

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа имени Героя Российской Федерации Олега Николаевича Долгова п.Луначарский муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Трапезникова Т. Е.

18 ноября 2025

**Меню ГБОУ СОШ п. Луначарский**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак 5-11 классы</b>         |       |       |     |                                               |          |
|------------------------------------|-------|-------|-----|-----------------------------------------------|----------|
|                                    |       |       |     | Пастила Ассорти фруктовая                     | 025      |
| 5,88                               | 12,06 | 33,16 | 397 | Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром | 250/10/5 |
| 0,68                               |       | 21,01 | 47  | Чай с шиповником                              | 200      |
| 3,04                               | 0,32  | 19,44 | 95  | Батон                                         | 060      |
| 9,6                                | 12,38 | 73,61 | 539 | Итого                                         | 535      |
| Стоимость комплекса (руб.): 104.00 |       |       |     |                                               |          |

| <b>Обед 1-4 классы</b>             |       |        |        |                                               |     |
|------------------------------------|-------|--------|--------|-----------------------------------------------|-----|
| 0,85                               | 3,05  | 5,7    | 97     | Салат из свеклы отварной с чесноком           | 060 |
| 1,804                              | 5,53  | 8,801  | 85,78  | Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной | 220 |
| 18,23                              | 8,77  | 30,48  | 343    | Жаркое по-домашнему (филе куриное)            | 230 |
| 0,94                               |       | 27,86  | 111    | Компот из Кураги                              | 180 |
| 1,52                               | 0,18  | 9,94   | 45,2   | Хлеб пшеничный                                | 020 |
| 1,102                              | 0,2   | 6,416  | 38     | Хлеб ржаной                                   | 020 |
| 24,446                             | 17,73 | 89,197 | 719,98 | Итого                                         | 730 |
| Стоимость комплекса (руб.): 116.00 |       |        |        |                                               |     |

| <b>Обед 5-11 классы</b>            |       |        |      |                                               |     |
|------------------------------------|-------|--------|------|-----------------------------------------------|-----|
| 0,85                               | 3,05  | 5,7    | 97   | Салат из свеклы отварной с чесноком           | 100 |
| 1,76                               | 5,31  | 7,59   | 90   | Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной | 260 |
| 18,23                              | 8,77  | 30,48  | 343  | Жаркое по-домашнему (филе куриное)            | 230 |
| 0,94                               |       | 27,86  | 111  | Компот из Кураги                              | 180 |
| 1,9                                | 0,25  | 12,425 | 56,5 | Хлеб пшеничный                                | 025 |
| 1,378                              | 0,25  | 8,02   | 47,5 | Хлеб ржаной                                   | 025 |
| 25,058                             | 17,63 | 92,075 | 745  | Итого                                         | 820 |
| Стоимость комплекса (руб.): 117.00 |       |        |      |                                               |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

18 ноября 2025



Меню № 00137373 от 18 ноября 2025 г.

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п. Луначарский имени Героя Российской Федерации Олега Николаевича Долгова муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.

### Меню Луначарский СВО 1-4 кл.

| Пищевая ценность                   |       |          |        | Наименование блюда                            | Выход |
|------------------------------------|-------|----------|--------|-----------------------------------------------|-------|
| Белки                              | Жиры  | Углеводы | ККал   |                                               |       |
| Обед 1-4 классы СВО                |       |          |        |                                               |       |
| 0,85                               | 3,05  | 5,7      | 97     | Салат из свеклы отварной с чесноком           | 060   |
| 1,804                              | 5,53  | 8,801    | 85,78  | Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной | 220   |
| 18,23                              | 8,77  | 30,48    | 343    | Жаркое по-домашнему (филе куриное)            | 230   |
| 0,94                               |       | 27,86    | 111    | Компот из Кураги                              | 180   |
| 1,52                               | 0,18  | 9,94     | 45,2   | Хлеб пшеничный                                | 020   |
| 1,102                              | 0,2   | 6,416    | 38     | Хлеб ржаной                                   | 020   |
| 24,446                             | 17,73 | 89,197   | 719,98 | Итого                                         | 730   |
| Стоимость комплекса (руб.): 110.17 |       |          |        |                                               |       |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п. Луначарский имени Героя Российской Федерации Олега Николаевича Долгова муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

18 ноября 2025

**Меню Луначарский СВО**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак 5-11 классы СВО</b> |       |       |     |                                               |          |
|--------------------------------|-------|-------|-----|-----------------------------------------------|----------|
|                                |       |       |     | Пастила Ассорти фруктовая                     | 025      |
| 5,88                           | 12,06 | 33,16 | 397 | Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром | 250/10/5 |
| 0,68                           |       | 21,01 | 47  | Чай с шиповником                              | 200      |
| 3,04                           | 0,32  | 19,44 | 95  | Батон                                         | 060      |
| 9,6                            | 12,38 | 73,61 | 539 |                                               |          |

| <b>Обед 5-11 классы СВО</b> |       |        |      |                                               |     |
|-----------------------------|-------|--------|------|-----------------------------------------------|-----|
| 0,85                        | 3,05  | 5,7    | 97   | Салат из свеклы отварной с чесноком           | 100 |
| 1,76                        | 5,31  | 7,59   | 90   | Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной | 260 |
| 18,23                       | 8,77  | 30,48  | 343  | Жаркое по-домашнему (филе куриное)            | 230 |
| 0,94                        |       | 27,86  | 111  | Компот из Кураги                              | 180 |
| 1,9                         | 0,25  | 12,425 | 56,5 | Хлеб пшеничный                                | 025 |
| 1,378                       | 0,25  | 8,02   | 47,5 | Хлеб ржаной                                   | 025 |
| 25,058                      | 17,63 | 92,075 | 745  |                                               |     |

**Стоимость комплекса (руб.): 219.66**

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п. Луначарский имени Героя Российской Федерации Олега Николаевича Долгова муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

Трапезникова А. А.

18 ноября 2025

**Меню Луначарский 1-4 кл.**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b> |              |              |            |                                                      |            |
|------------------------------------------------------|--------------|--------------|------------|------------------------------------------------------|------------|
|                                                      |              |              |            | <b>Пастила Ассорти фруктовая</b>                     | <b>025</b> |
| 5,88                                                 | 12,06        | 33,16        | 397        | <b>Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром</b> | <b>245</b> |
| 0,68                                                 |              | 21,01        | 47         | <b>Чай с шиповником</b>                              | <b>200</b> |
| 3,04                                                 | 0,32         | 19,44        | 95         | <b>Батон</b>                                         | <b>030</b> |
| <b>9,6</b>                                           | <b>12,38</b> | <b>73,61</b> | <b>539</b> | <b>Итого</b>                                         | <b>500</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 78.68</b>             |              |              |            |                                                      |            |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

/Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

18 ноября 2025

## Меню Луначарский ОВЗ

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа № 1 Луначарский район Самарской области Федерации Олега Николаевича Долгова муниципального района Ставропольский Самарской области

Тарасовкина А. А.

М.П.

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

Завтрак 1-4 классы ОВЗ

|      |       |       |     |                                               |     |
|------|-------|-------|-----|-----------------------------------------------|-----|
|      |       |       |     | Пастила Ассорти фруктовая                     | 025 |
| 5,88 | 12,06 | 33,16 | 397 | Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром | 245 |
| 0,68 |       | 21,01 | 47  | Чай с шиповником                              | 200 |
| 3,04 | 0,32  | 19,44 | 95  | Батон                                         | 030 |
| 9,6  | 12,38 | 73,61 | 539 |                                               |     |

Завтрак 5-11 классы ОВЗ

|      |       |       |     |                                               |          |
|------|-------|-------|-----|-----------------------------------------------|----------|
|      |       |       |     | Пастила Ассорти фруктовая                     | 025      |
| 5,88 | 12,06 | 33,16 | 397 | Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром | 250/10/5 |
| 0,68 |       | 21,01 | 47  | Чай с шиповником                              | 200      |
| 3,04 | 0,32  | 19,44 | 95  | Батон                                         | 060      |
| 9,6  | 12,38 | 73,61 | 539 |                                               |          |

Обед 1-4 классы ОВЗ

|        |       |        |        |                                               |     |
|--------|-------|--------|--------|-----------------------------------------------|-----|
| 0,85   | 3,05  | 5,7    | 97     | Салат из свеклы отварной с чесноком           | 060 |
| 1,804  | 5,53  | 8,801  | 85,78  | Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной | 220 |
| 18,23  | 8,77  | 30,48  | 343    | Жаркое по-домашнему (филе куриное)            | 230 |
| 0,94   |       | 27,86  | 111    | Компот из Кураги                              | 180 |
| 1,52   | 0,18  | 9,94   | 45,2   | Хлеб пшеничный                                | 020 |
| 1,102  | 0,2   | 6,416  | 38     | Хлеб ржаной                                   | 020 |
| 24,446 | 17,73 | 89,197 | 719,98 |                                               |     |

Обед 5-11 классы ОВЗ

|        |       |        |      |                                               |     |
|--------|-------|--------|------|-----------------------------------------------|-----|
| 0,85   | 3,05  | 5,7    | 97   | Салат из свеклы отварной с чесноком           | 100 |
| 1,76   | 5,31  | 7,59   | 90   | Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной | 260 |
| 18,23  | 8,77  | 30,48  | 343  | Жаркое по-домашнему (филе куриное)            | 230 |
| 0,94   |       | 27,86  | 111  | Компот из Кураги                              | 180 |
| 1,9    | 0,25  | 12,425 | 56,5 | Хлеб пшеничный                                | 025 |
| 1,378  | 0,25  | 8,02   | 47,5 | Хлеб ржаной                                   | 025 |
| 25,058 | 17,63 | 92,075 | 745  |                                               |     |

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа № 11 Луначарский имени Героя Российской Федерации Олега Николаевича Долгова муниципального района Ставропольский Самарской области



Трапезникова Т. Е.

18 ноября 2025



Меню Луначарский МНОГОДЕТНЫЕ

| Пищевая ценность                              |       |          |      | Наименование блюда                                          | Выход                  |
|-----------------------------------------------|-------|----------|------|-------------------------------------------------------------|------------------------|
| Белки                                         | Жиры  | Углеводы | ККал |                                                             |                        |
| <b><i>Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ</i></b> |       |          |      |                                                             |                        |
|                                               |       |          |      | <b><i>Пастила Ассорти фруктовая</i></b>                     | <b><i>025</i></b>      |
| 5,88                                          | 12,06 | 33,16    | 397  | <b><i>Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром</i></b> | <b><i>250/10/5</i></b> |
| 0,68                                          |       | 21,01    | 47   | <b><i>Чай с шиповником</i></b>                              | <b><i>200</i></b>      |
| 3,04                                          | 0,32  | 19,44    | 95   | <b><i>Батон</i></b>                                         | <b><i>060</i></b>      |
| 9,6                                           | 12,38 | 73,61    | 539  | <b>Итого</b>                                                | <b>535</b>             |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 91.52</b>      |       |          |      |                                                             |                        |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_/Подrezова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_/Романова К. А./