

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т. А.

19 ноября 2024

**Меню Луначарский ОВЗ**

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа № Луначарский имени Героя Российской Федерации Олега Николаевича Долгова муниципального района Ставропольский Самарской области



Тарабыкина А. А.

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак 1-4 классы</b> |       |       |         |                            |     |
|---------------------------|-------|-------|---------|----------------------------|-----|
| 0.4                       | 1.8   | 1.72  | 24.4    | Икра кабачковая(порционно) | 020 |
| 8,944                     | 10,03 | 9,974 | 133,166 | Котлеты Куриные с соусом   | 090 |
| 7.7                       | 5,38  | 26,32 | 232,58  | Каша гречневая вязкая      | 150 |
| 0.8                       |       | 26,97 | 107     | Напиток из шиповника       | 200 |
| 1.52                      | 0,18  | 9,94  | 45,2    | Хлеб пшеничный             | 020 |
| 1,102                     | 0,2   | 6,416 | 38      | Хлеб ржаной                | 020 |
| 20,466                    | 17,59 | 81,34 | 580,346 |                            |     |

| <b>Завтрак 5-11 классы</b> |        |         |        |                            |     |
|----------------------------|--------|---------|--------|----------------------------|-----|
| 0.6                        | 2.7    | 2.58    | 36.6   | Икра кабачковая(порционно) | 030 |
| 11.34                      | 13,566 | 12,404  | 175,92 | Котлеты Куриные с соусом   | 100 |
| 8.46                       | 14,61  | 41,39   | 333    | Каша гречневая вязкая      | 180 |
| 0.8                        |        | 26,97   | 107    | Напиток из шиповника       | 200 |
| 1.9                        | 0,25   | 12,425  | 56,5   | Хлеб пшеничный             | 025 |
| 1,378                      | 0,25   | 8,02    | 47,5   | Хлеб ржаной                | 025 |
| 24,478                     | 31,376 | 103,789 | 756,52 |                            |     |

| <b>Обед 1-4 классы</b> |        |        |       |  |       |
|------------------------|--------|--------|-------|--|-------|
| 0.85                   | 3.05   | 5.7    | 97    | Салат из свеклы отварной с чесноком    | 060   |
| 4,217                  | 6,528  | 14,562 | 117,2 | Суп крестьянский с пшеном, со сметаной | 210   |
| 16.4                   | 28,43  | 9,43   | 356   | Азу с говядиной                        | 200   |
| 0.26                   | 0,06   | 15,22  | 59    | Чай с лимоном                          | 200/7 |
| 1.52                   | 0,18   | 9,94   | 45,2  | Хлеб пшеничный                         | 020   |
| 1,102                  | 0,2    | 6,416  | 38    | Хлеб ржаной                            | 020   |
| 24,349                 | 38,448 | 61,268 | 712,4 |  |       |

| <b>Обед 5-11 классы</b> |        |        |       |  |       |
|-------------------------|--------|--------|-------|--|-------|
| 0.85                    | 3.05   | 5.7    | 97    | Салат из свеклы отварной с чесноком    | 100   |
| 4,217                   | 6,528  | 14,562 | 117,2 | Суп крестьянский с пшеном, со сметаной | 260   |
| 16.4                    | 28,43  | 9,43   | 356   | Азу с говядиной                        | 230   |
| 0.26                    | 0,06   | 15,22  | 59    | Чай с лимоном                          | 200/7 |
| 1.55                    | 0,3    | 13     | 66    | Хлеб пшеничный                         | 030   |
| 1,653                   | 0,3    | 9,624  | 57    | Хлеб ржаной                            | 030   |
| 24,93                   | 38,668 | 67,536 | 752,2 |  |       |

Стоимость комплекса (руб.): 179.01

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подrezова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.



УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

и.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа имени Героя Российской Федерации Олега Николаевича Долгова п.Луначарский муниципального района Ставропольский Самарской области



Полуляхова Т. А.

19 ноября 2024



Тарабыкина А. А.

**Меню ГБОУ СОШ п. Луначарский**

| Пищевая ценность                         |               |                |               | Наименование блюда          | Выход      |
|--|---------------|----------------|---------------|-----------------------------|------------|
| Белки                                    | Жиры          | Углеводы       | ККал          |                             |            |
| <b>Завтрак 5-11-классы</b>               |               |                |               |                             |            |
| 0,6                                      | 2,7           | 2,58           | 36,6          | Икра кабачковая (порционно) | 030        |
| 11,34                                    | 13,566        | 12,404         | 175,92        | Котлеты Куриные с соусом    | 100        |
| 8,46                                     | 14,61         | 41,39          | 333           | Каша гречневая вязкая       | 180        |
| 0,8                                      |               | 26,97          | 107           | Напиток из шиповника        | 200        |
| 1,9                                      | 0,25          | 12,425         | 56,5          | Хлеб пшеничный              | 025        |
| 1,378                                    | 0,25          | 8,02           | 47,5          | Хлеб ржаной                 | 025        |
| <b>24,478</b>                            | <b>31,376</b> | <b>103,789</b> | <b>756,52</b> | <b>Итого</b>                | <b>560</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 97,00</b> |               |                |               |                             |            |

|   |               |               |              |  |            |
|---|---------------|---------------|--------------|--|------------|
| <b>Обед 1-4 классы</b>                    |               |               |              |  |            |
| 0,85                                      | 3,05          | 5,7           | 97           | Салат из свеклы отварной с чесноком    | 060        |
| 4,217                                     | 6,528         | 14,562        | 117,2        | Суп крестьянский с пшеном, со сметаной | 210        |
| 16,4                                      | 28,43         | 9,43          | 356          | Азу с говядиной                        | 200        |
| 0,26                                      | 0,06          | 15,22         | 59           | Чай с лимоном                          | 200/7      |
| 1,52                                      | 0,18          | 9,94          | 45,2         | Хлеб пшеничный                         | 020        |
| 1,102                                     | 0,2           | 6,416         | 38           | Хлеб ржаной                            | 020        |
| <b>24,349</b>                             | <b>38,448</b> | <b>61,268</b> | <b>712,4</b> | <b>Итого</b>                           | <b>710</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 108,00</b> |               |               |              |  |            |

|   |               |               |              |  |            |
|---|---------------|---------------|--------------|--|------------|
| <b>Обед 5-11 классы</b>                   |               |               |              |  |            |
| 0,85                                      | 3,05          | 5,7           | 97           | Салат из свеклы отварной с чесноком    | 100        |
| 4,217                                     | 6,528         | 14,562        | 117,2        | Суп крестьянский с пшеном, со сметаной | 260        |
| 16,4                                      | 28,43         | 9,43          | 356          | Азу с говядиной                        | 230        |
| 0,26                                      | 0,06          | 15,22         | 59           | Чай с лимоном                          | 200/7      |
| 1,55                                      | 0,3           | 13            | 66           | Хлеб пшеничный                         | 030        |
| 1,653                                     | 0,3           | 9,624         | 57           | Хлеб ржаной                            | 030        |
| <b>24,93</b>                              | <b>38,668</b> | <b>67,536</b> | <b>752,2</b> | <b>Итого</b>                           | <b>850</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 109,00</b> |               |               |              |  |            |

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Популяхова Т. А.

19 ноября 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа № Луначарский имени Героя Российской Федерации Олега Николаевича Долгова муниципального района Ставропольский Самарской области



**Меню Луначарский СВО**

| Пищевая ценность                         |               |                |               | Наименование блюда          | Выход      |
|--|---------------|----------------|---------------|-----------------------------|------------|
| Белки                                    | Жиры          | Углеводы       | ККал          |                             |            |
| <b>Завтрак 5-11 классы СВО</b>           |               |                |               |                             |            |
| 0,6                                      | 2,7           | 2,58           | 36,6          | Икра кабачковая (порционно) | 030        |
| 11,34                                    | 13,566        | 12,404         | 175,92        | Котлеты Куриные с соусом    | 100        |
| 8,46                                     | 14,61         | 41,39          | 333           | Каша гречневая вязкая       | 180        |
| 0,8                                      |               | 26,97          | 107           | Напиток из шиповника        | 200        |
| 1,9                                      | 0,25          | 12,425         | 56,5          | Хлеб пшеничный              | 025        |
| 1,378                                    | 0,25          | 8,02           | 47,5          | Хлеб ржаной                 | 025        |
| <b>24,478</b>                            | <b>31,376</b> | <b>103,789</b> | <b>756,52</b> | <b>Итого</b>                | <b>560</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 86.75</b> |               |                |               |                             |            |

|   |               |               |              |  |            |
|---|---------------|---------------|--------------|--|------------|
| <b>Обед 1-4 классы СВО</b>                |               |               |              |  |            |
| 0,85                                      | 3,05          | 5,7           | 97           | Салат из свеклы отварной с чесноком    | 060        |
| 4,217                                     | 6,528         | 14,562        | 117,2        | Суп крестьянский с пшеном, со сметаной | 210        |
| 16,4                                      | 28,43         | 9,43          | 356          | Азу с говядиной                        | 200        |
| 0,26                                      | 0,06          | 15,22         | 59           | Чай с лимоном                          | 200/7      |
| 1,52                                      | 0,18          | 9,94          | 45,2         | Хлеб пшеничный                         | 020        |
| 1,102                                     | 0,2           | 6,416         | 38           | Хлеб ржаной                            | 020        |
| <b>24,349</b>                             | <b>38,448</b> | <b>61,268</b> | <b>712,4</b> | <b>Итого</b>                           | <b>710</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 104.43</b> |               |               |              |  |            |

|   |               |               |              |  |            |
|---|---------------|---------------|--------------|--|------------|
| <b>Обед 5-11 классы СВО</b>               |               |               |              |  |            |
| 0,85                                      | 3,05          | 5,7           | 97           | Салат из свеклы отварной с чесноком    | 100        |
| 4,217                                     | 6,528         | 14,562        | 117,2        | Суп крестьянский с пшеном, со сметаной | 260        |
| 16,4                                      | 28,43         | 9,43          | 356          | Азу с говядиной                        | 230        |
| 0,26                                      | 0,06          | 15,22         | 59           | Чай с лимоном                          | 200/7      |
| 1,55                                      | 0,3           | 13            | 66           | Хлеб пшеничный                         | 030        |
| 1,653                                     | 0,3           | 9,624         | 57           | Хлеб ржаной                            | 030        |
| <b>24,93</b>                              | <b>38,668</b> | <b>67,536</b> | <b>752,2</b> | <b>Итого</b>                           | <b>850</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 121.46</b> |               |               |              |  |            |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подrezова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

и.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п. Луначарский имени Героя Российской Федерации Олега Николаевича Долгова муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

Тарабыкина А. А.

19 ноября 2024

**Меню Луначарский 1-4 кл.**



| Пищевая ценность                                     |              |              |                | Наименование блюда                | Выход      |
|--|--------------|--------------|----------------|-----------------------------------|------------|
| Белки  | Жиры         | Углеводы     | ККал           |                                   |            |
| <b>Горячее питание (завтрак)-1-4 Горячее питание</b> |              |              |                |                                   |            |
| 0,4  | 1,8          | 1,72         | 24,4           | <i>Икра кабачковая(порционно)</i> | <b>020</b> |
| 8,944  | 10,03        | 9,974        | 133,166        | <i>Котлеты Куриные с соусом</i>   | <b>090</b> |
| 7,7  | 5,38         | 26,32        | 232,58         | <i>Каша гречневая вязкая</i>      | <b>150</b> |
| 0,8  |              | 26,97        | 107            | <i>Напиток из шиповника</i>       | <b>200</b> |
| 1,52   | 0,18         | 9,94         | 45,2           | <i>Хлеб пшеничный</i>             | <b>020</b> |
| 1,102  | 0,2          | 6,416        | 38             | <i>Хлеб ржаной</i>                | <b>020</b> |
| <b>20,466</b>  | <b>17,59</b> | <b>81,34</b> | <b>580,346</b> | <b>Итого</b>                      | <b>500</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 74.58</b>             |              |              |                |                                   |            |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./