



Трапезникова Т. Е.

20 октября 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа имени Героя Российской Федерации Олега Николаевича Долгова п.Луначарский муниципального района Ставропольский Самарской области

Тарабыкина А. А.



### Меню ГБОУ СОШ п. Луначарский

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Завтрак 5-11 классы                |        |        |         |                              |     |
|------------------------------------|--------|--------|---------|------------------------------|-----|
| 0,28                               | 0,05   | 0,95   | 5       | Помидор консервированный     | 050 |
| 8                                  | 9,46   | 7,59   | 153     | Пельмени отварные с бульоном | 250 |
| 0,2                                | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром                | 200 |
| 1,9                                | 0,25   | 12,425 | 56,5    | Хлеб пшеничный               | 025 |
| 1,378                              | 0,25   | 8,02   | 47,5    | Хлеб ржаной                  | 025 |
| 11,758                             | 10,061 | 43,995 | 319,267 | Итого                        | 550 |
| Стоимость комплекса (руб.): 104.00 |        |        |         |                              |     |

| Обед 1-4 классы                    |        |        |         |                                                   |     |
|------------------------------------|--------|--------|---------|---------------------------------------------------|-----|
| 0,929                              | 3,003  | 5,968  | 53,564  | Салат из белокочанной капусты                     | 060 |
| 3                                  | 2,63   | 13,5   | 145     | Суп картофельный с клецками                       | 210 |
| 10,47                              | 9,33   | 6,93   | 265     | Биштекс рубленый из мяса цыплят с соусом томатным | 090 |
| 7,7                                | 5,38   | 26,32  | 232,58  | Каша гречневая рассыпчатая                        | 150 |
| 1,73                               | 0,2    | 10,6   | 51,4    | Чай фруктовый                                     | 200 |
| 1,52                               | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                                    | 020 |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                                       | 020 |
| 26,451                             | 20,923 | 79,674 | 830,744 | Итого                                             | 750 |
| Стоимость комплекса (руб.): 116.00 |        |        |         |                                                   |     |

| Обед 5-11 классы                   |        |         |           |                                                   |     |
|------------------------------------|--------|---------|-----------|---------------------------------------------------|-----|
| 1,55                               | 5,005  | 9,951   | 89,292    | Салат из белокочанной капусты                     | 100 |
| 3                                  | 2,63   | 13,5    | 145       | Суп картофельный с клецками                       | 210 |
| 10,47                              | 9,33   | 6,93    | 265       | Биштекс рубленый из мяса цыплят с соусом томатным | 100 |
| 10,15                              | 17,53  | 49,67   | 400       | Каша гречневая рассыпчатая                        | 180 |
| 1,73                               | 0,2    | 10,6    | 51,4      | Чай фруктовый                                     | 200 |
| 1,9                                | 0,25   | 12,425  | 56,5      | Хлеб пшеничный                                    | 025 |
| 1,378                              | 0,25   | 8,02    | 47,5      | Хлеб ржаной                                       | 025 |
| 30,178                             | 35,195 | 111,096 | 1 054,692 | Итого                                             | 840 |
| Стоимость комплекса (руб.): 117.00 |        |         |           |                                                   |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.Луначарский имени Героя Российской Федерации Олега Николаевича Долгова муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

20 октября 2025

М.П.

Тарабыкина А. А.

ГБОУ СОШ

п. Луначарский

**Меню Луначарский ОВЗ**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

**Завтрак 1-4 классы ОВЗ**

|        |       |        |         |                              |     |
|--------|-------|--------|---------|------------------------------|-----|
| 0,28   | 0,05  | 0,95   | 5       | Помидор консервированный     | 040 |
| 8      | 9,46  | 7,59   | 153     | Пельмени отварные с бульоном | 220 |
| 0,2    | 0,051 | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром                | 200 |
| 1,52   | 0,18  | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный               | 020 |
| 1,102  | 0,2   | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                  | 020 |
| 11,102 | 9,941 | 39,906 | 298,467 |                              |     |

**Завтрак 5-11 классы ОВЗ**

|        |        |        |         |                              |     |
|--------|--------|--------|---------|------------------------------|-----|
| 0,28   | 0,05   | 0,95   | 5       | Помидор консервированный     | 050 |
| 8      | 9,46   | 7,59   | 153     | Пельмени отварные с бульоном | 250 |
| 0,2    | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром                | 200 |
| 1,9    | 0,25   | 12,425 | 56,5    | Хлеб пшеничный               | 025 |
| 1,378  | 0,25   | 8,02   | 47,5    | Хлеб ржаной                  | 025 |
| 11,758 | 10,061 | 43,995 | 319,267 |                              |     |

**Обед 1-4 классы ОВЗ**

|        |        |        |         |                                                    |     |
|--------|--------|--------|---------|----------------------------------------------------|-----|
| 0,929  | 3,003  | 5,968  | 53,564  | Салат из белокачанной капусты                      | 060 |
| 3      | 2,63   | 13,5   | 145     | Суп картофельный с клецками                        | 210 |
| 10,47  | 9,33   | 6,93   | 265     | Бифштекс рубленый из мяса цыплят с соусом томатным | 090 |
| 7,7    | 5,38   | 26,32  | 232,58  | Каша гречневая рассыпчатая                         | 150 |
| 1,73   | 0,2    | 10,6   | 51,4    | Чай фруктовый                                      | 200 |
| 1,52   | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                                     | 020 |
| 1,102  | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                                        | 020 |
| 26,451 | 20,923 | 79,674 | 830,744 |                                                    |     |

**Обед 5-11 классы ОВЗ**

|        |        |         |           |                                                    |     |
|--------|--------|---------|-----------|----------------------------------------------------|-----|
| 1,55   | 5,005  | 9,951   | 89,292    | Салат из белокачанной капусты                      | 100 |
| 3      | 2,63   | 13,5    | 145       | Суп картофельный с клецками                        | 210 |
| 10,47  | 9,33   | 6,93    | 265       | Бифштекс рубленый из мяса цыплят с соусом томатным | 100 |
| 10,15  | 17,53  | 49,67   | 400       | Каша гречневая рассыпчатая                         | 180 |
| 1,73   | 0,2    | 10,6    | 51,4      | Чай фруктовый                                      | 200 |
| 1,9    | 0,25   | 12,425  | 56,5      | Хлеб пшеничный                                     | 025 |
| 1,378  | 0,25   | 8,02    | 47,5      | Хлеб ржаной                                        | 025 |
| 30,178 | 35,195 | 111,096 | 1 054,692 |                                                    |     |

**Стоимость комплекса (руб.): 188.86**

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п. Луначарский имени Героя Российской Федерации Олега Николаевича Долгова муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

20 октября 2025

М.П.

# Меню Луначарский МНОГОДЕТНЫЕ

| Пищевая ценность                              |        |          |         | Наименование блюда                  | Выход      |
|-----------------------------------------------|--------|----------|---------|-------------------------------------|------------|
| Белки                                         | Жиры   | Углеводы | ККал    |                                     |            |
| <b><u>Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ</u></b> |        |          |         |                                     |            |
| 0,28                                          | 0,05   | 0,95     | 5       | <i>Помидор консервированный</i>     | <i>050</i> |
| 8                                             | 9,46   | 7,59     | 153     | <i>Пельмени отварные с бульоном</i> | <i>250</i> |
| 0,2                                           | 0,051  | 15,01    | 57,267  | <i>Чай с сахаром</i>                | <i>200</i> |
| 1,9                                           | 0,25   | 12,425   | 56,5    | <i>Хлеб пшеничный</i>               | <i>025</i> |
| 1,378                                         | 0,25   | 8,02     | 47,5    | <i>Хлеб ржаной</i>                  | <i>025</i> |
| 11,758                                        | 10,061 | 43,995   | 319,267 | Итого                               | 550        |
| Стоимость комплекса (руб.): 91.52             |        |          |         |                                     |            |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В./

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Трапезникова Т. Е.

20 октября 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п. Луначарский имени Героя Российской Федерации Олега Николаевича Долгова муниципального района Ставропольский Самарской области



Трарабыкина А. А.

М.П.

**Меню Луначарский 1-4 кл.**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <u>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</u> |       |        |         |                              |     |
|------------------------------------------------------|-------|--------|---------|------------------------------|-----|
| 0,28                                                 | 0,05  | 0,95   | 5       | Помидор консервированный     | 040 |
| 8                                                    | 9,46  | 7,59   | 153     | Пельмени отварные с бульоном | 220 |
| 0,2                                                  | 0,051 | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром                | 200 |
| 1,52                                                 | 0,18  | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный               | 020 |
| 1,102                                                | 0,2   | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                  | 020 |
| 11,102                                               | 9,941 | 39,906 | 298,467 | Итого                        | 500 |
| Стоимость комплекса (руб.): 78.68                    |       |        |         |                              |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подрезова Е. В./

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п. Луначарский имени Героя Российской Федерации Олега Николаевича Долгова муниципального района Ставропольский Самарской области



Трапезникова Т. Е.

20 октября 2025



М.П.

### Меню Луначарский СВО 1-4 кл.

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Обед 1-4 классы СВО                |        |        |         |                                                    |     |
|------------------------------------|--------|--------|---------|----------------------------------------------------|-----|
| 0,929                              | 3,003  | 5,968  | 53,564  | Салат из белокочанной капусты                      | 060 |
| 3                                  | 2,63   | 13,5   | 145     | Суп картофельный с клецками                        | 210 |
| 10,47                              | 9,33   | 6,93   | 265     | Бифитекс рубленый из мяса цыплят с соусом томатным | 090 |
| 7,7                                | 5,38   | 26,32  | 232,58  | Каша гречневая рассыпчатая                         | 150 |
| 1,73                               | 0,2    | 10,6   | 51,4    | Чай фруктовый                                      | 200 |
| 1,52                               | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                                     | 020 |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                                        | 020 |
| 26,451                             | 20,923 | 79,674 | 830,744 | Итого                                              | 750 |
| Стоимость комплекса (руб.): 110.17 |        |        |         |                                                    |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

*Подпись*

/Подрезова Е. В./

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п. Луначарский имени Героя Российской Федерации Олега Николаевича Долгова муниципального района Ставропольский Самарской области



Трапезникова Т. Е.

20 октября 2025

**Меню Луначарский СВО**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак 5-11 классы СВО</b> |        |        |         |                              |     |
|--------------------------------|--------|--------|---------|------------------------------|-----|
| 0,28                           | 0,05   | 0,95   | 5       | Помидор консервированный     | 050 |
| 8                              | 9,46   | 7,59   | 153     | Пельмени отварные с бульоном | 250 |
| 0,2                            | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром                | 200 |
| 1,9                            | 0,25   | 12,425 | 56,5    | Хлеб пшеничный               | 025 |
| 1,378                          | 0,25   | 8,02   | 47,5    | Хлеб ржаной                  | 025 |
| 11,758                         | 10,061 | 43,995 | 319,267 |                              |     |

| <b>Обед 5-11 классы СВО</b> |        |         |           |                                                    |     |
|-----------------------------|--------|---------|-----------|----------------------------------------------------|-----|
| 1,55                        | 5,005  | 9,951   | 89,292    | Салат из белокочанной капусты                      | 100 |
| 3                           | 2,63   | 13,5    | 145       | Суп картофельный с клецками                        | 210 |
| 10,47                       | 9,33   | 6,93    | 265       | Бифитекс рубленый из мяса цыплят с соусом томатным | 100 |
| 10,15                       | 17,53  | 49,67   | 400       | Каша гречневая рассыпчатая                         | 180 |
| 1,73                        | 0,2    | 10,6    | 51,4      | Чай фруктовый                                      | 200 |
| 1,9                         | 0,25   | 12,425  | 56,5      | Хлеб пшеничный                                     | 025 |
| 1,378                       | 0,25   | 8,02    | 47,5      | Хлеб ржаной                                        | 025 |
| 30,178                      | 35,195 | 111,096 | 1 054,692 |                                                    |     |

**Стоимость комплекса (руб.): 219.66**

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Романова К. А.