

**Режим дня детей СПДС «Дружная семейка» п. Луначарский,
Сентябрь - Май**

№ п/ п	Режимные моменты группы	Ясельная группа.	I младшая группа	II младшая группа	Средняя группа Комбинированной направленности	Старшая группа Комбинированной направленности	Подготовительная группа Комбинированно й направленности
1	Прием детей , самостоятельная деятельность детей, игровая деятельность .	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30
2	Утренняя гимнастика.	8.00 – 8.10					
3	Игры, Подготовка к завтраку, завтрак.	8.10 - 9.00	8.10 - 9.00	8.10 - 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.40. – 9.00
4	Организованные виды детской деятельности. ООД	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10	9.00 – 9.40	9.00 – 9.50	9.00 – 11.05	9.00 – 11.10
5	Второй завтрак.	9.30 – 10.00					
6	Подготовка к прогулке, прогулка.	9.30 – 11.00	9.30 – 11.00	10.00 – 11.30	10.35 – 12.00	11.00 – 12.30	11.00 – 12.30
7	Подготовка к обеду, обед.	11.00 – 11.30	11.00 – 12.00	11.30 – 12.30	12.00 – 12.30	12.30 -13.00	12.30 – 13.00
8	Подготовка ко сну, дневной сон.	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
9	Постепенный подъем, гимнастика после сна.	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30
10	Подготовка к полднику, полдник.	15.15 - 15.30	15.15 - 15.30	15.30 - 15.45	15.30 - 15.45	15.30 - 15.45	15.30 - 15.45
11	Самостоятельная деятельность детей Организованные виды детской деятельности. ООД	15.30 – 16.30 15.30 – 15.40	15.30 – 16.30 15.30 – 15.40	15.45 – 16.30	15.45 – 16.30	15.45 – 16.30	15.45 – 16.30
12	Подготовка к прогулке, прогулка.	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00
13	Подготовка к ужину, ужин.	18.00 – 18.30	18.00 – 18.30	18.00 – 18.30	18.00 – 18.30	18.00 – 18.30	18.00 – 18.30
14	Совместная, самостоятельная деятельность с детьми, игры, ход домой.	18.30 – 19.30	18.30 – 19.30	18.30 – 19.30	18.30 – 19.30	18.30 – 19.30	18.30 – 19.30
	Самостоятельная деятельность.	3 часа	3 часа	3 часа	3 часа	3 часа	3 часа
	Прогулка.	3 часа	3 часа	3 часа	3 часа	3 часа	3 часа
	Сон.	3 часа	3 часа	2ч.30 мин	2ч.30мин	2 часа	2 часа
	ООД.	15мин	20 мин	30 мин	40 мин	1час.15мин	1час 30 мин