

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т. А.

19 февраля 2025

Меню ГБОУ СОШ п. Луначарский

СОГЛАСОВАНО
и.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа имени Героя Российской Федерации Олега Николаевича Долгова п. Луначарский муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы					
0,14		0,36	2	Огурцы порционно	020
15,84	20,49	3,63	261,89	Гуляши из птицы (филе куриное)	100
4,641	6,261	50,163	262,845	Рис отварной	180
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
Итого					550
24,099	27,302	89,608	688,002	Стоимость комплекса (руб.): 104.00	

Обед 1-4 классы					
1,157	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	060
1,75	4,34	16,54	105	Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной	210
10,802	10,114	13,843	163,904	Крокеты с соусом	090
6,437	5,12	46,011	245	Спагетти отварные	150
0,94		27,86	111	Компот из Кураги	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
Итого					730
23,708	26,147	126,095	787,811	Стоимость комплекса (руб.): 116.00	

Обед 5-11 классы					
1,157	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	100
1,75	4,34	16,54	105	Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной	260
13,301	12,414	15,784	200,764	Крокеты с соусом	100
6,437	5,12	46,011	245	Спагетти отварные	180
0,94		27,86	111	Компот из Кураги	180
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	030
Итого					880
26,237	28,567	131,096	845,471	Стоимость комплекса (руб.): 117.00	

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подrezова Е. В./
Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т. А.

19 февраля 2025

и.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п. Луначарский имени Героя Российской Федерации Олега Николаевича Долгова муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.

Тарабыкина А. А.



Меню Луначарский 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
0,14		0,36	2	Огурцы порционно	020
15,84	20,49	3,63	261,89	Гуляш из птицы (филе куриное)	090
8,59	6,09	38,64	243	Рис отварной	150
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
27,392	27,011	73,996	647,357	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 78.68					

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подrezова Е. В. /Подrezова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А. /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.Луначарский имени Героя Российской Федерации Олега Николаевича Долгова муниципального района Ставропольский Самарской области



Подпись Т. А.
 19 февраля 2025

М.П.



Меню Луначарский МНОГОДЕТНЫЕ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ					
0,14		0,36	2	Огурцы порционно	020
15,84	20,49	3,63	261,89	Гуляш из птицы (филе куриное)	100
4,641	6,261	50,163	262,845	Рис отварной	180
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
24,099	27,302	89,608	688,002	Итого	550
Стоимость комплекса (руб.): 91.52					

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т. А.

19 февраля 2025

Меню Луначарский ОВЗ

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.Луначарский имени Героя Российской Федерации Олега Николаевича Долгова муниципального района Ставропольский Самарской области

Тарабыкина А. А.

М.П.



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4 классы ОВЗ					
0,14		0,36	2	Огурцы порционно	020
15,84	20,49	3,63	261,89	Гуляш из птицы (филе куриное)	090
8,59	6,09	38,64	243	Рис отварной	150
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
27,392	27,011	73,996	647,357		

Завтрак 5-11 классы ОВЗ					
0,14		0,36	2	Огурцы порционно	020
15,84	20,49	3,63	261,89	Гуляш из птицы (филе куриное)	100
4,641	6,261	50,163	262,845	Рис отварной	180
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
24,099	27,302	89,608	688,002		

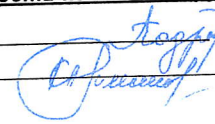
Обед 1-4 классы ОВЗ					
1,157	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	060
1,75	4,34	16,54	105	Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной	210
10,802	10,114	13,843	163,904	Крокеты с соусом	090
6,437	5,12	46,011	245	Спагетти отварные	150
0,94		27,86	111	Компот из Кураги	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
23,708	26,147	126,095	787,811		

Обед 5-11 классы ОВЗ					
1,157	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	100
1,75	4,34	16,54	105	Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной	260
13,301	12,414	15,784	200,764	Крокеты с соусом	100
6,437	5,12	46,011	245	Спагетти отварные	180
0,94		27,86	111	Компот из Кураги	180
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	030
26,237	28,567	131,096	845,471		

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ Подrezова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор _____ Романова К. А.



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Популяхова Т. А.

19 февраля 2025

СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п. Луначарский имени Героя Российской Федерации Олега Николаевича Долгова муниципального района Ставропольский Самарской области



Меню Луначарский СВО 1-4 кл.

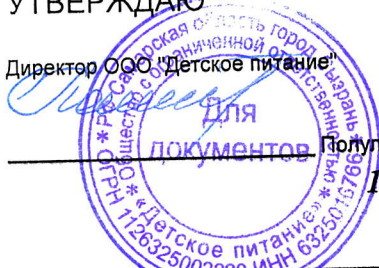
Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Обед 1-4 классы СВО					
1,157	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	060
1,75	4,34	16,54	105	Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной	210
10,802	10,114	13,843	163,904	Крокеты с соусом	090
6,437	5,12	46,011	245	Спагетти отварные	150
0,94		27,86	111	Компот из Кураги	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
22,606	25,947	119,679	749,811	Итого	710
Стоимость комплекса (руб.): 110.17					

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подrezова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т. А.

19 февраля 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п. Луначарский имени Героя Российской Федерации Олега Николаевича Долгова муниципального района Ставропольский Самарской области



Меню Луначарский СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы СВО					
0,14		0,36	2	Огурцы порционно	020
15,84	20,49	3,63	261,89	Гуляш из птицы (филе куриное)	100
4,641	6,261	50,163	262,845	Рис отварной	180
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
24,099	27,302	89,608	688,002		

Обед 5-11 классы СВО					
1,157	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	100
1,75	4,34	16,54	105	Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной	260
13,301	12,414	15,784	200,764	Крокеты с соусом	100
6,437	5,12	46,011	245	Спагетти отварные	180
0,94		27,86	111	Компот из Кураги	180
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	030
26,237	28,567	131,096	845,471		

Стоимость комплекса (руб.): 219.66

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подrezова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.