

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Голуляхова Т. А.

СОГЛАСОВАНО

и.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа имени Героя Российской Федерации Олега Николаевича Долгова, п.Луначарский муниципального района Ставропольский Самарской области

Тарабыкина А. А.

12 сентября 2024

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ п. Луначарский**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
		0,52	6,44	Огурцы консервированные	040
17,934	54,034	433,536		Плов из говядины	250
	30,96	123		Компот из Кураги	200
0,3	13	66		Хлеб пшеничный	030
0,3	9,624	57		Хлеб ржаной	030
<b>18,534</b>	<b>108,138</b>	<b>685,976</b>		<b>Итого</b>	<b>550</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 97,00</b>					

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Обед 1-4 классы</b>					
3,003	5,968	53,564		Салат из белокочанной капусты	060
2,63	13,5	145		Суп картофельный с клецками	210
10,17	9,45	158		Палочки с крупой с соусом	090
5,384	41,323	232,585		Каша гречневая рассыпчатая	150
0,051	15,01	57,267		Чай с сахаром	200
0,18	9,94	45,2		Хлеб пшеничный	020
0,2	6,416	38		Хлеб ржаной	020
<b>21,618</b>	<b>101,607</b>	<b>729,616</b>		<b>Итого</b>	<b>750</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 108,00</b>					

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Обед 5-11 классы</b>					
5,005	9,951	89,292		Салат из белокочанной капусты	100
2,63	13,5	145		Суп картофельный с клецками	260
13,566	12,415	176,02		Палочки с крупой с соусом	100
6,46	49,56	279		Каша гречневая рассыпчатая	180
0,051	15,01	57,267		Чай с сахаром	200
0,3	13	66		Хлеб пшеничный	030
0,3	9,624	57		Хлеб ржаной	030
<b>28,312</b>	<b>123,06</b>	<b>869,579</b>		<b>Итого</b>	<b>900</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 109,00</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т. А.

12 сентября 2024

СОГЛАСОВАНО

и.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.Луначарский имени Героя Российской Федерации Олега Николаевича Долгова муниципального района Ставропольский Самарской области



Тарабыкина А. А.

**Меню Луначарский 1-4 кл.**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<i>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</i>					
		0,52	6,44	<i>Огурцы консервированные</i>	<i>040</i>
	16,213	40,528	362,073	<i>Плов из говядины</i>	<i>200</i>
		30,96	123	<i>Компот из Кураги</i>	<i>200</i>
	0,3	13	66	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>030</i>
	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>030</i>
	<b>16,813</b>	<b>94,632</b>	<b>614,513</b>	<b>Итого</b>	<b>500</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 74.58</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подрезова Е. В./

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п. Луначарский имени Героя Российской Федерации Олега Николаевича Долгова муниципального района Ставропольский Самарской области



Полуляхова Т. А.

12 сентября 2024



М.П.

**Меню Луначарский МНОГОДЕТНЫЕ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ</b>					
		0,52	6,44	<b>Огурцы консервированные</b>	<b>040</b>
17,934	54,034	433,536		<b>Плов из говядины</b>	<b>250</b>
		30,96	123	<b>Компот из Кураги</b>	<b>200</b>
0,3	13	66		<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>030</b>
0,3	9,624	57		<b>Хлеб ржаной</b>	<b>030</b>
<b>18,534</b>	<b>108,138</b>	<b>685,976</b>		<b>Итого</b>	<b>550</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 86.75</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог  /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор  /Романова К. А./



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полужаева Т. А.

22 сентября 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.Луначарский имени Героя Российской Федерации Олега Николаевича Долгова муниципального района Ставропольский Самарской области



М.П.

**Меню Луначарский СВО**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Завтрак 5-11 классы СВО</b>					
		0,52	6,44	<i>Огурцы консервированные</i>	<i>040</i>
17,934	54,034	433,536		<i>Плов из говядины</i>	<i>250</i>
	30,96	123		<i>Компот из Кураги</i>	<i>200</i>
0,3	13	66		<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>030</i>
0,3	9,624	57		<i>Хлеб ржаной</i>	<i>030</i>
<b>18,534</b>	<b>108,138</b>	<b>685,976</b>		<b>Итого</b>	<b>550</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 86.75</b>					

<b>Обед 1-4 классы СВО</b>					
	3,003	5,968	53,564	<i>Салат из белокочанной капусты</i>	<i>060</i>
	2,63	13,5	145	<i>Суп картофельный с клецками</i>	<i>210</i>
	10,17	9,45	158	<i>Палочки с крупой с соусом</i>	<i>090</i>
	5,384	41,323	232,585	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	<i>150</i>
	0,051	15,01	57,267	<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>
	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>
<b>21,618</b>	<b>101,607</b>	<b>729,616</b>		<b>Итого</b>	<b>750</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 104.43</b>					

<b>Обед 5-11 классы СВО</b>					
	5,005	9,951	89,292	<i>Салат из белокочанной капусты</i>	<i>100</i>
	2,63	13,5	145	<i>Суп картофельный с клецками</i>	<i>260</i>
	13,566	12,415	176,02	<i>Палочки с крупой с соусом</i>	<i>100</i>
	6,46	49,56	279	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	<i>180</i>
	0,051	15,01	57,267	<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>
	0,3	13	66	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>030</i>
	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>030</i>
<b>28,312</b>	<b>123,06</b>	<b>869,579</b>		<b>Итого</b>	<b>900</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 121.46</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог *Подрезова Е. В.*  
 Бухгалтер-калькулятор *Романова К. А.*







СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.Луначарский имени Героя Российской Федерации Олега Николаевича Долгова муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

12 сентября 2024

Тарабыкина А. А.



### Меню Луначарский ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 1-4 классы</u>					
		0,52	6,44	Огурцы консервированные	040
16,213	40,528	362,073		Плов из говядины	200
	30,96	123		Компот из Кураги	200
0,3	13	66		Хлеб пшеничный	030
0,3	9,624	57		Хлеб ржаной	030
16,813	94,632	614,513			

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
		0,52	6,44	Огурцы консервированные	040
17,934	54,034	433,536		Плов из говядины	250
	30,96	123		Компот из Кураги	200
0,3	13	66		Хлеб пшеничный	030
0,3	9,624	57		Хлеб ржаной	030
18,534	108,138	685,976			

<u>Обед 1-4 классы</u>					
3,003	5,968	53,564		Салат из белокочанной капусты	060
2,63	13,5	145		Суп картофельный с клецками	210
10,17	9,45	158		Палочки с крупой с соусом	090
5,384	41,323	232,585		Каша гречневая рассыпчатая	150
0,051	15,01	57,267		Чай с сахаром	200
0,18	9,94	45,2		Хлеб пшеничный	020
0,2	6,416	38		Хлеб ржаной	020
21,618	101,607	729,616			

<u>Обед 5-11 классы</u>					
5,005	9,951	89,292		Салат из белокочанной капусты	100
2,63	13,5	145		Суп картофельный с клецками	260
13,566	12,415	176,02		Палочки с крупой с соусом	100
6,46	49,56	279		Каша гречневая рассыпчатая	180
0,051	15,01	57,267		Чай с сахаром	200
0,3	13	66		Хлеб пшеничный	030
0,3	9,624	57		Хлеб ржаной	030
28,312	123,06	869,579			

Стоимость комплекса (руб.): 179.01

ООО "Детское питание"

Главный технолог  
Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В.  
Романова К. А.