

СОГЛАСОВАНО:
Директор ГБОУ СОШ (ООШ)

А. Меркулова



« 09 » 09 2025 г.

СОГЛАСОВАНО:
Представитель родительской
общественности:

н. Луначарский

А.А. Меркулова

« 09 » 09 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор
ООО «Детское питание»
Полуляхова Т.А.



« 09 » 09 2025 г.

Примерное циклическое меню для организации питания

в ГБОУ С(О)ОШ *с. н. Луначарский*

Ставропольского района
на 2024/2025 уч.год.

(1-11 классы)

зимний,
весенний периоды



Циклическое меню на 2024/2025 уч.год с 01.01.2025 г.

Наименование блюда	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо	
Понедельник		1-я неделя		Завтрак											
Кукуруза консервированная	1-4 классы	24 С6.1996г.	020	0,700	0,560	3,120	20,200	0,080	0,960	0,000	0,000	9,200			0,084
	5-11 классы	24 С6.1996г.	030	1,050	0,840	4,680	30,300	0,120	1,440	0,000	0,000	13,800			0,126
Палочки из мяса кур с рисовой крупой с соусом	1-4 классы	428 С6.1996г.	90	7,630	10,170	9,450	158,000	0,022	1,190	0,003	1,306	5,957	15,412	4,748	38,981
	5-11 классы	428 С6.1996г.	100	11,355	13,566	12,415	176,020	0,025	0,970	0,002	1,798	6,379	17,384	4,656	27,818
Макаронные изделия отварные	1-4 классы	205 С6.2011 г.	150	5,28	4,89	33,46	199,490	0,010	0,010	0,010	0,400	8,270	6,890	1,600	0,060
	5-11 классы	205 С6.2011 г.	180	6,340	5,870	40,150	239,380	0,012	0,012	0,012	0,480	9,920	8,260	1,920	0,072
Сок фруктовый	1-4 классы	293 С6.2008г.	200	0,900		21,060	84,600	0,018	3,600			14,400	16,200	9,000	0,360
	5-11 классы	293 С6.2008г.	200	0,900		21,060	84,600	0,018	3,600			14,400	16,200	9,000	0,360
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			0,280	4,000	13,000	2,800	0,180
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	025	1,900	0,250	12,425	56,500	0,028			0,420	5,000	16,250	3,500	0,225
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800	0,400
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	025	1,378	0,250	8,020	47,500	0,020			0,420	5,250	21,750	4,750	0,500
Понедельник		1-я неделя		Обед											
Салат из моркови с чесноком и раст.маслом/ Салат из огурцов сол. с	1-4 классы	16 С6.1996г.	060	0,901	3,639	6,705	64,790	0,800	2,000	0,000		14,240	14,100	6,700	0,400
	5-11 классы	16 С6.1996г.	100	1,555	6,110	12,100	111,090	0,150	4,100	0,000		23,730	23,210	13,000	0,600
Суп картофельный с горохом	1-4 классы	138 С6.1996г.	200	5,933	5,378	23,215	159,475	0,253	11,625		4,019	32,275	86,875	35,250	1,945
	5-11 классы	138 С6.1996г.	250	5,933	5,378	23,215	159,475	0,253	11,625		4,019	32,275	86,875	35,250	1,945
Котлеты из мяса кур "Сочные" с соусом	1-4 классы	423 С6.1996г.	090	8,944	10,030	9,974	133,166	0,020	1,160	0,003	1,306	5,792	14,492	4,558	36,970
	5-11 классы	423 С6.1996г.	100	11,340	13,566	12,404	175,920	0,025	1,020	0,002	2,210	6,539	3,894	4,846	27,618
Каша гречневая вязкая	1-4 классы	463 С6.1996г.	150	7,700	5,380	26,320	232,580	0,255		0,021		30,390	154,620	0,158	2,990
	5-11 классы	463 С6.1996г.	180	8,715	6,46	32,561	278,971	0,306		0,025		36,456	185,444	0,189	3,58
Чай с сахаром	1-4 классы	628 С6.1996г.	200	0,200	0,051	15,010	57,267		0,001			0,346			0,053
	5-11 классы	628 С6.1996г.	200	0,200	0,051	15,010	57,267		0,001			0,346			0,053
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			0,280	4,000	13,000	2,800	0,180
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2,280	0,270	14,910	67,800	0,033			0,500	6,000	19,500	4,200	0,270
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800	0,400
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024			0,500	6,300	26,100	5,700	0,600
ИТОГО:	Завтрак	1-4 классы	500	17,132	16,000	83,446	545,490	0,168	5,720	0,013	2,266	46,027	68,902	21,948	38,065
		5-11 классы	560	22,923	20,776	98,750	634,390	0,223	6,022	0,014	3,118	54,749	79,844	24,026	29,101
	Обед	1-4 классы	740	26,30	24,86	97,58	730,48	1,37	14,79	0,02	5,89	91,24	306,49	53,27	42,94
		5-11 классы	890	31,68	32,14	119,82	907,52	0,79	16,75	0,03	7,23	111,65	345,02	63,19	34,87

Циклическое меню на 2024/2025 уч.год с 01.01.2025 г.

Наименование блюда	...	Вес	Пищевая ценность (г)	Эн.	Витамины (мг)	Минеральные вещества (мг)
--------------------	-----	-----	----------------------	-----	---------------	---------------------------

Наименование блюда		№ рецептуры		Блюда		Белки		Жиры		Углевод		Энергетическая ценность (ккал)		Витаминный состав (мг)		Минеральные вещества (мг)		
				Вес		Пищевая ценность (г)		Жир		Углевод		Энергетическая ценность (ккал)		Витаминный состав (мг)		Минеральные вещества (мг)		
				Блюда		Белки		Жиры		Углевод		Энергетическая ценность (ккал)		Витаминный состав (мг)		Минеральные вещества (мг)		
				Блюда		Белки		Жиры		Углевод		Энергетическая ценность (ккал)		Витаминный состав (мг)		Минеральные вещества (мг)		
Итого:	Завтрак	1-4 классы		500	14,14	15,95	117,39	621,09	0,16	0,65	0,06	1,76	79,42	119,98	34,76	1,76		
		5-11 классы		550	16,25	18,79	128,04	670,32	0,19	0,65	0,06	2,10	83,25	136,22	40,91	2,12		
Обед		1-4 классы		730	18,79	25,68	100,91	675,69	0,30	0,79	0,04	5,12	144,67	229,65	103,18	43,10		
		5-11 классы		880	24,38	35,15	123,77	870,69	0,38	0,79	0,04	7,83	178,98	279,03	133,98	34,51		
Хлеб ржаной		1-4 классы		020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800	0,400		
		5-11 классы		030	2,280	0,270	14,910	67,800	0,033			0,500	6,000	19,500	4,200	0,270		
Хлеб пшеничный		1-4 классы		020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			0,280	4,000	13,000	2,800	0,180		
		5-11 классы		180	0,878		32,139	126,104	0,005	0,549			30,740	21,137	16,470	4,158		
Компот из сухофруктов		1-4 классы		180	0,878		32,139	126,104	0,005	0,549			30,740	21,137	16,470	4,158		
		5-11 классы		180	3,916	6,396	31,644	185,040	0,193	0,031	0,172	49,572	115,092	39,306	1,668			
Картофельное пюре/ Картофель в молоке		1-4 классы		150	3,263	4,497	28,370	154,200	0,161	0,26	0,144	41,310	96,910	32,805	1,390			
		5-11 классы		100	11,340	13,566	12,404	175,920	0,225	1,020	0,002	2,210	6,539	3,894	4,848	27,818		
Голубцы ленивые из мяса кур с соусом		1-4 классы		090	6,944	10,030	9,974	133,166	0,020	1,160	0,003	1,306	5,792	14,492	4,568	36,970		
		5-11 классы		260	2,161	6,538	10,929	104,325	0,082	33,125	0,006	2,214	44,679	52,455	22,560			
Шницель из свежей капусты с картофелем, со сметаной		1-4 классы		210	1,804	5,530	8,801	85,780	0,066	26,510	0,006	1,774	37,540	43,204	18,240			
		5-11 классы		100	2,128	9,075	12,119	154,500	0,019	9,500		2,233	35,150	40,850	40,850			
Салат из свеклы с капустой и помидорами		1-4 классы		060	1,276	5,442	7,268	93,140	0,011	5,700		1,340	21,090	24,510	24,510			
		5-11 классы		62	0,6	1,996												
Салат из свежих огурцов и огурцов с салатной заправкой		1-4 классы		100	2,128	9,075	12,119	154,500	0,019	9,500		2,233	35,150	40,850	40,850			
		5-11 классы		62	0,6	1,996												
Каша "Янтарная" из пшеницы с яблоками		1-4 классы		210	8,291	6,584	24,037	215,300	0,081	0,040	0,680	9,270	42,180	14,660	1,105			
		5-11 классы		250	10,598	7,324	31,238	240,936	0,097	0,040	0,769	10,603	50,216	17,412	1,316			
Какао		1-4 классы		200	1,900	1,850	10,090	101,385	0,020	0,650	0,020	0,081	60,150	45,000	7,000	0,050		
		5-11 классы		200	1,900	1,850	10,090	101,385	0,020	0,650	0,020	0,081	60,150	45,000	7,000	0,050		
Батон пшеничный		1-4 классы		040	3,160	0,400	20,760	94,400	0,060			1,000	10,000	32,800	13,200	0,600		
		5-11 классы		050	3,950	0,500	25,950	118,000	0,075			1,250	12,500	41,000	16,500	0,750		
Кондитерские изделия (в индив. упаковке)		1-4 классы		060	4,000	6,000	16,000	210,000										
		5-11 классы		060	4,000	6,000	16,000	210,000										
Завтрак	1-я неделя			060	4,000	6,000	16,000	210,000										
				060	4,000	6,000	16,000	210,000										
Обед	1-я неделя			060	4,000	6,000	16,000	210,000										
				060	4,000	6,000	16,000	210,000										

Циклическое меню на 2024/2025 учебн. год с 01.01.2025 г.

Наименование блюда	№ рецептуры	Всего	Пищевая ценность (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)		
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций		Фосфор	Марганец
Вторник														
2-я неделя														
Завтрак														
Сыр полутвердый (порционно)	1-4 классы	СТО 71063300-003-2012	16	3,58	3,50	0,00	47	0,010	0,320	0,090	0,060	200,000	108,000	10,000
Котлеты из мяса кур	1-4 классы	423 СБ.1996г.	090	8,944	10,030	9,974	133,166	0,020	1,160	0,003	1,306	5,792	14,492	4,058
Итого:														

Итого:	Завтрак	Обед	Ликвидное меню на 2024/2025 учебн с 01.01.2025 г.											
			№ рецептуры	Всего	Пищевая ценность (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)
			Белки	Жиры	Углеводы	В1	С		А	Е	Кальций	Фосфор	Марганец	
1,105	1-4 классы	СТО 11063300-003-2012	245	6,68	13,70	27,54	451	0,081	0,040	0,680	9,270	42,180	14,560	1,316
1,316	5-11 классы	СТО 11063300-003-2012	265	8,000	16,440	33,000	541	0,097	0,040	0,768	10,603	50,216	17,412	1,316
0,053	1-4 классы	628 СБ.1996г.	200	0,200	0,051	15,010	97,267	0,001			0,346			0,053
0,053	5-11 классы	628 СБ.1996г.	200	0,200	0,051	15,010	97,267	0,001			0,346			0,053
0,600	1-4 классы	ГОСТ 31805-2018	030	3,160	0,400	20,760	94,400	0,060		1,000	10,000	32,800	13,200	0,600
0,750	5-11 классы	ГОСТ 31805-2018	060	3,950	0,600	25,950	118,000	0,075		1,250	12,500	41,000	16,900	0,750
0,489	1-4 классы	62 СБ.1997г.	060	0,900	3,003	5,968	53,564	0,032	23,950	1,298	24,878	17,963	9,848	0,489
0,816	5-11 классы	62 СБ.1997г.	100	1,340	5,005	8,951	89,292	0,053	39,950	2,163	41,494	29,959	16,424	0,816
18,240	1-4 классы	174 СБ.2015г.	200	1,470	4,220	12,740	108,500	0,066	26,510	0,006	1,774	37,540	43,204	18,240
22,550	5-11 классы	174 СБ.2015г.	250	2,600	5,300	17,600	144,000	0,082	33,125	0,006	2,214	44,675	52,455	22,550
36,981	1-4 классы	428 СБ.1996г.	90	7,630	10,170	9,450	158,000	0,022	1,150	0,003	1,306	5,957	15,412	4,748
27,818	5-11 классы	428 СБ.1996г.	100	11,355	13,566	12,415	176,020	0,025	0,970	0,002	1,798	6,379	17,384	4,856
2,990	1-4 классы	463,01 СБ.1996г.	150	7,716	5,384	26,323	232,585	0,255	0,021	4,160	30,396	154,621	0,158	2,990
3,58	5-11 классы	463,01 СБ.1996г.	180	8,715	6,460	32,561	278,971	0,306	0,025	4,989	36,456	185,444	0,189	3,58
0,360	1-4 классы	293 СБ.2008г.	180	0,900		21,060	84,600	0,018	3,600		14,400	16,200	9,000	0,360
0,360	5-11 классы	293 СБ.2008г.	180	0,900		21,060	84,600	0,018	3,600		14,400	16,200	9,000	0,360
0,180	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022	0,280	4,000	13,000	2,800	0,180	
0,270	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2,280	0,270	14,910	67,800	0,033	0,500	6,000	19,500	4,200	0,270	
0,400	1-4 классы	ГОСТ 26863-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016	0,280	4,200	17,400	3,800	0,400	
0,600	5-11 классы	ГОСТ 26863-2015	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024	0,500	6,300	26,100	5,700	0,600	
1,76	1-4 классы		500	15,65	13,04	75,61	676,97	0,14	0,00	0,04	1,58	19,62	74,98	27,76
2,119	5-11 классы		550	18,75	13,88	88,198	626,203	0,172	0,001	2,019	23,449	91,216	33,912	2,119
43,40	1-4 классы		720	28,83	19,04	105,99	712,05	0,81	0,03	5,78	167,26	287,30	111,26	43,40
35,88	5-11 классы		870	33,33	29,20	132,94	913,81	0,99	0,03	7,93	199,66	360,60	138,66	35,88

Наименование блюда	№ рецептуры	Всего	Пищевая ценность (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)	
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций		Фосфор
Отварные с бульоном и маслом	5-11 классы	250	1,500	5,240	2,950	377,700							
Компот из кураги	1-4 классы	507 об. 2018 г.	200	0,936	0,000	27,864	110,700	0,020	0,010	0,000	32,400	29,200	21,000
	5-11 классы	507 об. 2018 г.	200	0,936	0,000	27,864	110,700	0,020	0,010	0,000	32,400	29,200	21,000
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			4,000	13,000	2,800
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	025	1,800	0,250	12,425	56,500	0,028		0,420	5,000	16,250	3,500
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016		0,280	4,200	17,400	3,800
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	025	1,378	0,250	8,020	47,500	0,020		0,420	5,250	21,750	4,750
Салат из овощей с кукурузой сладкой консервированной	1-4 классы	23 об. 2008 г.	60	1,276	5,442	7,268	93,140	0,011	5,700	1,340	21,090	24,510	40,850
	5-11 классы	23 об. 2008 г.	100	2,128	9,075	12,119	154,500	0,019	9,500	2,233	35,150	40,850	40,850
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	1-4 классы	110 об. 1996 г.	210	3,833	5,522	11,708	96,080	0,048	16,830	0,006	1,919	37,900	45,972
	5-11 классы	110 об. 1996 г.	260	4,217	6,528	14,562	117,200	0,060	21,025	0,006	2,270	45,125	55,915
Люля-кебаб из мяса круп	1-4 классы	268 об. 1996 г.	90	10,843	10,030	9,974	133,166	0,020	1,160	0,003	1,306	5,792	14,482
	5-11 классы	268 об. 1996 г.	100	12,665	13,566	12,404	175,920	0,025	1,020	0,002	2,210	6,539	3,894
Пюре из гороха	1-4 классы	270 об. 1996 г.	150	16,131	4,924	40,245	260,29	0,629	0,021		63,42	158,888	61,617
	5-11 классы	270 об. 1996 г.	180	17,358	8,908	48,015	312,349	0,755	0,025		76,103	190,671	73,942
Чай с сахаром	1-4 классы	628 об. 1996 г.	200	0,200	0,051	15,010	57,267		0,001		0,346		0,053
	5-11 классы	628 об. 1996 г.	200	0,200	0,051	15,010	57,267		0,001		0,346		0,053
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			4,000	13,000	2,800
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	1,800	0,250	12,425	56,500	0,028		0,420	5,000	16,250	3,500
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016		0,280	4,200	17,400	3,800
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	025	1,378	0,250	8,020	47,500	0,020		0,420	5,250	21,750	4,750
Среды	1-4 классы	23 об. 2008 г.	60	1,276	5,442	7,268	93,140	0,011	5,700	1,340	21,090	24,510	40,850
	5-11 классы	23 об. 2008 г.	100	2,128	9,075	12,119	154,500	0,019	9,500	2,233	35,150	40,850	40,850
Обед													
Итого:		Завтрак	500	5,48	4,39	47,50	534,27	0,06	0,01	0,00	0,56	60,60	75,60
		Обед	900	40,50	38,70	126,64	942,04	0,92	31,55	0,03	7,71	175,56	336,93
		Ужин	750	34,91	26,35	100,56	723,14	0,75	23,69	0,03	5,03	136,75	274,26
		Итого:	2100	80,89	75,75	274,74	1959,95	3,60	86,79	0,06	23,30	572,92	1187,69

Ликвидное меню на 2024/2025 учебн с 01.01.2025 г.

Наименование блюда	№ рецептуры	Всего	Пищевая ценность (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)	
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций		Фосфор
Орuchy соевые порционно	1-4 классы	24 об. 1996 г.	040	1,120	0,520	6,440	10,000				10,000	8,000	0,480
	5-11 классы	24 об. 1996 г.	040	1,120	0,520	6,440	10,000				10,000	8,000	0,480
Плов из говядины	1-4 классы	193 об. 2008 г.	200	14,671	16,213	40,528	362,073	0,106	2,697		2,849	33,235	68,123
	5-11 классы	193 об. 2008 г.	250	17,996	17,934	54,034	433,536	0,126	3,595		3,650	41,941	90,771
Компот из сухофруктов	1-4 классы	283 об. 2008 г.	200	0,878		32,139	126,104	0,005	0,549		30,740	21,137	16,470
	5-11 классы	193 об. 2008 г.	250	10,996	17,934	54,034	433,536	0,126	3,595		3,650	41,941	90,771
Четверг													
2-я неделя													
Завтрак													

	5-11 классы	283 С6.2008г.	200	0,878		32,139	126,104	0,005	0,549			30,740	21,137	16,470	4,158	
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	030	2,280	0,270	14,910	67,800	0,033			0,500	6,000	19,500	4,200	0,270	
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2,280	0,270	14,910	67,800	0,033			0,500	6,000	19,500	4,200	0,270	
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024			0,500	6,300	26,100	5,700	0,600	
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024			0,500	6,300	26,100	5,700	0,600	
Четверг			2-я неделя				Обед									
Салат картофельный с зеленым горошком	1-4 классы	31 С6.2008г.	60	2,70	6,96	7,73	97,24	0,06	8,16	0,02	2,79	9,95	39,04	13,68	0,58	
	5-11 классы	31 С6.2008г.	100	3,11	11,59	12,89	162,06	0,10	13,60	0,04		16,58	65,06	23,14	0,96	
Суп крестьянский с крупой	1-4 классы	132 С6.1996г.	200	2,14	2,24	13,71	122,20	0,09	6,60		1,55	20,88	66,12	22,80	1,04	
	5-11 классы	132 С6.1996г.	250	3,89	4,41	13,11	152,75	0,11	8,25		1,94	26,10	82,65	28,50	1,30	
Тефтели из мяса кур с соусом	1-4 классы	423 С6.1996г.	90	6,80	7,11	9,62	121,90	0,02	2,46		2,15	8,82	20,64	5,96	37,07	
	5-11 классы	423 С6.1996г.	100	7,20	9,41	11,78	158,76	0,03	2,82		2,55	10,68	25,52	6,75	27,96	
Макаронные изделия отварные	1-4 классы	205 С6. 2011 г.	150	5,28	4,89	33,46	203,00	0,01	0,01	0,01	0,40	8,27	6,89	1,60	0,06	
	5-11 классы	205 С6. 2011 г.	180	6,34	5,87	40,15	239,38	0,01	0,01	0,01	0,48	9,92	8,26	1,92	0,07	
Фруктовый чай	1-4 классы	629 с6.1996г.	200	0,60	0,40	10,40	47,60	0,00	2,80			3,11	1,54	0,84	0,09	
	5-11 классы	629 с6.1996г.	200	0,60	0,40	10,40	47,60	0,00	2,80			3,11	1,54	0,84	0,09	
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,52	0,18	9,94	45,20	0,02			0,28	4,00	13,00	2,80	0,18	
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2,28	0,27	14,91	67,80	0,03			0,50	6,00	19,50	4,20	0,27	
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,10	0,20	6,42	36,00	0,02			0,28	4,20	17,40	3,80	0,40	
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1,65	0,30	9,62	57,00	0,02			0,50	6,30	26,10	5,70	0,60	
ИТОГО:	Завтрак	1-4 классы	500	20,60	16,78	97,72	619,42	0,17	3,25	0,00	3,85	86,28	142,86	47,51	8,61	
		5-11 классы	550	23,93	18,50	111,23	690,88	0,19	4,14	0,00	4,65	94,98	165,51	54,00	8,96	
	Обед	1-4 классы	740	20,14	21,98	91,28	675,14	0,22	20,03	0,03	7,45	59,23	164,63	51,68	39,42	
		5-11 классы	890	25,07	32,25	112,87	885,35	0,31	27,48	0,05	5,97	78,69	228,73	71,05	31,25	

Цикличное меню на 2024/2025 уч.год с 01.01.2025 г.

Наименование блюда	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
			Белки	Жиры	Углевод ы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфо р	Магний	Железо	
Пятница			2-я неделя				Завтрак								
Икра кабачковая(порционно)	1-4 классы	31 С6.1997г.	020	0,400	1,800	1,720	24,400	0,004	1,400			8,200	13,400	7,000	1,400
	5-11 классы	31 С6.1997г.	030	0,600	2,700	2,580	36,600	0,006	2,100			12,300	20,100	10,500	2,100
Голубцы ленивые из мяса кур с соусом	1-4 классы	423 С6.1996г.	090	8,944	10,030	9,974	133,166	0,020	1,160	0,003	1,306	5,792	14,492	4,558	36,970
	5-11 классы	423 С6.1996г.	100	11,340	13,566	12,404	175,920	0,025	1,020	0,002	2,210	6,539	3,894	4,846	27,818
Каша гречневая рассыпчатая	1-4 классы	463.01.С6. 1996г.	150	7,716	5,384	26,323	232,585	0,255		0,021	4,160	30,396	154,621	0,158	2,990
	5-11 классы	463.01.С6. 1996г.	180	8,715	6,460	32,561	278,971	0,306		0,025	4,989	36,456	185,444	0,189	3,58

Итого:	Завтрак		Обед		Литница		2-я неделя		Обед					
	1-4 классы	5-11 классы	1-4 классы	5-11 классы	1-4 классы	5-11 классы	1-4 классы	5-11 классы	1-4 классы	5-11 классы				
Напиток из шиповника	289 СБ.2008г.	200	0,720	24,273	96,705	0,027	216,000	0,027	216,000	0,308	12,150	3,600	5,081	
Хлеб пшеничный	1-4 классы	200	0,720	24,273	96,705	0,027	216,000	0,027	216,000	0,308	12,150	3,600	5,081	
	5-11 классы	289 СБ.2008г.	200	0,720	24,273	96,705	0,027	216,000	0,027	216,000	0,308	12,150	3,600	5,081
Хлеб ржаной	1-4 классы	020	1,102	0,200	6,416	0,016	38,000	0,016	38,000	0,280	4,200	17,400	3,800	0,400
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	025	1,378	0,250	8,020	0,020	47,500	0,020	0,420	5,250	21,750	4,750	0,600
Винегрет овощной	1-4 классы	60 СБ.1996г.	060	1,167	6,193	5,485	79,707	0,035	5,520	2,666	14,130	26,268	12,198	0,490
	5-11 классы	60 СБ.1996г.	100	1,945	8,321	9,142	132,946	0,068	9,200	4,494	23,550	43,790	20,330	0,818
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	1-4 классы	120 СБ.1996г.	210	1,804	5,530	8,801	85,780	0,066	26,510	0,006	1,774	37,540	43,204	18,240
	5-11 классы	120 СБ.1996г.	260	2,181	6,538	10,929	104,325	0,082	33,125	0,006	2,214	44,675	52,455	22,550
Котлеты из минтая с соевым соусом	1-4 классы	162 СБ.2008г.	90	9,080	6,499	9,271	220,000	0,057	1,845	0,022	1,717	14,986	29,764	31,461
	5-11 классы	162 СБ.2008г.	100	10,384	7,516	12,206	250,000	0,078	2,295	0,03	2,39	20,150	40,117	43,305
Картофельное пюре/картофель в молоке	1-4 классы	472 СБ.1996г.	150	3,263	4,497	26,370	154,200	0,161	29,679	0,026	0,144	41,310	95,910	32,805
	5-11 классы	472 СБ.1996г.	180	3,916	5,396	31,644	185,040	0,193	31,060	0,031	0,172	49,572	115,092	39,366
Компот из свежих яблок	1-4 классы	702 СБ.1997г.	180	0,080	33,652	137,760	0,004	0,720		0,480	2,400	4,000	0,152	
	5-11 классы	702 СБ.1997г.	180	0,080	33,652	137,760	0,004	0,720		0,480	2,400	4,000	0,152	
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022		0,280	4,000	13,000	2,800	0,180
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2,28	0,27	14,91	67,80	0,03		0,50	6,00	19,50	4,20	0,27
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016		0,280	4,200	17,400	3,800	0,400
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024		0,500	6,300	26,100	5,700	0,600
Завтрак	1-4 классы	500	20,402	17,594	78,646	570,058	0,344	218,560	0,024	6,334	64,738	64,738	21,916	47,021
	5-11 классы	560	24,653	23,201	92,263	692,196	0,412	219,120	0,027	8,347	77,696	77,696	27,385	39,304
	1-4 классы	730	18,016	22,099	99,835	760,647	0,361	60,470	0,054	6,891	116,646	116,646	105,304	30,807
Обед	5-11 классы	880	24,053	28,341	122,007	934,770	0,472	76,390	0,067	10,270	150,730	150,730	139,451	31,928
	1-4 классы	500	20,402	17,594	78,646	570,058	0,344	218,560	0,024	6,334	64,738	64,738	21,916	47,021
	5-11 классы	560	24,653	23,201	92,263	692,196	0,412	219,120	0,027	8,347	77,696	77,696	27,385	39,304
Итого:	1-4 классы	730	18,016	22,099	99,835	760,647	0,361	60,470	0,054	6,891	116,646	116,646	105,304	30,807
	5-11 классы	880	24,053	28,341	122,007	934,770	0,472	76,390	0,067	10,270	150,730	150,730	139,451	31,928
	Итого	1510	42,069	50,440	221,842	1695,417	0,833	136,860	0,121	17,161	267,376	267,376	244,755	62,735

СОГЛАСОВАНО:

Директор ГБОУ СОШ (ООШ)



01 2025 г.

СОГЛАСОВАНО:

Представитель родительской
общественности:

И. Луначарский

А.А. Морозова Аллора

« 09 » 01 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

ООО «Детское питание»

Полуляхова Т.А.



« 09 » 01 2025 г.

Примерное цикличное меню для организации питания

в ГБОУ С(О)ОШ с. Луначарский

Ставропольского района
на 2024/2025 уч.год.

(дети из многодетных семей)

Зимний,
весенний периоды

СОГЛАСОВАНО:

Директор ГБОУ СОШ (ООШ)

А.А. Карабашев
А.А. Карабашев



« 09 » 01 2025 г.

СОГЛАСОВАНО:

Представитель родительской
общественности:

И. Луначарский

И.А. Морозова И.А. Мороз

« 09 » 01 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

ООО «Детское питание»

Полуляхова Т.А.

Т.А. Полуляхова



« 09 » 01 2025 г.

Примерное циклическое меню для организации питания

в ГБОУ С(О)ОШ с. Луначарский

Ставропольского района
на 2024/2025 уч.год.

(дети с ОВЗ)

зимний,
весенний периоды

1900



1900

Цикличное меню на 2024/2025 уч.год с 01.01.2025 г. (многолетние, ОВЗ)

Наименование блюда	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо	
Понедельник		1-я неделя		Завтрак											
Кукуруза консервированная	1-4 классы	24 С6.1996г.	020	0,700	0,560	3,120	20,200	0,080	0,960	0,000	0,000	9,200			0,084
	5-11 классы	24 С6.1996г.	030	1,050	0,840	4,580	30,300	0,120	1,440	0,000	0,000	13,800			0,126
Палочки из мяса кур с рисовой крупой с соусом	1-4 классы	428 С6.1996г.	90	7,630	10,170	9,450	158,000	0,022	1,150	0,003	1,306	5,957	15,412	4,748	36,981
	5-11 классы	428 С6.1996г.	100	11,355	13,566	12,415	176,020	0,026	0,970	0,002	1,798	6,379	17,384	4,866	27,818
Макаронные изделия отварные	1-4 классы	205 С6. 2011 г.	150	5,28	4,89	33,46	199,490	0,010	0,010	0,010	0,400	8,270	6,890	1,600	0,060
	5-11 классы	205 С6. 2011 г.	180	6,340	5,870	40,150	239,380	0,012	0,012	0,012	0,480	9,920	8,260	1,920	0,072
Сок фруктовый	1-4 классы	293 С6.2008г.	200	0,900		21,060	84,600	0,018	3,600			14,400	16,200	9,000	0,360
	5-11 классы	293 С6.2008г.	200	0,900		21,060	84,600	0,018	3,600			14,400	16,200	9,000	0,360
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			0,280	4,000	13,000	2,800	0,180
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	025	1,900	0,250	12,425	56,500	0,028			0,420	5,000	16,250	3,500	0,225
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800	0,400
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	025	1,378	0,250	8,020	47,500	0,020			0,420	5,250	21,750	4,750	0,500
Понедельник		1-я неделя		Обед											
Салат из моркови с чесноком и раст.маслом/ Салат из огурцов сол. с зеленым горошком*	1-4 классы	16 С6.1996г.	060	0,901	3,639	6,705	64,790	0,800	2,000	0,000		14,240	14,100	6,700	0,400
	5-11 классы	16 С6.1996г.	100	1,555	6,110	12,100	111,090	0,150	4,100	0,000		23,730	23,210	13,000	0,600
Суп картофельный с горохом	1-4 классы	138 С6.1996г.	200	5,933	5,378	23,215	159,475	0,253	11,625		4,019	32,275	86,875	35,250	1,945
	5-11 классы	138 С6.1996г.	250	5,933	5,378	23,215	159,475	0,253	11,625		4,019	32,275	86,875	35,250	1,945
Котлеты из мяса кур "Сочные" с соусом	1-4 классы	423 С6.1996г.	090	8,944	10,030	9,974	133,168	0,020	1,160	0,003	1,306	5,792	14,492	4,558	36,970
	5-11 классы	423 С6.1996г.	100	11,340	13,566	12,404	175,920	0,026	1,020	0,002	2,210	6,539	3,894	4,846	27,818
Каша гречневая вязкая	1-4 классы	463 с6. 1996г.	150	7,700	5,380	26,320	232,580	0,255		0,021		30,390	154,620	0,158	2,990
	5-11 классы	463 с6. 1996г.	180	8,715	6,46	32,561	278,971	0,306		0,025		36,456	185,444	0,189	3,58
Чай с сахаром	1-4 классы	628 С6.1996г.	200	0,200	0,051	15,010	57,267		0,001			0,346			0,053
	5-11 классы	628 С6.1996г.	200	0,200	0,051	15,010	57,267		0,001			0,346			0,053
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			0,280	4,000	13,000	2,800	0,180
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2,280	0,270	14,910	67,800	0,033			0,500	6,000	19,500	4,200	0,270
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800	0,400
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024			0,500	6,300	26,100	5,700	0,600
ИТОГО:	Завтрак	1-4 классы	500	17,132	16,000	83,446	545,490	0,168	5,720	0,013	2,266	46,027	68,902	21,948	38,065
		5-11 классы	660	22,923	20,776	98,750	634,300	0,223	6,022	0,014	3,118	54,749	79,844	24,026	29,101
	Обед	1-4 классы	740	26,30	24,86	97,58	730,48	1,37	14,79	0,02	5,89	91,24	300,49	53,27	42,94
		5-11 классы	890	31,68	32,14	119,82	907,52	0,79	16,75	0,03	7,23	111,65	345,02	63,19	34,87

Цикличное меню на 2024/2025 уч.год с 01.01.2025 г. (многолетние, ОВЗ)

<u>Среда</u>		<u>1-я неделя</u>		<u>Завтрак</u>												
Овощи свежие порциями	1-4 классы	24 С6.1996г.	020	0,22	0,04	0,76	4,00						10,000	8,000		0,480
	5-11 классы	24 С6.1996г.	020	0,22	0,04	0,76	4,00						10,000	8,000		0,480
Гуляш из птицы (филе куриное)	1-4 классы	428 С6.1996г.	90	4,78	4,24	1,42	163	0,103	1,940	0,025	3,880	29,964	200,972	34,008	2,076	
	5-11 классы	428 С6.1996г.	100	4,78	4,70	1,57	181	0,103	1,940	0,025	3,880	29,964	200,972	34,008	2,076	
Рис припущенный	1-4 классы	461 С6. 2015 г.	150	3,6	6,62	38,480	237,89	0,024	0	0,010	0,400	2,400	60,600	19,000	0,500	
	5-11 классы	461 С6. 2015 г.	180	4,400	7,710	46,620	263,73	0,028	0	0,012	0,480	2,800	72,000	22,800	0,600	
Чай с сахаром	1-4 классы	628 С6.1996г.	200	0,200	0,051	15,010	57,267		0,001			0,346			0,053	
	5-11 классы	628 С6.1996г.	200	0,200	0,051	15,010	57,267		0,001			0,346			0,053	
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			0,280	4,000	13,000	2,800	0,180	
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	025	1,900	0,250	12,425	56,500	0,028			0,420	5,000	16,250	3,500	0,225	
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 28963-2015	020	1,102	0,200	6,418	38,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800	0,400	
	5-11 классы	ГОСТ 28963-2015	025	1,378	0,250	8,020	47,500	0,020			0,420	5,250	21,750	4,750	0,500	
<u>Среда</u>		<u>1-я неделя</u>		<u>Обед</u>												
Винегрет овощной	1-4 классы	60 С6.1996г.	060	1,167	6,193	5,485	79,707	0,035	5,520		2,696	14,130	26,268	12,198	0,490	
	5-11 классы	60 С6.1996г.	100	1,945	8,321	9,142	132,845	0,058	9,200		4,494	23,550	43,780	20,330	0,816	
Рассольник ленинградский со сметаной	1-4 классы	42 С6.2008г.	210	2,288	5,588	16,298	116,572	0,085	12,850	0,006	1,771	24,280	54,000	19,240	0,808	
	5-11 классы	42 С6.2008г.	260	2,785	6,610	20,300	142,815	0,106	16,050	0,006	2,211	28,100	65,950	23,800	1,007	
Крокеты куриные с соусом	1-4 классы	202 С6.2008г.	090	10,802	10,114	13,843	163,904	0,022	2,480	0,003	1,306	8,822	20,641	5,957	27,071	
	5-11 классы	202 С6.2008г.	100	13,301	12,414	15,784	200,764	0,027	2,820	0,003	1,798	10,677	25,617	6,746	27,956	
Спагетти (вермишель) отварные	1-4 классы	205 С6. 2011 г.	150	5,9	4,9	36,72	212,950	0,010	0,010	0,010	0,400	8,270	6,890	1,600	0,060	
	5-11 классы	205 С6. 2011 г.	180	6,100	5,890	43,920	264,950	0,012	0,012	0,012	0,480	9,920	8,260	1,920	0,072	
Компот из кураги	1-4 классы	507 сб. 2018 г.	180	0,936	0,000	27,864	110,700	0,020	0,010	0,000	0,000	32,400	29,200	21,000	0,700	
	5-11 классы	507 сб. 2018 г.	180	0,936	0,000	27,864	110,700	0,020	0,010	0,000	0,000	32,400	29,200	21,000	0,700	
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			0,280	4,000	13,000	2,800	0,180	
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2,280	0,270	14,910	67,800	0,033			0,500	6,000	19,500	4,200	0,270	
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 28963-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800	0,400	
	5-11 классы	ГОСТ 28963-2015	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024			0,500	6,300	26,100	5,700	0,600	
ИТОГО:	Завтрак	1-4 классы	500	11,42	11,33	72,03	545,36	0,17	1,94	0,04	4,84	50,91	299,97	59,61	3,69	
		5-11 классы	550	12,88	13,00	84,41	610,00	0,18	1,94	0,04	6,20	63,36	318,97	66,06	3,93	
	Обед	1-4 классы	730	23,72	27,18	116,57	767,03	0,21	20,85	0,02	6,73	96,10	167,40	66,60	29,71	
		5-11 классы	880	29,00	33,81	141,54	966,87	0,28	28,09	0,02	9,98	116,95	218,41	83,70	31,42	

Цикличное меню на 2024/2025 уч.год с 01.01.2025 г. (многолетние, ОВЗ)

Наименование блюда	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральных веществ (мг)					
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо		
<u>Четверг</u>		<u>1-я неделя</u>		<u>Завтрак</u>												
Икра	1-4 классы	31 С6.1997г.	020	0,400	1,800	1,720	24,400	0,004	1,400				8,200	13,400	7,000	1,400

Наименование блюда		1-я неделя		Личное меню на 2024/2025 уч.год с 01.01.2025 г. (многотрельевые, ОБЗ)											
		№ рецептура	Бес	Бес (кв)	Б1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо			
Итого:		Обед		Завтрак		Обед		Завтрак		Обед		Завтрак		Обед	
Кабачковая(порционно)	5-11 классы	31 С6.1997г.	0,600	2,700	2,580	0,006	2,100		12,300	20,100	10,500	2,100	92,485	92,485	2,100
	1-4 классы	309 С6.1996г.	90	11,218	4,766	9,788	133,350	0,056	3,700	1,276	14,540	19,460	39,142	92,485	92,485
Биточки из минтая с соусом	5-11 классы	309 С6.1996г.	100	14,739	5,590	12,640	148,850	0,066	3,700	2,255	14,540	19,460	46,062	92,582	92,582
	1-4 классы	472 С6.1996г.	150	3,263	4,497	26,370	154,200	0,161	25,675	0,028	41,310	96,810	32,806	1,390	1,390
Картофельное пюре/ Картофель в молоке	5-11 классы	472 С6.1996г.	180	3,916	5,996	31,644	186,040	0,193	31,050	0,031	49,572	116,092	39,366	1,668	1,668
	1-4 классы	702 С6.1997г.	200	0,080	33,552	137,760	0,004	0,720		0,480	2,400	4,000	0,152	0,152	0,152
Компот из свежих яблок	5-11 классы	702 С6.1997г.	200	0,080	33,552	137,760	0,004	0,720		0,480	2,400	4,000	0,152	0,152	0,152
	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			4,000	13,000	2,800	0,180	0,180
Хлеб пшеничный	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2,260	0,270	14,910	67,800	0,033			6,000	19,500	4,200	0,270	0,270
	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			4,200	17,400	3,800	0,400	0,400
Хлеб ржаной	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1,553	0,300	9,624	57,000	0,024			6,300	26,100	5,700	0,600	0,600
	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			4,200	17,400	3,800	0,400	0,400
Салат картофельный с овощами соевыми	5-11 классы	37 С6.2015г.	100	2,126	3,060	12,196	82,032	0,073	11,796	1,354	21,177	47,427	17,638	0,888	0,888
	1-4 классы	102 С6.2015 г.	210	5,100	3,600	14,800	143,800	0,128	9,300	0,168	40,000	111,200	30,400	1,620	1,620
Борщ с фасолью со сметаной	5-11 классы	102 С6.2015 г.	260	6,400	4,500	18,600	178,000	0,160	11,620	0,219	60,000	139,000	39,000	1,800	1,800
	1-4 классы	893 С6.1996г.	200	18,742	15,244	45,518	376,844	0,103	1,940	0,025	3,880	29,964	200,972	34,006	2,076
Плов из птицы (филе куриное)	5-11 классы	893 С6.1996г.	210	19,000	16,000	47,000	402,000	0,103	1,940	0,025	3,880	29,964	200,972	34,006	2,076
	1-4 классы	629 С6.1996г.	207	0,243	0,046	13,761	53,710	0,003	2,801		3,111	1,540	0,640	0,090	0,090
Чай с лимоном	5-11 классы	629 С6.1996г.	207	0,243	0,046	13,761	53,710	0,003	2,801		3,111	1,540	0,640	0,090	0,090
	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			4,000	13,000	2,800	0,180	0,180
Хлеб пшеничный	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2,260	0,270	14,910	67,800	0,033			6,000	19,500	4,200	0,270	0,270
	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			4,200	17,400	3,800	0,400	0,400
Хлеб ржаной	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1,553	0,300	9,624	57,000	0,024			6,300	26,100	5,700	0,600	0,600
	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			4,200	17,400	3,800	0,400	0,400
Завтрак	5-11 классы	690	17,58	11,44	87,79	632,91	0,26	31,70	0,03	1,98	72,73	161,67	89,66	96,01	96,01
	1-4 классы	660	22,61	14,19	100,86	612,26	0,32	37,67	0,03	3,27	87,14	196,06	108,18	97,23	97,23
Обед	5-11 классы	717	27,98	21,11	97,76	706,77	0,32	21,12	0,19	5,49	93,98	372,67	82,43	4,80	4,80
	1-4 классы	837	31,70	24,18	116,08	840,64	0,40	26,16	0,24	6,63	116,66	434,64	100,39	6,02	6,02
Итого:	5-11 классы	600	17,58	11,44	87,79	632,91	0,26	31,70	0,03	1,98	72,73	161,67	89,66	96,01	96,01
	1-4 классы	717	27,98	21,11	97,76	706,77	0,32	21,12	0,19	5,49	93,98	372,67	82,43	4,80	4,80
Итого:		1317	45,56	32,55	185,55	1339,68	0,58	52,82	0,22	7,47	155,65	434,34	171,67	192,01	192,01
Итого:		1317	45,56	32,55	185,55	1339,68	0,58	52,82	0,22	7,47	155,65	434,34	171,67	192,01	192,01

Овощи консерв. 24 С6.1996г. 1-4 классы

040 0,44 0,08 1,52 8,00 20,000 16,000 9,800

Наименование блюда		1-я неделя		Личное меню на 2024/2025 уч.год с 01.01.2025 г. (многотрельевые, ОБЗ)											
№ рецептура		Бес	Бес (кв)	Б1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо				
Завтрак		690	17,58	11,44	87,79	632,91	0,26	31,70	0,03	1,98	72,73	161,67	89,66	96,01	96,01
Обед		717	27,98	21,11	97,76	706,77	0,32	21,12	0,19	5,49	93,98	372,67	82,43	4,80	4,80
Итого:		1317	45,56	32,55	185,55	1339,68	0,58	52,82	0,22	7,47	155,65	434,34	171,67	192,01	192,01

Итого:	Завтрак		Обед		№ рецептуры	Вс	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)					Витаминное вещество (мг)		
	Завтрак		Обед								Витамин А	Витамин С	Витамин Е	Витамин В1	Витамин В2		Витамин В6	Витамин В12
	1-4 классы	5-11 классы	1-4 классы	5-11 классы														
1-4 классы	245	6,68	13,70	27,54	251	0,081	0,040	0,680	9,270	42,180	14,560	1,105						
5-11 классы	265	8,000	16,440	33,000	271	0,097	0,040	0,769	10,603	50,216	17,412	1,316						
1-4 классы	200	0,200	0,051	0,051	57,267	0,001		0,346				0,053						
5-11 классы	200	0,200	0,051	0,051	57,267	0,001		0,346				0,053						
1-4 классы	030	3,160	0,400	20,760	59,000	0,060	1,000	10,000	32,800	13,200	0,600							
5-11 классы	030	3,160	0,400	20,760	59,000	0,060	1,000	10,000	32,800	13,200	0,600							
1-4 классы	060	0,900	3,003	5,968	53,564	0,032	23,960	1,298	24,678	17,963	9,648	0,489						
5-11 классы	100	1,340	5,005	9,951	89,292	0,053	39,960	2,163	41,494	29,969	16,424	0,816						
1-4 классы	200	1,470	4,220	12,740	108,500	0,066	26,510	0,006	1,774	37,540	43,204	18,240						
5-11 классы	250	2,600	6,300	17,600	144,000	0,082	33,125	0,006	2,214	44,675	52,455	22,550						
1-4 классы	90	7,630	10,170	9,450	158,000	0,022	1,150	0,003	1,306	5,957	15,412	4,748						
5-11 классы	100	11,355	13,566	12,415	176,020	0,025	0,970	0,002	1,798	6,379	17,384	4,856						
1-4 классы	150	7,716	5,364	26,323	232,585	0,255		0,021	4,160	30,386	154,621	0,156						
5-11 классы	180	8,715	6,460	32,561	276,971	0,306		0,025	4,989	36,456	185,444	0,189						
1-4 классы	180	0,900	21,060	84,600	0,018	3,600			14,400	16,200	9,000	0,360						
5-11 классы	180	0,900	21,060	84,600	0,018	3,600			14,400	16,200	9,000	0,360						
1-4 классы	020	1,520	0,160	8,940	45,200	0,022			0,280	4,000	13,000	2,800	0,180					
5-11 классы	030	2,280	0,270	14,910	67,800	0,033			0,500	6,000	19,500	4,200	0,270					
1-4 классы	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800	0,400					
5-11 классы	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024			0,500	6,300	26,100	5,700	0,600					
1-4 классы	500	16,65	13,04	75,61	561,57	0,14	0,00	0,04	1,68	19,62	74,96	27,76	1,76					
5-11 классы	550	18,75	13,88	88,198	618,203	0,172	0,001	0,040	2,019	23,449	91,216	33,912	2,119					
1-4 классы	720	28,83	19,64	105,99	712,05	0,81	56,62	0,03	6,78	157,26	287,30	111,26	43,40					
5-11 классы	870	33,33	29,20	132,94	913,81	0,99	79,50	0,03	7,93	199,65	360,50	138,56	35,88					

Линейное меню на 2024/2025 уч.год с 01.01.2025 г. (Многодетные, ОБЗ)

Наименование блюда		№ рецептуры	Вс	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)					Витаминное вещество (мг)		
								Витамин А	Витамин С	Витамин Е	Витамин В1	Витамин В2		Витамин В6	Витамин В12
Завтрак															
Вторник															
2-я неделя															
1-4 классы	Сыр полутвердый	СТО 71053300-003-2012	16	3,58	3,50	0,00	47	0,010	0,320	0,090	0,060	200,000	108,000	10,000	
5-11 классы	(подпионно)	СТО 71053300-003-2012	16	3,58	3,50	0,00	47	0,010	0,320	0,090	0,060	200,000	108,000	10,000	
1-4 классы	Котлеты из мяса кур	423 СБ.1996г.	090	8,944	10,030	9,974	133,166	0,020	1,160	0,003	1,306	5,792	14,492	4,558	36,970

"Сочные" с соусом	5-11 классы	423 С6.1996г.	100	11,340	13,566	12,404	175,920	0,025	1,020	0,002	2,210	6,539	3,894	4,846	27,818
Спагетти (вермишель) отварные	1-4 классы	205 С6. 2011 г.	150	5,28	4,89	33,48	203,000	0,010	0,010	0,010	0,400	8,270	6,890	1,600	0,060
	5-11 классы	205 С6. 2011 г.	180	6,340	5,870	40,150	239,380	0,012	0,012	0,012	0,480	9,920	8,260	1,920	0,072
Чай с лимоном	1-4 классы	629 с6.1996г.	207	0,243	0,046	13,761	53,710	0,003	2,801			3,111	1,540	0,840	0,080
	5-11 классы	629 с6.1996г.	207	0,243	0,046	13,761	53,710	0,003	2,801			3,111	1,540	0,840	0,080
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			0,280	4,000	13,000	2,800	0,180
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	025	1,900	0,250	12,425	56,500	0,028			0,420	5,000	16,250	3,500	0,225
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800	0,400
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	025	1,378	0,250	8,020	47,500	0,020			0,420	5,250	21,750	4,750	0,500

Вторник			2-я неделя				Обед									
Салат из свеклы с чесноком	1-4 классы	23 С6.2008г.	060	0,969	6,997	6,156	109,330	0,011	5,700		1,340	21,090	24,510	24,510		
	5-11 классы	23 С6.2008г.	100	1,615	8,995	10,260	145,550	0,019	9,500		2,233	35,150	40,850	40,850		
Суп с клецками со сметаной	1-4 классы	107 с6. 2015 г.	200	3,800	3,340	11,400	94,000	0,048	3,680	102,000	0,000	10,400	36,000	12,800	0,540	
	5-11 классы	107 с6. 2015 г.	250	5,800	4,170	14,250	117,500	0,060	4,600	127,750	0,000	13,000	45,000	16,000	0,670	
Азу с говядиной	1-4 классы	402 с6. 2015 г.	200	16,020	18,000	15,930	299,600	0,100	6,300	0,009	3,690	23,400	184,500	37,800		
	5-11 классы	402 с6. 2015 г.	230	20,470	23,000	20,350	380,000	0,130	8,000	0,012	4,700	29,900	236,000	48,300		
Компот из сухофруктов	1-4 классы	283 С6.2008г.	200	0,878		32,139	126,104	0,005	0,549			30,740	21,137	16,470	4,158	
	5-11 классы	283 С6.2008г.	200	0,878		32,139	126,104	0,005	0,549			30,740	21,137	16,470	4,158	
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			0,280	4,000	13,000	2,800	0,180	
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2,280	0,270	14,910	67,800	0,033			0,500	6,000	19,500	4,200	0,270	
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800	0,400	
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024			0,500	6,300	26,100	5,700	0,600	
ИТОГО:	Завтрак	1-4 классы	503	20,67	18,85	73,55	520,48	0,08	4,29	0,10	2,33	225,37	161,32	23,60	37,70	
		5-11 классы	553	24,78	23,48	86,76	620,41	0,10	4,15	0,10	3,59	229,82	159,69	25,86	28,71	
	Обед	1-4 классы	700	24,29	28,72	81,98	712,23	0,20	16,23	102,01	5,59	93,83	296,55	98,18	5,28	
		5-11 классы	840	32,70	36,74	101,53	893,95	0,27	22,65	127,76	7,93	121,09	388,59	131,52	5,70	

Циклическое меню на 2024/2025 уч.год с 01.01.2025 г. (многодетные, ОВЗ)

Наименование блюда	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)					
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо		
Среда			2-я неделя				Завтрак									
Овощи консерв. (помидоры порционно)/	1-4 классы	24 С6.1996г.	040	0,44	0,08	1,52	8,00					20,000	16,000		9,800	
	5-11 классы	24 С6.1996г.	050	0,55	0,10	1,90	10,00					25,000	20,000		12,250	
Овощи свежие (помидоры порционно)*																
Пельмени куриные	1-4 классы	656 С6.2008г.	220	15,450	16,700	34,000	332,370	0,257	38,000			51,000	115,000	47,000	2,900	

Наименование блюда	№ рецептуры	Вс	Питательная ценность (г)				Эк. ценность (ккал)	Витамин (мг)	Минеральные вещества (мг)	Жироза	Четверг		2-я неделя		Завтрак		
			Белки	Жиры	Углеводы	С					А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо	
отварные с бульоном и маслом	5-11 классы	250	17,550	18,900	38,630	378,700	0,300	42,000									
		656 С6.2008г.	250	17,550	18,900	38,630	378,700	0,300	42,000								
Компот из кураги	1-4 классы	200	0,936	0,000	27,864	110,700	0,020	0,010	0,000	0,000							
		507 С6.2018г.	200	0,936	0,000	27,864	110,700	0,020	0,010	0,000							
Компот из кураги	1-4 классы	200	0,936	0,000	27,864	110,700	0,020	0,010	0,000	0,000							
		507 С6.2018г.	200	0,936	0,000	27,864	110,700	0,020	0,010	0,000							
Хлеб пшеничный	1-4 классы	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022										
		ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022									
Хлеб ржаной	1-4 классы	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016										
		ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016									
Хлеб ржаной	1-4 классы	025	1,378	0,250	8,020	47,500	0,020										
		ГОСТ 26983-2015	025	1,378	0,250	8,020	47,500	0,020									
Салат из б/к капусты с кукрузой сладкой конс.	1-4 классы	60	1,276	5,442	7,268	93,140	0,011	5,700	1,340	21,090	24,510						
		23 С6.2008г.	60	1,276	5,442	7,268	93,140	0,011	5,700	1,340	21,090	24,510					
Салат из свежих огуров и помидоров	5-11 классы	100	2,128	9,075	12,119	154,500	0,019	9,500	2,233	35,150	40,850						
		23 С6.2008г.	100	2,128	9,075	12,119	154,500	0,019	9,500	2,233	35,150	40,850					
Борщ с капустой и картофелем,со сметаной	1-4 классы	210	3,833	5,522	11,709	96,080	0,048	16,830	0,006	1,819	37,900	43,972	27,120	56,044			
		110 С6.1996г.	210	3,833	5,522	11,709	96,080	0,048	16,830	0,006	1,819	37,900	43,972	27,120	56,044		
Люля-кебаб из мяса кур с соусом	1-4 классы	90	10,843	10,030	9,974	133,166	0,020	1,160	0,003	1,308	5,792	14,482	4,558	36,970			
		268 С6.1996г.	90	10,843	10,030	9,974	133,166	0,020	1,160	0,003	1,308	5,792	14,482	4,558	36,970		
Люля-кебаб из мяса кур	1-4 классы	100	12,665	13,566	12,404	175,920	0,025	1,020	0,002	2,210	6,539	3,894	4,946	27,818			
		269 С6.1996г.	100	12,665	13,566	12,404	175,920	0,025	1,020	0,002	2,210	6,539	3,894	4,946	27,818		
Чай с сахаром	1-4 классы	200	0,200	0,051	15,010	57,267	0,001				0,346						
		628 С6.1996г.	200	0,200	0,051	15,010	57,267	0,001				0,346					
Хлеб пшеничный	1-4 классы	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022				4,000	13,000	2,800	0,180			
		ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			4,000	13,000	2,800	0,180			
Хлеб ржаной	1-4 классы	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016				4,200	19,500	4,200	0,270			
		ГОСТ 27844-88	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			4,200	19,500	4,200	0,270			
Хлеб ржаной	1-4 классы	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024				6,300	26,100	5,700	0,600			
		ГОСТ 26983-2015	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024			6,300	26,100	5,700	0,600			
Завтрак	5-11 классы	500	19,45	17,16	79,74	534,27	0,32	38,01	0,03	5,03	136,75	274,26	124,41	13,98			
		1-4 классы	500	19,45	17,16	79,74	534,27	0,32	38,01	0,03	5,03	136,75	274,26	124,41	13,98		
Завтрак	5-11 классы	550	22,31	19,50	88,84	601,40	0,37	42,01	0,03	7,71	175,56	336,93	163,19	16,98			
		1-4 классы	550	22,31	19,50	88,84	601,40	0,37	42,01	0,03	7,71	175,56	336,93	163,19	16,98		
Обед	5-11 классы	750	19,01	17,08	78,22	723,14	0,75	23,69	0,03	5,03	136,75	274,26	124,41	98,55			
		1-4 классы	750	19,01	17,08	78,22	723,14	0,75	23,69	0,03	5,03	136,75	274,26	124,41	98,55		
Обед	5-11 классы	900	21,76	19,40	86,94	842,04	0,92	31,55	0,03	7,71	175,56	336,93	163,19	104,67			
		5-11 классы	900	21,76	19,40	86,94	842,04	0,92	31,55	0,03	7,71	175,56	336,93	163,19	104,67		
Итого:	Завтрак	500	19,45	17,16	79,74	534,27	0,32	38,01	0,03	5,03	136,75	274,26	124,41	13,98			
		1-4 классы	500	19,45	17,16	79,74	534,27	0,32	38,01	0,03	5,03	136,75	274,26	124,41	13,98		
Итого:	Обед	750	19,01	17,08	78,22	723,14	0,75	23,69	0,03	5,03	136,75	274,26	124,41	98,55			
		1-4 классы	750	19,01	17,08	78,22	723,14	0,75	23,69	0,03	5,03	136,75	274,26	124,41	98,55		

Циклическое меню на 2024/2025 учебн с 01.01.2025 г. (многотипное, ОБЗ)

Наименование блюда	№ рецептуры	Вс	Питательная ценность (г)				Эк. ценность (ккал)	Витамин (мг)	Минеральные вещества (мг)	Жироза	Четверг		2-я неделя		Завтрак	
			Белки	Жиры	Углеводы	С					А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо
Орпучи соевые	1-4 классы	040	1,120	0,520	6,440	10,000					10,000	8,000				
		24 С6.1996г.	040	1,120	0,520	6,440	10,000				10,000	8,000				
порционн	5-11 классы	040	1,120	0,520	6,440	10,000					10,000	8,000				
		24 С6.1996г.	040	1,120	0,520	6,440	10,000				10,000	8,000				
Плов из говядины	1-4 классы	200	14,671	16,213	40,528	334,000	0,106	2,697		2,849	33,236	68,123	21,137	3,101		
		193 С6.2008г.	200	14,671	16,213	40,528	334,000	0,106	2,697		2,849	33,236	68,123	21,137	3,101	
Компот из сухофруктов	1-4 классы	250	17,998	17,934	54,034	417,500	0,126	3,596		3,650	41,941	90,771	27,626	3,449		
		193 С6.2008г.	250	17,998	17,934	54,034	417,500	0,126	3,596		3,650	41,941	90,771	27,626	3,449	
Компот из сухофруктов	1-4 классы	200	0,878		32,139	126,104	0,005	0,549			30,740	21,137	16,470	4,158		
		283 С6.2008г.	200	0,878		32,139	126,104	0,005	0,549		30,740	21,137	16,470	4,158		

Хлеб пшеничный	5-11 классы	283 С6.2006г.	200	0,878		32,139	126,104	0,005	0,549			30,740	21,137	16,470	4,158	
	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	030	2,280	0,270	14,910	67,800	0,033			0,500	6,000	19,500	4,200	0,270	
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2,280	0,270	14,910	67,800	0,033			0,500	6,000	19,500	4,200	0,270	
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024			0,500	6,300	26,100	5,700	0,600	
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024			0,500	6,300	26,100	5,700	0,600	
Четверг			2-я неделя				Обед									
Салат картофельный с зеленым горошком	1-4 классы	31 С6.2008г.	60	2,70	6,96	7,73	97,24	0,06	8,16	0,02	2,79	9,95	39,04	13,88	0,58	
	5-11 классы	31 С6.2008г.	100	3,11	11,59	12,89	162,06	0,10	13,60	0,04		16,58	65,06	23,14	0,96	
Суп крестьянский с крупой	1-4 классы	132 С6.1996г.	200	2,14	2,24	13,71	157,00	0,09	6,60		1,55	20,88	66,12	22,80	1,04	
	5-11 классы	132 С6.1996г.	250	3,89	4,41	13,11	196,00	0,11	8,25		1,94	26,10	82,65	28,50	1,30	
Тефтели из мяса кур с соусом	1-4 классы	423 С6.1996г.	90	6,80	7,11	9,62	121,90	0,02	2,46		2,15	8,82	20,64	5,96	37,07	
	5-11 классы	423 С6.1996г.	100	7,20	9,41	11,78	158,76	0,03	2,82		2,55	10,68	25,62	6,75	27,96	
Макаронные изделия отварные	1-4 классы	205 С6. 2011 г.	150	5,28	4,89	33,46	203,00	0,01	0,01	0,01	0,40	8,27	6,89	1,60	0,06	
	5-11 классы	205 С6. 2011 г.	180	6,34	5,87	40,15	239,38	0,01	0,01	0,01	0,48	9,92	8,26	1,92	0,07	
Фруктовый чай	1-4 классы	629 с6.1996г.	200	0,60	0,40	10,40	47,60	0,00	2,80			3,11	1,54	0,84	0,09	
	5-11 классы	629 с6.1996г.	200	0,60	0,40	10,40	47,60	0,00	2,80			3,11	1,54	0,84	0,09	
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,52	0,18	9,94	45,20	0,02			0,28	4,00	13,00	2,80	0,18	
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2,28	0,27	14,91	67,80	0,03			0,50	6,00	19,50	4,20	0,27	
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,10	0,20	6,42	38,00	0,02			0,28	4,20	17,40	3,80	0,40	
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1,65	0,30	9,62	57,00	0,02			0,50	6,30	26,10	5,70	0,60	
ИТОГО:	Завтрак		1-4 классы	500	20,60	16,78	97,72	691,34	0,22	20,03	0,03	7,45	59,23	164,63	51,68	39,42
			5-11 классы	550	23,93	18,50	111,23	674,84	0,31	27,48	0,05	6,97	78,69	228,73	71,05	31,25
	Обед		1-4 классы	740	20,14	21,98	91,28	709,94	0,39	31,90	0,04	12,11	108,51	290,22	89,48	78,26
			5-11 классы	890	25,07	32,25	112,87	928,60	0,52	41,37	0,06	11,94	140,80	392,39	118,95	61,54

Циклическое меню на 2024/2025 уч.год с 01.01.2025 г. (многодетные, ОВЗ)

Наименование блюда	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эк. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо	
Пятница			2-я неделя				Завтрак								
Икра кабачковая(порционно)	1-4 классы	31 С6.1997г.	020	0,400	1,800	1,720	24,400	0,004	1,400			8,200	13,400	7,000	1,400
	5-11 классы	31 С6.1997г.	030	0,600	2,700	2,580	36,600	0,006	2,100			12,300	20,100	10,500	2,100
Голубцы ленивые из мяса кур с соусом	1-4 классы	423 С6.1996г.	090	8,944	10,030	9,974	133,166	0,020	1,160	0,003	1,306	6,792	14,492	4,568	36,970
	5-11 классы	423 С6.1996г.	100	11,340	13,566	12,404	175,920	0,025	1,020	0,002	2,210	6,539	3,894	4,846	27,818
Каша гречневая рассыпчатая	1-4 классы	483.01.С6. 1996г.	150	7,716	5,384	26,323	232,585	0,255		0,021	4,160	30,396	154,621	0,158	2,990
	5-11 классы	483.01.С6. 1996г.	180	8,715	6,460	32,561	278,971	0,306		0,025	4,999	36,456	185,444	0,189	3,58

СОГЛАСОВАНО:
Директор ГБОУ СОШ (ООШ)
А.А. Марозова
« 01 » 20 25 г.

СОГЛАСОВАНО:
Представитель родительской
общественности:
п. Лунагарский
А.А. Марозова «Мероп»
« 09 » 01 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор
ООО «Детское питание»
Полуляхова Т.А.
Т.А. Полуляхова
« 01 » 01 2025 г.

Примерное циклическое меню для организации питания

в ГБОУ С(О)ОШ п. Лунагарский

Ставропольского района
на 2024/2025 уч.год.

(дети мобилизованных на СВО)

зимний,
весенний периоды

Циклическое меню на 2024/2025 уч. год с 01.01.2025 г. (детям мобилизованных на СВО)

Наименование блюда		№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо
Понедельник		1-я неделя		Завтрак											
Кукуруза консервированная	1-4 классы	24 С6.1999г.	025	0,700	0,560	3,120	20,200	0,060	0,960	0,600	0,000	9,200			0,084
	5-11 классы	24 С6.1999г.	035	1,050	0,840	4,680	30,300	0,120	1,440	0,900	0,000	13,800			0,126
Палочки из мяса кур с рисовой крупой с соусом	1-4 классы	428 С6.1999г.	90	7,630	10,170	9,450	158,000	0,022	1,150	0,003	1,305	5,957	15,412	4,748	36,981
	5-11 классы	428 С6.1999г.	103	11,355	13,966	12,415	176,020	0,025	0,970	0,002	1,798	6,379	17,384	4,856	27,816
Макаронные изделия отварные	1-4 классы	205 С6.2011 г.	158	5,28	4,89	33,46	199,490	0,010	0,010	0,010	0,400	8,270	6,890	1,600	0,060
	5-11 классы	205 С6.2011 г.	189	6,340	5,870	40,150	239,380	0,012	0,012	0,012	0,480	9,920	8,280	1,920	0,072
Сок фруктовый	1-4 классы	293 С6.2008г.	203	0,900		21,060	84,600	0,018	3,600			14,400	16,200	9,000	0,360
	5-11 классы	293 С6.2008г.	209	0,900		21,060	84,600	0,018	3,600			14,400	16,200	9,000	0,360
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	029	1,620	0,180	9,940	45,200	0,022			0,280	4,006	13,000	2,800	0,180
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	025	1,900	0,250	12,425	56,500	0,028			0,420	5,006	16,250	3,500	0,225
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	36,000	0,016			0,280	4,206	17,400	3,800	0,400
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	025	1,378	0,250	8,020	47,500	0,020			0,420	5,256	21,750	4,750	0,500
Понедельник		1-я неделя		Обед											
Салат из моркови с чесноком и раст.маслом/ Салат из огурцов	1-4 классы	16 С6.1999г.	060	0,901	3,630	6,705	64,790	0,600	2,000	0,000		14,240	14,100	6,700	0,400
	5-11 классы	16 С6.1999г.	100	1,356	5,445	10,057	97,185	0,900	3,000	0,000		21,360	21,150	10,050	0,600
Суп картофельный с горохом	1-4 классы	136 С6.1999г.	200	5,933	5,378	23,215	106,475	0,293	11,623		4,019	32,275	86,675	35,250	1,945
	5-11 классы	136 С6.1999г.	250	5,933	5,378	23,215	106,475	0,293	11,623		4,019	32,275	86,675	35,250	1,945
Котлеты из мяса кур "Сочные" с соусом	1-4 классы	423 С6.1999г.	090	8,944	10,030	9,974	133,166	0,020	1,180	0,003	1,308	5,792	14,402	4,658	36,970
	5-11 классы	423 С6.1999г.	100	11,340	13,966	12,404	175,920	0,025	1,020	0,002	2,210	6,538	3,694	4,846	27,816
Каша гречневая вязкая	1-4 классы	463 С6.1999г.	150	7,700	5,380	26,320	232,580	0,255		0,021		30,360	154,620	0,158	2,990
	5-11 классы	463 С6.1999г.	180	8,715	6,460	32,561	278,871	0,306		0,025		36,456	185,444	0,189	3,58
Чай с сахаром	1-4 классы	628 С6.1999г.	200	0,200	0,051	15,010	57,267		0,001			0,346			0,053
	5-11 классы	628 С6.1999г.	200	0,200	0,051	15,010	57,267		0,001			0,346			0,053
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,620	0,180	9,940	45,200	0,022			0,280	4,000	13,000	2,800	0,180
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2,290	0,270	14,910	67,600	0,033			0,500	6,000	19,500	4,200	0,270
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	36,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800	0,400
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1,603	0,300	9,824	57,000	0,024			0,500	6,300	26,100	5,700	0,600
Понедельник		1-я неделя		Полдник											
Сок фруктовый, (1 шт)	1-4 классы	293 С6.2008г.	200	1,00		23,40	94,00	0,02	4,00			14,00	14,00	8,00	0,60
	5-11 классы	293 С6.2008г.	200	1,00		23,40	94,00	0,02	4,00			14,00	14,00	8,00	0,60
кондитерские изделия (печенье)	1-4 классы	28 С6.1997г.	036	1,15	10,80	21,70	189,36								
	5-11 классы	29 С6.1997г.	054	1,73	16,38	32,55	284,04								
ИТОГО:	Завтрак	1-4 классы	600	17,132	16,600	83,446	545,498	0,168	5,720	0,013	2,266	46,027	46,902	21,948	36,065
		5-11 классы	560	22,823	20,776	98,750	634,308	0,223	6,022	0,014	3,118	54,749	79,844	24,024	29,101
	Обед	1-4 классы	740	26,300	24,858	97,580	730,478	1,366	14,786	0,024	5,885	91,243	303,487	53,266	42,938
		5-11 классы	890	31,678	32,135	119,824	907,523	0,791	16,746	0,027	7,229	111,646	345,023	63,185	34,866
	Полдник	1-4 классы	236	2,15	10,80	45,10	283,36	0,02	4,00	0,00	0,00	14,00	14,00	8,00	0,60
		5-11 классы	254	2,73	16,38	55,95	378,04	0,02	4,00	0,00	0,00	14,00	14,00	8,00	0,60

Циклическое меню на 2024/2025 уч. год с 01.01.2025 г. (детям мобилизованных на СВО)

Наименование блюда		№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо
Вторник		1-я неделя		Завтрак											

Наименование блюда	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)				Энергетическая ценность	Витамин С (мг)	Витамин А (мг)	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо
			белки	жиры	углеводы	клетчатка								
Кондитерские изделия (в индия, улаковка)	29 Сб. 1987г.	500	4,00	6,00	16,00	210,00								
Каша "Ягтарная" из пшена с яблоками	1-4 классы	102 Сб.2004г.	8,291	6,564	24,037	215,300	0,081	0,040	-0,680	9,270	42,180	14,580	1,105	
	5-11 классы	102 Сб.2004г.	10,588	7,324	31,238	240,526	0,097	0,040	0,798	10,600	50,216	17,612	1,316	
Какао	1-4 классы	780Сб.1987г.	1,800	1,800	10,000	101,365	0,020	0,690		0,001	00,150	45,000	0,000	
	5-11 классы	780Сб.1987г.	1,800	1,800	10,000	101,365	0,020	0,690		0,001	00,150	45,000	0,000	
Батон пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 21805-2018	3,160	0,460	20,760	79,000	0,060			1,000	32,800	12,200	0,600	
	5-11 классы	ГОСТ 21805-2018	3,960	0,560	25,050	118,000	0,075			1,250	41,000	15,200	0,750	
Салат из овощей с картошкой	1-4 классы	82 Сб. 1986г.	1,278	6,442	7,288	93,140	0,011	5,700		1,248	21,090	24,610	24,610	
	5-11 классы	82 Сб. 1986г.	2,128	9,075	12,119	104,000	0,018	9,200		2,203	35,150	40,850	40,850	
Шп из свежей капусты с картошкой со сметаной	1-4 классы	120 Сб.1989г.	1,804	6,500	8,801	113,700	0,098	26,610	0,098	1,774	37,540	40,204	18,240	
	5-11 классы	120 Сб.1989г.	2,181	6,038	10,928	143,000	0,082	33,120	0,096	2,214	44,670	52,450	22,650	
Голубцы ленивые из мяса кур с соусом	1-4 классы	423 Сб.1986г.	8,964	10,000	9,974	133,166	0,020	1,180	0,003	1,308	5,792	14,492	4,558	
	5-11 классы	423 Сб.1986г.	11,340	13,000	12,404	175,620	0,025	1,820	0,002	2,218	6,036	16,910	32,806	
Картофельное пюре	1-4 классы	472 Сб.1986г.	3,263	4,467	26,270	164,200	0,161	26,875	0,068	0,144	41,310	96,910	32,806	
	5-11 классы	472 Сб.1986г.	3,816	5,366	31,644	185,040	0,180	31,060	0,091	0,172	48,572	110,082	38,266	
Комлот из сухих фруктов	1-4 классы	283 Сб.2004г.	0,878	32,139	126,104	0,005	0,549						4,158	
	5-11 классы	283 Сб.2004г.	0,878	32,139	126,104	0,005	0,549						4,158	
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 21844-88	0,200	0,180	0,900	40,200	0,022						0,180	
	5-11 классы	ГОСТ 21844-88	2,280	0,270	14,910	87,800	0,030						0,270	
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26883-2018	1,102	0,260	6,416	38,000	0,016						0,400	
	5-11 классы	ГОСТ 26883-2018	1,663	0,360	9,624	67,000	0,024						0,600	
Батон	1-4 классы	ГОСТ 21805-2018	0,400	0,400	20,760	79,000	0,060						0,600	
	5-11 классы	ГОСТ 21805-2018	3,960	0,560	25,050	118,000	0,075						0,750	
Завтрак	1-4 классы	500	17,05	14,83	70,98	605,69	0,16	74,42	0,06	1,76	119,98	34,76	1,76	
	5-11 классы	560	20,45	16,67	83,28	670,33	0,18	89,79	0,06	2,10	81,26	119,22	40,91	
Обед	1-4 классы	730	13,85	26,88	100,81	705,61	0,30	69,79	0,04	6,12	144,67	229,66	103,18	
	5-11 классы	880	16,45	36,16	123,77	908,16	0,38	75,24	0,04	7,83	178,98	279,03	123,98	
Полдник	1-4 классы	260	6,74	6,23	44,16	266,40	0,09	4,32	0,09	1,06	226,00	154,80	31,20	
	5-11 классы	270	12,13	9,95	49,25	324,50	0,16	4,50	0,14	1,24	338,00	223,76	40,12	
Сок фруктовый	1-4 классы	200	1,00	23,40	84,00	0,02	4,00						8,00	
	5-11 классы	280 Сб.2004г.	1,00	23,40	84,00	0,02	4,00						8,00	
Сыр полутвердый (попчино)	1-4 классы	016	4,00	0,80	72,00	0,01	0,32	0,08	0,06	200,00	108,00	10,00	0,22	
	5-11 классы	005	7,18	0,88	112,50	0,50	0,14	0,08	0,08	312,50	168,75	19,82	0,34	
1-я неделя	1-4 классы	040	3,16	0,40	20,76	94,40	0,06			10,00	32,80	13,20	0,60	
	5-11 классы	050	3,96	0,50	25,95	118,00	0,08			12,50	41,00	16,50	0,75	
Завтрак	1-4 классы	500	17,05	14,83	70,98	605,69	0,16	74,42	0,06	1,76	119,98	34,76	1,76	
	5-11 классы	560	20,45	16,67	83,28	670,33	0,18	89,79	0,06	2,10	81,26	119,22	40,91	
Обед	1-4 классы	730	13,85	26,88	100,81	705,61	0,30	69,79	0,04	6,12	144,67	229,66	103,18	
	5-11 классы	880	16,45	36,16	123,77	908,16	0,38	75,24	0,04	7,83	178,98	279,03	123,98	
Полдник	1-4 классы	260	6,74	6,23	44,16	266,40	0,09	4,32	0,09	1,06	226,00	154,80	31,20	
	5-11 классы	270	12,13	9,95	49,25	324,50	0,16	4,50	0,14	1,24	338,00	223,76	40,12	
1-я неделя	1-4 классы	200	1,00	23,40	84,00	0,02	4,00						8,00	
	5-11 классы	280 Сб.2004г.	1,00	23,40	84,00	0,02	4,00						8,00	
Завтрак	1-4 классы	500	17,05	14,83	70,98	605,69	0,16	74,42	0,06	1,76	119,98	34,76	1,76	
	5-11 классы	560	20,45	16,67	83,28	670,33	0,18	89,79	0,06	2,10	81,26	119,22	40,91	
Обед	1-4 классы	730	13,85	26,88	100,81	705,61	0,30	69,79	0,04	6,12	144,67	229,66	103,18	
	5-11 классы	880	16,45	36,16	123,77	908,16	0,38	75,24	0,04	7,83	178,98	279,03	123,98	
Полдник	1-4 классы	260	6,74	6,23	44,16	266,40	0,09	4,32	0,09	1,06	226,00	154,80	31,20	
	5-11 классы	270	12,13	9,95	49,25	324,50	0,16	4,50	0,14	1,24	338,00	223,76	40,12	
1-я неделя	1-4 классы	040	3,16	0,40	20,76	94,40	0,06			10,00	32,80	13,20	0,60	
	5-11 классы	050	3,96	0,50	25,95	118,00	0,08			12,50	41,00	16,50	0,75	
Завтрак	1-4 классы	500	17,05	14,83	70,98	605,69	0,16	74,42	0,06	1,76	119,98	34,76	1,76	
	5-11 классы	560	20,45	16,67	83,28	670,33	0,18	89,79	0,06	2,10	81,26	119,22	40,91	
Обед	1-4 классы	730	13,85	26,88	100,81	705,61	0,30	69,79	0,04	6,12	144,67	229,66	103,18	
	5-11 классы	880	16,45	36,16	123,77	908,16	0,38	75,24	0,04	7,83	178,98	279,03	123,98	
Полдник	1-4 классы	260	6,74	6,23	44,16	266,40	0,09	4,32	0,09	1,06	226,00	154,80	31,20	
	5-11 классы	270	12,13	9,95	49,25	324,50	0,16	4,50	0,14	1,24	338,00	223,76	40,12	
1-я неделя	1-4 классы	040	3,16	0,40	20,76	94,40	0,06			10,00	32,80	13,20	0,60	
	5-11 классы	050	3,96	0,50	25,95	118,00	0,08			12,50	41,00	16,50	0,75	
Завтрак	1-4 классы	500	17,05	14,83	70,98	605,69	0,16	74,42	0,06	1,76	119,98	34,76	1,76	
	5-11 классы	560	20,45	16,67	83,28	670,33	0,18	89,79	0,06	2,10	81,26	119,22	40,91	
Обед	1-4 классы	730	13,85	26,88	100,81	705,61	0,30	69,79	0,04	6,12	144,67	229,66	103,18	
	5-11 классы	880	16,45	36,16	123,77	908,16	0,38	75,24	0,04	7,83	178,98	279,03	123,98	
Полдник	1-4 классы	260	6,74	6,23	44,16	266,40	0,09	4,32	0,09	1,06	226,00	154,80	31,20	
	5-11 классы	270	12,13	9,95	49,25	324,50	0,16	4,50	0,14	1,24	338,00	223,76	40,12	
1-я неделя	1-4 классы	040	3,16	0,40	20,76	94,40	0,06			10,00	32,80	13,20	0,60	
	5-11 классы	050	3,96	0,50	25,95	118,00	0,08			12,50	41,00	16,50	0,75	
Завтрак	1-4 классы	500	17,05	14,83	70,98	605,69	0,16	74,42	0,06	1,76	119,98	34,76	1,76	
	5-11 классы	560	20,45	16,67	83,28	670,33	0,18	89,79	0,06	2,10	81,26	119,22	40,91	
Обед	1-4 классы	730	13,85	26,88	100,81	705,61	0,30	69,79	0,04	6,12	144,67	229,66	103,18	
	5-11 классы	880	16,45	36,16	123,77	908,16	0,38	75,24	0,04	7,83	178,98	279,03	123,98	
Полдник	1-4 классы	260	6,74	6,23	44,16	266,40	0,09	4,32	0,09	1,06	226,00	154,80	31,20	
	5-11 классы	270	12,13	9,95	49,25	324,50	0,16	4,50	0,14	1,24	338,00	223,76	40,12	
1-я неделя	1-4 классы	040	3,16	0,40	20,76	94,40	0,06			10,00	32,80	13,20	0,60	
	5-11 классы	050	3,96	0,50	25,95	118,00	0,08			12,50	41,00	16,50	0,75	
Завтрак	1-4 классы	500	17,05	14,83	70,98	605,69	0,16	74,42	0,06	1,76	119,98	34,76	1,76	
	5-11 классы	560	20,45	16,67	83,28	670,33	0,18	89,79	0,06	2,10	81,26	119,22	40,91	
Обед	1-4 классы	730	13,85	26,88	100,81	705,61	0,30	69,79	0,04	6,12	144,67	229,66	103,18	
	5-11 классы	880	16,45	36,16	123,77	908,16	0,38	75,24	0,04	7,83	178,98	279,03	123,98	
Полдник	1-4 классы	260	6,74	6,23	44,16	266,40	0,09	4,32	0,09	1,06	226,00	154,80	31,20	
	5-11 классы	270	1											

	5-11 классы	491 Сб. 2016 г.	180	4,400	7,710	48,620	263,71	0,028	0	0,012	0,480	2,800	72,000	22,800	0,600	
Чай с сахаром	1-4 классы	628 Сб. 1996г.	200	0,200	0,661	15,010	57,267		0,001			0,246			0,053	
	5-11 классы	628 Сб. 1996г.	200	0,200	0,661	15,010	57,267		0,001			0,246			0,053	
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			0,280	4,000	13,000	2,800	0,180	
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	025	1,800	0,250	12,425	56,500	0,028			0,420	5,000	16,250	3,500	0,225	
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,418	38,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800	0,400	
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	025	1,378	0,250	8,020	47,500	0,020			0,420	5,250	21,750	4,750	0,500	
Среда			1-я неделя				Обед									
Винегрет овощной	1-4 классы	69 Сб. 1996г.	060	1,167	6,193	5,485	76,707	0,035	5,520		2,696	14,130	25,268	12,198	0,490	
	5-11 классы	69 Сб. 1996г.	100	1,945	8,321	9,142	132,845	0,058	9,200		4,494	23,550	43,780	20,330	0,816	
Рассольник ленинградский со сметаной	1-4 классы	42 Сб. 2008г.	210	2,288	5,588	16,298	116,572	0,085	12,850	0,006	1,771	24,280	54,000	19,240	0,808	
	5-11 классы	42 Сб. 2008г.	260	2,785	6,610	20,300	142,815	0,106	16,000	0,006	2,211	28,100	63,900	23,000	1,007	
Крокеты куриные с соусом	1-4 классы	202 Сб. 2008г.	090	10,802	10,114	13,843	163,904	0,022	2,460	0,003	1,306	8,822	20,641	6,967	27,071	
	5-11 классы	202 Сб. 2008г.	100	13,301	12,414	16,784	200,764	0,027	2,820	0,003	1,798	10,677	25,617	6,746	27,956	
Спагетти (вермишель) отварные	1-4 классы	205 Сб. 2011 г.	150	5,9	4,9	36,72	212,960	0,010	0,010	0,010	0,400	8,270	8,890	1,600	0,060	
	5-11 классы	205 Сб. 2011 г.	180	6,100	5,890	43,920	254,960	0,012	0,012	0,012	0,480	9,920	8,280	1,920	0,072	
Компот из кураги	1-4 классы	507 Сб. 2018 г.	180	0,636	0,000	27,894	110,700	0,020	0,010	0,000	0,000	32,400	29,200	21,000	0,700	
	5-11 классы	507 Сб. 2018 г.	180	0,636	0,000	27,894	110,700	0,020	0,010	0,000	0,000	32,400	29,200	21,000	0,700	
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			0,280	4,000	13,000	2,800	0,180	
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2,280	0,270	14,910	67,800	0,033			0,500	6,000	19,500	4,200	0,270	
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,418	38,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800	0,400	
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1,653	0,300	9,324	57,000	0,024			0,500	6,300	26,100	6,700	0,600	
Среда			1-я неделя				Полдник									
Сок фруктовый, (1 шт)	1-4 классы	293 Сб. 2008г.	200	1,00		23,40	94,00	0,02	4,00			14,00	14,00	6,00	0,60	
	5-11 классы	293 Сб. 2008г.	200	1,00		23,40	94,00	0,02	4,00			14,00	14,00	6,00	0,60	
Кондитерские изделия в инд. уп. (печенье)	1-4 классы	29 Сб. 1997г.	050	1,60	15,10	30,14	263,00									
	5-11 классы	29 Сб. 1997г.	050	1,60	15,10	30,14	263,00									
ИТОГО:	Завтрак	1-4 классы	500	11,42	11,33	72,03	545,36	0,17	1,94	0,04	4,84	50,91	299,97	59,61	3,69	
		5-11 классы	550	12,88	12,54	84,28	592,00	0,18	1,94	0,04	5,20	53,36	318,97	65,08	3,93	
	Обед	1-4 классы	730	23,72	27,18	116,57	787,03	0,21	29,85	0,02	6,73	96,10	167,40	66,80	29,71	
		5-11 классы	880	29,30	33,81	141,54	968,87	0,28	29,89	0,02	9,98	116,95	218,41	83,70	31,42	
	Полдник	1-4 классы	250	2,60	15,10	53,54	367,00	0,02	4,00	0,00	0,00	14,00	14,00	6,00	0,60	
		5-11 классы	250	2,60	15,10	53,54	367,00	0,02	4,00	0,00	0,00	14,00	14,00	6,00	0,60	

Циркулярное меню на 2024/2025 уч. год с 01.01.2025 г. (детям мобилизованных из СВО)

Наименование блюда	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)							
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо				
Четверг			1-я неделя				Завтрак											
Икра кабачковая(порционно)	1-4 классы	31 Сб. 1997г.	020	0,400	1,600	1,720	24,400	0,004	1,400				8,205	13,400	7,000	1,400		
	5-11 классы	31 Сб. 1997г.	030	0,600	2,700	2,980	36,600	0,006	2,100				12,300	20,100	10,500	2,100		
Биточки из мяты с соусом	1-4 классы	309 Сб. 1996г.	90	11,218	4,766	9,788	133,350	0,056	3,700		1,276	14,540	19,460	39,142	62,485			
	5-11 классы	309 Сб. 1996г.	100	14,739	5,580	12,640	148,850	0,066	3,700		2,256	14,940	19,460	48,062	92,582			
Картофельное пюре/	1-4 классы	472 Сб. 1996г.	190	3,283	4,497	26,370	154,200	0,181	25,875	0,026	8,144	41,310	95,910	32,805	1,396			
Картофель в молоке	5-11 классы	472 Сб. 1996г.	180	3,916	5,398	31,644	185,040	0,193	31,068	0,031	9,172	48,572	115,082	39,306	1,668			
Компот из свежих яблок	1-4 классы	702 Сб. 1997г.	200	0,080		33,562	137,760	0,004	0,720			0,480	2,400	4,000	0,152			
	5-11 классы	702 Сб. 1997г.	200	0,080		33,562	137,760	0,004	0,720			0,480	2,400	4,000	0,152			

Свеколка**	5-11 классы	63 С6.1997г.	100	1,863	10,178	11,420	147,880	0,06	39,950		2,163	41,494	29,959	16,424	
Суп картофельный с макаронными изделиями	1-4 классы	139 С6.1996г.	200	2,272	2,138	19,156	100,420	0,09	13,200		1,074	14,090	60,800	19,240	0,710
	5-11 классы	139 С6.1996г.	200	2,840	2,673	23,945	125,520	0,12	16,500		1,343	17,600	63,500	24,050	0,887
Стейк (Шницель) из филе куринского с соусом	1-4 классы	520 С6.1997г.	090	11,948	8,565	2,097	169,982	0,01	0,660	0,002	1,305	2,754	3,192	2,472	35,635
	5-11 классы	520 С6.1997г.	100	12,895	9,188	5,094	207,500	0,02	0,720	0,002	1,798	2,073	3,804	1,854	27,628
Каша пшеничная рассыпчатая	1-4 классы	171 С6.2015 г.	150	6,4	7,5	37,5	243,000	0,01	0,010	0,010	-0,400	8,270	8,890	1,800	
	5-11 классы	171 С6.2015 г.	180	7,700	9,000	45,000	293,000	0,02	0,012	0,012	0,480	9,920	8,260	1,920	
Напиток из шиповника	1-4 классы	289 С6.2038г.	180	0,720		24,273	96,705	0,03	216,000		0,308	12,150	3,600	3,600	5,081
	5-11 классы	289 С6.2038г.	180	0,720		24,273	96,705	0,03	216,000		0,308	12,150	3,600	3,600	5,081
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,160	8,940	45,200	0,02			0,280	4,000	13,000	2,800	0,180
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2,280	0,270	14,910	67,800	0,03			0,500	6,000	19,500	4,200	0,270
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800	0,400
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1,693	0,300	8,624	57,000	0,024			0,500	6,300	25,100	5,700	0,600

Пятница			1-я неделя				Полдник									
Кондитерские изделия в инд. уп. (печенье)	1-4 классы	29 С6.1997г.	060	1,60	15,10	30,14	263,00									
	5-11 классы	29 С6.1997г.	060	1,60	15,10	30,14	263,00									
Йогурт	1-4 классы	ТУ 10.51.58-045-	100	5,00	1,30	3,50	51,00	0,03	0,60	0,01		124,00	95,00	15,00	0,10	
	5-11 классы	ТУ 10.51.58-045-	100	5,00	1,30	3,50	51,00	0,03	0,60	0,01		124,00	95,00	15,00	0,10	
ИТОГО:	Завтрак	1-4 классы	590	18,01	17,36	55,86	470,80	0,23	29,46	0,00	0,28	487,11	197,24	35,24	12,17	
		5-11 классы	550	20,67	15,87	62,37	547,10	0,23	33,05	0,00	0,50	620,41	134,74	42,44	15,24	
	Обед	1-4 классы	720	24,78	24,89	106,23	782,93	0,21	253,82	0,91	4,85	78,26	114,85	43,36	43,21	
		5-11 классы	870	29,95	31,61	134,27	985,29	0,30	273,18	0,91	7,09	95,44	154,81	57,75	24,47	
	Полдник	1-4 классы	150	6,40	16,80	33,64	314,80	0,03	6,60	0,01	0,00	124,00	95,00	15,00	0,10	
		5-11 классы	180	6,40	16,80	33,64	314,80	0,03	6,60	0,01	0,00	124,00	95,00	15,00	0,10	

Циклическое меню на 2024/2025 уч.год с 01.01.2025 г. (легкая мобилизованность на СВО)

Наименование блюда	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)					
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо		
Понедельник			2-я неделя				Завтрак									
Кондитерское изделие (пастиль фруктовая)	1-4 классы	ПР	25	2,4	0	59,00	189									
	5-11 классы	ПР	25	2,4	0	59,00	189									
Каша вязкая из 2-х круп (ячневая-пшеничная)	1-4 классы	4.02.С6.1996 г.	245	6,68	13,70	27,54	251	0,081		0,040	0,680	8,270	42,180	14,500	1,105	
	5-11 классы	4.02.С6.1996 г.	265	8,000	16,440	33,000	271	0,097		0,040	0,760	10,603	50,218	17,412	1,316	
Чай с сахаром	1-4 классы	628 С6.1996г.	200	0,200	0,051	15,010	57,267			0,001		0,346			0,053	
	5-11 классы	628 С6.1996г.	200	0,200	0,051	15,010	57,267			0,001		0,346			0,053	
Батон	1-4 классы	ГОСТ 31806-2018	030	3,150	0,400	20,790	58,000	0,060				1,000	10,000	32,000	13,200	0,600
	5-11 классы	ГОСТ 31806-2018	060	3,950	0,500	25,950	118,000	0,075				1,250	12,500	41,000	16,500	0,750
Понедельник			2-я неделя				Обед									
Салат из б/к капусты / Фрукты свежие *	1-4 классы	62 С6.1997г.	060	0,900	3,003	5,968	53,564	0,032	23,960		1,298	24,878	17,983	0,848	0,489	
	5-11 классы	62 С6.1997г.	100	1,340	5,005	9,951	89,292	0,053	39,950		2,163	41,494	29,959	16,424	0,816	
Суп картофельный с рисом и томатом	1-4 классы	174 С6.2015г.	200	1,470	4,220	12,740	106,500	0,066	29,510	0,006	1,774	37,540	43,204	18,240		
	5-11 классы	174 С6.2015г.	250	2,600	5,300	17,600	144,000	0,082	33,125	0,006	2,214	44,675	52,455	22,550		
Палочки из мяса кур с рисовой кашей с соусом	1-4 классы	428 С6.1996г.	90	7,630	10,170	8,450	158,000	0,022	1,150	0,003	1,305	5,967	15,412	4,746	35,981	
	5-11 классы	428 С6.1996г.	100	11,355	13,566	12,415	176,020	0,025	0,970	0,002	1,798	6,375	17,384	4,856	27,818	
Каша гречневая рассыпчатая	1-4 классы	463.01.С6.1996г.	150	7,716	5,384	26,323	232,585	0,255		0,021	4,160	30,396	154,621	0,156	2,990	
	5-11 классы	463.01.С6.1996г.	180	8,715	6,480	32,561	278,971	0,306		0,025	4,988	36,456	186,444	0,189	3,58	

Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			0,280	4,000	13,000	2,800	0,180
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2,280	0,270	14,910	67,800	0,033			0,500	6,000	19,500	4,200	0,270
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800	0,400
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1,663	0,300	9,624	57,000	0,024			0,500	6,300	26,100	5,700	0,600
Вторник			1-я неделя			Полдник									
Сок фруктовый, (1 шт)	1-4 классы	293 С6.2008г.	200	1,00		23,40	94,00	0,02	4,00			14,00	14,00	8,00	0,60
	5-11 классы	293 С6.2008г.	200	1,00		23,40	94,00	0,02	4,00			14,00	14,00	8,00	0,60
Кондитерские изделия в инд. уп. (печенье)	1-4 классы	29 С6.1997г.	050	1,60	15,10	30,14	263,00								
	5-11 классы	29 С6.1997г.	050	1,60	15,10	30,14	263,00								
ИТОГО:	Завтрак	1-4 классы	563	29,67	18,85	73,55	520,48	0,08	4,29	0,10	2,33	225,37	161,32	23,60	37,70
		5-11 классы	553	24,78	23,48	86,76	620,41	0,10	4,15	0,10	3,59	229,82	159,89	25,86	28,71
	Обед	1-4 классы	790	24,29	28,72	81,98	712,23	0,20	18,23	102,01	5,59	93,83	296,55	96,18	5,28
		5-11 классы	640	32,70	36,74	101,53	893,95	0,27	22,65	127,76	7,93	121,09	360,59	131,52	5,70
	Полдник	1-4 классы	250	2,63	15,10	53,54	357,00	0,02	4,00	0,00	0,00	14,00	14,00	8,00	0,60
		5-11 классы	250	2,63	15,10	53,54	357,00	0,02	4,00	0,00	0,00	14,00	14,00	8,00	0,60

Циклическое меню на 2024/2025 уч. год с 01.01.2025 г. (детям мобилизованных на СВО)

Наименование блюда	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эк. ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо	
Среда		2-я неделя			Завтрак										
Овощи консерв. порционно (помидоры порционно)/ Овощи свежие (помидоры)	1-4 классы	24 С6.1996г.	040	0,44	0,08	1,52	8,00					20,000	16,000		9,800
	5-11 классы	24 С6.1996г.	060	0,66	0,10	1,90	10,00					26,000	20,000		12,260
Пельмени куриные отварные с бульоном и маслом	1-4 классы	664 С6.2008г.	320	12,760	11,340	21,810	334,000	0,200	26,600			780,000	76,700	31,600	2,100
	5-11 классы	664 С6.2008г.	250	17,870	15,070	30,450	376,000	0,000	30,200			886,000	87,100	35,900	2,300
Компот из кураги	1-4 классы	507 С6. 2018 г.	200	0,936	0,060	27,864	110,700	0,020	0,010	0,000	0,000	32,400	29,200	21,000	0,700
	5-11 классы	507 С6. 2018 г.	200	0,936	0,060	27,864	110,700	0,020	0,010	0,000	0,000	32,400	29,200	21,000	0,700
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			0,280	4,000	13,000	2,800	0,180
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	025	1,900	0,250	12,426	56,500	0,026			0,420	5,000	16,290	3,500	0,225
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800	0,400
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	025	1,378	0,250	8,080	47,500	0,020			0,420	5,250	21,750	4,750	0,500
Среда		2-я неделя			Обед										
Салат из б/к капусты с кукурузой сладкой конс. /Салат	1-4 классы	23 С6.2008г.	60	1,276	5,442	7,268	93,140	0,011	5,700		1,340	21,090	24,510	24,510	
	5-11 классы	23 С6.2008г.	100	2,128	9,075	12,119	154,500	0,019	9,500		2,233	35,150	40,850	40,850	
Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	1-4 классы	110 С6.1996г.	210	3,833	5,522	11,700	96,980	0,046	16,830	0,066	1,819	37,800	45,972	27,120	56,044
	5-11 классы	110 С6.1996г.	260	4,217	6,528	14,562	117,200	0,060	21,025	0,066	2,270	45,125	55,915	30,650	70,053
Люля-кебаб из мяса кур с соусом	1-4 классы	268 С6.1996г.	90	10,843	10,030	9,974	133,166	0,020	1,160	0,063	1,306	5,792	14,492	4,558	36,970
	5-11 классы	268 С6.1996г.	100	12,885	13,566	12,404	175,920	0,025	1,020	0,052	2,210	6,539	3,894	4,946	27,818
Пюре из гороха	1-4 классы	270 С6.1996г.	190	16,131	4,924	40,245	290,29	0,629		0,021		63,42	158,888	61,817	4,899
	5-11 классы	270 С6.1996г.	180	17,356	8,905	48,015	312,348	0,756		0,025		76,103	190,071	70,942	5,879
Чай с сахаром	1-4 классы	628 С6.1996г.	200	0,200	0,051	15,010	57,267		0,001			0,346			0,053
	5-11 классы	628 С6.1996г.	200	0,200	0,051	15,010	57,267		0,001			0,346			0,053
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			0,280	4,000	13,000	2,800	0,180
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2,280	0,270	14,910	67,800	0,033			0,500	6,000	19,500	4,200	0,270
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800	0,400
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1,663	0,300	9,624	57,000	0,024			0,500	6,300	26,100	5,700	0,600

Обед	5-11 классы	550	23,93	18,50	111,23	674,84	0,19	4,14	0,00	4,65	94,98	165,51	54,00	8,96
	1-4 классы	740	20,14	16,78	97,20	769,94	0,22	20,83	0,03	7,45	99,23	164,63	51,63	39,42
	5-11 классы	890	25,07	18,50	110,71	938,60	0,31	27,48	0,05	5,97	78,69	228,73	71,05	31,25
Полдник	1-4 классы	150	6,60	16,60	33,64	314,00	0,03	0,60	0,01	0,00	124,40	35,00	15,00	0,16
	5-11 классы	150	6,60	16,60	33,64	314,00	0,03	0,60	0,01	0,00	124,40	35,00	15,00	0,16

Циклическое меню на 2024/2025 уч.год с 01.01.2025 г. (даты мобилизованных на СВО)

Наименование блюда	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эк. ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)					
			Белки	Жиры	Углеводы		B1	C	A	E	Кальций	Фосфор	Магний	Железо		
Пятница		2-я неделя		Завтрак												
Икра кабачковая(порционно)	1-4 классы	31 С6.1997г.	020	0,400	1,800	1,720	24,400	0,004	1,400				8,200	13,400	7,000	1,400
	5-11 классы	31 С6.1997г.	030	0,600	2,700	2,580	36,600	0,006	2,100				12,300	20,100	10,500	2,100
Голубцы ленивые из мяса кур с соусом	1-4 классы	423 С6.1996г.	090	0,944	10,030	8,074	133,160	0,020	1,160	0,003	1,300	5,702	14,482	4,568	36,070	
	5-11 классы	423 С6.1996г.	100	11,340	13,566	12,404	175,920	0,026	1,020	0,002	2,210	6,530	3,804	4,846	27,818	
Каша гречневая рассыпчатая	1-4 классы	463.01.С6. 1996г.	150	7,716	5,384	20,323	232,585	0,256		0,021	4,160	30,396	154,621	0,158	2,990	
	5-11 классы	463.01.С6. 1996г.	180	6,715	6,490	32,561	279,971	0,306		0,025	4,960	36,456	185,444	0,189	3,58	
Напиток из шиповника	1-4 классы	289 С6.2008г.	200	0,720		24,273	96,705	0,027	216,000		0,308	12,150	3,600	3,600	5,081	
	5-11 классы	289 С6.2008г.	200	0,720		24,273	96,705	0,027	216,000		0,308	12,150	3,600	3,600	5,081	
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			0,280	4,000	13,000	2,800	0,180	
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	025	1,900	0,226	12,425	64,500	0,028			0,420	5,000	16,250	3,500	0,225	
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	36,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800	0,400	
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	025	1,378	0,250	8,020	47,500	0,020			0,420	5,250	21,750	4,750	0,500	
Пятница		2-я неделя		Обед												
Винегрет овощной	1-4 классы	69 С6.1996г.	080	1,967	6,193	5,485	79,707	0,035	5,526		3,698	14,130	26,268	12,198	0,480	
	5-11 классы	69 С6.1996г.	100	1,945	8,321	6,142	132,845	0,058	6,200		4,494	23,550	43,780	20,330	0,618	
Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной	1-4 классы	120 С6.1996г.	210	1,804	5,530	8,301	116,000	0,096	26,510	0,008	1,774	37,540	43,204	19,240		
	5-11 классы	120 С6.1996г.	260	2,181	6,936	10,929	132,000	0,082	33,125	0,008	2,214	44,675	52,458	22,590		
Котлеты из минтая с соусом	1-4 классы	162 С6.2008г.	95	9,080	5,489	9,271	220,000	0,057	1,845	0,022	1,717	14,986	29,764	31,461	28,195	
	5-11 классы	162 С6.2008г.	100	10,384	7,518	12,206	250,000	0,078	2,295	0,03	2,38	20,153	40,117	43,305	28,422	
Картофельное пюре/ Картофель в молоке	1-4 классы	472 С6.1996г.	150	3,263	4,497	26,370	164,000	0,161	25,675	0,026	0,144	41,310	66,610	32,905	1,390	
	5-11 классы	472 С6.1996г.	180	3,016	5,396	31,644	185,040	0,190	31,050	0,031	0,172	48,572	118,092	39,360	1,668	
Компот из свежих яблок	1-4 классы	702 С6.1997г.	180	0,080		33,552	137,760	0,004	0,720		0,480	2,400	4,000	0,152		
	5-11 классы	702 С6.1997г.	180	0,080		33,552	137,760	0,004	0,720		0,480	2,400	4,000	0,152		
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			0,280	4,000	13,000	2,800	0,180	
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2,280	0,270	14,910	67,800	0,033			0,500	6,000	19,500	4,200	0,270	
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	36,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800	0,400	
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024			0,500	6,300	20,100	5,700	0,600	
Пятница		2-я неделя		Полдник												
Сок фруктовый, (1 шт)	1-4 классы	293 С6.2008г.	200	1,00		23,40	84,00	0,02	4,00			14,00	14,00	6,00	0,60	
	5-11 классы	293 С6.2008г.	200	1,00		23,40	84,00	0,02	4,00			14,00	14,00	6,00	0,60	
Кондитерские изделия (печенье)	1-4 классы	29 С6.1997г.	038	1,15	10,80	21,70	180,36									
	5-11 классы	29 С6.1997г.	054	1,73	16,38	32,55	284,04									
ИТОГО:	Завтрак	1-4 классы	560	20,40	17,89	78,65	570,96	0,34	218,56	0,32	6,33	64,74	216,51	21,92	47,02	
		5-11 классы	560	24,65	23,20	92,26	692,20	0,41	219,12	0,33	8,35	77,70	251,04	27,39	39,30	
	Обед	1-4 классы	730	18,32	22,10	99,84	800,67	0,36	66,47	0,36	6,89	116,66	227,95	165,30	30,81	
		5-11 классы	880	24,35	28,34	123,01	962,45	0,47	76,39	0,37	10,27	150,73	299,44	138,46	31,80	
	Полдник	1-4 классы	236	2,15	10,80	45,10	283,36	0,02	4,00	0,30	0,20	14,00	14,00	6,00	0,60	
		5-11 классы	254	2,73	16,38	55,95	378,04	0,02	4,00	0,30	0,30	14,00	14,00	6,00	0,60	

