

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Подпись



11 июля 2024

Меню Луначарский ОВЗ

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа и Луначарский филиал Героя Российской Федерации Олега Николаевича Доброва муниципального района Ставропольский Самарской области



Тарабыкина А. А.

Итого		Наименование блюда		Выход
Белки	Жиры			

Завтрак 1-4 классы				
0.56	0.26	3.22	Огурцы консервированные	020
8.33	10.229	5.112	Рыба, тушеная в томате с овощами	090
3.263	4.497	26.37	Картофельное пюре	150
0.06		33.552	Компот из свежих яблок	200
1.50	0.18	9.94	Хлеб пшеничный	020
1.102	0.2	6.416	Хлеб ржаной	020
14.855	15.106	81.65		

Завтрак 5-11 классы				
1.1	0.7	2.4	Огурцы консервированные	030
10.84	6.92	3.83	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
3.7	8.56	18.82	Картофельное пюре	180
0.08		33.552	Компот из свежих яблок	200
1.9	0.25	12.425	Хлеб пшеничный	025
1.378	0.25	6.02	Хлеб ржаной	025
19.398	16.68	79.047		

Обед 1-4 классы				
0.69	6.09	6.93	Салат картофельный с огурцом	060
1.44	4.16	7.9	Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной	210
5.944	10.03	9.974	Голубцы ленивые с соусом	090
7.7	5.38	26.32	Каши гречневая вязкая	150
0.72		24.273	Напиток из шиповника	180
1.50	0.18	9.94	Хлеб пшеничный	020
1.102	0.2	6.416	Хлеб ржаной	020
22.116	26.06	91.753		

Обед 5-11 классы				
0.69	6.09	6.93	Салат картофельный с огурцом	100
1.44	4.16	7.9	Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной	260
11.34	13.566	12.404	Голубцы ленивые с соусом	100
8.46	14.61	41.39	Каши гречневая вязкая	180
0.72		24.273	Напиток из шиповника	180
1.50	0.3	13	Хлеб пшеничный	030
1.653	0.3	9.624	Хлеб ржаной	030
25.853	39.046	115.521		

Стоимость комплекта (руб.): 179.01

ООО "Детское питание"

Главный технолог
Бухгалтер-калькулятор

Подпись

Подрезова Е. В.
Романова К. А.