

1	2			Хлеб пшеничный	20	2	0	10	45	ПР	3,42
				Хлеб ржаной	20	1	0	6	38	ПР	3,42
				<i>итого</i>	730	18,7	25,491	99,99	714,86		110,17
				Итого за день:	1230	36,7	39,991	171,59	1320,9		188,85
1	3	Завтрак		Гуляш из птицы, рис припущенный, овощи свежие (огурцы порц.)	260	9	11	41	405	461,428, 24	67,45
				Чай с сахаром	200	0	0	15	57	628	4,40
				Хлеб пшеничный, ржаной	40	3	0	16	83	ПР	6,83
				<i>итого</i>	500	11,82	11,191	72,026	545,16		78,68
1	3	Обед		Винегрет овощной	60	1	6	6	80	60	12,10
				Рассольник ленинградский со сметаной	210	2	6	16	117	42	13,21
				Крокеты куриные с соусом	90	11	10	14	164	202	63,95
				Спагетти (вермишель) отварные	150	6	5	37	213	205	6,87
				Компот из кураги	180	1	0	28	111	507	4,40
				Хлеб пшеничный	20	2	0	10	45	ПР	3,42
				Хлеб ржаной	20	1	0	6	38	ПР	3,42
				<i>итого</i>	730	23,867	27,244	115,86	766,83		110,17
				Итого за день:	1230	35,687	38,435	187,886	1312		188,85
1	4	Завтрак		Биточки из мятая с овощами с соусом, картофельное пюре, икра кабачковая	260	15	11	38	312	309,472,31	63,96
				Компот из свежих яблок	200	0	0	34	138	702	7,89
				Хлеб пшеничный, ржаной	40	3	0	16	83	ПР	6,83
				<i>итого</i>	500	17,502	11,38	87,778	532,95		78,68
1	4	Обед		Салат картофельный с огурцами сол.	60	1	2	7	49	37	10,21
				Борщ с фасолью и сметаной	210	5	4	15	143	102	21,45
				Плов из птицы	200	19	15	46	377	893	66,33
				гарнир							
				напиток							
				Чай с лимоном	207	0	0	14	54	629	5,34
				Хлеб пшеничный	20	2	0	10	45	ПР	3,42

			хлеб черн.		Хлеб ржаной	20	1	0	6	38	ПП	3,42
			<i>итого</i>			717	27,705	21,966	97,617	705,75		110,17
			<i>итого</i>			1217	45,207	33,346	185,395	1238,7		188,85
1	4		Итого за день:									
1	5	Завтрак	гор.блюдо		Пельмени куриные отварные с бульоном и маслом, овощи конс.(помидор порц.)	260	16	17	36	340	656,24	67,45
			гор.напиток		Фруктовый чай	200	1	0	10	48	629	4,40
			хлеб		Хлеб пшеничный, ржаной	40	3	0	16	83	ПП	6,83
			<i>итого</i>			500	19,222	17,78	62,816	470,6		78,68
1	5	Обед	закуска		Салат Витаминный	60	1	6	7	89	63	10,11
			1 блюдо		Сул картофельный с макаронными изделиями	200	2	2	19	100	139	12,84
			2 блюдо		Стейк из птицы с соусом	90	11	9	4	170	520	61,89
			гарнир		Каша пшеничная рассыпчатая	150	6	8	38	243	171	13,28
			напиток		Напиток из шиповника	180	1		24	97	289	5,21
			хлеб бел.		Хлеб пшеничный	20	2	0	10	45	ПП	3,42
			хлеб черн.		Хлеб ржаной	20	1	0	6	38	ПП	3,42
			<i>итого</i>			720	24,132	25,125	108,137	782,2		110,17
			Итого за день:			1220	43,354	42,905	170,953	1252,8		188,85
1	5				Каша вязкая из 2-х круп (ячнево-пшеничная), пастига фруктовая	270	15	14	87	419	4,ПП	71,13
2	1	Завтрак	гор.блюдо									
			гор.напиток		Чай с сахаром	200	0	0	15	57	628	4,40
			хлеб		Батон	30	3	0	21	59	ПП	3,15
			фрукты									
			<i>итого</i>			500	17,7	14	123	535		78,68
2	1	Обед	закуска		Салат из б/к капусты	60	1	3	6	54	62	9,50
			1 блюдо		Сул картофельный с рисом и томатом	200	1	4	13	109	174	16,11
			2 блюдо		Палочки из мяса кур с рисовой крупой с соусом	90	8	10	10	158	428	67,36
			гарнир		Каша гречневая рассыпчатая	150	8	5	26	233	463	5,41
			напиток		Сок фруктовый	180	1	0	20	85	293	4,95
			хлеб бел.		Хлеб пшеничный	20	2	0	10	45	ПП	3,42
			хлеб черн.		Хлеб ржаной	20	1	0	6	38	ПП	3,42

																		7/
2	1		<i>итого</i>			720	21,551	22,798	90,679	721,7								110,17
		Итого за день:				1220	39,251	36,798	213,679	1256,7								188,85
2	2	Завтрак	гор.блюдо	Котлеты из мяса кур с соусом, спагетти отварные, сыр п/твердый порц.		256	18	18	43	383					423,205,1	ПР	66,51	
			гор.напиток	Чай с лимоном			0	0	14	54					628		5,34	
			хлеб	Хлеб пшеничный/ржаной		40	3	0	16	83					ПР		6,83	
			фрукты															
			<i>итого</i>			503	21,083	18,676	73,716	520,2							78,68	
2	2	Обед	закуска	Салат из свеклы с чесноком		60	1	7	6	110					23		10,44	
			1 блюдо	Суп с клецками со сметаной		200	4	3	11	94					107		13,82	
			2 блюдо	Азу с говядиной		200	16	18	26	300					402		71,07	
			гарнир															
			напиток	Компот из сухофруктов		200	1	0	32	126					283		8,00	
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный		20	2	0	10	45					ПР		3,42	
			хлеб черн.	Хлеб ржаной		20	1	0	6	38					ПР		3,42	
			<i>итого</i>			700	24,589	28,431	91,356	712,8							110,17	
2	2		<i>итого</i>			1203	45,672	47,107	165,072	1233							188,85	
2	3	Завтрак	гор.блюдо	Пельмени куриные отварные с бульоном и маслом, овощи консерв.(помидор порц.)		260	16	17	36	340					656,24		67,45	
			гор.напиток	Компот из кураги														
			хлеб	Хлеб пшеничный/ржаной		200	1	0	28	111					507		4,40	
			фрукты			40	3	0	16	83					ПР		6,83	
			<i>итого</i>			500	20,04	17,291	80,156	534,2							78,68	
2	3	Обед	закуска	Салат из б/к капусты с кукурузой сл. конс.		60	1	5	7	93					62		10,42	
			1 блюдо	Борщ с капустой, картофелем, со сметаной		210	4	6	12	96					110		21,45	
			2 блюдо	Люля-кебаб из мяса кур с соусом		90	11	10	10	133					268		60,95	
			гарнир	Пюре из гороха		150	16	5	40	260					270		6,11	
			напиток	Чай с сахаром		200	0	0	15	57					628		4,40	
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный		20	2	0	10	45					ПР		3,42	
			хлеб черн.	Хлеб ржаной		20	1	0	6	38					ПР		3,42	

2	Итого за день:		730	17,673	21,602	105,428	800,91	110,17
5	Итого за день:		1230	38,713	38,942	183,384	1371,1	188,85
	Среднее значение за период:		1228	42,1837	39,9611	182,712	1282,1	188,85