СОГЛАСОВАНО:
Директор ГБОУ СОШ (ООШ)

и периоторенесея

А. Трафортично

УТВЕРЖДАЮ: Директор ООО «Детское питание» Полуляхова Т.А.

Примерное цикличное меню для организации питания

в ГБОУ С(О)ОШ с. п. Луначарений

Ставропольского района на 2024/2025 уч.год.

осенне-зимний период

	Наименование блю,	na	Nº рецептуры	Вес блюда		евая ценно	5 VЧ.ГОЛ (гъ (г)	Эн.	724	Витами	isi (Mr)		M	инеральныя	вещества	(Mr)
	Transiero Barrie Office	40			Белки	Жиры	Углеводы	ценность	BI	C	A	E	Кальций	Фосфор	Магний	Железо
	Понедельник	1	-я неделя						38	автрак						
Kumnyas	а консервированная	1-4 классы	24 C6.1996r.	020	0,700	0,560	3,120	20,200	0,080	0,960	0,000	0,000	9,200			0.984
, y ny py oc	и консервированнал	5-11 классы	24 C6.1996r.	030	1,050	0,840	4,680	30.300	0,120	1,440	0,000	0,000	13,800			0,126
Папочки	с крупой с соусом	1-4 классы	428 C6.1996r.	90	7,630	10,170	9,450	158,000	0,022	1,150	0,003	1,306	5,957	15,412	4,748	36,981
	- mp,	5-11 классы	428 C6,1998r.	100	11,355	13,566	12,415	176,020	0,025	0,970	0,002	1,798	6,379	17,384	4,856	27,818
Рис отва	эрной	1-4 классы	465 C6.1996r	150	3,868	5,218	41,803	219,038	0,044		0,027	0,402	14,580	53,730	11,543	0,986
		5-11 классы	465 C6.1996r.	180	4,641	6,261	50,163	262,845	0,053	- 10	0,032	0,482	17,496	64,476	13,851	1,183
Сок фру	ктовый	1-4 классы	293 C6,2008r.	200	0,900	-	21,060	84,600	0,018	3,600	-1.56		14,400	16,200	9,000	0,360
		5-11 классы	·293 C6,2008r.	200	0,900		21,060	84,600	0,018	3,600			14,400	16,200	9,000	0,360
Хлеб пи	еничный	1-4 классы	FOCT 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			0,280	4,000	13,000	2,800	0,180
roido ila		5-11 классы	FOCT 27844-88	025	1,900	0,250	12,425	56,500	0,028			0,420	5,000	16,250	3,500	0,225
Хлеб рж	аной	1-4 классы	FOCT 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016		15.0	0,280	4,200	17,400	3,800	0,400
	Contract Disease (Contract)	5-11 классы	FOCT 26983-2015	025	1,378	0,250	8,020	47.500	0,020	the same		0,420	5,250	21,750	4,750	0,500
	Понедельник		1-я неделя			Try I				Обед		У				
Салат ка	артофельный с	1-4 классы	31 C6.2008r.	060	2,700	6,956	7.733	97.236	0,059	8,160	0,021	2,794	9,948	39,036	13,884	0,576
	и горошком	5-11 классы	31 C6.2008r.	100	3,106	11,594	12,888	162,060	0,098	13,600	0,035		16,580	65,060	23,140	0,960
Суп карт	гофельный с	1-4 классы	139 C6.1996r.	200	2,272	2,138	19,156	100,420	0,094	13,200		1,074	14,000	50,800	19,240	0,710
	ными изделиями	5-11 классы	139 C6.1996r.	250	2,840	2,673	23,945	125,525	0,118	16,500	100	1,343	17,500	63,500	24,050	0,887
Котлеты	Куриные с соусом	1-4 классы	423 C6.1996r.	090	8,944	10,030	9.974	133,166	0,020	1,160	0,003	1,306	5,792	14,492	4.558	36,970
,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,		5-11 классы	423 C6.1996r.	100	11,340	13,566	12,404	175,920	0,025	1,020	9,002	2,210	6,539	3,894	4,846	27,818
Каша пе	рловая рассыпчатая с	1-4 классы	302 c6.2011 r.	150	4,400	4,900	31,500	212,900	0,040	0,600	0.030	0,600	8,600		0,900	0,900
овощам		5-11 классы	302 c6,2011 r.	180	5,600	5,860	40,200	236,000	0,050	0,900	0,040	0,750	11,500		1,100	1,100
Чай с ли	МОНОМ	-1-4 классы	629 c6.1996r.	187	0.243	0,046	13,761	53,710	0,003	2,801		C HILL	3,111	1,540	0,840	0.090
1011 0 111	IN COLOM	5-11 классы	629 of 1996r.	187	0,243	0,046	13,761	53,710	0,003	2,801			3,111	1,540	0,840	0,090
Хлеб пц	еничный	1-4 классы	FOCT 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			0,280	4,000	13,000	2,800	0,180
CONTRACTOR STATE		5-11 классы	FOCT 27844-88	025	2,280	0,270	14,910	67,800	0,033			0,500	6,000	19,500	4,200	0,276
Хлеб рж	аной	1-4 классы	FOCT 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800	0,400
	A010-0000	5-11 классы	FOCT 26983-2015	025	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024			0,500	6,300	26,100	5,700	0,600
итого:	Завтрак		1-4 классы	500	15,720	16,328	91,789	565,038	0,202	5,710	0,030	2,268	52,337	115,742	31,891	38,991
			5-11 классы	560	21,224	21,167	108,763	657,765	0,264	6,010	0,034	3,120	62,325	136,060	35,957	30,212
	Обед	1911	1-4 классы	727	21,181	24,450	98,480	680,632	0,254	25,921	0,054	6,334	49,651	136,268	46,022	39,826
			5-11 классы		27,062	34,309	127,732	878,015	0,351	34,821	0,077	5,303	67,590	179,594	63,876	31,725

Цикличное меню на 2024/2025 уч.год с 01.09.2024 г.

Наименование блі	ола	№ рецептуры	Вес блюда	Пищ	евая ценно	(ть (г)	3IL		Витамин	ны (мг)		Me	неральные	вещоства	(MI)
	.,,,,			Белки	Жиры	Углеводы	пенностР	B1	C	A	E	Кальций	Фосфор	Магний	Железо
Вторник	1	-я неделя						38	автрак						
Каша вязкая из 2-х круп(1-4 классы	CTO 71063300-003-2012	245	6,68	13,70	27,54	451	0,081		0,040	0.680	9,270	42,180	14,560	1,105

ячнево-пшеничная)	5-11 классы	CTO 71063300-003-2012	265	8,000	16,440	33,000	541	0,097		0,040	0.769	10,603	50,216	17,412	1,316
Какао	- 1-4 классы	762C6.1997r.	200	1,900	1,850	10,090	101,385	0,020	0,650	0,020	0,081	60,150	45,000	7,000	0,050
	5-11 классы	762C6.1997r.	200	1,900	1,850	10,090	101,385	0,020	0.650	0,020	0,081	60,150	45,000	7,000	0,050
Кондитерское изделие (1-4 классы	ne	25	2,4	0	59,00	263						500530	REVIEW	
пастила фруктовая)	5-11 классы	ΠP	25	2,4	0	59,00	263	1111	ed.917	tal III					
Батон	1-4 классы	FOCT 31805-2018	030	3,160	0,400	20,760	94,400	0,060		47	1.000	10,000	32,800	13,200	0,600
	5-11 классы	FOCT 31805-2018	060	3,950	0,500	25,950	118,000	0,075			1,250	12,500	41,000	16,500	0,750
Вторник		-я неделя		i Ini					Обед			6			
Салат из моркови и	1-4 классы	11 C6.2008r.	060	0,512	6,031	8,678	93,000	0,024	2,154		2,751	18,702	21,210	15,708	0,085
яблок/Салат из помидоров*	5-11 классы	. 11 C6.2008r.	100	0,853	7,750	14,464	149,000	0,040	3,590	13	4,584	31,170	35,350	26,180	0,142
Борщ с капустой и	1-4 классы	110 C6 1996r.	210	3,833	5,522	11,708	96,080	0,048	16,830	0,006	1,819	37,900	45,972	27,120	56,044
картофелем,со сметаной	5-11 классы	110 C6.199Gr.	260	4,217	6,528	14,562	117,200	0,060	21,025	0,005	2,270	45,125	55,915	33,650	70,053
Плов из птицы (филе куриное)	1-4 классы	893 C61998r.	200	19,742	15,244	45,518	376,844	0,163	1,940	0,025	3,880	29,964	200,972	34,006	2,076
	5-11 классы	893 C6.1998r.	210	19,000	16,000	47,000	402,000	0,103	1,940	0,025	3,880	29,964	200,972	34,006	2,076
Компот из кураги	1-4 классы	507 a6, 2018 r.	200	1,040	0,000	30,980	123,000	0,020	0,010	0,000	0,600	32,400	29,200	21,000	0,700
	5-11 классы	507 c6, 2018 r.	200	1,040	0.000	30,980	123,000	0,020	0,010	0,000	0,000	32,400	29,200	21,000	0,700
Хлеб пшеничный	1-4 классы	FOCT 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			0,280	4,000	13,000	2,800	0,180
	5-11 классы	FOCT 27844-88	030	2,290	0,270	14,910	67,800	0,033			0,500	6,000	19,500	4,200	0,270
Хлеб ржаной	1-4 классы	FOCT 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800	0,400
	5-11 классы	FOCT 26983-2015	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024			0,500	6,300	26,100	5,700	0,600
ИТОГО: Завтрак		1-4 классы	500	14,14	15,95	117,39	772,12	0,16	0,65	0,06	1,76 /	79,42	119,98	34,76	1,76
		5-11 классы	550	16,25	18,79	128,04	916,00	0,19	0,65	0,06	2,10	83,25	136,22	40,91	2,12
Обед		1-4 классы	710	26,75	27,18	113,22	679,12	0,23	20,93	0,03	9,01	127,17	327,75	104,43	59,49
		5-11 классы	830	29,04	30,85	131,52	916,00	0,28	28,57	0,03	11,73	150,96	367,04	124,74	73,84

Цикличное меню на 2024/2025 уч.год с 01.09.2024 г. № рецептуры Минеральные вещества (мг) Наименование блюда Вес блюда Пищевая ценность (г) Витамины (мг) ценность Кальций Фосфор Магний Белки Жиры Углеводы B1 Железо Завтрак Среда 1-я неделя Огурцы солёные 1-4 классы 24 C6.1996r. 020 0,560 0,260 3,220 10,000 8,000 0,480 24 C6.1996r. 020 0,560 0,260 3,220 10,000 8,000 0,480 5-11 классы Гуляш из птицы (филе 1-4 классы 428 C6,1996r. 90 4,78 4,24 4.42 0,103 1,940 0,025 3,880 29,964 200,972 34,006 2,076 163 428 C6 1996r 100 0.103 1,940 0,025 3,880 29,954 200,972 34,006 2,076 5-11 классы 4,78 4.24 1.42 163 куриное) 205 C6. 2011 r. 150 5.28 4,89 33,46 199,490 0,010 0,010 0,010 0,400 8,270 6,890 1,600 0,060 Макаронные изделия отварные 1-4 классы 205 C6. 2011 r. 180 6,340 5,870 40,150 239,380 5-11 классы 0,012 0,012 0,012 0,480 9,920 8,260 1,920 0,072 628 C6.1996r. 200 0,200 0.051 57,267 0,001 0,346 Чай с сахаром 1-4 классы 15,010 0,053 628 C6.1996r. 200 6,200 0,051 15.010 57,267 0.001 0.346 0,053 5-11 классы Хлеб пшеничный FOCT 27844-88 020 1,520 0,180 9.940 45,200 0.022 0,280 4,000 13,000 2,800 0,180 1-4 классы 5-11 классы FOCT 27844-88 025 1,900 0,250 12,425 56,500 0,028 0,420 5.000 3,500 0,225 16,250

Хлеб ржан	ной	1-4 классы	FOCT 26983-2015	020	1,102	0,200	6,418	38,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800	0.400
		5-11 классы	FOCT 26983-2015	025	1,378	0,250	8,020	47,500	0,020			0,420	5,250	21,750	4,750	0,500
	Среда	1	-я неделя				1			Обед						
Винегрет с	овощной	1-4 классы	60 C6.1996r.	060	1,167	6,193	5,485	79,707	0,035	5,520		2,696	14,130	26,268	12,198	0,490
-Andreas-Anthonorum	2421.21.00.221.12	5-11 классы	60 C6.1996r.	100	1,945	8,321	9,142	132,845	0,058	9,200		4,494	23,550	43,780	20,330	0,816
Суп картос	фельный с горохом	1-4 классы	138 C5,1996r.	200	5,933	5,378	23,215	159,475	0,253	11,625		4,019	32,275	86,875	35,250	1,945
		5-11 классы	138 Co.1996r.	250	5,933	5,378	23,215	159,475	0,253	11,625		4,019	32,275	86,875	35,250	1,945
Стейк (Шн	ицель) из курицы с	1-4 классы	520 C6,1997r.	090	11,648	8,565	2,097	169,992	0,006	0,960	0,003	1,306	2,764	5,192	2,472	36,838
соусом		5-11 классы	520 C5.1997r.	100	12,895	9,188	5,094	207,500	0,004	0,720	0,002	1,798	2,073	3,894	1,854	27,628
Капуста ту	/шеная	1-4 классы	628 C6.1996r.	150	2,700	1,800	7,000	61,000	0,058	9,200		4,494	23,550	43,780	20,330	0.816
		5-11 классы	.628 C6.1996r	180	3,600	2,600	10,000	76,000	0,058	9,200	67.3	4,494	23,550	43,780	20,330	0.816
Компот из	сухофруктов	1-4 классы	283 C6.2008r.	180	0,878		32,139	126,104	0,005	0,549			30,740	21,137	16,470	4,158
		5-11 классы	283 C5,2008r.	180	0,878		32,139	126,104	0,005	0,549			30,740	21,137	16,470	4,158
Хлеб пшен	ничный	1-4 классы	FOCT 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			0,280	4,000	13,000	2,800	0,180
		5-11 классы	FOCT 27844-88	025	2,280	0,270	14,910	67,800	0,033			0,500	6,000	19,500	4.200	0,270
Хлеб ржан	НОЙ	1-4 классы	FOCT 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800	0,400
	154 - 11 1 121	5-11 классы	FOCT 26983-2015	025	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024			0,500	6,300	26,100	5,700	0,600
итого:	Завтрак		1-4 классы	500	13,44	9,56	66,51	596,18	0,15	1,95	0,04	4,84	56,78	246,26	42,21	3,25
	Junipun		5-11 классы	550	15,16	10,66	77,29	566,87	0,16	1,95	0,04	5,20	60,48	255,23	44,18	3,41
	Обед		1-4 классы	720	24,95	22,32	86,29	679,48	0,40	27,85	0,00	13,08	111,66	213,65	93,32	44,83
	250 HAVES		5-11 классы	880	29,18	26,06	104,12	826,72	0,44	31,29	0,00	15,81	124,49	245,07	104,13	36,23

Цикличное меню на 2024/2025 уч.год с 01.09.2024 г.

Наименование бли	ола	№ рецептуры	Вес блюда	Пищ	евая ценио	CTL (r)	Эн.		Витамии	M (MT)		- Mu	нерапьные	вещества	(MT)
		High		Белки	Жиры	Углеводы	ценность (ккап)	B1	С	A	≽ E	Кальций	Фосфор	Магний	Железо
<u>Четверг</u>	1	-я неделя						3	автрак						
Овощи свежие порциями	1-4 классы	24 CG 1996r.	020	0,22	0,04	0.76	4					10,000	8,000		0,480
	5-11 классы	24 Co 1996r.	040	0,44	0,06	0.15	8					10,000	8,000		0,480
Рыба, тушенная в томате с	1-4 классы	399 Cd. 1996r.	90	8,330	10,229	5,112	92,600	0,056	3,700		1,276	14,540	19,460	39,142	92,485
овощами	5-11 классы	309 C6.1996r.	100	10,261	12,642	5,112	107,499	0,066	3,700	17%	2,255	14,540	19,460	46.062	92,582
Картофельное пюре	1-4 классы	472 C6 1996r.	150	3,263	4,497	26,370	154,200	0,161	25,875	0,026	0,144	41,310	95,910	32,805	1,390
	5-11 классы	472 C6.1996r.	180	3,916	5,396	31,644	185,040	0.193	31,050	0,031	0,172	49,572	115,092	39,366	1,668
Компот из свежих яблок	1-4 классы	702 C6.1997r.	200	0,080		33,552	137,760	0,004	0,720			0,480	2,400	4,000	0,152
	5-11 классы	702 C6.1997r.	200	0,080		33,552	137,760	0.004	0.720		ill.	0.480	2,400	4.000	0,152
Хлеб пшеничный	1-4 классы	FOCT 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0.022			0,280	4,000	13,000	2,800	0,180
оо пшеничный	5-11 классы	FOCT 27844-88	025	1,900	0,250	12,425	56,500	6,028			0,420	5,000	16,250	3,500	0,225
Хлеб ржаной	1-4 классы	FOCT 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800	0,400

		5-11 классы	FOCT 26983-2015	025	1,378	0,250	8,020	47,500	0,020			0,420	5,250	21,750	4,750	0,500
	<u>Четверг</u>		-я неделя							Обед						ata a sa
Салат " Бу	ирячок"	1-4 классы	37 C6.2015r.	060	1,320	3,720	5,680	60,000	0,044	7,078		0,813	12,707	28,457	10,584	0,533
Section Control	A for a particular	5-11 классы	37 C6.2015r.	100	2,100	6,800	2,800	100,000	0,073	11,796		1,354	21,177	47,427	17,639	888,0
Ши из све	жей капусты с	1-4 классы	120 C6.1996r.	210	1,804	5,530	8,801	85,780	0,066	26,510	0,006	1,774	37,540	43,204	18,240	
	ем,со сметаной	5-11 классы	120 C6 1996r.	260	2,181	6,538	10,929	104,325	0,082	33,125	0,006	2,214	44,675	52,455	22,550	rid
Голубиы г	тенивые с соусом	1-4 классы	423 C6 1996r.	090	8,944	10,030	9,974	133,166	0,020	1,160	0,003	1,306	5,792	14,492	4,558	36,970
	enamentonia antena de mario	5-11 классы	423 C6.1996r.	100	11,340	13,566	12,404	175,920	0,025	1,020	0,002	2,210	6,539	3,894	4,846	27,818
Каша греч	невая вязкая	1-4 классы	171 có. 1996r.	150	7,700	5,380	26,320	232,580	0,255		0,021		30,390	154,620	0,158	2,990
		5-11 классы	171 ct. 1996r.	180	8,715	6,46	32,561	278,971	0,306		0,025		36,456	185,444	0,189	3,58
Чай с саха	MODE	1-4 классы	628 C6.1996r.	200	0,200	0,051	15,010	57,267		0,001			0,346			0,053
	1502.00	5-11 классы	628 C6.1996r.	200	0,200	0,051	15,010	57,267		0,001			0,346	Anue	- 1500	0,053
Хлеб пше	йичный	1-4 классы	FOCT 27844-88	030	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			0,280	4,000	13,000	2,800	0,180
		5-11 классы	FOCT 27844-88	030	2,280	0,270	14,910	67,800	0,033			0,500	6,000	19,500	4,200	0,270
Хлеб ржан	ной	1-4 классы	FOCT 26983-2015	030	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016		- V	0,280	4,200	17,400	3,800	0,400
		5-11 классы	FOCT 26983-2015	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024			0,500	6,300	26,100	5,700	0,600
итого:	Завтрак		1-4 классы	500	14,52	15,146	82,150	471,760	0,259	30,295	0,026	1,980	74,530	156,170	82,547	95,087
			5-11 классы	570	17,975	18,618	90,903	542,299	0,311	35,470	0,031	3,267	84,842	182,952	97,678	95,607
	Обед		1-4 классы	750	22,590	25,091	82,141	651,993	0,423	34,749	0,030	4,453	94,975	271,173	40,140	41,126
			5-11 классы	900	28,469	33,985	98,238	841,283	0,543	45,942	0,033	6,778	121,493	334,820	55,124	33,209

Цикличное меню на 2024/2025 уч.год с 01.09.2024 г. Пищевая ценность (г) Витамины (мг) **№** рецептуры Вес блюда Минеральные вещества (мг) Наименование блюда ценность Фосфор Белки Жиры Углеводы Капьций Магний Железо 1-я неделя Завтрак Пятница 1-4 классы 24 c6.1996r. 100 0.600 14,700 60,000 Фрукты 24 сб. 1996г. 100 0.600 14,700 60,000 5-11 классы 102 C6.2008r 220 8,291 6,584 24,037 258,000 0.081 0,340 0,680 9,270 42,180 14,580 1,105 1-4 классы Каша молочная жидкая -17,412 102 C6.2008r 260 10,598 7,324 31,238 265,000 0.097 0,040 0,769 10,603 50,218 1,316 5-11 классы Дружба- с маслом, сахаром 187 0.243 0.046 13,761 53,710 0.003 2,801 3,111 1,540 0,840 0.090 1-4 классы 629 c6.1996r. Чай с лимоном 629 сб. 1996г. 187 0.243 0,646 13,761 53,710 0.003 2,801 3,111 1,540 0.840 0.090 5-11 классы 10,000 FOCT 31805-2018 030 3,160 0.400 20,760 98,600 0.060 1,000 32,800 13,200 0,600 Батон 1-4 классы FOCT 31805-2018 040 3,950 0,500 0.075 1,250 12,500 41,000 16,500 0,750 25,950 118,000 5-11 классы Обед Пятница 1-я неделя 63 C6.1997r. 060 0.929 3,003 5,968 53,564 0.032 23,950 1,298 24,878 17,963 9,848 Салат "Витаминный" 1-4 классы 63 C6.1997r. 100 1,550 5,005 9,951 89,292 0.053 39,950 2,163 41,494 29,959 16:424 5-11 классы 42 C6,2008r. 5,588 16,298 116,572 0.085 12,850 0,006 1,771 24,280 54,000 19,240 0,808 Рассольник ленинградский со 1-4 классы 210 2,288 42 C6.2008r. 260 2.785 20,300 142,815 0.106 16,050 0,006 2,211 28,100 65,950 23,800 1,007 6,610 5-11 классы сметаной 1-4 классы 202 C6.2008r. 090 10,802 10,114 13,843 163,904 0.022 2,450 0.003 1,306 8,822 20,641 5.957 37,071

крокеты с с	оусом	5-11 классы	202 C6.2008r.	100	13,301	12,414	15,784	200,764	0,027	2,820	0,002	1,798	10,677	25,617	6,746	27,956
Макаронные	е изделия отварные	1-4 классы	205 C6. 2011 r.	150	5,28	4,89	33,46	199,490	0,010	0,010	0,010	0,400	8,270	6,890	1,600	
с овощами		5-11 классы	205 C6. 2011 r.	180	6,340	5,870	40,150	239,380	0.012	0,012	0,012	0,480	9,920	8,260	1,920	
Напиток из	шиповника	1-4 классы	289 C6.2008r.	180	0,720		24,273	96,705	0.027	216,000		0,308	12,150	3,600	3,600	5,081
	ounterwoneday.	5-11 классы	289 C6.2008r.	180	0,720		24,273	96,705	0,027	216,000		0,308	12,150	3,600	3,600	5,081
Хлеб пшени	ичный	1-4 классы	FOCT 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			0,280	4,000	13,000	2,800	0,180
	D.W.A.F.G.F.	5-11 классы	FOCT 27844-88	630	2,280	0,270	14,910	67,800	0,033			0,500	6,000	19,500	4,200	0,270
Хлеб ржано	й	1-4 классы	FOCT 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0.016			0,280	4,200	17,400	3,800	0,400
		5-11 классы	FOCT 26983-2015	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0.024	1000		0,500	6,300	26,100	5,700	0,600
итого:	Завтрак		1-4 классы	537	12,29	7,03	73,26	470,31	0,14	2,80	0,04	1,68	22,38	76,52	28,60	1,80
			5-11 классы	587	15,39	7,87	85,65	496,71	0,18	2,80	0,04	2,02	26,21	92,76	34,75	2,16
	Обед		1-4 классы	730	22,641	23,975	110,198	713,435	0,214	255,270	0,019	5,643	86,600	133,494	46,845	43,540
	Обед		5-11 классы	880	28,629	30,469	134,992	893,756	0,282	274,832	0,020	7,960	114,641	178,986	62,390	34,914

· Pranada i		5-11 классы	202 C6.2008r	100	13,301	12,414	15,784	200,764	0.027	2,820	0,002	1,798	10,677	25,617	6,746	27,956
Макаронн	ые изделия отварные	1-4 классы	205 C6. 2011 r.	150	5,28	4,89	33,46	199,490	0,010	0,010	0,010	0,400	8,270	6,890	1,600	
с овощам		5-11 классы	205 C6. 2011 r.	180	6,340	5,870	40,150	239,380	0.012	0,012	0,012	0,480	9,920	8,260	1,920	
Напиток и	з шиповника	1-4 классы	289 C6.2008r.	180	0,720		24,273	96,705	0.027	216,000		0,308	12,150	3,600	3,600	5,08
ica, mi ca		5-11 классы	289 C6.2008r.	180	0,720		24,273	96,705	0,027	216,000		0,308	12,150	3,600	3,600	5,08
Хлеб пше	ничный	1-4 классы	FOCT 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			0,280	4,000	13,000	2.800	0,186
опо пше	THE HOLE	5-11 классы	FOGT 27844-88	030	2,280	0,270	14,910	67,800	0,033			0,500	6,000	19,500	4,200	0,270
Хлеб ржа	NOM	1-4 классы	FOCT 26963-2015	020	1,102	0.200	6,416	38,000	0.016			0,280	4,200	17,400	3,800	0,400
отоо рико	on	5-11 классы	FOCT 26963-2015	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0.024	100		0,500	6,300	26,100	5,700	0,600
итого:	Завтрак		1-4 классы	537	12,29	7,03	73,26	470,31	0,14	2,80	0,04	1,68	22,38	76,52	28,60	1,80
	Jabipak		5-11 классы	587	15,39	7,87	85,65	496,71	0,18	2,80	0,04	2,02	26,21	92,76	34,75	2,16
	Обед		1-4 классы	730	22,641	23,975	110,198	713,435	0,214	255,270	0,019	5,643	86,600	133,494	46,845	43,54
			5-11 классы	880	28,629	30,469	134,992	893,756	0,282	274,832	0,020	7,960	114,641	178,986	62,390	34,91
			Цикли	чное ме	ню на 2	024/202	5 уч.гол	c 01.09.2	024 г.		1170					
	Наименование блю,	да	Ne рецептуры	Вес блюда		евая ценно		Эн.		Витамин				инеральные		(Mr)
				100	Белки	Жиры	Углеводы	ценность	B1	C	A	E	Кальций	Фосфор	Магний	Желез
	Понедельник		2-я неделя						3	автрак						
Кондитер	ские изделия (в	1-4 классы	29 C6.1997r.	050	1,600	16,000	30,140	263,000		10000						571
индив. упа		5-11 классы	29 C6,1997r.	050	1,600	16,000	30,140	263,000			712	1				
Каша " Ян	тарная" из пшена с	1-4 классы	102 C6.2008r.	210	8,291	6,584	24,037	215,300	0,081		0,040	0,680	9,270	42,180	14,560	1,105
яблоками		5-11 классы	102 C6,2906r,	250	10,598	7,324	31,238	240,936	0,097		0,040	0,769	10,603	50,216	17,412	1,316
Чай с саха	аром	1-4 классы	628 C6.1996r.	200	0,200	0,051	15,010	57,267		0,001			0,346		_	0,053
		5-11 классы	628 C6,1996r.	200	0,200	0,051	15,010	57,267	DIL	0,001	E		0,346	THE COLUMN		0,053
Батон		1-4 классы	FOCT 31805-2018	040	3,160	0,400	20,760	94,400	0,060			1,000	10,000	32,800	13,200	0,600
		5-11 классы	FOCT 31805-2018	050	3,950	0,500	25.950	118,000	0,075	1	y-61.7	1,250	12,500	41,000	16,500	0,750
1 10 10	Понедельник		2-я неделя						(Falling)	Обед	5 17 1					
	11011004031011111		эт подоли							оосд						
Салат кар	тофельный с	1-4 классы	37 C6.2015r.	060	1.276	1,836	7,317	49,219	0,044	7,078		0,813	12,707	28,457	10,584	0,533
огурцами		5-11 классы	37 C6.2015r.	100	2,126	3,060	12,196	82,032	0,073	11,796		1,354	21,177	47,427	17,639	0,888
Суп Люби	тельский с гречкой	1-4 классы		200	2,000	2,100	15,300	78,000	0,066	26,510	0,006	1,774	37,540	43,204	18,240	
A. A. C.		5-11 классы		250	2,950	3,000	18,470	115,000	0,082	33,125	0,006	2,214	44,675	52,455	22,550	- C X
Тефтели (CCOVCOM	1-4 классы	423 C6.1996r.	090	6,802	7,114	9,623	121,904	0,022	2,460	ME.	2,146	8,822	20,641	5,957	37,07
ATOMATOMATICAL PROPERTY.		5-11 классы	423 C6.1996r.	100	7,201	9,414	11,784	158,764	0,027	2,820	Man .	2,554	10,677	25,617	6,746	27,95
Пюре из г	ороха	1-4 классы	270 Gö 1996r.	150	16,131	4,924	40,245	260,29	0,629	- 3	0,021		63,42	158,888	61,517	4,899
		5-11 классы	270 C6.1996r.	180	17,358	8,908	48,015	312,349	0,755		0,025		76,103	100,671	73,942	5,879
Компот из	сухофруктов	1-4 классы	283 C6.2008r.	180	0,878		32,139	126,104	0,005	0,549			30,740	21,137	16,470	4,158
A 100	2 1/1/18	5-11 классы	283 C6 2008r.	180	0,878		32,139	126,104	0,005	0.549			30,740	21,137	16,470	4,15
Хлеб пше	ничный	1-4 классы	FOCT 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022		0	0,280	4,000	13,000	2,800	0,180
41 74		5.11 классы	FOCT 27844-88	030	2,280	0.270	14.910	67,800	0,033			0,500	6,000	19,500	4,200	0,270
Хлеб ржа	НОЙ	1-4 классы	FOCT 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800	0,40

		5-11 класс	FOCT 26983-2015	030	1,653	0,300	9,524	57,000	0.024	1000		0,500	6,300	26,100	5,700	0,600
итого:	Завтрак		1-4 классы	500	13,25	23,04	89,95	629,97	0,14	0,00	0,04	1,68	19,62	74,98	27,76	1,78
			5-11 классы	550	16,35	23,88	102,338	679,203	0,172	0,001	0,040	2,019	23,449	91,216	33,912	2,119
- 1	Обед		1-4 классы	720	29,71	16,35	120,98	718,71	0,80	36,60	0,03	5,29	161,43	302,73	119,47	47,24
			5-11 классы		34,45	24,95	147,14	919,05	1,00	48,29	0,03	7,12	195,67	382,91	147,25	39,75
		00000						01.09.20	024 г.							
	Наименование бли	ода	№ рецептуры	Вес блюда		евая ценно Жиры	Углеводы	Эн.	B1	Витамин		-			вещества	
	Вторник		2-я неделя		Белки	жиры	углеводы	ценноста		автрак	Α	E	Кальций	Фосфор	Магний	Желез
	<u>Бторник</u>		2-и педели	E STATE OF					2	автрак						
Икра каба	чковая(порционно)	1-4 knacci	31 C5.1997r.	020	0.400	1,800	1,720	24,400	0,004	1,400			8,200	13,400	7,000	1,400
	,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	5-11 класск	The state of the s	030	0,600	2,700	2,580	36,600	0,006	2,100			12,300	20,100	10,500	2,100
Котпоты К	(уриные с соусом	1-4 классі	423 C6 1996r	090	8.944	10.030	9.974	133.166	0.020	1,160	0,003	1.306	5,792	14,492	4.558	36,97
NO I I CI DI I	туриные с соусом	5-11 классі	A CONTRACTOR OF THE PARTY OF TH	100	11,340	13,586	12,404	175 920	0.025	1,020	0,002	2,210	6.539	3,894	4,846	27,81
Kama mey	іневая вязкая	1-4 классі	7	150	7,700	5,380	26,320	232,580	0,255		0,021	2 = 1000	30,390	154,620	0,158	2.990
tama ipe	III SUUM WAUNUM	5-11 класск		180	8,715	6,46	32,561	278.971	0.306		0,025		36,456	185,444	0.189	3,58
Напиток и	з шиповника	1-4 классі	289 C6 2008r.	500	0,720	0,40	24,273	96.705	0,027	216,000	0,025	0,308	12,150	3,600	3,600	5,081
I IGHINI OK F	з шиновника	5-11 класск	4	200	0,720		24,273	96,705	0,027	216,000		0,308	12,150	3,600	3,600	5.081
Хлеб пше	unacuus nă	1-4 класск		020	1,520	0,180	9.940	45,200	0.022	S 100 (10 A 22 ST 11)	10.0	0.280	4,000	13,000	2,800	0.180
лиео пше	пичным	5-11 класск	N .	025	1,900	0,250	12,425	56,500	0.028		-7-2	0.420	5,000	15,250	3,500	0.225
Хлеб ржа	чой	1-4 класск	34	020	1,102	0,200	6,416	38.000	0,016			0.290	4,200	17,400	3.800	0.400
итео ржа	ion	5-11 класск		025	1,378	0,250	8,020	47,500	0,020	150.00		0,420	5,250	21,750	4,750	0,500
1000									-	THE SEC						
	Вторник		2-я неделя	1	16				4000	Обед	19-01		*******			
Сапат из	свеклы с чесноком	1-4 класск	23 C6.2008r	060	0,969	6,997	6,156	109,330	0,011	5,700		1,340	21,090	24,510	24,510	
		5-11 класск		100	1,615	8,995	10,260	145,550	0,019	9,500		2,233	35,150	40,850	40,850	
Cyn knect	ьянский с крупой	1-4 класск	132 C5.1996r.	200	2,140	2,240	13,710	122,200	0,090	6,600		1,550	20,880	66,120	22,800	1,040
ojii kpeer	emickin c kpynon	5-11 класск		250	3,893	4,406	13,113	152,750	0,110	8,250		1,937	26,100	82,650	28,500	1,300
Anu o rong	nu oă	1-4 класск	402 c6. 2015 r.	200	15,020	18,000	15,930	299,600	0,100	6,300	0,009	3,690	23,400	184,500	37.800	-
Азу с говя	динои	5-11 класск	A CONTRACTOR OF THE CONTRACTOR	230	20,470	23,000	20,350	380,000	0,130	8,000	0,012	4,700	29,900	236,000	48,300	TO.
	100	0 11 10 10 00														
Чай с лим	ОНОМ	1-4 классы		207	0,243	0,046	13,761	53,710	0,003	2,801			3,111	1,540	0,840	0,090
		5-11 класси	629 c6.1996r.	207	0,243	0,046	13,761	53,710	0,003	2,801			3,111	1,540	0,840	0,090
Хлеб пше	ничный	1-4 классы		020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			0,280	4,000	13,000	2,800	0,180
	TOTAL PROPERTY OF THE PARTY OF	5-11 классы		030	2,280	0,270	14,910	67,800	0.033	10/10		0,500	6,000	19,500	4,200	0,270
Хлеб ржа	ЙОН	1-4 классы	FOCT 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800	0,400
	QQ-774000-0000	5-11 классы		030	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024	2770300	India or	0,500	6,300	26,100	5,700	0,600
итого:	Завтрак		1-4 классы	500	20,39	17,59	78,64	570,05	0,34	218,56	0,02	2,17	64,73	216,51	21,92	47,02
_	THE CONTRACTOR OF THE CONTRACT		5-11 классы	560	24,65	23,23	92,26	692,20	0,41	219,12	0,03	3,36	77,70	251,04	27,39	39,30
	Обед		1-4 классы	707 847	19,99 30,15	15,79 37,02	76,92 82,02	545,65 856,81	0,34	217,16	0,02	2,17	56,53	203,11	14,92	45,62
			5-11 классы							28,55	0,01	9,87	106,56	406,64	128,39	2,26
	Наименование блюда № рецептуры					124/202	уч.год	: 01.09.20	124 F.							
_	Harris and a second of the			Вес блюда	Персоп	вая ценнос	ers. Irl	Эн.	CONTRACTOR OF THE PARTY OF THE	Витамин	en James		110	wanar	вещества (Tage 4

	Среда		2-я неделя						3	автрак						
Йогурт	THE SEA THE	1-4 классь	TY 10.51.56-045- 18255315-2017	100	5,000	1,500	3,500	51,000	0,030	0,600	0,010		124,000	95,000	15,000	0,100
		5-11 классь	TY 10.51.56-045- 18255315-2017	100	5,000	1,500	3,500	51,000	0,030	0,600	0,010		124,000	95,000	15,000	0.10
Оладыи с	с молоком сгущенным	1-4 классь	582 C6.1996r.	200	10,690	14,398	64,563	430,594	0,216	1,238	0,044	3.922	216,692	238,287	40,677	2,36
		5-11 классь	682 C6.1996r.	250	14,655	17,904	81,148	564,348	0,273	1,520	0,054	5,025	256,679	290,726	49,870	3,02
Фруктовь	ый чай	1-4 классь	629 cő. 1996r.	200	0,600	0,400	10,400	47,600	0,003	2,801			3,111	1,540	0,840	0,09
		5-11 классь	629 cő.1996r.	200	0,600	0,400	10,400	47,600	0,003	2,801			3,111	1,540	0,840	0,09
	Среда		2-я неделя							Обед						4
	<u> эреда</u>		к и подели) 	OUCA						
Салат из	помидор и огурцов	1-4 классь		060	0,75	0,06	7,14	31	0,024	2,154		2,751	18,702	21,210	15,708	0,08
0.000		5-11 классь		100	1,500	0,110	14,000	59,000	0,040	3,590		4,584	31,170	35,350	26,180	0,14
Борш с ф	расолью со сметаной	1-4 классь	102 c6.2015 r.	210	5,100	3,600	14,800	112,800	0.128	9,300	0,168	0,240	40,000	111,200	30,400	1,52
Copa, o q	SOURCE SE SINCE AND IN	5-11 классь	Zi	260	6,400	4,500	18,600	141,000	0,160	11,620	0,210	0,300	50,000	139,000	38,000	1,90
Биточки	с соусом	1-4 классь		90	10,843	10,030	9,974	133,166	0,020	1,160	0,003	1,306	5,792	14,492	4,558	36,9
		5-11 классь	423 C6.1996r.	100	12,665	13,586	12,404	175,920	0,025	1,020	0,002	2,210	6,539	3,894	4,846	27,8
Макарон	ные изделия отварные	1-4 классь	205 CG. 2011 I.	150	5,28	4,89	33,46	203,000	0,010	0,010	0,010	0,400	8,270	6,890	1,600	0,06
manapom	пого инденти отворныю	5-11 классь		180	6,346	5,870	40,150	239,380	0.012	0,012	0,012	0,480	9,920	8,260	1,920	0,07
Компот и	з свежих яблок	1-4 классь	702 C6.1997r.	180	0,080		33,552	137,760	0.004	0,720			0,480	2,400	4,000	0,15
itowno. i	S COCANIA ADSIGN	5-11 классь		180	0,080		33,552	137,760	0,004	0,720	101		0,480	2,400	4,000	0,15
Хлеб пше	อนหมุนเหล	1-4 классь	FOCT 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0.022			0.280	4,000	13,000	2,600	0.18
ATTEC TIME	спичный	5-11 классь		030	2,280	0,270	14,910	67,800	0,033			0,500	6,000	19,500	4,200	0,27
Хлеб ржа	NOM	1-4 классь	FOCT 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0.016	1		0,280	4,200	17,400	3,600	0.40
ro loo pililo	10 F	5-11 классь		030	1,653	0,300	9,624	57,000	0.024			10,500	6,300	26,100	5,700	0,60
																4-
итого:	Завтрак		1-4 классы		16,290	16,298	78,463	529,194	0,249	4,639	0,054	3,922	343,803	334,827	56,517	2,55
			5-11 классы	77.71	20,255 24,675	19,804	95,048	662,948 700,926	0,306	4,921	0,064	5,025	383,790	387,266	65,710	3,21
	Обед		1-4 классы		29,418	24,52	143,24	877,86	0,224	13,344	0,181	5,257 8,57	81,444 110,41	186,592 234,50	62,866 · 84,85	39,30
	Обед		5-11 классы	1100000	2014CS20	5-25/43/20	1.1000000000000000000000000000000000000	c 01.09.2	(A.C.)	10,90	0,22	6,57	110,41	234,00	94,85	30,9
	Наименование блюд	na	Ne рецептуры	Вес блюда		овая цейно		Эн.	024 F.	Витамин	IN (MIT)	-	I M	неральные	вещества	(Mr)
	наименование отно	THE REAL PROPERTY.	I Sancia Carriati Na	Белюя	Жиры	Углеводы	ценность	B1	C	A	F	Кальций	Фосфор	Магний	Желе	
	<u>Четверг</u>		2-я неделя		100-61	(46)		1 100	3:	автрак	1117			•		
Огурцы с	опёные	1-4 классь	24 Cō.1996r	040	1,120		0.520	6.440					10,000	8,000		0.46
o. Jpdu o		5-11 классь		040	1,120		0,520	6,440					10,000	8,000	100	0,48
							1									

Наименовани	е блюда	Ne рецептуры	Вес блюда	Пищ	евая цейно	ть (r)	Эн.	-	Витамин	H (MI)		M	неральные	вещества	(MT)
				Белюя	Жиры	Угпеводы	ценность	B1	C	A	F	Кальций	Фосфор	Магний	Железо
<u>Четверг</u>	The ball of	2-я неделя		100 to	GET	1 10-4		3	автрак	Hile					
Огурцы солёные	1-4 классы	24 Cō.1996r	640	1,120		0.520	6.440				1	10,000	8,900		0,480
	5-11 классы	24 C6.1996r.	040	1,120		0,520	6,440					10,000	8,900	-	0,480
Плов из говядины	1-4 классы	193 C6.2008r	200	14,671	16,213	40.528	362.073	0.106	2,697		2,849	33,235	68.123	21,137	3,101

	Наименование блю		№ рецептуры	ное ме Эес блюда	ню на 2	вая ценнос	V4.FOO	01.09.2 Эн.	UZ4 I.	Витамия	ne hart	_	Mo	неральные	politarypa /	wel
				-				The East of Section 1	4.14.19	30,001		7,555	100,00	220,000		20,007
	Обед		1-4 классы 5-11 классы	740 890	22,868 31,343	22,328 29,822	84,507 168,721	678,616 843,850	0,395	28,781 45,521	102,024	7,324 9,950	80,177 109,975	323,387	47,369	41,633 33,807
000000	The second second	18	5-11 классы	550	24,089	18,504	110,048	687,776	0,203	3,605	0,000	4,650	96,641	173,571 254,396	58,528 34,154	5,499
того:	Завтрак		.1-4 классы	500	20,764	22,328	84,507	678,616	0,395	28,781	102,024	7,324	80,177	254,396	34,154	41,633
7.27		5-11 классы	TOC 1 20903-2015	030	1,003	0,300	9,024	37,000	0,024			0,500	0,300	20,100	5,700	4,000
Клеб ржан	ной "	1-4 классы	FOCT 26983-2015 FOCT 26983-2015	020	1,102	0,300	6,416 9,624	38,000 57,000	0,016			0.280,	4,200 6,300	26,100	5,700	0,400
		5-11 классы		- TW	E7277	9/5/5	1000000	DESIGNATION OF THE PERSON OF T				248.03	203300	17,400	3,800	100,000
Хлеб пше	йынын	1-4 классы	FOCT 27844-88	020	1,520	0.180	9,940 14,910	45,200 67,800	0,022	1000		0,280	4,000 6,000	13,000	2,800 4,200	0,180
		5-11 классы			10.000	CALLERY	2,21,25,5,5		0.000	3,00,1		0.000	HTAE SE	10 000	0.800	1700000
Чай с саха	аром	1-4 классы 5 11 классы	628 C6 1996r.	200	0,200	0.051	15,010	57,267		0,001			0,346			0,053
Hade a specia	2020	5-11 классы	628 C6.1996r.	200	0.200	0.051	15,010	57,267	0,000	0.001	0,040	41500	0.346	100//1975	W 1979	3,58 0,053
каша греч	невая рассыпчатая	1-4 классы	463 C6.1996r.	180	8,715	6,460	32,561	278,971	0,306		0.025	4,989	36,456	185,444	0,130	-
			463 C6.1996r.	150	7.716	5.384	26,323	232,585	0.255		0.021	4,160	30,396	154,621	0,158	2,990
, LOIDTINI C	S APYRON C COYCOM	5-11 классы	428 C6.1996r.	100	11,355	13,566	12,415	176,020	0,025	0,970	0,002	1,798	6,379	17,384	4,856	27,818
Папочии с	с крупой с соусом	1-4 классы	428 C6.1996r.	90	7,630	10,170	9,450	158,000	0.022	1,150	0.003	1,306	5,957	15,412	4,748	36,981
		5-11 классы	107 c5. 2015 r.	250	5,800	4,170	14,250	117,500	0,060	4,600	127,750	0,000	13,000	45,000	16,000	0,670
Супскле	ецками со сметаной	1-4 классы	107 c6. 2015 r.	200	3,800	3,340	11,400	94,000	0,048	3,680	102,000	0,000	10,400	36,000	12,800	0,540
Салат из б	б/к капусты	5-11 классы	62 C6.1997r.	100	1,340	5,005	9,951	89,292	0.053	39,950		2,163	41,494	29,959	16,424	0,816
	Experience and T	1-4 классы	52 C6.1997r.	060	0.900	3,003	5.968	53,564	0,032	23,950		1,298	24,878	17,963	9,848	0,489
	<u>Четверг</u>	2	-я неделя							Обед	W					
		O 11 MIGCODI	172000-007-9000-9	38480	270000-0	20203	0.17880	27.3.3610	38953	POE I	14	4,570,5		-367,000		
Хлеб ржан	ной	1-4 классы 5-11 классы	FOCT 25983-2015 FOCT 25983-2015	030	1,653 1,653	0,300	9,624	57,000	0,024			0,500	6,300	26,100	5,700	0,600
		SEARCH CONTRACTOR OF THE SEARCH OF THE SEARCH CONTRACTOR OF THE SEARCH	FOOT 01000 001F	020	1.050	0.300	9.624	57,000	0.024	12.5		0,500	6.300	26,100	5,700	0.600
Хлеб пше	иднрин	1-4 классы 5-11 классы	FOCT 27844-88	030	2,280	0.270	14,910	67,800	0.033			0,500	6,000	19,500	4,200	0,270
V==5 =			FOCT 27844-88	030	2.280	0.270	14,910	67,800	0.033	07578		0,500	6.000	19,500	4,200	0,270
Компот из	в кураги	5-11 классы	507 c6. 2018 r.	200	1,040	0.000	30,960	123,000	0.020	0,010	0,000	0,000	32,400	29,200	21,000	0,700
Volumes an		1-4 классы	507 co. 2018 r.	200	1.040	0.000	30,960	123,000	0.020	0,010	0.000	0,000	32,400	29,200	21,000	0,700

Наименование блюда ценность Углеводы B1 C Кальций Фесфор Магний Белки Жиры Железо Завтрак 2-я неделя Пятница 1-4 классы СТО 71063300-003-2012 0,010 0,320 0,000 0,080 200,000 108,000 10,000 0,00 Сыр полутвердый (порционно) 3,58 3,50 47 0,010 0,320 0.090 0,060 200,000 108,000 10,000 CTO 71063300-003-2012 47 5-11 классы 16 3,58 3,50 0.00 423 Co. 1996r. 090 8,944 10,030 9,974 133,166 0,020 1,160 0,003 1,306 5,792 14,492 4,558 38,970 Голубцы ленивые с соусом 1-4 классы 423 Co. 1996r 100 11,340 13,566 12,404 175,920 0,025 1,020 0,002 2,210 6,539 3,894 4,846 27,818 5-11 классы 8,270 0,060 205 C6 2011 r 150 5,28 4,89 33,45 199,490 0.010 0.010 0,010 0,400 6,890 1,600 Макаронные изделия отварные 1-4 классы 239,380 9,920 8,260 205 C6: 2011 r. 160 6,340 40,150 0.012 0.012 0,012 0,480 1,920 0,072 5,870 5-11 классы с овощами 207 1,540 0,840 0,243 13,761 53,710 2,801 3,111 0.090 629 cb. 1996r. 0,046 0,003 Чай с лимоном 1-4 классы 207 0,243 0,046 13,761 53,710 0.003 2,801 3,111 1.540 0,840 0,090 629 of 1996r 5-11 классы

Хлеб пш	еничный	1-4 классы	FOCT 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			0,280	4,000	13,000	2,800	0,180
		5-11 классы	FOCT 27844-88	025	1,900	0,225	12,425	56,500	0,028			0,420	5,000	16,250	3,500	0,225
Хлеб рж	аной	1-4 классы	FOCT 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800	0,400
	-T1.(39.3)	5-11 классы	FOCT 26983-2015	025	1,378	0,260	8,020	47,500	0.020			0,420	5,250	21,750	4,750	0,500
	Пятница		2-я неделя		-		-		1	Обед						
Винегре	т овощной	1-4 классы	60 C6.1996r.	060	1,167	6,193	5,485	79,707	0,035	5,520		2,696	14,130	26,268	12,198	0,490
		5-11 классы	60 C6, 1996r.	100	1,945	8,321	9,142	132,845	0.058	9,200		4,494	23,550	43,780	20,330	0,816
Щи из св	вежей капусты с	1-4 классы	120 C6.1996r.	210	1,804	5,530	8,801	85,780	0,066	26,510	0,006	1,774	37,540	43,204	18,240	
	лем,со сметаной	5-11 классы	120 C6,1996r.	260	2,181	6,538	10,929	104,325	0,082	33,125	0,006	2,214	44,675	52,455	22,550	
Котлеты	рыбные любительские	1-4 классы	162 C6.2008r.	90	9,080	5,499	9,271	220,000	0,057	1,845	0,022	1,717	14,986	29,764	31,461	28,195
с соусом		5-11 классы	162 C6.2008r,	100	10,384	7,516	12,206	250,000	0.078	2,295	0,03	2,39	20,153	40,117	43,305	28,422
Картофе	ельное пюре	1-4 классы	472 C6.1996r.	150	3,263	4,497	26,370	154,200	0.161	25,875	0,026	0,144	41,310	95,910	32,805	1,390
	ANTHARAM V - DE	5-11 классы	472 C6.1996r.	180	3,916	5,398	31,644	185,040	0.193	31,050	0,031	0,172	49,572	115,092	39,366	1,568
Фруктові	ый чай	1-4 классы	629 c6.1996r.	200	0,600	0,400	10,400	47,600	0.003	2,801			3,111	1,540	0,840	0,090
		5-11 классы	629 c6.1996r.	200	0,600	0,400	10,400	47,600	0.003	2,801			3,111	1,540	0,840	0,090
Хлеб пи	еничный	1-4 классы	FOCT 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			0,280	4,000	13,000	2,800	0,180
		5-11 классы	FOCT 27844-88	030	2,280	0,270	14,910	67,800	0.033			0,500	6,000	19,500	4,200	0,270
Хлеб рж	аной	1-4 классы	FOCT 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800	0,400
		5-11 классы	FOCT 26983-2015	030	1,653	0,300	9,524	57,000	0.024			0,500	6,300	26,100	5,700	0,800
итого:	Завтрак		1-4 классы	503	20,689	18,846	73,551	516,966	0,081	4,291	0,103	2,326	225,373	161,322	23,598	37,700
			5-11 классы	553	24,781	23,457	86,760	520,410	0,098	4,153	0,104	3,590	229,820	159,694	25,856	28,705
	Обед		1-4 классы	750	18,536	22,499	76,683	670,487	0,360	52,551	0,054	6,891 ,	119,277	227,086	102,144	30,745
			5-11 классы	900	21,201	28,741	98,855	844,610	0,471	78,471	0,067	10,270	153,361	298,584	136,291	31,866

.

..

	Наименование блю,	na	ПИЧНОЕ МЕНЮ І № рецептуры	Вес блюда	Пищ	евая ценио	сть (г)	Эн.		Витами			Mi	инерапьные	е вещества	(MF)
48.7	наименование отно,	да	U and #=5000000 ##000		Белки	Жиры	Углеводы	ценность	B1	C	A	E	Кальций	Фосфор	Магний	Же
	Понедельник	1	-я неделя						38	автрак			MISSOIT			
Кукуруза	консервированная	1-4 классы	24 C6.1996r.	020	0,700	0,560	3,120	20,200	0,080	0,960	0,000	0,000	9,200	1		0,0
	NAMES OF THE PROPERTY OF THE PARTY OF THE PA	5-11 классы	24 C6,1996r.	030	1,050	0,840	4,680	30,300	0,120	1,440	0,000	0,000	13,800			0,
Палочки с	с крупой с соусом	1-4 классы	428 C6.1996r.	90	7,630	10,170	9,450	158,000	0,022	1,150	0,003	1,306	5,957	15,412	4,748	36.
		5-11 классы	428 C6.1996r.	100	11,355	13,566	12,415	176,020	0,025	0,970	0,002	1,798	6,379	17,384	4,856	27
Рис отвар	ной	1-4 классы	455 C6.1996r.	150	3,868	5,218	41,803	219,038	0,044		0,027	0.402	14,580	53,730	11.543	0,
A VANDASIDE S.		5-11 классы	465 C6.1996r.	180	4,641	6,261	50,163	262,845	0,053		0,032	0,482	17,496	64,476	13.851	1.
Сок фрукт	говый	1-4 классы	293 C6.2008r.	200	0,900		21,060	84,600	0,018	3,600			14,400	16,200	9,000	0,
оси фрун	· Obsin	5-11 классы	293 C6.2008r.	200	0,900		21,060	84,600	0,018	3,600			14,400	16,200	9,000	0.
Хлеб пше	йинии	1-4 классы	FOCT 27844-88	020	1,520	0.180	9,940	45,200	0,022			0.260	4,000	13,000	2,800	0,
raico nasc	THE STREET	5-11 классы	ΓΟCT 27844-88	025	1,900	0.250	12,425	58,500	0,028			0,420	5,000	16,250	3,500	0.
Хлеб ржа	ной	1-4 классы	FOCT 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800	0.
roteo pina		5-11 классы	FOCT 26983-2015	025	1,378	0,250	8,020	47,500	0,020			0,420	5,250	21,750	4,750	0,
	Понедельник		1-я неделя	12.11					- 1	Обед				1 50		
Салат кар	тофельный с	1-4 классы	31 C6.2008r.	060	2,700	6,956	7,733	97,236	0,059	8,160	0,021	2,794	9,948	39,036	13,884	0,
зеленым і	PARTICULAR CONTINUES CONTI	5-11 классы	31 C6.2008r.	100	3,106	11,594	12,888	162,060	0,098	13,600	0,035		16,580	65,060	23,140	0,
Суп карто	фельный с	1-4 классы	139 C6,1996r.	200	2,272	2,138	19,156	100,420	0,094	13,200	7.FIC.	1,074	14,000	50,800	19,240	0,
	ыми изделиями	5-11 классы	139 C6.1996r.	250	2,840	2,673	23,945	125,525	0,118	16,500	No.	1,343	17,500	63,500	24,050	0,
Котлеты К	(уриные с соусом	1-4 классы	423 C6.1996r.	090	8,944	10,030	9,974	133,166	0,020	1,160	0,003	1,306	5,792	14,492	4,558	36
	,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	5-11 классы	423 C5.1996r.	100	11,340	13,566	12,404	175,920	0,025	1,020	0,002	2,210	6,539	3,894	4,846	27
Каша перл	повая рассыпчатая с	1-4 классы	302 c6.2011 r	150	4,400	4,900	31,500	212,900	0,040	0,600	0,030	0,600	8,600		0,900	0.
овощами		5-11 классы	302 o5.2011 r.	180	5,600	5,860	40,200	236,000	0.050	0,900	0,040	0,750	11,560		1,100	1.
Чай с лим	ОНОМ	1-4 классы	629 cd. 1996r.	187	0,243	0.046	13,761	53,710	0,003	2,801		2.	3,111	1,540	0,840	0,
Carl State States	V#-000010	5-11 классы	629 c6.1996r.	187	0,243	0,046	13,761	53,710	0,003	2,801		LE	3,111	1,540	0,840	0,
Хлеб пше	ничный	1-4 классы	FOCT 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			0,280	4,000	13,000	2,800	0,
		5-11 классы	FOCT 27844-88	025	2,280	0,270	14,910	67,800	0,033			0,500	6,000	19,500	4,200	0,
Хлеб ржа	ной	1-4 классы 5-11 классы	FOCT 26983-2015 FOCT 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416 9,624	38,000 57,000	0.016			0,280	4,200 6,300	17,400 26,100	3,800 5,700	0
	Понедельник			920	1,000	5,000	5,024	57,550	1982038	олдник		0,500	0,000	20,100	5,750	0,
and the same of th	1		1-я неделя 293 Сб. 2008г	260	1.00		23.40	94.00	35000	4.00		_	14.00	14.00	0.00	
Сок фрукт	говый, (1 шт)	1-4 классы 5-11 классы	293 C6.2008r	200	1,60		23,40	94,00	0,02	4,00		100	14.00	14.00	8,00	0.
Кондитерс	ские изделия	1-4 классы	29 C6.1997r.	036	1,15	10,80	21,70	189,36	MANE.	Taker.		1	3,3,00	1.45004	- sagutar	- 3
(печенье)		5-11 классы	29 C6 1997r.	054	1.73	16,38	32.55	284.04	7 - 5							
итого:	Завтрак	3-11 KHACCEI	1-4 классы	37.50	15,720	16,328	91,789	565,038	0,202	5,710	0,030	2,268	52,337	115,742	31,891	38
	Jabipak		5-11 классы		21,224	21,167	108,763	657,765	0,264	6,010	0,034	3,120	62,325	136,060	35,957	30
	Обед .		1-4 классы	1000000	21,181	24,450	98,480	680,532	0,254	25,921	0,054	6,334	49,651	136,268	45,022	39
			5-11 классы	700777	27,062	34,309	127,732	878,015	0,351	34,821	0.077	5,303	67,590	179,594	63,876	31

2 1 1 m

The same same

	Полдник			1-4 классы	236	2,15	10,80	45,10	283,36	0,02	4,00	0,00	0,00	14,00	14,00	8,00	0,60
		0		5-11 классы	254	2,73	16,38	55,95	378,04	0,02	4,00	0,00	0,00	14,00	14,00	8,00	0,60
	Наименование блю		Пикл	н онеменио н Му рецептуры	а 2024/2 Вес блюда		од с 01.		Эн.	билизова	Витами		-	I M	инеральные	вешества	(MI)
	панменование олю	да				Белки	Жиры	Углеводы	ценность	B1	С	I A	E	Кальций	Фосфор	Магний	Железо
	Вторник		1	-я неделя						3	автрак						
Каша вяз	зкая из 2-х круп(1-4 кла	ассы	CTO 71063300-003-2012	245	6,68	13,70	27,54	451	0,081	1	0,040	0,680	9,270	42,180	14,560	1,105
	шеничная)	5-11 km		GTO 71063300-000-2012	265	8,000	16,440	33,000	541	0,097		0,040	0,769	10,603	50,216	17,412	1,316
Какао		1-4 km²	ассы	762C6,1997r.	200	1,900	1,850	10,090	101,385	0,020	0,650	0,020	180,0	80,150	45,000	7,000	0,050
		5-11 km		762C5,1997r.	200	1,900	1,850	10,090	101,385	0,020	0.650	0,020	0,081	60,150	45,000	7,000	0,050
Кондитер	оское изделие (1-4 кла	ассы	ne ne	25	2,4	0	59,00	263					1			
Comment of the second	фруктовая)	5-11 кла		Ub	25	2,4	0	59,00	263		NOTE OF						
Батон	April chie	1-4 кла	ассы	FOCT 31805-2018	030	3,160	0,400	20,760	94,400	0,060			1,000	10,000	32,800	13,200	0,600
5-725-60)	Carrie Library	5-11 кла	ассы	FOCT 31805-2018	060	3,950	0,500	25,950	118,000	0,075			1,250	12,500	41,000	16,500	0,750
	Вторник		1	я неделя							Обед				100		O. I
Салат из	моркови и	1-4 кла	ассы	11 C6.2008r.	060	0,512	6,031	8,678	93,000	0,024	2,154		2,751	18,702	21,210	15,708	0,085
	лат из помидоров*	5-11 кла	-	11 O6.2008r.	100	0,853	7,750	14,464	149,000	0,040	3,590		4,584	31,170	35,350	26,180	0,142
Борш с к	апустой и	1-4 кла		110 C6 1996r.	210	3,833	5,522	11,708	96,080	0,048	16,830	0,006	1,819	37,900	45,972	27.120	56,044
00-00-00 Black	пем,со сметаной	5-11 кла	эссы	110 C6.1996r.	260	4,217	8,528	14,582	117,200	0,060	21,025	0,008	2,270	45,125	55,915	33,650	70,053
THE PERSON NAMED AND ADDRESS OF THE PERSON NAMED AND ADDRESS O	тицы (филе куриное)	1-4 kma		893 C61998r.	200	18,742	15,244	45,518	376,844	0.103	1,940	0,025	3,880	29,964	200,972	34,006	2,076
	rinda (dans albanica)	5-11 кла		893 C6.1998r.	210	19,000	16,000	47,000	402,000	0.103	1,940	0,025	3,880	29,964	200,972	34,006	2,078
Компот и	з кураги	1-4 кла	ассы	507 c5. 2018 r.	200	1,040	0,000	30,990	123,000	0,020	0,010	0,000	0,000	32,400	29,200	21,000	0,700
etimeter) ne	× 1.00	5-11 кла	ассы	507 c5. 2018 r.	200	1,040	0,000	30,960	123,000	0.020	0,010	0,000	0,000	32,400	29,200	21,000	0,700
Хлеб пше	еничный	1-4 xna	ассы	FOCT 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0.022			0,280.	4,000	13,000	2,800	0,180
		5-11 кла		FOCT 27844-88	030	2,280	0,270	14,910	67,800	0.033			0,500	6,000	19,500	4,200	0,270
Хлеб ржа	йоне	1-4 кла	ассы	FOCT 26983-2015	020	1,102	0,200	6,415	38,000	0.016			0,280	4,200	17,400	3,800	0,400
raico pino		5-11 кла		FOCT 26983-2015	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0.024	Total le		0:500	6,300	26,100	5,700	0,600
	Вторник	-	VIII AND COURSE	я неделя						По	олдник						
Сок фрук	товый	1-4 кла	ассы	293 C6.2008r.	200	1,30		23,40	94,00	0.02	4,00			14,00	14,00	8,00	0,60
оок фрук	ТОВЫЙ	5-11 кла	ассы	293 C6.2008r.	200	1,00		23,40	94,00	0,02	4,00			14,00	14,00	8,00	0.60
경기 시간 경기를 살아보다 하다.	/твердый	1-4 кла	ассыс	TO 71063300-003-2012	016	4,60	5,80		72,00	0,01	0,32	0,09	0,06	200,00	108,00	10,00	0.22
(порцион	нно)	5-11 кла	ассы с	TO 71063300-003-2012	025	7,18	9,06		112,50		0.50	0,14	0.09	312.50	168.75	15,62	0,34
Батон		1-4 кла		FOCT 31805-2018	040	3,16	0,40	20,76	94,40	0,06			1,00	10,00	32,80	13,20	0,60
		5-11 หาล	ассы	FOCT 31805-2018	050	3,95	0,50	25,95	118,00	0,08			1,25	12,50	41,00	16,50	0.75
итого:	Завтрак			1-4 классы	500 550	14,14	15,95 18,79	117,39	772,12 916,00	0,15	0,65	0,06	2,10	79,42 83,25	119,98	34,76 40,91	1,76
-	05.5			5-11 классы	710	26,75	27,18	113,22	#CCHITIKA!	0,19	20,93	0,08	9.01	127,17	327,75	104,43	59,49
	Обед			1-4 классы 5-11 классы	830	29,04	30,85	131,52	916,00	0,28	26,57	0,03	11,73	150,96	367,04	124,74	73,84
	Полдник			1-4 классы	256	8,76	5.20	44,16	260,40	0,09	4,32	0.09	1,06	224.00	154,80	31,20	1,42
	, res parent			5-11 классы	275	12,13	9,56	49,35	324,50	0.10	4,50	0,14	1,34	339.00	223,75	40,12	1,69

Цикличное меню на 2024/2025 vч.год с 01.09.2024 г. (детям мобилизованных на СВО)

	Наименование блюд	ıa	№ рецептуры	Вес блюда		евая ценно		Эн.		Витамин	ны (мг)		Mi	инеральные	Carlo Carlo Carlo	40177
		8			Белки	Жиры	Углеводы	ценность	B1	C	A	E	Кальций	Фосфор	Магний	Желез
	Среда		1-я неделя					W.F.	3	автрак					13/1	
Огурцы сол	тёные	1-4 классы	24 C6.1996r.	020	0,560		0,260	3,220					10,000	8,000		0,480
		5-11 классы	24 C6.1996r.	020	0,560		0,260	3,220					10,000	6,000		0,480
Гуляш из п	тицы (филе	1-4 классы	428 C6.1996r.	90	4,78	4,24	1,42	163	0,103	1,940	0,025	3,880	29,964	200,972	34,006	2,076
куриное)	,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	5-11 классы	428 C6.1996r.	100	4,78	4,24	1,42	163	0,103	1,940	0,025	3,880	29,964	200,972	34,006	2,076
A STATE OF THE STA	е изделия отварные	1-4 классы	205 C6, 2011 r.	150	5,28	4,89	33,46	199,490	0,010	0,010	0.010	0,400	8,270	6,890	1,600	0,060
тапаротны	о подотны отварные	5-11 классы	205 C6. 2011 r.	180	6,340	5,870	40,150	239,380	0,012	0,012	0,012	0,480	9,920	8,260	1,920	0,072
Чай с сахар	DOM	1-4 классы	628 C6.1996r.	200	0,200	0,051	15,010	57,267		0,001			0,346			0,053
Tan C Caxap	JOM.	5-11 классы	628 C6,1996r.	200	0,200	0,051	15,010	57,267		0,001			0,346	1		0,053
Хлеб пшені	ишьій	1-4 классы	FOCT 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0.022		1	0,280	4,000	13,000	2,800	0.180
илео пшен	ичиски	5-11 классы	FOCT 27844-88	025	1,900	0,250	12,425	56,500	0,028			0,420	5,000	16,250	3,500	0.225
Хлеб ржанс	ой	1-4 классы	FOCT 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0.016			0,280	4,200	17,400	3,800	0,400
лисо ржанс	on .	5-11 классы	FOCT 26983-2015	025	1,378	0,250	8,020	47,500	0,020	LICENSE.		0,420	5,250	21,750	4,750	0,560
	Среда		1-я неделя	956		-				Обед		_	1 1 27			
Dunomor or	noumed I	1-4 классы	60 C6.1996r.	080	1,167	6,193	5.485	79,707	0.035	5,520		2,696	14,130	26,268	12,198	0.490
Винегрет о	вощнои	5-11 классы	60 C6.1996r.	100	1,945	8,321	9,142	132,845	0,058	9,200		4,494	23,550	43,780	20,330	0.816
Cup vantad	ельный с горохом	1-4 классы	138 C6.1990r.	200	5.933	5,378	23,215	159,475	0,253	11,625		4,019	32,275	86.875	35,250	1,945
суп картоф	ельный с горохом	5-11 классы	138 C5.1996r.	250	5.933	5,378	23.215	159,475	0.253	11,625		4,019	32,275	86.875	35,250	1,945
Стойу /Шии	цель) из курицы с	1-4 классы	520 C5.1997r.	090	11,648	8,565	2,097	169,992	0,006	0,960	0,003	1,306	2,764	5,192	2,472	36,838
соусом	іцель) из курицы с	5-11 классы	520 C5.1997r.	100	12,895	9,188	5,094	207,500	0,004	0,720	0,002	1,798	2,073	3,894	1,854	27,628
Капуста туц	пеная	1-4 классы	628 C5.1998r.	150	2,700	1,800	7,000	61,000	0,058	9,200		4,494-	23,550	43,780	20,330	0.816
	acijas.	5-11 классы	628 C5.1998r.	180	3,600	2,600	10,000	76,000	0,058	9,200		4,494	23,550	43,780	20,330	0.816
Компот из с	сухофруктов	1-4 классы	283 C6.2008r.	180	0,878	-	32,139	126,104	0,005	0,549			30,740	21,137	16,470	4,158
Compositional States	, , , , , , , , , , , , , , , , , , , ,	5-11 классы	283 C6.2008€.	180	0,878		32,139	126,104	0,005	0,549			30,740	21,137	16,470	4,158
Хлеб пшен	ичный	1-4 классы	FOCT 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0.022			0,280	4,000	13,000	2,800	0.180
0.00.0000000000000000000000000000000000		5-11 классы	FOCT 27844-88	025	2,280	0,270	14,910	67,800	0,033			0,500	6,000	19,500	4,200	0,270
Хлеб ржанс	Й	1-4 классы	FOCT 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800	0,400
Company of the Compan		5-11 қлассы	FOCT 26983-2015	025	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024			0,500	6,300	26,100	5,700	0,800
	Среда		1-я неделя							олдник						
Сок фрукто	вый, (1 шт)	1-4 классы 5-11 классы	293 C6 2008r. 293 C6 2008r.	200	1,00		23,40	94,00	0,02	4,00			14,00	14,00	8,00	0,60
5.71.11.11.11.11.11.11.11.11.11.11.11.11.	кие изделия в инд.	1-4 классы	29 Co. 1997r.	050	1,60	15,10	30,14	263.00	0,02	4,00			14,00	14,00	8,00	0,60
кондитерск уп. (печены		5-11 классы	29 C6.1997r.	050	1,60	15,10	30,14	263.00								
NTOFO:	Завтрак	J-11 MIACCEI	1-4 классы		13,44	9,56	66,51	506.18	0,15	1,95	0.04	4,84	56,78	246.26	42,21	3,25
11010.	Завтрак		5-11 классы	222	15,16	10,66	77,29	566,87	0,16	1,95	0,04	5,20	60,48	255,23	44,18	3,41
	Обед		1-4 классы		24,95	22,32	86,29	679,48	0,40	27,85	0,00	13,08	111,66	213,65	93,32	44,83
	ООСД		5-11 классы		29,18	26,06	104,12	826,72	0,44	31,29	0,00	15,81	124,49	245,07	104,13	36,23
	Полдник		1-4 крассы		2,60	15,10	53,54	357,00	0,02	4,00	0,00	0,00	14,00	14,00	8,00	0,60
	110714111111		5-11 классы	250	2,60	15,10	53,54	357,00	0,02	4,00	0,00	0,00	14,00	14,00	8,00	0,60

Наименование блюда

| Метрецентуры | Вес блюда | Пищевая ценность (г) | Эн. Витамины (мг) | Минеральные вещества (мг)

					Белки	Жиры	Углеводы	(ккал)	B1	С	A	E	Капьций	Фосфор	Магиий	Желез
	<u>Четверг</u>		1-я неделя						3	автрак						
Оволим свет	жие порциями	1-4 классы	24 C6,1998r.	020	0.22	0.04	0,76	4					10,000	8,000		0,480
овощи овс	жие порциями	5-11 классы		040	0,44	0,08	0,15	8					10,000	8,000		0,48
Рыба туше	енная в томате с	1-4 классы	309 C6. 1996r.	90	8,330	10,229	5,112	92,600	0,056	3,700		1,276	14,540	19,460	39,142	92.48
овощами	anian b Tomate c	5-11 классы		100	10,261	12,642	5,112	107,499	0,066	3,700		2,255	14,540	19,460	46,062	92,5
Картофель	HOE TIODS	1-4 классы	472 C6.1996r.	150	3,263	4,497	26,370	154,200	0,161	25,875	0,026	0,144	41,310	95,910	32,805	1,39
картофель	noe mope	5-11 классы	The state of the s	180	3,916	5,396	31,644	185,040	0,193	31,050	0,031	0.172	49,572	115,092	39,366	1,66
Компот из с	вежих яблок	1-4 классы		200	0,080	-	33,552	137,760	0,004	0,720			0,480	2,400	4,000	0,15
COMMOT NO C	DEMIN NOTION	5-11 классы		200	0,080		33,552	137,760	0,004	0,720			0,480	2,400	4,000	0,15
Хлеб пшені	MINISTER AND	1-4 классы	FOCT 27844-88	020	1,520	0.180	9,940	45,200	0.022			0.280	4,000	13,000	2.800	0.18
VIEO IIMENI	ичным	5-11 классы	N. President State	025	1,900	0,250	12,425	56,500	0,028			0.420	5,000	16,250	3,500	0,22
Хлеб ржанс	nă.	1-4 классы		020	1,102	0.200	6,416	38,000	0.016			0.280	4,200	17,400	3,800	0.40
лиео ржанс	on .	5-11 классы		025	1,378	0.250	8,020	47,500	0,020			0,420	5,250	21,750	4,750	0,50
W 1 1	<u>Четверг</u>		1-я неделя							Обед						
Салат " Бур	эячок"	1-4 классы	37 C6.2015r.	060	1,320	3,720	5,680	60,000	0,044	7,078		0,813	12,707	28,457	10,584	0,53
		5-11 классы	The state of the s	100	2,100	6,800	2,800	100,000	0,073	11,796		1,354	21,177	47,427	17,639	88,0
Ши из свеж	ей капусты с	1-4 классы	120 C6.1996r.	210	1,804	5,530	8,801	85,780	0,066	26,510	0,006	1,774	37,540	43,204	18,240	
	м,со сметаной	5-11 классы	120 C5.1996r.	260	2,181	6,538	10,929	104,325	0,082	33,125	0,006	2,214	44,675	52,455	22,550	1
опубиы пе	енивые с соусом	1-4 классы	423 C6.1996r.	090	8,944	10,030	9,974	133,166	0,020	1,160	0,003	1,306	5,792	14,492	4,558	36,9
	,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	5-11 классы		100	11,340	13,566	12,404	175,920	0,025	1,020	0,002	2,210	6,539	3,894	4,846	27,8
Каша гречн	евая вязкая	1-4 классы	171 cd. 1996r.	150	7,700	5,380	26,320	232,580	0,255		0,021		30,390	154,620	0,158	2,99
	CHANGE CONTRACTOR	5-11 классы	171 c6. 1996r.	180	8,715	6,46	32,561	278,971	0,306		0,025		36,456	185,444	0,189	3,50
Чай с сахар	OOM	1-4 классы		200	0,200	0,051	15,010	57,267		0,001			0,346			0,05
:Alla Alla Conservation	(44	5-11 классы	628 C6.1996r.	200	0,200	0,051	15,010	57,267		0,001	1 SA		0,346		100	0,05
Хлеб пшені	ичний	1-4 классы	FOCT 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			×0.280	4,000	13,000	2,800	0,18
dico nacin	n-intern	5-11 классы		030	2,280	0,270	14,910	67,800	0,033		100	0,500	6,000	19,500	4,200	0,27
Хлеб ржанс	рй	1-4 классы		020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800	0,40
		5-11 классы	FOCT 26983-2015	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024			0,500	6,300	26,100	5,700	0,60
	Четверг		1-я неделя			. 6	5		По	олдник		×			100	
Cov doward	вый, (1 шт)	1-4 классы		200	1,00		23,40	94,00	0,02	4,00			14,00	14,00	8,00	0,60
AS NOT THE RESERVE TO COME	ASSOCIONAT ASSOCIATATIONA	5-11 классы	The second secon	200	1,00		23,40	94,00	0,02	4,00			14,00	14,00	8,00	0,50
Кондитерск	ие изделия в инд.	1-4 классы	70.000000000000000000000000000000000000	050	1,60	15,10	30,14	263,00					-			
уп. (вафля)	5-11 классы	29 C6.1997r.	050	1.60	15,10	30,14	263,00		NOTE:			E STATE OF			
итого:	Завтрак		1-4 классы	500	14,52	15,146	82,150	471,760	0,259	30,295	0,026	1,980	74,530	156,170	82,547	95,0
			5-11 классы	570	17,975	18,618	90,903	542,299	0,311	35,470	0,031	3,267	84,842	182,952	97,678	95,6
	Обед		1-4 классы	750	22,590	25,091	82,141	651,993	0,423	34,749	0,030	4,453	94,975	271,173	40,140	41,1
			5-11 классы	900	28,469	33,985	98,238	841,283	0,543	45,942	0,033	6,778	121,493	334,820	55,124	33,20
	Полдник		1-4 классы	250 250	2,60	15,10	53,54 53,54	357,00 357,00	0,02	4,00	0,00	0,00	14,00	14,00	8,00	0,50
			5-11 классы кличное меню на		2025 VY.F	3750000	9.2024 r	397,00	0,02	4,00	0,00	0,00	14,00	14,00	8,00	0,80

					Белки	Жиры	Углеводы	ценность	81	C	A	E	Кальций	Фосфор	Магний	Железо
	Пятница		-я неделя						3	автрак						
Фрукты		1-4 классы	24 c6.1996r.	100	0,600		14,700	60,000			2		I		MESCALIS	
10.65.4 -000.000		5-11 классы	24 co.1996r.	100	0,600		14,700	60,000							- 1	
Каша мол	очная жидкая -	1-4 классы	102 C5.2008r.	220	8,291	6,584	24,037	258,000	0,081	100	0,040	0,680	9,270	42,180	14,560	1,106
	маслом, сахаром	5-11 классы	102 C5.2008r	260	10,598	7,324	31,238	265,000	0,097		0,040	0,769	10,603	50,216	17,412	1,316
Чай с лим	юном	1-4 классы	629 c6.1996r.	187	0,243	0,046	13,761	53,710	0,003	2,801			3,111	1,540	0,840	0,090
2000 = 500000		5-11 классы	629 c6.1996r.	187	0,243	0.046	13,761	53,710	0,003	2,801			3,111	1,540	D,840	0,090
Батон		1-4 классы	FOCT 31805-2018	030	3,160	0.400	20,760	98,500	0,060			1,000	10,000	32,800	13,200	0,600
		5-11 классы	FOCT 31805-2018	040	3,950	0.500	25,950	118,000	0,075			1,250	12,500	41,000	16,500	0.750
	Пятница		-я неделя		- 10	151				Обед				-		
Сапат " В	итаминный"	1-4 классы	63 C6.1997r.	060	0,929	3,003	5,968	53,564	0,032	23,950		1,298	24,878	17,963	9,848	
ound, D		5-11 классы	63 Cti. 1997r.	100	1,550	5,005	9,951	89,292	0,053	39,950	113	2,163	41,494	29,959	16,424	
Рассольн	ик ленинградский со	1-4 классы	42 Co 2008r.	210	2,288	5,588	16,298	116,572	0,085	12,850	0,006	1,771	24,280	54,000	19,240	0,808
сметаной	ин ленин родолин со	5-11 классы	42 C6.2008r.	260	2,785	5,610	20,300	142,815	0,106	16,050	0,006	2,211	28,100	65,950	23,800	1,007
		1-4 классы	202 C6.2008r.	090	10,802	10,114	13,843	163,904	0,022	2,460	0,003	1,306	8,822	20,641	5,957	37,071
Крокеты с	соусом	5-11 классы	202 C6 2008r.	100	13,301	12,414	15,784	200,764	0,027	2,820	0,002	1,798	10,677	25,617	6,746	27,956
Макаронн	ые изделия отварные	1-4 классы	205 C6. 2011 r.	150	5,28	4,89	33,46	199,490	0,010	0,010	0,010	0,400	8,270	6,890	1,600	
с овощам		5-11 классы	205 C6. 2011 r.	180	6,340	5,870	40,150	239,380	0,012	0,012	0,012	0,480	9,920	8,260	1,920	0,04
Напиток и	з шиловника	1-4 классы	289 C6.2008r.	180	0,720		24,273	96,705	0,027	216,000		0,308	12,150	3,500	3,600	5,081
	4	5-11 классы	289 C6 2008r.	180	0,720		24,273	96,705	0,027	216,000		0,308	12,150	3,600	3,600	5,081
Хлеб пше	ничный	1-4 классы	FOCT 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			0,280	4,000	13,000	2,800	0,180
		5-11 классы	FOCT 27844-88	030	2,280	9,270	14,910	67,800	6,033			0,500	5,000	19,500	4,200	0,270
Хлеб ржа	ной	1-4 классы	FOCT 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			-0,280	4,200	17,400	3,800	0,400
		5-11 классы	FOCT 26983-2015	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0.024			0,500	5,300	26,100	5,700	0,600
	Пятница		-я неделя						П	олдник	U.T.					
Кондитер	ские изделия в инд.	1-4 классы	29 C6.1997r.	050	1,60	15,10	30,14	263,00								
уп. (печен		5-11 классы	29 C6.1997r.	050	1,60	15,10	30,14	263,00	- 178							
-		1-4 классы	TY 10.51.56-045	100	5,00	1,50	3,50	51,00	0,03	0.60	0.01		124,00	95,00	15,00	0.10
Иогурт		5-11 классы	TY 10.51.56-045	100	5,00	1,50	3,50	51,00	0,03	0,60	0,01		124,00	95,00	15,00	0.10
итого:	Завтрак		1-4 классы	537	12,29	7,03	73,26	470,31	0,14	2,80	0,04	1,58	22,38	76,52	28,50	1,80
	The state of the s		5-11 классы	587	15,39	7,87	85,65	496,71	0,18	2,80	0,04	2,02	26,21	92,75	34,75	2,16
	Обед		1-4 классы	730	22,641	23,975	110,198	713,435	0,214	255,270	0,019	5,643	86,600	133,494	48,845	43,540
-	AWIUWAHIS CIAIS		5-11 классы	880	28,629	30,469	134,992	893,756	0,282	274,832	0,020	7,960	114,641	178,986	62,390	34,914
	Полдник		1-4 классы 5-11 классы	150	6,60	16,60	33,64 33,64	314,00 314,00	0,03	0,60	0,01	0,00	124,00	95,00 95,00	15,00	0,10
		Huv	пичное меню на						2.00	3,623		414.4	- margaret	22/22	TAIRE	4,14
	Наименование блю			Зес блюда	Пини	вая ценно	ers Irl	Эн.	CHURAUES	Витамин			I M	инеральные	DOMESTRA	luch

Наименование блюда

No рецептуры
Вес блюда
Пищевая ценность (г)
Белки
Жиры
Углеводы
Понедельник

2-я неделя

Понедельник

Завтрак

		(100)			Белки	Жиры	Углеводы	ценность	B1	C	A	E	Кальций	Фосфор	Магний	Железо
	Наименование блю		Ne рецептуры	Вес блюда		евая ценво		Эн,	- CAMPAGE	Витамин			Me	неральные	вещества	(MI)
.01		Цик	пиное меню н	a 2024/2	025 vy.r	од с 01.0	09.2024	Ілетам мо	билизова	иных на С	BO)	V1(3) 1				
41	ПОЛДНИК		5-11 классы	250	2,60	15,10	53,54	357,00	0,02	4,00	0,00	0,00	14,00	14,00	8,00	0,60
	Полдник		1-4 классы	250	2.60	15,10	53,54	357.00	0,02	4.00	0,00	0,00	14,00	14,00	8,00	0,60
	Обед	1012	1-4 классы 5-11 классы	847	30,15	37.02	82,02	856.81	0,32	28,55	0,02	9,87	105,56	406,64	128,39	2,26
	05		5-11 классы	707	19,99	15,79	76,92	545,65	0,41	219,12	0,03	3,36 2,17	77,70 56,53	251,94	27,39 14,92	39,30 45,62
итого:	Завтрак	161 101	1-4 классы	500 560	20,39	17,59 23,23	78,64 92,26	570,05 692,20	0,34	218,56	0,02	2,17	64,73	216,51 251,04	21,92	47,02
уп. (печен		5-11 классы	29 C6.1997r	050	1,60	15,10	30,14	263,00		445.55			****	410.71	44.55	
	кие изделия в инд.			050	1,60	15,10	30,14	263,00								
		5-11 классы 1-4 классы	293 C6 2008r. 29 C6 1997r	200	1,00	45.10	23,40	94,00	0,02	4,00			14,00	14,00	8.00	0,60
Сок фрукт	овый, (1 шт)	1-4 классы	293 C6.2008r.	200	1,00		23,40	94,00	0,02	4,00			14,00	14,00	8,00	0,60
	Вторник	C. C. S. C.	-я неделя						П	олдник						
		5-11 классы	FOCT 26983-2015	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024			9,500	6,300	26,100	5,700	0,600
Хлеб ржан	NOI	1-4 классы	FOCT 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800	0,400
		5-11 классы	FOCT 27844-88	030	2,280	0,270	14,910	67,800	0.033	1		0,500	6,000	19,500	4,200	0,270
Хлеб пшен	ничный	1-4 классы	ΓΟCT 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			0,280	4,000	13,000	2,800	0,180
		5-11 классы	629 c5 1996r.	207	0,243	0,046	13,761	53,710	0,003	2,801			3,111	1,540	0,840	0,090
Чай с лим	оном	1-4 классы	629 c5.1996r.	207	0,243	0,046	13,761	53,710	0,003	2,801			3,111	1,540	0,840	0,090
WATERWALKS TO STATE OF STATE O	(MODIFICAÇÃ)	5-11 классы	402 c6. 2015 r.	230	20,470	23,000	20,350	380,000	0,130	8,000	0,012	4,700	29,900	236,000	48,300	10
Азу с говя,	диной	1-4 классы	402 c6. 2015 r.	200	16,020	18,000	15,930	299,600	0,100	6,300	0,009	3,690	23,400	184,500	37,800	
		5-11 классы	132 C6.1996r.	250	3,893	4,406	13,113	152,750	0,110	8,250		1,937	26,100	82,650	28,500	1,300
Суп кресть	ьянский с крупой	1-4 классы	132 C6.1996r.	200	2,140	2,240	13,710	122,200	0,090	6,600		1,550	20,880	66,120	22,800	1,040
11111		J-11 NIAGOBI		0.300	- MANAGE	7-110-107(2)									100	UL.
салат из с	свеклы с чесноком	1-4 классы 5-11 классы	23 C6.2008r.	100	1,615	8,995	10,260	145,550	0,019	9,500	_	2,233	35,150	49,850	40,850	
Conne		144	23 C6.2008r.	960	0.969	6,997	6.156	109.330	0,011	5,700		1,340	21,090	24,510	24,510	
	Вторник	2	-я неделя							Обед						_
	Second Second	5-11 классы	1001 2000 2010	U2.0	1,510	0,230	0,020	47,500	0,020			0,420	3,230	21,750	4,750	0,500
Хлеб ржан	HON	1-4 классы 5-11 классы	FOCT 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416 8,020	38,000 47,500	0,016			0,280	4,200 5,250	17,400 21,750	3,800 4,750	0,400
v - 5		5-11 классы	FOCT 27844-88 FOCT 26983-2015	025	1,900	0,250	12,425	56,500	0,028			0,420	5,000	16,250	3,500	0,225
Хлеб пшен	ничный	1-4 классы	FOCT 27844-88	020	1.520	0.180	9.940	45,200	0,022			0,280	4,000	13,000	2,800	0,180
		5-11 классы	289 C6.2008r.	200	0,720	112,17500	24,273	96,705	0,027	216,000		0,308	12,150	3,600	3,600	5,081
Напиток и	з шиповника	1-4 классы	289 C6.2008r	200	0,720		24,273	96,705	0,027	216,000		0,308	12,150	3,600	3,600	5,081
	BET LIVING	5-11 классы	- USA PERMIT	10000	8,715	6,46	32,561	278,971	0,306		0,025		36,456	185,444	0,189	3,58
Каша греч	невая вязкая	1-4 классы	171 co. 1996r. 171 co. 1996r.	150	7,700	5,380	26,320	232,580	0,255	100	0,021		30,390	154,620	0,158	2,990
200	RESULTABLE STEP CO-FLOCATION	5-11 классы	423 C6.1996r	100	11,340	13,566	12,404	175,920	0,025	1,020	0,002	2,210	6,539	3,894	4,846	27,81
Котлеты К	уриные с соусом	1-4 классы	423 C6.1996r.	090	8,944	10,030	9,974	133,168	0,020	1,160	0,003	1,306	5,792	14,492	4,558	36,97
		5-11 классы	31 C6.1997r.	030	0,600	2,700	2,580	36,600	0,006	2,100			12,300	20,100	10,500	2,100
Икра каба	чковая(порционно)	1-4 классы	31 C5.1997r.	020	0,400	1,800	1,720	24,400	0,004	1,400	2		8,200	13,400	7,000	1,400

Завтрак

Среда

2-я неделя

Transfer of the Control				Белки	Жиры	Углеводы	цанность	B1	C	Α.	E	Кальций	Фосфор	Магиий	Железо
Наименование блю		№ рецептуры	Вес блюда		евая ценно		Эн.		Витамин			Mi	неральных	вещества	(MT)
THE REPORT OF THE PARTY OF THE	Huk	личное меню н	a 2024/2	025 vy.r	ол с 01	09.2024 r	. Inerau	обилизова	иных на С	(BO)			W		
Полдник	100	5-11 Knaccы	250	2,60	15,10	53,54	357,00	0,02	4,00	0,00	0,00	14,00	14,00	8,00	0,60
Description		5-11 классы 1-4 классы	250	2,60	15,10	53,54	357,00	0,02	4.00	0,00	0,00	14,00	14.00	8,00	0,60
Обед		1-4 классы	77.77	24,675 30,918	18,960 24,616	143,240	700,926 877,860	0,224	13,344	0,181	5,257 8,574	110,409	234,504	84,846	30,954
		5-11 классы	730	20,255	19,804	95,048	662,948	0,386	4,921	0,064	5,025	383,790 81,444	387,265 186,592	65,710 62,856	3,211
итого: Завтрак		1-4 классы	500	16,290	16,298	78,463	529,194	0,249	4,639	0,054	3,922	343,803	334,827	56,517	2,551
уп. (вафля)	5-11 классы	29 C6.1997r.	050	1,60	15,10	30,14	263,00								
Кондитерские изделия в инд.	1-4 классы	29 C6.1997r.	050	1,60	15,10	30,14	263,00	- 1 23							
Сок фруктовый, (1 шт)	5-11 классы	293 C6.2008r.	200	1,00		23,40	94,00	0,02	4.00			14,00	14,00	8,00	0,60
NOT THE RESIDENCE OF THE PERSON OF THE PERSO	1-4 классы	293 C6.2008r	200	1,00		23,40	94,00	0,02	4,00			14,00	14.00	8,00	0.60
Среда		2-я неделя			210			П	олдник		Ţ.	229(1)	10		
лиео ржанои	5-11 классы	FOCT 26983-2015	030	1,653	0,300	9,524	57,000	0,024	1-00.1	Er	0,500	6,300	26,100	5,700	0,600
Хлеб ржаной	1-4 классы	FOCT 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0.016			0,280	4,200	17,400	3,800	0,400
Мео пшеничный	5-11 классы	FOCT 27844-88	030	2,280	0,270	14,910	67,800	0.033			0,500	6,000	19,500	4,200	0,270
Хлеб пшеничный	1-4 классы	FOCT 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0.022			0,280	4,000	13,000	2.800	0,180
	5-11 классы	702 C6.1997r.	180	0,080	776-	33,552	137,760	0,004	0,720	U.		0,480	2,400	4,000	0,152
Компот из свежих яблок	1-4 классы	702 C6.1997r.	180	0,080		33,552	137,760	0,004	0,720			0,480	2,400	4,000	0,152
	5-11 классы	205 C6. 2011 r.	180	6,340	5,870	40,150	239,380	0,012	0,012	0,012	0,480	9,920	8,260	1,920	0,072
Макаронные изделия отварные	1-4 классы	205 CG. 2011 r.	150	5,28	4,89	33,46	203,000	0,010	0,010	0,010	0,400	8,270	6,890	1,600	0,060
	5-11 классы	423 C6.1996r.	100	12,665	13,566	12,404	175,920	0.025	1,020	0,002	2,210	6,539	3,894	4,846	27,818
Биточки с соусом	1-4 классы	423 C6.1996r.	90	10,843	10,030	9,974	133,166	0.020	1,160	0,003	1,306	5,792	14,492	4,558	36,970
	5-11 классы	102 c6.2015 r.	260	6,400	4,500	18,600	141,000	0.160	11,620	0,210	0,300	50,000	139,000	38,090	1,900
Борщ с фасолью со сметаной	1-4 классы	102 c6,2015 r	210	5,100	3,600	14,800	112,800	0,128	9,300	0,168	0,240	40,000	111,200	30,400	1,520
	5-11 классы	62 C6.1997r.	100	1,500	0,110	14,000	59,000	0,040	3,590		4,584	31,170	35,350	26,180	0,142
Салат из помидор и огурцов	1-4 классы	62 C6.1997r.	060	0,75	0.06	7.14	31	0.024	2,154		2,751	18,702	21,210	15,708	0,085
Среда		2-я неделя	144.5						Обед						
			- 14												
- pymossin iss	5-11 классы	629 cf. 1996r	200	0,600	0,400	10,400	47,600	0.003	2,801			3,111	1,540	0,840	0,090
Фруктовый чай	1-4 классы	629 c6 1996r.	200	0,600	0,400	10,400	47,600	0,003	2,801			3,111	1,540	0,840	0,090
Оладьи с молоком сгущенным	5-11 классы	682 C6.1996r	250	14,655	17,904	81,148	564,348	0.273	1,520	0,054	5,025	256.679	290,726	49,870	3,021
Ones: 4 a 44000004 and 1000004	1-4 классы	18255315-2017 682 C6 1996r	200	10,690	14,398	64,563	430,594	0.216	1,238	0.044	3,922	216,692	238,287	40,677	2,361
TELEPINE STATE	5-11 классы	Ty 10.51.56-045-	100	5,000	1,500	3,500	51,000	0.030	0,600	0,010		124,000	95,000	15,000	0,100
Йогурт	1-4 классы	TY 10.51.56-045- 18255315-2017	100	5,000	1,500	3,500	51,000	0,030	0,600	0,010		124,000	95,000	15,000	0.100

		LIME	пичное меню н	0 2024/2	UZD V4.	DIL C UI.U	3.2024 F	. (петям м	оомимлова	HHILLK HAT ((BO)					
	2/7/	Here	5-11 классы пичное меню н							7111 - 1110 - 3110	THE RESERVE	nanaanaa	accounta!	********	#ССЫЛКА!	Тиссылк
	Полдник		1-4 классы	150 #ССЫЛКА!	6,60	16,60 #ССЫЛКА!	33,64 #ССЫЛКА!	314,00 #ССЫЛКА!	0,03 #CCЫПKA!	0,60	0,01	0,00	124,00 #ССЫЛКА!	95,00	15,00	0,10
			5-11 классы		31,343	29,822	108,721	843,850	0,501	45,521	127,777	9,950	109,975	323,387	47,369	33,807
	Обед		1-4 классы	740	22,868	22,328	84,507	678,516	0,395	28,781	102,024	7,324	80,177	254,396	34,154	41,633
			5-11 классы	550	24,089	18,504	110,048	687,776	0,203	3,605	0,000	4,650	96,641	173,571	58,528	5,499
итого:	Завтрак	MIA 1963	1-4 классы	500	20,764	22,328	84,507	678,616	0,395	28,781	102,024	7,324	80,177	254,396	34,154	41,633
Иогурт		5-11 классы	TY 10.51.56-045-	100	5,00	1,50	3,50	51,00	0,03	0,60	0,01		124,00	95,00	15.00	0,10
	210.804	1-4 классы	TY 10.51,56-045-	100	5,00	1,50	3,50	51,00	0.03	0.60	0.01		124.00	95,00	15.00	0.10
уп. (пече		5-11 классы	29 C6.1997r.	050	1,50	15,10	30,14	263,00						n rau		
Кондитер	ские изделия в инд.	1-4 классы	29 C6:1997r.	050	1,60	15,10	30,14	263,00								
	<u>Четверг</u>		2-я неделя						По	лдник						
32		5-11 классы	FOCT 26983-2015	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0.024			0,500	6,300	26,100	5,700	0,600
Хлеб ржа	ной	1-4 классы	FOCT 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016	11-1-1	1.7	0,280	4,200	17,400	3,800	0,400
		5-11 классы	FOCT 27844-88	030	2,280	0,270	14,910	67,800	0,033		1 3	0,500	6,000	19,500	4,200	0,270
Хлеб пше	инчный	1-4 классы	FOCT 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022		10.0	0,280	4,000	13,000	2,800	0,180
	1967	5-11 классы	628 C6.1996r,	200	0,200	0,051	15,010	57,267	2010)	0,001	III-de		0,346			0,053
Чай с сах	аром	1-4 классы	628 C6.1996r.	200	0,200	0,051	15,010	57,287		0,001			0,346			0,053
	West of the second	5-11 классы	463 C6.1996r.	180	8,715	6,460	32,561	278,971	0,306		0,025	4,989	36,456	185,444	0,189	3,58
Каша гре	чневая рассыпчатая	1-4 классы	463 C6 1996r.	150	7,716	5,384	26,323	232,585	0,255		0,021	4,160	30,396	154,621	0,158	2,990
MARKAGO PARA PARA PARA PARA PARA PARA PARA PAR		5-11 классы	428 C6.1996r.	100	11,355	13,566	12,415	176,020	0,025	0,970	0,002	1,798	6,379	17,384	4,856	27,81
Палочки	с крупой с соусом	1-4 классы	428 C6.1996r,	90	7,630	10,170	9,450	158,000	0,022	1,150	0,003	1,306	5,957	15,412	4,748	36,98
WATE .	• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •	5-11 классы	107 c6. 2015 r.	250	5,800	4,170	14,250	117,500	0,060	4,600	127,750	0,000	13,000	45,000	16,000	0,670
Суп с кле	ецками со сметаной	1-4 классы	107 c6. 2015 r.	200	3,800	3.340	11,400	94,000	0,048	3,680	102,000	0.000	10,400	36,000	12,800	0,540
Салат из	б/к капусты	5-11 классы	62 C6.1997r.	100	1,340	5,005	9,951	89,292	0,053	39,950		2,163	41,494	29,959	16,424	0,816
	11500	1-4 классы	62 Cd. 1997r.	060	0,900	3,003	5,968	53,564	0,032	23,950		1,298	24,878	17,963	9,848	0,489
	<u>Четверг</u>		2-я неделя							Обед						
лиео ржа	anon	5-11 классы	FOCT 26983-2015	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024			0.500	6,300	26,100	5,700	0,600
Хлеб ржа	чой	1-4 классы	FOCT 26983-2015	030	1,653	0.300	9.624	57,000	0,024			0,500	6,300	26,100	5,700	0,600
A TOO MEE	STATISTA	5-11 классы	FOCT 27844-88	030	2,280	0,270	14,910	67,800	0,033	OR.		0,500	6,000	19,500	4,200	0,270
Хлеб пше	พันธาตุ	1-4 классы	FOCT 27844-88	030	2,280	0.270	14,910	67,800	0,033			0.500	6,000	19,500	4,200	0,270
i tomilor in	э курыки	5-11 классы	507 c6, 2018 r.	200	1,040	0,000	30,960	123,000	0,020	0.010	0,000	0,000	32,400	29,200	21,000	0,700
Компот и	з купаги	1-4 классы	507 c6. 2018 r.	200	1,040	0,000	30,960	123,000	0,020	0,010	0,000	0.000	32,400	29,200	21,000	0,700
De recommendade en	1.00 to 1.00 t	5-11 классы	193 C6.2008r.	250	17,996	17,934	54,034	433,536	0,126	3,595		3,650	41,941	90,771	27,628	3,449
Плов из г	овядины	1-4 классы	193 C5.2008r.	200	14,671	16,213	40,528	362,073	0,106	2,697	7	2,849	33,235	68,123	21,137	3,101
				CHINGS.	- Chickly		163575000	A					EJOGRANGAR CW	1717/65/1917		0.657,500

Наименование блюда Витамины (мг) Углеводы B1 Кальций Фосфор Магний Пятница Завтрак 2-я неделя 1-4 классы СТО 71063300-003-2012 Сыр полутвердый (порционно) 0,00 0,010 0,090 0,060 200,000 108,000 10,000 47

картофелем,со сметаной 5-11 кг Котлеты рыбные любительские 1-4 кг	1200 1200 1200 1200 1200 1200 1200 1200	423 C6.1996r. 423 C6.1996r. 205 C6. 2011 r. 205 C6. 2011 r. 629 c6.1996r. FOCT 27844-88 FOCT 27844-88 FOCT 26983-2015 FOCT 26983-2015	090 100 150 180 207 207 207 020 025	8,944 11,340 5,28 6,340 0,243 0,243 1,520 1,900	10,030 13,566 4,89 5,670 0,046 0,046	9,974 12,404 33,46 40,150 13,761 13,761	133,166 175,920 199,490 239,390 53,710	0,020 0,025 0,010 0,012	1,160 1,020 0,010 0,012	0,003 0,002 0,010 0,012	1,306 2,210 0,400	5,792 6,539 8,270	14,492 3,894 6,890	4.558 4.846 1.600	36,970 27,818 0.060
Макаронные изделия отварные 1-4 кг с овощами 5-11 кг Т-4	1200 1200 1200 1200 1200 1200 1200 1200	205 C6, 2011 r. 205 C6, 2011 r. 629 c5, 1996r. 629 c5, 1996r. FOCT 27844-88 FOCT 27844-88	150 180 207 207 207 020 025	5,28 6,340 0,243 0,243 1,520	4,89 5,670 0,046 0,046	33,46 40,150 13,761	199,490 239,380	0,010 0,012	0,010	0,010	0,400	8,270	3.55		
С овощами 5-11 кг Чай с лимоном 1-4 кг 5-11 кг Хлеб пшеничный 1-4 кг 5-11 кг Хлеб ржаной 1-4 кг 5-11 кг Пятница Винегрет овощной 1-4 кг 5-11 кг Щи из свежей капусты с 1-4 кг картофелем, со сметаной 5-11 кг	1200 1200 1200 1200 1200 1200 1200 1200	205 C6. 2011 r. 629 c5.1996r. 629 c5.1996r. FOCT 27844-88 FOCT 27844-98 FOCT 26983-2015	207 207 207 020 025	6,340 0,243 0,243 1,520	5,870 0,046 0,046	40,150 13,761	239,380	0,012			200 00000	2.445.WA	6,890	1,600	0.000
С овощами 5-11 кг Чай с лимоном 1-4 кг 5-11 кг Хлеб пшеничный 1-4 кг 5-11 кг Хлеб ржаной 1-4 кг 5-11 кг Пятница Винегрет овощной 1-4 кг 5-11 кг Щи из свежей капусты с 1-4 кг картофелем, со сметаной 5-11 кг	1200 1200 1200 1200 1200 1200 1200 1200	629 c5.1996r. 629 c5.1996r. FOCT 27844-88 FOCT 27844-98 FOCT 26983-2015	207 207 020 025	0,243 0,243 1,520	0,046 0,046	13,761	TO SHOW MANAGED IN	1037,490	0,012	0.012					0,000
Чай с лимоном 1-4 кг 5-11 кг 5-11 кг Хлеб ржаной 1-4 кг 5-11 кг 5-11 кг Пятница Винегрет овощной 1-4 кг 5-11 кг 5-11 кг Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной 5-11 кг Котлеты рыбные любительские 1-4 кг	пассы пассы пассы пассы пассы	629 c6.1996r. FOCT 27844-88 FOCT 27844-88 FOCT 26983-2015	207 020 025	0,243 1,520	0,046		53,710	0.677		110000	0,480	9,920	8,260	1,920	0,072
Тятница Винегрет овощной Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной 5-11 кг Татница 1-4 кг 5-11 кг Татница 1-4 кг 5-11 кг Танница 1-4 кг 5-11 кг Танница 1-4 кг 5-11 кг Танница Танница	пассы пассы пассы пассы пассы	FOCT 27844-88 FOCT 27844-88 FOCT 26983-2015	020 025	1,520		13.761		0,003	2,801			3,111	1,540	0,840	0,000
Тятница Пятница Пятница Винегрет овощной Т-4 кг 5-11 кг Пятница Т-4 кг 5-11 кг Т-4 кг 5-11 кг Т-4 кг	пассы пассы пассы 2-	FOCT 27844-88 FOCT 26983-2015	025	100000000000000000000000000000000000000	0.400	1011.01	53,710	0,003	2,801			3,111	1,540	0.840	0,090
Хлеб ржаной 5-11 кг Татница Винегрет овощной 1-4 кг 5-11 кг Винегрет овощной 5-11 кг Щи из свежей капусты с 1-4 кг картофелем,со сметаной 5-11 кг Котлеты рыбные любительские 1-4 кг	пассы пассы 2-	FOCT 26983-2015	500000	1.000	0,180	9,940	45,200	0.022			0,280	4,000	13,000	2,800	0.180
Хлеб ржаной 1-4 кг 5-11 кг Пятница Винегрет овощной 1-4 кг 5-11 кг Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной 1-4 кг Котлеты рыбные любительские 1-4 кг	пассы пассы 2-		020	1,900	0,225	12.425	56,500	0.028			0,420	5,000	15,250	3,500	0,225
Tathuца S-11 кг	ассы 2-	FOCT 26983-2015	5.000000	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016		1000	0,280	4,200	17,400	3.800	9,490
Винегрет овощной 1-4 кг 5-11 кг Щи из свежей капусты с 1-4 кг 5-11 кг картофелем,со сметаной 5-11 кг Котлеты рыбные любительские 1-4 кг			025	1,378	0,250	8,020	47,500	0,020			0,420	5,250	21,750	4,750	0,500
Винегрет овощной 1-4 кг 5-11 кг Щи из свежей капусты с 1-4 кг 5-11 кг картофелем, со сметаной 5-11 кг Котлеты рыбные любительские 1-4 кг		a uegena				Ÿ.			06						
5-11 кг Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной 1-4 кг 5-11 кг Котлеты рыбные любительские 1-4 кг	120001	я неделя		T a com-	2 122				Обед			I was seen	T as see		I was
Щи из свежей капусты с 1-4 ку картофелем, со сметаной 5-11 ку Котлеты рыбные любительские 1-4 ку		60 C6,1996r.	060	1,167	6,193	5,485	79,707	0,035	5,520		2,696	14,130	26,268	12,198	0,490
картофелем, со сметаной 5-11 кг Котлеты рыбные любительские 1-4 кг	тассы	60 C6.1996r.	100	1,945	8,321	9,142	132,845	0,058	9,200		4,494	23,550	43,790	20,330	0,816
картофелем, со сметаной 5-11 кг Котлеты рыбные любительские 1-4 кг	пассы	120 C6.1996r.	210	1,804	5,530	8,801	85,780	0,066	26,510	0,008	1,774	37,540	43,204	18,240	
Котлеты рыбные любительские 1-4 кг		120 C6 1996r.	260	2,181	6,538	10,929	104,325	0,082	33,125	0,006	2,214	44,575	52,455	22,550	
[12] [12] [13] [14] [15] [15] [15] [15] [15] [15] [15] [15	тассы	162 C6.2008r.	90	9,080	5,499	9,271	220,000	0,057	1,845	0,022	1,717	14,986	29,764	31,461	28,195
		162 C6.2008r.	100	10,384	7,516	12,206	250,000	0,078	2,295	0,03	2,39	20,153	40,117	43,305	28,422
Картофельное пюре 1-4 кг	тассы	472 C6.1996r.	150	3,263	4,497	26,370	154,200	0,161	25,875	0,026	0,144	41,310	95,910	32,805	1,390
5-11 kr		472 C6.1996r.	180	3,916	5,396	31,644	185,040	0,193	31,050	0,031	0,172	49,572	115,092	39,366	1,668
Фруктовый чай 1-4 кг	ассы	629 c6.1996r.	200	0,600	0,400	10,400	47,600	0,003	2,801			3,111	1,540	0,840	0,090
5-11 KI		529 c6.1996r.	200	0,600	0,400	10,400	47,600	0,003	2,801			3,111	1,540	0,840	0,090
Хлеб пшеничный 1-4 кг	ассы	FOCT 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022		17.5	0,280 /	4,000	13,000	2.800	0,180
5-11 KJ		FOCT 27844-88	030	2,280	0,270	14,910	67,800	0,033			0,500	6,000	19,500	4,200	0,270
Хлеб ржаной 1-4 кг		FOCT 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800	0,400
5-11 K		FOCT 26983-2015	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024			0,500	6,300	26,100	5,700	0,600
Пятница		я неделя					10.2	По	лдник						-11
	пассы	293 C6 2008r.	200	1,00		23,40	94,00	0,02	4,00			14,00	14,00	8,00	0,60
Unit I N	пассы	293 C6 2008r.	200	1,00		23,40	94,00	0.02	4.00			14,00	14,00	8,00	0.60
	пассы	29 C6.1997r.	036	1,15	10.80	21,70	189,35								
(печенье) 5-11 кг	нассы	29 C5.1997r.	054	1,73	16,38	32,55	284,04	0.004	4.004	0.400	0.000	005 075	464 902	83.F0F	07.700
ИТОГО: Завтрак	-	1-4 классы	503 553	20,659	18,848	73,551 86,760	516,968 620,410	0,081	4,291	0,103	2,326 3,590	225,373	161,322 159,694	23,598 25,856	37,700 28,705
05		5-11 классы	750	18,536	22,499	76,683	670,487	0,360	62,551	0,054	6,891	119,277	227,086	102,144	30,745
Обед		1-4 классы	900	21,201	28,741	98,855	844,510	0,300	78,471	0,067	10,270	153,361	298,584	135,291	31,866
		5-11 классы	236	2,15	10,80	45.10	263,35	0.02	4.00	0.00	0,00	14,00	14,00	8,00	0.60
Полдник		1-4 кпассы	254	2,73	16,38	40,10	203,30	0.02	4,00	4.00	0.00				

Dine Reconstitues et comes coles velo (10,38 55,95)

proqueren e veres: Generica est H. H. Gell

frequeren de la comes coles velo (10,38 55,95)

Le urequena H. A. Lacref