

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п. Луначарский имени Героя Российской Федерации Олега Николаевича Долгова муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

М.П.

Трапезникова Т. Е.

05 сентября 2025

# Меню Луначарский СВО 1-4 кл.

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Обед 1-4 классы СВО                |        |         |         |                                             |     |
|------------------------------------|--------|---------|---------|---------------------------------------------|-----|
| 1,157                              | 6,193  | 5,485   | 79,707  | Винегрет овощной                            | 060 |
| 6,24                               | 5,16   | 31,73   | 231     | Суп картофельный с крупой (рисом) и томатом | 200 |
| 8,944                              | 10,03  | 9,974   | 133,166 | Котлеты Куриные с соусом                    | 090 |
| 3,5                                | 4,1    | 23,5    | 177     | Макаронные изделия отварные                 | 150 |
| 0,72                               |        | 24,273  | 96,705  | Напиток из шиповника                        | 180 |
| 1,52                               | 0,18   | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный                              | 020 |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                                 | 020 |
| 23,183                             | 25,863 | 111,318 | 800,778 | Итого                                       | 720 |
| Стоимость комплекса (руб.): 110.17 |        |         |         |                                             |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

05 сентября 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа имени Героя Российской Федерации Олега Николаевича Долгова п.Луначарский муниципального района Ставропольский Самарской области

Тарабыкина А. А.

М.П.

### Меню ГБОУ СОШ п. Луначарский

| Пищевая ценность                   |       |          |       | Наименование блюда                            | Выход |
|------------------------------------|-------|----------|-------|-----------------------------------------------|-------|
| Белки                              | Жиры  | Углеводы | ККал  |                                               |       |
| Меню ГБОУ СОШ п. Луначирский       |       |          |       |                                               |       |
| Завтрак 5-11 классы                |       |          |       |                                               |       |
| 0,96                               | 3,58  | 5,32     | 56    | Горячий бутерброд с сыром                     | 040   |
| 6,68                               | 13,7  | 27,54    | 451   | Каша пшенная молочная жидкая с маслом,сахаром | 260   |
| 0,26                               | 0,06  | 15,22    | 59    | Чай с лимоном                                 | 200/7 |
| 3,16                               | 0,4   | 20,76    | 94,4  | Батон                                         | 045   |
| 11,06                              | 17,74 | 68,84    | 660,4 | Итого                                         | 545   |
| Стоимость комплекса (руб.): 104.00 |       |          |       |                                               |       |

|                                    |        |         |         |                                             |     |
|------------------------------------|--------|---------|---------|---------------------------------------------|-----|
| <b>Обед 1-4 классы</b>             |        |         |         |                                             |     |
| 1,157                              | 6,193  | 5,485   | 79,707  | Винегрет овощной                            | 060 |
| 6,24                               | 5,16   | 31,73   | 231     | Суп картофельный с крупой (рисом) и томатом | 200 |
| 8,944                              | 10,03  | 9,974   | 133,166 | Котлеты Куриные с соусом                    | 090 |
| 3,5                                | 4,1    | 23,5    | 177     | Макаронные изделия отварные                 | 150 |
| 0,72                               |        | 24,273  | 96,705  | Напиток из шиповника                        | 180 |
| 1,52                               | 0,18   | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный                              | 020 |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                                 | 020 |
| 23,183                             | 25,863 | 111,318 | 800,778 | Итого                                       | 720 |
| Стоимость комплекса (руб.): 116.00 |        |         |         |                                             |     |

|                                    |        |         |         |                                             |     |
|------------------------------------|--------|---------|---------|---------------------------------------------|-----|
| <b>Обед 5-11 классы</b>            |        |         |         |                                             |     |
| 1,157                              | 6,193  | 5,485   | 79,707  | Винегрет овощной                            | 100 |
| 6,24                               | 5,16   | 31,73   | 231     | Суп картофельный с крупой (рисом) и томатом | 200 |
| 11,34                              | 13,566 | 12,404  | 175,92  | Котлеты Куриные с соусом                    | 100 |
| 6,437                              | 5,12   | 46,011  | 245     | Макаронные изделия отварные                 | 180 |
| 0,72                               |        | 24,273  | 96,705  | Напиток из шиповника                        | 180 |
| 1,9                                | 0,25   | 12,425  | 56,5    | Хлеб пшеничный                              | 025 |
| 1,378                              | 0,25   | 8,02    | 47,5    | Хлеб ржаной                                 | 025 |
| 29,172                             | 30,539 | 140,348 | 932,332 | Итого                                       | 810 |
| Стоимость комплекса (руб.): 117.00 |        |         |         |                                             |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подрезова Е. В./

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Трапезникова Т. Е.

05 сентября 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.Луначарский имени Героя Российской Федерации Олега Николаевича Долгова муниципального района Ставропольский Самарской области

Тарабыкина А. А.

**Меню Луначарский ОВЗ**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак 1-4 классы ОВЗ</b> |       |       |     |                                                  |       |
|-------------------------------|-------|-------|-----|--------------------------------------------------|-------|
| 0,96                          | 3,58  | 5,32  | 56  | Горячий бутерброд с сыром                        | 040   |
| 5,88                          | 12,06 | 33,16 | 397 | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом, сахаром | 230   |
| 0,26                          | 0,06  | 15,22 | 59  | Чай с лимоном                                    | 200/7 |
| 3,04                          | 0,32  | 19,44 | 95  | Батон                                            | 030   |
| 10,14                         | 16,02 | 73,14 | 607 |                                                  |       |

| <b>Завтрак 5-11 классы ОВЗ</b> |       |       |       |                                                  |       |
|--------------------------------|-------|-------|-------|--------------------------------------------------|-------|
| 0,96                           | 3,58  | 5,32  | 56    | Горячий бутерброд с сыром                        | 040   |
| 6,68                           | 13,7  | 27,54 | 451   | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом, сахаром | 260   |
| 0,26                           | 0,06  | 15,22 | 59    | Чай с лимоном                                    | 200/7 |
| 3,16                           | 0,4   | 20,76 | 94,4  | Батон                                            | 045   |
| 11,06                          | 17,74 | 68,84 | 660,4 |                                                  |       |

| <b>Обед 1-4 классы ОВЗ</b> |        |         |         |                                             |     |
|----------------------------|--------|---------|---------|---------------------------------------------|-----|
| 1,157                      | 6,193  | 5,485   | 79,707  | Винегрет овощной                            | 060 |
| 6,24                       | 5,16   | 31,73   | 231     | Суп картофельный с крупой (рисом) и томатом | 200 |
| 10,47                      | 9,33   | 6,93    | 265     | Котлеты Куриные с соусом                    | 090 |
| 3,5                        | 4,1    | 23,5    | 177     | Макаронные изделия отварные                 | 150 |
| 0,72                       |        | 24,273  | 96,705  | Напиток из шиповника                        | 180 |
| 1,52                       | 0,18   | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный                              | 020 |
| 1,102                      | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                                 | 020 |
| 24,709                     | 25,163 | 108,274 | 932,612 |                                             |     |

| <b>Обед 5-11 классы ОВЗ</b> |        |         |         |                                             |     |
|-----------------------------|--------|---------|---------|---------------------------------------------|-----|
| 1,157                       | 6,193  | 5,485   | 79,707  | Винегрет овощной                            | 100 |
| 6,24                        | 5,16   | 31,73   | 231     | Суп картофельный с крупой (рисом) и томатом | 200 |
| 11,34                       | 13,566 | 12,404  | 175,92  | Котлеты Куриные с соусом                    | 100 |
| 6,437                       | 5,12   | 46,011  | 245     | Макаронные изделия отварные                 | 180 |
| 0,72                        |        | 24,273  | 96,705  | Напиток из шиповника                        | 180 |
| 1,9                         | 0,25   | 12,425  | 56,5    | Хлеб пшеничный                              | 025 |
| 1,378                       | 0,25   | 8,02    | 47,5    | Хлеб ржаной                                 | 025 |
| 29,172                      | 30,539 | 140,348 | 932,332 |                                             |     |

**Стоимость комплекса (руб.): 188.86**

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подпись: Подрезова Е. В.  
Подпись: Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО  
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п. Луначарский имени Героя Российской Федерации Олега Николаевича Долгова муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

05 сентября 2025

# Меню Луначарский МНОГОДЕТНЫЕ

| Пищевая ценность                  |       |          |       | Наименование блюда                              | Выход |
|-----------------------------------|-------|----------|-------|-------------------------------------------------|-------|
| Белки                             | Жиры  | Углеводы | ККал  |                                                 |       |
| Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ   |       |          |       |                                                 |       |
| 0,96                              | 3,58  | 5,32     | 56    | Горячий бутерброд с сыром                       | 040   |
| 6,68                              | 13,7  | 27,54    | 451   | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом,сахаром | 260   |
| 0,26                              | 0,06  | 15,22    | 59    | Чай с лимоном                                   | 200/7 |
| 3,16                              | 0,4   | 20,76    | 94,4  | Батон                                           | 045   |
| 11,06                             | 17,74 | 68,84    | 660,4 | Итого                                           | 545   |
| Стоимость комплекса (руб.): 91.52 |       |          |       |                                                 |       |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа № 1 Луначарский имени Героя Российской Федерации Олега Николаевича Долгова муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

05 сентября 2025

Трарабыкина А. А.

М.П.

### Меню Луначарский 1-4 кл.

| Пищевая ценность                              |       |          |      | Наименование блюда                             | Выход |
|-----------------------------------------------|-------|----------|------|------------------------------------------------|-------|
| Белки                                         | Жиры  | Углеводы | ККал |                                                |       |
| Меню Лунти-арский 1-4 класс                   |       |          |      |                                                |       |
| Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание |       |          |      |                                                |       |
| 0,96                                          | 3,58  | 5,32     | 56   | Горячий бутерброд с сыром                      | 040   |
| 5,88                                          | 12,06 | 33,16    | 397  | Каша пшениная молочная жидкая с маслом,сахаром | 230   |
| 0,26                                          | 0,06  | 15,22    | 59   | Чай с лимоном                                  | 200/7 |
| 3,04                                          | 0,32  | 19,44    | 95   | Батон                                          | 030   |
| 10,14                                         | 16,02 | 73,14    | 607  | Итого                                          | 500   |
| Стоимость комплекса (руб.): 78.68             |       |          |      |                                                |       |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

/Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.Луначарский имени Героя Российской Федерации Олега Николаевича Долгова муниципального района Ставропольский Самарской области

Графезникова Т. Е.

05 сентября 2025

**Меню Луначарский СВО**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

**Завтрак 5-11 классы СВО**

|       |       |       |       |                                                |       |
|-------|-------|-------|-------|------------------------------------------------|-------|
| 0,96  | 3,58  | 5,32  | 56    | Горячий бутерброд с сыром                      | 040   |
| 6,68  | 13,7  | 27,54 | 451   | Каша пшенная молочная жидкая с маслом, сахаром | 260   |
| 0,26  | 0,06  | 15,22 | 59    | Чай с лимоном                                  | 200/7 |
| 3,16  | 0,4   | 20,76 | 94,4  | Батон                                          | 045   |
| 11,06 | 17,74 | 68,84 | 660,4 |                                                |       |

**Обед 5-11 классы СВО**

|        |        |         |         |                                             |     |
|--------|--------|---------|---------|---------------------------------------------|-----|
| 1,157  | 6,193  | 5,485   | 79,707  | Винегрет овощной                            | 100 |
| 6,24   | 5,16   | 31,73   | 231     | Суп картофельный с крупой (рисом) и томатом | 200 |
| 11,34  | 13,566 | 12,404  | 175,92  | Котлеты Куриные с соусом                    | 100 |
| 6,437  | 5,12   | 46,011  | 245     | Макаронные изделия отварные                 | 180 |
| 0,72   |        | 24,273  | 96,705  | Напиток из шиповника                        | 180 |
| 1,9    | 0,25   | 12,425  | 56,5    | Хлеб пшеничный                              | 025 |
| 1,378  | 0,25   | 8,02    | 47,5    | Хлеб ржаной                                 | 025 |
| 29,172 | 30,539 | 140,348 | 932,332 |                                             |     |

**Стоимость комплекса (руб.): 219.66**

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Романова К. А.