

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа имени Героя Российской Федерации Олега Николаевича Долгова п.Луначарский муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Тарабыкина А. А.

Трапезникова Т. Е.

12 сентября 2025

М.П.

Меню ГБОУ СОШ п. Луначарский

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы					
6,623	8,033	32,66	236,336	Каша геркулесовая на молоке жидкая с маслом,сахаром	210
9,97	11,01	54,41	439	Оладьи с молоком сгущенным	150
0,2	0,051	15,01	57	Чай	200
1,48	0,58	10,28	0,05	Батон	020
18,273	19,674	112,36	732,386	Итого	580
				Стоимость комплекса (руб.): 104.00	

Обед 1-4 классы					
1,945	8,321	9,142	132,845	Винегрет овощной	060
4,746	4,302	18,572	127,58	Суп картофельный с горохом	200
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	090
10,28	7,73	52,68	327	Каша пшеничная рассыпчатая	150
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	200/7
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
31,193	34,359	124,374	905,545	Итого	740
				Стоимость комплекса (руб.): 116.00	

Обед 5-11 классы					
1,945	8,321	9,142	132,845	Винегрет овощной	100
4,746	4,302	18,572	127,58	Суп картофельный с горохом	200
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	100
11,12	6,39	44,24	398	Каша пшеничная рассыпчатая	180
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	200/7
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	030
32,063	33,139	118,994	997,345	Итого	840
				Стоимость комплекса (руб.): 117.00	

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.Луначарский имени Героя Российской Федерации Олега Николаевича Долгова муниципального района Ставропольский Самарской области

Тарабыкина А. А.

Графезникова Т. Е.

12 сентября 2025

М.П.

Меню Луначарский ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4 классы ОВЗ

6,623	8,033	32,66	236,336	Каша геркулесовая на молоке жидкая с маслом, сахаром	210
9,97	11,01	54,41	439	Оладьи с молоком сгущенным	120
0,2	0,051	15,01	57	Чай	200
1,48	0,58	10,28	0,05	Батон	020
18,273	19,674	112,36	732,386		

Завтрак 5-11 классы ОВЗ

6,623	8,033	32,66	236,336	Каша геркулесовая на молоке жидкая с маслом, сахаром	210
9,97	11,01	54,41	439	Оладьи с молоком сгущенным	150
0,2	0,051	15,01	57	Чай	200
1,48	0,58	10,28	0,05	Батон	020
18,273	19,674	112,36	732,386		

Обед 1-4 классы ОВЗ

1,945	8,321	9,142	132,845	Винегрет овощной	060
4,746	4,302	18,572	127,58	Суп картофельный с горохом	200
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	090
10,28	7,73	52,68	327	Каша пшеничная рассыпчатая	150
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	200/7
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
31,193	34,359	124,374	905,545		

Обед 5-11 классы ОВЗ

1,945	8,321	9,142	132,845	Винегрет овощной	100
4,746	4,302	18,572	127,58	Суп картофельный с горохом	200
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	100
11,12	6,39	44,24	398	Каша пшеничная рассыпчатая	180
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	200/7
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	030
32,063	33,139	118,994	997,345		

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Подrezова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Трапезникова Т. Е.

12 сентября 2025

СОГЛАСОВАНО
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.Луначарский имени Героя Российской Федерации Олега Николаевича Долгова муниципального района Ставропольский Самарской области



М.П.

Меню Луначарский МНОГОДЕТНЫЕ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ					
6,623	8,033	32,66	236,336	Каша геркулесовая на молоке жидкая с маслом,сахаром	210
9,97	11,01	54,41	439	Оладьи с молоком сгущенным	150
0,2	0,051	15,01	57	Чай	200
1,48	0,58	10,28	0,05	Батон	020
18,273	19,674	112,36	732,386	Итого	580
Стоимость комплекса (руб.): 91.52					

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п. Луначарский имени Героя Российской Федерации Олега Николаевича Долгова муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Трабабыкина А. А.

Трапезникова Т. Е.

12 сентября 2025

Меню Луначарский 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
6,623	8,033	32,66	236,336	Каша геркулесовая на молоке жидкая с маслом,сахаром	210
9,97	11,01	54,41	439	Оладьи с молоком сгущенным	120
0,2	0,051	15,01	57	Чай	200
1,48	0,58	10,28	0,05	Батон	020
18,273	19,674	112,36	732,386	Итого	550
Стоимость комплекса (руб.): 78.68					

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Трапезникова Т. Е.

12 сентября 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п. Луначарский имени Героя Российской Федерации Олега Николаевича Долгова муниципального района Ставропольский Самарской области

**Меню Луначарский СВО**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы СВО					
6,623	8,033	32,66	236,336	Каша геркулесовая на молоке жидкая с маслом, сахаром	210
9,97	11,01	54,41	439	Оладьи с молоком сгущенным	150
0,2	0,051	15,01	57	Чай	200
1,48	0,58	10,28	0,05	Батон	020
18,273	19,674	112,36	732,386		

Обед 5-11 классы СВО					
1,945	8,321	9,142	132,845	Винегрет овощной	100
4,746	4,302	18,572	127,58	Суп картофельный с горохом	200
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	100
11,12	6,39	44,24	398	Каша пшеничная рассыпчатая	180
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	200/7
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	030
32,063	33,139	118,994	997,345		

Стоимость комплекса (руб.): 219.66

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В.

Романова К. А.