

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

20 марта 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.Луначарский имени Героя Российской Федерации Олега Николаевича Долгова муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.

**Меню Луначарский СВО 1-4 кл.**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Обед 1-4 классы СВО</b>					
1,276	1,836	7,317	49,219	<i>Салат картофельный с огурцами</i>	<b>060</b>
1,44	4,18	7,9	163	<i>Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной</i>	<b>210</b>
19,34	18,81	56,89	429	<i>Плов из птицы (филе куриное)</i>	<b>200</b>
0,26	0,06	15,22	59	<i>Чай с лимоном</i>	<b>200/7</b>
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<b>020</b>
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	<b>020</b>
<b>24,938</b>	<b>25,266</b>	<b>103,683</b>	<b>783,419</b>	<b>Итого</b>	<b>710</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 110.17</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО  
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.Луначарский имени Героя Российской Федерации Олега Николаевича Долгова муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

20 марта 2025

М.П.

**Меню Луначарский ОВЗ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Завтрак 1-4 классы ОВЗ</b>					
0,4	1,8	1,72	24,4	Икра кабачковая(порционнo)	020
8	9,46	7,59	153	Биточки из минтая с овощами с соусом	090
3,263	4,497	26,37	154,2	Картофельное пюре	150
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
14,365	16,137	85,588	542,56		

<b>Завтрак 5-11 классы ОВЗ</b>					
0,6	2,7	2,58	36,6	Икра кабачковая(порционнo)	030
12,665	13,566	12,404	175,92	Биточки из минтая с овощами с соусом	100
3,7	8,56	18,82	306	Картофельное пюре	180
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
20,323	25,326	87,801	750,28		

<b>Обед 1-4 классы ОВЗ</b>					
1,276	1,836	7,317	49,219	Салат картофельный с огурцами	060
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной	210
19,34	18,81	56,89	429	Плов из птицы (филе куриное)	200
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	200/7
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
24,938	25,266	103,683	783,419		

<b>Обед 5-11 классы ОВЗ</b>					
1,31	3,24	6,46	60,4	Салат картофельный с огурцами	100
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной	260
19,34	18,81	56,89	429	Плов из птицы (филе куриное)	210
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	200/7
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	030
25,002	26,79	105,886	815,4		

**Стоимость комплекса (руб.): 188.86**

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

20 марта 2025

СОГЛАСОВАНО  
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п. Луначарский имени Героя Российской Федерации Олега Николаевича Долгова муниципального района Ставропольский Самарской области

*[Signature]*

М.П.



**Меню Луначарский СВО**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Завтрак 5-11 классы СВО</b>					
0,6	2,7	2,58	36,6	<i>Икра кабачковая(порционно)</i>	<b>030</b>
12,665	13,566	12,404	175,92	<i>Биточки из минтая с овощами с соусом</i>	<b>100</b>
3,7	8,56	18,82	306	<i>Картофельное пюре</i>	<b>180</b>
0,08		33,552	127,76	<i>Компот из свежих яблок</i>	<b>200</b>
1,9	0,25	12,425	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	<b>025</b>
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	<b>025</b>
<b>20,323</b>	<b>25,326</b>	<b>87,801</b>	<b>750,28</b>		

<b>Обед 5-11 классы СВО</b>					
1,31	3,24	6,46	60,4	<i>Салат картофельный с огурцами</i>	<b>100</b>
1,44	4,18	7,9	163	<i>Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной</i>	<b>260</b>
19,34	18,81	56,89	429	<i>Плов из птицы (филе куриное)</i>	<b>210</b>
0,26	0,06	15,22	59	<i>Чай с лимоном</i>	<b>200/7</b>
1,55	0,3	13	66	<i>Хлеб пшеничный</i>	<b>030</b>
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	<b>030</b>
<b>25,002</b>	<b>26,79</b>	<b>105,886</b>	<b>815,4</b>		

**Стоимость комплекса (руб.): 219.66**

ООО "Детское питание"

Главный технолог *[Signature]* Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор *[Signature]* Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

и.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №1 Луначарский имени Героя Российской Федерации Олега Николаевича Долгова муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

Тарабыкина А. А.

20 марта 2025

**Меню Луначарский 1-4 кл.**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b>					
0,4	1,8	1,72	24,4	<b>Икра кабачковая(порционно)</b>	<b>020</b>
8	9,46	7,59	153	<b>Биточки из минтая с овощами с соусом</b>	<b>090</b>
3,263	4,497	26,37	154,2	<b>Картофельное пюре</b>	<b>150</b>
0,08		33,552	127,76	<b>Компот из свежих яблок</b>	<b>200</b>
1,52	0,18	9,94	45,2	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>020</b>
1,102	0,2	6,416	38	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>020</b>
<b>14,365</b>	<b>16,137</b>	<b>85,588</b>	<b>542,56</b>	<b>Итого</b>	<b>500</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 78.68</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подrezова Е. В. /Подrezова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А. /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

20 марта 2025

СОГЛАСОВАНО

и.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа имени Героя Российской Федерации Олега Николаевича Долгова п. Луначарский муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.

Тарабыкина А. А.

**Меню ГБОУ СОШ п. Луначарский**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
0,6	2,7	2,58	36,6	Икра кабачковая(порционно)	030
12,665	13,566	12,404	175,92	Биточки из минтая с овощами с соусом	100
3,7	8,56	18,82	306	Картофельное пюре	180
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
<b>20,323</b>	<b>25,326</b>	<b>87,801</b>	<b>750,28</b>	<b>Итого</b>	<b>560</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 104.00</b>					

<b>Обед 1-4 классы</b>					
1,276	1,836	7,317	49,219	Салат картофельный с огурцами	060
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной	210
19,34	18,81	56,89	429	Плов из птицы (филе куриное)	200
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	200/7
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
<b>24,938</b>	<b>25,266</b>	<b>103,683</b>	<b>783,419</b>	<b>Итого</b>	<b>710</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 116.00</b>					

<b>Обед 5-11 классы</b>					
1,31	3,24	6,46	60,4	Салат картофельный с огурцами	100
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной	260
19,34	18,81	56,89	429	Плов из птицы (филе куриное)	210
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	200/7
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	030
<b>25,002</b>	<b>26,79</b>	<b>105,886</b>	<b>815,4</b>	<b>Итого</b>	<b>830</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 117.00</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО  
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.Луначарский имени Героя Российской Федерации Олега Николаевича Долгова муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

20 марта 2025

М.П.

**Меню Луначарский МНОГОДЕТНЫЕ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ</b>					
0,6	2,7	2,58	36,6	<b>Икра кабачковая(порционно)</b>	<b>030</b>
12,665	13,566	12,404	175,92	<b>Биточки из минтая с овощами с соусом</b>	<b>100</b>
3,7	8,56	18,82	306	<b>Картофельное пюре</b>	<b>180</b>
0,08		33,552	127,76	<b>Компот из свежих яблок</b>	<b>200</b>
1,9	0,25	12,425	56,5	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>025</b>
1,378	0,25	8,02	47,5	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>025</b>
<b>20,323</b>	<b>25,326</b>	<b>87,801</b>	<b>750,28</b>	<b>Итого</b>	<b>560</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 91.52</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./