

Циклограмма работы
Инструктора по физкультуре
Шешиной Виктории Михайловны

на 2024 - 2025 учебный год

0,75 ставки 22,5 часов

Понедельник
08.00-16.00

Время	Виды работы
08.00 – 08.30	Консультации с родителями
08.30 – 09.00	Подготовка к занятиям, подготовка спортивного зала к занятиям (проветривание помещения; подбор и проверка спортивного оборудования и инвентаря)
09.00 – 11.00	Занятия по физкультуре в зале
11.00 – 11.30	Индивидуальная работа с детьми
11.30 – 12.00	Подготовка материалов взаимодействия с воспитателями (рекомендации по работе с детьми и родителями)
12.00-14.45	Обсуждение сценариев мероприятий и репетиции с педагогами Подготовка папки взаимодействия с родителями, подготовка консультаций для родителей (подбор методического материала, составление анкет)
14.45 – 15.00	Подготовка к занятиям, подготовка спортивного зала к занятиям (проветривание помещения; подбор и проверка спортивного оборудования и инвентаря)
15.00 -16.00	Занятия по физкультуре в зале

Среда
08.00 – 15.30

Время	Виды работы
08.00 – 08.30	Работа с медицинскими картами
08.30 - 09.00	Подготовка к занятиям, подготовка спортивного зала к занятиям (проветривание помещения; подбор и проверка спортивного оборудования)
09.00 – 11.15	Занятия по физкультуре в зале
11.15 – 12.15	Контроль состояния и эксплуатации спортивного оборудования, приведение его в порядок (подкачивание мячей, контроль целостности и безопасности оборудования и инвентаря, промывание и очищение)
12.15 – 13.30	Методическая работа, самообразование
13.30 - 14.45	Обсуждение сценариев мероприятий и репетиции с педагогами
14.45 - 15.00	Подготовка к занятиям, подготовка помещения к занятиям (проветривание помещения; подбор и проверка спортивного оборудования и инвентаря)
15.00 - 15.30	Занятия

**Пятница
08.00 – 15.00**

Время	Виды работы
08.00 – 08.30	Работа с документацией, подготовка к занятиям следующей недели по тематическому плану
08.30 – 09.00	Подготовка к занятиям, подготовка спортивного зала к занятиям (проветривание помещения; подбор и проверка спортивного оборудования и инвентаря)
09.00 – 10.45	Занятия по физкультуре в зале
10.45 – 11.15	Подготовка папки взаимодействия с воспитателями подготовка консультаций и мастер-классов для воспитателей (подбор методического материала)
11.15 – 12.00	Работа с документацией, подготовка к занятиям следующей недели по тематическому плану. Контроль состояния и эксплуатации спортивного оборудования, приведение его в порядок (подкачивание мячей, контроль целостности и безопасности оборудования и инвентаря, промывание и очищение)
14.30 -15.00	Составление и подбор материала к сценариям, (подбор материала для проведения физкультурных досугов и праздников, составление фонограмм, мультимедиа, костюмы, оборудования и атрибутов)

Работа с детьми	12 час.40 мин.
Работа с педагогами	3 час. 40 мин.
Работа с родителями	2 час 30мин.
Работа с документами, подготовка зал, оборудования	4 час.40 мин.
ставка	22.5 часов