

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №1 Луначарский имени Героя Российской Федерации Олега Николаевича Долгова муниципального района Ставропольский Самарской области



Александр С.В.

15 февраля 2024

Меню Луначарский СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Калории		

Завтрак 5-11 классы СВО					
1,5	0,7	2,4	4	Огурцы консервированные	030
10,84	6,92	3,83	240	Рыба, тушенная в томате с овощами	100
3,7	8,56	18,82	306	Картофельное пюре	180
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
19,398	16,68	79,047	781,76	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 86.75					

Обед 1-4 классы СВО					
0,69	6,09	6,93	140	Салат картофельный с огурцом	060
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной	210
8,944	10,03	9,974	133,166	Голубцы ленивые с соусом	090
7,7	5,38	26,32	232,58	Каша гречневая вязкая	150
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
22,116	26,06	91,753	848,651	Итого	730
Стоимость комплекса (руб.): 104.43					

Обед 5-11 классы СВО					
0,69	6,09	6,93	140	Салат картофельный с огурцом	100
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной	260
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом	100
8,46	14,61	41,39	333	Каша гречневая вязкая	180
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
25,853	39,046	115,521	1 031,625	Итого	880
Стоимость комплекса (руб.): 121.46					

ООО "Детское питание"

Главный технолог *Подrezова Е. В.*
 Бухгалтер-калькулятор *Романова К. А.*

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Популяхова Т. А.

15 февраля 2024

СОГЛАСОВАНО

и.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа имени Героя Российской Федерации Олега Николаевича Долгова, п. Луначарский муниципального района Ставропольский Самарской области



Тарабыкина А. А.

Меню ГБОУ СОШ п. Луначарский

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы					
1,5	0,7	2,4	4	Огурцы консервированные	030
10,84	6,92	3,83	240	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
3,7	8,56	18,82	306	Картофельное пюре	180
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
19,398	16,68	79,047	781,76	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 97.00					

Обед 1-4 классы					
0,69	6,09	6,93	140	Салат картофельный с огурцом	060
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной	210
8,944	10,03	9,974	133,166	Голубцы ленивые с соусом	090
7,7	5,38	26,32	232,58	Каша гречневая вязкая	150
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
22,116	26,06	91,753	848,651	Итого	730
Стоимость комплекса (руб.): 108.00					

Обед 5-11 классы					
0,69	6,09	6,93	140	Салат картофельный с огурцом	100
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной	260
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом	100
8,46	14,61	41,39	333	Каша гречневая вязкая	180
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
25,853	39,046	115,521	1 031,625	Итого	880
Стоимость комплекса (руб.): 109.00					

ООО "Детское питание"

Главный технолог

/Подrezова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

и.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.Луначарский имени Героя Российской Федерации Олега Николаевича Долгова муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

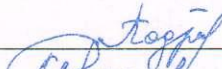
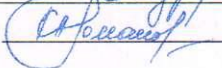
Трарабыкина А. А.

15 февраля 2024

Меню Луначарский 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
0,56		0,26	3,22	<i>Огурцы консервированные</i>	020
8,33	10,229	5,112	78,254	<i>Рыба, тушеная в томате с овощами</i>	090
3,263	4,497	26,37	154,2	<i>Картофельное пюре</i>	150
0,08		33,552	127,76	<i>Компот из свежих яблок</i>	200
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
14,855	15,106	81,65	446,634	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 74.58					

ООО "Детское питание"

Главный технолог  /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор  /Романова К. А./