

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

29 декабря 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п. Луначарский имени Героя Российской Федерации Олега Николаевича Долгова муниципального района Ставропольский Самарской области

Тарабыкина А. А.

Меню Луначарский ОВЗ

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| <u>Завтрак 1-4 классы</u> | | | | | |
|---------------------------|--------|--------|---------|---------------------------------------|-----|
| 0,4 | 1,8 | 1,72 | 24,4 | Икра кабачковая(порционно) | 020 |
| 11,648 | 8,565 | 2,097 | 169,992 | Стейк(Шницель) из курицы с соусом | 090 |
| 3,5 | 4,1 | 23,5 | 177 | Макаронные изделия отварные с овощами | 150 |
| 0,42 | | 30,52 | 118,6 | Компот из апельсинов с яблоками | 200 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 18,59 | 14,845 | 74,193 | 573,192 | | |

| <u>Завтрак 5-11 классы</u> | | | | | |
|----------------------------|--------|--------|-------|---------------------------------------|-----|
| 0,6 | 2,7 | 2,58 | 36,6 | Икра кабачковая(порционно) | 030 |
| 12,895 | 9,188 | 5,094 | 207,5 | Стейк(Шницель) из курицы с соусом | 100 |
| 3,5 | 4,1 | 23,5 | 177 | Макаронные изделия отварные с овощами | 180 |
| 0,42 | | 30,52 | 118,6 | Компот из апельсинов с яблоками | 200 |
| 1,9 | 0,25 | 12,425 | 56,5 | Хлеб пшеничный | 025 |
| 1,378 | 0,25 | 8,02 | 47,5 | Хлеб ржаной | 025 |
| 20,693 | 16,488 | 82,139 | 643,7 | | |

| <u>Обед 1-4 классы</u> | | | | | |
|------------------------|--------|---------|---------|--|--------|
| 1,8 | 6,8 | 6,54 | 94 | Салат картофельный с зеленым горошком | 060 |
| 4,217 | 6,528 | 14,562 | 117,2 | Суп крестьянский с пшеном, со сметаной | 200/10 |
| 6,802 | 7,114 | 9,623 | 121,904 | Тефтели с соусом | 090 |
| 7,716 | 5,384 | 41,323 | 232,585 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 |
| 0,243 | 0,046 | 13,761 | 53,71 | Чай с лимоном | 187 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 23,4 | 26,252 | 102,165 | 702,599 | | |

| <u>Обед 5-11 классы</u> | | | | | |
|-------------------------|--------|---------|---------|--|--------|
| 3,04 | 11,38 | 10,76 | 157 | Салат картофельный с зеленым горошком | 100 |
| 4,217 | 6,528 | 14,562 | 117,2 | Суп крестьянский с пшеном, со сметаной | 250/10 |
| 7,201 | 9,414 | 11,784 | 158,764 | Тефтели с соусом | 100 |
| 9,25 | 6,46 | 49,56 | 279 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 |
| 0,243 | 0,046 | 13,761 | 53,71 | Чай с лимоном | 187 |
| 1,55 | 0,3 | 13 | 66 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 27,154 | 34,428 | 123,051 | 888,674 | | |

Стоимость комплекса (руб.): 162.74

ООО "Детское питание"

Главный технолог
Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В.

Романова К. А.