

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

и.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа имени Героя Российской Федерации Олега Николаевича Долгова п.Луначарский муниципального района Ставропольский Самарской области

Толуляхова Т. А.

Тарабыкина А. А.

05 сентября 2024

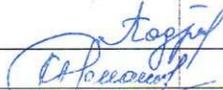
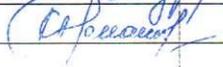
Меню ГБОУ СОШ п. Луначарский

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|--|-------|----------|--------|----------------------------------|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Завтрак 5-11 классы | | | | | |
| | 0,06 | 1,56 | 8 | Огурцы порционно | 040 |
| | 6,92 | 3,83 | 240 | Рыба, тушеная в томате с овощами | 100 |
| | 8,56 | 18,82 | 306 | Картофельное пюре | 180 |
| | | 33,552 | 127,76 | Компот из свежих яблок | 200 |
| | 0,25 | 12,425 | 56,5 | Хлеб пшеничный | 025 |
| | 0,25 | 8,02 | 47,5 | Хлеб ржаной | 025 |
| | 16,04 | 78,207 | 785,76 | Итого | 570 |
| Стоимость комплекса (руб.): 97.00 | | | | | |

| | | | | | |
|---|--------|--------|---------|--|------------|
| Обед 1-4 классы | | | | | |
| | 3,05 | 5,7 | 97 | Салат Бурячок | 060 |
| | 4,25 | 6,07 | 72 | Щи из свежей капусты с картофелем | 210 |
| | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом | 090 |
| | 5,38 | 26,32 | 232,58 | Каша гречневая вязкая | 150 |
| | 0,051 | 15,01 | 57,267 | Чай с сахаром | 200 |
| | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| | 26,677 | 81,86 | 717,967 | Итого | 750 |
| Стоимость комплекса (руб.): 108.00 | | | | | |

| | | | | | |
|---|--------|---------|---------|--|------------|
| Обед 5-11 классы | | | | | |
| | 3,05 | 5,7 | 97 | Салат Бурячок | 100 |
| | 5,31 | 7,59 | 90 | Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 260 |
| | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом | 100 |
| | 14,61 | 41,39 | 333 | Каша гречневая вязкая | 180 |
| | 0,051 | 15,01 | 57,267 | Чай с сахаром | 200 |
| | 0,3 | 13 | 66 | Хлеб пшеничный | 030 |
| | 0,3 | 9,624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| | 37,187 | 104,718 | 876,187 | Итого | 900 |
| Стоимость комплекса (руб.): 109.00 | | | | | |

ООО "Детское питание"

Главный технолог  /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор  /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

и.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п. Луначарский имени Героя Российской Федерации Олега Николаевича Долгова муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

05 сентября 2024

Тарабыкина А. А.

М.П.

Меню Луначарский 1-4 кл.

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|--|--------|----------|------|----------------------------------|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание | | | | | |
| | | 0,36 | 2 | Огурцы порционно | 020 |
| 10,229 | 5,112 | 78,254 | | Рыба, тушеная в томате с овощами | 090 |
| 4,497 | 26,37 | 154,2 | | Картофельное пюре | 150 |
| | 33,552 | 127,76 | | Компот из свежих яблок | 200 |
| 0,18 | 9,94 | 45,2 | | Хлеб пшеничный | 020 |
| 0,2 | 6,416 | 38 | | Хлеб ржаной | 020 |
| 15,106 | 81,75 | 445,414 | | Итого | 500 |
| Стоимость комплекса (руб.): 74.58 | | | | | |

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подrezова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т. А.

05 сентября 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.Луначарский имени Героя Российской Федерации Олега Николаевича Долгова муниципального района Ставропольский Самарской области



Меню Луначарский МНОГОДЕТНЫЕ

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|--|-------|----------|--------|----------------------------------|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ | | | | | |
| | 0,06 | 1,56 | 8 | Огурцы порционно | 040 |
| | 6,92 | 3,83 | 240 | Рыба, тушеная в томате с овощами | 100 |
| | 8,55 | 18,82 | 306 | Картофельное пюре | 180 |
| | | 33,552 | 127,76 | Компот из свежих яблок | 200 |
| | 0,25 | 12,425 | 56,5 | Хлеб пшеничный | 025 |
| | 0,25 | 8,02 | 47,5 | Хлеб ржаной | 025 |
| | 16,04 | 78,207 | 785,76 | Итого | 570 |
| Стоимость комплекса (руб.): 86.75 | | | | | |

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подrezова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./



УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.Луначарский имени Героя Российской Федерации Олега Николаевича Долгова муниципального района Ставропольский Самарской области

Полднякова Т. А.

05 сентября 2024

М.П.

Меню Луначарский СВО

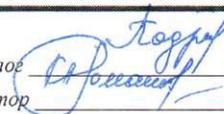
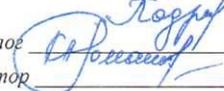
| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Завтрак 5-11 классы СВО | | | | | |
|--|--------------|---------------|---------------|---|------------|
| | 0,06 | 1,56 | 8 | <i>Огурцы порционно</i> | 040 |
| | 6,92 | 3,83 | 240 | <i>Рыба, тушеная в томате с овощами</i> | 100 |
| | 8,56 | 18,82 | 306 | <i>Картофельное пюре</i> | 180 |
| | | 33,552 | 127,76 | <i>Компот из свежих яблок</i> | 200 |
| | 0,25 | 12,425 | 56,5 | <i>Хлеб пшеничный</i> | 025 |
| | 0,25 | 8,02 | 47,5 | <i>Хлеб ржаной</i> | 025 |
| | 16,04 | 78,207 | 785,76 | Итого | 570 |
| Стоимость комплекса (руб.): 86.75 | | | | | |

| Обед 1-4 классы СВО | | | | | |
|---|---------------|--------------|----------------|---|------------|
| | 3,05 | 5,7 | 97 | <i>Салат Бурячок</i> | 060 |
| | 4,25 | 6,07 | 72 | <i>Щи из свежей капусты с картофелем</i> | 210 |
| | 13,566 | 12,404 | 175,92 | <i>Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом</i> | 090 |
| | 5,38 | 26,32 | 232,58 | <i>Каша гречневая вязкая</i> | 150 |
| | 0,051 | 15,01 | 57,267 | <i>Чай с сахаром</i> | 200 |
| | 0,18 | 9,94 | 45,2 | <i>Хлеб пшеничный</i> | 020 |
| | 0,2 | 6,416 | 38 | <i>Хлеб ржаной</i> | 020 |
| | 26,677 | 81,86 | 717,967 | Итого | 750 |
| Стоимость комплекса (руб.): 104.43 | | | | | |

| Обед 5-11 классы СВО | | | | | |
|---|---------------|----------------|----------------|---|------------|
| | 3,05 | 5,7 | 97 | <i>Салат Бурячок</i> | 100 |
| | 5,31 | 7,59 | 90 | <i>Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной</i> | 260 |
| | 13,566 | 12,404 | 175,92 | <i>Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом</i> | 100 |
| | 14,61 | 41,39 | 333 | <i>Каша гречневая вязкая</i> | 180 |
| | 0,051 | 15,01 | 57,267 | <i>Чай с сахаром</i> | 200 |
| | 0,3 | 13 | 66 | <i>Хлеб пшеничный</i> | 030 |
| | 0,3 | 9,624 | 57 | <i>Хлеб ржаной</i> | 030 |
| | 37,187 | 104,718 | 876,187 | Итого | 900 |
| Стоимость комплекса (руб.): 121.46 | | | | | |

ООО "Детское питание"

Главный технолог  /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор  /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Голуляхова Т. А.

05 сентября 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.Луначарский имени Героя Российской Федерации Олега Николаевича Долгова муниципального района Ставропольский Самарской области



Тарабыкина А. А.

Меню Луначарский ОВЗ

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| <u>Завтрак 1-4 классы</u> | | | | | |
|---------------------------|--------|---------|---|----------------------------------|-----|
| | | 0,36 | 2 | Огурцы порционно | 020 |
| 10,229 | 5,112 | 78,254 | | Рыба, тушеная в томате с овощами | 090 |
| 4,497 | 26,37 | 154,2 | | Картофельное пюре | 150 |
| | 33,552 | 127,76 | | Компот из свежих яблок | 200 |
| 0,18 | 9,94 | 45,2 | | Хлеб пшеничный | 020 |
| 0,2 | 6,416 | 38 | | Хлеб ржаной | 020 |
| 15,106 | 81,75 | 445,414 | | | |

| <u>Завтрак 5-11 классы</u> | | | | | |
|----------------------------|--------|--------|--|----------------------------------|-----|
| 0,06 | 1,56 | 8 | | Огурцы порционно | 040 |
| 6,92 | 3,83 | 240 | | Рыба, тушеная в томате с овощами | 100 |
| 8,56 | 18,82 | 306 | | Картофельное пюре | 180 |
| | 33,552 | 127,76 | | Компот из свежих яблок | 200 |
| 0,25 | 12,425 | 56,5 | | Хлеб пшеничный | 025 |
| 0,25 | 8,02 | 47,5 | | Хлеб ржаной | 025 |
| 16,04 | 78,207 | 785,76 | | | |

| <u>Обед 1-4 классы</u> | | | | | |
|------------------------|--------|---------|--|--|-----|
| 3,05 | 5,7 | 97 | | Салат Бурячок | 060 |
| 4,25 | 6,07 | 72 | | Щи из свежей капусты с картофелем | 210 |
| 13,566 | 12,404 | 175,92 | | Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом | 090 |
| 5,38 | 26,32 | 232,58 | | Каша гречневая вязкая | 150 |
| 0,051 | 15,01 | 57,267 | | Чай с сахаром | 200 |
| 0,18 | 9,94 | 45,2 | | Хлеб пшеничный | 020 |
| 0,2 | 6,416 | 38 | | Хлеб ржаной | 020 |
| 26,677 | 81,86 | 717,967 | | | |

| <u>Обед 5-11 классы</u> | | | | | |
|-------------------------|---------|---------|--|--|-----|
| 3,05 | 5,7 | 97 | | Салат Бурячок | 100 |
| 5,31 | 7,59 | 90 | | Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 260 |
| 13,566 | 12,404 | 175,92 | | Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом | 100 |
| 14,61 | 41,39 | 333 | | Каша гречневая вязкая | 180 |
| 0,051 | 15,01 | 57,267 | | Чай с сахаром | 200 |
| 0,3 | 13 | 66 | | Хлеб пшеничный | 030 |
| 0,3 | 9,624 | 57 | | Хлеб ржаной | 030 |
| 37,187 | 104,718 | 876,187 | | | |

Стоимость комплекса (руб.): 179.01

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подrezова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.

