37,68</b> |
|                           |                |             | <b>5-11 классы</b> | <b>550</b> | <b>21,86</b> | <b>20,62</b> | <b>92,46</b>  | <b>603,09</b>  | <b>0,09</b> | <b>1,04</b>  | <b>0,02</b> | <b>3,53</b> | <b>27,06</b> | <b>50,15</b>  | <b>15,02</b> | <b>28,67</b> |
|                           | <b>Обед</b>    |             | <b>1-4 классы</b>  | <b>720</b> | <b>20,52</b> | <b>24,78</b> | <b>123,21</b> | <b>837,20</b>  | <b>0,21</b> | <b>16,08</b> | <b>0,00</b> | <b>4,76</b> | <b>68,07</b> | <b>144,07</b> | <b>64,77</b> | <b>28,84</b> |
|                           |                |             | <b>5-11 классы</b> | <b>820</b> | <b>25,98</b> | <b>32,00</b> | <b>146,30</b> | <b>1004,02</b> | <b>0,25</b> | <b>20,54</b> | <b>0,00</b> | <b>6,58</b> | <b>91,05</b> | <b>180,59</b> | <b>85,40</b> | <b>30,02</b> |

**Цикличное меню на 2025/2026 уч.год 1-11 классы ( дети из многодетных семей)**

| Циклическое меню на 2025/2026 уч.год 1-11 классы (дети из многодетных семей) |             |               |              |                      |       |          |                        |               |      |      |      |                           |        |        |        |  |
|------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|--------------|----------------------|-------|----------|------------------------|---------------|------|------|------|---------------------------|--------|--------|--------|--|
| Наименование блюда                                                           |             | № рецептуры   | Вес<br>блюда | Пищевая ценность (г) |       |          | Эн. ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |      |      |      | Минеральные вещества (мг) |        |        |        |  |
|                                                                              |             |               |              | Белки                | Жиры  | Углеводы |                        | В1            | С    | А    | Е    | Кальций                   | Фосфор | Магний | Железо |  |
| Четверг                                                                      |             | 2-я неделя    |              | Завтрак              |       |          |                        |               |      |      |      |                           |        |        |        |  |
| Овощи порционно<br>(огурцы конс.)                                            | 1-4 классы  | 24 Сб.1996г.  | 20           | 0,60                 |       | 0,26     | 3,20                   |               |      |      |      | 5,00                      | 4,00   |        | 0,24   |  |
|                                                                              | 5-11 классы | 24 Сб.1996г.  | 50           | 1,30                 |       | 0,67     | 7,00                   |               |      |      |      | 14,00                     | 10,00  |        | 0,60   |  |
| Гречка по - купечески с<br>мясом (говядина)                                  | 1-4 классы  | 193 Сб.2008г. | 240          | 7,30                 | 12,00 | 8,00     | 261,00                 | 0,02          | 0,72 | 0,00 | 1,80 | 3,00                      | 6,00   | 3,00   | 38,00  |  |
|                                                                              | 5-11 классы | 193 Сб.2008г. | 240          | 7,30                 | 12,00 | 8,00     | 261,00                 | 0,02          | 0,72 | 0,00 | 1,80 | 3,00                      | 6,00   | 3,00   | 38,00  |  |



|                                          |         |             |                 |     |       |       |        |        |      |       |      |      |       |        |       |       |
|------------------------------------------|---------|-------------|-----------------|-----|-------|-------|--------|--------|------|-------|------|------|-------|--------|-------|-------|
| Компот из сухофруктов                    |         | 1-4 классы  | 283 Сб.2008г.   | 200 | 0,88  |       | 32,14  | 126,10 | 0,01 | 0,55  |      |      | 30,74 | 21,14  | 16,47 | 4,16  |
|                                          |         | 5-11 классы | 283 Сб.2008г.   | 200 | 0,88  |       | 32,14  | 126,10 | 0,01 | 0,55  |      |      | 30,74 | 21,14  | 16,47 | 4,16  |
| Хлеб пшеничный                           |         | 1-4 классы  | ГОСТ 27844-88   | 20  | 1,52  | 0,18  | 9,94   | 45,20  | 0,02 |       |      | 0,28 | 4,00  | 13,00  | 2,80  | 0,18  |
|                                          |         | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88   | 30  | 2,28  | 0,27  | 14,91  | 67,80  | 0,03 |       |      | 0,50 | 6,00  | 19,50  | 4,20  | 0,27  |
| Хлеб ржаной                              |         | 1-4 классы  | ГОСТ 26983-2015 | 20  | 1,10  | 0,20  | 6,42   | 38,00  | 0,02 |       |      | 0,28 | 4,20  | 17,40  | 3,80  | 0,40  |
|                                          |         | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015 | 30  | 1,65  | 0,30  | 9,62   | 57,00  | 0,02 |       |      | 0,50 | 6,30  | 26,10  | 5,70  | 0,60  |
| Четверг                                  |         |             | 2-я неделя      |     | Обед  |       |        |        |      |       |      |      |       |        |       |       |
| Борщ с капустой и картофелем,со сметаной |         | 1-4 классы  | 110 Сб.1996г.   | 210 | 3,83  | 5,52  | 11,71  | 132,00 | 0,05 | 16,83 | 0,01 | 1,82 | 37,90 | 45,97  | 27,12 | 56,04 |
|                                          |         | 5-11 классы | 110 Сб.1996г.   | 210 | 3,83  | 5,52  | 11,71  | 132,00 | 0,05 | 16,83 | 0,01 | 1,82 | 37,90 | 45,97  | 27,12 | 56,04 |
| Тефтели из мяса кур с соусом             |         | 1-4 классы  | 423 Сб.1996г.   | 90  | 6,80  | 7,11  | 9,62   | 158,76 | 0,02 | 2,46  |      | 2,15 | 8,82  | 20,64  | 5,96  | 37,07 |
|                                          |         | 5-11 классы | 423 Сб.1996г.   | 100 | 7,20  | 9,41  | 11,78  | 165,30 | 0,03 | 2,82  |      | 2,55 | 10,68 | 25,62  | 6,75  | 27,96 |
| Спагетти (вермишель) отварные            |         | 1-4 классы  | 205 Сб. 2011 г. | 150 | 5,28  | 4,89  | 33,46  | 203,00 | 0,01 | 0,01  | 0,01 | 0,40 | 8,27  | 6,89   | 1,60  | 0,06  |
|                                          |         | 5-11 классы | 205 Сб. 2011 г. | 180 | 6,34  | 5,87  | 40,15  | 239,38 | 0,01 | 0,01  | 0,01 | 0,48 | 9,92  | 8,26   | 1,92  | 0,07  |
| Чай с шиповником                         |         | 1-4 классы  | 629 сб.1996г.   | 200 | 0,24  | 0,10  | 18,35  | 75,28  | 0,00 | 2,80  |      |      | 3,11  | 1,54   | 0,84  | 0,09  |
|                                          |         | 5-11 классы | 629 сб.1996г.   | 200 | 0,24  | 0,10  | 18,35  | 75,28  | 0,00 | 2,80  |      |      | 3,11  | 1,54   | 0,84  | 0,09  |
| Десерт фруктовый (яблоко свежее)         |         | 1-4 классы  | ПР              | 60  | 0,32  | 0,00  | 10,00  | 19,00  | 0,00 | 0,00  | 0,30 | 0,00 | 0,00  | 0,00   | 0,00  | 0,00  |
|                                          |         | 5-11 классы | ПР              | 100 | 0,40  | 0,00  | 12,80  | 38,00  | 0,00 | 0,00  | 0,70 | 0,00 | 0,00  | 0,00   | 0,00  | 0,00  |
| Хлеб пшеничный                           |         | 1-4 классы  | ГОСТ 27844-88   | 20  | 1,52  | 0,18  | 9,94   | 45,20  | 0,02 |       |      | 0,28 | 4,00  | 13,00  | 2,80  | 0,18  |
|                                          |         | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88   | 30  | 2,28  | 0,27  | 14,91  | 67,80  | 0,03 |       |      | 0,50 | 6,00  | 19,50  | 4,20  | 0,27  |
| Хлеб ржаной                              |         | 1-4 классы  | ГОСТ 26983-2015 | 20  | 1,10  | 0,20  | 6,42   | 38,00  | 0,02 |       |      | 0,28 | 4,20  | 17,40  | 3,80  | 0,40  |
|                                          |         | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015 | 30  | 1,65  | 0,30  | 9,62   | 57,00  | 0,02 |       |      | 0,50 | 6,30  | 26,10  | 5,70  | 0,60  |
| ИТОГО:                                   | Завтрак |             | 1-4 классы      | 500 | 11,40 | 12,38 | 56,76  | 473,50 | 0,06 | 1,27  | 0,00 | 2,36 | 46,94 | 61,54  | 26,07 | 42,98 |
|                                          |         |             | 5-11 классы     | 550 | 13,41 | 12,57 | 65,34  | 518,90 | 0,08 | 1,27  | 0,00 | 2,80 | 60,04 | 82,74  | 29,37 | 43,63 |
|                                          | Обед    |             | 1-4 классы      | 750 | 19,10 | 18,01 | 99,50  | 671,24 | 0,12 | 22,10 | 0,32 | 4,93 | 66,30 | 105,44 | 42,12 | 93,85 |
|                                          |         |             | 5-11 классы     | 850 | 21,95 | 21,48 | 119,33 | 774,76 | 0,15 | 22,46 | 0,72 | 5,85 | 73,91 | 126,99 | 46,53 | 85,03 |

Цикличное меню на 2025/2026 уч.год 1-11 классы ( дети из многодетных семей)

| Наименование блюда                   |             | № рецептуры   | Вес<br>блюда | Пищевая ценность (г) |       |          | Эн. ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |      |      |      | Минеральные вещества (мг) |        |        |        |
|--------------------------------------|-------------|---------------|--------------|----------------------|-------|----------|------------------------|---------------|------|------|------|---------------------------|--------|--------|--------|
|                                      |             |               |              | Белки                | Жиры  | Углеводы |                        | В1            | С    | А    | Е    | Кальций                   | Фосфор | Магний | Железо |
| Пятница                              |             | 2-я неделя    |              | Завтрак              |       |          |                        |               |      |      |      |                           |        |        |        |
| Каша геркулесовая<br>молочная жидкая | 1-4 классы  | 31 Сб.1997г.  | 210          | 9,5                  | 15,6  | 33,65    | 200                    | 0,08          | 0,96 | 0,00 | 0,00 | 9,20                      | 1,20   | 15,00  | 0,08   |
|                                      | 5-11 классы | 31 Сб.1997г.  | 210          | 9,5                  | 15,6  | 33,65    | 200                    | 0,08          | 0,96 | 0,00 | 0,00 | 9,20                      | 1,20   | 15,00  | 0,08   |
| Оладьи с молоком<br>сгущенным        | 1-4 классы  | 423 Сб.1996г. | 120          | 10,00                | 8,90  | 54,00    | 290,00                 | 0,10          | 1,00 | 0,10 | 4,10 | 160,00                    | 178,00 | 30,00  | 1,70   |
|                                      | 5-11 классы | 423 Сб.1996г. | 150          | 11,76                | 10,80 | 67,00    | 313,00                 | 0,15          | 1,10 | 0,20 | 4,50 | 200,00                    | 201,00 | 35,00  | 2,00   |



|                                      |         |             |                 |     |       |       |        |        |      |       |      |       |        |        |       |       |
|--------------------------------------|---------|-------------|-----------------|-----|-------|-------|--------|--------|------|-------|------|-------|--------|--------|-------|-------|
| Чай без сахара                       |         | 1-4 классы  | 629 сб.1996г.   | 200 | 0,20  | 0,00  | 0,60   | 2,40   | 0,00 | 0,00  | 0,00 | 0,00  | 0,35   | 0,00   | 0,00  | 0,05  |
|                                      |         | 5-11 классы | 629 сб.1996г.   | 200 | 0,20  | 0,00  | 0,60   | 2,40   | 0,00 | 0,00  | 0,00 | 0,00  | 0,35   | 0,00   | 0,00  | 0,05  |
| Батон пшеничный                      |         | 1-4 классы  | ГОСТ 27844-88   | 20  | 1,90  | 0,25  | 13,00  | 59,00  | 0,04 |       |      | 0,60  | 6,25   | 20,50  | 7,25  | 0,37  |
|                                      |         | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88   | 20  | 1,90  | 0,25  | 13,00  | 59,00  | 0,04 |       |      | 0,60  | 6,25   | 20,50  | 7,25  | 0,37  |
| Пятница                              |         |             | 2-я неделя      |     | Обед  |       |        |        |      |       |      |       |        |        |       |       |
| Винегрет овощной                     |         | 1-4 классы  | 60 Сб.1996г.    | 60  | 1,17  | 6,19  | 5,49   | 79,71  | 0,04 | 5,52  |      | 2,70  | 14,13  | 26,27  | 12,20 | 0,49  |
|                                      |         | 5-11 классы | 60 Сб.1996г.    | 100 | 1,95  | 8,32  | 9,14   | 132,85 | 0,06 | 9,20  |      | 4,49  | 23,55  | 43,78  | 20,33 | 0,82  |
| Суп картофельный с горохом           |         | 1-4 классы  | 138 Сб.1996г.   | 200 | 5,93  | 5,38  | 23,22  | 133,00 | 0,25 | 11,63 |      | 4,02  | 32,28  | 86,88  | 35,25 | 1,95  |
|                                      |         | 5-11 классы | 138 Сб.1996г.   | 200 | 5,93  | 5,38  | 23,22  | 133,00 | 0,25 | 11,63 |      | 4,02  | 32,28  | 86,88  | 35,25 | 1,95  |
| Голубцы ленивые из мяса кур с соусом |         | 1-4 классы  | 423 Сб.1996г.   | 90  | 8,94  | 10,03 | 9,97   | 133,17 | 0,02 | 1,16  | 0,00 | 1,31  | 5,79   | 14,49  | 4,56  | 36,97 |
|                                      |         | 5-11 классы | 423 Сб.1996г.   | 100 | 11,34 | 13,57 | 12,40  | 175,92 | 0,03 | 1,02  | 0,00 | 2,21  | 6,54   | 3,89   | 4,85  | 27,82 |
| Каша пшеничная рассыпчатая           |         | 1-4 классы  | 171 Сб. 2015 г. | 150 | 6,40  | 7,50  | 37,50  | 243,00 | 0,01 | 0,01  | 0,01 | 0,40  | 8,27   | 6,89   | 1,60  |       |
|                                      |         | 5-11 классы | 171 Сб. 2015 г. | 180 | 7,70  | 9,00  | 45,00  | 293,00 | 0,02 | 0,01  | 0,01 | 0,48  | 9,92   | 8,26   | 1,92  |       |
| Чай с лимоном                        |         | 1-4 классы  | 629 сб.1996г.   | 207 | 0,24  | 0,05  | 13,76  | 53,71  | 0,00 | 2,80  |      |       | 3,11   | 1,54   | 0,84  | 0,09  |
|                                      |         | 5-11 классы | 629 сб.1996г.   | 207 | 0,24  | 0,05  | 13,76  | 53,71  | 0,00 | 2,80  |      |       | 3,11   | 1,54   | 0,84  | 0,09  |
| Хлеб пшеничный                       |         | 1-4 классы  | ГОСТ 27844-88   | 20  | 1,52  | 0,18  | 9,94   | 45,20  | 0,02 |       |      | 0,28  | 4,00   | 13,00  | 2,80  | 0,18  |
|                                      |         | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88   | 30  | 2,28  | 0,27  | 14,91  | 67,80  | 0,03 |       |      | 0,50  | 6,00   | 19,50  | 4,20  | 0,27  |
| Хлеб ржаной                          |         | 1-4 классы  | ГОСТ 26983-2015 | 20  | 1,10  | 0,20  | 6,42   | 38,00  | 0,02 |       |      | 0,28  | 4,20   | 17,40  | 3,80  | 0,40  |
|                                      |         | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015 | 30  | 1,65  | 0,30  | 9,62   | 57,00  | 0,02 |       |      | 0,50  | 6,30   | 26,10  | 5,70  | 0,60  |
| ИТОГО:                               | Завтрак |             | 1-4 классы      | 550 | 21,60 | 24,75 | 101,25 | 551,40 | 0,22 | 1,96  | 0,10 | 4,70  | 175,80 | 199,70 | 52,25 | 2,21  |
|                                      |         |             | 5-11 классы     | 580 | 23,36 | 26,65 | 114,25 | 574,40 | 0,27 | 2,06  | 0,20 | 5,10  | 215,80 | 222,70 | 57,25 | 2,51  |
|                                      | Обед    |             | 1-4 классы      | 747 | 25,31 | 29,53 | 106,29 | 725,78 | 0,36 | 21,12 | 0,01 | 8,98  | 71,78  | 166,47 | 61,05 | 40,08 |
|                                      |         |             | 5-11 классы     | 847 | 31,09 | 36,88 | 128,06 | 913,28 | 0,42 | 24,66 | 0,01 | 12,20 | 87,70  | 189,95 | 73,09 | 31,54 |

СОГЛАСОВАНО:  
Директор ГБОУ СОШ (ООШ)



20 \_\_\_\_ г.

СОГЛАСОВАНО:  
Представитель родительской  
общественности:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
« \_\_\_\_ » 202 \_\_\_\_ г.

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор  
ООО «Детское питание»  
Трапезникова Т.Е.



« \_\_\_\_ » 20 \_\_\_\_ г.

# Примерное циклическое меню для организации питания

в ГБОУ С(О)ОШ с. п. Лукояновский

Ставропольского района  
на 2025/2026 уч.год.

(дети мобилизованных на СВО)

зимний,  
весенний периоды



Циклическое меню на 2025/2026 уч.год с 01.09.2025 г. (для учащихся, один из родителей которых принимает участие в СВО)

| Наименование блюда                            |             |                            | № рецептуры | Вес блюда | Пищевая ценность (г) |         |          | Эн. ценность (ккал) | Витамины (мг) |       |        |         | Минеральные вещества (мг) |        |        |        |
|-----------------------------------------------|-------------|----------------------------|-------------|-----------|----------------------|---------|----------|---------------------|---------------|-------|--------|---------|---------------------------|--------|--------|--------|
|                                               |             |                            |             |           | Белки                | Жиры    | Углеводы |                     | В1            | С     | А      | Е       | Кальций                   | Фосфор | Магний | Железо |
| Понедельник                                   |             |                            | 1-я неделя  |           | Завтрак              |         |          |                     |               |       |        |         |                           |        |        |        |
| Икра кабачковая (порционно)                   | 1-4 классы  | 31 С6.1997г.               | 020         | 0,40      | 1,80                 | 1,72    | 24,40    | 0,00                | 1,40          |       |        | 8,20    | 13,40                     | 7,00   | 1,40   |        |
|                                               | 5-11 классы | 31 С6.1997г.               | 030         | 0,60      | 2,70                 | 2,58    | 36,60    | 0,01                | 2,10          |       |        | 12,30   | 20,10                     | 10,50  | 2,10   |        |
| Котлеты из минтая с соусом                    | 1-4 классы  | 162 С6.2008г.              | 90          | 9,08      | 5,50                 | 9,27    | 220,00   | 0,06                | 1,85          | 0,02  | 1,72   | 14,99   | 29,76                     | 31,46  | 28,20  |        |
|                                               | 5-11 классы | 162 С6.2008г.              | 100         | 10,38     | 7,52                 | 12,21   | 250,00   | 0,08                | 2,30          | 0,03  | 2,39   | 20,15   | 40,12                     | 43,31  | 28,42  |        |
| Рис припущенный                               | 1-4 классы  | 270 С6.1996г.              | 150         | 3,60      | 6,60                 | 38,48   | 237,00   | 0,04                | 0,60          | 0,00  | 0,00   | 8,60    | 0,00                      | 0,90   |        |        |
|                                               | 5-11 классы | 270 С6.1996г.              | 180         | 4,40      | 7,70                 | 46,60   | 264,00   | 0,05                | 0,90          | 0,00  | 0,00   | 11,56   | 0,00                      | 1,10   |        |        |
| Чай с сахаром                                 | 1-4 классы  | 628 С6.1996г.              | 200         | 0,20      | 0,05                 | 15,01   | 57,27    | 0,00                | 0,00          | 0,00  | 0,00   | 0,35    | 0,00                      | 0,00   | 0,05   |        |
|                                               | 5-11 классы | 628 С6.1996г.              | 200         | 0,20      | 0,05                 | 15,01   | 57,27    | 0,00                | 0,00          | 0,00  | 0,00   | 0,35    | 0,00                      | 0,00   | 0,05   |        |
| Хлеб пшеничный                                | 1-4 классы  | ГОСТ 27844-88              | 20          | 1,52      | 0,18                 | 9,94    | 45,20    | 0,02                |               |       |        | 0,28    | 4,00                      | 13,00  | 2,80   | 0,18   |
|                                               | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88              | 20          | 1,52      | 0,18                 | 9,94    | 45,20    | 0,02                |               |       |        | 0,28    | 4,00                      | 13,00  | 2,80   | 0,18   |
| Хлеб ржаной                                   | 1-4 классы  | ГОСТ 26983-2015            | 20          | 1,10      | 0,20                 | 6,42    | 38,00    | 0,02                |               |       |        | 0,28    | 4,20                      | 17,40  | 3,80   | 0,40   |
|                                               | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015            | 20          | 1,10      | 0,20                 | 6,42    | 38,00    | 0,02                |               |       |        | 0,28    | 4,20                      | 17,40  | 3,80   | 0,40   |
| Понедельник                                   |             |                            | 1-я неделя  |           | Обед                 |         |          |                     |               |       |        |         |                           |        |        |        |
| Салат из моркови с чесноком и раст.маслом     | 1-4 классы  | 16 С6.1996г.               | 60          | 0,90      | 3,64                 | 6,71    | 64,79    | 0,80                | 2,00          | 0,00  |        | 14,24   | 14,10                     | 6,70   | 0,40   |        |
|                                               | 5-11 классы | 16 С6.1996г.               | 100         | 1,56      | 6,11                 | 12,10   | 111,09   | 0,15                | 4,10          | 0,00  |        | 23,73   | 23,21                     | 13,00  | 0,60   |        |
| Суп картофельный с макаронными изделиями      | 1-4 классы  | 139 С6.1996г.              | 200         | 2,27      | 2,14                 | 19,16   | 100,42   | 0,09                | 13,20         |       | 1,07   | 14,00   | 50,80                     | 19,24  | 0,71   |        |
|                                               | 5-11 классы | 139 С6.1996г.              | 250         | 2,84      | 2,67                 | 23,95   | 125,53   | 0,12                | 16,50         |       | 1,34   | 17,50   | 63,50                     | 24,05  | 0,89   |        |
| Палочки из мяса кур с рисовой крупой с соусом | 1-4 классы  | 428 С6.1996г.              | 90          | 7,63      | 10,17                | 9,45    | 158,00   | 0,02                | 1,15          | 0,00  | 1,31   | 5,96    | 15,41                     | 4,75   | 36,98  |        |
|                                               | 5-11 классы | 428 С6.1996г.              | 100         | 11,36     | 13,57                | 12,42   | 176,02   | 0,03                | 0,97          | 0,00  | 1,80   | 6,38    | 17,38                     | 4,86   | 27,82  |        |
| Каша гречневая вязкая                         | 1-4 классы  | 463 с6. 1996г.             | 150         | 7,70      | 5,38                 | 26,32   | 232,58   | 0,26                |               | 0,02  |        | 30,39   | 154,62                    | 0,16   | 2,99   |        |
|                                               | 5-11 классы | 463 с6. 1996г.             | 180         | 8,72      | 6,46                 | 32,56   | 278,97   | 0,31                |               | 0,03  |        | 36,46   | 185,44                    | 0,19   | 3,58   |        |
| Сок фруктовый                                 | 1-4 классы  | 293 С6.2008г.              | 200         | 0,90      |                      | 21,06   | 84,60    | 0,02                | 3,60          |       |        | 14,40   | 16,20                     | 9,00   | 0,36   |        |
|                                               | 5-11 классы | 293 С6.2008г.              | 200         | 0,90      |                      | 21,06   | 84,60    | 0,02                | 3,60          |       |        | 14,40   | 16,20                     | 9,00   | 0,36   |        |
| Хлеб пшеничный                                | 1-4 классы  | ГОСТ 27844-88              | 20          | 1,52      | 0,18                 | 9,94    | 45,20    | 0,02                |               |       |        | 0,28    | 4,00                      | 13,00  | 2,80   | 0,18   |
|                                               | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88              | 30          | 2,28      | 0,27                 | 14,91   | 67,80    | 0,03                |               |       |        | 0,50    | 6,00                      | 19,50  | 4,20   | 0,27   |
| Хлеб ржаной                                   | 1-4 классы  | ГОСТ 26983-2015            | 20          | 1,10      | 0,20                 | 6,42    | 38,00    | 0,02                |               |       |        | 0,28    | 4,20                      | 17,40  | 3,80   | 0,40   |
|                                               | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015            | 30          | 1,65      | 0,30                 | 9,62    | 57,00    | 0,02                |               |       |        | 0,50    | 6,30                      | 26,10  | 5,70   | 0,60   |
| Понедельник                                   |             |                            | 1-я неделя  |           | Полдник              |         |          |                     |               |       |        |         |                           |        |        |        |
| Йогурт                                        | 1-4 классы  | 10.51.56-045-18255315-2017 | 100         | 5,00      | 1,50                 | 3,50    | 51,00    | 0,03                | 0,60          | 0,01  |        | 124,00  | 95,00                     | 15,00  | 0,10   |        |
|                                               | 5-11 классы | 10.51.56-045-18255315-2017 | 100         | 5,00      | 1,50                 | 3,50    | 51,00    | 0,03                | 0,60          | 0,01  |        | 124,00  | 95,00                     | 15,00  | 0,10   |        |
| Кондитерские изделия (печенье )               | 1-4 классы  | 29 С6.1997г.               | 036         | 1,15      | 10,80                | 21,70   | 189,36   |                     |               |       |        |         |                           |        |        |        |
|                                               | 5-11 классы | 29 С6.1997г.               | 054         | 1,73      | 16,38                | 32,55   | 284,04   |                     |               |       |        |         |                           |        |        |        |
| ИТОГО:                                        | Завтрак     | 1-4 классы                 | 500         | 15,902    | 14,330               | 80,837  | 621,867  | 0,139               | 3,846         | 0,022 | 2,277  | 40,332  | 73,564                    | 45,961 | 30,228 |        |
|                                               |             | 5-11 классы                | 550         | 18,206    | 18,347               | 92,752  | 691,067  | 0,172               | 5,296         | 0,030 | 2,950  | 52,559  | 90,617                    | 61,505 | 31,155 |        |
|                                               | Обед        | 1-4 классы                 | 740         | 22,025    | 21,707               | 99,047  | 723,590  | 1,227               | 19,950        | 0,024 | 2,940  | 87,187  | 281,532                   | 46,446 | 42,021 |        |
|                                               |             | 5-11 классы                | 890         | 29,298    | 29,379               | 126,615 | 901,006  | 0,674               | 25,170        | 0,027 | 4,141  | 110,765 | 351,338                   | 60,995 | 34,115 |        |
|                                               | Полдник     | 1-4 классы                 | 136         | 6,15      | 12,30                | 25,20   | 240,36   | 0,03                | 0,60          | 0,01  | 0,00   | 124,00  | 95,00                     | 15,00  | 0,10   |        |
| 5-11 классы                                   |             | 154                        | 6,73        | 17,88     | 36,05                | 335,04  | 0,03     | 0,60                | 0,01          | 0,00  | 124,00 | 95,00   | 15,00                     | 0,10   |        |        |

Циклическое меню на 2025/2026 уч.год с 01.09.2025 г. (для учащихся, один из родителей которых принимает участие в СВО)

| Наименование блюда |  | № рецептуры | Вес блюда | Пищевая ценность (г) |      |          | Эн. ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |   | Минеральные вещества (мг) |         |        |        |
|--------------------|--|-------------|-----------|----------------------|------|----------|---------------------|---------------|---|---|---------------------------|---------|--------|--------|
|                    |  |             |           | Белки                | Жиры | Углеводы |                     | В1            | С | А | Е                         | Кальций | Фосфор | Магний |
| Вторник            |  | 1-я неделя  |           | Завтрак              |      |          |                     |               |   |   |                           |         |        |        |



|                                |             |                 |     |      |      |       |        |      |      |      |      |       |        |       |      |
|--------------------------------|-------------|-----------------|-----|------|------|-------|--------|------|------|------|------|-------|--------|-------|------|
| Овощи порционно (огурцы конс.) | 1-4 классы  | 24 С6.1996г.    | 20  | 0,22 | 0,04 | 0,76  | 4,00   |      |      |      |      | 10,00 | 8,00   |       | 0,48 |
|                                | 5-11 классы | 24 С6.1996г.    | 20  | 0,22 | 0,04 | 0,76  | 4,00   |      |      |      |      | 10,00 | 8,00   |       | 0,48 |
| Гуляш из птицы (филе куриное)  | 1-4 классы  | 428 С6.1996г.   | 90  | 4,78 | 4,24 | 1,42  | 163,00 | 0,10 | 1,94 | 0,03 | 3,88 | 29,96 | 200,97 | 34,01 | 2,08 |
|                                | 5-11 классы | 428 С6.1996г.   | 100 | 4,78 | 4,70 | 1,57  | 181,00 | 0,10 | 1,94 | 0,03 | 3,88 | 29,96 | 200,97 | 34,01 | 2,08 |
| Каша пшеничная рассыпчатая     | 1-4 классы  | 171 С6. 2015 г. | 150 | 6,40 | 7,50 | 37,50 | 243,00 | 0,01 | 0,01 | 0,01 | 0,40 | 8,27  | 6,89   | 1,60  |      |
|                                | 5-11 классы | 171 С6. 2015 г. | 180 | 7,70 | 9,00 | 45,00 | 293,00 | 0,02 | 0,01 | 0,01 | 0,48 | 9,92  | 8,26   | 1,92  |      |
| Фруктовый чай                  | 1-4 классы  | 629 с6.1996г.   | 200 | 0,60 | 0,40 | 10,40 | 47,60  | 0,00 | 2,80 |      |      | 3,11  | 1,54   | 0,84  | 0,09 |
|                                | 5-11 классы | 629 с6.1996г.   | 200 | 0,60 | 0,40 | 10,40 | 47,60  | 0,00 | 2,80 |      |      | 3,11  | 1,54   | 0,84  | 0,09 |
| Хлеб пшеничный                 | 1-4 классы  | ГОСТ 27844-88   | 20  | 1,52 | 0,18 | 9,94  | 45,20  | 0,02 |      |      | 0,28 | 4,00  | 13,00  | 2,80  | 0,18 |
|                                | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88   | 25  | 1,90 | 0,25 | 12,43 | 56,50  | 0,03 |      |      | 0,42 | 5,00  | 16,25  | 3,50  | 0,23 |
| Хлеб ржаной                    | 1-4 классы  | ГОСТ 26983-2015 | 20  | 1,10 | 0,20 | 6,42  | 38,00  | 0,02 |      |      | 0,28 | 4,20  | 17,40  | 3,80  | 0,40 |
|                                | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015 | 25  | 1,38 | 0,25 | 8,02  | 47,50  | 0,02 |      |      | 0,42 | 5,25  | 21,75  | 4,75  | 0,50 |

|                                      |             |                   |     |             |       |       |        |       |       |       |       |        |         |        |       |
|--------------------------------------|-------------|-------------------|-----|-------------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|-------|--------|---------|--------|-------|
| <b>Вторник</b>                       |             | <b>1-я неделя</b> |     | <b>Обед</b> |       |       |        |       |       |       |       |        |         |        |       |
| Салат из б/к капусты                 | 1-4 классы  | 62 С6. 1996г.     | 60  | 1,28        | 5,44  | 7,27  | 93,14  | 0,01  | 5,70  |       | 1,34  | 21,09  | 24,51   | 24,51  |       |
|                                      | 5-11 классы | 62 С6. 1996 г.    | 100 | 2,13        | 9,08  | 12,12 | 154,50 | 0,02  | 9,50  |       | 2,23  | 35,15  | 40,85   | 40,85  |       |
| Рассольник ленинградский со сметаной | 1-4 классы  | 42 С6.2008г.      | 250 | 2,79        | 6,61  | 20,30 | 142,82 | 0,11  | 16,05 | 0,01  | 2,21  | 28,10  | 65,95   | 23,80  | 1,01  |
|                                      | 5-11 классы | 42 С6.2008г.      | 250 | 2,79        | 6,61  | 20,30 | 142,82 | 0,11  | 16,05 | 0,01  | 2,21  | 28,10  | 65,95   | 23,80  | 1,01  |
| Гельмента куриные отварные с маслом  | 1-4 классы  | 268 с6.1996 г.    | 150 | 19,20       | 13,80 | 29,30 | 319,80 | 0,103 | 1,940 | 0,025 | 3,880 | 29,964 | 200,972 | 34,006 | 2,076 |
|                                      | 5-11 классы | 268 с6.1996 г.    | 150 | 19,20       | 13,80 | 29,30 | 319,80 | 0,103 | 1,940 | 0,025 | 3,880 | 29,964 | 200,972 | 34,006 | 2,076 |
| Компот из свежих яблок               | 1-4 классы  | 702 С6.1997г.     | 200 | 0,08        |       | 33,55 | 137,76 | 0,00  | 0,72  |       |       | 0,48   | 2,40    | 4,00   | 0,15  |
|                                      | 5-11 классы | 702 С6.1997г.     | 200 | 0,08        |       | 33,55 | 137,76 | 0,00  | 0,72  |       |       | 0,48   | 2,40    | 4,00   | 0,15  |
| Хлеб пшеничный                       | 1-4 классы  | ГОСТ 27844-88     | 20  | 1,52        | 0,18  | 9,94  | 45,20  | 0,02  |       |       | 0,28  | 4,00   | 13,00   | 2,80   | 0,18  |
|                                      | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88     | 25  | 1,90        | 0,25  | 12,43 | 56,50  | 0,03  |       |       | 0,42  | 5,00   | 16,25   | 3,50   | 0,23  |
| Хлеб ржаной                          | 1-4 классы  | ГОСТ 26983-2015   | 20  | 1,10        | 0,20  | 6,42  | 38,00  | 0,02  |       |       | 0,28  | 4,20   | 17,40   | 3,80   | 0,40  |
|                                      | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015   | 25  | 1,38        | 0,25  | 8,02  | 47,50  | 0,02  |       |       | 0,42  | 5,25   | 21,75   | 4,75   | 0,50  |

|                              |             |                       |     |                |       |        |        |      |       |      |      |        |        |        |      |
|------------------------------|-------------|-----------------------|-----|----------------|-------|--------|--------|------|-------|------|------|--------|--------|--------|------|
| <b>Вторник</b>               |             | <b>1-я неделя</b>     |     | <b>Полдник</b> |       |        |        |      |       |      |      |        |        |        |      |
| Сок фруктовый                | 1-4 классы  | 293 С6.2008г.         | 200 | 1,00           |       | 23,40  | 94,00  | 0,02 | 4,00  |      |      | 14,00  | 14,00  | 8,00   | 0,60 |
|                              | 5-11 классы | 293 С6.2008г.         | 200 | 1,00           |       | 23,40  | 94,00  | 0,02 | 4,00  |      |      | 14,00  | 14,00  | 8,00   | 0,60 |
| Сыр полутвердый ( порционно) | 1-4 классы  | СТО 71063300-003-2012 | 016 | 4,60           | 5,80  |        | 72,00  | 0,01 | 0,32  | 0,09 | 0,06 | 200,00 | 108,00 | 10,00  | 0,22 |
|                              | 5-11 классы | СТО 71063300-003-2012 | 025 | 7,18           | 9,06  |        | 112,50 |      | 0,50  | 0,14 | 0,09 | 312,50 | 168,75 | 15,62  | 0,34 |
| Батон                        | 1-4 классы  | ГОСТ 31805-2018       | 040 | 3,16           | 0,40  | 20,76  | 94,40  | 0,06 |       |      | 1,00 | 10,00  | 32,80  | 13,20  | 0,60 |
|                              | 5-11 классы | ГОСТ 31805-2018       | 050 | 3,95           | 0,50  | 25,95  | 118,00 | 0,08 |       |      | 1,25 | 12,50  | 41,00  | 16,50  | 0,75 |
| ИТОГО:                       | Завтрак     | 1-4 классы            | 280 | 12,50          | 11,98 | 46,10  | 448,00 | 0,13 | 1,95  | 0,04 | 4,56 | 52,43  | 233,26 | 39,41  | 2,96 |
|                              |             | 5-11 классы           | 325 | 14,08          | 13,99 | 55,35  | 525,50 | 0,14 | 1,95  | 0,04 | 4,78 | 55,13  | 238,98 | 40,68  | 3,06 |
|                              | Обед        | 1-4 классы            | 700 | 12,28          | 26,23 | 106,78 | 776,72 | 0,26 | 24,41 | 0,03 | 7,99 | 87,83  | 324,23 | 92,92  | 3,82 |
|                              |             | 5-11 классы           | 750 | 13,86          | 29,99 | 115,72 | 858,88 | 0,28 | 28,21 | 0,03 | 9,16 | 103,94 | 348,17 | 110,91 | 3,96 |
|                              | Полдник     | 1-4 классы            | 256 | 8,76           | 6,20  | 44,16  | 260,40 | 0,09 | 18,71 | 0,09 | 1,06 | 224,00 | 154,80 | 31,20  | 1,42 |
|                              |             | 5-11 классы           | 275 | 12,13          | 9,56  | 49,35  | 324,50 | 0,10 | 22,71 | 0,14 | 1,34 | 339,00 | 223,75 | 40,12  | 1,69 |

**Циклическое меню на 2025/2026 уч.год с 01.09.2025 г. (для учащихся, один из родителей которых принимает участие в СВО)**

| Наименование блюда                 |             | № рецептуры     | Вес блюда | Пищевая ценность (г) |      |          | Эн. ценность | Витамины (мг) |      |      |      | Минеральные вещества (мг) |        |        |        |
|------------------------------------|-------------|-----------------|-----------|----------------------|------|----------|--------------|---------------|------|------|------|---------------------------|--------|--------|--------|
|                                    |             |                 |           | Белки                | Жиры | Углеводы |              | В1            | С    | А    | Е    | Кальций                   | Фосфор | Магний | Железо |
| Среда                              |             | 1-я неделя      |           | Завтрак              |      |          |              |               |      |      |      |                           |        |        |        |
| Мясное кулинарное изделие с соусом | 1-4 классы  | 393 С6.1997 г.  | 90        | 5,20                 | 6,60 | 2,74     | 85,50        |               |      |      |      | 14,50                     | 80,50  | 10,00  | 0,85   |
|                                    | 5-11 классы | 393 С6.1997 г.  | 100       | 5,72                 | 7,26 | 3,02     | 94,05        |               |      |      |      | 15,95                     | 88,55  | 11,00  | 0,94   |
| Спагетти (вермишель) отварные      | 1-4 классы  | 205 С6. 2011 г. | 150       | 5,28                 | 4,89 | 33,46    | 203,00       | 0,01          | 0,01 | 0,01 | 0,40 | 8,27                      | 6,89   | 1,60   | 0,06   |
|                                    | 5-11 классы | 205 С6. 2011 г. | 180       | 6,34                 | 5,87 | 40,15    | 239,38       | 0,01          | 0,01 | 0,01 | 0,48 | 9,92                      | 8,26   | 1,92   | 0,07   |
| Чай с шиповником                   | 1-4 классы  | 628 С6.1996г.   | 200       | 0,20                 | 0,05 | 15,01    | 57,27        |               | 0,00 |      |      | 0,35                      |        |        | 0,05   |



|                                            |                |                    |            |                |              |               |               |             |              |             |              |               |               |               |              |
|--------------------------------------------|----------------|--------------------|------------|----------------|--------------|---------------|---------------|-------------|--------------|-------------|--------------|---------------|---------------|---------------|--------------|
|                                            | 5-11 классы    | 628 С6.1996г.      | 200        | 0,20           | 0,05         | 15,01         | 57,27         |             | 0,00         |             |              | 0,35          |               |               | 0,05         |
| Хлеб пшеничный                             | 1-4 классы     | ГОСТ 27844-88      | 20         | 1,52           | 0,18         | 9,94          | 45,20         | 0,02        |              |             | 0,28         | 4,00          | 13,00         | 2,80          | 0,18         |
|                                            | 5-11 классы    | ГОСТ 27844-88      | 20         | 1,52           | 0,18         | 9,94          | 45,20         | 0,02        |              |             | 0,28         | 4,00          | 13,00         | 2,80          | 0,18         |
| Хлеб ржаной                                | 1-4 классы     | ГОСТ 26983-2015    | 20         | 1,10           | 0,20         | 6,42          | 38,00         | 0,02        |              |             | 0,28         | 4,20          | 17,40         | 3,80          | 0,40         |
|                                            | 5-11 классы    | ГОСТ 26983-2015    | 20         | 1,10           | 0,20         | 6,42          | 38,00         | 0,02        |              |             | 0,28         | 4,20          | 17,40         | 3,80          | 0,40         |
| Десерт фруктовый (яблоко свежее)           | 1-4 классы     | ПР                 | 60         | 0,32           | 0,00         | 10,00         | 19,00         | 0,00        | 0,00         | 0,30        | 0,00         | 0,00          | 0,00          | 0,00          | 0,00         |
|                                            | 5-11 классы    | ПР                 | 100        | 0,40           | 0,00         | 12,80         | 38,00         | 0,00        | 0,00         | 0,70        | 0,00         | 0,00          | 0,00          | 0,00          | 0,00         |
| <b>Среда</b>                               |                | <b>1-я неделя</b>  |            | <b>Обед</b>    |              |               |               |             |              |             |              |               |               |               |              |
| Салат из свежих огурцов с маслом           | 1-4 классы     | 60 С6.1996г.       | 60         | 0,75           | 0,06         | 7,14          | 31,00         | 0,04        | 5,52         |             | 2,70         | 14,13         | 26,27         | 12,20         | 0,49         |
|                                            | 5-11 классы    | 60 С6.1996г.       | 100        | 1,25           | 0,10         | 11,90         | 51,60         | 0,06        | 9,20         |             | 4,49         | 23,55         | 43,78         | 20,33         | 0,82         |
| Суп картофельный с горохом                 | 1-4 классы     | 138 С6.1996г.      | 200        | 5,93           | 5,38         | 23,22         | 159,48        | 0,25        | 11,63        |             | 4,02         | 32,28         | 86,88         | 35,25         | 1,95         |
|                                            | 5-11 классы    | 138 С6.1996г.      | 200        | 5,93           | 5,38         | 23,22         | 159,48        | 0,25        | 11,63        |             | 4,02         | 32,28         | 86,88         | 35,25         | 1,95         |
| Биточки с овощами из минтая с соусом       | 1-4 классы     | 309 С6. 1996г.     | 90         | 11,22          | 4,77         | 9,79          | 180,35        | 0,06        | 3,70         |             | 1,28         | 14,54         | 19,46         | 39,14         | 92,49        |
|                                            | 5-11 классы    | 309 С6.1996г.      | 100        | 14,74          | 5,59         | 12,64         | 187,85        | 0,07        | 3,70         |             | 2,26         | 14,54         | 19,46         | 46,06         | 92,58        |
| Картофельное пюре/ Картофель в молоке      | 1-4 классы     | 472 С6.1996г.      | 150        | 3,26           | 4,50         | 26,37         | 164,00        | 0,16        | 25,88        | 0,03        | 0,14         | 41,31         | 95,91         | 32,81         | 1,39         |
|                                            | 5-11 классы    | 472 С6.1996г.      | 180        | 3,92           | 5,40         | 31,64         | 185,04        | 0,19        | 31,05        | 0,03        | 0,17         | 49,57         | 115,09        | 39,37         | 1,67         |
| Чай с лимоном                              | 1-4 классы     | 629 с6.1996г.      | 187        | 0,24           | 0,05         | 13,76         | 53,71         | 0,00        | 2,80         |             |              | 3,11          | 1,54          | 0,84          | 0,09         |
|                                            | 5-11 классы    | 629 с6.1996г.      | 187        | 0,24           | 0,05         | 13,76         | 53,71         | 0,00        | 2,80         |             |              | 3,11          | 1,54          | 0,84          | 0,09         |
| Хлеб пшеничный                             | 1-4 классы     | ГОСТ 27844-88      | 20         | 1,52           | 0,18         | 9,94          | 45,20         | 0,02        |              |             | 0,28         | 4,00          | 13,00         | 2,80          | 0,18         |
|                                            | 5-11 классы    | ГОСТ 27844-88      | 30         | 2,28           | 0,27         | 14,91         | 67,80         | 0,03        |              |             | 0,50         | 6,00          | 19,50         | 4,20          | 0,27         |
| Хлеб ржаной                                | 1-4 классы     | ГОСТ 26983-2015    | 20         | 1,10           | 0,20         | 6,42          | 38,00         | 0,02        |              |             | 0,28         | 4,20          | 17,40         | 3,80          | 0,40         |
|                                            | 5-11 классы    | ГОСТ 26983-2015    | 30         | 1,65           | 0,30         | 9,62          | 57,00         | 0,02        |              |             | 0,50         | 6,30          | 26,10         | 5,70          | 0,60         |
| <b>Среда</b>                               |                | <b>1-я неделя</b>  |            | <b>Полдник</b> |              |               |               |             |              |             |              |               |               |               |              |
| Сок фруктовый, (1 шт)                      | 1-4 классы     | 293 С6.2008г.      | 200        | 1,00           |              | 23,40         | 94,00         | 0,02        | 4,00         |             |              | 14,00         | 14,00         | 8,00          | 0,60         |
|                                            | 5-11 классы    | 293 С6.2008г.      | 200        | 1,00           |              | 23,40         | 94,00         | 0,02        | 4,00         |             |              | 14,00         | 14,00         | 8,00          | 0,60         |
| Кондитерские изделия в инд. уп. (печенье ) | 1-4 классы     | 29 С6.1997г.       | 050        | 1,60           | 15,10        | 30,14         | 263,00        |             |              |             |              |               |               |               |              |
|                                            | 5-11 классы    | 29 С6.1997г.       | 050        | 1,60           | 15,10        | 30,14         | 263,00        |             |              |             |              |               |               |               |              |
| <b>ИТОГО:</b>                              | <b>Завтрак</b> | <b>1-4 классы</b>  | <b>540</b> | <b>13,62</b>   | <b>11,92</b> | <b>77,57</b>  | <b>447,97</b> | <b>0,05</b> | <b>0,01</b>  | <b>0,31</b> | <b>0,96</b>  | <b>31,32</b>  | <b>117,79</b> | <b>18,20</b>  | <b>1,54</b>  |
|                                            |                | <b>5-11 классы</b> | <b>620</b> | <b>15,28</b>   | <b>13,56</b> | <b>87,33</b>  | <b>511,90</b> | <b>0,05</b> | <b>0,01</b>  | <b>0,71</b> | <b>1,04</b>  | <b>34,42</b>  | <b>127,21</b> | <b>19,52</b>  | <b>1,64</b>  |
|                                            | <b>Обед</b>    | <b>1-4 классы</b>  | <b>727</b> | <b>24,03</b>   | <b>15,13</b> | <b>96,63</b>  | <b>671,74</b> | <b>0,55</b> | <b>49,52</b> | <b>0,03</b> | <b>8,70</b>  | <b>113,57</b> | <b>260,45</b> | <b>126,84</b> | <b>96,98</b> |
|                                            |                | <b>5-11 классы</b> | <b>827</b> | <b>30,01</b>   | <b>17,08</b> | <b>117,69</b> | <b>762,48</b> | <b>0,63</b> | <b>58,38</b> | <b>0,03</b> | <b>11,94</b> | <b>135,35</b> | <b>312,35</b> | <b>151,75</b> | <b>97,97</b> |
|                                            | <b>Полдник</b> | <b>1-4 классы</b>  | <b>250</b> | <b>2,60</b>    | <b>15,10</b> | <b>53,54</b>  | <b>357,00</b> | <b>0,02</b> | <b>4,00</b>  | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>  | <b>14,00</b>  | <b>14,00</b>  | <b>8,00</b>   | <b>0,60</b>  |
|                                            |                | <b>5-11 классы</b> | <b>250</b> | <b>2,60</b>    | <b>15,10</b> | <b>53,54</b>  | <b>357,00</b> | <b>0,02</b> | <b>4,00</b>  | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>  | <b>14,00</b>  | <b>14,00</b>  | <b>8,00</b>   | <b>0,60</b>  |

**Циклическое меню на 2025/2026 уч. год с 01.09.2025 г. (для учащихся, один из родителей которых принимает участие в СВО)**

| Циклическое меню на 2025/2026 уч. год с 01.09.2025 г. (для учащихся, один из родителей которых принимает участие в СБО) |             |                   |           |                      |       |          |                     |               |      |      |      |                           |        |        |        |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-------------------|-----------|----------------------|-------|----------|---------------------|---------------|------|------|------|---------------------------|--------|--------|--------|
| Наименование блюда                                                                                                      |             | № рецептуры       | Вес блюда | Пищевая ценность (г) |       |          | Эн. ценность (ккал) | Витамины (мг) |      |      |      | Минеральные вещества (мг) |        |        |        |
|                                                                                                                         |             |                   |           | Белки                | Жиры  | Углеводы |                     | В1            | С    | А    | Е    | Кальций                   | Фосфор | Магний | Железо |
| Четверг                                                                                                                 |             | 1-я неделя        |           | Завтрак              |       |          |                     |               |      |      |      |                           |        |        |        |
| Голубцы ленивые из мяса кур с соусом                                                                                    | 1-4 классы  | 423 С6.1996г.     | 90        | 8,94                 | 10,03 | 9,97     | 133,17              | 0,02          | 1,16 | 0,00 | 1,31 | 5,79                      | 14,49  | 4,56   | 36,97  |
|                                                                                                                         | 5-11 классы | 423 С6.1996г.     | 100       | 11,34                | 13,57 | 12,40    | 175,92              | 0,03          | 1,02 | 0,00 | 2,21 | 6,54                      | 3,89   | 4,85   | 27,82  |
| Каша гречневая рассыпчатая с маслом                                                                                     | 1-4 классы  | 463.01.С6. 1996г. | 180       | 8,72                 | 6,46  | 32,56    | 278,97              | 0,31          |      | 0,03 | 4,99 | 36,46                     | 185,44 | 0,19   | 3,58   |
|                                                                                                                         | 5-11 классы | 463.01.С6. 1996г. | 200       | 11,70                | 8,60  | 43,40    | 371,80              | 0,31          |      | 0,03 | 4,99 | 36,46                     | 185,44 | 0,19   | 3,58   |
| Компот из кураги                                                                                                        | 1-4 классы  | 507 с6. 2018 г.   | 200       | 0,94                 | 0,00  | 27,86    | 110,70              | 0,02          | 0,01 | 0,00 | 0,00 | 32,40                     | 29,20  | 21,00  | 0,70   |
|                                                                                                                         | 5-11 классы | 507 с6. 2018 г.   | 200       | 0,94                 | 0,00  | 27,86    | 110,70              | 0,02          | 0,01 | 0,00 | 0,00 | 32,40                     | 29,20  | 21,00  | 0,70   |
| Хлеб пшеничный                                                                                                          | 1-4 классы  | ГОСТ 27844-88     | 20        | 1,52                 | 0,18  | 9,94     | 45,20               | 0,02          |      |      | 0,28 | 4,00                      | 13,00  | 2,80   | 0,18   |

|                                               |                |                    |     |                |        |         |         |       |       |       |       |        |         |        |        |
|-----------------------------------------------|----------------|--------------------|-----|----------------|--------|---------|---------|-------|-------|-------|-------|--------|---------|--------|--------|
| Хлеб ржаной                                   | 5-11 классы    | ГОСТ 27844-88      | 25  | 1,90           | 0,25   | 12,43   | 56,50   | 0,03  |       |       | 0,42  | 5,00   | 16,25   | 3,50   | 0,23   |
|                                               | 1-4 классы     | ГОСТ 26983-2015    | 20  | 1,10           | 0,20   | 6,42    | 38,00   | 0,02  |       |       | 0,28  | 4,20   | 17,40   | 3,80   | 0,40   |
|                                               | 5-11 классы    | ГОСТ 26983-2015    | 25  | 1,38           | 0,25   | 8,02    | 47,50   | 0,02  |       |       | 0,42  | 5,25   | 21,75   | 4,75   | 0,50   |
| <b>Четверг</b>                                |                | <b>1-я неделя</b>  |     | <b>Обед</b>    |        |         |         |       |       |       |       |        |         |        |        |
| Салат картофельный с сол. огурцами и капустой | 1-4 классы     | 37 Сб.2015г.       | 60  | 1,28           | 1,84   | 7,32    | 49,22   | 0,04  | 7,08  |       | 0,81  | 12,71  | 28,46   | 10,58  | 0,53   |
|                                               | 5-11 классы    | 37 Сб.2015г.       | 100 | 2,13           | 3,06   | 12,20   | 82,03   | 0,07  | 11,80 |       | 1,35  | 21,18  | 47,43   | 17,64  | 0,89   |
| Борщ Сибирский со сметаной                    | 1-4 классы     | 102 сб.2015 г.     | 210 | 5,10           | 3,60   | 14,80   | 143,80  | 0,13  | 9,30  | 0,17  | 0,24  | 40,00  | 111,20  | 30,40  | 1,52   |
|                                               | 5-11 классы    | 102 сб.2015 г.     | 260 | 6,40           | 4,50   | 18,60   | 178,00  | 0,16  | 11,62 | 0,21  | 0,30  | 50,00  | 139,00  | 38,00  | 1,90   |
| Плов из говядины                              | 1-4 классы     | 193 Сб.2008г.      | 200 | 14,67          | 16,21  | 40,53   | 362,07  | 0,11  | 2,70  |       | 2,85  | 33,24  | 68,12   | 21,14  | 3,10   |
|                                               | 5-11 классы    | 193 Сб.2008г.      | 220 | 16,10          | 17,80  | 44,58   | 398,00  | 0,12  | 2,96  |       | 3,14  | 36,50  | 74,90   | 23,20  | 3,40   |
| Чай с сахаром                                 | 1-4 классы     | 628 Сб.1996г.      | 200 | 0,20           | 0,05   | 15,01   | 57,27   |       | 0,00  |       |       | 0,35   |         |        | 0,05   |
|                                               | 5-11 классы    | 628 Сб.1996г.      | 200 | 0,20           | 0,05   | 15,01   | 57,27   |       | 0,00  |       |       | 0,35   |         |        | 0,05   |
| Хлеб пшеничный                                | 1-4 классы     | ГОСТ 27844-88      | 20  | 1,52           | 0,18   | 9,94    | 45,20   | 0,02  |       |       | 0,28  | 4,00   | 13,00   | 2,80   | 0,18   |
|                                               | 5-11 классы    | ГОСТ 27844-88      | 25  | 1,90           | 0,25   | 12,43   | 56,50   | 0,03  |       |       | 0,42  | 5,00   | 16,25   | 3,50   | 0,23   |
| Хлеб ржаной                                   | 1-4 классы     | ГОСТ 26983-2015    | 20  | 1,10           | 0,20   | 6,42    | 38,00   | 0,02  |       |       | 0,28  | 4,20   | 17,40   | 3,80   | 0,40   |
|                                               | 5-11 классы    | ГОСТ 26983-2015    | 25  | 1,38           | 0,25   | 8,02    | 47,50   | 0,02  |       |       | 0,42  | 5,25   | 21,75   | 4,75   | 0,50   |
| <b>Четверг</b>                                |                | <b>1-я неделя</b>  |     | <b>Полдник</b> |        |         |         |       |       |       |       |        |         |        |        |
| Сок фруктовый, (1 шт)                         | 1-4 классы     | 293 Сб.2008г.      | 200 | 1,00           |        | 23,40   | 94,00   | 0,02  | 4,00  |       |       | 14,00  | 14,00   | 8,00   | 0,60   |
|                                               | 5-11 классы    | 293 Сб.2008г.      | 200 | 1,00           |        | 23,40   | 94,00   | 0,02  | 4,00  |       |       | 14,00  | 14,00   | 8,00   | 0,60   |
| Кондитерские изделия в инд. уп. (вафля )      | 1-4 классы     | 29 Сб.1997г.       | 050 | 1,60           | 15,10  | 30,14   | 263,00  |       |       |       |       |        |         |        |        |
|                                               | 5-11 классы    | 29 Сб.1997г.       | 050 | 1,60           | 15,10  | 30,14   | 263,00  |       |       |       |       |        |         |        |        |
| <b>ИТОГО:</b>                                 | <b>Завтрак</b> | <b>1-4 классы</b>  | 510 | 21,22          | 16,870 | 86,755  | 606,037 | 0,384 | 1,170 | 0,028 | 6,855 | 82,848 | 259,536 | 32,347 | 41,830 |
|                                               |                | <b>5-11 классы</b> | 550 | 27,254         | 22,666 | 104,113 | 762,420 | 0,399 | 1,030 | 0,027 | 8,039 | 85,645 | 256,538 | 34,285 | 32,823 |
|                                               | <b>Обед</b>    | <b>1-4 классы</b>  | 710 | 23,87          | 22,08  | 94,01   | 695,56  | 0,32  | 19,08 | 0,17  | 4,46  | 94,49  | 238,18  | 68,72  | 5,79   |
|                                               |                | <b>5-11 классы</b> | 830 | 28,10          | 25,91  | 110,83  | 819,30  | 0,40  | 26,38 | 0,21  | 5,63  | 118,27 | 299,33  | 87,09  | 6,97   |
|                                               | <b>Полдник</b> | <b>1-4 классы</b>  | 250 | 2,60           | 15,10  | 53,54   | 357,00  | 0,02  | 4,00  | 0,00  | 0,00  | 14,00  | 14,00   | 8,00   | 0,60   |
|                                               |                | <b>5-11 классы</b> | 250 | 2,60           | 15,10  | 53,54   | 357,00  | 0,02  | 4,00  | 0,00  | 0,00  | 14,00  | 14,00   | 8,00   | 0,60   |

**Циклическое меню на 2025/2026 уч. год с 01.09.2025 г. (для учащихся, один из родителей которых принимает участие в СВО)**

| Наименование блюда                      |             | № рецептуры    | Вес блюда | Пищевая ценность (г) |       |          | Эн. ценность (ккал) | Витамины (мг) |       |      |      | Минеральные вещества (мг) |        |        |        |
|-----------------------------------------|-------------|----------------|-----------|----------------------|-------|----------|---------------------|---------------|-------|------|------|---------------------------|--------|--------|--------|
|                                         |             |                |           | Белки                | Жиры  | Углеводы |                     | В1            | С     | А    | Е    | Кальций                   | Фосфор | Магний | Железо |
| Пятница                                 |             | 1-я неделя     |           | Завтрак              |       |          |                     |               |       |      |      |                           |        |        |        |
| Бутерброд горячий с сыром               | 1-4 классы  | 24 Сб.1996г.   | 40        | 5,29                 | 6,68  | 10,32    | 123,50              |               |       |      |      |                           |        |        |        |
|                                         | 5-11 классы | 24 Сб.1996г.   | 40        | 5,29                 | 6,68  | 10,32    | 123,50              |               |       |      |      |                           |        |        |        |
| Каша молочная жидкая пшеничная с маслом | 1-4 классы  | 4.02.          | 230       | 5,90                 | 12,00 | 24,36    | 398,00              | 0,31          |       | 0,03 | 4,99 | 36,46                     | 185,44 | 0,19   | 3,58   |
|                                         | 5-11 классы | 4.02.          | 260       | 6,68                 | 13,70 | 27,54    | 451,00              | 0,50          |       | 0,06 | 6,70 | 40,20                     | 195,00 | 0,21   | 4,20   |
| Чай с лимоном                           | 1-4 классы  | 629 сб.1996г.  | 207       | 0,24                 | 0,05  | 13,76    | 53,71               | 0,00          | 2,80  |      |      | 3,11                      | 1,54   | 0,84   | 0,09   |
|                                         | 5-11 классы | 629 сб.1996г.  | 207       | 0,24                 | 0,05  | 13,76    | 53,71               | 0,00          | 2,80  |      |      | 3,11                      | 1,54   | 0,84   | 0,09   |
| Батон пшеничный                         | 1-4 классы  | ПР             | 30        | 0,28                 | 0,15  | 7,75     | 35,50               | 0,02          |       |      | 0,28 | 4,00                      | 13,00  | 2,80   | 0,18   |
|                                         | 5-11 классы | ПР             | 45        | 0,43                 | 0,23  | 23,30    | 53,25               | 0,03          |       |      | 0,50 | 6,00                      | 19,50  | 4,20   | 0,27   |
| Пятница                                 |             | 1-я неделя     |           | Обед                 |       |          |                     |               |       |      |      |                           |        |        |        |
| Винегрет овощной                        | 1-4 классы  | 60 Сб.1996г.   | 60        | 1,17                 | 6,19  | 5,49     | 79,71               | 0,04          | 5,52  |      | 2,70 | 14,13                     | 26,27  | 12,20  | 0,49   |
|                                         | 5-11 классы | 60 Сб.1996г.   | 100       | 1,95                 | 8,32  | 9,14     | 132,85              | 0,06          | 9,20  |      | 4,49 | 23,55                     | 43,78  | 20,33  | 0,82   |
| Суп картофельный с рисом и              | 1-4 классы  | 174 сб. 2015г. | 200       | 1,47                 | 4,22  | 12,74    | 108,50              | 0,07          | 26,51 | 0,01 | 1,77 | 37,54                     | 43,20  | 18,24  |        |



|                                           |                |                    |     |                |       |        |        |      |        |      |       |       |        |       |       |
|-------------------------------------------|----------------|--------------------|-----|----------------|-------|--------|--------|------|--------|------|-------|-------|--------|-------|-------|
| томатом                                   | 5-11 классы    | 174 с6. 2015г.     | 200 | 1,47           | 4,22  | 12,74  | 108,50 | 0,07 | 26,51  | 0,01 | 1,77  | 37,54 | 43,20  | 18,24 |       |
| Макаронные изделия отварные               | 1-4 классы     | 205 с6. 2011 г.    | 150 | 5,28           | 4,89  | 33,46  | 203,00 | 0,01 | 0,01   | 0,01 | 0,40  | 8,27  | 6,89   | 1,60  | 0,06  |
|                                           | 5-11 классы    | 205 с6. 2011 г.    | 180 | 6,34           | 5,87  | 40,15  | 239,38 | 0,01 | 0,01   | 0,01 | 0,48  | 9,92  | 8,26   | 1,92  | 0,07  |
| Котлеты из мяса кур "Сочные" с соусом     | 1-4 классы     | 423 с6.1996г.      | 90  | 8,94           | 10,03 | 9,97   | 133,17 | 0,02 | 1,16   | 0,00 | 1,31  | 5,79  | 14,49  | 4,56  | 36,97 |
|                                           | 5-11 классы    | 423 с6.1996г.      | 100 | 11,34          | 13,57 | 12,40  | 175,92 | 0,03 | 1,02   | 0,00 | 2,21  | 6,54  | 3,89   | 4,85  | 27,82 |
| Напиток из шиповника                      | 1-4 классы     | 289 с6.2008г.      | 180 | 0,72           |       | 24,27  | 96,71  | 0,03 | 216,00 |      | 0,31  | 12,15 | 3,60   | 3,60  | 5,08  |
|                                           | 5-11 классы    | 289 с6.2008г.      | 180 | 0,72           |       | 24,27  | 96,71  | 0,03 | 216,00 |      | 0,31  | 12,15 | 3,60   | 3,60  | 5,08  |
| Хлеб пшеничный                            | 1-4 классы     | ГОСТ 27844-88      | 20  | 1,52           | 0,18  | 9,94   | 45,20  | 0,02 |        |      | 0,28  | 4,00  | 13,00  | 2,80  | 0,18  |
|                                           | 5-11 классы    | ГОСТ 27844-88      | 25  | 1,90           | 0,25  | 12,43  | 56,50  | 0,03 |        |      | 0,42  | 5,00  | 16,25  | 3,50  | 0,23  |
| Хлеб ржаной                               | 1-4 классы     | ГОСТ 26983-2015    | 20  | 1,10           | 0,20  | 6,42   | 38,00  | 0,02 |        |      | 0,28  | 4,20  | 17,40  | 3,80  | 0,40  |
|                                           | 5-11 классы    | ГОСТ 26983-2015    | 25  | 1,38           | 0,25  | 8,02   | 47,50  | 0,02 |        |      | 0,42  | 5,25  | 21,75  | 4,75  | 0,50  |
| <b>Пятница</b>                            |                | <b>1-я неделя</b>  |     | <b>Полдник</b> |       |        |        |      |        |      |       |       |        |       |       |
| Кондитерские изделия в инд. уп. (печенье) | 1-4 классы     | 29 с6.1997г.       | 050 | 1,60           | 15,10 | 30,14  | 263,00 |      |        |      |       |       |        |       |       |
|                                           | 5-11 классы    | 29 с6.1997г.       | 050 | 1,60           | 15,10 | 30,14  | 263,00 |      |        |      |       |       |        |       |       |
| Сок фруктовый, (1 шт)                     | 1-4 классы     | 293 с6.2008г.      | 200 | 1,00           |       | 23,40  | 94,00  | 0,02 | 4,00   |      |       | 14,00 | 14,00  | 8,00  | 0,60  |
|                                           | 5-11 классы    | 293 с6.2008г.      | 200 | 1,00           |       | 23,40  | 94,00  | 0,02 | 4,00   |      |       | 14,00 | 14,00  | 8,00  | 0,60  |
| <b>ИТОГО:</b>                             | <b>Завтрак</b> | <b>1-4 классы</b>  | 507 | 11,71          | 18,88 | 56,19  | 610,71 | 0,33 | 2,80   | 0,03 | 5,27  | 43,57 | 199,98 | 3,83  | 3,85  |
|                                           |                | <b>5-11 классы</b> | 552 | 12,64          | 20,66 | 74,92  | 681,46 | 0,54 | 2,80   | 0,06 | 7,20  | 49,31 | 216,04 | 5,25  | 4,56  |
|                                           | <b>Обед</b>    | <b>1-4 классы</b>  | 720 | 20,20          | 25,71 | 102,29 | 704,28 | 0,20 | 249,20 | 0,02 | 7,04  | 86,08 | 124,85 | 46,80 | 43,18 |
|                                           |                | <b>5-11 классы</b> | 810 | 25,09          | 32,48 | 119,15 | 857,35 | 0,24 | 252,74 | 0,02 | 10,11 | 99,95 | 140,74 | 57,19 | 34,51 |
|                                           | <b>Полдник</b> | <b>1-4 классы</b>  | 250 | 2,60           | 15,10 | 53,54  | 357,00 | 0,02 | 4,00   | 0,00 | 0,00  | 14,00 | 14,00  | 8,00  | 0,60  |
|                                           |                | <b>5-11 классы</b> | 250 | 2,60           | 15,10 | 53,54  | 357,00 | 0,02 | 4,00   | 0,00 | 0,00  | 14,00 | 14,00  | 8,00  | 0,60  |

**Циклическое меню на 2025/2026 уч. год с 01.09.2025 г. (для учащихся, один из родителей которых принимает участие в СВО)**

| Цикличное меню на 2025/2026 уч.год с 01.09.2025 г. (для учащихся, один из родителей которых принимает участие в СВО) |             |                   |           |                      |       |          |              |               |       |        |      |                           |        |        |        |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-------------------|-----------|----------------------|-------|----------|--------------|---------------|-------|--------|------|---------------------------|--------|--------|--------|
| Наименование блюда                                                                                                   |             | № рецептуры       | Вес блюда | Пищевая ценность (г) |       |          | Эн. ценность | Витамины (мг) |       |        |      | Минеральные вещества (мг) |        |        |        |
|                                                                                                                      |             |                   |           | Белки                | Жиры  | Углеводы |              | В1            | С     | А      | Е    | Кальций                   | Фосфор | Магний | Железо |
| Понедельник                                                                                                          |             | 2-я неделя        |           | Завтрак              |       |          |              |               |       |        |      |                           |        |        |        |
| Овощи порционно (помидоры консерв.)                                                                                  | 1-4 классы  | 24 Сб.1996г.      | 40        | 0,44                 | 0,08  | 1,52     | 8,00         |               |       |        |      | 20,00                     | 16,00  |        | 9,80   |
|                                                                                                                      | 5-11 классы | 24 Сб.1996г.      | 50        | 0,55                 | 0,10  | 1,90     | 10,00        |               |       |        |      | 25,00                     | 20,00  |        | 12,25  |
| Пельмени куриные отварные с бульоном и маслом                                                                        | 1-4 классы  | 656 Сб.2008г.     | 220       | 15,45                | 16,70 | 34,00    | 332,37       | 0,26          | 38,00 |        |      | 51,00                     | 115,00 | 47,00  | 2,90   |
|                                                                                                                      | 5-11 классы | 656 Сб.2008г.     | 250       | 17,55                | 18,90 | 38,63    | 376,70       | 0,30          | 42,00 |        |      | 63,00                     | 132,00 | 52,00  | 3,30   |
| Чай с сахаром                                                                                                        | 1-4 классы  | 628 Сб.1996г.     | 200       | 0,20                 | 0,05  | 15,01    | 57,27        | 0,00          | 0,00  | 0,00   | 0,00 | 0,35                      | 0,00   | 0,00   | 0,05   |
|                                                                                                                      | 5-11 классы | 628 Сб.1996г.     | 200       | 0,20                 | 0,05  | 15,01    | 57,27        | 0,00          | 0,00  | 0,00   | 0,00 | 0,35                      | 0,00   | 0,00   | 0,05   |
| Хлеб пшеничный                                                                                                       | 1-4 классы  | ГОСТ 27844-88     | 20        | 1,52                 | 0,18  | 9,94     | 45,20        | 0,02          |       |        | 0,28 | 4,00                      | 13,00  | 2,80   | 0,18   |
|                                                                                                                      | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88     | 25        | 1,90                 | 0,25  | 12,43    | 56,50        | 0,03          |       |        | 0,42 | 5,00                      | 16,25  | 3,50   | 0,23   |
| Хлеб ржаной                                                                                                          | 1-4 классы  | ГОСТ 26983-2015   | 20        | 1,10                 | 0,20  | 6,42     | 38,00        | 0,02          |       |        | 0,28 | 4,20                      | 17,40  | 3,80   | 0,40   |
|                                                                                                                      | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015   | 25        | 1,38                 | 0,25  | 8,02     | 47,50        | 0,02          |       |        | 0,42 | 5,25                      | 21,75  | 4,75   | 0,50   |
| Понедельник                                                                                                          |             | 2-я неделя        |           | Обед                 |       |          |              |               |       |        |      |                           |        |        |        |
| Салат из б/к капусты                                                                                                 | 1-4 классы  | 62 Сб.1997г.      | 60        | 0,90                 | 3,00  | 5,97     | 53,56        | 0,03          | 23,95 |        | 1,30 | 24,88                     | 17,96  | 9,85   | 0,49   |
|                                                                                                                      | 5-11 классы | 62 Сб.1997г.      | 100       | 1,34                 | 5,01  | 9,95     | 89,29        | 0,05          | 39,95 |        | 2,16 | 41,49                     | 29,96  | 16,42  | 0,82   |
| Суп с клецками со сметаной                                                                                           | 1-4 классы  | 107 сб. 2015 г.   | 200       | 3,80                 | 3,34  | 11,40    | 94,00        | 0,05          | 3,68  | 102,00 | 0,00 | 10,40                     | 36,00  | 12,80  | 0,54   |
|                                                                                                                      | 5-11 классы | 107 сб. 2015 г.   | 200       | 3,80                 | 3,34  | 11,40    | 94,00        | 0,05          | 3,68  | 102,00 | 0,00 | 10,40                     | 36,00  | 12,80  | 0,54   |
| Бифштекс рубленый из мяса цыплят с соусом                                                                            | 1-4 классы  | 202.01.           | 90        | 10,20                | 13,30 | 8,70     | 179,20       | 0,02          | 2,46  | 0,00   | 1,31 | 8,82                      | 20,60  | 5,90   | 37,00  |
|                                                                                                                      | 5-11 классы | 202.01.           | 100       | 11,30                | 15,40 | 9,20     | 187,30       | 0,03          | 2,46  | 0,00   | 1,31 | 8,82                      | 20,60  | 5,90   | 37,00  |
| Каша гречневая рассыпчатая с маслом                                                                                  | 1-4 классы  | 463.01.Сб. 1996г. | 150       | 7,20                 | 5,38  | 27,10    | 232,40       | 0,25          |       | 0,15   | 3,20 | 33,20                     | 154,00 | 0,12   | 2,70   |
|                                                                                                                      | 5-11 классы | 463.01.Сб. 1996г. | 180       | 8,72                 | 6,46  | 32,56    | 278,97       | 0,31          |       | 0,03   | 4,99 | 36,46                     | 185,44 | 0,19   | 3,58   |



|                                  |             |                       |             |      |       |         |        |        |       |        |        |        |        |         |        |        |
|----------------------------------|-------------|-----------------------|-------------|------|-------|---------|--------|--------|-------|--------|--------|--------|--------|---------|--------|--------|
| Фруктовый чай                    | 1-4 классы  | 629 сб.1996г.         | 200         | 0,60 | 0,40  | 10,40   | 47,60  | 0,00   | 2,80  |        |        | 3,11   | 1,54   | 0,84    | 0,09   |        |
|                                  | 5-11 классы | 629 сб.1996г.         | 200         | 0,60 | 0,40  | 10,40   | 47,60  | 0,00   | 2,80  |        |        | 3,11   | 1,54   | 0,84    | 0,09   |        |
| Хлеб пшеничный                   | 1-4 классы  | ГОСТ 27844-88         | 20          | 1,52 | 0,18  | 9,94    | 45,20  | 0,02   |       |        | 0,28   | 4,00   | 13,00  | 2,80    | 0,18   |        |
|                                  | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88         | 25          | 1,90 | 0,25  | 12,43   | 56,50  | 0,03   |       |        | 0,42   | 5,00   | 16,25  | 3,50    | 0,23   |        |
| Хлеб ржаной                      | 1-4 классы  | ГОСТ 26983-2015       | 20          | 1,10 | 0,20  | 6,42    | 38,00  | 0,02   |       |        | 0,28   | 4,20   | 17,40  | 3,80    | 0,40   |        |
|                                  | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015       | 25          | 1,38 | 0,25  | 8,02    | 47,50  | 0,02   |       |        | 0,42   | 5,25   | 21,75  | 4,75    | 0,50   |        |
| Понедельник                      |             |                       | 2-я неделя  |      |       | Полдник |        |        |       |        |        |        |        |         |        |        |
| Сок фруктовый                    | 1-4 классы  | 293 Сб.2008г.         | 200         | 1,00 |       | 23,40   | 94,00  | 0,02   | 4,00  |        |        | 14,00  | 14,00  | 8,00    | 0,60   |        |
|                                  | 5-11 классы | 293 Сб.2008г.         | 200         | 1,00 |       | 23,40   | 94,00  | 0,02   | 4,00  |        |        | 14,00  | 14,00  | 8,00    | 0,60   |        |
| Сыр полутвердый<br>( порционный) | 1-4 классы  | СТО 71063300-003-2012 | 016         | 4,60 | 5,80  |         | 72,00  | 0,01   | 0,32  | 0,09   | 0,06   | 200,00 | 108,00 | 10,00   | 0,22   |        |
|                                  | 5-11 классы | СТО 71063300-003-2012 | 025         | 7,18 | 9,06  |         | 112,50 |        | 0,50  | 0,14   | 0,09   | 312,50 | 168,75 | 15,62   | 0,34   |        |
| Батон                            | 1-4 классы  | ГОСТ 31805-2018       | 040         | 3,16 | 0,40  | 20,76   | 94,40  | 0,06   |       |        | 1,00   | 10,00  | 32,80  | 13,20   | 0,60   |        |
|                                  | 5-11 классы | ГОСТ 31805-2018       | 050         | 3,95 | 0,50  | 25,95   | 118,00 | 0,08   |       |        | 1,25   | 12,50  | 41,00  | 16,50   | 0,75   |        |
| ИТОГО:                           | Завтрак     |                       | 1-4 классы  | 480  | 17,61 | 17,01   | 60,47  | 442,84 | 0,28  | 38,00  | 0,00   | 0,28   | 75,35  | 144,00  | 49,80  | 12,93  |
|                                  |             |                       | 5-11 классы | 525  | 20,20 | 19,30   | 67,965 | 500,47 | 0,328 | 42,001 | 0,000  | 0,420  | 93,346 | 168,250 | 55,500 | 15,828 |
|                                  | Обед        |                       | 1-4 классы  | 740  | 25,32 | 25,80   | 79,92  | 689,96 | 0,39  | 32,89  | 102,15 | 6,36   | 88,61  | 260,50  | 36,11  | 41,40  |
|                                  |             |                       | 5-11 классы | 830  | 29,03 | 31,11   | 93,96  | 801,16 | 0,48  | 48,89  | 102,03 | 9,30   | 110,53 | 311,54  | 44,40  | 42,75  |
|                                  | Полдник     |                       | 1-4 классы  | 256  | 8,76  | 6,20    | 44,16  | 260,40 | 0,09  | 4,32   | 0,09   | 1,06   | 224,00 | 154,80  | 31,20  | 1,42   |
|                                  |             |                       | 5-11 классы | 275  | 12,13 | 9,56    | 49,35  | 324,50 | 0,10  | 4,50   | 0,14   | 1,34   | 339,00 | 223,75  | 40,12  | 1,69   |

**Циклическое меню на 2025/2026 уч.год с 01.09.2025 г. (для учащихся, один из родителей которых принимает участие в СВО)**

| Циклическое меню на 2025/2026 уч. год с 01.09.2025 г. (для учащихся, один из родителей которых принимает участие в СВО) |             |                 |           |                      |       |          |              |               |       |      |      |                           |        |        |        |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-----------------|-----------|----------------------|-------|----------|--------------|---------------|-------|------|------|---------------------------|--------|--------|--------|
| Наименование блюда                                                                                                      |             | № рецептуры     | Вес блюда | Пищевая ценность (г) |       |          | Эн. ценность | Витамины (мг) |       |      |      | Минеральные вещества (мг) |        |        |        |
|                                                                                                                         |             |                 |           | Белки                | Жиры  | Углеводы |              | В1            | С     | А    | Е    | Кальций                   | Фосфор | Магний | Железо |
| Вторник                                                                                                                 |             | 2-я неделя      |           | Завтрак              |       |          |              |               |       |      |      |                           |        |        |        |
| Каша молочная жидкая Дружба с маслом, сахар.                                                                            | 1-4 классы  | 327 сб.1998 г.  | 245       | 7,32                 | 6,58  | 26,76    | 239,76       | 0,09          |       | 0,04 | 0,75 | 10,32                     | 46,90  | 14,56  | 1,11   |
|                                                                                                                         | 5-11 классы | 327 сб.1998 г.  | 265       | 7,93                 | 7,32  | 28,94    | 258,97       | 0,09          |       | 0,05 | 0,81 | 12,00                     | 50,80  | 17,41  | 1,32   |
| Кондитерское изделие                                                                                                    | 1-4 классы  | ПР              | 25        | 2,40                 | 0,00  | 59,00    | 203,00       |               |       |      |      |                           |        |        |        |
|                                                                                                                         | 5-11 классы | ПР              | 25        | 2,40                 | 0,00  | 59,00    | 203,00       |               |       |      |      |                           |        |        |        |
| Чай с шиповником                                                                                                        | 1-4 классы  | 629 сб.1996г.   | 200       | 0,24                 | 0,10  | 18,35    | 75,28        | 0,00          | 2,80  |      |      | 3,11                      | 1,54   | 0,84   | 0,09   |
|                                                                                                                         | 5-11 классы | 629 сб.1996г.   | 200       | 0,24                 | 0,10  | 18,35    | 75,28        | 0,00          | 2,80  |      |      | 3,11                      | 1,54   | 0,84   | 0,09   |
| Батон пшеничный                                                                                                         | 1-4 классы  | ГОСТ 27844-88   | 30        | 3,16                 | 0,40  | 20,76    | 98,60        | 0,06          |       |      | 1,00 | 10,00                     | 32,80  | 13,20  | 0,37   |
|                                                                                                                         | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88   | 60        | 3,95                 | 0,50  | 25,95    | 118,00       | 0,08          |       |      | 1,25 | 12,50                     | 41,00  | 16,50  | 0,37   |
|                                                                                                                         |             |                 |           |                      |       |          |              |               |       |      |      |                           |        |        |        |
| Вторник                                                                                                                 |             | 2-я неделя      |           | Обед                 |       |          |              |               |       |      |      |                           |        |        |        |
| Салат из свеклы с чесноком                                                                                              | 1-4 классы  | 23 Сб.2008г.    | 60        | 0,97                 | 7,00  | 6,16     | 109,33       | 0,01          | 5,70  |      | 1,34 | 21,09                     | 24,51  | 24,51  |        |
|                                                                                                                         | 5-11 классы | 23 Сб.2008г.    | 100       | 1,62                 | 9,00  | 10,26    | 145,55       | 0,02          | 9,50  |      | 2,23 | 35,15                     | 40,85  | 40,85  |        |
| Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной                                                                           | 1-4 классы  | 120 Сб.1996г.   | 220       | 1,80                 | 5,53  | 8,80     | 115,70       | 0,07          | 26,51 | 0,01 | 1,77 | 37,54                     | 43,20  | 18,24  |        |
|                                                                                                                         | 5-11 классы | 120 Сб.1996г.   | 260       | 2,18                 | 6,54  | 10,93    | 143,00       | 0,08          | 33,13 | 0,01 | 2,21 | 44,68                     | 52,46  | 22,55  |        |
| Жаркое по-домашнему (филе куриное)                                                                                      | 1-4 классы  | 402 сб. 2015 г. | 230       | 7,01                 | 11,39 | 28,45    | 330,00       | 0,10          | 6,30  | 0,01 | 3,69 | 23,40                     | 184,50 | 37,80  |        |
|                                                                                                                         | 5-11 классы | 402 сб. 2015 г. | 230       | 7,01                 | 11,39 | 28,45    | 330,00       | 0,13          | 8,00  | 0,01 | 4,70 | 29,90                     | 236,00 | 48,30  |        |
| Компот из кураги                                                                                                        | 1-4 классы  | 507 сб. 2018 г. | 180       | 0,94                 | 0,00  | 27,86    | 110,70       | 0,02          | 0,01  | 0,00 | 0,00 | 32,40                     | 29,20  | 21,00  | 4,16   |
|                                                                                                                         | 5-11 классы | 507 сб. 2018 г. | 180       | 0,94                 | 0,00  | 27,86    | 110,70       | 0,02          | 0,01  | 0,00 | 0,00 | 32,40                     | 29,20  | 21,00  | 4,16   |
| Хлеб пшеничный                                                                                                          | 1-4 классы  | ГОСТ 27844-88   | 20        | 1,52                 | 0,18  | 9,94     | 45,20        | 0,02          |       |      | 0,28 | 4,00                      | 13,00  | 2,80   | 0,18   |
|                                                                                                                         | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88   | 25        | 1,90                 | 0,25  | 12,43    | 56,50        | 0,03          |       |      | 0,42 | 5,00                      | 16,25  | 3,50   | 0,23   |



|                                            |             |                   |     |                |       |        |        |      |       |      |      |        |        |        |      |
|--------------------------------------------|-------------|-------------------|-----|----------------|-------|--------|--------|------|-------|------|------|--------|--------|--------|------|
| Хлеб ржаной                                | 1-4 классы  | ГОСТ 26983-2015   | 20  | 1,10           | 0,20  | 6,42   | 38,00  | 0,02 |       |      | 0,28 | 4,20   | 17,40  | 3,80   | 0,40 |
|                                            | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015   | 25  | 1,38           | 0,25  | 8,02   | 47,50  | 0,02 |       |      | 0,42 | 5,25   | 21,75  | 4,75   | 0,50 |
| <b>Вторник</b>                             |             | <b>1-я неделя</b> |     | <b>Полдник</b> |       |        |        |      |       |      |      |        |        |        |      |
| Сок фруктовый, (1 шт)                      | 1-4 классы  | 293 С6.2008г.     | 200 | 1,00           |       | 23,40  | 94,00  | 0,02 | 4,00  |      |      | 14,00  | 14,00  | 8,00   | 0,60 |
|                                            | 5-11 классы | 293 С6.2008г.     | 200 | 1,00           |       | 23,40  | 94,00  | 0,02 | 4,00  |      |      | 14,00  | 14,00  | 8,00   | 0,60 |
| Кондитерские изделия в инд. уп. (печенье ) | 1-4 классы  | 29 С6.1997г.      | 050 | 1,60           | 15,10 | 30,14  | 263,00 |      |       |      |      |        |        |        |      |
|                                            | 5-11 классы | 29 С6.1997г.      | 050 | 1,60           | 15,10 | 30,14  | 263,00 |      |       |      |      |        |        |        |      |
| ИТОГО:                                     | Завтрак     | 1-4 классы        | 500 | 13,12          | 7,08  | 124,87 | 616,64 | 0,15 | 2,80  | 0,04 | 1,75 | 23,43  | 81,24  | 28,60  | 1,57 |
|                                            |             | 5-11 классы       | 550 | 14,52          | 7,92  | 132,24 | 655,25 | 0,17 | 2,80  | 0,05 | 2,06 | 27,61  | 93,34  | 34,75  | 1,78 |
|                                            | Обед        | 1-4 классы        | 730 | 13,34          | 24,30 | 87,63  | 748,93 | 0,24 | 38,52 | 0,02 | 7,36 | 122,63 | 311,81 | 108,15 | 4,74 |
|                                            |             | 5-11 классы       | 820 | 15,02          | 27,42 | 97,95  | 833,25 | 0,30 | 50,64 | 0,02 | 9,99 | 152,38 | 396,51 | 140,95 | 4,88 |
|                                            | Полдник     | 1-4 классы        | 250 | 2,60           | 15,10 | 53,54  | 357,00 | 0,02 | 4,00  | 0,00 | 0,00 | 14,00  | 14,00  | 8,00   | 0,60 |
|                                            |             | 5-11 классы       | 250 | 2,60           | 15,10 | 53,54  | 357,00 | 0,02 | 4,00  | 0,00 | 0,00 | 14,00  | 14,00  | 8,00   | 0,60 |

**Цикличное меню на 2025/2026 уч. год с 01.09.2025 г. (для учащихся, один из родителей которых принимает участие в СВО)**

| Циклическое меню на 2025/2026 уч. год с 01.09.2025 г. (для учащихся, один из родителей которых принимает участие в СНО) |             |                 |           |                      |       |          |              |               |      |      |      |                           |        |        |        |  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-----------------|-----------|----------------------|-------|----------|--------------|---------------|------|------|------|---------------------------|--------|--------|--------|--|
| Наименование блюда                                                                                                      |             | № рецептуры     | Вес блюда | Пищевая ценность (г) |       |          | Эн. ценность | Витамины (мг) |      |      |      | Минеральные вещества (мг) |        |        |        |  |
|                                                                                                                         |             |                 |           | Белки                | Жиры  | Углеводы |              | В1            | С    | А    | Е    | Кальций                   | Фосфор | Магний | Железо |  |
| Среда                                                                                                                   |             | 2-я неделя      |           | Завтрак              |       |          |              |               |      |      |      |                           |        |        |        |  |
| Котлеты из мяса кур "Сочные" с соусом                                                                                   | 1-4 классы  | 423 С6.1996г.   | 90        | 8,94                 | 10,03 | 9,97     | 133,17       | 0,02          | 1,16 | 0,00 | 1,31 | 5,79                      | 14,49  | 4,56   | 36,97  |  |
|                                                                                                                         | 5-11 классы | 423 С6.1996г.   | 100       | 11,34                | 13,57 | 12,40    | 175,92       | 0,03          | 1,02 | 0,00 | 2,21 | 6,54                      | 3,89   | 4,85   | 27,82  |  |
| Спагетти (вермишель) отварные                                                                                           | 1-4 классы  | 205 С6. 2011 г. | 180       | 6,34                 | 5,87  | 40,15    | 239,38       | 0,01          | 0,01 | 0,01 | 0,48 | 9,92                      | 8,26   | 1,92   | 0,07   |  |
|                                                                                                                         | 5-11 классы | 205 С6. 2011 г. | 200       | 7,04                 | 6,50  | 44,60    | 265,90       | 0,02          | 0,02 | 0,02 | 0,48 | 9,92                      | 8,26   | 1,92   | 0,07   |  |
| Чай с сахаром                                                                                                           | 1-4 классы  | 628 С6.1996г.   | 200       | 0,20                 | 0,05  | 15,01    | 57,27        |               | 0,00 |      |      | 0,35                      |        |        | 0,05   |  |
|                                                                                                                         | 5-11 классы | 628 С6.1996г.   | 200       | 0,20                 | 0,05  | 15,01    | 57,27        |               | 0,00 |      |      | 0,35                      |        |        | 0,05   |  |
| Хлеб пшеничный                                                                                                          | 1-4 классы  | ГОСТ 27844-88   | 20        | 1,52                 | 0,18  | 9,94     | 45,20        | 0,02          |      |      | 0,28 | 4,00                      | 13,00  | 2,80   | 0,18   |  |
|                                                                                                                         | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88   | 25        | 1,90                 | 0,25  | 12,43    | 56,50        | 0,03          |      |      | 0,42 | 5,00                      | 16,25  | 3,50   | 0,23   |  |
| Хлеб ржаной                                                                                                             | 1-4 классы  | ГОСТ 26983-2015 | 20        | 1,10                 | 0,20  | 6,42     | 38,00        | 0,02          |      |      | 0,28 | 4,20                      | 17,40  | 3,80   | 0,40   |  |
|                                                                                                                         | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015 | 25        | 1,38                 | 0,25  | 8,02     | 47,50        | 0,02          |      |      | 0,42 | 5,25                      | 21,75  | 4,75   | 0,50   |  |
|                                                                                                                         |             |                 |           |                      |       |          |              |               |      |      |      |                           |        |        |        |  |
| Среда                                                                                                                   |             | 2-я неделя      |           | Обед                 |       |          |              |               |      |      |      |                           |        |        |        |  |
| Салат " Витаминный"                                                                                                     | 1-4 классы  | 23 С6.2008г.    | 60        | 1,28                 | 5,44  | 7,27     | 93,14        | 0,01          | 5,70 |      | 1,34 | 21,09                     | 24,51  | 24,51  |        |  |
|                                                                                                                         | 5-11 классы | 23 С6.2008г.    | 100       | 2,13                 | 9,08  | 12,12    | 154,50       | 0,02          | 9,50 |      | 2,23 | 35,15                     | 40,85  | 40,85  |        |  |
| Суп крестьянский с крупой                                                                                               | 1-4 классы  | 132 С6.1996г.   | 200       | 2,14                 | 2,24  | 13,71    | 122,20       | 0,09          | 6,60 |      | 1,55 | 20,88                     | 66,12  | 22,80  | 1,04   |  |
|                                                                                                                         | 5-11 классы | 132 С6.1996г.   | 200       | 2,14                 | 2,24  | 13,71    | 122,20       | 0,09          | 6,60 |      | 1,55 | 20,88                     | 66,12  | 22,80  | 1,04   |  |
| Крокеты куриные с соусом                                                                                                | 1-4 классы  | 202 С6.2008г.   | 090       | 10,80                | 10,11 | 13,84    | 163,90       | 0,02          | 2,46 | 0,00 | 1,31 | 8,82                      | 20,64  | 5,96   | 27,07  |  |
|                                                                                                                         | 5-11 классы | 202 С6.2008г.   | 100       | 13,30                | 12,41 | 15,78    | 200,76       | 0,03          | 2,82 | 0,00 | 1,80 | 10,68                     | 25,62  | 6,75   | 27,96  |  |
| Рис припущенный                                                                                                         | 1-4 классы  | 270 С6.1996г.   | 150       | 3,60                 | 6,60  | 38,48    | 237,00       | 0,04          | 0,60 | 0,00 | 0,00 | 8,60                      | 0,00   | 0,90   |        |  |
|                                                                                                                         | 5-11 классы | 270 С6.1996г.   | 180       | 4,40                 | 7,70  | 46,60    | 264,00       | 0,05          | 0,90 | 0,00 | 0,00 | 11,56                     | 0,00   | 1,10   |        |  |
| Компот из свежих яблок                                                                                                  | 1-4 классы  | 702 С6.1997г.   | 180       | 0,08                 |       | 33,55    | 137,76       | 0,00          | 0,72 |      |      | 0,48                      | 2,40   | 4,00   | 0,15   |  |
|                                                                                                                         | 5-11 классы | 702 С6.1997г.   | 180       | 0,08                 |       | 33,55    | 137,76       | 0,00          | 0,72 |      |      | 0,48                      | 2,40   | 4,00   | 0,15   |  |
| Хлеб пшеничный                                                                                                          | 1-4 классы  | ГОСТ 27844-88   | 20        | 1,52                 | 0,18  | 9,94     | 45,20        | 0,02          |      |      | 0,28 | 4,00                      | 13,00  | 2,80   | 0,18   |  |
|                                                                                                                         | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88   | 30        | 2,28                 | 0,27  | 14,91    | 67,80        | 0,03          |      |      | 0,50 | 6,00                      | 19,50  | 4,20   | 0,27   |  |
| Хлеб ржаной                                                                                                             | 1-4 классы  | ГОСТ 26983-2015 | 20        | 1,10                 | 0,20  | 6,42     | 38,00        | 0,02          |      |      | 0,28 | 4,20                      | 17,40  | 3,80   | 0,40   |  |
|                                                                                                                         | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015 | 30        | 1,65                 | 0,30  | 9,62     | 57,00        | 0,02          |      |      | 0,50 | 6,30                      | 26,10  | 5,70   | 0,60   |  |

| Среда                                    |             | 2-я неделя    |     |       | Полдник |        |         |      |       |      |      |       |        |       |       |
|------------------------------------------|-------------|---------------|-----|-------|---------|--------|---------|------|-------|------|------|-------|--------|-------|-------|
| Сок фруктовый, (1 шт)                    | 1-4 классы  | 293 С6.2008г. | 200 | 1,00  |         | 23,40  | 94,00   | 0,02 | 4,00  |      |      | 14,00 | 14,00  | 8,00  | 0,60  |
|                                          | 5-11 классы | 293 С6.2008г. | 200 | 1,00  |         | 23,40  | 94,00   | 0,02 | 4,00  |      |      | 14,00 | 14,00  | 8,00  | 0,60  |
| Кондитерские изделия в инд. уп. (вафля ) | 1-4 классы  | 29 С6.1997г.  | 050 | 1,60  | 15,10   | 30,14  | 263,00  |      |       |      |      |       |        |       |       |
|                                          | 5-11 классы | 29 С6.1997г.  | 050 | 1,60  | 15,10   | 30,14  | 263,00  |      |       |      |      |       |        |       |       |
| ИТОГО:                                   | Завтрак     | 1-4 классы    | 510 | 18,11 | 16,33   | 81,49  | 513,01  | 0,07 | 1,17  | 0,02 | 2,35 | 24,26 | 53,15  | 13,08 | 37,68 |
|                                          |             | 5-11 классы   | 550 | 21,86 | 20,62   | 92,46  | 603,09  | 0,09 | 1,04  | 0,02 | 3,53 | 27,06 | 50,15  | 15,02 | 28,67 |
|                                          | Обед        | 1-4 классы    | 720 | 20,52 | 24,78   | 123,21 | 837,20  | 0,21 | 16,08 | 0,00 | 4,76 | 68,07 | 144,07 | 64,77 | 28,84 |
|                                          |             | 5-11 классы   | 820 | 25,98 | 32,00   | 146,30 | 1004,02 | 0,25 | 20,54 | 0,00 | 6,58 | 91,05 | 180,59 | 85,40 | 30,02 |
|                                          | Полдник     | 1-4 классы    | 250 | 2,60  | 15,10   | 53,54  | 357,00  | 0,02 | 4,00  | 0,00 | 0,00 | 14,00 | 14,00  | 8,00  | 0,60  |
|                                          |             | 5-11 классы   | 250 | 2,60  | 15,10   | 53,54  | 357,00  | 0,02 | 4,00  | 0,00 | 0,00 | 14,00 | 14,00  | 8,00  | 0,60  |

**Циклическое меню на 2025/2026 уч. год с 01.09.2025 г. (для учащихся, один из родителей которых принимает участие в СВО)**

| Наименование блюда                         |             | № рецептуры      | Вес блюда | Пищевая ценность (г) |       |          | Эн. ценность | Витамины (мг) |       |      |      | Минеральные вещества (мг) |        |        |        |
|--------------------------------------------|-------------|------------------|-----------|----------------------|-------|----------|--------------|---------------|-------|------|------|---------------------------|--------|--------|--------|
|                                            |             |                  |           | Белки                | Жиры  | Углеводы |              | В1            | С     | А    | Е    | Кальций                   | Фосфор | Магний | Железо |
| Четверг                                    |             | 2-я неделя       |           | Завтрак              |       |          |              |               |       |      |      |                           |        |        |        |
| Овощи порционно (огурцы консерв.)          | 1-4 классы  | 24 С6.1996г.     | 20        | 0,60                 |       | 0,26     | 3,20         |               |       |      |      | 5,00                      | 4,00   |        | 0,24   |
|                                            | 5-11 классы | 24 С6.1996г.     | 50        | 1,30                 |       | 0,67     | 7,00         |               |       |      |      | 14,00                     | 10,00  |        | 0,60   |
| Гречка по - купечески с мясом (говядина)   | 1-4 классы  | 193 С6.2008г.    | 240       | 7,30                 | 12,00 | 8,00     | 261,00       | 0,02          | 0,72  | 0,00 | 1,80 | 3,00                      | 6,00   | 3,00   | 38,00  |
|                                            | 5-11 классы | 193 С6.2008г.    | 240       | 7,30                 | 12,00 | 8,00     | 261,00       | 0,02          | 0,72  | 0,00 | 1,80 | 3,00                      | 6,00   | 3,00   | 38,00  |
| Компот из сухофруктов                      | 1-4 классы  | 283 С6.2008г.    | 200       | 0,88                 |       | 32,14    | 126,10       | 0,01          | 0,55  |      |      | 30,74                     | 21,14  | 16,47  | 4,16   |
|                                            | 5-11 классы | 283 С6.2008г.    | 200       | 0,88                 |       | 32,14    | 126,10       | 0,01          | 0,55  |      |      | 30,74                     | 21,14  | 16,47  | 4,16   |
| Хлеб пшеничный                             | 1-4 классы  | ГОСТ 27844-88    | 20        | 1,52                 | 0,18  | 9,94     | 45,20        | 0,02          |       |      | 0,28 | 4,00                      | 13,00  | 2,80   | 0,18   |
|                                            | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88    | 30        | 2,28                 | 0,27  | 14,91    | 67,80        | 0,03          |       |      | 0,50 | 6,00                      | 19,50  | 4,20   | 0,27   |
| Хлеб ржаной                                | 1-4 классы  | ГОСТ 26983-2015  | 20        | 1,10                 | 0,20  | 6,42     | 38,00        | 0,02          |       |      | 0,28 | 4,20                      | 17,40  | 3,80   | 0,40   |
|                                            | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015  | 30        | 1,65                 | 0,30  | 9,62     | 57,00        | 0,02          |       |      | 0,50 | 6,30                      | 26,10  | 5,70   | 0,60   |
| Четверг                                    |             | 2-я неделя       |           | Обед                 |       |          |              |               |       |      |      |                           |        |        |        |
| Борщ с капустой и картофелем,со сметаной   | 1-4 классы  | 110 С6.1996г.    | 210       | 3,83                 | 5,52  | 11,71    | 132,00       | 0,05          | 16,83 | 0,01 | 1,82 | 37,90                     | 45,97  | 27,12  | 56,04  |
|                                            | 5-11 классы | 110 С6.1996г.    | 210       | 3,83                 | 5,52  | 11,71    | 132,00       | 0,05          | 16,83 | 0,01 | 1,82 | 37,90                     | 45,97  | 27,12  | 56,04  |
| Тефтели из мяса кур с соусом               | 1-4 классы  | 423 С6.1996г.    | 90        | 6,80                 | 7,11  | 9,62     | 158,76       | 0,02          | 2,46  |      | 2,15 | 8,82                      | 20,64  | 5,96   | 37,07  |
|                                            | 5-11 классы | 423 С6.1996г.    | 100       | 7,20                 | 9,41  | 11,78    | 165,30       | 0,03          | 2,82  |      | 2,55 | 10,68                     | 25,62  | 6,75   | 27,96  |
| Спагетти (вермишель) отварные              | 1-4 классы  | 205 С6. 2011 г.  | 150       | 5,28                 | 4,89  | 33,46    | 203,00       | 0,01          | 0,01  | 0,01 | 0,40 | 8,27                      | 6,89   | 1,60   | 0,06   |
|                                            | 5-11 классы | 205 С6. 2011 г.  | 180       | 6,34                 | 5,87  | 40,15    | 239,38       | 0,01          | 0,01  | 0,01 | 0,48 | 9,92                      | 8,26   | 1,92   | 0,07   |
| Чай с шиповником                           | 1-4 классы  | 629 с6.1996г.    | 200       | 0,24                 | 0,10  | 18,35    | 75,28        | 0,00          | 2,80  |      |      | 3,11                      | 1,54   | 0,84   | 0,09   |
|                                            | 5-11 классы | 629 с6.1996г.    | 200       | 0,24                 | 0,10  | 18,35    | 75,28        | 0,00          | 2,80  |      |      | 3,11                      | 1,54   | 0,84   | 0,09   |
| Десерт фруктовый (яблоко свежее)           | 1-4 классы  | ПР               | 60        | 0,32                 | 0,00  | 10,00    | 19,00        | 0,00          | 0,00  | 0,30 | 0,00 | 0,00                      | 0,00   | 0,00   | 0,00   |
|                                            | 5-11 классы | ПР               | 100       | 0,40                 | 0,00  | 12,80    | 38,00        | 0,00          | 0,00  | 0,70 | 0,00 | 0,00                      | 0,00   | 0,00   | 0,00   |
| Хлеб пшеничный                             | 1-4 классы  | ГОСТ 27844-88    | 20        | 1,52                 | 0,18  | 9,94     | 45,20        | 0,02          |       |      | 0,28 | 4,00                      | 13,00  | 2,80   | 0,18   |
|                                            | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88    | 30        | 2,28                 | 0,27  | 14,91    | 67,80        | 0,03          |       |      | 0,50 | 6,00                      | 19,50  | 4,20   | 0,27   |
| Хлеб ржаной                                | 1-4 классы  | ГОСТ 26983-2015  | 20        | 1,10                 | 0,20  | 6,42     | 38,00        | 0,02          |       |      | 0,28 | 4,20                      | 17,40  | 3,80   | 0,40   |
|                                            | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015  | 30        | 1,65                 | 0,30  | 9,62     | 57,00        | 0,02          |       |      | 0,50 | 6,30                      | 26,10  | 5,70   | 0,60   |
| Четверг                                    |             | 2-я неделя       |           | Полдник              |       |          |              |               |       |      |      |                           |        |        |        |
| Кондитерские изделия в инд. уп. (печенье ) | 1-4 классы  | 29 С6.1997г.     | 050       | 1,60                 | 15,10 | 30,14    | 263,00       |               |       |      |      |                           |        |        |        |
|                                            | 5-11 классы | 29 С6.1997г.     | 050       | 1,60                 | 15,10 | 30,14    | 263,00       |               |       |      |      |                           |        |        |        |
| Йогурт                                     | 1-4 классы  | ТУ 10.51.56-045- | 100       | 5,00                 | 1,50  | 3,50     | 51,00        | 0,03          | 0,60  | 0,01 |      | 124,00                    | 95,00  | 15,00  | 0,10   |
|                                            | 5-11 классы | ТУ 10.51.56-045- | 100       | 5,00                 | 1,50  | 3,50     | 51,00        | 0,03          | 0,60  | 0,01 |      | 124,00                    | 95,00  | 15,00  | 0,10   |



|        |         |             |     |       |       |       |        |      |       |      |      |        |        |       |       |
|--------|---------|-------------|-----|-------|-------|-------|--------|------|-------|------|------|--------|--------|-------|-------|
| ИТОГО: | Завтрак | 1-4 классы  | 500 | 11,40 | 12,38 | 56,76 | 473,50 | 0,06 | 1,27  | 0,00 | 2,36 | 46,94  | 61,54  | 26,07 | 42,98 |
|        |         | 5-11 классы | 550 | 13,41 | 12,57 | 65,34 | 518,90 | 0,08 | 1,27  | 0,00 | 2,80 | 60,04  | 82,74  | 29,37 | 43,63 |
|        | Обед    | 1-4 классы  | 750 | 19,10 | 12,38 | 56,50 | 671,24 | 0,12 | 22,10 | 0,32 | 4,93 | 66,30  | 105,44 | 42,12 | 93,85 |
|        |         | 5-11 классы | 850 | 21,95 | 12,57 | 64,67 | 774,76 | 0,15 | 22,46 | 0,72 | 5,85 | 73,91  | 126,99 | 46,53 | 85,03 |
|        | Полдник | 1-4 классы  | 150 | 6,60  | 16,60 | 33,64 | 314,00 | 0,03 | 0,60  | 0,01 | 0,00 | 124,00 | 95,00  | 15,00 | 0,10  |
|        |         | 5-11 классы | 150 | 6,60  | 16,60 | 33,64 | 314,00 | 0,03 | 0,60  | 0,01 | 0,00 | 124,00 | 95,00  | 15,00 | 0,10  |

Циклическое меню на 2025/2026 уч. год с 01.09.2025 г. (для учащихся, один из родителей которых принимает участие в СВО)

| Наименование блюда                                   |             |                 | № рецептуры | Вес блюда | Пищевая ценность (г) |        |          | Эн.<br>ценность | Витамины (мг) |      |       |        | Минеральные вещества (мг) |        |        |        |
|------------------------------------------------------|-------------|-----------------|-------------|-----------|----------------------|--------|----------|-----------------|---------------|------|-------|--------|---------------------------|--------|--------|--------|
|                                                      |             |                 |             |           | Белки                | Жиры   | Углеводы |                 | В1            | С    | А     | Е      | Кальций                   | Фосфор | Магний | Железо |
| Пятница                                              |             |                 | 2-я неделя  |           | Завтрак              |        |          |                 |               |      |       |        |                           |        |        |        |
| Каша геркулесовая молочная<br>жидкая,смазана сахаром | 1-4 классы  | 31 С6.1997г.    | 210         | 9,5       | 15,6                 | 33,65  | 200      | 0,08            | 0,96          | 0,00 | 0,00  | 9,20   | 1,20                      | 15,00  | 0,08   |        |
|                                                      | 5-11 классы | 31 С6.1997г.    | 210         | 9,5       | 15,6                 | 33,65  | 200      | 0,08            | 0,96          | 0,00 | 0,00  | 9,20   | 1,20                      | 15,00  | 0,08   |        |
| Оладьи с молоком сгущенным                           | 1-4 классы  | 423 С6.1996г.   | 120         | 10,00     | 8,90                 | 54,00  | 290,00   | 0,10            | 1,00          | 0,10 | 4,10  | 160,00 | 178,00                    | 30,00  | 1,70   |        |
|                                                      | 5-11 классы | 423 С6.1996г.   | 150         | 11,76     | 10,80                | 67,00  | 313,00   | 0,15            | 1,10          | 0,20 | 4,50  | 200,00 | 201,00                    | 35,00  | 2,00   |        |
| Чай без сахара                                       | 1-4 классы  | 629 с6.1996г.   | 200         | 0,20      | 0,00                 | 0,60   | 2,40     | 0,00            | 0,00          | 0,00 | 0,00  | 0,35   | 0,00                      | 0,00   | 0,05   |        |
|                                                      | 5-11 классы | 629 с6.1996г.   | 200         | 0,20      | 0,00                 | 0,60   | 2,40     | 0,00            | 0,00          | 0,00 | 0,00  | 0,35   | 0,00                      | 0,00   | 0,05   |        |
| Батон пшеничный                                      | 1-4 классы  | ГОСТ 27844-88   | 20          | 1,90      | 0,25                 | 13,00  | 59,00    | 0,04            |               |      | 0,60  | 6,25   | 20,50                     | 7,25   | 0,37   |        |
|                                                      | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88   | 20          | 1,90      | 0,25                 | 13,00  | 59,00    | 0,04            |               |      | 0,60  | 6,25   | 20,50                     | 7,25   | 0,37   |        |
| Пятница                                              |             |                 | 2-я неделя  |           | Обед                 |        |          |                 |               |      |       |        |                           |        |        |        |
| Винегрет овощной                                     | 1-4 классы  | 60 С6.1996г.    | 60          | 1,17      | 6,19                 | 5,49   | 79,71    | 0,04            | 5,52          |      | 2,70  | 14,13  | 26,27                     | 12,20  | 0,49   |        |
|                                                      | 5-11 классы | 60 С6.1996г.    | 100         | 1,95      | 8,32                 | 9,14   | 132,85   | 0,06            | 9,20          |      | 4,49  | 23,55  | 43,78                     | 20,33  | 0,82   |        |
| Суп картофельный с горохом                           | 1-4 классы  | 138 С6.1996г.   | 200         | 5,93      | 5,38                 | 23,22  | 159,48   | 0,25            | 11,63         |      | 4,02  | 32,28  | 86,88                     | 35,25  | 1,95   |        |
|                                                      | 5-11 классы | 138 С6.1996г.   | 200         | 5,93      | 5,38                 | 23,22  | 159,48   | 0,25            | 11,63         |      | 4,02  | 32,28  | 86,88                     | 35,25  | 1,95   |        |
| Голубцы ленивые из мяса кур с<br>соусом              | 1-4 классы  | 423 С6.1996г.   | 90          | 8,94      | 10,03                | 9,97   | 133,17   | 0,02            | 1,16          | 0,00 | 1,31  | 5,79   | 14,49                     | 4,56   | 36,97  |        |
|                                                      | 5-11 классы | 423 С6.1996г.   | 100         | 11,34     | 13,57                | 12,40  | 175,92   | 0,03            | 1,02          | 0,00 | 2,21  | 6,54   | 3,89                      | 4,85   | 27,82  |        |
| Каша пшеничная рассыпчатая                           | 1-4 классы  | 171 С6. 2015 г. | 150         | 6,40      | 7,50                 | 37,50  | 243,00   | 0,01            | 0,01          | 0,01 | 0,40  | 8,27   | 6,89                      | 1,60   |        |        |
|                                                      | 5-11 классы | 171 С6. 2015 г. | 180         | 7,70      | 9,00                 | 45,00  | 293,00   | 0,02            | 0,01          | 0,01 | 0,48  | 9,92   | 8,26                      | 1,92   |        |        |
| Чай с лимоном                                        | 1-4 классы  | 629 с6.1996г.   | 207         | 0,24      | 0,05                 | 13,76  | 53,71    | 0,00            | 2,80          |      |       | 3,11   | 1,54                      | 0,84   | 0,09   |        |
|                                                      | 5-11 классы | 629 с6.1996г.   | 207         | 0,24      | 0,05                 | 13,76  | 53,71    | 0,00            | 2,80          |      |       | 3,11   | 1,54                      | 0,84   | 0,09   |        |
| Хлеб пшеничный                                       | 1-4 классы  | ГОСТ 27844-88   | 20          | 1,52      | 0,18                 | 9,94   | 45,20    | 0,02            |               |      | 0,28  | 4,00   | 13,00                     | 2,80   | 0,18   |        |
|                                                      | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88   | 30          | 2,28      | 0,27                 | 14,91  | 67,80    | 0,03            |               |      | 0,50  | 6,00   | 19,50                     | 4,20   | 0,27   |        |
| Хлеб ржаной                                          | 1-4 классы  | ГОСТ 26983-2015 | 20          | 1,10      | 0,20                 | 6,42   | 38,00    | 0,02            |               |      | 0,28  | 4,20   | 17,40                     | 3,80   | 0,40   |        |
|                                                      | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015 | 30          | 1,65      | 0,30                 | 9,62   | 57,00    | 0,02            |               |      | 0,50  | 6,30   | 26,10                     | 5,70   | 0,60   |        |
| Пятница                                              |             |                 | 2-я неделя  |           | Полдник              |        |          |                 |               |      |       |        |                           |        |        |        |
| Сок фруктовый, (1 шт)                                | 1-4 классы  | 293 С6.2008г.   | 200         | 1,00      |                      | 23,40  | 94,00    | 0,02            | 4,00          |      |       | 14,00  | 14,00                     | 8,00   | 0,60   |        |
|                                                      | 5-11 классы | 293 С6.2008г.   | 200         | 1,00      |                      | 23,40  | 94,00    | 0,02            | 4,00          |      |       | 14,00  | 14,00                     | 8,00   | 0,60   |        |
| Кондитерские изделия в инд.<br>уп. (вафля )          | 1-4 классы  | 29 С6.1997г.    | 050         | 1,60      | 15,10                | 30,14  | 263,00   |                 |               |      |       |        |                           |        |        |        |
|                                                      | 5-11 классы | 29 С6.1997г.    | 050         | 1,60      | 15,10                | 30,14  | 263,00   |                 |               |      |       |        |                           |        |        |        |
| ИТОГО:                                               | Завтрак     | 1-4 классы      | 550         | 21,60     | 24,75                | 101,25 | 551,40   | 0,22            | 1,96          | 0,10 | 4,70  | 175,80 | 199,70                    | 52,25  | 2,21   |        |
|                                                      |             | 5-11 классы     | 580         | 23,36     | 26,65                | 114,25 | 574,40   | 0,27            | 2,06          | 0,20 | 5,10  | 215,80 | 222,70                    | 57,25  | 2,51   |        |
|                                                      | Обед        | 1-4 классы      | 747         | 25,31     | 29,53                | 106,29 | 752,26   | 0,36            | 21,12         | 0,01 | 8,98  | 71,78  | 166,47                    | 61,05  | 40,08  |        |
|                                                      |             | 5-11 классы     | 847         | 13,86     | 36,88                | 128,06 | 939,75   | 0,42            | 24,66         | 0,01 | 12,20 | 87,70  | 189,95                    | 73,09  | 31,54  |        |
|                                                      | Полдник     | 1-4 классы      | 250         | 2,60      | 15,10                | 53,54  | 357,00   | 0,02            | 4,00          | 0,00 | 0,00  | 14,00  | 14,00                     | 8,00   | 0,60   |        |
|                                                      |             | 5-11 классы     | 250         | 2,60      | 15,10                | 53,54  | 357,00   | 0,02            | 4,00          | 0,00 | 0,00  | 14,00  | 14,00                     | 8,00   | 0,60   |        |