

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

11 марта 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п. Луначарский имени Героя Российской Федерации Олега Николаевича Долгова муниципального района Ставропольский Самарской области

Тарабыкина А. А.

**Меню Луначарский ОВЗ**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак 5-11 классы</b> |        |        |         |                           |     |
|----------------------------|--------|--------|---------|---------------------------|-----|
| 1,05                       | 0,84   | 4,88   | 30,3    | Кукуруза консервированная | 030 |
| 12,665                     | 13,566 | 12,404 | 175,92  | Биточки с соусом          | 100 |
| 8,46                       | 14,61  | 41,39  | 333     | Каша гречневая вязкая     | 180 |
| 0,2                        | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром             | 200 |
| 1,9                        | 0,25   | 12,425 | 56,5    | Хлеб пшеничный            | 025 |
| 1,378                      | 0,25   | 8,02   | 47,5    | Хлеб ржаной               | 025 |
| 25,653                     | 29,567 | 93,929 | 700,487 |                           |     |

| <b>Обед 1-4 классы</b> |       |         |         |  |     |
|------------------------|-------|---------|---------|--|-----|
| 1                      | 10,16 | 4,6     | 114     | Салат из огурцов консервированных с зеленым горошком | 060 |
| 2,15                   | 3,28  | 18      | 139     | Суп картофельный с макаронными изделиями             | 200 |
| 8,944                  | 10,03 | 9,974   | 133,166 | Котлеты Куриные с соусом                             | 090 |
| 10,97                  | 14,06 | 37,57   | 312     | Каша перловая рассыпчатая с овощами                  | 150 |
| 0,13                   |       | 22,075  | 86,328  | Напиток лимонный                                     | 180 |
| 1,52                   | 0,18  | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный                                       | 020 |
| 1,102                  | 0,2   | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной  | 020 |
| 25,816                 | 37,91 | 108,575 | 867,694 |  |     |

| <b>Обед 5-11 классы</b> |        |         |         |  |     |
|-------------------------|--------|---------|---------|--|-----|
| 1                       | 10,16  | 4,6     | 114     | Салат из огурцов консервированных с зеленым горошком | 100 |
| 2,84                    | 2,673  | 23,945  | 125,525 | Суп картофельный с макаронными изделиями             | 250 |
| 11,34                   | 13,566 | 12,404  | 175,92  | Котлеты Куриные с соусом                             | 100 |
| 10,97                   | 14,06  | 37,57   | 312     | Каша перловая рассыпчатая с овощами                  | 180 |
| 0,13                    |        | 22,075  | 86,328  | Напиток лимонный                                     | 180 |
| 1,55                    | 0,3    | 13      | 66      | Хлеб пшеничный                                       | 030 |
| 1,653                   | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной  | 030 |
| 29,483                  | 41,059 | 123,218 | 936,773 |  |     |

**Стоимость комплекса (руб.): 179.01**

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В.

Романова К. А.