

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

и.о. Директора Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа п.Луначарский имени Героя Российской Федерации Олега Николаевича Долгова муниципального района Ставропольский Самарской области

Трабабыкина А. А.



12 апреля 2024

Трабабыкина А. А.

Меню Луначарский 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
0,6		14,7	57	Яблоки	150
3,586	5,844	29,73	410	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	160
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
3,16	0,4	20,76	94,4	Батон	040
7,589	6,29	78,951	615,11	Итого	537
Стоимость комплекса (руб.): 74.58					

ООО "Детское питание"

Главный технолог *Подрезова Е. В.* /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор *Романова К. А.* /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ



Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

12 апреля 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа № 104, Луначарский имени Героя Российской Федерации Олега Николаевича Долгова муниципального района Ставропольский Самарской области



Меню Луначарский МНОГОДЕТНЫЕ

ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ					
0,6		14,7	57	Яблоки	150
5,1	10,72	33,42	251	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	210
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
9,893	11,266	87,831	479,71	Итого	597
Стоимость комплекса (руб.): 86.75					

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____

/Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор _____

/Романова К. А./

УТВЕРЖЕНО

Директор ООО "Детское питание"



Тарабыкина Т. А.

12 апреля 2024

СОГЛАСОВАНО

и о Директора Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа имени Героя Российской Федерации Олега Николаевича Дроздова муниципального района Ставропольский Самарской области

Тарабыкина А. А.



Меню ГБОУ СОШ п. Луначарский

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы					
0,6		14,7	57	Яблоки	150
5,1	10,72	33,42	251	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	210
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
9,893	11,266	87,831	479,71	Итого	597
Стоимость комплекса (руб.): 97.00					

Обед 1-4 классы					
0,75	0,06	7,14	31	Салат из свежих огурцов	060
1,75	4,34	16,54	105	Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной	210
11,648	0,565	2,097	169,992	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
3,675	11,419	35,22	250,013	Картофель и овощи тушеные	150
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,92	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
21,323	24,764	109,492	765,309	Итого	730
Стоимость комплекса (руб.): 108.00					

Обед 5-11 классы					
1,5	0,7	2,4	4	Салат из свежих огурцов	100
1,75	4,34	16,54	105	Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной	260
12,895	9,188	5,094	207,5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
4,01	11,39	28,45	233	Картофель и овощи тушеные	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
24,236	26,218	107,247	798,604	Итого	880
Стоимость комплекса (руб.): 109.00					

ООО "Детское питание"

Главный технолог

/Подrezова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Романова К. А./



Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа № 9 Луначарский имени Героя Российской Федерации Олега Николаевича Долгова муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Иванова Т. А.
12 апреля 2024

Меню Луначарский СВО

Составность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы СВО					
0.6		14.7	57	Яблоки	150
5.1	10.72	33.42	251	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	210
0.243	0.046	13.761	53.71	Чай с лимоном	187
3.55	0.5	25.95	118	Батон	050
9.893	11.266	87.831	479.71	Итого	597
					Стоимость комплекса (руб.): 86.75

Обед 1-4 классы СВО					
0.75	0.06	7.14	31	Салат из свежих огурцов	060
1.75	4.34	16.54	105	Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной	210
11.648	8.565	2.097	109.992	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
3.675	11.419	35.22	250.013	Картофель и овощи тушеные	150
0.878		32.139	126.104	Компот из сухофруктов	180
1.52	0.18	9.94	45.2	Хлеб пшеничный	020
1.102	0.2	6.416	38	Хлеб ржаной	020
21.323	24.764	109.492	765.309	Итого	730
					Стоимость комплекса (руб.): 104.43

Обед 5-11 классы СВО					
1.5	0.7	2.4	4	Салат из свежих огурцов	100
1.75	4.34	16.54	105	Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной	260
12.804	9.188	5.094	207.5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
4.01	11.39	28.45	233	Картофель и овощи тушеные	180
0.878		32.139	126.104	Компот из сухофруктов	180
1.55	0.3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1.653	0.3	9.524	57	Хлеб ржаной	030
24.236	26.218	107.247	798.604	Итого	880
					Стоимость комплекса (руб.): 121.46

ООО "Детское питание"

Главный технолог /Подrezова Е. В./
Бухгалтер-калькулятор /Раманова К. А./

