

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т. А.

20 декабря 2024

СОГЛАСОВАНО  
и.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п. Луначарский, имени Героя Российской Федерации Олега Николаевича Долгова муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.

Тарабыкина А. А.



**Меню Луначарский ОВЗ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Обед 1-4 классы</u>					
1,157	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	060
3,263	4,497	26,37	154,2	Картофельное пюре	150
8	9,46	7,59	153	Котлеты из минтая с соусом	090
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
1,73	0,2	10,6	51,4	Чай фруктовый	200
1,41	4,25	6,07	72	Щи из свежей капусты с картофелем	210
<b>18,182</b>	<b>24,98</b>	<b>72,471</b>	<b>593,507</b>	<b>Итого</b>	<b>750</b>

<u>Обед 5-11 классы</u>					
1,157	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	100
3,7	8,56	18,82	306	Картофельное пюре	180
12,665	13,566	12,404	175,92	Котлеты из минтая с соусом	100
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
1,73	0,2	10,6	51,4	Чай фруктовый	200
1,76	5,31	7,59	90	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	260
<b>24,215</b>	<b>34,429</b>	<b>77,523</b>	<b>826,027</b>	<b>Итого</b>	<b>900</b>

<u>Завтрак ОВЗ Витаминизация 1-4 классы, 5-11 классы</u>					
1,25	10,13	7,48	233	Витаминизация Фрукт порц	100
1,25	10,13	7,48	233	Витаминизация Фрукт порц	100
<b>2,5</b>	<b>20,26</b>	<b>14,96</b>	<b>466</b>	<b>Итого</b>	<b>200</b>

<u>Завтрак 1-4 классы</u>					
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	090
3,5	4,1	23,5	177	Макаронные изделия отварные с овощами	150
3,58	3,5		47	Сыр порциями	016
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	200/7
<b>21,302</b>	<b>21,606</b>	<b>67,48</b>	<b>542,12</b>	<b>Итого</b>	<b>496</b>

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	100
3,5	4,1	23,5	177	Макаронные изделия отварные с овощами	180
3,58	3,5		47	Сыр порциями	016
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	200/7
<b>21,958</b>	<b>21,726</b>	<b>71,569</b>	<b>562,92</b>	<b>Итого</b>	<b>546</b>

Стоимость комплекса (руб.): 198.82

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Популяхова Т. А.

20 декабря 2024

СОГЛАСОВАНО  
и.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа имени Героя Российской Федерации Олега Николаевича Долгова в Луначарский муниципального района Ставропольский Самарской области



Тарабыкина А. А.

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ п. Луначарский**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
3,58	3,5		47	Сыр порциями	016
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	100
3,5	4,1	23,5	177	Макаронные изделия отварные с овощами	180
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	200/7
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
<b>21,958</b>	<b>21,726</b>	<b>71,569</b>	<b>562,92</b>	<b>Итого</b>	<b>546</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 97.00</b>					

				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Обед 1-4 классы</b>					
1,157	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	060
1,41	4,25	6,07	72	Щи из свежей капусты с картофелем	210
8	9,46	7,59	153	Котлеты из минтая с соусом	090
3,263	4,497	26,37	154,2	Картофельное пюре	150
1,73	0,2	10,6	51,4	Чай фруктовый	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
<b>18,182</b>	<b>24,98</b>	<b>72,471</b>	<b>593,507</b>	<b>Итого</b>	<b>750</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 108.00</b>					

				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Обед 5-11 классы</b>					
1,157	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	100
1,76	5,31	7,59	90	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	260
12,665	13,566	12,404	175,92	Котлеты из минтая с соусом	100
3,7	8,56	18,82	306	Картофельное пюре	180
1,73	0,2	10,6	51,4	Чай фруктовый	200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
<b>24,215</b>	<b>34,429</b>	<b>77,523</b>	<b>826,027</b>	<b>Итого</b>	<b>900</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 109.00</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог  
Бухгалтер-калькулятор

/Подrezова Е. В./

/Романова К. А./



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.Луначарский имени Героя Российской Федерации Олега Николаевича Долгова муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Полуляхова Т. А.

20 декабря 2024

М.П.

**Меню Луначарский СВО**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Завтрак 5-11 классы СВО</b>					
3,58	3,5		47	<b>Сыр порциями</b>	<b>016</b>
11,34	13,566	12,404	175,92	<b>Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом</b>	<b>100</b>
3,5	4,1	23,5	177	<b>Макаронные изделия отварные с овощами</b>	<b>180</b>
0,26	0,06	15,22	59	<b>Чай с лимоном</b>	<b>200/7</b>
1,9	0,25	12,425	56,5	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>025</b>
1,378	0,25	8,02	47,5	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>025</b>
<b>21,958</b>	<b>21,726</b>	<b>71,569</b>	<b>562,92</b>	<b>Итого</b>	<b>546</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 86.75</b>					

<b>Обед 1-4 классы СВО</b>					
1,157	6,193	5,485	79,707	<b>Винегрет овощной</b>	<b>060</b>
1,41	4,25	6,07	72	<b>Щи из свежей капусты с картофелем</b>	<b>210</b>
8	9,46	7,59	153	<b>Котлеты из минтая с соусом</b>	<b>090</b>
3,263	4,497	26,37	154,2	<b>Картофельное пюре</b>	<b>150</b>
1,73	0,2	10,6	51,4	<b>Чай фруктовый</b>	<b>200</b>
1,52	0,18	9,94	45,2	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>020</b>
1,102	0,2	6,416	38	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>020</b>
<b>18,182</b>	<b>24,98</b>	<b>72,471</b>	<b>593,507</b>	<b>Итого</b>	<b>750</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 104.43</b>					

<b>Обед 5-11 классы СВО</b>					
1,157	6,193	5,485	79,707	<b>Винегрет овощной</b>	<b>100</b>
1,76	5,31	7,59	90	<b>Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной</b>	<b>260</b>
12,665	13,566	12,404	175,92	<b>Котлеты из минтая с соусом</b>	<b>100</b>
3,7	8,56	18,82	306	<b>Картофельное пюре</b>	<b>180</b>
1,73	0,2	10,6	51,4	<b>Чай фруктовый</b>	<b>200</b>
1,55	0,3	13	66	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>030</b>
1,653	0,3	9,624	57	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>030</b>
<b>24,215</b>	<b>34,429</b>	<b>77,523</b>	<b>826,027</b>	<b>Итого</b>	<b>900</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 121.46</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрезова Е. В. /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А. /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

20 декабря 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п. Луначарский имени Героя Российской Федерации Олега Николаевича Долгова муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.

**Меню Луначарский МНОГОДЕТНЫЕ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

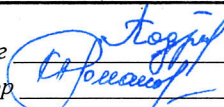
<b>Завтрак МНОГОДЕТНЫЕ ВИТАМИНИЗАЦИЯ</b>					
1,25	10,13	7,48	233	Витаминизация Фрукт порц	100
1,25	10,13	7,48	233	<b>Итого</b>	<b>100</b>

<b>Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ</b>					
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	100
3,5	4,1	23,5	177	Макаронные изделия отварные с овощами	180
3,58	3,5		47	Сыр порциями	016
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	200/7
21,958	21,726	71,569	562,92	<b>Итого</b>	<b>546</b>

**Стоимость комплекса (руб.): 106.56**

ООО "Детское питание"

Главный технолог  
Бухгалтер-калькулятор



/Подрезова Е. В./  
/Романова К. А./



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

и.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п. Луначарский имени Героя Российской Федерации Олега Николаевича Долгова муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

Тарабыкина А. А.

20 декабря 2024

**Меню Луначарский 1-4 кл.**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Завтрак 1-4 Горячее питание</b>					
1,25	10,13	7,48	233	<b>Витаминизация Фрукт порц</b>	<b>100</b>
11,34	13,566	12,404	175,92	<b>Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом</b>	<b>090</b>
3,5	4,1	23,5	177	<b>Макаронные изделия отварные с овощами</b>	<b>150</b>
3,58	3,5		47	<b>Сыр порциями</b>	<b>016</b>
1,52	0,18	9,94	45,2	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>020</b>
1,102	0,2	6,416	38	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>020</b>
0,26	0,06	15,22	59	<b>Чай с лимоном</b>	<b>200/7</b>
<b>22,552</b>	<b>31,736</b>	<b>74,96</b>	<b>775,12</b>	<b>Итого</b>	<b>596</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 94.39</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог  /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор  /Романова К. А./