

**План работы школьного наркопоста  
«Я выбираю жизнь!»  
на 2025-2026учебный год**

**Цель:** профилактика табакокурения, алкоголизма и наркозависимости, пропаганда здорового образа жизни.

**Задачи:**

- формировать у школьников навыки здорового образа жизни и ответственное отношение к своему здоровью;
- выявлять школьников, склонных к злоупотреблению психоактивными веществами, алкоголизму, наркомании;
- проводить диагностику (анкетирование, групповая, индивидуальная работа) обучающихся на предмет выявления склонности к аддиктивному поведению;
- формировать стойкое неприятие табакокурения, алкоголя, наркотиков;
- предупреждать вовлечение детей в раннюю алкоголизацию, эмоциональное отвержение детей, жестокое обращение с ними в семье;
- предоставлять обучающимся объективную информацию о влиянии ПАВ на организм человека;
- ориентировать обучающихся на выбор правильного жизненного пути, на здоровый образ жизни.

| Профилактическая работа                                                                                                                                                                                                          | Диагностическая работа                                                                                                                                          | Работа с классными руководителями                                                                                                                                                                          | Работа с родителями                                                                       |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Сентябрь</b>                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                            |                                                                                           |
| 1. Проведение акции «Выбери дело по душе» – вовлечение обучающихся в кружки и секции.<br><br>2. Легкоатлетический школьный кросс (1–11-е классы).<br><br>3. Сюжетно-ролевая игра с обучающимися 1–4-х классов «Паровоз здоровья» | 1. Выявление обучающихся, склонных к употреблению наркотических, психотропных и токсических средств.<br><br>2. Контроль посещаемости и успеваемости обучающихся | 1. Выявление детей группы риска.<br><br>2. Составление списков занятости обучающихся во внеурочное время.<br><br>3. Подготовка методических рекомендаций классным руководителям по проведению Дня здоровья | 1. Классные родительские собрания.<br><br>2. Индивидуальное консультирование по проблемам |
| <b>Октябрь</b>                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                            |                                                                                           |

|                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>1. Обновление тематического стенда «Вредные привычки».</p> <p>2. Кинолекторий для обучающихся 7–8-х классов «Путь в бездну»</p>                                                                                                           | <p>1. Исследование степени тревожности, толерантности, отношения к здоровому образу жизни.</p> <p>2. Контроль посещаемости и успеваемости обучающихся</p>                   | <p>1. МО классных руководителей «Профилактика наркомании, негативных привычек. Организация взаимодействия служб и ведомств системы профилактики».</p> | <p>1. Индивидуальные беседы с родителями обучающихся, склонных к употреблению ПАВ.</p> <p>2. Разработка памятки для родителей на тему: «Подросток и наркотики»</p> |
| <b>Ноябрь</b>                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                    |
| <p>1. Круглый стол для обучающихся 8–10-х классов «Алкоголь, наркомания и человечество. Кто победит?».</p> <p>2. Распространение листовок на тему: «Курить не модно»</p>                                                                     | <p>1. «Суд над наркоманией» ролевая игра для 5-6 классов</p> <p>2. Просмотр видеофильмов «Территория безопасности» 8-9 классы</p>                                           | <p>Индивидуальное консультирование по проблемам</p>                                                                                                   | <p>Индивидуальное консультирование по проблемам</p>                                                                                                                |
| <b>Декабрь</b>                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                    |
| <p>1. Акция «Красная ленточка» к Всемирному Дню борьбы со СПИДом.</p> <p>2. Викторина для обучающихся 5–7-х классов «В плену вредных привычек».</p> <p>3. Конкурс социальных плакатов для обучающихся 5–11-х классов «Мы выбираем жизнь»</p> | <p>1. Анкетирование обучающихся 5–10-х классов по вопросу информированности о вреде употребления наркотиков.</p> <p>2. Контроль посещаемости и успеваемости обучающихся</p> | <p>Семинар для классных руководителей «Специфика работы с подростками, находящимися в сложной жизненной ситуации»</p>                                 | <p>Индивидуальные беседы с родителями обучающихся группы риска о профилактике употребления ПАВ</p>                                                                 |
| <b>Январь</b>                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                    |
| <p>1. Организация досуга обучающихся группы риска во время зимних каникул.</p> <p>2. Индивидуальные беседы с подростками, склонными к употреблению ПАВ</p>                                                                                   | <p>1. Тематические беседы «Человек и его здоровье» 5-7 классы</p> <p>2. Контроль посещаемости и успеваемости обучающихся</p>                                                | <p>Участие учителей в акции антинаркотической направленности</p>                                                                                      | <p>Диагностика отношения родителей к употреблению ПАВ</p>                                                                                                          |

| <b>Февраль</b>                                                                                                              |                                                                                   |                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                          |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. Беседы с обучающимися 5–6-х классов по предупреждению правонарушений и преступлений «Не переступи черту!»                | Исследование уровня тревожности обучающихся 5–9-х классов                         | Мастер-класс по теме «Здоровый образ жизни школьника. Его принципы и составляющие»                               | 1. Родительский лекторий для родителей обучающихся 9-х классов «Наркотики и статистика: наркоситуация в нашей области».<br><br>2. Классные родительские собрания «Понять, чтобы уберечь» |
| <b>Март</b>                                                                                                                 |                                                                                   |                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                          |
| 1. Индивидуальные беседы с обучающимися группы риска о поведении во время школьных каникул.<br><br>2. Акция «Жить здорово!» | 1. Тематические беседы «Наркотическая зависимость-проблема современного общества» | Круглый стол «Формирование ЗОЖ: эффективные формы работы с детьми и их родителями»                               | 1. Индивидуальные консультации на тему профилактики вредных привычек в семье.<br><br>2. Рейд по профилактике табакокурения среди обучающихся                                             |
| <b>Апрель</b>                                                                                                               |                                                                                   |                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                          |
| 1. Круглый стол с обучающимися 6–7-х классов «Возможности здорового человека».<br>2. Тренинг «Путь доверия» 8классы         | Проведение диагностики «Мы планируем свой отдых»                                  | Составление списков занятости обучающихся в каникулярное время                                                   | Беседа с родителями обучающихся группы риска на тему «Причины употребления наркотических средств детьми»                                                                                 |
| <b>Май</b>                                                                                                                  |                                                                                   |                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                          |
| Выпуск информационног о бюллетеня о вреде употребления наркотиков, психотропных средств                                     | Мониторинг эффективности профилактической работы по асоциальному поведению        | Подведение итогов организации работы с детьми группы риска по профилактике наркомании и других вредных привычек. | Подготовка памятки родителям на тему «Безопасные каникулы»                                                                                                                               |