

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т. А.

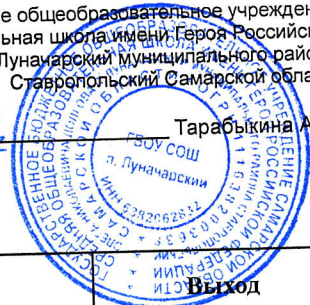
17 февраля 2025

СОГЛАСОВАНО

и.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа имени Героя Российской Федерации Олега Николаевича Долгова п.Луначарский муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.

Тарабыкина А. А.



Меню ГБОУ СОШ п. Луначарский


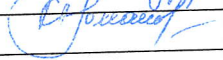
| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Завтрак 5-11 классы | | | | | |
|---|---------------|----------------|---------------|-----------------------------|------------|
| 1,05 | 0,84 | 4,68 | 30,3 | Кукуруза консервированная | 030 |
| 11,355 | 13,566 | 12,415 | 176,02 | Палочки с крупой с соусом | 100 |
| 6,437 | 5,12 | 46,011 | 245 | Макаронные изделия отварные | 180 |
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 200 |
| 1,9 | 0,25 | 12,425 | 56,5 | Хлеб пшеничный | 025 |
| 1,378 | 0,25 | 8,02 | 47,5 | Хлеб ржаной | 025 |
| 23,12 | 20,026 | 106,951 | 649,32 | Итого | 560 |
| Стоимость комплекса (руб.): 104.00 | | | | | |

| Обед 1-4 классы | | | | | |
|---|---------------|---------------|----------------|-----------------------------|------------|
| 1,25 | 0,1 | 11,9 | 52 | Салат из моркови с чесноком | 060 |
| 4,746 | 4,302 | 18,572 | 127,58 | Суп картофельный с горохом | 200 |
| 8,944 | 10,03 | 9,974 | 133,166 | Котлеты Куриные с соусом | 090 |
| 7,7 | 5,38 | 26,32 | 232,58 | Каша гречневая вязкая | 150 |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 57,267 | Чай с сахаром | 200 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 25,462 | 20,243 | 98,132 | 685,793 | Итого | 740 |
| Стоимость комплекса (руб.): 116.00 | | | | | |

| Обед 5-11 классы | | | | | |
|---|---------------|----------------|----------------|-----------------------------|------------|
| 1,25 | 0,1 | 11,9 | 52 | Салат из моркови с чесноком | 100 |
| 5,933 | 5,378 | 23,215 | 159,475 | Суп картофельный с горохом | 250 |
| 11,34 | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Котлеты Куриные с соусом | 100 |
| 8,46 | 14,61 | 41,39 | 333 | Каша гречневая вязкая | 180 |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 57,267 | Чай с сахаром | 200 |
| 1,55 | 0,3 | 13 | 66 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 030 |
| 29,835 | 34,205 | 123,335 | 881,662 | Итого | 890 |
| Стоимость комплекса (руб.): 117.00 | | | | | |

ООО "Детское питание"

Главный технолог  /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор  /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Голуляхова Т. А.

17 февраля 2025

СОГЛАСОВАНО
и.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №1 Луначарский имени Героя Российской Федерации Олега Николаевича Долгова муниципального района Ставропольский Самарской области



Тарабыкина А. А.

М.П.

Меню Луначарский 1-4 кл.

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание | | | | | |
|--|--------------|---------------|--------------|-----------------------------|------------|
| 0,7 | 0,56 | 3,12 | 20,2 | Кукуруза консервированная | 020 |
| 7,63 | 10,17 | 9,45 | 158 | Палочки с крупой с соусом | 090 |
| 3,5 | 4,1 | 23,5 | 177 | Макаронные изделия отварные | 150 |
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 200 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 15,452 | 15,21 | 75,826 | 532,4 | Итого | 500 |
| Стоимость комплекса (руб.): 78.68 | | | | | |

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т. А.

17 февраля 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.Луначарский имени Героя Российской Федерации Олега Николаевича Долгова муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.



Меню Луначарский МНОГОДЕТНЫЕ

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ | | | | | |
|--|--------|---------|--------|-----------------------------|-----|
| 1,05 | 0,84 | 4,68 | 30,3 | Кукуруза консервированная | 030 |
| 11,355 | 13,566 | 12,415 | 176,02 | Палочки с крупой с соусом | 100 |
| 6,437 | 5,12 | 46,011 | 245 | Макаронные изделия отварные | 180 |
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 200 |
| 1,9 | 0,25 | 12,425 | 56,5 | Хлеб пшеничный | 025 |
| 1,378 | 0,25 | 8,02 | 47,5 | Хлеб ржаной | 025 |
| 23,12 | 20,026 | 106,951 | 649,32 | Итого | 560 |
| Стоимость комплекса (руб.): 91.52 | | | | | |

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подrezова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.Луначарский имени Героя Российской Федерации Олега Николаевича Долгова муниципального района Ставропольский Самарской области

Полупляхова Т. А.

17 февраля 2025

М.П.

Тарабыкина А. А.
 ГБОУ СОШ
 п. Луначарский

Меню Луначарский ОВЗ

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Завтрак 1-4 классы ОВЗ | | | | | |
|-------------------------------|-------|--------|-------|-----------------------------|-----|
| 0,7 | 0,56 | 3,12 | 20,2 | Кукуруза консервированная | 020 |
| 7,63 | 10,17 | 9,45 | 158 | Палочки с крупой с соусом | 090 |
| 3,5 | 4,1 | 23,5 | 177 | Макаронные изделия отварные | 150 |
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 200 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 15,452 | 15,21 | 75,826 | 532,4 | | |



| Завтрак 5-11 классы ОВЗ | | | | | |
|--------------------------------|--------|---------|--------|-----------------------------|-----|
| 1,05 | 0,84 | 4,68 | 30,3 | Кукуруза консервированная | 030 |
| 11,355 | 13,566 | 12,415 | 176,02 | Палочки с крупой с соусом | 100 |
| 6,437 | 5,12 | 46,011 | 245 | Макаронные изделия отварные | 180 |
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 200 |
| 1,9 | 0,25 | 12,425 | 56,5 | Хлеб пшеничный | 025 |
| 1,378 | 0,25 | 8,02 | 47,5 | Хлеб ржаной | 025 |
| 23,12 | 20,026 | 106,951 | 649,32 | | |

| Обед 1-4 классы ОВЗ | | | | | |
|----------------------------|--------|--------|---------|-----------------------------|-----|
| 1,25 | 0,1 | 11,9 | 52 | Салат из моркови с чесноком | 060 |
| 4,746 | 4,302 | 18,572 | 127,58 | Суп картофельный с горохом | 200 |
| 8,944 | 10,03 | 9,974 | 133,166 | Котлеты Куриные с соусом | 090 |
| 7,7 | 5,38 | 26,32 | 232,58 | Каша гречневая вязкая | 150 |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 57,267 | Чай с сахаром | 200 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 25,462 | 20,243 | 98,132 | 685,793 | | |

| Обед 5-11 классы ОВЗ | | | | | |
|-----------------------------|--------|---------|---------|-----------------------------|-----|
| 1,25 | 0,1 | 11,9 | 52 | Салат из моркови с чесноком | 100 |
| 5,933 | 5,378 | 23,215 | 159,475 | Суп картофельный с горохом | 250 |
| 11,34 | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Котлеты Куриные с соусом | 100 |
| 8,46 | 14,61 | 41,39 | 333 | Каша гречневая вязкая | 180 |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 57,267 | Чай с сахаром | 200 |
| 1,55 | 0,3 | 13 | 66 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 030 |
| 29,835 | 34,205 | 123,335 | 881,662 | | |

Стоимость комплекса (руб.): 188.36

ООО "Детское питание"

Главный технолог  Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор  Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п. Луначарский имени Героя Российской Федерации Олега Николаевича Долгова муниципального района Старокольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

17 февраля 2025

М.П.

Меню Луначарский СВО 1-4 кл.

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|---|--------|----------|---------|-----------------------------|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Обед 1-4 классы СВО | | | | | |
| 1,25 | 0,1 | 11,9 | 52 | Салат из моркови с чесноком | 060 |
| 4,746 | 4,302 | 18,572 | 127,58 | Суп картофельный с горохом | 200 |
| 8,944 | 10,03 | 9,974 | 133,166 | Котлеты Куриные с соусом | 090 |
| 7,7 | 5,38 | 26,32 | 232,58 | Каша гречневая вязкая | 150 |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 57,267 | Чай с сахаром | 200 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 25,462 | 20,243 | 98,132 | 685,793 | Итого | 740 |
| Стоимость комплекса (руб.): 110.17 | | | | | |

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подrezова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т. А.

17 февраля 2025

СОГЛАСОВАНО
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа № Луначарский имени Героя Российской Федерации Олега Николаевича Долгова муниципального района Ставропольский Самарской области



М.П.

Меню Луначарский СВО

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Завтрак 5-11 классы СВО | | | | | |
|--------------------------------|--------|---------|--------|-----------------------------|-----|
| 1,05 | 0,84 | 4,68 | 30,3 | Кукуруза консервированная | 030 |
| 11,355 | 13,566 | 12,415 | 176,02 | Палочки с крупой с соусом | 100 |
| 6,437 | 5,12 | 46,011 | 245 | Макаронные изделия отварные | 180 |
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 200 |
| 1,9 | 0,25 | 12,425 | 56,5 | Хлеб пшеничный | 025 |
| 1,378 | 0,25 | 8,02 | 47,5 | Хлеб ржаной | 025 |
| 23,12 | 20,026 | 106,951 | 649,32 | | |

| Обед 5-11 классы СВО | | | | | |
|-----------------------------|--------|---------|---------|-----------------------------|-----|
| 1,25 | 0,1 | 11,9 | 52 | Салат из моркови с чесноком | 100 |
| 5,933 | 5,378 | 23,215 | 159,475 | Суп картофельный с горохом | 250 |
| 11,34 | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Котлеты Куриные с соусом | 100 |
| 8,46 | 14,61 | 41,39 | 333 | Каша гречневая вязкая | 180 |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 57,267 | Чай с сахаром | 200 |
| 1,55 | 0,3 | 13 | 66 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 030 |
| 29,835 | 34,205 | 123,335 | 881,662 | | |

Стоимость комплекса (руб.): 219.66

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрезова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.