

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Госупляхова Т. А.

30 сентября 2024

СОГЛАСОВАНО

и.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа имени Героя Российской Федерации Олега Николаевича Долгова п. Луначарский муниципального района Ставропольский Самарской области



Тарабыкина А. А.

**Меню ГБОУ СОШ п. Луначарский**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
	2,7	2,58	36,6	Икра кабачковая (порционно)	030
	13,566	12,404	175,92	Котлеты Куриные с соусом	100
	14,61	41,39	333	Каша гречневая вязкая	180
		26,97	107	Напиток из шиповника	200
	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
	31,376	103,789	756,52	<b>Итого</b>	<b>560</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 97.00</b>					

<b>Обед 1-4 классы</b>					
	3,05	5,7	97	Салат из свеклы отварной с чесноком	060
	6,528	14,562	117,2	Суп крестьянский с пшеном, со сметаной	210
	28,43	9,43	356	Азу с говядиной	200
	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	200/7
	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
	38,448	61,268	712,4	<b>Итого</b>	<b>710</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 108.00</b>					

<b>Обед 5-11 классы</b>					
	3,05	5,7	97	Салат из свеклы отварной с чесноком	100
	6,528	14,562	117,2	Суп крестьянский с пшеном, со сметаной	260
	28,43	9,43	356	Азу с говядиной	230
	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	200/7
	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
	38,668	67,536	752,2	<b>Итого</b>	<b>850</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 109.00</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог  
Бухгалтер-калькулятор

/Подrezова Е. В./  
/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т. А.

10 сентября 2024

СОГЛАСОВАНО

и.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.Луначарский имени Героя Российской Федерации Олега Николаевича Долгова муниципального района Ставропольский Самарской области



Тарабыкина А. А.

**Меню Луначарский 1-4 кл.**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b>					
	1,8	1,72	24,4	<b>Икра кабачковая (порционно)</b>	<b>020</b>
	10,03	9,974	133,166	<b>Котлеты Куриные с соусом</b>	<b>090</b>
	5,38	26,32	232,58	<b>Каша гречневая вязкая</b>	<b>150</b>
		26,97	107	<b>Напиток из шиповника</b>	<b>200</b>
	0,18	9,94	45,2	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>020</b>
	0,2	6,416	38	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>020</b>
	17,59	81,34	580,346	<b>Итого</b>	<b>500</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 74.58</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т. А.

10 сентября 2024

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п. Луначарский имени Героя Российской Федерации Олега Николаевича Долгова муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО



**Меню Луначарский МНОГОДЕТНЫЕ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ</b>					
	2,7	2,58	36,6	<b>Икра кабачковая(порционно)</b>	<b>030</b>
	13,566	12,404	175,92	<b>Котлеты Куриные с соусом</b>	<b>100</b>
	14,61	41,39	333	<b>Каша гречневая вязкая</b>	<b>180</b>
		26,97	107	<b>Напиток из шиповника</b>	<b>200</b>
	0,25	12,425	56,5	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>025</b>
	0,25	8,02	47,5	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>025</b>
	<b>31,376</b>	<b>103,789</b>	<b>756,52</b>	<b>Итого</b>	<b>560</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 86.75</b>					

ООО "Детское питание"

::

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подrezова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.Луначарский имени Героя Российской Федерации Олега Николаевича Долгова муниципального района Ставропольский Самарской области



Соб. Ляхова Т. А.  
19 сентября 2024



**Меню Луначарский СВО**

Пищевая ценность			Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Завтрак 5-11 классы СВО</b>				
2,7	2,58	36,6	Икра кабачковая(порционно)	030
13,566	12,404	175,92	Котлеты Куриные с соусом	100
14,61	41,39	333	Каша гречневая вязкая	180
	26,97	107	Напиток из шиповника	200
0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
31,376	103,789	756,52	<b>Итого</b>	<b>560</b>
				<b>Стоимость комплекса (руб.): 86.75</b>

<b>Обед 1-4 классы СВО</b>				
3,05	5,7	97	Салат из свеклы отварной с чесноком	060
6,528	14,562	117,2	Суп крестьянский с пшеном, со сметаной	210
28,43	9,43	356	Азу с говядиной	200
0,06	15,22	59	Чай с лимоном	200/7
0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
38,448	61,268	712,4	<b>Итого</b>	<b>710</b>
				<b>Стоимость комплекса (руб.): 104.43</b>

<b>Обед 5-11 классы СВО</b>				
3,05	5,7	97	Салат из свеклы отварной с чесноком	100
6,528	14,562	117,2	Суп крестьянский с пшеном, со сметаной	260
28,43	9,43	356	Азу с говядиной	230
0,06	15,22	59	Чай с лимоном	200/7
0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
38,668	67,536	752,2	<b>Итого</b>	<b>850</b>
				<b>Стоимость комплекса (руб.): 121.46</b>

ООО "Детское питание"

Главный технолог /Подrezова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор /Романова К. А./