

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Популяхова Т. А.

09 января 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п. Луначарский имени Героя Российской Федерации Олега Николаевича Долгова муниципального района Ставропольский Самарской области



Тарабыкина А. А.

Меню Луначарский ОВЗ

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| <u>Завтрак 1-4 классы</u> | | | | | |
|---------------------------|--------|---------|---------|----------------------------|-----|
| 0,22 | 0,04 | 0,76 | 5 | Свекла вареная | 020 |
| 8,944 | 10,03 | 9,974 | 133,166 | Голубцы ленивые с соусом | 090 |
| 7,716 | 5,384 | 41,323 | 232,585 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 |
| 0,08 | | 33,552 | 127,76 | Компот из свежих яблок | 200 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 19,582 | 15,834 | 101,965 | 581,711 | | |

| <u>Завтрак 5-11 классы</u> | | | | | |
|----------------------------|--------|--------|--------|----------------------------|-----|
| 0,33 | 0,06 | 1,14 | 7 | Свекла вареная | 030 |
| 11,34 | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Голубцы ленивые с соусом | 100 |
| 9,25 | 6,46 | 49,56 | 279 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 |
| 0,08 | | 33,552 | 127,76 | Компот из свежих яблок | 200 |
| 1,55 | 0,3 | 13 | 66 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 24,203 | 20,686 | 119,28 | 712,68 | | |

| <u>Обед 1-4 классы</u> | | | | | |
|------------------------|--------|--------|---------|--|--------|
| 1,157 | 6,193 | 5,485 | 79,707 | Винегрет овощной | 060 |
| 4,217 | 6,528 | 14,562 | 117,2 | Суп крестьянский с пшеном, со сметаной | 200/10 |
| 10,802 | 10,114 | 13,843 | 163,904 | Крокеты с соусом | 090 |
| 3,5 | 4,1 | 23,5 | 177 | Макаронные изделия отварные | 150 |
| 0,243 | 0,046 | 13,761 | 53,71 | Чай с лимоном | 187 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 22,541 | 27,361 | 87,507 | 674,721 | | |

| <u>Обед 5-11 классы</u> | | | | | |
|-------------------------|--------|---------|---------|--|--------|
| 1,157 | 6,193 | 5,485 | 79,707 | Винегрет овощной | 100 |
| 4,217 | 6,528 | 14,562 | 117,2 | Суп крестьянский с пшеном, со сметаной | 250/10 |
| 13,301 | 12,414 | 15,784 | 200,764 | Крокеты с соусом | 100 |
| 6,437 | 5,12 | 46,011 | 245 | Макаронные изделия отварные | 180 |
| 0,243 | 0,046 | 13,761 | 53,71 | Чай с лимоном | 187 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 1,55 | 0,3 | 13 | 66 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 28,558 | 30,901 | 118,227 | 819,381 | | |

Стоимость комплекса (руб.): 179.01

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подrezова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.