

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.Луначарский имени Героя Российской Федерации Олега Николаевича Долгова муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

29 сентября 2025

М.П.

Меню Луначарский МНОГОДЕТНЫЕ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ					
0,6	2,7	2,58	36,6	Икра кабачковая(порционно)	030
4,641	6,261	50,163	262,845	Рис припущенный	180
9,08	5,499	9,271	96	Котлеты из минтая с соусом	100
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
17,143	14,891	93,38	535,912	Итого	550
Стоимость комплекса (руб.): 91.52					

ООО "Детское питание"

Главный технолог /Подрезова Е. В./
Бухгалтер-калькулятор /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.Луначарский имени Героя Российской Федерации Олега Николаевича Долгова муниципального района Ставропольский Самарской области

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

29 сентября 2025

М.П.

Тарабыкина А. А.
ГБОУ СОШ
п. Луначарский
ИНН 6382062532

Меню Луначарский ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4 классы ОВЗ

0,4	1,8	1,72	24,4	Икра кабачковая(порционно)	020
8,59	6,09	38,64	243	Рис припущенный	150
9,08	5,499	9,271	96	Котлеты из минтая с соусом	090
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
20,892	13,82	80,997	503,867		

Завтрак 5-11 классы ОВЗ

0,6	2,7	2,58	36,6	Икра кабачковая(порционно)	030
4,641	6,261	50,163	262,845	Рис припущенный	180
9,08	5,499	9,271	96	Котлеты из минтая с соусом	100
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
17,143	14,891	93,38	535,912		

Обед 1-4 классы ОВЗ

1,25	0,1	11,9	52	Салат из моркови с чесноком	060
2,15	3,28	18	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	200
7,63	10,17	9,45	158	Палочки с крупой с соусом	090
7,7	5,38	26,32	232,58	Каша гречневая вязкая	150
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
22,352	19,31	105,426	758,78		

Обед 5-11 классы ОВЗ

1,25	0,1	11,9	52	Салат из моркови с чесноком	100
2,84	2,673	23,945	125,525	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
11,355	13,566	12,415	176,02	Палочки с крупой с соусом	100
8,46	14,61	41,39	333	Каша гречневая вязкая	180
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	030
27,557	31,449	132,466	884,545		

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.Луначарский имени Героя Российской Федерации Олега Николаевича Долгова муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

29 сентября 2025

М.П.

Трапезникова А. А.

Меню Луначарский 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
0,4	1,8	1,72	24,4	Икра кабачковая(порционно)	020
8,59	6,09	38,64	243	Рис припущенный	150
9,08	5,499	9,271	96	Котлеты из минтая с соусом	090
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
20,892	13,82	80,997	503,867	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 78.68					

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подrezова Е. В./
Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа имени Героя Российской Федерации Олега Николаевича Долгова п.Луначарский муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

29 сентября 2025

М.П.

Гарабыкина А. А.

Меню ГБОУ СОШ п. Луначарский

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы					
0,6	2,7	2,58	36,6	Икра кабачковая(порционно)	030
4,641	6,261	50,163	262,845	Рис припущенный	180
9,08	5,499	9,271	96	Котлеты из минтая с соусом	100
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
17,143	14,891	93,38	535,912	Итого	550
Стоимость комплекса (руб.): 104.00					

Обед 5-11 классы					
1,25	0,1	11,9	52	Салат из моркови с чесноком	100
2,84	2,673	23,945	125,525	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
11,355	13,566	12,415	176,02	Палочки с крупой с соусом	100
8,46	14,61	41,39	333	Каша гречневая вязкая	180
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	030
27,557	31,449	132,466	884,545	Итого	890
Стоимость комплекса (руб.): 117.00					

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.Луначарский имени Героя Российской Федерации Олега Николаевича Долгова муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

29 сентября 2025

М.П.

Меню Луначарский СВО 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Обед 1-4 классы СВО					
1,25	0,1	11,9	52	Салат из моркови с чесноком	060
2,15	3,28	18	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	200
7,63	10,17	9,45	158	Палочки с крупой с соусом	090
7,7	5,38	26,32	232,58	Каша гречневая вязкая	150
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
22,352	19,31	105,426	758,78	Итого	740
Стоимость комплекса (руб.): 110.17					

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____/Подrezова Е. В./
Бухгалтер-калькулятор _____/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.Луначарский имени Героя Российской Федерации Олега Николаевича Долгова муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

29 сентября 2025

М.П.

Меню Луначарский СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы СВО

0,6	2,7	2,58	36,6	Икра кабачковая(порционно)	030
4,641	6,261	50,163	262,845	Рис припущенный	180
9,08	5,499	9,271	96	Котлеты из минтая с соусом	100
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
17,143	14,891	93,38	535,912		

Обед 5-11 классы СВО

1,25	0,1	11,9	52	Салат из моркови с чесноком	100
2,84	2,673	23,945	125,525	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
11,355	13,566	12,415	176,02	Палочки с крупой с соусом	100
8,46	14,61	41,39	333	Каша гречневая вязкая	180
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	030
27,557	31,449	132,466	884,545		

Стоимость комплекса (руб.): 219.66

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Романова К. А.