

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

и.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа имени Героя Российской Федерации Олега Николаевича Долгова п.Луначарский муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Полуляхова Т. А.

Тарабыкина А. А.

03 сентября 2024

М.П.

Меню ГБОУ СОШ п. Луначарский

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы					
				Пастила Ассорти фруктовая.	025
	13,7	27,54	451	Каша вязкая молочная из двух круп (ячневая и пшеничной) с маслом	265
	2,728	17,07	138	Какао растворимый	200
	0,32	19,44	95	Батон	060
	16,748	64,05	684	Итого	550
Стоимость комплекса (руб.): 97.00					

Обед 1-4 классы					
	0,06	7,14	31	Салат из моркови и яблок	060
	5,522	11,708	96,08	Борщ с капустой и картофелем	210
	18,81	56,89	429	Плов из птицы (филе куриное)	200
		30,96	123	Компот из Кураги	200
	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
	24,772	123,054	762,28	Итого	710
Стоимость комплекса (руб.): 108.00					

Обед 5-11 классы					
	7,75	14,464	149	Салат из моркови и яблок	100
	5,23	9,87	203	Борщ с капустой и картофелем	260
	18,81	56,89	429	Плов из птицы (филе куриное)	210
		30,96	123	Компот из Кураги	200
	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
	32,39	134,808	1 027	Итого	830
Стоимость комплекса (руб.): 109.00					

ООО "Детское питание"

Главный технолог  /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор  /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т. А.

03 сентября 2024

СОГЛАСОВАНО

и.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.Луначарский имени Героя Российской Федерации Олега Николаевича Долгова муниципального района Ставропольский Самарской области



Тарабыкина А. А.

Меню Луначарский 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
				<i>Пастила Ассорти фруктовая</i>	<i>025</i>
	13,7	27,54	451	<i>Каша вязкая молочная из двух круп (ячневая и пшеничной) с маслом</i>	<i>245</i>
	2,728	17,07	138	<i>Какао растворимый</i>	<i>200</i>
	0,32	19,44	95	<i>Батон</i>	<i>030</i>
	0,06	7,14	31	<i>Салат из моркови и яблок</i>	<i>060</i>
	16,808	71,19	715	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 74.58					

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.Луначарский имени Героя Российской Федерации Олега Николаевича Долгова муниципального района Ставропольский Самарской области



Полуляхова Т. А.

03 сентября 2024



Меню Луначарский СВО

Пищевая ценность			Наименование блюда	Выход
Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы СВО</u>				
			Пастила Ассорти фруктовая	025
13,7	27,54	451	Каша вязкая молочная из двух круп (ячневая и пшеничной) с маслом	265
2,728	17,07	138	Какао растворимый	200
0,32	19,44	95	Батон	060
16,748	64,05	684	Итого	550
Стоимость комплекса (руб.): 86.75				

<u>Обед 1-4 классы СВО</u>				
0,06	7,14	31	Салат из моркови и яблок	060
5,522	11,708	96,08	Борщ с капустой и картофелем	210
18,81	56,89	429	Плов из птицы (филе куриное)	200
	30,96	123	Компот из Кураги	200
0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
24,772	123,054	762,28	Итого	710
Стоимость комплекса (руб.): 104.43				

<u>Обед 5-11 классы СВО</u>				
7,75	14,464	149	Салат из моркови и яблок	100
5,23	9,87	203	Борщ с капустой и картофелем	260
18,81	56,89	429	Плов из птицы (филе куриное)	210
	30,96	123	Компот из Кураги	200
0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
32,39	134,808	1 027	Итого	830
Стоимость комплекса (руб.): 121.46				

ООО "Детское питание"

Главный технолог /Подrezова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор /Романова К. А./



Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

03 сентября 2024



СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п. Луначарский имени Героя Российской Федерации Олега Николаевича Долгова муниципального района Ставропольский Самарской области

Меню Луначарский МНОГОДЕТНЫЕ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ					
				Пастила Ассорти фруктовая	025
	13,7	27,54	451	Каша вязкая молочная из двух круп (ячневая и пшеничной) с маслом	265
	2,728	17,07	138	Какао растворимый	200
	0,32	19,44	95	Батон	060
	16,748	64,05	684	Итого	550

Стоимость комплекса (руб.): 86.75

ООО "Детское питание"

Главный технолог  /Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор  /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т. А.

03 сентября 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.Луначарский имени Героя Российской Федерации Олега Николаевича Долгова муниципального района Ставропольский Самарской области



Тарабыкина А. А.

Меню Луначарский ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 1-4 классы</u>					
				Пастила Ассорти фруктовая	025
13,7	27,54	451		Каша вязкая молочная из двух круп (ячневая и пшеничной) с маслом	245
2,728	17,07	138		Какао растворимый	200
0,32	19,44	95		Батон	030
16,748	64,05	684			

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
				Пастила Ассорти фруктовая	025
13,7	27,54	451		Каша вязкая молочная из двух круп (ячневая и пшеничной) с маслом	265
2,728	17,07	138		Какао растворимый	200
0,32	19,44	95		Батон	060
16,748	64,05	684			

<u>Обед 1-4 классы</u>					
0,06	7,14	31		Салат из моркови и яблок	060
5,522	11,708	96,08		Борщ с капустой и картофелем	210
18,81	56,89	429		Плов из птицы (филе куриное)	200
	30,96	123		Компот из Кураги	200
0,18	9,94	45,2		Хлеб пшеничный	020
0,2	6,416	38		Хлеб ржаной	020
24,772	123,054	762,28			

<u>Обед 5-11 классы</u>					
7,75	14,464	149		Салат из моркови и яблок	100
5,23	9,87	203		Борщ с капустой и картофелем	260
18,81	56,89	429		Плов из птицы (филе куриное)	210
	30,96	123		Компот из Кураги	200
0,3	13	66		Хлеб пшеничный	030
0,3	9,624	57		Хлеб ржаной	030
32,39	134,808	1 027			

Стоимость комплекса (руб.): 179.01

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.

