

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п. Луначарский имени Героя Российской Федерации Олега Николаевича Долгова муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

20 ноября 2024

Меню Луначарский СВО



Пищевая ценность			Наименование блюда	Выход
Белки	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы СВО				
5,19		0,14	24	<i>Йогурт</i> 100
14,655	17,904	81,148	564,348	<i>Оладьи с молоком сгущенным</i> 250
1,73	0,2	10,6	51,4	<i>Чай фруктовый</i> 200
21,575	18,104	91,888	639,748	Итого 550
Стоимость комплекса (руб.): 86.75				

Обед 1-4 классы СВО				
0,75	0,06	7,14	31	<i>Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное)</i> 060
1,44	4,18	7,9	163	<i>Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной</i> 210
12,665	13,566	12,404	175,92	<i>Биточки с соусом сметанным</i> 090
3,5	4,1	23,5	177	<i>Макаронные изделия отварные</i> 150
0,24	0,08	25,96	102	<i>Компот из свежих яблок</i> 180
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i> 020
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i> 020
21,217	22,366	93,26	732,12	Итого 730
Стоимость комплекса (руб.): 104.43				

Обед 5-11 классы СВО				
1,5	0,7	2,4	4	<i>Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное)</i> 100
1,44	4,18	7,9	163	<i>Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной</i> 260
12,665	13,566	12,404	175,92	<i>Биточки с соусом сметанным</i> 100
6,437	5,12	46,011	245	<i>Макаронные изделия отварные</i> 180
0,08		33,552	127,76	<i>Компот из свежих яблок</i> 200
1,55	0,3	13	66	<i>Хлеб пшеничный</i> 030
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i> 030
25,325	24,166	124,891	838,68	Итого 900
Стоимость комплекса (руб.): 121.46				

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

20 ноября 2024

СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.Луначарский имени Героя Российской Федерации Олега Николаевича Долгова муниципального района Ставропольский Самарской области

[Подпись]

М.П.

Меню Луначарский МНОГОДЕТНЫЕ



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ					
5,19		0,14	24	Йогурт	100
14,655	17,904	81,148	564,348	Оладьи с молоком сгущенным	250
1,73	0,2	10,6	51,4	Чай фруктовый	200
21,575	18,104	91,888	639,748	Итого	550
Стоимость комплекса (руб.): 86,75					

ООО "Детское питание"

Главный технолог

[Подпись] /Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

[Подпись] /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

20 ноября 2024

СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п. Луначарский имени Героя Российской Федерации Олега Николаевича Долгова муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.

Гарабыкина А. А.

Меню Луначарский ОБЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4 классы					
5,19		0,14	24	Йогурт	100
15,69	14,398	89,563	555,924	Оладьи с молоком сгущенным	200
1,73	0,2	10,6	51,4	Чай фруктовый	200
22,61	14,598	100,303	631,324		

Завтрак 5-11 классы					
5,19		0,14	24	Йогурт	100
14,655	17,904	81,148	564,348	Оладьи с молоком сгущенным	250
1,73	0,2	10,6	51,4	Чай фруктовый	200
21,575	18,104	91,888	639,748		

Обед 1-4 классы					
0,75	0,06	7,14	31	Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное)	060
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной	210
12,665	13,566	12,404	175,92	Биточки с соусом сметанным	090
3,5	4,1	23,5	177	Макаронные изделия отварные	150
0,24	0,08	25,96	102	Компот из свежих яблок	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
21,217	22,366	93,26	732,12		

Обед 5-11 классы					
1,5	0,7	2,4	4	Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное)	100
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной	260
12,665	13,566	12,404	175,92	Биточки с соусом сметанным	100
6,437	5,12	46,011	245	Макаронные изделия отварные	180
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
25,325	24,166	124,891	838,68		

Стоимость комплекса (руб.): 179,01

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ Подrezова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор _____ Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

и.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа имени Героя Российской Федерации Олега Николаевича Долгова п.Луначарский муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

20 ноября 2024

М.П.

Меню ГБОУ СОШ п. Луначарский

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак 5-11 классы					
5,19		0,14	24	Йогурт	100
14,655	17,904	81,148	564,348	Оладьи с молоком сгущенным	250
1,73	0,2	10,6	51,4	Чай фруктовый	200
21,575	18,104	91,888	639,748	Итого	550
Стоимость комплекса (руб.): 97,00					

Обед 1-4 классы					
0,75	0,06	7,14	31	Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное)	060
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной	210
12,665	13,566	12,404	175,92	Биточки с соусом сметанным	090
3,5	4,1	23,5	177	Макаронные изделия отварные	150
0,24	0,08	25,96	102	Компот из свежих яблок	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
21,217	22,366	93,26	732,12	Итого	730
Стоимость комплекса (руб.): 108,00					

Обед 5-11 классы					
1,5	0,7	2,4	4	Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное)	100
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной	260
12,665	13,566	12,404	175,92	Биточки с соусом сметанным	100
6,437	5,12	46,011	245	Макаронные изделия отварные	180
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
25,325	24,166	124,891	838,68	Итого	900
Стоимость комплекса (руб.): 109,00					

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО
и.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №1 Луначарский имени Героя Российской Федерации Олега Николаевича Долгова муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

20 ноября 2024

М.П.

Меню Луначарский 1-4 кл.



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
5,19		0,14	24	Йогурт	100
15,69	14,398	89,563	555,924	Оладьи с молоком сгущенным	200
1,73	0,2	10,6	51,4	Чай фруктовый	200
22,61	14,598	100,303	631,324	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 74.58					

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подrezова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./