

СОГЛАСОВАНО:

Директор ГБОУ СОШ (ООШ)

и Мунагарский

А.А. Баранова

«09» 09 2024 г.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

ООО «Детское питание»

Полуляхова Т.А.

«09»



2024 г.

Примерное циклическое меню для организации питания

в ГБОУ С(О)ОШ с. *Луначарский*

Ставропольского района
на 2024/2025 уч.год.

осенне-зимний период

Циклическое меню на 2024/2025 уч.год с 01.09.2024 г.

Наименование блюда		№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо	
Понедельник		1-я неделя			Завтрак											
Кукуруза консервированная	1-4 классы	24 Сб.1996г.	020	0,700	0,560	3,120	20,200	0,080	0,950	0,000	0,000	9,200			0,084	
	5-11 классы	24 Сб.1996г.	030	1,050	0,840	4,650	30,300	0,120	1,440	0,000	0,000	13,800			0,125	
Палочки с крупой с соусом	1-4 классы	428 Сб.1996г.	90	7,630	10,170	9,450	158,000	0,022	1,150	0,003	1,306	5,857	15,412	4,748	36,981	
	5-11 классы	428 Сб.1996г.	100	11,355	13,568	12,415	176,020	0,025	0,970	0,002	1,798	6,379	17,384	4,856	27,818	
Рис отварной	1-4 классы	465 Сб.1996г.	150	3,868	5,218	41,803	219,038	0,044		0,027	0,402	14,580	53,730	11,543	0,965	
	5-11 классы	465 Сб.1996г.	180	4,641	6,261	50,163	262,845	0,053		0,032	0,482	17,496	64,476	13,851	1,183	
Сок фруктовый	1-4 классы	293 Сб.2008г.	200	0,900		21,060	84,600	0,018	3,600			14,400	16,200	9,000	0,360	
	5-11 классы	293 Сб.2008г.	200	0,900		21,060	84,600	0,018	3,600			14,400	16,200	9,000	0,360	
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022				0,280	4,000	13,000	2,800	0,180
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	025	1,900	0,250	12,425	56,500	0,028				0,420	5,000	16,250	3,500	0,225
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,418	38,000	0,016				0,280	4,200	17,400	3,800	0,400
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	025	1,378	0,250	8,020	47,500	0,020				0,420	5,250	21,750	4,750	0,500
Понедельник		1-я неделя			Обед											
Салат картофельный с зеленым горошком	1-4 классы	31 Сб.2008г.	060	2,700	6,956	7,733	97,236	0,059	8,160	0,021	2,794	9,948	39,036	13,884	0,576	
	5-11 классы	31 Сб.2008г.	100	3,106	11,594	12,888	162,060	0,098	13,600	0,035		16,580	65,060	23,140	0,960	
Суп картофельный с макаронными изделиями	1-4 классы	139 Сб.1996г.	200	2,272	2,138	19,156	100,420	0,094	13,200		1,074	14,000	50,800	19,240	0,710	
	5-11 классы	139 Сб.1996г.	250	2,840	2,673	23,945	125,525	0,118	16,500		1,343	17,500	63,500	24,050	0,987	
Котлеты Куриные с соусом	1-4 классы	423 Сб.1996г.	090	8,944	10,030	9,974	133,166	0,020	1,160	0,003	1,306	5,792	14,492	4,568	36,970	
	5-11 классы	423 Сб.1996г.	100	11,340	13,566	12,404	175,920	0,025	1,020	0,002	2,210	6,539	3,894	4,846	27,818	
Каша перловая рассыпчатая с овощами	1-4 классы	302 Сб.2011 г.	150	4,400	4,900	31,500	212,900	0,040	0,600	0,030	0,600	8,600		0,900	0,900	
	5-11 классы	302 Сб.2011 г.	180	5,600	5,860	40,200	236,000	0,050	0,900	0,040	0,750	11,580		1,100	1,100	
Чай с лимоном	1-4 классы	629 Сб.1996г.	187	0,243	0,046	13,761	53,710	0,003	2,801			3,111	1,540	0,840	0,090	
	5-11 классы	629 Сб.1996г.	187	0,243	0,046	13,761	53,710	0,003	2,801			3,111	1,540	0,840	0,090	
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022				0,280	4,000	13,000	2,800	0,180
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	025	2,280	0,270	14,910	67,800	0,033				0,500	6,000	19,500	4,200	0,270
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,418	38,000	0,016				0,280	4,200	17,400	3,800	0,400
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	025	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024				0,500	6,300	25,100	5,700	0,600
ИТОГО:	Завтрак	1-4 классы	500	15,720	16,328	91,789	585,038	0,202	5,710	0,030	2,288	52,337	115,742	31,891	38,991	
		5-11 классы	560	21,224	21,167	108,763	657,765	0,264	6,010	0,034	3,120	62,325	136,060	35,957	30,212	
	Обед	1-4 классы	727	21,181	24,450	98,480	680,632	0,254	25,921	0,054	6,334	49,651	136,268	46,022	39,826	
		5-11 классы	867	27,062	34,309	127,732	878,015	0,351	34,821	0,077	5,303	67,590	179,594	63,876	31,725	

Циклическое меню на 2024/2025 уч.год с 01.09.2024 г.

Наименование блюда		№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо
Вторник		1-я неделя			Завтрак										
Каша вязкая из 2-х круп(1-4 классы	СТО 71063300-003-2012	245	6,68	13,70	27,54	451	0,081		0,040	0,680	9,270	42,180	14,560	1,105

ячнево-пшеничная)	5-11 классы	СТО 71063300-003-2012	265	8,000	16,440	33,000	541	0,097		0,040	0,769	10,603	50,216	17,412	1,316	
Какао	1-4 классы	762С6.1997г.	200	1,900	1,950	10,090	101,385	0,020	0,650	0,020	0,081	60,150	45,000	7,000	0,050	
	5-11 классы	762С6.1997г.	200	1,900	1,950	10,090	101,385	0,020	0,650	0,020	0,081	60,150	45,000	7,000	0,050	
Кондитерское изделие (пастила фруктовая)	1-4 классы	ПР	25	2,4	0	59,00	263									
	5-11 классы	ПР	25	2,4	0	59,00	263									
Батон	1-4 классы	ГОСТ 31805-2018	030	3,160	0,400	20,760	94,400	0,060			1,000	10,000	32,800	13,200	0,600	
	5-11 классы	ГОСТ 31805-2018	060	3,950	0,500	25,950	118,000	0,075			1,250	12,500	41,000	16,500	0,750	
Вторник			1-я неделя				Обед									
Салат из моркови и яблок/Салат из помидоров*	1-4 классы	11 С6.2008г.	060	0,512	6,031	8,678	93,000	0,024	2,154		2,751	18,702	21,210	15,708	0,085	
	5-11 классы	11 С6.2008г.	100	0,853	7,750	14,464	149,000	0,040	3,590		4,584	31,170	35,350	26,180	0,142	
Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	1-4 классы	110 С6.1996г.	210	3,833	5,522	11,708	96,080	0,048	16,830	0,005	1,819	37,900	45,972	27,120	56,044	
	5-11 классы	110 С6.1996г.	260	4,217	6,528	14,562	117,200	0,060	21,025	0,005	2,270	45,125	55,915	33,650	70,053	
Плов из птицы (филе куриное)	1-4 классы	893 С6.1998г.	200	18,742	15,244	45,518	376,844	0,103	1,940	0,025	3,880	29,964	200,972	34,006	2,076	
	5-11 классы	893 С6.1998г.	210	19,000	16,000	47,000	402,000	0,103	1,940	0,025	3,880	29,964	200,972	34,006	2,076	
Компот из кураги	1-4 классы	507 с6. 2018 г.	200	1,040	0,000	30,950	123,000	0,020	0,010	0,000	0,000	32,400	29,200	21,000	0,700	
	5-11 классы	507 с6. 2018 г.	200	1,040	0,000	30,950	123,000	0,020	0,010	0,000	0,000	32,400	29,200	21,000	0,700	
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			0,280	4,000	13,000	2,800	0,180	
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2,290	0,270	14,910	67,800	0,033			0,500	6,000	19,500	4,200	0,270	
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,600	0,400	
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024			0,500	6,300	26,100	5,700	0,600	
ИТОГО:	Завтрак	1-4 классы	500	14,14	15,95	117,39	772,12	0,16	0,65	0,06	1,76	79,42	119,98	34,76	1,76	
		5-11 классы	550	16,25	18,79	128,04	916,00	0,19	0,65	0,06	2,10	83,25	136,22	40,91	2,12	
	Обед	1-4 классы	710	26,75	27,18	113,22	679,12	0,23	20,93	0,03	9,01	127,17	327,75	104,43	59,49	
		5-11 классы	830	29,04	30,85	131,52	916,00	0,28	26,57	0,03	11,73	150,96	367,04	124,74	73,84	

Циклическое меню на 2024/2025 уч. год с 01.09.2024 г.

Наименование блюда	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)					
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо		
Среда			1-я неделя				Завтрак									
Огурцы солёные	1-4 классы	24 С6.1996г.	020	0,560		0,260	3,220						10,000	8,000		0,480
	5-11 классы	24 С6.1996г.	020	0,560		0,260	3,220						10,000	8,000		0,480
Гуляш из птицы (филе куриное)	1-4 классы	428 С6.1996г.	90	4,78	4,24	4,42	163	0,103	1,940	0,025	3,880	29,964	200,972	34,006	2,076	
	5-11 классы	428 С6.1996г.	100	4,78	4,24	4,42	163	0,103	1,940	0,025	3,880	29,964	200,972	34,006	2,076	
Макаронные изделия отварные	1-4 классы	205 С6. 2011 г.	150	5,28	4,89	33,46	189,490	0,010	0,010	0,010	0,400	8,270	6,890	1,600	0,060	
	5-11 классы	205 С6. 2011 г.	180	6,340	5,870	40,150	239,380	0,012	0,012	0,012	0,480	9,920	8,280	1,920	0,072	
Чай с сахаром	1-4 классы	628 С6.1996г.	200	0,200	0,051	15,010	57,267		0,001			0,345			0,053	
	5-11 классы	628 С6.1996г.	200	0,200	0,051	15,010	57,267		0,001			0,345			0,053	
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			0,280	4,000	13,000	2,800	0,180	
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	025	1,900	0,250	12,425	56,500	0,028			0,420	5,000	16,250	3,500	0,225	

Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800	0,400	
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	025	1,378	0,250	8,020	47,500	0,020			0,420	5,250	21,750	4,750	0,500	
Среда		1-я неделя		Обед												
Винегрет овощной	1-4 классы	60 С6.1996г.	060	1,167	6,193	5,485	79,707	0,035	5,520		2,696	14,130	26,268	12,198	0,490	
	5-11 классы	60 С6.1996г.	100	1,945	8,321	9,142	132,045	0,058	9,200		4,494	23,550	43,780	20,330	0,816	
Суп картофельный с горохом	1-4 классы	138 С6.1996г.	200	5,933	5,378	23,215	159,475	0,253	11,625		4,019	32,275	86,875	35,250	1,945	
	5-11 классы	138 С6.1996г.	250	5,933	5,378	23,215	159,475	0,253	11,625		4,019	32,275	86,875	35,250	1,945	
Стейк (Шницель) из курицы с соусом	1-4 классы	520 С6.1997г.	090	11,648	8,565	2,097	169,992	0,006	0,960	0,003	1,306	2,764	5,192	2,472	36,838	
	5-11 классы	520 С6.1997г.	100	12,895	9,188	5,094	267,500	0,004	0,720	0,002	1,798	2,073	3,894	1,854	27,628	
Капуста тушеная	1-4 классы	628 С6.1996г.	150	2,700	1,800	7,000	61,000	0,058	9,200		4,494	23,550	43,780	20,330	0,816	
	5-11 классы	628 С6.1996г.	180	3,600	2,600	10,000	76,000	0,058	9,200		4,494	23,550	43,780	20,330	0,816	
Компот из сухофруктов	1-4 классы	283 С6.2008г.	180	0,878		32,139	126,104	0,005	0,549			30,740	21,137	16,470	4,156	
	5-11 классы	283 С6.2008г.	180	0,878		32,139	126,104	0,005	0,549			30,740	21,137	16,470	4,156	
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			0,280	4,000	13,000	2,800	0,180	
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	025	2,280	0,270	14,910	67,800	0,033			0,500	6,000	19,500	4,200	0,270	
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800	0,400	
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	025	1,653	0,300	8,624	57,000	0,024			0,500	6,300	26,100	5,700	0,600	
ИТОГО:	Завтрак		1-4 классы	500	13,44	9,56	66,51	506,18	0,15	1,95	0,04	4,84	56,78	246,26	42,21	3,25
			5-11 классы	550	15,16	10,66	77,29	568,87	0,16	1,95	0,04	5,20	60,48	255,23	44,18	3,41
	Обед		1-4 классы	720	24,96	22,32	86,29	679,48	0,40	27,85	0,00	13,08	111,66	213,65	93,32	44,83
			5-11 классы	880	29,18	26,06	104,12	826,72	0,44	31,29	0,00	15,81	124,49	245,07	104,13	38,23

Циклическое меню на 2024/2025 уч.год с 01.09.2024 г.

Наименование блюда	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)					
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо		
Четверг		1-я неделя		Завтрак												
Овощи свежие порциями	1-4 классы	24 С6.1996г.	020	0,22	0,04	0,76	4						10,000	8,000		0,480
	5-11 классы	24 С6.1996г.	040	0,44	0,08	0,15	8						10,000	8,000		0,480
Рыба, тушенная в томате с овощами	1-4 классы	309 С6.1996г.	90	8,330	10,229	5,112	92,600	0,056	3,700		1,276	14,540	19,460	39,142	92,485	
	5-11 классы	309 С6.1996г.	100	10,261	12,642	5,112	107,499	0,066	3,700		2,265	14,540	19,460	46,062	92,582	
Картофельное пюре	1-4 классы	472 С6.1996г.	150	3,263	4,497	26,370	154,200	0,161	25,875	0,020	0,144	41,310	95,910	32,805	1,390	
	5-11 классы	472 С6.1996г.	180	3,915	5,396	31,644	185,040	0,193	31,050	0,031	0,172	49,572	115,092	39,366	1,668	
Компот из свежих яблок	1-4 классы	702 С6.1997г.	200	0,080		33,552	137,760	0,004	0,720			0,480	2,400	4,000	0,152	
	5-11 классы	702 С6.1997г.	200	0,080		33,552	137,760	0,004	0,720			0,480	2,400	4,000	0,152	
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			0,280	4,000	13,000	2,800	0,180	
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	025	1,900	0,250	12,425	56,500	0,028			0,420	5,000	16,250	3,500	0,225	
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800	0,400	

	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	025	1,378	0,250	8,020	47,500	0,020			0,420	5,250	21,750	4,750	0,500		
Четверг		1-я неделя			Обед												
Салат " Бурячок"	1-4 классы	37 С6.2015г.	060	1,320	3,720	5,680	60,000	0,044	7,078		0,813	12,707	28,457	10,584	0,633		
	5-11 классы	37 С6.2015г.	100	2,100	6,800	2,800	100,000	0,073	11,796		1,354	21,177	47,427	17,639	0,888		
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	1-4 классы	120 С6.1996г.	210	1,804	5,530	8,801	85,780	0,066	26,510	0,006	1,774	37,540	43,204	18,240			
	5-11 классы	120 С6.1996г.	260	2,181	6,538	10,929	104,325	0,082	33,125	0,008	2,214	44,875	52,455	22,550			
Голубцы ленивые с соусом	1-4 классы	423 С6.1996г.	090	8,944	10,030	9,974	133,186	0,020	1,180	0,003	1,306	5,792	14,492	4,558	36,970		
	5-11 классы	423 С6.1996г.	100	11,340	13,566	12,404	175,920	0,025	1,020	0,002	2,210	6,539	3,894	4,846	27,818		
Каша гречневая вязкая	1-4 классы	171 с6. 1996г.	150	7,700	5,380	26,320	232,580	0,255		0,021		30,390	154,620	0,158	2,990		
	5-11 классы	171 с6. 1996г.	180		8,715	6,46	32,561	278,971	0,306		0,025		36,456	185,444	0,189	3,58	
Чай с сахаром	1-4 классы	628 С6.1996г.	200	0,200	0,051	15,010	57,267		0,001			0,346			0,053		
	5-11 классы	628 С6.1996г.	200	0,200	0,051	15,010	57,267		0,001			0,346			0,053		
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			0,280	4,000	13,000	2,800	0,180		
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2,280	0,270	14,910	67,800	0,033			0,500	6,000	19,500	4,200	0,270		
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800	0,400		
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024			0,500	6,300	26,100	5,700	0,600		
ИТОГО:	Завтрак	1-4 классы		500	14,52	15,146	82,150	471,760	0,259		30,295	0,026	1,980	74,530	156,170	82,547	95,087
		5-11 классы		570	17,975	18,618	90,903	542,299	0,311		35,470	0,031	3,267	84,842	182,952	97,678	95,607
	Обед	1-4 классы		750	22,590	25,091	82,141	651,993	0,423		34,749	0,030	4,453	94,975	271,173	40,140	41,126
		5-11 классы		900	28,469	33,985	98,238	841,283	0,543		45,942	0,033	6,778	121,493	334,820	55,124	33,209

Цикличное меню на 2024/2025 уч.год с 01.09.2024 г.

Наименование блюда	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)					
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо		
Пятница		1-я неделя			Завтрак											
Фрукты	1-4 классы	24 с6.1996г.	100	0,600		14,700	60,000									
	5-11 классы	24 с6.1996г.	100	0,600		14,700	60,000									
Каша молочная жидкая - Дружба- с маслом, сахаром	1-4 классы	102 С6.2008г.	220	8,291	6,584	24,037	258,000	0,081		0,040	0,680	9,270	42,180	14,560	1,105	
	5-11 классы	102 С6.2008г.	260	10,598	7,324	31,238	265,000	0,097		0,040	0,769	10,603	50,216	17,412	1,316	
Чай с лимоном	1-4 классы	629 с6.1996г.	187	0,243	0,046	13,761	53,710	0,003	2,801				3,111	1,540	0,840	0,090
	5-11 классы	629 с6.1996г.	187	0,243	0,046	13,761	53,710	0,003	2,801				3,111	1,540	0,840	0,090
Батон	1-4 классы	ГОСТ 31805-2018	030	3,160	0,400	20,760	98,600	0,060				1,000	10,000	32,800	13,200	0,600
	5-11 классы	ГОСТ 31805-2018	040	3,950	0,500	25,950	118,000	0,075				1,250	12,500	41,000	16,500	0,750
Пятница		1-я неделя			Обед											
Салат " Витаминный"	1-4 классы	63 С6.1997г.	060	0,929	3,003	5,968	53,564	0,032	23,960		1,296	24,878	17,963	9,846		
	5-11 классы	63 С6.1997г.	100	1,550	5,005	9,951	89,292	0,053	39,950		2,163	41,494	29,959	16,424		
Рассольник ленинградский со сметаной	1-4 классы	42 С6.2008г.	210	2,238	5,588	16,296	116,572	0,085	12,850	0,005	1,771	24,280	54,000	19,240	0,808	
	5-11 классы	42 С6.2008г.	200	2,795	6,610	20,300	142,815	0,106	16,050	0,006	2,211	28,100	65,950	23,900	1,007	
..	1-4 классы	202 С6.2008г.	090	10,802	10,114	13,843	163,904	0,022	2,460	0,003	1,306	8,822	20,641	5,957	37,071	

крокеты с соусом	5-11 классы	202 С6.2008г.	100	13,301	12,414	15,784	200,764	0,027	2,820	0,002	1,798	10,677	25,817	6,746	27,956
Макаронные изделия отварные с овощами	1-4 классы	205 С6. 2011 г.	150	5,28	4,89	33,46	199,490	0,010	0,010	0,010	0,400	8,270	6,890	1,600	
	5-11 классы	205 С6. 2011 г.	180	6,340	5,870	40,150	239,380	0,012	0,012	0,012	0,480	9,920	8,260	1,920	
Напиток из шиповника	1-4 классы	289 С6.2008г.	180	0,720		24,273	96,705	0,027	216,000		0,308	12,150	3,600	3,600	5,081
	5-11 классы	289 С6.2008г.	180	0,720		24,273	96,705	0,027	216,000		0,308	12,150	3,600	3,600	5,081
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			0,280	4,000	13,000	2,800	0,180
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2,280	0,270	14,910	67,800	0,033			0,500	6,000	19,500	4,200	0,270
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800	0,400
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024			0,500	6,300	26,100	5,700	0,600
ИТОГО:	Завтрак	1-4 классы	537	12,29	7,03	73,26	470,31	0,14	2,80	0,04	1,68	22,38	76,52	28,60	1,80
		5-11 классы	587	15,39	7,87	85,65	498,71	0,18	2,80	0,04	2,02	26,21	82,76	34,75	2,18
	Обед	1-4 классы	730	22,641	23,975	110,198	713,435	0,214	255,270	0,019	5,643	86,600	133,494	46,845	43,540
		5-11 классы	880	28,629	30,469	134,992	893,756	0,282	274,832	0,020	7,960	114,641	178,986	62,390	34,914

Циклическое меню на 2024/2025 уч.год с 01.09.2024 г.

Наименование блюда	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)					
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо		
Понедельник		2-я неделя		Завтрак												
Кондитерские изделия (в индив. упаковке)	1-4 классы	29 С6.1997г.	050	1,600	16,000	30,140	263,000									
	5-11 классы	29 С6.1997г.	050	1,600	16,000	30,140	263,000									
Каша "Янтарная" из пшена с яблоками	1-4 классы	102 С6.2008г.	210	8,291	6,584	24,037	215,300	0,081		0,040	0,680	9,270	42,180	14,560	1,105	
	5-11 классы	102 С6.2008г.	250	10,598	7,324	31,238	240,936	0,097		0,040	0,769	10,603	50,210	17,412	1,316	
Чай с сахаром	1-4 классы	628 С6.1996г.	200	0,200	0,051	15,010	57,267		0,001			0,346			0,053	
	5-11 классы	628 С6.1996г.	200	0,200	0,051	15,010	57,267		0,001			0,346			0,053	
Батон	1-4 классы	ГОСТ 31805-2018	040	3,160	0,400	20,760	94,400	0,060				1,000	10,000	32,800	13,200	0,600
	5-11 классы	ГОСТ 31805-2018	050	3,950	0,500	25,950	118,000	0,075				1,250	12,500	41,000	16,500	0,750
Понедельник		2-я неделя		Обед												
Салат картофельный с огурцами	1-4 классы	37 С6.2015г.	060	1,276	1,836	7,317	49,219	0,044	7,078			0,813	12,707	28,457	10,584	0,533
	5-11 классы	37 С6.2015г.	100	2,126	3,060	12,196	82,032	0,073	11,796			1,354	21,177	47,427	17,639	0,888
Суп Любительский с гречкой	1-4 классы		200	2,000	2,100	15,300	78,000	0,066	26,510	0,006	1,774	37,540	43,204	18,240		
	5-11 классы		250	2,950	3,000	18,470	115,000	0,082	33,125	0,006	2,214	44,675	52,455	22,550		
Тефтели с соусом	1-4 классы	423 С6.1996г.	090	6,802	7,114	9,623	121,904	0,022	2,480		2,146	8,322	20,841	5,957	37,071	
	5-11 классы	423 С6.1996г.	100	7,201	9,414	11,784	158,764	0,027	2,820		2,554	10,577	25,617	6,746	27,956	
Пюре из гороха	1-4 классы	270 С6.1996г.	150	16,131	4,924	40,245	260,29	0,629		0,021		63,42	158,888	61,517	4,899	
	5-11 классы	270 С6.1996г.	180	17,358	8,908	48,015	312,349	0,755		0,025		76,103	100,671	73,942	5,870	
Компот из сухофруктов	1-4 классы	283 С6.2008г.	180	0,878		32,139	126,104	0,005	0,549			30,740	21,137	16,470	4,158	
	5-11 классы	283 С6.2008г.	180	0,878		32,139	126,104	0,005	0,549			30,740	21,137	16,470	4,158	
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			0,280	4,000	13,000	2,800	0,180	
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2,280	0,270	14,910	67,800	0,033			0,500	6,000	19,500	4,200	0,270	
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800	0,400	

		5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024		0,500	6,300	26,100	5,700	0,600	
ИТОГО:	Завтрак	1-4 классы		500	13,25	23,04	89,95	629,97	0,14	0,00	0,04	1,68	19,62	74,98	27,76	1,78
		5-11 классы		650	16,35	23,88	102,338	679,203	0,172	0,001	0,040	2,019	23,449	91,216	33,912	2,119
	Обед	1-4 классы		720	29,71	16,35	120,98	718,71	0,80	36,60	0,03	5,29	161,43	302,73	119,47	47,24
		5-11 классы		870	34,45	24,95	147,14	919,05	1,00	48,29	0,03	7,12	195,67	382,91	147,25	39,75

Циклическое меню на 2024/2025 уч. год с 01.09.2024 г.

Наименование блюда	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)					
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо		
Вторник		2-я неделя		Завтрак												
Икра кабачковая(порционно)	1-4 классы	31 С6.1997г.	020	0,400	1,800	1,720	24,400	0,004	1,400				8,200	13,400	7,000	1,400
	5-11 классы	31 С6.1997г.	030	0,600	2,700	2,580	36,600	0,006	2,100				12,300	20,100	10,500	2,100
Котлеты Куриные с соусом	1-4 классы	423 С6.1996г.	090	8,944	10,030	9,974	132,166	0,020	1,160	0,003	1,306	5,792	14,492	4,558	36,970	
	5-11 классы	423 С6.1996г.	100	11,340	13,586	12,404	175,920	0,025	1,020	0,002	2,210	6,539	3,894	4,846	27,818	
Каша гречневая вязкая	1-4 классы	171 С6.1996г.	150	7,700	5,380	26,320	232,580	0,255		0,021		30,390	154,820	0,158	2,990	
	5-11 классы	171 С6.1996г.	180	8,715	6,48	32,561	278,971	0,306		0,025		36,456	185,444	0,189	3,58	
Напиток из шиповника	1-4 классы	288 С6.2008г.	200	0,720		24,273	96,705	0,027	216,000		0,308	12,150	3,600	3,600	5,081	
	5-11 классы	288 С6.2008г.	200	0,720		24,273	96,705	0,027	216,000		0,308	12,150	3,600	3,600	5,081	
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			0,280	4,000	13,000	2,800	0,180	
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	025	1,900	0,250	12,425	56,500	0,028			0,420	5,000	15,250	3,500	0,225	
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800	0,400	
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	025	1,378	0,250	8,020	47,500	0,020			0,420	5,250	21,750	4,750	0,500	
Вторник		2-я неделя		Обед												
Салат из свеклы с чесноком	1-4 классы	23 С6.2008г.	060	0,999	6,997	6,156	109,330	0,011	5,700		1,340	21,090	24,510	24,510		
	5-11 классы	23 С6.2008г.	100	1,615	8,995	10,260	145,550	0,019	9,500		2,233	35,150	40,850	40,850		
Суп крестьянский с крупой	1-4 классы	132 С6.1996г.	200	2,140	2,240	13,710	122,200	0,090	6,600		1,550	20,880	66,120	22,800	1,040	
	5-11 классы	132 С6.1996г.	250	3,893	4,406	13,113	162,750	0,110	8,250		1,937	26,100	82,650	28,500	1,300	
Азу с говядиной	1-4 классы	402 С6.2015 г.	200	18,020	18,000	15,930	299,600	0,100	6,300	0,009	3,690	23,400	184,500	37,800		
	5-11 классы	402 С6.2015 г.	230	20,470	23,000	20,350	380,000	0,130	8,000	0,012	4,700	29,900	238,000	48,300		
Чай с лимоном	1-4 классы	629 С6.1996г.	207	0,243	0,046	13,761	53,710	0,003	2,801			3,111	1,540	0,840	0,090	
	5-11 классы	629 С6.1996г.	207	0,243	0,046	13,761	53,710	0,003	2,801			3,111	1,540	0,840	0,090	
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			0,280	4,000	13,000	2,800	0,180	
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2,280	0,270	14,910	67,800	0,033			0,500	6,000	19,500	4,200	0,270	
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800	0,400	
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024			0,500	6,300	26,100	5,700	0,600	
ИТОГО:	Завтрак	1-4 классы		500	20,39	17,59	78,64	570,05	0,34	218,56	0,02	3,17	64,73	216,51	21,92	47,02
		5-11 классы		560	24,65	23,23	92,26	692,20	0,41	219,12	0,03	3,36	77,70	251,04	27,39	39,30
	Обед	1-4 классы		707	19,99	15,79	76,92	545,65	0,34	217,16	0,02	2,17	56,53	203,11	14,92	45,62
		5-11 классы		847	30,15	37,02	82,02	856,81	0,32	28,65	0,01	9,87	106,66	406,64	128,39	2,26

Циклическое меню на 2024/2025 уч. год с 01.09.2024 г.

Наименование блюда	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо

Среда			2-я неделя			Завтрак									
Йогурт	1-4 классы	ТУ 10.51.56-045-18255315-2017	100	5,000	1,500	3,500	51,000	0,030	0,600	0,010		124,000	95,000	15,000	0,100
	5-11 классы	ТУ 10.51.56-045-18255315-2017	100	5,000	1,500	3,500	51,000	0,030	0,600	0,010		124,000	95,000	15,000	0,100
Оладьи с молоком сгущенным	1-4 классы	682 С6.1996г.	200	10,690	14,398	64,563	430,594	0,216	1,238	0,044	3,922	216,692	238,287	40,677	2,361
	5-11 классы	682 С6.1996г.	250	14,655	17,904	81,148	564,348	0,273	1,520	0,054	5,025	256,679	290,726	49,870	3,021
Фруктовый чай	1-4 классы	629 с6.1996г.	200	0,600	0,400	10,400	47,600	0,003	2,801			3,111	1,540	0,840	0,090
	5-11 классы	629 с6.1996г.	200	0,600	0,400	10,400	47,600	0,003	2,801			3,111	1,540	0,840	0,090

Среда			2-я неделя			Обед									
Салат из помидор и огурцов	1-4 классы	62 С6.1997г.	060	0,75	0,06	7,14	31	0,024	2,154		2,751	18,702	21,210	15,708	0,085
	5-11 классы	62 С6.1997г.	100	1,500	0,110	14,000	59,000	0,040	3,590		4,584	31,170	35,350	26,180	0,142
Борщ с фасолью со сметаной	1-4 классы	102 с6.2015 г.	210	5,100	3,600	14,800	112,800	0,128	9,300	0,168	0,240	40,000	111,200	30,400	1,520
	5-11 классы	102 с6.2015 г.	260	6,400	4,500	18,600	141,000	0,160	11,620	0,210	0,300	50,000	139,000	38,000	1,900
Биточки с соусом	1-4 классы	423 С6.1996г.	90	10,843	10,030	9,974	133,166	0,020	1,160	0,003	1,306	5,792	14,492	4,558	36,970
	5-11 классы	423 С6.1996г.	100	12,665	13,586	12,404	175,920	0,025	1,020	0,002	2,210	6,539	3,894	4,846	27,818
Макаронные изделия отварные	1-4 классы	205 С6. 2011 г.	150	5,28	4,80	33,48	203,000	0,010	0,010	0,010	0,400	8,270	6,890	1,600	0,060
	5-11 классы	205 С6. 2011 г.	180	6,340	5,870	40,150	239,380	0,012	0,012	0,012	0,480	9,920	8,260	1,920	0,072
Компот из свежих яблок	1-4 классы	702 С6.1997г.	180	0,080		33,552	137,760	0,004	0,720			0,480	2,400	4,000	0,152
	5-11 классы	702 С6.1997г.	180	0,080		33,552	137,760	0,004	0,720			0,480	2,400	4,000	0,152
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			0,280	4,000	13,000	2,600	0,180
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2,280	0,270	14,910	67,600	0,033			0,500	6,000	19,500	4,200	0,270
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,290	4,200	17,400	3,600	0,400
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024			0,500	6,300	26,100	5,700	0,600

ИТОГО:	Завтрак	1-4 классы	500	16,290	16,298	78,463	529,194	0,249	4,639	0,054	3,922	343,803	334,827	56,617	2,551
		5-11 классы	550	20,255	19,804	95,048	662,948	0,306	4,921	0,064	5,025	383,790	387,266	65,710	3,211
	Обед	1-4 классы	730	24,675	18,960	115,282	700,926	0,224	13,344	0,181	5,257	81,444	186,592	62,866	39,367
		5-11 классы	880	29,418	24,62	143,24	877,86	0,30	16,96	0,22	8,57	110,41	234,50	84,85	30,95

Циклическое меню на 2024/2025 уч. год с 01.09.2024 г.

Наименование блюда	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо	
Четверг			2-я неделя			Завтрак									
Огурцы солёные	1-4 классы	24 С6.1996г.	040	1,120		0,520	0,440					10,000	8,000		0,480
	5-11 классы	24 С6.1996г.	040	1,120		0,520	0,440					10,000	8,000		0,480
Плов из говядины	1-4 классы	193 С6.2008г.	200	14,671	16,213	40,528	362,073	0,106	2,697		2,848	33,235	68,123	21,137	3,101

	5-11 классы	193 С6.2008г.	250	17,996	17,934	54,034	433,536	0,126	3,595		3,650	41,941	90,771	27,628	3,449	
Компот из кураги	1-4 классы	507 сб. 2018 г.	200	1,049	0,000	30,960	123,000	0,020	0,010	0,000	0,000	32,400	29,200	21,000	0,700	
	5-11 классы	507 сб. 2018 г.	200	1,049	0,000	30,960	123,000	0,020	0,010	0,000	0,000	32,400	29,200	21,000	0,700	
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	030	2,280	0,270	14,910	67,800	0,033			0,500	6,000	19,500	4,200	0,270	
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2,280	0,270	14,910	67,800	0,033			0,500	6,000	19,500	4,200	0,270	
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 28983-2015	030	1,853	0,300	9,824	57,000	0,024			0,500	6,300	26,100	5,700	0,600	
	5-11 классы	ГОСТ 28983-2015	030	1,853	0,300	9,824	57,000	0,024			0,500	6,300	26,100	5,700	0,600	
Четверг			2-я неделя				Обед									
Салат из б/к капусты	1-4 классы	62 С6.1997г.	060	0,900	3,003	5,968	53,564	0,032	23,950		1,298	24,878	17,963	9,848	0,489	
	5-11 классы	62 С6.1997г.	100	1,340	5,005	9,951	89,292	0,053	39,950		2,163	41,494	29,959	16,424	0,816	
Суп с клецками со сметаной	1-4 классы	107 сб. 2015 г.	200	3,800	3,340	11,400	94,000	0,048	3,680	102,000	0,000	10,400	36,000	12,800	0,540	
	5-11 классы	107 сб. 2015 г.	250	5,800	4,170	14,250	117,500	0,060	4,600	127,750	0,000	13,000	45,000	16,000	0,670	
Палочки с крупой с соусом	1-4 классы	428 С6.1996г.	90	7,830	10,170	9,450	158,000	0,022	1,150	0,003	1,306	5,957	15,412	4,748	36,981	
	5-11 классы	428 С6.1996г.	100	11,355	13,566	12,415	176,020	0,025	0,970	0,002	1,798	6,379	17,384	4,856	27,818	
Каша гречневая рассыпчатая	1-4 классы	463 С6.1996г.	150	7,716	5,384	26,323	232,585	0,255		0,021	4,160	30,396	154,621	0,158	2,990	
	5-11 классы	463 С6.1996г.	180	8,715	6,460	32,561	278,971	0,306		0,025	4,989	36,456	185,444	0,189	3,58	
Чай с сахаром	1-4 классы	628 С6.1996г.	200	0,200	0,051	15,010	57,267			0,001		0,346			0,053	
	5-11 классы	628 С6.1996г.	200	0,200	0,051	15,010	57,267			0,001		0,346			0,053	
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			0,280	4,000	13,000	2,800	0,180	
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2,280	0,270	14,910	67,800	0,033			0,500	6,000	19,500	4,200	0,270	
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 28983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800	0,400	
	5-11 классы	ГОСТ 28983-2015	030	1,853	0,300	9,024	57,000	0,024			0,500	6,300	26,100	5,700	0,600	
ИТОГО:	Завтрак	1-4 классы	500	20,764	22,328	84,507	678,616	0,395	28,781	102,024	7,324	80,177	254,396	34,154	41,633	
		5-11 классы	550	24,089	18,504	110,048	687,776	0,203	3,605	0,000	4,650	95,641	173,571	58,528	5,499	
	Обед	1-4 классы	740	22,868	22,328	84,507	678,616	0,395	28,781	102,024	7,324	80,177	254,396	34,154	41,633	
		5-11 классы	890	31,343	29,822	168,721	843,850	0,501	45,521	127,777	9,950	109,975	323,387	47,369	33,807	

Циклическое меню на 2024/2025 уч. год с 01.09.2024 г.

Наименование блюда	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)					
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо		
Пятница			2-я неделя				Завтрак									
Сыр полутвердый (порционно)	1-4 классы	СТО 71063300-003-2012	16	3,58	3,50	0,00	47	0,010	0,320	0,000	0,080	200,000	108,000	10,000		
	5-11 классы	СТО 71063300-003-2012	16	3,58	3,50	0,00	47	0,010	0,320	0,000	0,080	200,000	108,000	10,000		
Голубцы ленивые с соусом	1-4 классы	423 С6.1996г.	090	8,944	10,030	9,974	133,168	0,020	1,160	0,003	1,306	5,792	14,492	4,558	38,970	
	5-11 классы	423 С6.1996г.	100	11,340	13,566	12,404	175,920	0,025	1,020	0,002	1,210	6,539	3,894	4,846	27,818	
Макаронные изделия отварные с овощами	1-4 классы	205 С6. 2011 г.	150	5,28	4,89	33,46	199,490	0,010	0,010	0,010	0,400	8,270	6,890	1,800	0,060	
	5-11 классы	205 С6. 2011 г.	180	6,340	5,870	40,150	239,380	0,012	0,012	0,012	0,480	9,920	8,260	1,920	0,072	
Чай с лимоном	1-4 классы	628 сб.1996г.	207	0,243	0,046	13,761	53,710	0,003	2,801			3,111	1,540	0,840	0,090	
	5-11 классы	628 сб.1996г.	207	0,243	0,046	13,761	53,710	0,003	2,801			3,111	1,540	0,840	0,090	

Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			0,280	4,000	13,000	2,800	0,180
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	025	1,900	0,225	12,425	56,500	0,028			0,420	5,000	16,250	3,500	0,225
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800	0,400
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	025	1,378	0,250	8,020	47,500	0,020			0,420	5,250	21,750	4,750	0,500
Пятница		2-я неделя		Обед											
Винегрет овощной	1-4 классы	60 Сб.1996г.	060	1,167	6,193	5,485	79,707	0,035	5,520		2,696	14,130	26,268	12,198	0,490
	5-11 классы	60 Сб.1996г.	100	1,945	8,321	9,142	132,845	0,058	9,200		4,494	23,550	43,780	20,330	0,816
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	1-4 классы	120 Сб.1999г.	210	1,804	5,530	8,801	85,780	0,066	26,510	0,006	1,774	37,540	43,204	18,240	
	5-11 классы	120 Сб.1999г.	260	2,181	6,538	10,929	104,325	0,082	33,125	0,006	2,214	44,675	52,455	22,550	
Котлеты рыбные любительские с соусом	1-4 классы	162 Сб.2008г.	90	9,680	5,499	9,271	220,000	0,057	1,845	0,022	1,717	14,986	29,764	31,461	28,195
	5-11 классы	162 Сб.2008г.	100	10,384	7,516	12,206	250,000	0,078	2,295	0,03	2,39	20,153	40,117	43,305	28,422
Картофельное пюре	1-4 классы	472 Сб.1996г.	150	3,263	4,497	26,370	154,200	0,161	25,875	0,028	0,144	41,310	95,910	32,605	1,390
	5-11 классы	472 Сб.1996г.	180	3,816	5,398	31,644	185,040	0,193	31,050	0,031	0,172	49,572	115,092	39,366	1,868
Фруктовый чай	1-4 классы	629 Сб.1996г.	200	0,600	0,400	10,400	47,600	0,003	2,801			3,111	1,540	0,840	0,090
	5-11 классы	629 Сб.1996г.	200	0,600	0,400	10,400	47,600	0,003	2,801			3,111	1,540	0,840	0,090
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			0,280	4,000	13,000	2,800	0,180
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2,280	0,270	14,910	67,800	0,033			0,500	6,000	19,500	4,200	0,270
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800	0,400
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024			0,500	6,300	26,100	5,700	0,800
ИТОГО:	Завтрак	1-4 классы	503	20,669	18,846	73,551	516,966	0,081	4,291	0,103	2,326	225,373	161,322	23,588	37,700
		5-11 классы	553	24,781	23,457	86,760	620,410	0,098	4,153	0,104	3,590	229,820	159,694	25,856	28,706
	Обед	1-4 классы	750	18,536	22,499	76,983	670,487	0,360	62,551	0,054	6,991	119,277	227,086	102,144	30,745
		5-11 классы	900	21,201	25,741	98,855	844,610	0,471	78,471	0,067	10,270	153,361	298,584	136,291	31,866

Циклическое меню на 2024/2025 уч. год с 01.09.2024 г. (детям мобилизованных на СВО)

Наименование блюда	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо	
Понедельник		1-я неделя		Завтрак											
Кукуруза консервированная	1-4 классы	24 С6.1996г.	020	0,700	0,560	3,120	20,200	0,080	0,960	0,000	0,000	9,200			0,084
	5-11 классы	24 С6.1996г.	030	1,050	0,840	4,680	30,300	0,120	1,440	0,000	0,000	13,900			0,126
Палочки с крупой с соусом	1-4 классы	428 С6.1996г.	90	7,630	10,170	9,450	158,000	0,022	1,150	0,003	1,306	5,957	15,412	4,748	36,981
	5-11 классы	428 С6.1996г.	100	11,355	13,565	12,415	176,020	0,025	0,970	0,002	1,798	6,379	17,384	4,856	27,818
Рис отварной	1-4 классы	465 С6.1996г.	150	3,868	5,218	41,803	219,039	0,044		0,027	0,402	14,580	53,730	11,543	0,986
	5-11 классы	465 С6.1996г.	190	4,641	6,261	50,163	262,845	0,053		0,032	0,482	17,496	64,476	13,851	1,183
Сок фруктовый	1-4 классы	293 С6.2008г.	200	0,900		21,060	84,600	0,018	3,600			14,400	16,200	9,000	0,360
	5-11 классы	293 С6.2008г.	200	0,900		21,060	84,600	0,018	3,600			14,400	16,200	9,000	0,360
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			0,280	4,000	13,000	2,800	0,180
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	025	1,900	0,250	12,425	56,500	0,028			0,420	5,000	16,250	3,500	0,225
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800	0,400
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	025	1,378	0,250	8,020	47,500	0,020			0,420	5,250	21,750	4,750	0,500
Понедельник		1-я неделя		Обед											
Салат картофельный с зеленым горошком	1-4 классы	31 С6.2008г.	050	2,700	6,956	7,733	97,236	0,059	8,160	0,021	2,794	9,948	39,036	13,884	0,576
	5-11 классы	31 С6.2008г.	100	3,105	11,594	12,888	162,060	0,098	13,600	0,035		16,580	65,060	23,140	0,960
Суп картофельный с макаронными изделиями	1-4 классы	139 С6.1996г.	200	2,272	2,136	19,156	100,420	0,094	13,200		1,074	14,000	50,800	19,240	0,710
	5-11 классы	139 С6.1996г.	250	2,840	2,673	23,945	125,525	0,118	16,500		1,343	17,500	63,500	24,050	0,887
Котлеты Куриные с соусом	1-4 классы	423 С6.1996г.	090	8,944	10,030	9,974	133,165	0,020	1,160	0,003	1,306	5,792	14,492	4,558	36,970
	5-11 классы	423 С6.1996г.	100	11,340	13,566	12,404	175,920	0,025	1,020	0,002	2,210	6,539	3,894	4,846	27,818
Каша перловая рассыпчатая с овощами	1-4 классы	302 с6.2011 г.	150	4,400	4,900	31,500	212,900	0,040	0,600	0,030	0,600	8,600		0,900	0,900
	5-11 классы	302 с6.2011 г.	180	5,600	5,880	40,200	236,000	0,050	0,900	0,040	0,750	11,560		1,100	1,100
Чай с лимоном	1-4 классы	629 с6.1996г.	187	0,243	0,046	13,761	53,710	0,003	2,801			3,111	1,540	0,840	0,090
	5-11 классы	629 с6.1996г.	187	0,243	0,046	13,761	53,710	0,003	2,801			3,111	1,540	0,840	0,090
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			0,280	4,000	13,000	2,800	0,180
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	025	2,280	0,270	14,910	67,800	0,033			0,500	6,000	19,500	4,200	0,270
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800	0,400
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	025	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024			0,500	6,300	26,100	5,700	0,600
Понедельник		1-я неделя		Полдник											
Сок фруктовый. (1 шт)	1-4 классы	293 С6.2008г.	200	1,00		23,40	94,00	0,02	4,00			14,00	14,00	8,00	0,60
	5-11 классы	293 С6.2008г.	200	1,00		23,40	94,00	0,02	4,00			14,00	14,00	8,00	0,60
Кондитерские изделия (печенье)	1-4 классы	29 С6.1997г.	036	1,15	10,80	21,70	189,36								
	5-11 классы	29 С6.1997г.	054	1,73	16,38	32,55	264,04								
ИТОГО:	Завтрак	1-4 классы	500	15,720	16,328	91,789	565,038	0,202	5,710	0,030	2,268	52,337	115,742	31,891	38,991
		5-11 классы	560	21,224	21,167	108,763	657,765	0,264	6,010	0,034	3,120	62,325	136,060	35,957	30,212
	Обед	1-4 классы	727	21,181	24,450	98,480	680,532	0,254	25,921	0,054	6,334	49,651	136,268	46,022	39,826
		5-11 классы	867	27,062	34,309	127,732	878,015	0,351	34,821	0,077	5,303	67,590	179,594	63,876	31,725

Полдник	1-4 классы	236	2,15	10,80	45,10	283,36	0,02	4,00	0,00	0,00	14,00	14,00	8,00	0,60
	5-11 классы	254	2,73	16,38	55,95	378,04	0,02	4,00	0,00	0,00	14,00	14,00	8,00	0,60

Циклическое меню на 2024/2025 уч.год с 01.09.2024 г. (детям мобилизованных на СВО)

Наименование блюда	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо	
Вторник		1-я неделя			Завтрак										
Каша вязкая из 2-х круп (ячневая-пшеничная)	1-4 классы	СТО 71063300-003-2012	245	6,60	13,70	27,54	451	0,081		0,040	0,680	9,270	42,180	14,560	1,105
	5-11 классы	СТО 71063300-003-2012	265	8,000	16,440	33,000	541	0,087		0,040	0,760	10,603	50,216	17,412	1,316
Какао	1-4 классы	782С6.1997г.	200	1,900	1,850	10,090	101,385	0,020	0,650	0,020	0,081	60,150	45,000	7,000	0,050
	5-11 классы	782С6.1997г.	200	1,900	1,850	10,090	101,385	0,020	0,650	0,020	0,081	60,150	45,000	7,000	0,050
Кондитерское изделие (пастила фруктовая)	1-4 классы	ПР	25	2,4	0	59,00	263								
	5-11 классы	ПР	25	2,4	0	59,00	263								
Батон	1-4 классы	ГОСТ 31805-2018	030	3,160	0,400	20,760	94,400	0,060			1,000	10,000	32,800	13,200	0,600
	5-11 классы	ГОСТ 31805-2018	060	3,950	0,500	25,950	118,000	0,075			1,250	12,500	41,000	16,500	0,750
Вторник		1-я неделя			Обед										
Салат из моркови и яблок/Салат из помидоров*	1-4 классы	11 С6.2008г.	060	0,512	6,031	8,678	93,000	0,024	2,154		2,751	18,702	21,210	15,708	0,085
	5-11 классы	11 С6.2008г.	100	0,853	7,750	14,484	149,000	0,040	3,590		4,584	31,170	35,350	26,180	0,142
Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	1-4 классы	110 С6.1996г.	210	3,833	5,522	11,708	96,080	0,048	16,830	0,006	1,819	37,900	45,972	27,120	56,044
	5-11 классы	110 С6.1996г.	260	4,217	6,528	14,582	117,200	0,060	21,025	0,008	2,270	45,125	55,915	33,850	70,053
Плов из птицы (филе куриное)	1-4 классы	893 С6.1996г.	200	18,742	15,244	45,518	376,844	0,103	1,940	0,025	3,880	29,964	200,972	34,006	2,076
	5-11 классы	893 С6.1996г.	210	19,000	16,000	47,000	402,000	0,103	1,940	0,025	3,880	29,964	200,972	34,006	2,076
Компот из кураги	1-4 классы	507 с6. 2018 г.	200	1,040	0,000	30,990	123,000	0,020	0,010	0,000	0,000	32,400	29,200	21,000	0,700
	5-11 классы	507 с6. 2018 г.	200	1,040	0,000	30,990	123,000	0,020	0,010	0,000	0,000	32,400	29,200	21,000	0,700
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			0,280	4,000	13,000	2,800	0,180
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2,280	0,270	14,910	67,800	0,033			0,500	6,000	19,500	4,200	0,270
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26963-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800	0,400
	5-11 классы	ГОСТ 26963-2015	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024			0,500	6,300	26,100	5,700	0,600
Вторник		1-я неделя			Полдник										
Сок фруктовый	1-4 классы	293 С6.2008г.	200	1,00		23,40	94,00	0,02	4,00			14,00	14,00	8,00	0,60
	5-11 классы	293 С6.2008г.	200	1,00		23,40	94,00	0,02	4,00			14,00	14,00	8,00	0,60
Сыр полутвердый (порционно)	1-4 классы	СТО 71063300-003-2012	016	4,60	5,80		72,00	0,01	0,32	0,09	0,06	200,00	108,00	10,00	0,22
	5-11 классы	СТО 71063300-003-2012	025	7,18	9,06		112,50		0,50	0,14	0,09	312,50	168,75	15,62	0,34
Батон	1-4 классы	ГОСТ 31805-2018	040	3,16	0,40	20,76	94,40	0,06			1,00	10,00	32,80	13,20	0,60
	5-11 классы	ГОСТ 31805-2018	050	3,95	0,50	25,95	118,00	0,08			1,25	12,50	41,00	16,50	0,75
ИТОГО:	Завтрак	1-4 классы	500	14,14	15,95	117,39	772,12	0,16	0,65	0,06	1,76	79,42	119,98	34,76	1,76
		5-11 классы	550	16,25	18,78	128,04	916,00	0,19	0,85	0,06	2,10	83,26	136,22	40,91	2,12
	Обед	1-4 классы	710	26,75	27,18	113,22	835,00	0,23	20,93	0,03	9,01	127,17	327,75	104,43	59,49
		5-11 классы	830	29,04	30,85	131,52	916,00	0,28	26,57	0,03	11,73	150,98	367,04	124,74	73,84
	Полдник	1-4 классы	256	8,76	6,20	44,16	260,40	0,09	4,32	0,09	1,06	224,00	154,80	31,20	1,42
		5-11 классы	275	12,13	9,56	49,35	324,50	0,10	4,50	0,14	1,34	339,00	223,75	40,12	1,69

Циклическое меню на 2024/2025 уч.год с 01.09.2024 г. (детям мобилизованных на СВО)

Наименование блюда	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо	
Среда		1-я неделя		Завтрак											
Огурцы солёные	1-4 классы	24 Сб.1996г.	020	0,560		0,260	3,220					10,000	8,000		0,480
	5-11 классы	24 Сб.1996г.	020	0,560		0,260	3,220					10,000	8,000		0,480
Гуляш из птицы (филе куриное)	1-4 классы	428 Сб.1996г.	90	4,78	4,24	1,42	163	0,103	1,940	0,025	3,880	29,964	200,972	34,006	2,076
	5-11 классы	428 Сб.1996г.	100	4,78	4,24	1,42	163	0,103	1,940	0,025	3,880	29,964	200,972	34,006	2,076
Макаронные изделия отварные	1-4 классы	205 Сб. 2011 г.	150	5,28	4,89	33,46	199,490	0,010	0,010	0,010	0,400	8,270	6,890	1,600	0,060
	5-11 классы	205 Сб. 2011 г.	180	6,340	5,870	40,150	239,380	0,012	0,012	0,012	0,480	9,920	8,260	1,920	0,072
Чай с сахаром	1-4 классы	628 Сб.1996г.	200	0,200	0,051	15,010	57,267		0,001			0,346			0,053
	5-11 классы	628 Сб.1996г.	200	0,200	0,051	15,010	57,267		0,001			0,346			0,053
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27644-88	020	1,520	0,190	9,940	45,200	0,022			0,280	4,000	13,000	2,800	0,180
	5-11 классы	ГОСТ 27644-88	025	1,900	0,250	12,425	56,500	0,028			0,420	5,000	16,250	3,500	0,225
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800	0,400
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	025	1,378	0,250	8,020	47,500	0,020			0,420	5,250	21,750	4,750	0,560
Среда		1-я неделя		Обед											
Винегрет овощной	1-4 классы	60 Сб.1996г.	060	1,167	6,193	5,485	79,707	0,035	5,520		2,696	14,130	26,268	12,198	0,490
	5-11 классы	60 Сб.1996г.	100	1,945	8,321	9,142	132,845	0,058	9,200		4,494	23,550	43,780	20,330	0,810
Суп картофельный с горохом	1-4 классы	138 Сб.1996г.	200	5,933	5,378	23,215	159,475	0,253	11,625		4,019	32,275	86,875	35,250	1,945
	5-11 классы	138 Сб.1996г.	250	5,933	5,378	23,215	159,475	0,253	11,625		4,019	32,275	86,875	35,250	1,945
Стейк (Шницель) из курицы с соусом	1-4 классы	520 Сб.1997г.	090	11,648	8,565	2,097	169,992	0,006	0,960	0,003	1,306	2,764	5,192	2,472	36,838
	5-11 классы	520 Сб.1997г.	100	12,895	9,188	5,094	207,500	0,004	0,720	0,002	1,798	2,073	3,894	1,854	27,628
Капуста тушеная	1-4 классы	628 Сб.1996г.	150	2,700	1,800	7,000	61,000	0,058	9,200		4,494	23,550	43,780	20,330	0,816
	5-11 классы	628 Сб.1996г.	180	3,600	2,600	10,000	76,000	0,058	9,200		4,494	23,550	43,780	20,330	0,816
Компот из сухофруктов	1-4 классы	283 Сб.2009г.	180	0,878		32,139	126,104	0,005	0,549			30,740	21,137	16,470	4,158
	5-11 классы	283 Сб.2009г.	180	0,878		32,139	126,104	0,005	0,549			30,740	21,137	16,470	4,158
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27644-88	020	1,520	0,190	9,940	45,200	0,022			0,280	4,000	13,000	2,800	0,180
	5-11 классы	ГОСТ 27644-88	025	2,280	0,270	14,910	67,800	0,033			0,500	6,000	19,500	4,200	0,270
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800	0,400
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	025	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024			0,500	6,300	26,100	5,700	0,800
Среда		1-я неделя		Полдник											
Сок фруктовый, (1 шт)	1-4 классы	293 Сб.2008г.	200	1,00		23,40	94,00	0,02	4,00			14,00	14,00	8,00	0,60
	5-11 классы	293 Сб.2008г.	200	1,00		23,40	94,00	0,02	4,00			14,00	14,00	8,00	0,60
Кондитерские изделия в инд. уп. (печенье)	1-4 классы	29 Сб.1997г.	050	1,60	15,10	30,14	283,00								
	5-11 классы	29 Сб.1997г.	050	1,60	15,10	30,14	283,00								
ИТОГО: Завтрак	1-4 классы		580	13,44	9,56	66,51	506,18	0,15	1,95	0,04	4,84	56,78	246,26	42,21	3,25
	5-11 классы		550	15,16	10,66	77,29	586,87	0,16	1,95	0,04	5,20	60,48	255,23	44,18	3,41
Обед	1-4 классы		720	24,95	22,32	86,29	679,48	0,40	27,85	0,00	13,08	111,66	213,65	93,32	44,83
	5-11 классы		860	29,18	26,06	104,12	826,72	0,44	31,29	0,00	15,81	124,49	245,07	104,13	36,23
Полдник	1-4 классы		250	2,60	15,10	53,54	357,00	0,02	4,00	0,00	0,00	14,00	14,00	8,00	0,60
	5-11 классы		250	2,60	15,10	53,54	357,00	0,02	4,00	0,00	0,00	14,00	14,00	8,00	0,60

Циклическое меню на 2024/2025 уч год с 01.09.2024 г. (детям мобилизованных на СВО)

Наименование блюда	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)	Эн.	Витамины (мг)	Минеральные вещества (мг)
--------------------	-------------	-----------	----------------------	-----	---------------	---------------------------

			Белки	Жиры	Углеводы	ценность (ккал)	В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо	
Четверг		1-я неделя	Завтрак												
Овощи свежие порциями	1-4 классы	24 Сб.1996г.	020	0,22	0,04	0,76	4					10,000	8,000		0,480
	5-11 классы	24 Сб.1996г.	040	0,44	0,08	0,15	8					10,000	8,000		0,480
Рыба, тушенная в томате с овощами	1-4 классы	309 Сб. 1996г.	90	8,330	10,229	5,112	92,600	0,056	3,700		1,276	14,540	19,460	39,142	92,485
	5-11 классы	309 Сб.1996г.	100	10,261	12,642	5,112	107,499	0,066	3,700		2,255	14,540	19,460	46,062	92,582
Картофельное пюре	1-4 классы	472 Сб.1996г.	150	3,263	4,497	26,370	154,200	0,161	25,875	0,026	0,144	41,310	95,910	32,805	1,390
	5-11 классы	472 Сб.1996г.	180	3,916	5,396	31,644	185,040	0,193	31,050	0,031	0,172	49,572	115,092	39,366	1,666
Компот из свежих яблок	1-4 классы	702 Сб.1997г.	200	0,080		33,552	137,760	0,004	0,720			0,480	2,400	4,000	0,152
	5-11 классы	702 Сб.1997г.	200	0,080		33,552	137,760	0,004	0,720			0,480	2,400	4,000	0,152
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			0,280	4,000	13,000	2,800	0,180
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	025	1,900	0,250	12,425	56,500	0,028			0,420	5,000	16,250	3,500	0,225
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800	0,400
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	025	1,378	0,250	8,020	47,500	0,020			0,420	5,250	21,750	4,750	0,500
Четверг		1-я неделя	Обед												
Салат " Бурячок"	1-4 классы	37 Сб.2015г.	060	1,320	3,720	5,680	60,000	0,044	7,078		0,813	12,707	28,457	10,584	0,633
	5-11 классы	37 Сб.2015г.	100	2,100	6,800	2,800	100,000	0,073	11,798		1,354	21,177	47,427	17,639	0,888
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	1-4 классы	120 Сб.1996г.	210	1,804	5,530	8,801	85,780	0,066	26,510	0,006	1,774	37,540	43,204	18,240	
	5-11 классы	120 Сб.1996г.	260	2,181	6,538	10,929	104,325	0,082	33,125	0,006	2,214	44,675	52,455	22,550	
Голубцы ленивые с соусом	1-4 классы	423 Сб.1996г.	090	8,944	10,030	9,974	133,166	0,020	1,180	0,003	1,306	5,792	14,492	4,558	36,970
	5-11 классы	423 Сб.1996г.	100	11,340	13,566	12,404	175,920	0,025	1,020	0,002	2,210	6,539	3,894	4,846	27,818
Каша гречневая вязкая	1-4 классы	171 Сб. 1996г.	150	7,700	5,380	28,320	232,580	0,255		0,021		30,390	154,620	0,158	2,990
	5-11 классы	171 Сб. 1996г.	180	8,715	6,46	32,561	278,971	0,306		0,025		36,456	185,444	0,189	3,58
Чай с сахаром	1-4 классы	628 Сб.1996г.	200	0,200	0,051	15,010	57,267		0,001			0,346			0,053
	5-11 классы	628 Сб.1996г.	200	0,200	0,051	15,010	57,267		0,001			0,346			0,053
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			>0,280	4,000	13,000	2,800	0,180
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2,280	0,270	14,910	67,800	0,033			0,500	6,000	19,500	4,200	0,270
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800	0,400
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024			0,500	6,300	26,100	5,700	0,600
Четверг		1-я неделя	Полдник												
Сок фруктовый, (1 шт)	1-4 классы	293 Сб.2008г.	200	1,00		23,40	94,00	0,02	4,00			14,00	14,00	8,00	0,60
	5-11 классы	293 Сб.2008г.	200	1,00		23,40	94,00	0,02	4,00			14,00	14,00	8,00	0,60
Кондитерские изделия в инд. уп. (вафля)	1-4 классы	29 Сб.1997г.	050	1,60	15,10	30,14	263,00								
	5-11 классы	29 Сб.1997г.	050	1,60	15,10	30,14	263,00								
ИТОГО:	Завтрак	1-4 классы	500	14,52	15,146	82,150	471,760	0,259	30,295	0,026	1,980	74,530	156,170	82,547	95,087
		5-11 классы	570	17,975	18,618	90,903	542,299	0,311	35,470	0,031	3,267	84,842	182,952	97,678	95,607
	Обед	1-4 классы	750	22,590	25,091	82,141	651,993	0,423	34,749	0,030	4,453	94,975	271,173	40,140	41,126
		5-11 классы	900	28,469	33,985	98,238	841,283	0,543	45,942	0,033	6,778	121,493	334,820	55,124	33,209
	Полдник	1-4 классы	250	2,60	15,10	53,54	357,00	0,02	4,00	0,00	0,00	14,00	14,00	8,00	0,60
		5-11 классы	250	2,80	15,10	53,54	357,00	0,02	4,00	0,00	0,00	14,00	14,00	8,00	0,60

Циклическое меню на 2024/2025 уч.год с 01.09.2024 г. (детям мобилизованных на СВО)

Наименование блюда	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)	Эн.	Витамины (мг)	Минеральные вещества (мг)
--------------------	-------------	-----------	----------------------	-----	---------------	---------------------------

			Белки	Жиры	Углеводы	ценность	В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо	
Пятница		1-я неделя	Завтрак												
Фрукты	1-4 классы	24 сб.1996г.	100	0,600		14,700	60,000								
	5-11 классы	24 сб.1996г.	100	0,600		14,700	60,000								
Каша молочная жидкая - Дружба- с маслом, сахаром	1-4 классы	102 Сб.2008г.	220	8,291	6,584	24,037	258,000	0,081		0,040	0,680	9,270	42,180	14,560	1,106
	5-11 классы	102 Сб.2008г.	260	10,598	7,324	31,238	265,000	0,097		0,040	0,769	10,603	50,216	17,412	1,316
Чай с лимоном	1-4 классы	629 сб.1996г.	187	0,243	0,046	13,761	53,710	0,003	2,801			3,111	1,540	0,840	0,090
	5-11 классы	629 сб.1996г.	187	0,243	0,046	13,761	53,710	0,003	2,801			3,111	1,540	0,840	0,090
Батон	1-4 классы	ГОСТ 31805-2018	030	3,160	0,400	20,760	98,600	0,060			1,000	10,000	32,800	13,200	0,600
	5-11 классы	ГОСТ 31805-2018	040	3,950	0,500	25,950	118,000	0,075			1,250	12,500	41,000	16,500	0,750
Пятница		1-я неделя	Обед												
Салат " Витаминный"	1-4 классы	63 Сб.1997г.	060	0,929	3,003	5,968	53,564	0,032	23,950		1,288	24,878	17,963	9,848	
	5-11 классы	63 Сб.1997г.	100	1,550	5,005	9,951	89,292	0,053	39,950		2,163	41,494	29,959	16,424	
Рассольник ленинградский со сметаной	1-4 классы	42 Сб.2008г.	210	2,288	5,588	16,298	116,572	0,085	12,850	0,006	1,771	24,280	54,000	19,240	0,808
	5-11 классы	42 Сб.2008г.	260	2,785	6,810	20,300	142,915	0,106	16,050	0,008	2,211	28,100	65,950	23,800	1,007
Крокеты с соусом	1-4 классы	202 Сб.2008г.	090	10,802	10,114	13,843	163,904	0,022	2,460	0,003	1,306	8,822	20,641	5,957	37,071
	5-11 классы	202 Сб.2008г.	100	13,301	12,414	15,784	200,764	0,027	2,920	0,002	1,796	10,677	25,617	6,746	27,956
Макаронные изделия отварные с овощами	1-4 классы	205 Сб. 2011 г.	150	5,28	4,89	33,46	199,490	0,010	0,010	0,010	0,400	8,270	6,890	1,600	
	5-11 классы	205 Сб. 2011 г.	180	6,340	5,870	40,150	239,380	0,012	0,012	0,012	0,480	9,920	8,260	1,920	
Напиток из шиповника	1-4 классы	289 Сб.2008г.	180	0,720		24,273	96,705	0,027	216,000		0,308	12,150	3,600	3,600	5,081
	5-11 классы	289 Сб.2008г.	180	0,720		24,273	96,705	0,027	216,000		0,308	12,150	3,600	3,600	5,081
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			0,280	4,000	13,000	2,800	0,180
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2,280	0,270	14,910	67,800	0,033			0,500	6,000	19,500	4,200	0,270
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 29983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800	0,400
	5-11 классы	ГОСТ 29983-2015	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024			0,500	6,300	26,100	5,700	0,600
Пятница		1-я неделя	Полдник												
Кондитерские изделия в инд. уп. (печенье)	1-4 классы	29 Сб.1997г.	050	1,60	15,10	30,14	263,00								
	5-11 классы	29 Сб.1997г.	050	1,60	15,10	30,14	263,00								
Йогурт	1-4 классы	ТУ 10.51.56-045-	100	5,00	1,50	3,50	51,00	0,03	0,60	0,01		124,00	95,00	15,00	0,10
	5-11 классы	ТУ 10.51.56-045-	100	5,00	1,50	3,50	51,00	0,03	0,60	0,01		124,00	95,00	15,00	0,10
ИТОГО:	Завтрак	1-4 классы	537	12,29	7,03	73,26	470,31	0,14	2,80	0,04	1,58	22,38	76,52	28,60	1,80
		5-11 классы	587	15,39	7,87	85,65	496,71	0,18	2,80	0,04	2,02	26,21	92,75	34,75	2,16
	Обед	1-4 классы	730	22,641	23,975	110,198	713,435	0,214	255,270	0,019	5,643	88,600	133,494	48,845	43,540
		5-11 классы	880	28,629	30,469	134,992	893,756	0,282	274,832	0,020	7,960	114,641	178,986	62,390	34,914
	Полдник	1-4 классы	150	6,60	16,60	33,64	314,00	0,03	0,60	0,01	0,00	124,00	95,00	15,00	0,10
		5-11 классы	150	6,60	16,60	33,64	314,00	0,03	0,60	0,01	0,00	124,00	95,00	15,00	0,10

Циклическое меню на 2024/2025 уч.год с 01.09.2024 г. (детям мобилизованных на СВО)

Наименование блюда	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо	
Понедельник		2-я неделя	Завтрак												

Икра кабачковая(порционно)	1-4 классы	31 С6.1997г.	620	0,400	1,800	1,720	24,400	0,004	1,400			8,200	13,400	7,000	1,400
	5-11 классы	31 С6.1997г.	630	0,600	2,700	2,580	36,600	0,006	2,100			12,300	20,100	10,500	2,100
Котлеты Куриные с соусом	1-4 классы	423 С6.1996г.	690	8,944	10,030	9,974	133,168	0,020	1,160	0,003	1,306	5,792	14,492	4,558	36,970
	5-11 классы	423 С6.1996г.	100	11,340	13,566	12,404	175,020	0,025	1,020	0,002	2,210	6,539	3,894	4,846	27,818
Каша гречневая вязкая	1-4 классы	171 с6. 1996г.	150	7,700	5,380	26,320	232,580	0,255		0,021		30,390	154,520	0,158	2,990
	5-11 классы	171 с6. 1996г.	180	8,715	6,46	32,561	278,971	0,306		0,025		36,456	185,444	0,189	3,58
Напиток из шиповника	1-4 классы	289 С6.2008г.	200	0,720		24,273	96,705	0,027	216,000		0,308	12,150	3,600	3,600	5,081
	5-11 классы	289 С6.2008г.	200	0,720		24,273	96,705	0,027	216,000		0,308	12,150	3,600	3,600	5,081
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			0,280	4,000	13,000	2,900	0,180
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	025	1,900	0,250	12,425	56,500	0,028			0,420	5,000	16,250	3,500	0,225
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800	0,400
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	025	1,378	0,250	8,020	47,500	0,020			0,420	5,250	21,750	4,750	0,500

Вторник		2-я неделя				Обед									
Салат из свеклы с чесноком	1-4 классы	23 С6.2008г.	060	0,969	6,997	6,156	109,330	0,011	5,700		1,340	21,080	24,510	24,510	
	5-11 классы	23 С6.2008г.	100	1,615	8,995	10,260	145,550	0,019	9,500		2,233	35,150	40,850	40,850	
Суп крестьянский с крупой	1-4 классы	132 С6.1996г.	200	2,140	2,240	13,710	122,200	0,090	6,600		1,550	20,880	66,120	22,800	1,040
	5-11 классы	132 С6.1996г.	250	3,893	4,406	13,113	152,750	0,110	8,250		1,937	26,100	82,650	28,500	1,300
Азу с говядиной	1-4 классы	402 с6. 2015 г.	200	16,020	18,000	15,936	299,600	0,100	6,300	0,009	3,690	23,400	184,500	37,800	
	5-11 классы	402 с6. 2015 г.	230	20,470	23,000	20,356	380,000	0,130	8,000	0,012	4,700	29,900	236,000	48,300	
Чай с лимоном	1-4 классы	629 с6.1996г.	207	0,243	0,046	13,761	53,710	0,003	2,801			3,111	1,540	0,840	0,090
	5-11 классы	629 с6.1996г.	207	0,243	0,046	13,761	53,710	0,003	2,801			3,111	1,540	0,840	0,090
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			0,280	4,000	13,000	2,800	0,180
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2,280	0,270	14,910	67,600	0,033			0,500	6,000	19,500	4,200	0,270
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800	0,400
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024			0,500	6,300	26,100	5,700	0,600

Вторник		1-я неделя				Полдник									
Сок фруктовый, (1 шт)	1-4 классы	293 С6.2008г.	200	1,00		23,40	94,00	0,02	4,00			14,00	14,00	8,00	0,60
	5-11 классы	293 С6.2008г.	200	1,00		23,40	94,00	0,02	4,00			14,00	14,00	8,00	0,60
Кондитерские изделия в инд. уп. (печенье)	1-4 классы	29 С6.1997г.	050	1,60	15,10	30,14	263,00								
	5-11 классы	29 С6.1997г.	050	1,60	15,10	30,14	263,00								
ИТОГО:	Завтрак	1-4 классы	560	20,39	17,59	78,64	570,05	0,34	218,56	0,02	2,17	64,73	216,51	21,92	47,02
		5-11 классы	560	24,65	23,23	92,26	692,20	0,41	219,12	0,03	3,36	77,70	251,04	27,39	39,30
	Обед	1-4 классы	707	19,99	15,79	76,92	545,65	0,34	217,16	0,02	2,17	56,53	203,11	14,92	45,62
		5-11 классы	847	30,15	37,02	82,02	856,81	0,32	28,55	0,01	9,87	108,56	406,64	128,39	2,26
	Полдник	1-4 классы	250	2,60	15,10	53,54	357,00	0,02	4,00	0,00	0,00	14,00	14,00	8,00	0,60
		5-11 классы	250	2,60	15,10	53,54	357,00	0,02	4,00	0,00	0,00	14,00	14,00	8,00	0,60

Циклическое меню на 2024/2025 уч.год с 01.09.2024 г. (детям мобилизованных на СВО)

Наименование блюда	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо	
Среда			2-я неделя												
			Завтрак												

Йогурт	1-4 классы	ТУ 10.51.56-045-18255315-2017	100	5,000	1,500	3,500	51,000	0,030	0,600	0,010		124,000	95,000	15,000	0,100
	5-11 классы	ТУ 10.51.56-045-18255315-2017	100	5,000	1,500	3,500	51,000	0,030	0,600	0,010		124,000	95,000	15,000	0,100
Оладьи с молоком сгущенным	1-4 классы	882 С6.1996г.	200	10,690	14,398	64,563	430,594	0,216	1,238	0,044	3,922	216,692	238,287	40,677	2,361
	5-11 классы	882 С6.1996г.	250	14,655	17,904	81,148	564,348	0,273	1,520	0,054	5,025	256,679	290,726	49,670	3,021
Фруктовый чай	1-4 классы	629 сб.1996г.	200	0,600	0,400	10,400	47,600	0,003	2,801			3,111	1,540	0,840	0,090
	5-11 классы	629 сб.1996г.	200	0,600	0,400	10,400	47,600	0,003	2,801			3,111	1,540	0,840	0,090

Среда		2-я неделя				Обед									
Салат из помидор и огурцов	1-4 классы	62 С6.1997г.	060	0,75	0,06	7,14	31	0,024	2,154		2,751	18,702	21,210	15,708	0,885
	5-11 классы	62 С6.1997г.	100	1,500	0,110	14,000	59,000	0,040	3,590		4,584	31,170	35,350	26,180	0,142
Борщ с фасолью со сметаной	1-4 классы	102 сб.2015 г.	210	5,100	3,600	14,800	112,800	0,128	9,300	0,168	0,240	40,000	111,200	30,400	1,520
	5-11 классы	102 сб.2015 г.	260	6,400	4,500	18,600	141,000	0,160	11,620	0,210	0,300	50,000	139,000	38,600	1,900
Биточки с соусом	1-4 классы	423 С6.1996г.	90	10,843	10,030	9,974	133,166	0,020	1,160	0,003	1,306	5,792	14,492	4,558	36,970
	5-11 классы	423 С6.1996г.	100	12,665	13,566	12,404	175,920	0,025	1,020	0,002	2,210	6,539	3,894	4,846	27,818
Макаронные изделия отварные	1-4 классы	205 С6. 2011 г.	150	5,28	4,89	33,46	203,000	0,010	0,010	0,010	0,400	8,270	6,890	1,600	0,060
	5-11 классы	205 С6. 2011 г.	180	6,340	5,870	40,150	239,380	0,012	0,012	0,012	0,480	9,920	8,260	1,920	0,072
Компот из свежих яблок	1-4 классы	702 С6.1997г.	180	0,080		33,552	137,760	0,004	0,720			0,480	2,400	4,000	0,152
	5-11 классы	702 С6.1997г.	180	0,080		33,552	137,760	0,004	0,720			0,480	2,400	4,000	0,152
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			0,280	4,000	13,000	2,800	0,180
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2,280	0,270	14,910	67,800	0,033			0,500	6,000	19,500	4,200	0,270
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	36,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800	0,400
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1,653	0,300	9,524	57,000	0,024			0,500	6,300	26,100	5,700	0,600

Среда		2-я неделя				Полдник									
Сок фруктовый, (1 шт)	1-4 классы	293 С6.2008г.	200	1,00		23,40	94,00	0,02	4,00			14,00	14,00	8,00	0,60
	5-11 классы	293 С6.2008г.	200	1,00		23,40	94,00	0,02	4,00			14,00	14,00	8,00	0,60
Кондитерские изделия в инд. уп. (вафля)	1-4 классы	29 С6.1997г.	050	1,60	15,10	30,14	263,00								
	5-11 классы	29 С6.1997г.	050	1,60	15,10	30,14	263,00								
ИТОГО:	Завтрак	1-4 классы	500	16,290	16,298	78,463	529,194	0,249	4,639	0,064	3,922	343,803	334,827	56,517	2,551
		5-11 классы	550	20,255	19,804	95,048	562,948	0,306	4,921	0,064	5,025	383,790	387,266	65,710	3,211
	Обед	1-4 классы	730	24,675	18,960	145,282	700,926	0,224	13,344	0,181	5,257	81,444	186,592	62,866	39,367
		5-11 классы	880	30,918	24,616	143,240	877,860	0,298	16,962	0,224	8,574	110,409	234,504	84,846	30,954
	Полдник	1-4 классы	250	2,60	15,10	53,54	357,00	0,02	4,00	0,00	0,00	14,00	14,00	8,00	0,60
		5-11 классы	250	2,60	15,10	53,54	357,00	0,02	4,00	0,00	0,00	14,00	14,00	8,00	0,60

Циклическое меню на 2024/2025 уч.год с 01.09.2024 г. (для тех мобилизованных на СВО)

Наименование блюда	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо	
Четверг		2-я неделя				Завтрак									
Огурцы солёные	1-4 классы	24 С6.1996г.	040	1,120		0,520	6,440					10,000	8,000		0,480

	5-11 классы	24 Сб.1996г.	040	1,120		0,520	6,440					10,000	8,000		0,480
Плов из говядины	1-4 классы	193 Сб.2008г.	200	14,671	16,213	40,528	362,073	0,106	2,697		2,849	33,235	68,123	21,137	3,101
	5-11 классы	193 Сб.2008г.	250	17,996	17,934	54,034	433,536	0,126	3,595		3,650	41,941	90,771	27,628	3,449
Компот из кураги	1-4 классы	507 Сб. 2018 г.	200	1,040	0,000	30,960	123,000	0,020	0,010	0,000	0,000	32,400	29,200	21,000	0,700
	5-11 классы	507 Сб. 2018 г.	200	1,040	0,000	30,960	123,000	0,020	0,010	0,000	0,000	32,400	29,200	21,000	0,700
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	030	2,280	0,270	14,910	67,800	0,033			0,500	6,000	19,500	4,200	0,270
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2,280	0,270	14,910	67,800	0,033			0,500	6,000	19,500	4,200	0,270
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024			0,500	6,300	26,100	5,700	0,600
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024			0,500	6,300	26,100	5,700	0,600

<u>Четверг</u>		<u>2-я неделя</u>		<u>Обед</u>											
Салат из б/к капусты	1-4 классы	62 Сб.1997г.	060	0,900	3,003	5,968	53,564	0,032	23,950		1,298	24,878	17,963	9,848	0,489
	5-11 классы	62 Сб.1997г.	100	1,340	5,005	9,951	89,292	0,053	39,950		2,163	41,494	29,959	10,424	0,816
Суп с клецками со сметаной	1-4 классы	107 Сб. 2015 г.	200	3,800	3,340	11,400	94,000	0,048	3,680	102,000	0,000	10,400	36,000	12,800	0,540
	5-11 классы	107 Сб. 2015 г.	250	5,800	4,170	14,250	117,500	0,080	4,600	127,750	0,000	13,000	45,000	16,000	0,670
Палочки с крупой с соусом	1-4 классы	428 Сб.1996г.	90	7,630	10,170	9,450	158,000	0,022	1,150	0,003	1,306	5,957	15,412	4,748	36,981
	5-11 классы	428 Сб.1996г.	100	11,355	13,560	12,415	170,020	0,025	0,970	0,002	1,798	8,379	17,384	4,856	27,818
Каша гречневая рассыпчатая	1-4 классы	463 Сб.1996г.	150	7,716	5,394	26,323	232,585	0,255		0,021	4,160	30,390	154,021	0,158	2,990
	5-11 классы	463 Сб.1996г.	180	8,715	6,460	32,561	278,971	0,306		0,025	4,989	36,456	185,444	0,189	3,58
Чай с сахаром	1-4 классы	628 Сб.1996г.	200	0,200	0,051	15,010	57,267		0,001			0,346		0,053	
	5-11 классы	628 Сб.1996г.	200	0,200	0,051	15,010	57,267		0,001			0,346		0,053	
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			0,280	4,000	13,000	2,800	0,180
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2,280	0,270	14,910	67,800	0,033			0,500	6,000	19,500	4,200	0,270
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,600	0,400
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024			0,500	6,300	26,100	5,700	0,600

<u>Четверг</u>		<u>2-я неделя</u>		<u>Полдник</u>											
Кондитерские изделия в инд. уп. (печенье)	1-4 классы	29 Сб.1997г.	050	1,60	15,10	30,14	263,00								
	5-11 классы	29 Сб.1997г.	050	1,60	15,10	30,14	263,00								
Йогурт	1-4 классы	ТУ 10.51.56-045-	100	5,00	1,50	3,50	51,00	0,03	0,60	0,01		124,00	95,00	15,00	0,10
	5-11 классы	ТУ 10.51.56-045-	100	5,00	1,50	3,50	51,00	0,03	0,60	0,01		124,00	95,00	15,00	0,10
ИТОГО:	Завтрак	1-4 классы	500	20,764	22,328	84,507	678,616	0,395	28,781	102,024	7,324	80,177	254,396	34,154	41,633
		5-11 классы	550	24,089	18,504	110,048	687,776	0,203	3,605	0,009	4,650	96,641	173,571	58,528	5,499
	Обед	1-4 классы	740	22,868	22,328	84,507	678,616	0,395	28,781	102,024	7,324	80,177	254,396	34,154	41,633
		5-11 классы	890	31,343	29,822	108,721	843,850	0,501	45,521	127,777	9,950	109,975	323,387	47,369	33,807
	Полдник	1-4 классы	150	6,60	16,60	33,64	314,00	0,03	0,60	0,01	0,00	124,00	95,00	15,00	0,10
		5-11 классы	100	5,00	1,50	3,50	51,00	0,03	0,60	0,01	0,00	124,00	95,00	15,00	0,10

Циклическое меню на 2024/2025 уч.год с 01.09.2024 г. (детям мобилизованных на СВО)

Наименование блюда	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо	
<u>Пятница</u>		<u>2-я неделя</u>		<u>Завтрак</u>											
Сыр полутвердый (порционно)	1-4 классы	СТО 71063300-003-2012	15	3,58	3,50	0,00	47	0,010	0,320	0,090	0,060	200,000	108,000	10,000	

	5-11 классы	СТО 71063300-003-2012	16	3,58	3,50	0,00	47	0,010	0,320	0,090	0,060	200,000	108,000	10,000		
Голубцы ленивые с соусом	1-4 классы	423 С6.1996г.	090	8,944	10,030	9,974	133,168	0,020	1,160	0,003	1,306	5,792	14,492	4,558	36,970	
	5-11 классы	423 С6.1996г.	100	11,340	13,668	12,404	175,620	0,025	1,020	0,002	2,210	6,530	3,894	4,846	27,818	
Макаронные изделия отварные с овощами	1-4 классы	205 С6.2011 г.	150	5,28	4,99	33,46	199,490	0,010	0,010	0,010	0,400	8,270	6,890	1,600	0,060	
	5-11 классы	205 С6.2011 г.	180	6,340	5,870	40,150	239,360	0,012	0,012	0,012	0,480	9,920	8,260	1,920	0,072	
Чай с лимоном	1-4 классы	629 с6.1996г.	207	0,243	0,046	13,761	53,710	0,003	2,801			3,111	1,540	0,840	0,090	
	5-11 классы	629 с6.1996г.	207	0,243	0,046	13,761	53,710	0,003	2,801			3,111	1,540	0,840	0,090	
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			0,280	4,000	13,000	2,800	0,180	
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	025	1,900	0,225	12,425	56,500	0,028			0,420	5,000	15,250	3,500	0,225	
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800	0,400	
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	025	1,378	0,250	8,020	47,500	0,020			0,420	5,250	21,750	4,750	0,500	
Пятница			2-я неделя				Обед									
Винегрет овощной	1-4 классы	60 С6.1996г.	060	1,167	6,193	5,485	79,707	0,035	5,520		2,606	14,130	26,288	12,198	0,490	
	5-11 классы	60 С6.1996г.	100	1,945	8,321	9,142	132,845	0,058	9,200		4,494	23,550	43,790	20,330	0,816	
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	1-4 классы	120 С6.1996г.	210	1,804	5,530	8,801	85,780	0,086	26,510	0,006	1,774	37,540	43,204	18,240		
	5-11 классы	120 С6.1996г.	260	2,181	6,538	10,929	104,325	0,082	33,125	0,006	2,214	44,675	52,456	22,560		
Котлеты рыбные любительские с соусом	1-4 классы	162 С6.2008г.	90	9,080	5,499	9,271	220,000	0,057	1,845	0,022	1,717	14,988	29,784	31,461	28,195	
	5-11 классы	162 С6.2008г.	100	10,384	7,516	12,206	250,000	0,078	2,295	0,03	2,39	20,153	40,117	43,305	28,422	
Картофельное пюре	1-4 классы	472 С6.1996г.	150	3,263	4,497	26,370	154,200	0,161	25,875	0,026	0,144	41,310	95,910	32,805	1,390	
	5-11 классы	472 С6.1996г.	180	3,916	5,396	31,644	185,040	0,193	31,050	0,031	0,172	49,572	115,092	39,366	1,688	
Фруктовый чай	1-4 классы	629 с6.1996г.	200	0,600	0,400	10,400	47,600	0,003	2,901			3,111	1,540	0,840	0,090	
	5-11 классы	629 с6.1996г.	200	0,600	0,400	10,400	47,600	0,003	2,901			3,111	1,540	0,840	0,090	
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			0,280	4,000	13,000	2,800	0,180	
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2,280	0,270	14,910	67,800	0,033			0,500	6,000	19,500	4,200	0,270	
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800	0,400	
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024			0,500	6,300	26,100	5,700	0,600	
Пятница			2-я неделя				Полдник									
Сок фруктовый, (1 шт)	1-4 классы	293 С6.2008г.	200	1,00		23,40	94,00	0,02	4,00			14,00	14,00	8,00	0,60	
	5-11 классы	293 С6.2008г.	200	1,00		23,40	94,00	0,02	4,00			14,00	14,00	8,00	0,60	
Кондитерские изделия (печенье)	1-4 классы	29 С6.1997г.	036	1,15	10,80	21,70	189,36									
	5-11 классы	29 С6.1997г.	054	1,73	16,38	32,55	284,04									
ИТОГО:	Завтрак	1-4 классы	503	20,659	18,848	73,551	516,968	0,081	4,291	0,103	2,326	225,373	161,322	23,598	37,700	
		5-11 классы	553	24,781	23,457	86,760	620,410	0,098	4,153	0,104	3,590	228,820	159,694	25,856	28,705	
	Обед	1-4 классы	750	18,536	22,499	76,883	670,487	0,380	62,551	0,054	6,891	119,277	227,086	102,144	30,745	
		5-11 классы	900	21,201	28,741	98,855	844,610	0,471	78,471	0,067	10,270	153,361	298,584	136,291	31,866	
	Полдник	1-4 классы	236	2,15	10,80	45,10	283,38	0,02	4,00	0,00	0,00	14,00	14,00	8,00	0,60	
		5-11 классы	254	2,73	16,38	55,95	378,04	0,02	4,00	0,00	0,00	14,00	14,00	8,00	0,60	

Оформлено и согласовано
 Руководитель: Чепухина А. А.
 Азиева О. В.
 Чепухина Н. А.

Секретарь
 Чепухина