

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

и.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.Луначарский имени Героя Российской Федерации Олега Николаевича Долгова муниципального района Старолюбский Самарской области

Полуляхова Т. А.

Тарабыкина А. А.

04 октября 2024

**Меню Луначарский 1-4 кл.**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <i>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</i> |               |               |              |  |            |
|--|---------------|---------------|--------------|--|------------|
| 1,6  | 5,96          | 8,86          | 94           | <b>Яблоки</b>  | <b>100</b> |
| 8,291  | 6,584         | 24,037        | 215,3        | <b>Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром</b> | <b>210</b> |
| 1,73   | 0,2           | 10,6          | 51,4         | <b>Чай с лимоном</b>                                 | <b>187</b> |
| 3,04   | 0,32          | 19,44         | 95           | <b>Батон</b>   | <b>030</b> |
| <b>14,661</b>  | <b>13,064</b> | <b>62,937</b> | <b>455,7</b> | <b>Итого</b>   | <b>527</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 74,58</b>             |               |               |              |  |            |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

/Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т. А.

04 октября 2024

СОГЛАСОВАНО

и.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа имени Героя Российской Федерации Олега Николаевича Долгова п. Луначарский муниципального района Ставропольский Самарской области



Тарабыкина А. А.

**Меню ГБОУ СОШ п. Луначарский**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак 5-11 классы</b>               |               |               |                |  |            |
|--|---------------|---------------|----------------|--|------------|
| 1,6                                      | 5,96          | 8,86          | 94             | <i>Яблоки</i>                                | <b>100</b> |
| 10,598                                   | 7,324         | 31,238        | 240,936        | <i>Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом</i> | <b>260</b> |
| 1,73                                     | 0,2           | 10,6          | 51,4           | <i>Чай с лимоном</i>                         | <b>187</b> |
| 3,16                                     | 0,4           | 20,76         | 94,4           | <i>Батон</i>                                 | <b>040</b> |
| <b>17,088</b>                            | <b>13,884</b> | <b>71,458</b> | <b>480,736</b> | <b>Итого</b>                                 | <b>587</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 97,00</b> |               |               |                |  |            |

| <b>Обед 1-4 классы</b>                    |               |                |                |  |            |
|---|---------------|----------------|----------------|--|------------|
| 0,69                                      | 6,09          | 6,93           | 86             | <i>Салат витаминный(порционно)</i>                             | <b>060</b> |
| 1,75                                      | 4,34          | 16,54          | 105            | <i>Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной</i> | <b>210</b> |
| 10,802                                    | 10,114        | 13,843         | 163,904        | <i>Крокеты с соусом</i>  | <b>090</b> |
| 3,5                                       | 4,1           | 23,5           | 177            | <i>Макаронные изделия отварные с овощами</i>                   | <b>150</b> |
| 0,72                                      |               | 24,273         | 96,705         | <i>Напиток из шиповника</i>                                    | <b>180</b> |
| 1,52                                      | 0,18          | 9,94           | 45,2           | <i>Хлеб пшеничный</i>  | <b>020</b> |
| 1,102                                     | 0,2           | 6,416          | 38             | <i>Хлеб ржаной</i>   | <b>020</b> |
| <b>20,084</b>                             | <b>25,024</b> | <b>101,442</b> | <b>711,809</b> | <b>Итого</b>   | <b>730</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 108,00</b> |               |                |                |  |            |

| <b>Обед 5-11 классы</b>                   |               |                |                |  |            |
|---|---------------|----------------|----------------|--|------------|
| 1,14                                      | 10,14         | 11,54          | 142            | <i>Салат витаминный</i>  | <b>100</b> |
| 1,75                                      | 4,34          | 16,54          | 105            | <i>Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной</i> | <b>260</b> |
| 13,301                                    | 12,414        | 15,784         | 200,764        | <i>Крокеты с соусом</i>  | <b>100</b> |
| 3,5                                       | 4,1           | 23,5           | 177            | <i>Макаронные изделия отварные с овощами</i>                   | <b>180</b> |
| 0,72                                      |               | 24,273         | 96,705         | <i>Напиток из шиповника</i>                                    | <b>180</b> |
| 1,55                                      | 0,3           | 13             | 66             | <i>Хлеб пшеничный</i>  | <b>030</b> |
| 1,653                                     | 0,3           | 9,624          | 57             | <i>Хлеб ржаной</i>   | <b>030</b> |
| <b>23,614</b>                             | <b>31,594</b> | <b>114,261</b> | <b>844,469</b> | <b>Итого</b>   | <b>880</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 109,00</b> |               |                |                |  |            |

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подrezова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п. Луначарский имени Героя Российской Федерации Олега Николаевича Долгова муниципального района Ставропольский Самарской области



Полуляхова Т. А.

04 октября 2024



**Меню Луначарский МНОГОДЕТНЫЕ**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ</b>   |               |               |                |  |            |
|--|---------------|---------------|----------------|--|------------|
| 1,6                                      | 5,96          | 8,86          | 94             | <b>Яблоки</b>                                | <b>100</b> |
| 10,598                                   | 7,324         | 31,238        | 240,936        | <b>Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом</b> | <b>260</b> |
| 1,73                                     | 0,2           | 10,6          | 51,4           | <b>Чай с лимоном</b>                         | <b>187</b> |
| 3,16                                     | 0,4           | 20,76         | 94,4           | <b>Батон</b>                                 | <b>040</b> |
| <b>17,088</b>                            | <b>13,884</b> | <b>71,458</b> | <b>480,736</b> | <b>Итого</b>                                 | <b>587</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 86.75</b> |               |               |                |  |            |

ООО "Детское питание"

Главный технолог  
Бухгалтер-калькулятор

/Подрезова Е. В./  
/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п. Луначарский имени Героя Российской Федерации Олега Николаевича Долгова муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

Тарабыкина А. А.

04 октября 2024

**Меню Луначарский ОВЗ**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак 1-4 классы</b> |        |        |       |   |     |
|---------------------------|--------|--------|-------|---|-----|
| 1,6                       | 5,96   | 8,86   | 94    | Яблоки  | 100 |
| 8,291                     | 6,584  | 24,037 | 215,3 | Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром | 210 |
| 1,73                      | 0,2    | 10,6   | 51,4  | Чай с лимоном                                 | 187 |
| 3,04                      | 0,32   | 19,44  | 95    | Батон   | 030 |
| 14,661                    | 13,064 | 62,937 | 455,7 |   |     |

| <b>Завтрак 5-11 классы</b> |        |        |         |                                       |     |
|----------------------------|--------|--------|---------|---------------------------------------|-----|
| 1,6                        | 5,96   | 8,86   | 94      | Яблоки                                | 100 |
| 10,598                     | 7,324  | 31,238 | 240,936 | Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом | 260 |
| 1,73                       | 0,2    | 10,6   | 51,4    | Чай с лимоном                         | 187 |
| 3,16                       | 0,4    | 20,76  | 94,4    | Батон                                 | 040 |
| 17,088                     | 13,884 | 71,458 | 480,736 |                                       |     |

| <b>Обед 1-4 классы</b> |        |         |         |   |     |
|------------------------|--------|---------|---------|---|-----|
| 0,69                   | 6,09   | 6,93    | 86      | Салат витаминный(порционно)                             | 060 |
| 1,75                   | 4,34   | 16,54   | 105     | Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной | 210 |
| 10,802                 | 10,114 | 13,843  | 163,904 | Крокеты с соусом  | 090 |
| 3,5                    | 4,1    | 23,5    | 177     | Макаронные изделия отварные с овощами                   | 150 |
| 0,72                   |        | 24,273  | 96,705  | Напиток из шиповника                                    | 180 |
| 1,52                   | 0,18   | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный  | 020 |
| 1,102                  | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной   | 020 |
| 20,084                 | 25,024 | 101,442 | 711,809 |   |     |

| <b>Обед 5-11 классы</b> |        |         |         |   |     |
|-------------------------|--------|---------|---------|---|-----|
| 1,14                    | 10,14  | 11,54   | 142     | Салат витаминный  | 100 |
| 1,75                    | 4,34   | 16,54   | 105     | Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной | 260 |
| 13,301                  | 12,414 | 15,784  | 200,764 | Крокеты с соусом  | 100 |
| 3,5                     | 4,1    | 23,5    | 177     | Макаронные изделия отварные с овощами                   | 180 |
| 0,72                    |        | 24,273  | 96,705  | Напиток из шиповника                                    | 180 |
| 1,55                    | 0,3    | 13      | 66      | Хлеб пшеничный  | 030 |
| 1,653                   | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной   | 030 |
| 23,614                  | 31,594 | 114,261 | 844,469 |   |     |

**Стоимость комплекса (руб.): 179.01**

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №1 Луначарский имени Героя Российской Федерации Олега Николаевича Доргова муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

04 октября 2024

**Меню Луначарский СВО**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак 5-11 классы СВО</b>           |        |        |         |  |            |
|--|--------|--------|---------|--|------------|
| 1,6                                      | 5,96   | 8,86   | 94      | Яблоки                                 | 100        |
| 10,598                                   | 7,324  | 31,238 | 240,936 | Каша молочная жидкая - Дружба-с маслом | 260        |
| 1,73                                     | 0,2    | 10,6   | 51,4    | Чай с лимоном                          | 187        |
| 3,16                                     | 0,4    | 20,76  | 94,4    | Батон                                  | 040        |
| 17,088                                   | 13,884 | 71,458 | 480,736 | <b>Итого</b>                           | <b>587</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 86.75</b> |        |        |         |  |            |

| <b>Обед 1-4 классы СВО</b>                |        |         |         |   |            |
|---|--------|---------|---------|---|------------|
| 0,69                                      | 6,09   | 6,93    | 86      | Салат витаминный (порционно)                            | 060        |
| 1,75                                      | 4,34   | 16,54   | 105     | Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной | 210        |
| 10,802                                    | 10,114 | 13,843  | 163,904 | Крокеты с соусом  | 090        |
| 3,5                                       | 4,1    | 23,5    | 177     | Макаронные изделия отварные с овощами                   | 150        |
| 0,72                                      |        | 24,273  | 96,705  | Напиток из шиповника                                    | 180        |
| 1,52                                      | 0,18   | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный  | 020        |
| 1,102                                     | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной   | 020        |
| 20,084                                    | 25,024 | 101,442 | 711,809 | <b>Итого</b>  | <b>730</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 104.43</b> |        |         |         |   |            |

| <b>Обед 5-11 классы СВО</b>               |        |         |         |   |            |
|---|--------|---------|---------|---|------------|
| 1,14                                      | 10,14  | 11,54   | 142     | Салат витаминный  | 100        |
| 1,75                                      | 4,34   | 16,54   | 105     | Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной | 260        |
| 13,301                                    | 12,414 | 15,784  | 200,764 | Крокеты с соусом  | 100        |
| 3,5                                       | 4,1    | 23,5    | 177     | Макаронные изделия отварные с овощами                   | 180        |
| 0,72                                      |        | 24,273  | 96,705  | Напиток из шиповника                                    | 180        |
| 1,55                                      | 0,3    | 13      | 66      | Хлеб пшеничный  | 030        |
| 1,653                                     | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной   | 030        |
| 23,614                                    | 31,594 | 114,261 | 844,469 | <b>Итого</b>  | <b>880</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 121.46</b> |        |         |         |   |            |

ООО "Детское питание"

Главный технолог /Подrezова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор /Романова К. А./