

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа №1 Луначарский имени Героя Российской Федерации Олега Николаевича Долгова муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

16 сентября 2025

Меню Луначарский СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы СВО					
0,56		0,26	3,22	Огурцы консервированные	020
11,12	6,39	44,24	398	Каша пшеничная рассыпчатая	180
15,84	20,49	3,63	261,89	Гуляш из птицы (филе куриное)	100
1,73	0,2	10,6	51,4	Чай фруктовый	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
32,528	27,58	79,175	818,51		

Обед 5-11 классы СВО					
1,55	5,005	9,951	89,292	Салат из белокочанной капусты	100
1,75	4,34	16,54	105	Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной	260
8	9,46	7,59	153	Пельмени отварные с маслом	150
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
14,658	19,305	88,078	579,052		

Стоимость комплекса (руб.): 219.66

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ Подрезова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор _____ Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа № 1 Луначарский имени Героя Российской Федерации Олега Николаевича Долгова муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

16 сентября 2025

Трабабыкина А. А.

Меню Луначарский 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал.		
Меню Луначарский 1-4 КМ.					
Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
0,56		0,26	3,22	Огурцы консервированные	020
9,27	5,32	36,87	232	Каша пшеничная рассыпчатая	150
15,84	20,49	3,63	261,89	Гуляш из птицы (филе куриное)	090
1,73	0,2	10,6	51,4	Чай фруктовый	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
30,022	26,39	67,716	631,71	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 78.68					

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подrezова Е. В./

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Трапезникова Т. Е.

16 сентября 2025

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п. Луначарский имени Героя Российской Федерации Олега Николаевича Долгова муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО



Меню Луначарский МНОГОДЕТНЫЕ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ					
0,56		0,26	3,22	Огурцы консервированные	020
11,12	6,39	44,24	398	Каша пшеничная рассыпчатая	180
15,84	20,49	3,63	261,89	Гуляш из птицы (филе куриное)	100
1,73	0,2	10,6	51,4	Чай фруктовый	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
32,528	27,58	79,175	818,51	Итого	550
Стоимость комплекса (руб.): 91.52					

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Трапезникова Т. Е.

16 сентября 2025

СОГЛАСОВАНО
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п. Луначарский имени Героя Российской Федерации Олега Николаевича Долгова муниципального района Староупольский Самарской области

Тарабыкина А. А.

М.П.

**Меню Луначарский ОВЗ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4 классы ОВЗ

0,56		0,26	3,22	Огурцы консервированные	020
9,27	5,32	36,87	232	Каша пшеничная рассыпчатая	150
15,84	20,49	3,63	261,89	Гуляш из птицы (филе куриное)	090
1,73	0,2	10,6	51,4	Чай фруктовый	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
30,022	26,39	67,716	631,71		

Завтрак 5-11 классы ОВЗ

0,56		0,26	3,22	Огурцы консервированные	020
11,12	6,39	44,24	398	Каша пшеничная рассыпчатая	180
15,84	20,49	3,63	261,89	Гуляш из птицы (филе куриное)	100
1,73	0,2	10,6	51,4	Чай фруктовый	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
32,528	27,58	79,175	818,51		

Обед 1-4 классы ОВЗ

0,929	3,003	5,968	53,564	Салат из белокочанной капусты	060
1,75	4,34	16,54	105	Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной	260
8	9,46	7,59	153	Пельмени отварные с маслом	150
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
13,381	17,183	80,006	522,524		

Обед 5-11 классы ОВЗ

1,55	5,005	9,951	89,292	Салат из белокочанной капусты	100
1,75	4,34	16,54	105	Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной	260
8	9,46	7,59	153	Пельмени отварные с маслом	150
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
14,658	19,305	88,078	579,052		

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В.

Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Трапезникова Т. Е.

16 сентября 2025

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа имени Героя Российской Федерации Олега Николаевича Долгова п.Луначарский муниципального района Ставропольский Самарской области



Тарабыкина А. А.

М.П.

Меню ГБОУ СОШ п. Луначарский

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Меню ГБОУ СОШ п. Луничирский					
Завтрак 5-11 классы					
0,56		0,26	3,22	Огурцы консервированные	020
11,12	6,39	44,24	398	Каша пшеничная рассыпчатая	180
15,84	20,49	3,63	261,89	Гуляш из птицы (филе куриное)	100
1,73	0,2	10,6	51,4	Чай фруктовый	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
32,528	27,58	79,175	818,51	Итого	550
Стоимость комплекса (руб.): 104.00					

Обед 1-4 классы					
0,929	3,003	5,968	53,564	Салат из белокочанной капусты	060
1,75	4,34	16,54	105	Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной	260
8	9,46	7,59	153	Пельмени отварные с маслом	150
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
13,381	17,183	80,006	522,524	Итого	710
Стоимость комплекса (руб.): 116.00					

Обед 5-11 классы					
1,55	5,005	9,951	89,292	Салат из белокочанной капусты	100
1,75	4,34	16,54	105	Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной	260
8	9,46	7,59	153	Пельмени отварные с маслом	150
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
14,658	19,305	88,078	579,052	Итого	760
Стоимость комплекса (руб.): 117.00					

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подrezова Е. В./
Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п. Луначарский имени Героя Российской Федерации Олега Николаевича Долгова муниципального района Ставропольский Самарской области

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

16 сентября 2025

М.П.

Меню Луначарский СВО 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Обед 1-4 классы СВО					
0,929	3,003	5,968	53,564	Салат из белокочанной капусты	060
1,75	4,34	16,54	105	Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной	260
8	9,46	7,59	153	Пельмени отварные с маслом	150
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
13,381	17,183	80,006	522,524	Итого	710
Стоимость комплекса (руб.): 110.17					

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подrezова Е. В./

/Романова К. А./