

## План работы школьного наркопоста «Я выбираю жизнь!»

**Цель:** профилактика табакокурения, алкоголизма и наркозависимости, пропаганда здорового образа жизни.

**Задачи:**

- формировать у школьников навыки здорового образа жизни и ответственное отношение к своему здоровью;
- выявлять школьников, склонных к злоупотреблению психоактивными веществами, алкоголизму, наркомании;
- проводить диагностику (анкетирование, групповая, индивидуальная работа) обучающихся на предмет выявления склонности к аддиктивному поведению;
- формировать стойкое неприятие табакокурения, алкоголя, наркотиков;
- предупреждать вовлечение детей в раннюю алкоголизацию, эмоциональное отвержение детей, жестокое обращение с ними в семье;
- предоставлять обучающимся объективную информацию о влиянии ПАВ на организм человека;
- ориентировать обучающихся на выбор правильного жизненного пути, на здоровый образ жизни.

Профилактическая работа	Диагностическая работа	Работа с классными руководителями	Работа с родителями
<b>Сентябрь</b>			
1. Проведение акции «Выбери дело по душе» – вовлечение обучающихся в кружки и секции.  2. Легкоатлетический школьный кросс (1–11-е классы).  3. Беседа с обучающимися 1–4-х классов «Красота, здоровье, гармония»	1. Выявление обучающихся, склонных к употреблению наркотических, психотропных и токсических средств.  2. Контроль посещаемости и успеваемости обучающихся	1. Выявление детей группы риска.  2. Составление списков занятости обучающихся во внеурочное время.  3. Подготовка методических рекомендаций классным руководителям по проведению Дня здоровья	1. Классные родительские собрания.  2. Индивидуальное консультирование по проблемам
<b>Октябрь</b>			

<p>1. Обновление тематического стенда «Вредные привычки».</p> <p>2. Кинолекторий для обучающихся 7–8-х классов «Путь в бездну»</p>	<p>1. Исследование степени тревожности, толерантности, отношения к здоровому образу жизни.</p> <p>2. Контроль посещаемости и успеваемости обучающихся</p>	<p>1. МО классных руководителей «Профилактика наркомании, негативных привычек. Организация взаимодействия служб и ведомств системы профилактики».</p>	<p>1. Индивидуальные беседы с родителями обучающихся, склонных к употреблению ПАВ.</p> <p>2. Разработка памятки для родителей на тему: «Подросток и наркотики»</p>
<b>Ноябрь</b>			
<p>1. Круглый стол для обучающихся 8–10-х классов «Алкоголь, наркомания и человечество. Кто победит?».</p> <p>2. Распространение листовок на тему: «Курить не модно»</p>	<p>1. Анкетирование обучающихся 7–11-х классов «Отношение молодежи к наркомании».</p> <p>2. Контроль посещаемости и успеваемости обучающихся</p>	<p>Индивидуальное консультирование по проблемам</p>	<p>Индивидуальное консультирование по проблемам</p>
<b>Декабрь</b>			
<p>1. Акция «Красная ленточка» к Всемирному Дню борьбы со СПИДом.</p> <p>2. Викторина для обучающихся 5–7-х классов «В плену вредных привычек».</p> <p>3. Конкурс социальных плакатов для обучающихся 5–11-х классов «Мы выбираем жизнь»</p>	<p>1. Анкетирование обучающихся 5–10-х классов по вопросу информированности о вреде употребления наркотиков.</p> <p>2. Контроль посещаемости и успеваемости обучающихся</p>	<p>Семинар для классных руководителей «Специфика работы с подростками, находящимися в сложной жизненной ситуации»</p>	<p>Индивидуальные беседы с родителями обучающихся группы риска о профилактике употребления ПАВ</p>
<b>Январь</b>			
<p>1. Организация досуга обучающихся группы риска во время зимних каникул.</p> <p>2. Индивидуальные беседы с подростками, склонными к употреблению ПАВ</p>	<p>1. Диагностика обучающихся 9–11-х классов «Уровень воспитанности».</p> <p>2. Контроль посещаемости и успеваемости обучающихся</p>	<p>Участие учителей в акции антинаркотической направленности</p>	<p>Диагностика отношения родителей к употреблению ПАВ</p>

<b>Февраль</b>			
1. Беседы с обучающимися 5–6-х классов по предупреждению правонарушений и преступлений «Не переступи черту!»	Исследование уровня тревожности обучающихся 5–9-х классов	Мастер-класс по теме «Здоровый образ жизни школьника. Его принципы и составляющие»	1. Родительский лекторий для родителей обучающихся 9-х классов «Наркотики и статистика: наркоситуация в нашей области».  2. Классные родительские собрания «Понять, чтобы уберечь»
<b>Март</b>			
1. Индивидуальные беседы с обучающимися группы риска о поведении во время школьных каникул.  2. Акция «Жить здорово!»	Мониторинг по результатам работы общественного наркологического поста	Круглый стол «Формирование ЗОЖ: эффективные формы работы с детьми и их родителями»	1. Индивидуальные консультации на тему профилактики вредных привычек в семье.  2. Рейд по профилактике табакокурения среди обучающихся
<b>Апрель</b>			
1. Круглый стол с обучающимися 6–7-х классов «Возможности здорового человека». 2. Тренинг «Путь доверия» 8классы	Проведение диагностики «Мы планируем свой отдых»	Составление списков занятости обучающихся в каникулярное время	Беседа с родителями обучающихся группы риска на тему «Причины употребления наркотических средств детьми»
<b>Май</b>			
Выпуск информационног о бюллетеня о вреде употребления наркотиков, психотропных средств	Мониторинг эффективности профилактической работы по асоциальному поведению	Подведение итогов организации работы с детьми группы риска по профилактике наркомании	Подготовка памятки родителям на тему «Безопасные каникулы»